

我爱科学（少儿版）· 了解你自己

肚子好饿啊

（吃饭）

郝春 编著



清华大学出版社
北京



内 容 简 介

本书通过解答孩子自我认识过程中的问题，教授孩子生理卫生方面的知识，同时培养孩子饮食、睡眠、卫生等方面的良好习惯，共包含11个分册。

本书采用最受儿童欢迎的绘本形式，以讲故事的方式向孩子们讲述科学知识，内容的选材来源于日常生活，故事中穿插了科学小实验以及与故事主题相关的科学知识信息；在书最后设置了“我要了解更多”栏目，拓展相关知识，开阔孩子的视野，更可作为家长与孩子进行亲子共读之前的参考资料。

本书适合3~6岁儿童，亲子共读；7~10岁儿童，自主阅读。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

了解你自己/郝春编著. —北京：清华大学出版社，2012
(我爱科学：少儿版)

ISBN 978-7-302-29042-1

I. ①了… II. ①郝… III. ①科学知识—少儿读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第125043号

责任编辑：李春明

封面设计：杨玉兰

责任校对：周剑云

责任印制：

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课件下载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者：

装 订 者：

经 销：全国新华书店

开 本：193mm×210mm

印 张：16.5 字 数：146千字

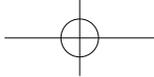
版 次：2012年8月第1版

印 次：2012年8月第1次印刷

印 数：1~4000

定 价：100.00元(全11册)

产品编号：



了解神奇的自己，让探索长出翅膀

面对五彩缤纷的世界，孩子具有强烈的好奇心、求知欲，这是奠定他们未来事业成功的重要基础之一。对此，家长要尊重孩子，给予正确的引导和鼓励，耐心解释答复孩子的提问；同时鼓励孩子努力学习，到书本中去寻求答案。

“我爱科学（少儿版）”这套丛书，采用最受儿童欢迎的绘本形式，以讲故事的方式向孩子们讲述科学知识；内容的选材来源于日常生活，来源于孩子们心中最容易产生疑问的那些现象，故事中的情节，很多孩子都曾亲身经历过。本套丛书适合3~6岁儿童，亲子共读；7~10岁儿童，自主阅读。

本书《了解你自己》是“我爱科学（少儿版）”丛书之一，通过解答孩子自我认识过程中的问题，教授孩子生理卫生方面的知识，同时培养孩子饮食、睡眠、卫生等方面的良好习惯。本书共包含11个分册：

- 了解你自己1：肚子好饿啊（吃饭）
- 了解你自己2：我要做个好梦（睡觉）
- 了解你自己3：我爱干净（讲卫生）
- 了解你自己4：我打针了（生病）
- 了解你自己5：衣服“变厚”了（冷与热）
- 了解你自己6：衣服“变小”了（长大）
- 了解你自己7：我看到了（眼睛的奥秘）
- 了解你自己8：妈妈的歌声真好听（耳朵的奥秘）
- 了解你自己9：厨房飘来了饭香（鼻子的奥秘）
- 了解你自己10：我学会了唱歌（嘴巴的奥秘）
- 了解你自己11：我是怎么来的（婴儿的出生）

本书由郝春总体规划设计，其中文稿由郝春、张金龙、乔珍、贺璐、任飞、陈娟等执笔编写，绘图由吴爽、于黎明、王佳易及南京万卷信息科技有限公司提供。