

# 第1章 绪论

## 第1节 中医学的学科性质与属性

### 要 点

- 中医学属于自然科学范畴。
- 中医学具有社会科学特性。
- 中医学受到古代哲学的深刻影响。
- 中医学是多学科交互渗透的产物。

中医学，是发祥于中国古代社会，研究人体健康、疾病和预防的生命科学。它与人文地理和传统思想有着密切的内在联系，属于东方传统科学的范畴，是世界医学科学的一个重要组成部分，具有以下性质与属性。

### 一、中医学的自然科学属性

自然科学是研究自然界物质运动、变化和发展规律或本质的学科。医学科学是研究人类生命过程及其与疾病作斗争的一门科学体系，属于自然科学范畴。中医学以人为研究中心，着重探讨机体生、长、壮、老、已基本规律，生理活动和病理变化的机制及疾病防治的措施等，具有明确的医学科学特性，故属于自然科学范畴。

### 二、中医学的社会科学属性

社会科学是研究人类社会运动变化和发展规律的学科。人，既是自然界物质演化的最高产物，又具有社会属性。中医学注重从社会学角度考察，研究人体生理功能差异的社会背景、疾



病产生的社会根源、人际关系或角色对个人身心的影响等，这些都鲜明地体现出中医学具有社会科学属性。

### 三、中医学与哲学的互动关系

哲学是关于自然、社会和思维中最一般、共同运动规律的科学。任何一门学科的发展都离不开哲学。中医学与哲学的互动关系体现在两个方面：

一是中医学在形成和发展过程中，不断吸取了当时哲学研究成果，用当时一些重要的哲学思想和概念来阐明中医学中的一系列问题。如《内经》借助阴阳这个哲学概念，来说明相关事物或一个事物两个方面相对属性及其相互关系，并与一些名词结合而成中医学的特有术语，以阐述生理现象或病理过程等。因此，阴阳学说既作为一种认识方法指导着中医学发展，又作为具体的学术内容为中医学研究中反复应用。元气论和五行学说等也有所类同。

二是中医学丰富和发展了中国古代的哲学思想。如关于阴阳之间的相互关系、五行的生克乘侮，都是在中医学典籍中最早提及或者充分展开讨论的学说。哲学家也借助中医学的某些知识进行哲学研究。可见，中医学不仅丰富了中国古代哲学内容，还促进了古代哲学的发展。

### 四、中医学是多学科交互渗透的产物

一部中医学发展史，从某种意义上讲，同时也是一部多学科知识在医学上的应用史。除了中国古代的哲学思想曾对中医学的形成和发展起过重要作用外，我国古代天文学、气象学、地理学、物候学、农学、生物学、植物学、矿物学、军事学、数学及冶金、酿造等知识、技术、成就，都曾对中医学的形成和发展起过促进作用。如气象学知识是促进中医外感六淫病因学说产生的重要因素；通过与四季物候变化的类比，中医学认识并论述了四时脉象的差异；借助地理学知识，古代医学家提出并详细讨论了因地制宜治疗原则；《内经》述及的象、数之学，含有丰富而深奥的数学知识。因此，中医学是多门学科知识交互渗透的产物。多学科知识的引进，促进了中医学的发展。

## 第2节

## 中医理论体系的主要特点

中医理论体系是在中国古代哲学思想的影响下，经过长期的临床实践产生并发展起来的。它的基本特点是整体观念和辨证论治。

### 要点

中医理论体系的主要特点：整体观念；辨证论治。

## 一、整体观念

### 要 点

整体观念主要包括：人是一个有机的整体；人与环境具有统一性。

所谓整体观念，即认为事物是一个整体，事物内部的各个部分是互相联系、不可分割的，事物和事物之间也有密切的联系。中医学从这一观点出发，认为人体是一个有机整体，人与自然界以及社会环境之间也是不可分割的整体，这种内外环境的统一性以及机体自身整体性的思想，谓之整体观念。整体观念是中医学中重要的思想方法，它贯穿于中医学的生理、病理、诊法、辨证、养生和治疗等各个领域。

### （一）人是一个有机的整体

人体是一个以心为主宰，以五脏为中心的有机整体。人体是肝、心、脾、肺、肾五脏，胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦六腑，筋、脉、肉、皮、骨五体，以及目、舌、口、鼻、耳、前后二阴等诸窍共同组成的。其中每一个组成部分，都有其独特的功能。然而，所有的器官通过经络沟通相互联系，这种联系具有独特的规律，即一脏、一腑、一体、一窍构成一个系统。肝、胆、筋、目等构成肝系统；心、小肠、脉、舌等构成心系统；脾、胃、肉、口等构成脾系统；肺、大肠、皮、鼻等构成肺系统；肾、膀胱、骨、耳及二阴等构成肾系统。每一个系统皆以脏为核心，故五大系统以五脏为中心。五脏代表着人体的五个系统，人体的所有器官都可以包括在这五个系统之中。这种五脏一体观反映了人体内部脏腑不是孤立的，而是相互关联的有机整体的思想。

### （二）人与外界环境的统一性

人是自然界进化的产物。从中医学认识来看，人与外界环境有着物质同一性。人生活在自然环境中，外界环境的变化可以直接或间接地、显著或不太显著地影响到人的功能活动。如果人体能适应环境变化，则属于生理上的适应性调节；如果机体无法适应外界的变化，导致疾病的发生，则为病理性反应。这就是中医学强调的人与环境的统一性。

**1. 人与自然的统一性** 人类生活在自然环境中，季节气候、昼夜晨昏、地区方域等自然因素均可直接或间接地影响到人体的生理病理。

一年之中，有春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒等气候变化，生物表现出春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等相应的生理性适应过程，人亦不例外。如春夏阳气升发在外，气血容易趋于体表，故出现皮肤松弛，汗出较多而尿少；秋冬阳气收敛内藏，气血闭行于内，故表现为皮肤致密，少汗多尿等情况。这就说明了人的功能活动受到季节气候变化的影响。

虽昼夜的寒温变化并没有四季那样明显，但长期以来的规律性更替，使人的功能也产生了类似昼夜的节律性变化，以适应环境的改变。

地理区域是外界环境中的一个重要因素。中医学认为，地理环境的差异，包括与地理环境有关的地域性气候和人文地理、风俗习惯等的不同，也可在一定程度上影响人们的生理功



能和心理活动。如江南多湿热，人的腠理多稀疏，体格多瘦削；北方多燥寒，人的腠理多致密，体格偏壮实。

**2. 人与社会关系密切** 人生活在社会之中，社会环境的不同，也造成了人身心功能上的某些差异。社会的进步使物质生活日益丰富，居处环境舒适宽敞，医疗卫生水平不断提高，养生学的充分发展，使人类的生存质量提高，寿命延长。但同时，社会进步也给人类健康带来很多负面影响，如生活节奏加快，使人的精神过度紧张，心理疾病也呈上升趋势。

由于人与外界环境存在着既对立又统一的关系，所以因时、因地、因人制宜，就成了中医治疗学上的重要原则。因此，在临床诊治过程中，必须注意分析外界环境与整体功能活动的有机联系。

## 二、辨证论治

### 要 点

**证：**指机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病因、病位、病性及邪正关系等。

**辨证：**是将望、闻、问、切等四诊中收集的病史、症状和体征等，在中医理论指导下，概括、判断为某种性质的证。

**论治：**是根据辨证的结果，选择和确定相应的治疗方法。

**同病异治：**指同一种疾病，由于发病的时间、地区以及患者机体反应等的不同，或者由于疾病处于不同的发展阶段，即“证”的不同，故治法不同。

**异病同治：**指不同的疾病，在其发展过程中，往往可以表现出近似的本质特点，出现相同的病理机制，表现出相同的“证”，可采用相同的方法进行治疗。

辨证论治，包括辨证和论治两大方面，是中医认识疾病和治疗疾病的基本原则，也是中医理论体系的基本特点之一。

所谓“证”，指机体在疾病发展过程中某一阶段病理特性的概括，包括病变原因、病变部位、病变性质及邪正关系等。

证与症状和病有着质的区别。症状只是病人诉说的不适，如头痛、腹痛等，同一症状可以由多种不同病因引起，病理机制常可完全不同。病指有特定病因、病形式、典型临床表现、发展规律和转归的一种完整的病理过程，如感冒、中风、痢疾等。因此，证比单纯的症状或病名都更能够全面、深刻、确切地揭示疾病变化的本质。

辨证，是将望、闻、问、切等四诊中收集的病史、症状和体征等，在中医理论指导下，按证的要点（病变原因、病变部位、病变性质及邪正关系）概括，判断为某种性质的证。

论治，又称施治，是根据辨证的结果，选择和确定相应的治疗方法。

辨证是确定治疗原则和治疗方法的前提和依据，论治则是在辨证的基础上，选择治疗疾

病的手段和方法，加以实施。治疗的效果反过来可以检验辨证和论治正确与否。在临床治疗时，可以根据辨证结果，分别采取“同病异治”或“异病同治”等方法。

所谓“同病异治”，指同一种疾病，由于发病的时间、地区以及患者机体反应等的不同，或者由于疾病处于不同的发展阶段，它所表现的“证”不同，故治法不一样。

所谓“异病同治”，指不同的疾病，在其发展过程中，往往可以表现出近似的本质特点，出现相同的病理机制，即相同的“证”，故可采用相同的方法进行治疗。

总之，中医治病不是着眼于“病”的异同，而是取决于“证”的性质。相同的证，代表着类同的主要矛盾，可以用基本相同的治疗方法；不同的证，提示其本质特点不同，就必须用不同的治法，这就是辨证论治的精神实质和精髓所在。



### 1.1.2 TCM has the characteristics of social science

Social science is a subject which studies the change of human society and its development. Human beings are not only the highest product of natural evolution, but also have the social attributes. TCM focuses on studying the different physiological functions from the different angles of the social background. It also studies the social roots, the personal relationship and how they affect the physical as well as the mental health in human beings. These all reflect distinctively the social and scientific characteristics of TCM.

### 1.1.3 The mutual influences between TCM and ancient Chinese philosophy

Philosophy is a science which studies the general rules of the common movement in nature, society and thoughts. The development of any object is related to philosophy. The interactive relationship between TCM and philosophy is reflected in two aspects.

First, TCM was constantly receiving the development of the philosophical research during its process of formation and development. With its initiation and development, TCM unceasingly absorbed the research progress from the ancient Chinese philosophy and explained a series of TCM phenomena through some important philosophical concepts. For example, yin-yang, a philosophical concept in *Huangdi Nei Jing*, is used to explain the relative attributes and their relationships of the two opposite aspects of correlative things or two opposite aspects within one thing. Combining with the other terms, it formulates the special TCM terms which is used to explain the physiological functions and pathological changes of the human body. Therefore, yin-yang theory is the methodology which is used to direct the development of the theory of TCM and is also applied repeatedly in the TCM research. The same concept applied to the theories of yuan-qi and the five elements.

Secondly, TCM enriched and developed the ancient Chinese philosophy. For example, the relationships between yin and yang, the laws of promotion, restriction, counter-restriction and over-restriction among the five elements are first put forward and fully discussed in TCM literature. Many philosophers also used the theory of the Traditional Chinese Medicine to do the philosophical research. Therefore, TCM not only enriched the contents of the ancient Chinese philosophy, but also promoted the development of the ancient philosophy.

### 1.1.4 TCM is a product of the multi-disciplinary interactions

To a certain extent, the development of TCM is also the medical application history of the multi-disciplinary knowledge. Besides the ancient Chinese philosophy, our ancient astronomy, geography, meteorology, phenology, agronomy, biology, botany, mineralogy,



specialties, mathematics and metallurgy all played an important role in the initiation and development of TCM. For example, meteorological knowledge is an important factor to develop the initial theory of the six climatic pathogens. Through the comparison with the four seasons, TCM recognized the differences in pulse according to the changes of the four seasons. With the knowledge of the geography, the ancient TCM scholars developed the theory of treatment according to the environmental changes. Therefore, TCM is a product of the multi-disciplinary interactions. Multi-disciplinary knowledge also promotes the development of TCM.

## 1.2 The main characteristics of TCM theory

Theoretical system of Traditional Chinese Medicine is influenced by ancient philosophical thought and developed during long-term clinical practice. The main characteristics of TCM theory consists of two aspects: holism as well as the differential diagnosis and treatment.

### Key points

The main characteristics of the theoretical system of TCM:  
Concept of holism  
Differential diagnosis and treatment

### 1.2.1 Concept of holism

### Key points

Concept of holism includes:  
Human body as an organic whole  
The unity between human and environment

“Wholeness” signifies the unity and integrity of an object. TCM holds that the human body is an organic whole in which all constituent parts are structurally inseparable, functionally coordinative and interactive as well as pathologically inter-influencing. Meanwhile, human body is closely related to the natural and social environments. Through the process of adaptation, it maintains its balanced activities. The concepts of the unity between the internal and external environment, the connection, the integrity of the body itself as well as the balance is the concept of the wholeness in TCM theory. The wholeness concept is the important thinking method permeating in various areas such as physiology, pathology, diagnosis, healthcare and treatment.

#### 1. Human body as an organic whole

The human body is composed of the different viscera and tissues. Each of them has different functions which are the constituent part of the whole activity. The human's normal



physiological activity is affected by the whole activity. On the other hand, it also influences the functions of other viscera and tissues. This kind of function is the whole activity. From the point of TCM, the integral unity forms by connecting the five zang-viscera, six fu-viscera, the five body constituents, sensory organs, nine orifices, four limbs and the bones through the meridian systems. liver, gallbladder, tendon, eye constitutes liver system; heart, small intestine, vessel, tongue constitutes heart system; spleen, stomach, muscle, mouth constitutes spleen system; lung, large intestine, skin, nose constitutes lung system; kidney, urinary bladder, bone, ear and anus constitutes kidney system; This forms the whole unity and accomplishes its functional activities.

Any local areas belong to the parts of the whole unity. The local illness, diagnosis and treatment must be based on the concept of wholeness. Otherwise the whole pathological changes will affect the local disorder.

## 2. The unity between the human being and external environment

Human being is the by-product of natural evolution. From the TCM point of view, human being is materially connected with the external environment. Human being lives in the nature, therefore, the external environment will directly or indirectly affect the functional activities of the human body. When the body can adapt to the environmental changes, these adaptations belong to the physiologically adaptive adjustments. Otherwise, they are called pathological reactions and will result in diseases. This is called the unity between the human and external environment.

### A. The unity between human being and nature

Human being live in the nature. The natural factors of seasonal and climatic changes, day and night as well as the geographical difference all can directly or indirectly affect the body's physiological functions and pathological changes.

The general law how climate changes each year is that warm in spring, hot in summer, damp in late-summer, dry in autumn and cold in winter. Under the influence of climate, there are adaptable changes for living things of germination in spring, growth in summer, change in late-summer, reap in autumn and storage in winter. With no exception for human being, they must adapt themselves to the changes. For example, in spring and summer, yang qi rises upward and flourishes, qi-blood of the body trends to circulate superficially. Therefore, it often appears the loose skin, profuse sweating and less urination. While during autumn and winter, yang qi goes inward and astringes, qi-blood of the body trends to go internally. It is often manifested as tight skin, less sweating and more urination. This signifies that seasonal climate changes can influence the body's physiological functions.

Although the daily temperature change is not as obvious or regular as that of seasonal rhythm, the long term regular change will result in the same rhythmic change as the day and night to adapt to the changes in the environment.

In addition, the geographical difference in living environment is also an important factor which can directly influence the physiological function of the human body. Regional climate,



different cultures and customs all belong to the geographical difference. They can affect body's physiological function and mental activities to a certain degree as well. For instance, in the southern region of China, it is usually damp and hot, the striae of the human body tends to be loose and body shape is thin; while in the northern part of China, it is dry and cold, the striae of the human body tends to be tight and the body shape is stronger.

#### B. The close relation between human being and society

Human being lives in the society. The different social environment also results in the different physical and mental functions.

The change of social status will definitely bring the differences in the individual's spiritual life. Social development enriches human, widens living room, elevates healthcare level, and then promote human's living conditions and make live span longer. On the other hand, with a turbulent society or a war occurring frequently, individual's physical and mental functions will be more affected. The progress that society has made will undoubtedly bring many benefits to the human health.

Due to the relationships of unity and opposition between the human being and the external environment, the principles of treatment according to the time, different locations and each individual have become the important rules in the TCM treatment. Therefore, more attentions should be paid to the organic relationships between the external environment and the overall functional activity during the treatment process.

## 1. 2. 2 Differential diagnosis and treatment

### Key points

**Syndrome:** It is a pathological summary during a certain stage of the disease onset. It includes etiology, the location of the disease, the pathology as well as the relationship between right and evil pathogen.

**Differential Diagnosis:** It is to analyze, differentiate, recognize and summarize the syndrome of a disease by the collection of the medical history, the symptoms and signs through the four traditional methods of inspection, olfaction, inquiry and palpation.

**Treatment determination:** It is to choose and formulate the corresponding and therapeutic principle as well as the method according to the result of the differential diagnosis.

**Same disease but the different treatment:** It refers to the different treatment principles due to the different disease onset, different disease location, different body reaction

or different stages of the disease originated from the same kind of a disease. In another word, different treatment is based on the different syndromes.

Different diseases but the same treatment; It refers to the same treatment principle based on the different diseases with the similar etiology, pathology.

There are fundamental differences among the syndromes, symptoms and diseases. Symptoms refer to the complaints by the patient, such as headache, abdominal pain and so on. The same symptom can be caused by many different reasons. And its pathological mechanism can also be completely different. Disease refers to a complete morbid process including the specific etiology, disease onset, typical clinical presentation, prognosis and outcome. For example, common cold, stroke and dysentery are all diseases. Therefore, compared to symptom and disease, syndrome reflects much-profound pathological change than the disease itself and symptom. Differential diagnosis is to analyze, differentiate, recognize and summarize the syndrome of a disease by medical history, the symptoms and signs which are collected by the four traditional methods of the diagnosis; inspection, olfaction, inquiry and palpation.

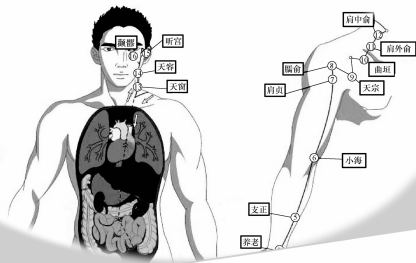
The treatment determination is to choose and formulate the corresponding therapeutic principle and method according to the result of the differential diagnosis.

Differential diagnosis is the prerequisite and basis for the treatment determination; while treatment determination is the means and method for treating disease based on the result of the differential diagnosis as well as to execute it. On the other hand, treatment result can test the precision of differential diagnosis and treatment determination. During the clinical treatment, two different therapeutic methods, that are different treatments for the same disease and the same treatment for different diseases, can be applied separately according to the results of differential diagnosis.

So called same disease but the different treatment refers to the different treatment principles due to the different disease onset, different disease location, different body reaction or different stages of the disease originated from the same kind of a disease. In another word, different treatment is based on the different syndrome.

So called different diseases but the same treatment refers to the same treatment principle based on the different diseases with the similar etiology, pathology. In another words, the syndromes are the same.

Overall speaking, TCM treatment is mainly based on the syndrome instead of the different diseases. Because the same syndrome represents the same patho-mechanism, the same or similar treatment can be given. While the different syndromes represent the different patho-mechanism, therefore, the treatment must be given differently. This reflects the true essence of differential diagnosis and treatment.



## 第2章 中医学的 哲学基础

阴阳、五行学说，属中国古代哲学范畴，是古人用以认识自然和解释自然的方法论。阴阳、五行学说渗透到中医学中，构成中医学理论体系不可分割的组成部分，成为中医学的理论工具和方法论，影响着中医学的思维模式，指导着临床医疗实践。

### 第1节 阴阳学说

#### 一、阴阳的基本概念

##### 要点

阴阳，是对宇宙中相互关联的事物或现象对立双方属性的概括。  
事物的阴阳属性：

凡剧烈运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的属阳。

凡相对静止的、内守的、下降的、寒凉的、晦暗的属阴。

阴阳的最初涵义很朴素，它源于象形文字，指的是日光的向背。向日者为阳，背日者为阴。古代的思想家们由此作了进一步推衍和广泛引申，把凡是向日所具有的特征、现象以及有关事物、情况等归之为“阳”，而相对地把背日所具有的特征、现象以及有关情况等归之于“阴”。一般而言，凡是剧烈运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的都属于阳的特征，而相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的都属于阴的特征。

古代思想家意识到一切事物和现象都有正反两个方面，这两个方面的相反相成维系着事物的发展变化，故用阴阳这对术语来解释自然界两种相互对立和相互消长的势力，并认为阴阳的对立和消长是事物本身所固有的特征。这时，阴阳已上升为哲学中的特定概念。阴阳是

对宇宙中相互关联的事物或现象对立双方属性的概括，含有对立统一的概念。

阴阳相关性，指用阴阳来概括或区分事物的属性，必须是相互关联的一对事物，或者一个事物的两个方面，否则就没有实际意义。

阴阳可分性，从阴阳学说来看，事物不只是可分的，而被分解的事物其内部又可分为阴和阳两个方面，阴和阳的任何一方，还可以再分阴阳。

阴阳相对性，表述的是事物或现象的具体特性中抽象出来的某些相对属性。表述对象不同，阴阳具体所指就相应地有所不同。任何事物都是处于不断运动之中的，这就使得事物的阴阳属性有可能发生相应的改变。在一定的条件下，以阴占主导地位的事物可以转化为以阳占主导地位，反之亦然。因此，事物的阴阳属性不是一成不变的，它只是相对的，始终处于变化之中的。

## 二、阴阳学说的基本内容

阴阳学说的基本内容：包括阴阳对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化。

### 要 点

阴阳学说的基本内容：

对立制约：阴阳属性对立；对立的阴阳双方相互抑制。

互根互用：阴阳相互依存；阴阳相互资生。

消长平衡：阴阳处于不断的增长或削减的运动变化之中；

阴阳双方总体上稳定在一定范围内。

相互转化：在一定条件下，阴阳可以向其对立面转化。

### （一）阴阳对立制约

阴阳对立制约，具有两层含义，一，指任何事物或现象都存在着阴阳两个方面，这两个方面的属性是相对的。如上与下，左与右，天与地，动与静，出与入，升与降，昼与夜，明与暗，乃至寒与热，水与火等。二，指相互对立的阴阳双方，相互抑制、相互约束，表现出错综复杂的动态联系。如四季气候变化，春夏之所以温热，是因为阳气上升抑制了寒凉之气；秋冬之所以寒冷，是因为阴气上气抑制了温热之气，这就是自然界阴阳之气相互制约的结果。

### （二）阴阳互根互用

阴阳互根，指阴或阳的任何一方都不能脱离对方而单独存在。如上为阳，下为阴，没有上，也就无所谓下；没有下，也就无所谓上。左为阳，右为阴，没有左，也就无所谓右；没有右，也就无所谓左。诸如此类，都说明阳依阴而存，阴依阳而在，每一方均以对方的存在为自身存在的前提条件。

阴阳互用，指在阴阳相互依存的基础上，某些范畴的阴阳关系还体现出相互资生、相互促进的特点。如地气之上升，可挟带水汽蒸腾为云，雨之生成有赖于地气上升所形成的云，而天气之下降又常导致降雨过程，使大地复得水汽。云和雨、地气和天气的循环过程就是阴



阳的互相资生、互相促进的过程。

### （三）阴阳消长平衡

阴阳的消长，指阴阳的运动形式。阴和阳之间的对立制约、互根互用，并不是处于静止和不变的状态，而是始终处于不断运动变化之中，维持相对平衡。其基本形式包括两类：

一是阴消阳长，阳消阴长，表现为阴阳双方的你强我弱，我强你弱，这种形式主要是和阴阳的对立制约关系相联系的。如以四时气候变化而言，从冬至春及夏，气候从寒冷逐渐转暖变热，即是“阴消阳长”的过程。由夏至秋及冬，气候由炎热逐渐转凉变寒，即是“阳消阴长”的过程。

二是阴阳皆消，或者阴阳皆长，表现为阴阳双方的我弱你也弱，你强我也强，它主要是和阴阳的互根互用关系相维系的。以气血为例，气为阳，血为阴，气能生血，故气虚常可使血的生成不足而表现为气血两虚；相反，若通过补气，促使气旺生血，则又可使气血都有所恢复。前者就表现为“阴阳皆消”的过程，后者则表现为“阴阳皆长”的过程。

阴阳之间的消长运动是绝对的，无休止的。阴阳之间的消长运动是在一定范围、一定限度、一定时间内进行，这种消长运动不易被察觉，或者表现为变化不显著，事物在总体上仍旧呈现出相对的稳定。反之，阴阳之间的消长变化若超出了一定限度、一定范围，持续了较长时间，动态平衡和相对静止就遭到破坏，表现为异常的病理状态。

### （四）阴阳相互转化

阴阳转化，是指在一定条件下阴阳各自向其对立面转化。阴阳转化是事物总的阴阳属性发生改变。任何事物都存在着阴阳两个方面，它们处于消长变化之中，一旦这种消长变化达到“物极”阶段，就能导致阴阳属性发生转化。如果说“阴阳消长”是一个量变过程，则阴阳转化则是在量变基础上的质变。

阴阳的转化既可以表现为渐变形式，如四季中的寒暑交替，昼夜中的阴阳转化；又可以表现出突变形式，如急性热病过程中，高热至极可以突然出现休克虚脱，四肢冰凉，由阳证急剧转化为阴证。但不管哪种转化形式，其都有一个量变到质变的发展过程。

可见，阴阳的互根互用、相互依存，是阴阳转化的内在根据，而阴阳消长变化是转化得以进行的必要条件。事物发展到了顶点，表现为以阴为主的事物就转化为阳，阳同样也可转化为阴。如寒在“极”的条件下，便有可能向热转化；热在“极”的条件下，也有可能向寒转化。在这些转化过程中，条件是必不可少的。事物不发展到“重”、“极”、“甚”的阶段，就不会出现转化。一旦发生转化，事物的整体属性发生改变。

## 三、阴阳学说在中医学中的应用

### （一）阐释人体组织结构

人体组织结构，既有机联系，又可以划分为相互对立的阴阳两部分。就人体部位而言，上部为阳，下部为阴；体表属阳，体内属阴。就其背腹四肢内外侧而言，则背部属阳，腹部属阴；四肢外侧为阳，四肢内侧为阴。以脏腑来分，五脏藏精气而不泻，故为阴；六腑传化

物而不藏，故为阳。五脏按部位可分阴阳，心肺居于上部（胸腔）属阳，肝肾位于下部（腹腔）属阴。而具体到每一脏腑又可进一步分阴阳，如心有心阴、心阳；肾有肾阴、肾阳；肝有肝阴、肝阳等。

总之，人体组织结构的上下、内外、表里、前后各部分之间，以及内脏之间，都可区分阴阳。

## （二）概括人体生理功能

人体正常的生命活动，是阴阳双方保持对立统一、协调平衡的结果。如以功能与物质而言，物质与功能之间的关系，就体现着阴阳的相反相成、对立统一。人体生理功能是以体内物质为基础的，没有物质的运动，就无以产生生理功能，而生理活动一方面消耗着能量与物质，另一方面又促进着物质的新陈代谢，有助于物质的摄入和能量的贮藏，生理活动一旦受阻甚或停息，物质代谢便趋于异常。可见，功能与物质的关系，就是阴阳相互制约、相互资生，不断消长的过程。

气、血、津、液，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。其阴阳的划分，无形之气属阳，有形之血、津、液属阴。气具有温煦、推动等生理作用；血、津、液具有滋养、濡润等作用。气有助于血的生化和正常运行；血能养气、载气，血之充沛则可资助气以充分发挥其生理功能。故气血的关系，体现着阴阳的互根互用关系。

## （三）说明人体病理变化

中医学把阴阳的相对协调、和谐视作是健康的标志；而疾病的发生及其病理过程，就是因某种原因所导致的阴阳失调。

阴阳互根互用、相互制约，处于动态的消长变化之中。阴阳失调是阴或阳一方的偏盛偏衰、阴阳不和而发生疾病的状态。疾病的发生发展与正气和邪气有关，两者可用阴阳来分析。如正气可分阴阳，阳气和阴液就是相对的两个方面，邪气亦可根据各自属性和致病特点，分为阴邪和阳邪两大类，如六淫中的寒、湿即为阴邪，风、暑和热（火）等则为阳邪。疾病的过程，就是邪正争斗的过程。邪正之间的相互作用、相互斗争的情况，皆可用阴阳的消长失调，即偏盛偏衰概括地加以说明。

**1. 阴阳偏胜** 阴阳偏盛，指阴或阳中的一方过于亢盛的病理变化。一般说来，阴阳偏胜中“胜”的一方大多为致病之邪气，或者超过了正常限度的、过于亢奋的功能活动，亦属于病邪之范畴，而偏衰一方，往往是阴液或阳气，属于正气范畴。阴阳偏盛有阳偏盛和阴偏盛两个类型。

**阳偏盛：**阳胜则热，阳胜则阴病。阳胜指阳邪盛，或者功能活动中偏于阳的方面绝对的亢盛，超过正常的生理限度，均属于邪胜。阳邪为热，故“阳胜则热”，临床表现为有余的实热性疾病。由于邪正之间有着明显的对立制约关系，阳邪亢盛耗伤人体的阴液，引起人体阴液的不足，故认为阳胜则阴病。

**阴偏盛：**阴胜则寒，阴胜则阳病。阴胜指阴邪盛，或者功能活动中偏于阴的这面绝对的亢盛，超过正常的生理限度，均属于邪胜。阴邪为寒，故“阴胜则寒”，临床表现为有余的寒实性疾病。阴邪亢盛容易耗伤人体的阳气，故认为阴胜则阳病。

**2. 阴阳偏衰** 阴阳偏衰，指体内正气阴或阳任何一方亏虚，而另一方相对偏盛的病理变



化。由于体内阴阳双方之间存在着相互制约关系，因此，一方不足，可导致另一方相对虚性亢奋。阴阳偏衰有阴偏衰和阳偏衰两个类型。

阳偏衰：阳虚则寒。阳虚，是指体内的阳气虚损，推动和温煦能力等明显下降。一方面无法温煦肌表，制约阴寒而表现出寒象；另一方面也无力抗击寒邪，特别容易招致寒邪侵袭，故曰“阳虚则寒”，临床属于阳虚寒证。

阴偏衰：阴虚则热。阴虚，是体内阴液亏少，滋润和涵养作用不足。一方面因无法正常地滋养全身而表现为虚象；另一方面也无力制约阳气，无法抗击阳邪而表现出热象，故曰“阴虚则热”，临床属于阴虚内热证。

**3. 阴阳互损** 阴阳互损，是阴阳俱损的病理表现。可由阳损及阴，亦可阴损及阳。阴阳双方是相互依存，相互为用的。当机体的阴液或阳气中任何一方虚损到一定程度，必然会导致另一方的不足，从而产生阴阳两虚的病理变化。如阳虚至一定程度时，因阳虚不能化生阴液，可进一步出现阴亦虚的现象，称为“阳损及阴”。同样，阴虚至一定程度时，因阴虚不能滋养阳气，可进一步发展到阳气亦虚，称作“阴损及阳”。不管是“阳损及阴”，还是“阴损及阳”，两者最终都表现出“阴阳两虚”。但阳损及阴之阴阳两虚以阳虚为主，阴损及阳之阴阳两虚以阴虚为主。

#### （四）用于疾病诊断

疾病发生、发展及变化的根本原因在于阴阳失调。尽管疾病表现错综复杂，千变万化，都可以用阴或阳加以说明，分清阴阳，抓住疾病的关键。

在四诊中，可分辨色泽、声音、脉象等的阴阳属性。

色泽辨阴阳：色泽鲜明属阳，色泽晦暗属阴。

声息分阴阳：语声高亢宏亮、言多而躁动者，属阳；语声低微无力，少语而沉静者，多属阴。呼吸有力，声高气粗，大多属于阳证；呼吸微弱，动辄气喘，大多属于阴证。

脉象论阴阳：从部位来分，寸为阳，尺为阴；由脉搏次数来分，数脉为阳，迟脉为阴；以形态分，则浮、数、洪、大、滑、实者为阳，沉、迟、细、小、虚者属阴。

在辨证中，准确区分阴阳属性，可把握病证的本质属性。如八纲辨证是最基本的辨证方法，其以阴阳为八纲中的总纲，表、实、热属于阳证；里、虚、寒属于阴证。

#### （五）用于疾病治疗

调整阴阳，补其不足，泻其有余，恢复阴阳的协调平衡，是中医基本的治疗原则。阴阳学说用以指导疾病的治疗，主要体现在以下两方面。

##### 1. 确定治疗原则

（1）阴阳偏胜的治疗原则：阴阳偏胜，即阴邪或阳邪的亢盛太过，为有余之证。若阴或阳邪偏胜，但尚未导致相对一方的虚损时，即属于单纯的实证，其治则为“损其有余”，或称“实则泻之”。如阳胜则热，宜用寒凉药物抑制其阳、清泻其热，此即“热者寒之”之意；如阴胜则寒，宜用温热药物抑制其阴，驱逐其寒，此即“寒者热之”之意。

若阴或阳邪偏胜的同时，明显地导致了相对一方的虚损偏衰，则不宜单纯运用“实则泻之”，而须兼顾对方之不足，配合以扶阳或益阴之法。

（2）阴阳偏衰的治疗原则：阴阳偏衰，即阴液或阳气的虚损不足，表现为阴虚，或表现



为阳虚，其治则为“补其不足”，或称“虚则补之”。阴虚而不能制约阳热，以致阳亢者，常可出现虚热之证，一般不宜用寒凉药物直折其热，而应用滋阴壮水之法，补其阴以抑制阳亢火热。若阳虚而不能制约阴寒，以致阴盛者，常可出现虚寒之证，一般不宜用温热辛散之药直散其寒，而应用扶阳益火之法，壮其阳以使之能抑制阴寒之盛。

根据阴阳互用的原理，对于阴阳偏衰的治疗，还须兼顾对方，采用“阴中求阳，阳中求阴”之法。所谓阴中求阳，就是对于阳虚患者的治疗，在温阳时适当地兼顾补阴；所谓阳中求阴，就是对于阴虚患者的治疗，在滋阴时适当地兼顾补阳。

**2. 归纳药物性能** 一般而言，中医学对药物的性能，主要从四气（性）、五味和升降浮沉等方面加以分辨。而药物的四气、五味和升降浮沉都借助了阴阳学说进行归纳说明。

**药性：**主要是寒、热、温、凉四种药性，又称为“四气”。其中寒、凉属阴，温、热属阳。一般而言，能减轻或消除热证的药物，多属凉性或寒性；反之，能减轻或消除寒证的药物，多为温性或热性。

**五味：**即辛、甘、酸、苦、咸五味。其中辛、甘（淡）味属阳；酸、苦、咸味属阴。

**升降浮沉：**指中药进入体内后的作用特点。凡具有升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍等功效的药物，大多药性上行向外，其性升浮，属阳；凡具有泻下、清热、利尿、重镇安神、潜阳熄风、消导积滞、降逆止呕、收敛散气等功效的药物，大多其性沉降，属阴。

## 第2节

## 五行学说

### 一、五行的基本概念和特性

#### 要 点

**五行的概念：**指木、火、土、金、水五类事物的相互联系及其运动变化。

**五行的特性：**木曰曲直，火曰炎上，土爰稼穡，金曰从革，水曰润下。

#### （一）五行的基本概念

五，指木、火、土、金、水五类物质；行，有两层涵义，一指行列、次序；二指运动变化。五行，指木、火、土、金、水五类事物的相互联系及其运动变化。

五行学说认为物质世界是由木、火、土、金、水五类具有具体形态的基本物质构成的，这五类基本物质之间的相互资生、相互制约关系还导致物质世界的运动变化和普遍联系。这种思想渗进中医学，帮助中医学家认识机体自身内在的联系以及机体与外界的统一性，并贯穿中医理论体系的各个方面。



## （二）五行的特性

五行概念中的木、火、土、金、水是对黄河流域一年中五个时段的气候特点、物候特点的抽象概括，分别代表了其所言喻的春气温暖而万物生发、夏气炎热而万物繁茂、长夏湿润而万物变化、秋气凉燥而万物收敛、冬气寒冷而万物闭藏的气候特点和物候特点。五行的特性，就是木、火、土、金、水所代言的春温、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒的气候特性和相应的生、长、化、收、藏的物候变化特性，正如《尚书·洪范》所说：“木曰曲直、火曰炎上、土爰稼穡、金曰从革、水曰润下。”五行的特性，具有更为广泛、更为抽象的涵义。

木的特性：“木曰曲直”。所谓“曲直”，是以树干曲曲直直地向上、向外伸长舒展的生发姿态，用以形容具有生长、升发、条达舒畅等作用或特性的事物及现象。凡具有此类特性者，都可归属于木。

火的特性：“火曰炎上”。所谓“炎上”，指火具有温热、升腾向上的特性。因而引申为凡具有温热、升腾、昌茂繁盛作用或特性的事物及现象，均可归属于火。

土的特性：“土爰稼穡”。“稼”指种田，“穡”指收获，指土有播种和收获农作物的作用。因而引申为凡具有承载、受纳、生化作用或特性的事物及现象，均可归属于土。

金的特性：“金曰从革”。“从革”有“变革”、“肃杀”之意。引申为凡具有肃杀、潜降、收敛、清洁等作用或特性的事物及现象，均可归属于金。

水的特性：“水曰润下”。指水具有滋润和向下的特性。引申为凡具有寒凉、滋润、向下、静藏等特性和作用的事物及现象，均可归属于水。

## 二、事物的五行归类

事物五行属性的归类方法，主要有直接归类和间接归类两种。

### （一）直接归类

直接归类，是将事物或现象的部分特性直接与五行的特性相类比，从而得出事物的五行属性。

以方位配属五行为例：由于日出东方，富有生机，与木的升发、生长特性相类似，故归属于木；南方炎热，植物繁茂，与火的炎上特性相类似，故归属于火；日落西方，其气肃杀，与金的肃杀、潜降特性相类似，故归属于金；北方寒冷，虫类蛰伏，与水的寒凉、向下和静藏特性相类似，故归属于水；中央气候适中，统辖四方，长养万物，故归属于土。

### （二）间接归类

当某一事物具有五行的某些特性而被归为某行后，与这一事物有着密切联系的一系列事物也都被认为具有此行特性，从而亦被归于此行，这就是间接推衍络绎法。如长夏多湿，长夏属土，因此湿就属于土；秋季多燥，秋属于金，因此燥就属于金。

五行学说根据事物的某些特性进行直接或间接的归类，因此被归纳于某一行类的各种事物之间，存在着某些联系，这种联系是以同一行类的事物具有近似的五行中某行的特性为基础的。

事物可以根据五行的特性来分析、归类和推衍络绎，从而将自然界千变万化的事物，最终归为木、火、土、金、水五大行类。对于人体而言，亦可将人体的各种组织结构和功能活动，归结为以五脏为中心的五个功能系统。这就为藏象学说的确立，提供了分类学的依据（表 2-1）。

表 2-1 五行归类

自然界							五行	人体					
五音	五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	六腑	五官	形体	五志	五液
角	酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	泪
徵	苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	汗
宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	涎
商	辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕
羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾

### 三、五行生克和乘侮

#### 要 点

##### 相生相克

相生——生，资生、助长。木火土金水，依次相生。

相克——克，克制、制约。木火土金水，隔一相克。

##### 相乘相侮

相乘——克制太过。次序与相克一致。

相侮——克制反向。次序与相克相反。

#### （一）五行相生和相克

**1. 五行相生** 生，有资生、助长之义。五行相生，指五行中的某一行对另一行具有促进、助长和资生等作用，其次序为木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

在五行相生关系中，任何一行都存在着“生我”、“我生”两方面的关系，“生我”者为“母”，“我生”者为“子”。就木而言：木之“生我”者为水，则水为木之“母”，木为水之“子”；木之“我生”者为火，则木为火之“母”，火为木之“子”。

**2. 五行相克** 克，有克制、制约之义。五行相克，是五行中的某一行对于另一行具有抑制、约束等作用。其次序为木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

在相克关系中，任何一行都存在着“克我”、“我克”两方面的关系。“克我”者为我“所不胜”；“我克”者即我“所胜”。就木而言，木之“克我”者为金，则金为木之所不胜；木之“我克”者为土，则土为木之所胜。

五行的相生和相克是密切联系的，体现为生中有克和克中有生。如木生火，木又能制土，土克水，土又能生金。这种生中有克，克中有生，生生克克，制化无穷的表现被称为五行制



化。它是事物保持协调平衡的保证。

## （二）五行相乘和相侮

五行之间的相乘和相侮，指五行之间不正常的相克。

**1. 五行相乘** 乘，有以强凌弱之义。五行相乘，指五行中的一行对其所胜一行的过度克制，即相克太过。相乘的次序同相克。

**2. 五行相侮** 侮，有欺负、欺侮之义。五行相侮，指五行中的一行对其所不胜的一行进行反克。即五行反克。相侮的次序与相克相反。

引起相乘、相侮的主要原因：

一是五行中因某“一行”过于强盛，造成对被克“一行”的克制太过。例如，木行过于强盛，可以克土太过，导致土行的不足，这称为木旺乘土；或者木行过于强盛，金无力克木，反而为木所侮，这又称为木旺侮金。

二是五行中的某“一行”本身过于虚弱，同样可导致乘侮变化。如金虚常易导致木强侮金，称为“金虚木侮”；土虚常易致使木的相克太过，称为“土虚木乘”。

相乘和相侮，都是不正常的相克现象，两者既有区别，又有联系。区别在于：相乘是按五行相克次序的克制太过，相侮则是与相克次序相反方向的克制异常，联系在于：发生相乘时，有时也可出现相侮；发生相侮时，有时又可伴有相乘。

另外，相生的异常为母子相及，母病累及子病称为母病及子，子病累及母病称为子病及母。

## 四、五行学说在中医学中的应用

### （一）说明五脏的生理功能及其相互关系

**1. 说明五脏的生理功能特点** 五行学说将人体内脏分别归属于五行，以五行的特性来说明五脏的生理功能。如肝性喜条达舒畅，恶抑郁遏制，表现出疏通开泄的功能特点，与木的生发特性相似，故肝属木。余脏类推。

**2. 阐释五脏之间的相互关系** 五脏的五行归属，既可在一定程度上阐明五脏的功能特性，还可根据五行生克制化理论，阐释脏腑生理功能的内在联系。

五行“相生”可用于说明五脏之间的相互资生关系。如肝藏血可以济心，即为木生火、肝生心。以此类推。

五行“相克”可用于说明五脏的相互制约关系。如脾之健运可以控制肾水泛滥，此为土克水。以此类推。

### （二）说明五脏病变的相互影响

**1. 相生关系的传变** 指病变顺着或逆着五行相生次序的传变，可分为母病及子和子病犯母。

（1）母病及子：指疾病顺着相生次序的传变，由母脏发展到子脏。如肾病及肝，就是母病及子。

（2）子病犯母：指疾病逆着相生关系的传变，由子脏波及母脏。如心病及肝，就是子病