



堪培拉



第 2 章

堪培拉玩全攻略

- 堪培拉必游：5景
- 堪培拉印象：解读
- 堪培拉攻略：交通
- 堪培拉攻略：餐饮
- 堪培拉攻略：住宿
- 堪培拉攻略：购物
- 堪培拉攻略：游玩





澳大利亚玩全攻略 (图文全彩版)

堪培拉必游：5景

堪培拉是澳大利亚的首都，是一个年轻的城市。它坐落于澳大利亚首都特区北端，悉尼以西南280公里、墨尔本以东北660公里处，总面积为2395平方公里，50%以上的面积为国家公园或保留地。

01 格里芬湖

堪培拉坐落于格里芬湖(Lake Burley Griffin)岸边，是澳大利亚政府、国会及很多外国使馆的所在地。由于四周森林环绕、绿意盎然，且邻近自然秀丽的乡村，因而堪培拉享有“天然首都”的美誉。

达人提示

这个湖1964年引摩罗河水注满，同年命名。它把堪培拉一分为二，在春、夏、秋三季的几个月里，许多活动在湖边举行。



02 国会大厦

国会大厦(Parliament House)位于格里芬湖南岸，左侧是下院，右侧是上院，位于澳大利亚首都堪培拉的中心，是世界上最著名的建筑之一。国会大厦建于国会山顶上，其地理位置就像其权力一样。大厦以大量使用砖石和优质木材，以及收藏包括世界上最大的挂毯之一在内的艺术精品为特色。

达人提示

堪培拉是世界上唯一一个向公众开放国会大厦的国都。是一座以绿化著称的美丽城市，堪培拉的市区依山傍水，市内各式大小花台、花园千姿百态。





第2章 堪培拉玩全攻略

03 特宾比拉

特宾比拉(Tidbinbilla)风景区自然保护区与东南部的纳玛吉(Namadgi)国家公园相连,面积大约有5500公顷。保护区由特宾比拉风景区山脉和直布罗陀(Gibraltar)山脉组成。



04 电讯塔

黑山澳洲电讯塔(Telstra Tower)建立在黑山山顶上,四周为风景秀丽的自然环境和动物保护区。





澳大利亚玩全攻略 (图文全彩版)

05 国立美术馆

国立美术馆(National Gallery)地处一个花园式的地区,区内还包括国立肖像馆、国家图书馆、战争纪念馆、澳洲文献馆和澳洲博物馆。



堪培拉印象：解读

堪培拉是澳大利亚的首都,是全国政治中心。堪培拉以银行、饭店和公共服务业为主要经济部门,有铁路连接各大城市。堪培拉还有澳大利亚国立大学、堪培拉大学和国立图书馆,市区西南有宇宙航行跟踪站,旅游业甚盛。

01 历史与区划

历史	堪培拉是一个年轻的城市,原为牧羊地,1913年按规划始建,1927年联邦政府从墨尔本迁都于此。
区划	堪培拉为澳大利亚首都领地的中心。北领地是澳大利亚最小的行政区域,而堪培拉的主要地区有芝宁达拉村等。





第2章 堪培拉玩全攻略

02 地理与气候

地理	堪培拉位于澳大利亚山脉区的开阔谷地上，海拔760米。莫朗格洛河横跨市区，向西流入马兰比吉河。
气候	<p>堪培拉属于亚热带季风性湿润气候，气候温和，四季分明，全年降雨量平均，四季都有阳光普照的日子。夏季有时可达40℃，但一般夏季平均气温为27℃；冬季清爽晴朗，平均气温为11℃，但最冷的7月，清晨有时气温可以降到0℃左右。</p>



03 堪培拉特色文化

堪培拉是澳大利亚的首都和象征，全城树木葱翠，鲜花四季不断，因而被誉为“大洋洲的花园城市”。每年9月中旬，堪培拉以数十万株鲜花迎接春天的来临，形成一年一度的花节。每到此时，市中心的联邦公园以郁金香为主题的花节向游人开放。花节从9月20日至10月15日前后，历时近一个月，游客在这里可欣赏姹紫嫣红的春天美景。



04 实用信息

时区	堪培拉属于东部标准时间(EST)区，比中国快2小时，夏令时间比中国快3小时。每年10月的最后一个星期天至次年3月的第一个星期天为澳洲的夏令时间。
----	--



澳大利亚玩全攻略 (图文全彩版)

续表

最佳旅游季节	澳大利亚为南半球的岛国，四季皆宜旅游。12月至2月是夏季，日间阳光充沛，温度约为26℃，只需穿着简便的衣物即可。9月至11月是春季，天气晴朗，到处充满生机。3月至5月是秋季，是郊游的最佳时候。6月至8月是冬季，天气有时十分寒冷，是滑雪的最佳季节。
--------	---

堪培拉攻略：交通

堪培拉的交通比较方便，航空、铁路及巴士都可到达，除了飞机要提前预订外，其他交通方式一般可即时买票上车。

01 航空

堪培拉没有国际机场，从国外来游览可以从墨尔本、悉尼、布里斯班转机。

堪培拉机场在城东10公里之外，车程约15~20分钟。目前机场仅运营国内各航班，由墨尔本至堪培拉的航程约50分钟，由悉尼出发则需30分钟，而国内各大城市都有航班到达堪培拉。从机场到市内可乘坐机场区间车，很方便。区间车直接到堪培拉市内的主要饭店和诺思伯恩(Northbourne)大街的宾馆。如果是3个人也可以打出租车，到市中心约15分钟。

02 铁路

悉尼—堪培拉的火车每天有3班。堪培拉和墨尔本之间有堪培拉连接线和日常的铁路连接线，途中经过沃东加(Wodonga)。首都连接线一周有3班火车。

03 内陆交通

从澳大利亚各大城市发出的所有长途巴士，均到达位于城区中心吉比克的Jolimont Center内的堪培拉线终点。这里有观光介绍所，不过游客最好是到饭店前买





第2章 堪培拉玩全攻略

一本小册子。从这里可走路去主要的饭店，有到B&B聚集的北桥路北部和有很多青年人的迪克松地区的巴士，离ACTION巴士高速公路入口处步行约3分钟。全国各大城市也有火车直通堪培拉。堪培拉火车站在格里芬湖之南的京斯顿的地方，有向悉尼、墨尔本对开的列车。火车到站后，可立即转搭通往市中心的巴士。同时，观光局前有开往堪培拉北方60公里的Yass的巴士，在Yass可转搭开往墨尔本的快车。车票在火车站或观光局购买。

04 市内交通

ACTION的313路巴士每30分钟发一趟。另外在周六、周日和节日可乘坐361路，从市内开出的是360路，需要注意的是周六、周日及节假日时车的趟数较少。市内发车处为城市高速路入口处。持有堪培拉观光巴士全日观光票券者，可不限次数搭乘。

堪培拉攻略：餐饮

在堪培拉可以品尝到世界各地的菜肴，其中包括很多西式快餐店，这些是澳大利亚“工作餐的第一选择”。纯牛奶喂饲的小羊、纯谷物喂养的牛和彩虹鳟鱼等，是当地令人垂涎三尺的佳肴。

01 鲑鱼

澳大利亚的海鲜世界知名，当地的鲑鱼常出口到日本做成寿司，大虾和鱼也在亚洲被大量食用。在任何近海的餐厅，你都可以享用到澳大利亚出产的鲍鱼、生蚝、帝王蟹、龙虾或是海蟹。

亲历记忆

没来澳大利亚之前，就听闻澳大利亚的海鲜颇有名气，来澳大利亚后，海鲜大餐是必不可少的。朋友请的第一餐就是吃海鲜，点了虾、蟹、牡蛎等，而作为开胃菜的鲑鱼十分美味。





澳大利亚玩全攻略 (图文全彩版)

02 葡萄酒

堪培拉酿造葡萄酒的历史已经有160年，在过去的20年更有了长足发展。该区域的葡萄园都地处海拔300~600米，当地凉爽气候下生长的优质葡萄有助于酿造出优质葡萄酒。著名的酿酒厂有Doonkuna Winery & Vineyard、WineLook、Yarrh Wines、Borambola Wines等。



亲历记忆

在澳大利亚7天的旅程中，郊外的葡萄庄园之旅令我印象深刻。

03 奶酪



在当地人的眼里，奶制品尤其是奶酪是最美味的食物，甚至可以说胜过其他任何食物。澳洲人的早餐和午餐一般都很简单，早餐一般为面包和鸡蛋，还有牛奶或是其他的饮品。澳洲的午餐大多是简式外带(Take Away)，而这种外带的速食店很多。大部分的人喜欢带着午餐到公园、海边、街道旁等享受美食，而午餐



第2章 堪培拉玩全攻略

内容不外乎汉堡、三明治、综合派、沙拉等，最近也有中国、日本式的午间简餐，约2~5澳元。在当地下午时还有下午茶，主要是以甜点和咖啡等为主。晚餐相对丰盛一些，是一些酒品加鱼肉。

到了堪培拉，不如尝尝当地人热衷的经典饮食。

亲历记忆

堪培拉的特色奶酪在超市都有卖，也许是澳洲产牛奶的原因，他们的奶酪醇香可口。

堪培拉攻略：住宿

堪培拉的住宿地在罗斯曼大街很多，便宜的旅馆在这条路的北边正对520号地带的最多，即使深夜到堪培拉，如果去这一带，你也可以找一个简单的住处，而且只离开市中心稍微一点点，从市里坐巴士去很方便。堪培拉的小旅馆都采用B&B的方式，加上早餐单人40澳元，双人50澳元左右。

01 雷吉斯首府山酒店

雷吉斯首府山酒店邻近堪培拉大半热闹又有趣的场所。饭店提供桑拿房、按摩、健身中心、SPA等，加上方便的设施，如轮椅通道、会议室、鸡尾酒休闲吧、干洗和洗衣店、托儿所及商业中心等，使本饭店成为到访堪培拉之旅客的最佳选择。地址：Cnr Canberra Ave & National Circuit Canberra, ACT 2603, 堪培拉，澳大利亚。

02 康福特市区酒店

堪培拉的住宿很方便，你可以选择酒店、汽车旅馆、度假村、青年旅舍协会(YHA)、经济型连锁式旅店，抑或选择借宿家庭。康福特市区酒店(Comfort Inn Downtown Hotel)设在一个最方便的地点，且有最现代化的优雅环境，是一个理想的住宿点。



澳大利亚玩全攻略 (图文全彩版)



玩全攻略

- 地址** 82 northbourne avenue
Braddon Canberra, 堪培拉, 澳大利亚。
- 电话** 4420-7108-1138。
- 价格** 依房型而定。
- 时间** 全年皆可。

达人提示

康福特市区酒店客房是以米色、棕色拼贴的空间, 透露出沉稳而不繁复的成熟品味。房间内设施齐全, 如空调、视听设备、电灯和电话都有, 你可以在绝对私密的天地里自由放松。

03 萨维尔帕克套房酒店

萨维尔帕克套房酒店(Saville Park Suites Hotel)邻近堪培拉大半热闹又有趣的场所, 地处城市的东端, 靠近天鹅湖, 到城市中心有5分钟的路程。酒店所有客房状态都良好, 设有一座餐厅和一间酒吧。该酒店是一家全套房的酒店, 服务质量上乘。

亲历记忆

一下飞机就往酒店赶, 没有多看周围的环境, 但房间挺舒服的, 没有不适用的地方。

玩全攻略

- 地址** 84 northbourne avenue canberra act
2612 australia, 堪培拉, 澳大利亚。
- 电话** 61-8-92674888。
- 价格** 依房型而定。
- 时间** 全年皆可。