

Nikon D7000
数码单反摄影完全攻略

01

掌握Nikon D7000从机身开始

Nikon D7000相机正面结构
Nikon D7000相机侧面结构
Nikon D7000相机背面结构
Nikon D7000相机顶部结构
Nikon D7000相机控制面板

▶ 1.1 Nikon D7000相机正面结构



D7000相机的正面结构

01 减轻红眼/自拍指示灯

在闪光灯即将闪光之前，该发光二极管将首先点亮，使拍摄对象的瞳孔收缩，从而减轻视网膜反射产生的红眼效应。在使用自拍模式时，该指示灯将在拍照之前以闪烁的方式倒计时。这个发光二极管点亮以后，还可以在相当近的距离上辅助D7000的自动对焦系统。

02 快门

位于手柄顶部的斜面上，具有多种功能。半按该按钮可以锁定曝光和对焦，而完全按下该按钮将实际拍摄一张照片，如果是设置连拍的话，按着快门会连拍几张。

03 Fn按钮

这个便于操作的按钮在默认情况下没有任何功能，但通过设定可以执行20项不同的任务，从选择测光模式到关闭闪光灯，或曝光包围连拍。

04 “景深预览”按钮

为使取景器更加明亮，便于我们通过取景器取景和对焦，单反相机都开大光圈来展示画面。按下“景深预览”按钮，将调整到设置的光圈，可以在取景器中预览真实的景深范围。

05 镜头安装标记

在安装镜头时，要将镜头上的白色与机身卡口上的镜头安装标记对齐，然后旋转镜头至锁定位置，即可完成镜头的安装。

06 红外线结构器

这是相机上的两个红外线感应器之一（另一个在背面）。使用尼康ML-L3红外线遥控器触发相机时，红外线结构器将接收信号，并控制快门。

07 反光板

想要减小拍摄时相机的震动，可以尝试一下反光板预升功能。

08 “镜头释放”按钮

在安装和拆卸镜头时，按下此按钮并旋转镜头，才能取下或安上镜头。

09 镜头卡口

不同的相机品牌甚至不同型号，它的镜头卡口都会不一样。

▶ 1.2 Nikon D7000相机侧面结构



D7000相机的侧面结构

01 “开启闪光灯/闪光灯模式”按钮

该按钮将释放内置闪光灯，使其弹出并开始充电过程。如果不需要使用闪光灯，可以把闪光灯头向下按回原处，将其关闭。按下该按钮并旋转主指令拨盘（可选择闪光灯模式）或副指令拨盘（可使用曝光补偿增减曝光量）。

02 BTK包围按钮

按住该按钮并旋转指令拨盘，可以更改包围曝光照片的拍摄张数。按住该按钮并旋转副指令拨盘，可以更改每张包围曝光照片之间的曝光增量。把照片数量设定为0时，包围曝光将关闭。

03 接口盖

在不使用USB、TV、HDMI、麦克风端口和GPS/配件端子时，这两个橡胶盖可以起到保护作用。

04 “AF模式”按钮

按下这个按钮并旋转主指令拨盘，可以把连续伺服自动对焦（AF-C）更改为单次伺服自动对焦（AF-S）或手动对

焦。按下这个按钮并旋转副指令拨盘，可以更改自动对焦区域选择模式。

05 对焦模式选择器

当拍摄者旋转该开关，可以从自动对焦更改为手动对焦。应当记住，利用这个开关选择的模式必须与镜头上的自动对焦/手动对焦开关保持一致。如果镜头选择了A，则必须把相机身上的开关设定为AF-C或AF-S。如果镜头或机身开关（或两者）被设定为M，则镜头必须使用手动对焦。

06 存储卡插槽盖

D7000相机使用的是SD存储卡，同时又兼容SDHC卡、SDXC卡。

07 USB接口

把尼康D7000带USB连接线一端插入该端口，另一端插入计算机的USB端口，用于传输照片，上传优化校准设定，或者在相机和计算机之间上传/下载其他设定。

08 音频/视频连接器

可以把这个接口与电视机相连，从而在

大屏幕上查看照片和动画。应把附送连接线上的红色/白色RCA插头插入监视器/电视机上的音频输入插孔，把黄色插头插入视频插孔。

09 HDMI mini-pin接口

需要另购一根连接线，才能把D7000相机连接到高清电视上，因为适合该端口的连接线没有随相机一起提供。如果有高清电视，那么值得再花些钱观看相机的精美输出。

10 配件端子

在此连接尼康GP-1全球定位设备，或者插入MC-DC2遥控线。如果想同时使用两者，可以首先插入GP-1，然后把遥控线插入GPS设备的接口。

11 外置麦克风接口

虽然D7000相机的前面有一个内置麦克风，但是如果需要更好的音频效果（并且希望消除相机或操作相机时发出的噪音对视频短片声道的影响），可以把外置麦克风插入这个接口。

▶ 1.3 Nikon D7000相机背面结构



D7000相机的背面结构

01 “删除”按钮

按下该按钮，可删除显示屏上显示的图像。显示屏上会弹出一个对话框，询问是否再次按下“删除”按钮以删除照片，或者按下“播放”按钮取消删除操作。同时按下该按钮和相机顶部右侧的测光模式按钮，单色状态显示屏上将出现For字符。选择希望删除的存储卡，再次按下这两个按钮即可开始格式化存储卡过程。

02 “播放”按钮

按下这个按钮以后，利用下一节介绍的控制装置和选项，即可查看已拍摄的照片。要取消照片的显示状态，需要再次按下“播放”按钮，或者轻按快门释放键。

03 “菜单”按钮

进入/退出D7000背板显示屏上显示的菜单。在使用子菜单时，该按钮还可以用来退出子菜单，返回主菜单。

04 “帮助/保护/白平衡”按钮

当在显示屏上查看大多数菜单项目时，按下该按钮可获得简洁的帮助屏幕，上

面有关于如何完成相关设定的提示。该按钮具有双重用途，当在显示屏上查看照片时，还可以用来保护照片免遭意外删除。按一次该按钮可保护图像。

05 “缩小/缩略图播放”按钮

使用该按钮可以从全屏视图改为6张、9张、或72张缩略图、日历视图或者缩小图像。利用该按钮还可以访问ISO感光度设定。

06 “放大”按钮

按下该按钮将放大图像，选择图像品质设定。

07 屈光度调节控制器

旋转该按钮可以根据摄影者的视力情况调节屈光度。

08 AE-L/AF-L按钮

通过重新设定，该按钮可以提供各种自动曝光/自动对焦锁定功能，默认情况下，半按“快门释放”按钮时，该按钮将锁定相机设定的曝光或对焦。曝光锁定指示（AE-L图标）将出现在取景器中。在半按“快门释放”按钮期间，如

果想重新计算曝光或自动对焦，可以再次按下该按钮。松开“快门释放”按钮或拍摄照片时，曝光/自动对焦将解除锁定。要对随后拍摄的照片保持曝光/自动对焦锁定，应该在拍摄照片时按住该按钮不放。

09 扬声器

通过这个设备，D7000相机可以发出声音，如动画的音频。

10 主指令拨盘

这是D7000的主要控制拨盘，用来设定或调整大部分功能，如快门速度、包围序列、白平衡、ISO感光度等，可单独使用或者与其他按钮配合使用。在调整成对的设定时，如图像格式、曝光、闪光灯或白平衡，可以交换主、副指令拨盘的功能，颠倒它们的旋转方向，选择是使用镜头光圈环还是副指令拨盘来设定光圈值，以及启用主指令拨盘查找菜单和图像。

11 即时取景

顺时针旋转这个瞬时接触开关，可以开启即时取景，启动动画拍摄。再次旋转该按钮，即可关闭即时取景/动画拍摄。

12 视频录制

按下这个红色按钮将启动动画拍摄，再按一下将停止拍摄。

13 OK按钮

该按钮位于多重选择器的中央，按下后可以选择菜单中加亮显示的项目并确认所做的选择。

14 对焦选择器锁定开关

把该开关旋转到L位置，将禁止多重选择器改变对焦点。

15 存储卡存取指示灯

该指示灯点亮或闪烁时，表明正在访问存储卡。

16 info按钮

按下该按钮将激活拍摄信息显示。再次按下该按钮以后，使用多重选择器加亮显示屏幕一行中的任一参数，即可更改该选项。然后，按下OK按钮，即可进入完成更改的屏幕。

17 显示屏

使用显示屏可以设定菜单功能、实时显示图片和短片，以及回放图片和视频。

▶ 1.4 Nikon D7000相机顶部结构



D7000相机的顶部结构

01 内置闪光灯

闪光灯从相机的顶部升起，由于光源较高时，光线不太可能从拍摄对象眼睛反射到相机镜头中，所以理论上可以减轻红眼反射效应。而实际上，红眼效应仍可能存在。利用D7000相机的防红眼灯，可以进一步减轻红眼效应，润饰菜单还提供了拍摄后的红眼消除功能。当然，最佳方法是使用安装在相机顶部热靴上的外置闪光灯，或者安装使用机外闪光灯。

02 释放模式拨盘

可选项包括S（单张拍摄）、CL（低速连拍）、CH（高速连拍）、安静快门释放、自拍、遥控和反光板弹起。

03 照相机背带

装上相机附带的相机背带，外出拍摄携带相机更加的方便。

04 释放模式拨盘锁定按钮

在选择释放模式拨盘的设定之前，必须首先按下这个按钮，释放模式拨盘才能转动。

05 模式拨盘

旋转该拨盘，可以选择两种全自动模式、4种高级曝光模式、19种场景模式，在该拨盘上还有两个用户设定位置u1和u2。

06 电源开关

顺时针旋转该开关，可以开启相机。继续旋转，越过ON位置时，可以使顶板单色显示屏的背光点亮几秒钟。

07 “快门释放”按钮

半按该按钮可以激活曝光测光表、锁定曝光和进行对焦。完全按下该按钮，可

以拍摄照片。在相机背板彩色显示屏上查看图像时，轻按该按钮将使图像从显示屏上消失，并重新激活自动曝光和自动对焦机构。

08 “测光”按钮

观察顶板显示屏时，按下该按钮并旋转主指令拨盘，可以选择中央重点测光（上）、矩阵测光（中）或点测光。同时按住该按钮和相机背面的“删除”按钮，即可重新格式化存储卡。

09 曝光补偿按钮/双键重设按钮

使用程序自动、光圈优先或快门优先模式时，按下该按钮并旋转主指令拨盘，可以增加或减少曝光量。在手动模式中，曝光设定会保持不变，但电子模拟曝光显示中指示的“理想”曝光量将发生变化，以反映所要求的曝光增减量。在单色显示屏上，曝光补偿以正值或负值显示。如果要对相机出厂默认设定进

行快速双键重设，就要同时使用该按钮及QUAL按钮。按住这两个按钮约两秒，即可完成重设。

准确测量焦平面与拍摄对象之间的距离，主要应用于科学及近距摄影。

以使用拍摄信息显示，其中很多信息与状态显示相同。按下Info按钮，这些信息就会出现在背板彩色显示屏上。

10 焦平面标记

该标记指示感应器所在的平面，可用来

11 控制面板

该显示屏上包含很多设定的状态信息。当使用三脚架时，为了观看信息方便可

▶ 1.5 Nikon D7000相机底部结构



D7000相机的底部结构

01 相机序列号

买回相机的时候，可以在尼康官方网站上查询商品的真伪，也可以采取电话查询方式。

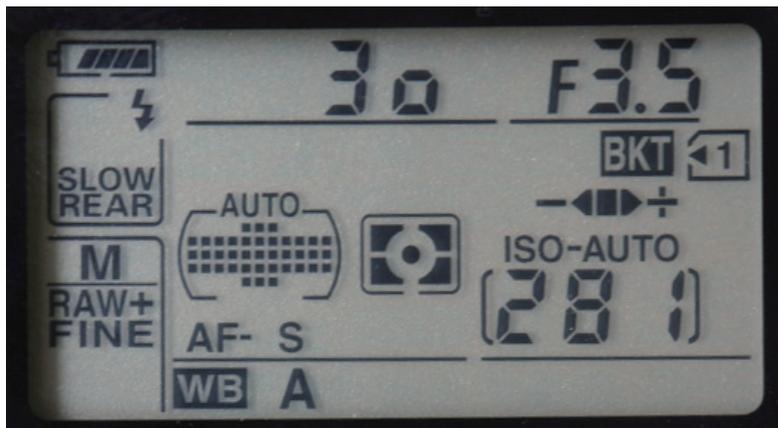
02 脚架接孔

此处用于固定三脚架或独脚架。可通过脚架快装板上的旋钮顺时针旋转，将相机固定在脚架上。

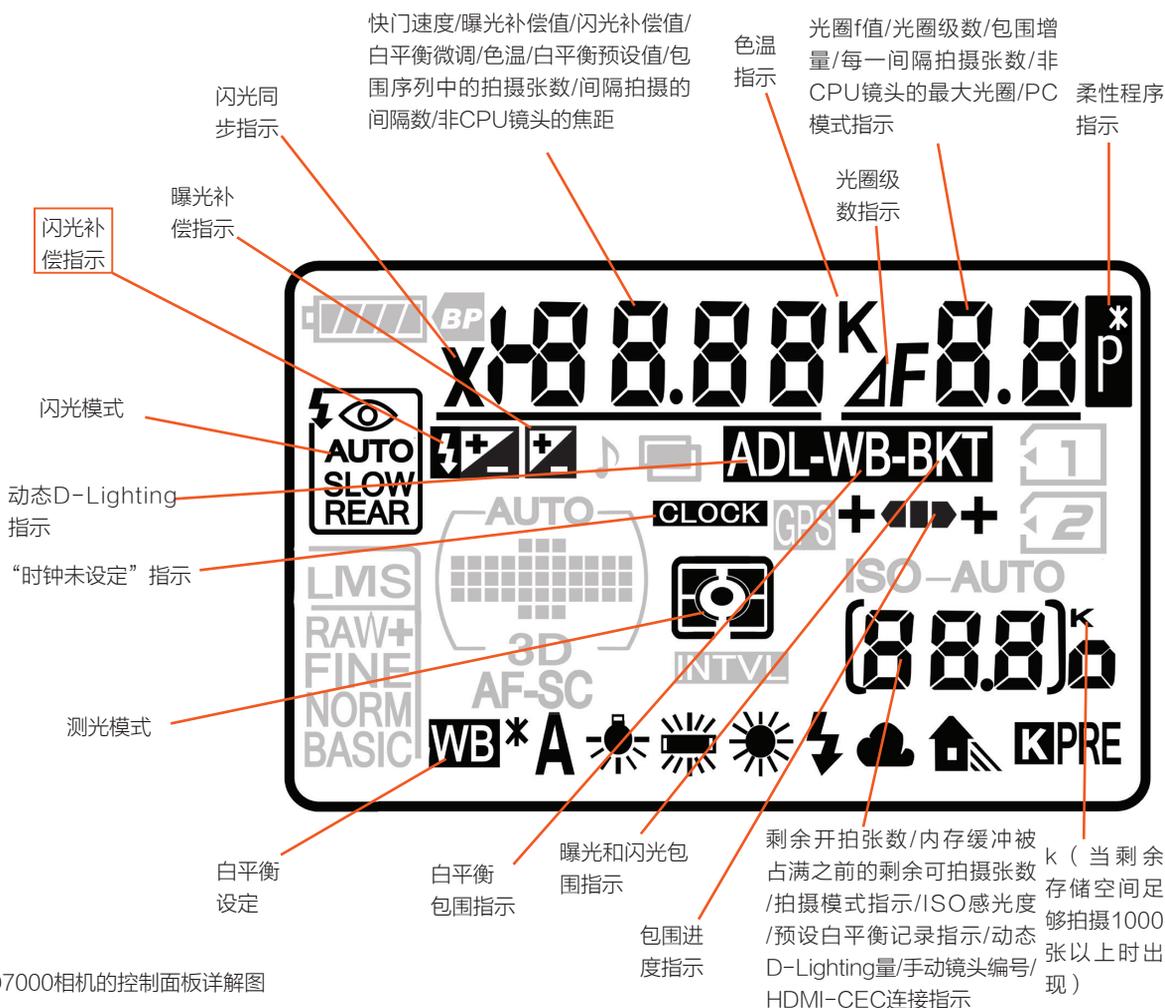
03 电池舱

此处用于安装和更换电池，安装电池时，应先移动电池舱盖释放杆，然后打开舱盖。

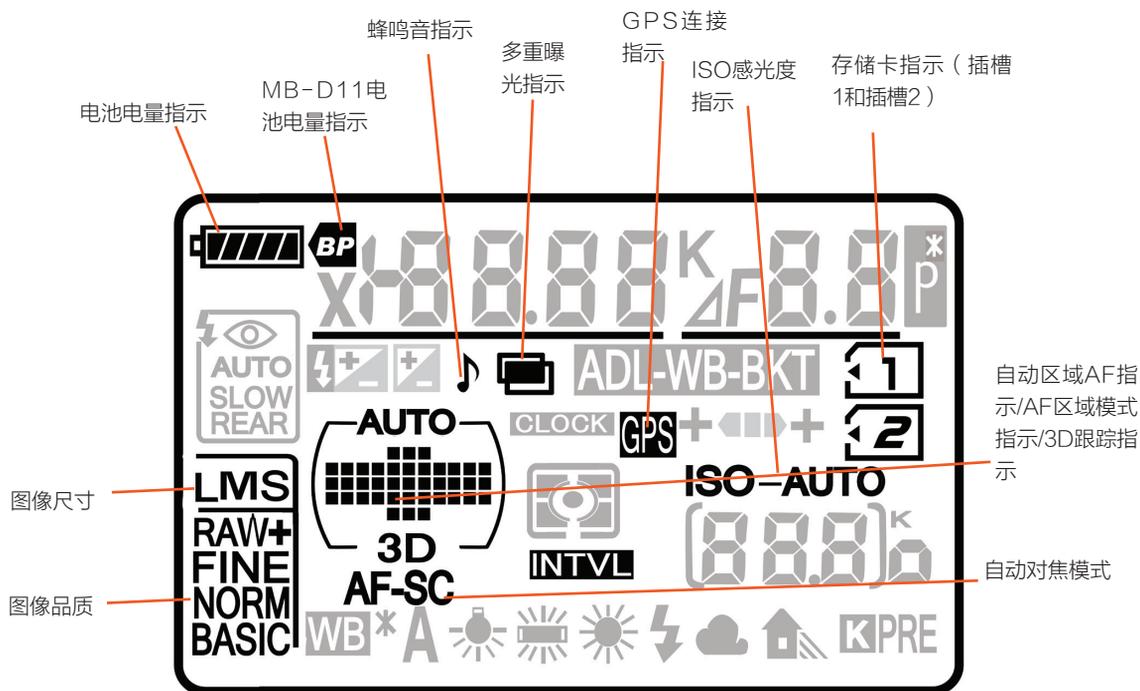
▶ 1.6 Nikon D7000相机控制面板



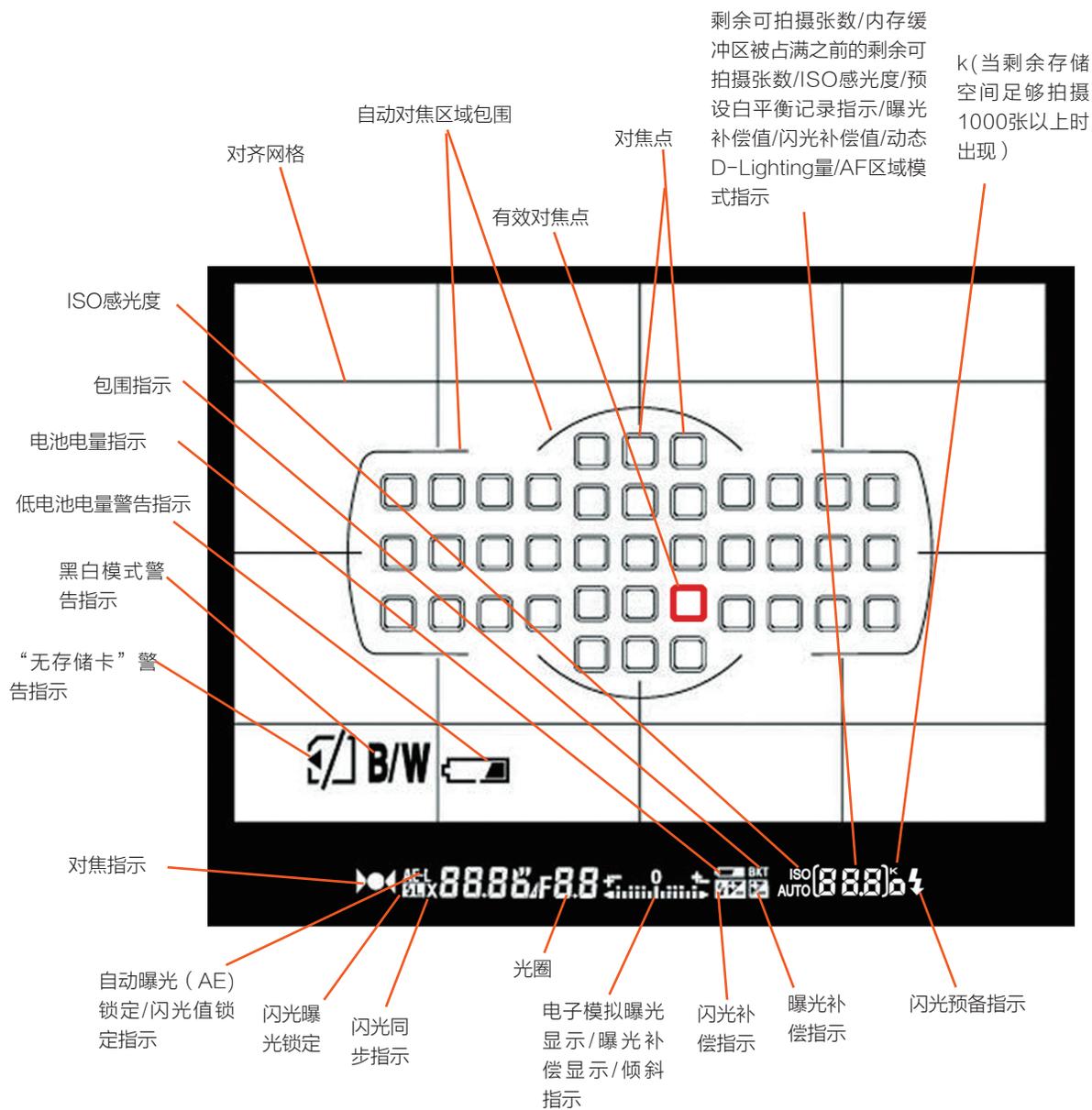
D7000相机控制面板实拍示意图。



D7000相机的控制面板详解图



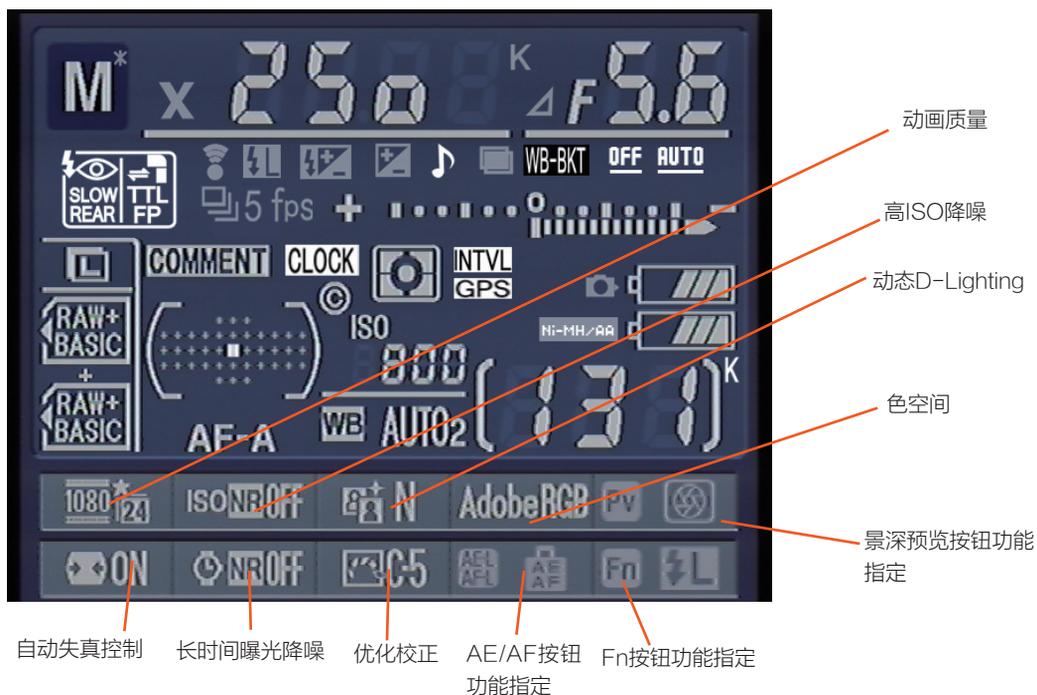
▶ 1.7 Nikon D7000相机光学取景器



D7000相机的光学取景器详解图

▶ 1.8 Nikon D7000相机显示屏

当按下彩色显示屏底部右侧的Info按钮时，显示屏将出现拍摄信息。使用多重选择器按钮可以选择需要调整的参数。



D7000相机的相机显示屏详解图



风和日丽的日子，在海滩边散步享受阳光的时候，用相机记录下这美好的时光。最好不要在阳光最强的时候拍摄。

+ 光圈: f/4.0 快门速度: 1/500s 感光度: ISO100 曝光补偿: 0.0 EV +



Nikon D7000
数码单反摄影完全攻略

02

Nikon D7000相机 菜单设置详情

播放菜单
拍摄菜单
自定义设定菜单
设定菜单
润饰菜单

▶ 2.1 播放菜单（管理图像）

按下MEUN按钮将显示主要的菜单屏幕，使用多重选择器的上/下/左/右按钮，可以在菜单项中间移动，使目标选项加亮显示。把加亮显示条移到左列，可以在6个顶级菜单中间上下滚动。顶级菜单的图标在加亮显示时，会从黑白变成加亮显示的黄色。使用多重选择器的右按钮移动到包含菜单项的右列，然后使用上/下按钮在菜单项中间滚动。如果屏幕上无法显示所有菜单项，屏幕最右边会出现滚动条，上面的位置滑块表示当前加亮显示菜单项的相对位置。

如果要使用加亮显示的菜单项，应按下多重选择器中央的OK按钮，或者直接按下多重选择器

的右按钮，包含若干选项的屏幕就会出现。可以使用多重选择器的按钮，以相同的方式在它们中间移动。

按下OK按钮可以确认选择，但常用方法是再次按下多重选择器的右按钮。有些功能要求滚动到屏幕的“完成”选项上面，或者会指导使用其他按钮完成操作。

按下多重选择器的左按钮，通常会退出当前屏幕，再次按下MEUN按钮通常也会退出当前屏幕。任何时候轻按快门释放按钮，都可立即退出菜单系统。

尼康D7000会记住上次访问菜单系统时使用的顶级菜单具体菜单项，所以再次按下MEUN按钮会返



回上次退出时所处的位置。因此，如果在访问自定义设定菜单的“测光/曝光”部分期间决定拍摄照片，则下次按下MEUN按钮时，自定义设定菜单和“测光/曝光”菜单项将加亮显示，但以前选择的特定子菜单不会出现。

2.1.1 删除

选择该菜单以后，屏幕上将给出3个选项，“所选图像”、“选择日期”和“全部”。如果选择“全部”，那么将删除当前选择播放的文件夹中的全部照片。在相机中安装两张存储卡并且都包含照片时，可以选择从哪张存储卡删除图像。如果只想删除某个文件夹中的部分照片，那么应当选择“所选图像”，图像选择屏幕会随之出现，然后执行下列步骤。



在删除菜单中可选择3个选项，此时可以加亮显示所选图像。



选择所要删除的图像，最后按下OK按钮进行确认。

- 1 使用多重选择器的按钮，在可用图像中间滚动。
- 2 在加亮显示打算删除的图像以后，按下播放按钮暂时将其放大，以便进一步进行评估。松开播放按钮之后，图像选择屏幕会重新出现。要检查另一个插槽中存储卡上的图像，应按住BKT按钮，然后按下多重选择器上的按钮。
- 3 按下“缩小/缩略图”按钮，标记要删除的图像。相应图像的缩略图上会出现删除图标。要取消图像的删除标记，应再次按下“缩小/缩略图”按钮。
- 4 在标记过要删除的图像之后，按下OK按钮。最后出现的屏幕会要求确认图像删除操作。选择“是”删除图像，或者选择“否”取消删除，然后按下OK按钮。如果选择“是”，随后会返回播放菜单。如果选择“否”，则返回标记/取消标记图像的选择屏幕。
- 5 要退出选择屏幕，应按下MEUN按钮。

2.1.2 播放文件夹

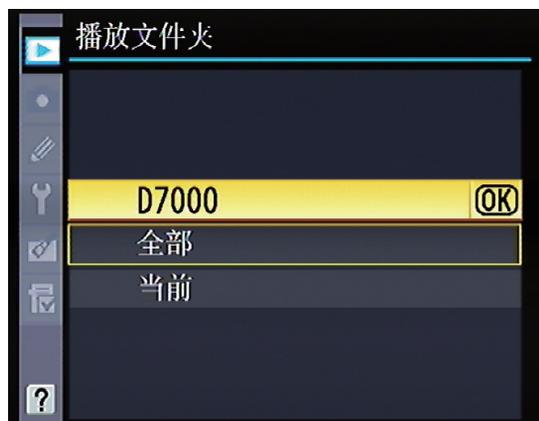
尼康D7000相机会在存储卡上创建文件夹，存储相机创建的图像。相机将给第一个文件夹分配一个编号，如100D7000。在该文

件夹已保存999幅图像以后，相机会自动创建一个编号高一位的新文件夹，如101D7000。如果在另外一部相机中使用这张存储卡，那么

这部相机也会创建自己的文件夹。该菜单用于播放选中文件夹中的照片，包含“D7000”、“全部”、“当前”3个选项。



在播放菜单中选择播放文件夹。



播放文件夹有3个选项可供选择。

2.1.3 隐藏图像

使用这个菜单选项可以保护和隐藏图像。当选择“隐藏图像”菜单项时，可用选项包括“选择/设定”、“选择日期”或“取消全部选择”。

不同于仅仅标记图像以防意外删除的保护选项，隐藏图像选项还能防止利用正常播放功能查看图像。只有从图像选择屏幕才能查看

隐藏的图像。在下列两种情况下使用该功能。

在存储卡内存满图像以后，如果希望展示其中部分照片，就可以隐藏无关图像，只显示相关的照片。

如果拍了些相当难看的照片，但还没有决定是否将其删除，那么把它们隐藏起来是个好办法。

如果既希望照片可见，又希望照片仍然处于保护状态，则可以在显示屏上查看照片时按下保护按钮。钥匙图标会叠加在图像上面，表明它正在处于保护状态，不会被意外删除。重新格式化存储卡会取消隐藏和保护属性，因而所有图像都会被删除！

隐藏图像的操作步骤如下。

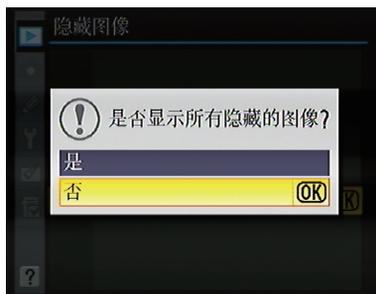
- 1 选择该菜单中的一个选项，例如“选择/设定”，按下向左的方向键。
- 2 使用多重选择器滚动浏览存储卡中的照片，按下缩小键按钮可以选择当前照片。
- 3 最后按下OK按钮完成隐藏图像的操作。



选择隐藏图像选项。



可以根据提示，选择需要隐藏的文件夹或者选择日期。



如果需要取消隐藏的图像，可以选择取消全部选择。

2.1.4 显示模式

该菜单项可以指定需要使用的信息和屏幕，从而减少/增加其数量。如果要激活或禁用某个信息选项，应滚动到相应选项上面，然后按下OK按钮或多重选择器的右按钮

，在该项目旁边的复选框内添加一个对勾。按下OK按钮或多重选择器的右按钮，还可以取消先前已标记的选项。重要提醒：在完成选择以后，必须向上滚动到屏幕上的

“完成”位置，然后按下OK按钮或多重选择器的右按钮确认做出的选择。如果利用其他方式退出显示模式菜单，那么所做的所有更改都会被忽略。



在菜单项中选择显示模式。



在“显示模式”菜单中选择需要D7000显示的所需信息，以便更好的进行拍摄。

2.1.5 图像查看

在某些拍摄情况下，如果显示屏上能自动弹出刚刚拍摄的照片，以便拍摄者查看，会很方便。在微

调曝光值或者相机正在进行自动对焦时，希望能看到最近拍摄的照片是否可以接受。

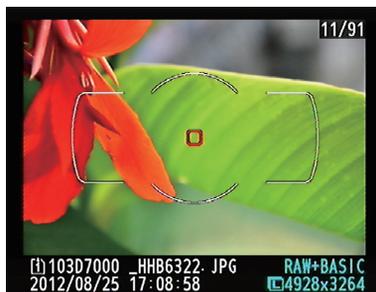
但是在很多情况下，为了节省电池电量，提高拍摄速度或简化操作，关闭自动查看照片功能更好。



在菜单项中选择图像查看。



可以选择开启和关闭。



选择开启后，拍摄的照片会在显示屏上显示。

2.1.6 删除之后

在删除图像之后，可能想做下列3件事情之一，让D7000显示下一张照片；让D7000显示上一张照片；让D7000根据查看照片期间的滚动方式决定显示下一张还是上一张照片。

选择“显示下一幅”时，这是

尼康公司设定的默认动作，因为用户在删除某张照片以后很可能要继续查看下一张照片。选择“显示上一幅”，当使用连拍模式拍摄体育运动时，可以使用此功能选项。在拍摄一系列照片之后，按下播放按钮可以看到该系列中的最后一张照片。

片。选择“继续先前指令”，该选项实际上很有意义，如果正在向后或向前滚动，而且在浏览期间需要删除照片，那么很可能希望继续以相同的方向进行清除。



在菜单项中选择删除之后选项。



选择删除之后显示图片的顺序。



设置以后D7000将按照设置显示图片。

2.1.7 旋转画面至竖直方向

在旋转D7000相机，以人像（竖直）而非风景（横向）方向拍摄照片之后，或许不希望在相机显示屏或计算机图像查看/编辑程序中看到倾斜的照片。D7000可以解决这个问题。它有内置的方向感应器，可以检测到拍摄照片时是否旋转了相机，并把相应信息隐藏到图像文件之中。

这种方位数据能以两种不同的

方式应用。借助方位数据，D7000可以自动旋转相机显示屏上显示的图像，也可以忽略该数据，让图像以非旋转方式显示。图像编辑程序也可以使用嵌入文件的方位数据，自动旋转计算机屏幕上的图像。

必须在设定菜单中把“自动旋转图像”设定为“开启”，相机才能旋转图像。在完成上述设定以后，D7000将把方位信息嵌入图像

文件，图像编辑器在载入这样的文件时就会旋转图像。

开启“旋转画面至竖直方向”时，D7000将在显示屏上旋转横向拍摄的照片，因此不必旋转相机即可舒适地查看。但是，这种旋转也意味着使用显示屏的短边显示图像的长边。



这是没有开启该选项时，画面不能自动旋转拍摄的图片。



开启之后，拍摄的图片将自己旋转，但因为相机屏幕的原因，图片显示的将会小很多。

2.1.8 幻灯播放

利用D7000相机的幻灯播放功能，可以方便地连续查看当前播放文件夹中的图像，而无需动手切换。该菜单中将当前播放文件夹中的照片以幻灯片方式进行播放，包含“开始”和“画面间隔”两个选项。要激活该功能，只需在播放菜

单的“幻灯播放”选项中选择“开始”。如果需要，可以在开始播放以前选择“画面间隔”，把幻灯片之间的时间间隔设定为2、3、5或10秒。在播放期间，可以按下OK按钮暂停“幻灯播放”。

在幻灯播放过程中，可以按下

多重选择器的左/右按钮，返回上一幅画面或跳到下一幅画面。此后，幻灯播放过程会依旧继续。按下MEUN按钮可以退出幻灯播放并返回播放菜单，而按下播放按钮完全退出菜单系统。



在菜单项中选择幻灯播放选项。



在这个选项里可以选择画面间隔时间。



在播放期间可以随时停止和调节时间间隔，然后重新开始。

2.1.9 打印设定

尼康D7000相机支持DPOF。现在几乎所有数码相机都使用这种格式，用于指定存储卡上需要打印的图像以及每幅图像的打印份数。这些打印信息会被记录在存储卡

上。使用USB线把相机连接到打印机时，或者把存储卡插入打印机的读卡器插槽时，兼容的打印机可以解释这些信息。

在选择该菜单项之后，显示屏

上会出现非常类似前面删除照片时所用的图像选择屏幕，不过现在要选择需要打印而非需要删除的照片。只是所需的操作步骤略有不同。操作步骤如下。



在菜单项中选择打印设定(DPOF)选项。



在打印之前可以设置打印选项，如是否想打印出拍摄日期等。



选择需要打印的图片。

- 1 使用多重选择器的按钮，在可用图像中间滚动。
- 2 加亮显示需要打印的图像以后，按下“放大”按钮，暂时将其放大，以便进一步评估。松开“放大”按钮以后，图像选择屏幕会重新出现。
- 3 要标记某幅需要打印的图像，

应按住“缩小/缩略图”按钮并按下多重选择器的上按钮，选择需要打印的份数——每幅图像最多可以打印99份。要取消选择图像，应按住“缩小/缩略图”按钮并按下多重选择器的下按钮。打印机图标和指定的打印份数会出现在图像的缩略图上。

- 4 如果要取消某幅图像的打印标

记，首先使其醒目显示，然后按住保护按钮并按下多重选择器的下按钮，直到打印份数变为0为止。此后打印机图标会消失。

- 5 在标记了要打印的图像以后，按下OK按钮。

- 6 在最后出现的屏幕上，可以选择打印数据或日期。如果需要，可

以使用多重选择器的上/下按钮，选择这两个选项之一或全部，然后按下左/右按钮，标记或取消标记复选框。

在标记复选框之后，相应信息会包括在打印指令中所有要打印的照片上。

7 当完成设定以后，向上滚动到屏幕上的“完成”，然后按下OK按钮或右按钮。

▶ 2.2 拍摄菜单（设定拍摄选项）

由于拍摄期间经常出现各种变化，可能会频繁使用D7000相机上的众多直接设定按钮和拨盘，调整图像品质、自动对焦模式、白平

衡、释放模式、ISO感光度、测光模式、闪光灯以及曝光补偿值。在开始拍摄之前，或者在拍摄对象的类型改变时，可能都需要进行这些

调整。由于相机设定不同，某些选项可能显示为灰色且无效。

2.2.1 重设拍摄菜单

此菜单用于将拍摄菜单选项恢复至默认值，不要因为不清楚本菜单项的用途而感觉不适。实际上，

尼康D7000有3类不同的重设过程，这只是其中之一。

拍摄菜单一览表

选项	默认设置	
文件命名	DSC	
插槽2中存储卡的作用	格外空间	
图像品质	JPEG标准	
图像尺寸	大	
JPEG压缩	文件大小优先	
设定优化校准	标准	
自动失真控制	关闭	
ISO感光度设定	P、S、A、M模式	100
	其他模式	自动



在拍摄菜单中选择重设拍摄菜单

拍摄菜单一览表

选项	默认设置
色空间	DSC
动态D-Lighting	格外空间
长时间曝光降噪	JPEG标准
高ISO降噪	大
多重曝光	文件大小优先
间隔拍摄	标准
遥控模式	关闭
白平衡	自动>标准

2.2.2 存储文件

如果打算把照片保存到不是由尼康D7000创建和选择的文件夹之中，当然可以在SD存储卡上的可用

文件夹之间切换，或者自己创建新文件夹。记住，在重新格式化存储卡时，创建的所有文件夹都会被删

除。如果要更改当前文件夹，请遵循下列步骤。

1 在拍摄菜单中选择“存储文件夹”菜单项。

3 在显示的可用文件夹中，滚动到用于图像存储和播放的文件夹（显示幻灯片播放时更方便）。

4 按下OK按钮确认选择，或者按下多重选择器的右按钮返回拍摄菜单。

2 向下滚动到“按编号选择文件夹”，然后按下多重选择器的右按钮。



在菜单选项中选择“存储文件夹”选项。



选择需要存储文件的文件夹。



按编号选择文件夹。

2.2.3 文件命名

本菜单项可以更改照片的名称，但要受到某些严格限制。实际上，只能改变8个字符中的3个，即文件名称的DSC部分。其他5个字符由所有数码相机制造商都必须遵守的DCF规范或者由行业规范确定。

在拍摄菜单中选择“文件命名”之后，屏幕上将显示sRGB（及RAW）和Adobe RGB两种色空间的当前设定。按下多重选择器

的右按钮，标准的尼康相机文本输入屏幕就会出现（如下图所示），可以在上面更改DSC值。但在此时出现的文本输入屏幕上，只有数字0~9和字母A~Z可用，文件名不能包含其他字符。与往常一样，按下OK按钮将确认新的设定。

在尼康D7000上输入文本，有必要掌握文本输入技术，因为这能够输入注释，重命名文件夹和执行其他功能。尼康D7000在命名

文件、优化设定、创建新文件夹名称、输入图像注释和其他文本时，使用一个相当标准的文本输入屏幕。要重命名优化校准，应首先选择“文件命名”，然后使用多重选择器的右按钮显示文本输入屏幕。之后，可以使用多重选择器的导航按钮在字母数字排列中滚动，然后输入文本。



在拍摄菜单选项中选择“文件命名”选项。



使用这个屏幕可以输入文本。

2.2.4 插槽2中存储卡的作用

可以指定第二个存储卡的使用方法。这时可以使用3个选项。

当选择“额外空间”时，需要创建一个容量比较大的虚拟存储卡时，可以使用这个默认功能。图像首先将保存到插槽1中的主存储卡上，该存储卡已满以后，D7000将把其他照片保存到第二个插槽中的

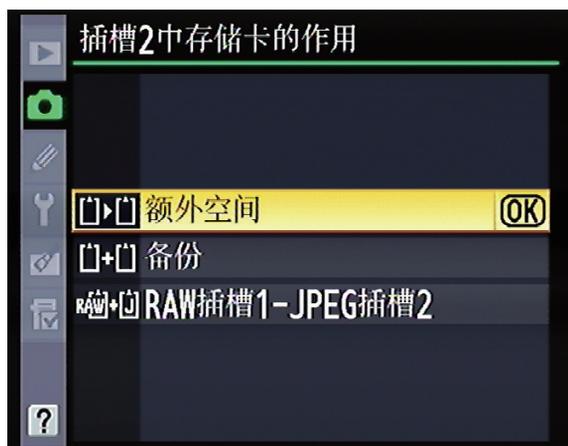
存储卡上。利用额外空间设定，可以充分使用主存储卡的空间，副存储卡可以无缝地接替存储任务。然后，可以在拍摄照片的间歇更换插槽1中的存储卡。当选择“备份”时，图像同时记录到插槽1和插槽2中的存储卡上。如果外出时间超过一天，因而无法使用计算机的话，

建议始终在备份模式下拍摄照片，这样就可以在主存储卡上创建图像的实时副本。当选择“RAW插槽1-JPEG插槽2”时，在这种模式下，RAW图像保存到插槽1中的主存储卡上，JPEG文件保存到插槽2中的副存储卡上。这是另一种自动备份图像的方法，尤其适用于经常

拍摄RAW+JPEG图像的情况。使用这种模式时，D7000将显示剩余存储空间较小卡中的剩余可拍摄张数，如果任一存储卡已满，快门释放将锁定。



在拍摄菜单项中选择“插槽2中存储卡的作用”选项。



在此选择插槽2中存储卡的作用。

2.2.5 图像品质

可以选择D7000在保存文件时使用的图像品质设定。速度最快的方法是按住相机顶板左下侧的

QUAL按钮，然后旋转主指令拨盘和副指令拨盘，直到顶板单色状态显示屏中显示所需的图像品质设

定。该菜单项需要做出两方面的选择。



在拍摄菜单中选择“图像品质”选项。



选择所需要图像品质。

图像品质一览表

选项	文件类型	说明
NEF(RAW)+JPEG精细	NEF+JPEG	记录两张影像：一张NEF(RAW)影像和一张精细品质的JPEG影像
NEF(RAW)+JPEG标准		记录两张影像：一张NEF(RAW)影像和一张标准品质的JPEG影像
NEF(RAW)+JPEG基本		记录两张影像：一张NEF(RAW)影像和一张基本品质的JPEG影像
NEF(RAW)	NEF	来自影像感应器的12位原始数据直接保存到存储卡上。拍摄将来需要在计算机上处理的影像时选用
JPEG精细	JPEG	以大约1:4的压缩率记录JPEG影像
JPEG标准		以大约1:8的压缩率记录JPEG影像
JPEG基本		以大约1:16的压缩率记录JPEG影像



在拍摄重要的照片时，最好是选择RAW格式储存文件，因为该格式能够为后期提供更大的创作空间。

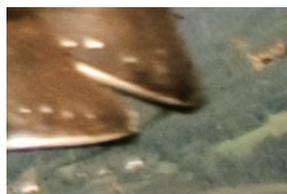
+ 光圈: f/8 快门速度: 1/800s 感光度: ISO100 曝光补偿: 0.0 EV +



JPEG精细



JPEG基本



JPEG精细



JPEG基本

2.2.6 图像尺寸

拍摄菜单中的下一个菜单命令是“图像尺寸”，用于选择分辨率，也就是使用尼康D7000相机拍摄照片时捕捉的像素数量。可用选项包括大尺寸L、中尺寸M、和小尺寸S。选择图像尺寸时，应按下D7000背板左侧的QUAL按钮并旋转副指令拨盘，直到所需分辨率出现在单色状态显示屏上（状态面板还会基于选定的分辨率，显示剩余可拍摄张数的估计值，也可以使用本菜单项执行这项任务）。



在拍摄菜单选项中选择“图像尺寸”选项。



图像是按照像素来衡量的，可以分为大、中、小3种。

图像尺寸一览表

图像尺寸	尺寸(像素)	打印尺寸
大L	4928X3264	41.7X27.6
中M	3696X2448	31.3X20.7
小S	2462X1632	20.9X13.8