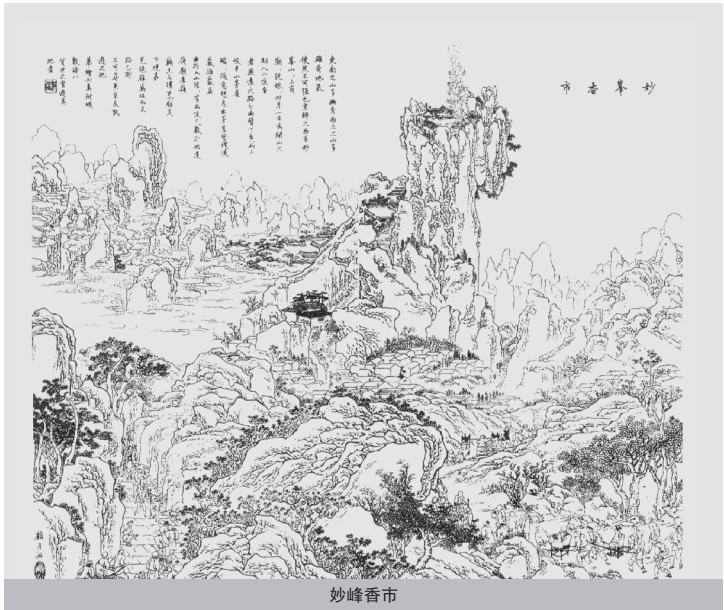


门头沟区概述

Overview of Mentougou District



妙峰山香市

门头沟区位于北京城区正西偏南，占地广袤，东西长约62公里，南北宽约34公里，总面积1455平方公里。门头沟地处华北平原向蒙古高原过渡的山地地

带，全区以山地为主，属太行山余脉，地势险要，“东望都邑，西走塞上而通大漠”（《沿河口修成江》碑），自古为兵家必争之地。西部山区是北京西山的核

心部分，山形挺拔高峻、险峰叠嶂，区内有北京市的最高峰东灵山，海拔2303米。区内的主要河流是永定河及其支流清水河，属于海河水系。

■ 潭柘寺与戒台寺

本区文物古迹众多，著名古刹潭柘寺与戒台寺堪称京西古建筑之翘楚。始建于晋代的古刹潭柘寺为北京最古老的寺庙之一，素有“先有潭柘，后有幽州”之谓。而北京民间认为“潭柘以泉胜，戒台以松名”，建于唐代的戒台寺有五大名松，神态各异，寺内戒台为全国三大戒台之首。

■ 京西古道

贯穿门头沟区的“京西古道”（或曰“京西大道”）为全区的东西向大动脉。这条大道从东端三家店起，沿永定河往西，经军庄、王平、下苇店、雁翅、军响、斋堂、清水、小龙门，往西出北京市到河北省。该古道即今G108国道。京西古道在汉代时已成西山大路，至唐末，幽州节度使在京西设置玉河县，并于崇山峻岭间修建“玉河大道”，大道往东的部

分，从三家店起折往东南方向，沿永定河走向至今之卢沟桥位置，再向东到幽州（后为辽南京、金中都）。至元、明、清时，北京城址北移，京西的山区成为对京城供煤的主要区域，这样往京城运煤的大道改成从三家店往东经石景山模式口大街，最后入京城阜成门（元代为平则门）——古时阜成门亦称“煤门”。

京西古道在主干的南北两侧分布有很多分支古道：著名者有爨底下古道、妙峰山古香道及韭园古道，其余还有潭柘寺古香道、戒台寺古香道、上苇店古道、北岭古道、田庄古道、大村古道、碣石古道、沿河城古道、燕家台古道、塔河古道、灵山古道……其中韭园古道又称“王平古道”，为古时京西重要商道，从韭园村起，经王平、大台、木城涧、庄户、千军台、张家村、七里坟至军响，与京西大道汇合。最值得

一提的是，在韭园村的西落波小村，有元代著名戏剧家马致远的故居，马致远就是在此写下了千古名篇《天净沙秋思》：

“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马。夕阳西下，断肠人在天涯。”

此曲或许正是京西古道的真实写照。现马致远故居这座元代故宅正在修复之中。

■ 三家店

三家店古村落位于门头沟东端、永定河北岸，为著名的“京西古道”上的重要节点。村中现存多处文物，与煤业发展有关的建筑群、会馆等成为此地独特的景观，具有浓厚的京西地方特色，被列入北京市第二批历史文化保护区。据《门头沟文物志》载，清光绪七年（1881年），三家店已有煤厂31家；民国初期，有字号的店铺已达118家，无字号的店铺尚有91家。

■ 斋堂川

门头沟区“斋堂川”一带集自然风光、文物古迹、古老民风为一体。“斋堂川”位于门头沟区西部，泛指清水河流经的以“斋堂”为中心的一段较宽阔的山间谷地，东起斋堂镇法城村，西至清水镇小龙门，南北长约60公里，东西宽约35公里，俗称“斋堂川五十八村”。斋堂川以清水河为中心，南北两侧高山绵亘，南侧有丫髻山风景区、大寒岭、清水尖、百花山风景区，北侧有灵山风景区、黄草梁等。

斋堂的诸多古寺为门头沟西部古建筑之重要代表：斋堂著名古刹灵岳寺始建于唐代，清水的双林寺始建于辽代，齐家

庄的灵严寺始建于元代，均为市级文物保护单位。

此外，斋堂一带还有多处古城遗迹。明代沿河城至小龙门一线修筑了古长城，共建敌楼17座。斋堂为各关口中心，初设斋堂仓，存储军粮。明万历年间建斋堂城，长宽各500米，东西各设一门。此地东可达京师，西至河北，为京西古道要冲，军事战略地位十分重要。

斋堂的古村落为门头沟古建筑之一大“亮点”。爨底下村是京郊保存最完好的古村落，被列为全国重点文物保护单位及北京市第二批历史文化保护区之一。该村位于“爨底下古道”之上，这条古道居斋堂镇西，从清水河畔

的清龙涧村起，经双石头村、爨底下村，过一线天峡谷到柏峪村，过黄草梁，再往西北到河北省。

■ 妙峰山庙会

本区的名山妙峰山建有碧霞元君祠，妙峰山庙会历史久远，闻名遐迩。妙峰山自元代起就香火极盛，是北京民俗文化的发祥地之一。通往碧霞元君祠（俗称娘娘庙）的古香道主要有四条，其中的北道、中北道、老北道都在海淀区，南道在门头沟区。南道这条古香道从三家店起经军庄、桃园、樱桃沟到涧沟村，最后抵金顶娘娘庙。此道上有很多古茶棚遗址、辽代古刹栖隐寺遗址及庄士敦别墅等古迹。



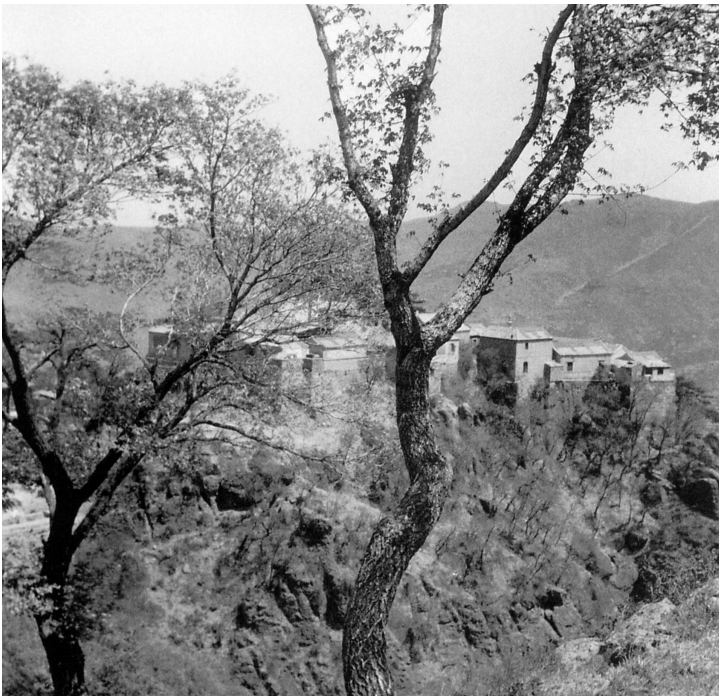
斋堂川景色



妙峰香市之一



妙峰香市之二



妙峰山



1 白瀑寺（圆正法师灵塔）
Baipu Temple (Ling
Pagoda for Buddhism
Master Yuanzheng)

市级 / 要许可 / 现加建中, 即将开放参观

地址: 门头沟区雁翅镇淤白村北金城山下

自助游路线: 西四环—从阜石路出口离开, 进入阜石路行驶约9公里—左转沿金顶南路行驶1公里—右转沿G109行驶—过雁翅到芦峪口检查站前一右拐上X210(高芹路), 行驶约11公里, 抵达古村落淤白村: 沿公路继续直行约1.2公里, 路右侧有嵌于山壁的“白瀑寺”石碑, 左转下水泥路面行进, 三岔口右转上沙石路, 沿沙石路行驶约5公里到达尽头即是白瀑寺(沙石路较为险峻难行)

年代: 金

白瀑寺始建于辽代乾统初年, 原名为“白瀑寺峰禅寺”, 寺西后山上有一眼泉水 flows 而下、经年不绝, 因水呈白色名为“白瀑”, 白

瀑寺因而得名。该寺为妙峰山的下寺, 鼎盛时期佛道并存, 僧侣如云, 香火旺盛。《日下旧闻考》引《东田漫稿》称“白瀑寺在居庸关西百里, 寺中壁画、碑志皆金大定年物”。寺中明代的观音塑像非常精美, 惜在“文化大革命”中被砸毁。该寺藏于深山之中, 选址意境极佳, 东、北、西三面环山, 独东南面朝向深谷, 远眺群山绵延, 美不胜收。可惜该寺绝大部分古建筑已毁, 现仅存一座金代古塔。

■ 圆正法师灵塔 / (1146年)

圆正法师灵塔, 建于金皇统六年(1146年)。塔高十余米, 六角实心, 下半部为单层密檐式, 上半部为覆钵式, 形制极其奇特。塔基为须弥座, 每面束腰都有两个长方形龕, 龕中雕有半身狮首, 现已残毁无存。塔基上方是三层大型仰莲花瓣, 雕刻饱满有力。仰莲之上为密檐式塔身部分。塔身南北两面都雕券门一座, 拱券上雕有二龙戏珠图案, 券门两侧各雕一小窗; 其余各面雕方形窗。塔身六角各雕刻出一座经幢式小塔。塔身之上是三层密檐, 为叠涩法砌成。密檐之上双层仰莲承托覆钵式塔身。覆钵式塔上承须弥座一层, 上雕垂云图案。再上又是两层仰莲, 承托十一层相轮。再上为莲花托珠式塔刹——于两层仰莲上置镂空铁球, 球中插铁刹杆。

此塔造型稳重、形制罕见, 为密檐式塔与覆钵式塔之塔形, 是国内少见的珍贵塔种, 同时是金代砖塔中之难得杰作。该塔可与房山云居寺北塔比较——云居寺北塔为辽塔, 造型为楼阁式塔与覆钵式塔之结合。

该塔身上原有一层白色涂料, 年久变黄。现用砖对其加以修补, 造成外观上颇不协调。更加遗憾的是, 现在白瀑寺正在进行大规模重建, 已经建成山门三间、天王殿三间、大殿五间及后殿、钟鼓楼、配殿、爬山廊等, 周围还建造了大量附属建筑群, 整个工程尺度庞大, 工艺粗糙。尤为拙劣的是寺东侧建成五层楼高的现代建筑(可能是旅游度假旅馆之类), 对古寺环境造成极大破坏。

■ 圆正法师

俗姓曹, 中京黔州人, 辽咸雍三年(1067年)生, 少年时拜大崇仙寺僧正大师为师, 十五岁具戒。在辽寿昌年间来到金城山居住, 后在此地讲经, 影响越来越大。辽乾统元年(1101年), 有昌平、玉河、矾山、怀来寺的僧俗集资建成白瀑寺。金代天会十二年(1134年)三月十一日圆正法师于白瀑寺圆寂, 遗体荼毗后得三百粒舍利, 建塔供奉。此外, 据称该寺还有其余二塔分别为大周时期的“源衍長老塔”、元时石幢塔“本勤禅师塔”, 两塔均为八角石幢式塔, 但笔者探访该寺时未见此二塔, 不知是否位于寺后山中或是已经毁去。



白瀑寺圆正法师灵塔仰莲雕刻



白瀑寺俯瞰南面山谷



白瀑寺圆正法师灵塔角部小塔



白瀑寺青山环抱



白瀑寺圆正法师灵塔券门雕刻



2 沿河城与敌台 Yanhe Town and Watch Towers

市级 / 免费

地址：门头沟区斋堂镇东

<B929支3> 沿河城站

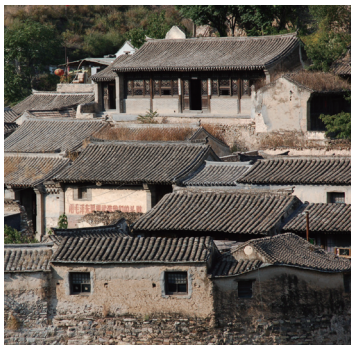
年代：明

沿河城地处门头沟区狮子沟沟口，是塞外通往北京的要冲之一，为明代边塞城堡，屯兵要塞。为加强北京防御，明万历六年（1578年）修建沿河城。因城靠近永定河，故名沿河城。城东西长约420米，南北长约300米，有东西二门，东门名“万安”（已被拆

除），西门名“永胜”，均为砖石结构。城墙用条石和鹅卵石砌筑（现大部塌毁）。城中有《沿河口修城记》石碑一座，记载明万历六年（1578年）御史中丞张卤督建城防始末。

此城辖有分布于沿河口、龙门口、黄草梁、洪水口一线长达40公里山巅或险隘处的敌台15座，其中3座已毁。筑于明万历元年（1573年）至三年（1575年）。敌台分上下两层，高约15米，宽10米以上。底层用石条铺砌，墙身砌砖；上层周围有垛口，上下层之间有梯相通。敌台上的石额都刻有编号（自沿字第1号至第15号），敌台之间有的虽无城墙连接，但能凭地形据险，彼此呼应，形成一道连续性的防线。

现存城门一座，城西存敌台两座。沿河城至洪水口一带尚存万历初年构筑的敌台多座。



3 爨底下村古建筑群 Ancient architectural complex in Cuandixia Village

国家级 / 购票参观/现为村落

地址：门头沟区斋堂镇西北

<B929支2> 爨底下村

年代：清

爨底下村古建筑群位于门头沟区斋堂镇西北，因在明代“爨里安口”险隘峡谷下方而得名，已有近500年历史，曾为京西古驿道商品交易的客栈。

村落建在峡谷北侧的缓坡上，坐北朝南，海拔650米，村域面积5.33平方公里，建筑主要以清代山地四合院为主，有院落74座、房屋689间（其中有228间在抗战时期被日军烧毁）。村落依山而建，分上下两部分，民居以村北的龙头山为中心，形成南北轴线，呈扇面形向下延展，规划严谨、建筑精良、因地制宜、巧用空间，是一座保存完好的北方古村落，被建设部和国家文物局公布为中国历史文化名村。



爨底下全景仰视