



新手

72 HOURS

第

1

章

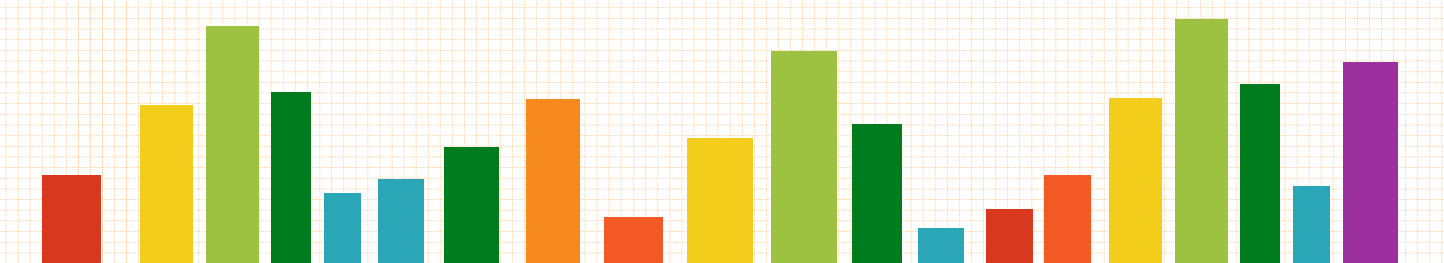
Windows 7 必备基础操作

学习 3 小时

新手在学习电脑时，该如何下手呢？这时，可从一些必备的基础操作开始学习，如认识电脑的组成、启动与关闭，鼠标的操作，桌面的设置，以及操作窗口、对话框与菜单等，通过这些基础知识为使用电脑奠定基础。下面分别对这些知识进行讲解。

- 电脑新手快速入门
- 认识并操作 Windows 的三大元素
- 设置系统外观

上机 4 小时



1.1 电脑新手快速入门

随着社会的发展,电脑已经被广泛应用到人们的工作、生活等各个领域。为学好电脑操作,并应用到实际工作中,首先需要学习电脑组成、电脑连接、启动和关闭电脑、电脑的睡眠状态和重新启动,以及鼠标的操作等电脑入门知识。

学习 1 小时

了解电脑的组成和电脑桌面。

掌握正确的启动与关闭电脑的方法。

掌握让系统进入睡眠和重新启动的操作。

学会使用鼠标操作电脑。

1.1.1 了解电脑的组成

台式电脑主要由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱等组成,这些部分看得见,摸得着,因此被称为硬件,它们共同组成电脑的硬件系统。各硬件分工协作,各有各的作用,有些设备可以选择是否配备,而有些则不可或缺。下面逐一介绍电脑各组成部分及其主要作用。

主机: 主机是电脑的核心,主机外面是一个箱,主机箱内部安装中央处理器(CPU)、主板、内存、硬盘和电源等硬件。主机的正面有电源开关、复位按钮和光驱等,背面有许多插孔和接口,用于连接电源和各种外部设备。



显示器: 显示器是电脑的输出设备,其作用是将电脑的操作和处理结果用图文的方式显示出来,通过显示器用户可以查看输入电脑中的内容、电脑的运行状态和结果等信息。目前,用户大多使用液晶显示器(LCD)。



鼠标: 鼠标是电脑必备的输入设备,通过操作鼠标,用户可向电脑下达各种操作指令。根据鼠标的工作原理,可将鼠标分为机械式鼠标和光电式鼠标,另外还有无线鼠标和轨迹球鼠标。目前较常用的是光电鼠标。



键盘: 键盘是电脑中最重要的输入设备之一,通过键盘上的按键,用户可以输入中英文字符,以及向系统发出命令。目前常用的是107个键位的键盘。



🔑 音箱：音箱是电脑的声音输出设备，在电脑中播放声音文件时，通过音箱可以将声音播放出来。除了音箱，还可以选择耳机、耳塞来获取声音，它们的功能基本相同，只是外形差别较大。

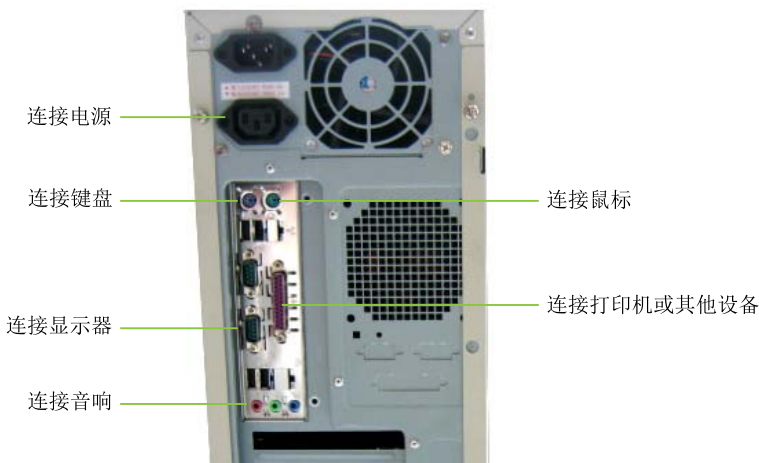


🔑 其他设备：在使用电脑时，还可以选择配备一些其他硬件设备，如打印机、扫描仪、摄像头、麦克风及手写板等，它们在实现某些功能时有重要的作用。



1.1.2 连接电脑各部件

有了电脑各硬件设备，还需要将它们连接起来组成一个有机的整体。连接电脑很简单，主要是将各部件与主机相连，而主机机箱上面有各种插孔和接口，专门用于连接各设备。电脑主机背面的主要接口如下图所示。



经验一箩筐——解决连接鼠标或键盘后不能正常使用的问题

在连接鼠标或键盘后，鼠标和键盘不能正常使用，表现为鼠标光标不能移动，键盘无法输入。此时可通过重新启动电脑来解决问题。

1.1.3 电脑的启动与关闭

在使用电脑前，正确启动与关闭电脑是首先需要掌握的操作，启动电脑和打开电视差不多，而正常关闭电脑就不能像关电视那么直接。下面介绍启动和关闭电脑的方法。

1. 启动电脑

当电脑显示器和主机都接通电源后就可以启动电脑。下面介绍开机启动电脑的方法，其具体操作如下：

003

72
Hours62
Hours52
Hours42
Hours32
Hours22
Hours12
Hours

STEP 01: 启动显示器和主机

1. 连通主机和显示器的电源。按下显示器中的电源按钮，此时显示器电源指示灯亮起。
2. 按主机箱上的“电源（Power）”按钮，打开主机的电源开关。



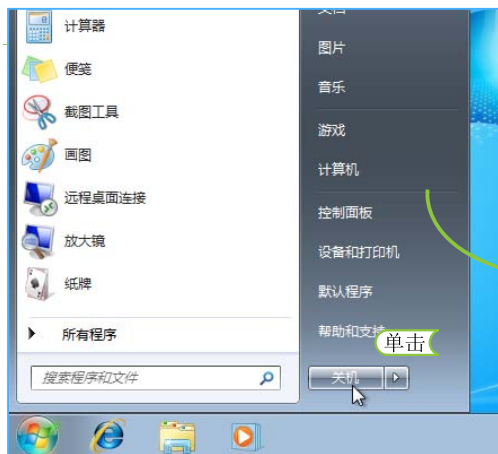
004

72
Hours**STEP 02:** 启动电脑，进入操作系统

显示器上显示启动信息，并自动完成自检和启动工作，最后进入操作系统。由于操作系统不同，可能会出现不同的操作界面，本书以 Windows 7 为例进行讲解。如果设置了多用户或登录密码，启动电脑后，还需选择用户，并输入登录密码，然后进入操作系统界面。

2. 关闭电脑

关闭电脑时不能直接按电源按钮，更不能直接拔掉电源，这样对电脑的硬盘等部件损害很大，正确的方法是：在鼠标垫上拖动鼠标，将屏幕上的鼠标光标移动到屏幕左下角的按钮上，然后单击，弹出“开始”菜单，再将鼠标光标移动到按钮上，单击即可关闭电脑。



1.1.4 进入睡眠状态与重新启动

“睡眠”是操作系统的一种节能状态，“重新启动”则是在电脑遇到某些故障时，让系统自动修复故障并重新启动电脑的操作。进入睡眠状态和重新启动的方法分别介绍如下。

进入睡眠状态：在进入睡眠状态时，Windows 7 会自动保存当前打开的文档和程序中的数据，并且使 CPU、硬盘和光驱等设备处于低能耗状态，从而达到节能省电的目的。其方法是：单击桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单，单击右下角按钮右侧的按钮，然后在弹出的菜单列表中选择“睡眠”选项，即可使电脑进入睡眠状态。单击鼠标或按键盘任意按键，电脑恢复“睡眠”前的工作状态。

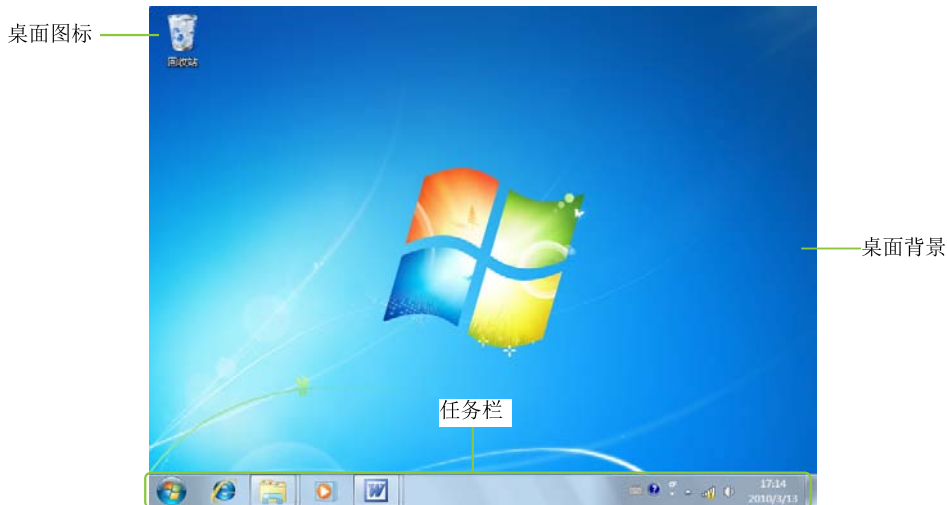


重新启动：“重新启动”是指将打开的程序全部关闭并退出系统，然后电脑立即自动启动并进入系统的过程，单击系统桌面左下角的“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中单击右下角按钮右侧的按钮，然后在弹出的菜单列表中选择“重新启动”选项，即可重新启动系统。



1.1.5 认识电脑桌面

进入 Windows 7 后，出现的桌面如下图所示，主要包括桌面图标、桌面背景和任务栏，其作用分别如下。



桌面图标：通过桌面图标可以打开相应的操作窗口或应用程序。

桌面背景：丰富桌面内容，增强用户的操作体验，对操作系统没有实质的作用。

任务栏：通过它可以进行打开应用程序和管理窗口。

005

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

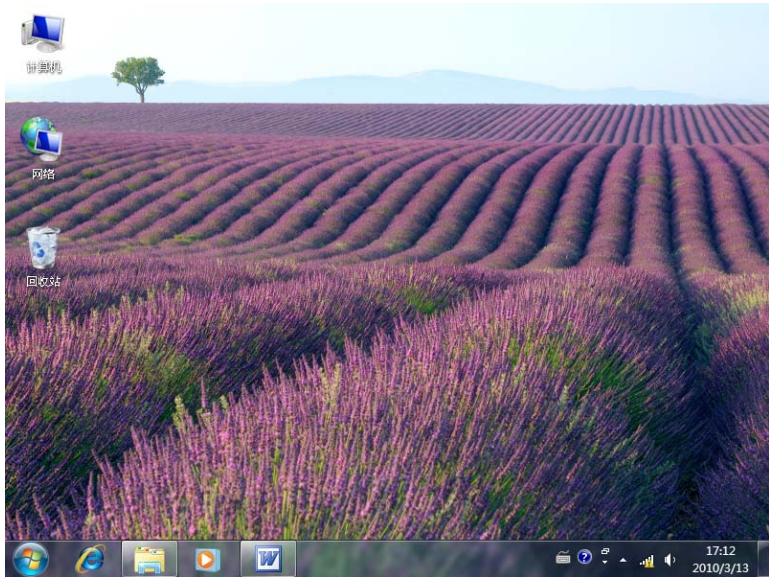
1. 桌面图标

桌面图标主要包括系统图标和快捷图标两部分。其中，系统图标指可进行与系统相关操作的图标；快捷图标指应用程序的快捷启动方式，其主要特征是图标左下角有一个小箭头标识，双击快捷图标可以快速启动相应的应用程序。



2. 桌面背景

桌面背景是指应用于桌面的图像或颜色。根据个人的喜好可以将喜欢的图片或颜色设置为桌面背景，丰富桌面内容，美化工作环境。Windows 7 提供很多自带的图片，如下图所示为设置系统自带的背景图片为桌面的效果。



3. 任务栏

任务栏主要包括“开始”按钮、快速启动区、语言栏、系统提示区与“显示桌面”按钮等部分。默认状态下的任务栏位于桌面的最下方。



任务栏中各部分的作用介绍如下。

- 🔑 **“开始”按钮**：单击该按钮，弹出“开始”菜单，显示 Windows 7 中各种程序选项，单击其中的任意选项可启动对应的系统程序或应用程序。
- 🔑 **快速启动区**：存放程序图标，单击后可快速启动应用程序。在其右侧显示打开窗口的图标。

单击图标，即可切换为当前窗口。用鼠标拖动这些图标，可以改变它们的排列顺序。

- 🔑 **语言栏**：输入文本内容前，需在语言栏中进行选择，并设置输入法等。
- 🔑 **系统提示区**：用于显示“系统音量”、“网络”及“操作中心”等一些正在运行的应用程序的图标，单击其中的按钮，可以在弹出的面板中查看被隐藏的其他活动图标。
- 🔑 **“桌面显示”按钮**：单击该按钮，可以在当前打开的窗口与桌面之间进行切换。

1.1.6 使用鼠标操作电脑

启动电脑后，便可对电脑进行操作。要对电脑进行操作，必须熟练使用电脑的主要输入设备——键盘和鼠标，只有对键盘和鼠标能够熟练操作，才能更好地利用电脑进行各种活动。下面讲解鼠标的更多作用。

1. 认识鼠标

鼠标因外形像老鼠而得名，鼠标是电脑重要的输入设备之一，通过使用鼠标使电脑的操作更加简单、方便。目前，最常用的是光电式三键鼠标，其中的主要配件包括鼠标左键、鼠标右键和鼠标滚轮。手握鼠标的正确姿势是：食指和中指自然放在鼠标的左键和右键上，拇指横向放在鼠标左侧，无名指和小指自然放在鼠标右侧，拇指与无名指及小指轻轻握住鼠标，手掌心轻轻贴住鼠标后部，手腕垂放在桌面上，操作时带动鼠标在平面上运动。



2. 使用鼠标

电脑的大部分操作都可通过鼠标来完成，只要掌握了鼠标的基本操作，就能轻松对电脑进行操作。鼠标的基本操作包括单击、右击、双击、移动和滚动等。下面分别进行介绍。

🔑 **单击**：“单击”是指将鼠标光标指向某个对象后用食指快速按下鼠标左键并快速弹起。“单击”常用于选择某个对象，被选择的对象呈高亮显示。

🔑 **右击**：“右击”指的是单击鼠标右键，其操作方法与单击鼠标左键的操作类似，将鼠标光标移动到某个对象上或空白区域，用中指按下鼠标右键并快速释放。该操作常用于弹出某个对象的快捷菜单。



007

72 Hours

62 Hours

52 Hours

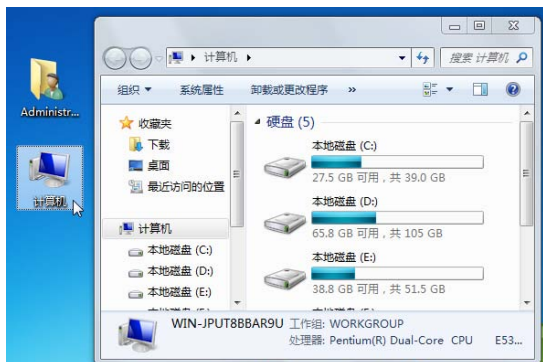
42 Hours

32 Hours

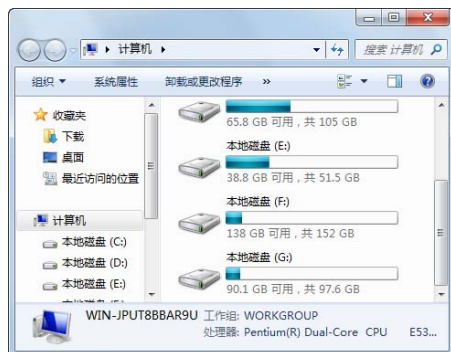
22 Hours

12 Hours

双击：“双击”就是指将鼠标光标移动到某个对象上，再用食指连续两次单击鼠标左键。该操作常用于执行程序或打开文件，如双击“计算机”图标打开“计算机”窗口。



滚动：滚动鼠标滚轮可以对文档或窗口中未显示完的内容进行滚动，以便查看其内容。其方法是：将食指放在滚轮上向上或向下进行拨动，可对文档或窗口中的内容进行滚动。



移动：将鼠标光标移动到某个对象上，按住鼠标左键不放进行拖动，拖动到合适的位置，然后释放鼠标。该操作常用于移动对象的位置。



提醒

在操作鼠标的过程中，鼠标光标的形状并非一成不变，鼠标光标默认为形状。当光标变为形状时表示系统正在执行某操作，要求用户等待；变为形状时表示系统处于忙碌状态，不能再进行其他操作；表示鼠标光标所在的位置是一个超级链接，单击时可进入该链接；在移动窗口或对象时光标变为形状，用于移动整个窗口或对象的位置。

上机 1 小时 ▶ 动动鼠标玩游戏

- 通过玩游戏熟练掌握鼠标的使用方法。
- 学会让电脑进入睡眠节能状态。
- 熟悉开机的流程。

本例练习使用鼠标。首先启动电脑，然后通过玩游戏来熟悉鼠标的使用方法，通过练习能够熟练进行鼠标的单击、双击、右击和拖动等操作。最后让电脑进入睡眠状态。

光盘
文件

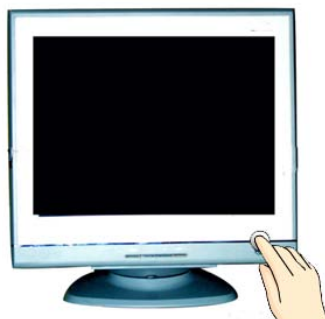
实例演示 \ 第 1 章 \ 动动鼠标玩游戏

STEP 01: 开启显示器

当显示器的电源接通并正确连接主机后，按下显示器的电源按钮即可开启显示器。

提醒

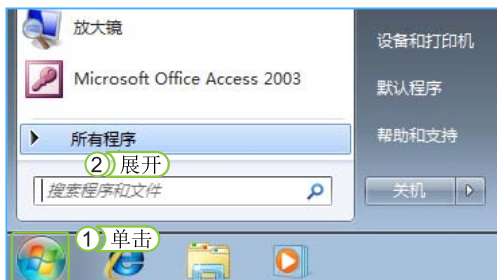
在众多硬件设备中，主机、显示器、键盘和鼠标是电脑的主要成员，缺少任意一个，电脑就不能正常使用。主机是电脑的核心，没有主机，其他设备形同虚设。

**STEP 02: 启动主机**

连接电源后，只需按下主机的电源按钮，电脑自动启动。

提醒

目前的电脑有台式机和笔记本两种，其中，台式机较为常用，其性能也相对稳定。笔记本电脑是一种便携式电脑，对于个人用户来说更加方便，重量一般在5斤左右，适合商务人士使用。

**STEP 03: 展开“所有程序”选项**

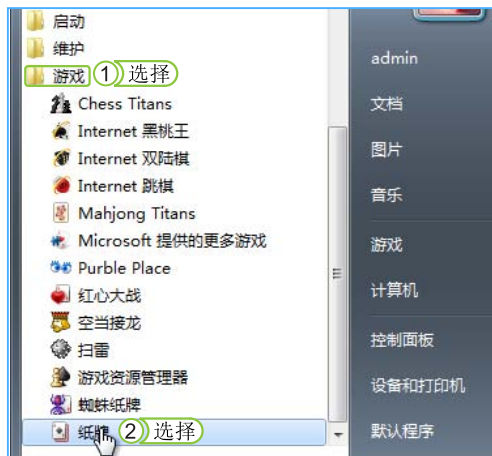
1. 电脑启动后，单击显示器屏幕左下角的“开始”按钮。
2. 弹出“开始”菜单，将鼠标光标移到“所有程序”选项上单击，展开“所有程序”选项。

STEP 04: 选择纸牌游戏

1. 在弹出的“所有程序”菜单中选择“游戏”选项。
2. 在展开的游戏列表中选择“纸牌”选项。

提醒

单击“所有程序”选项后，该选项变成“返回”选项，再次单击返回原来的效果，其上方出现的程序列表页变回高频使用程序。



009

72
Hours62
Hours52
Hours42
Hours32
Hours22
Hours12
Hours

STEP 05: 查看游戏规则

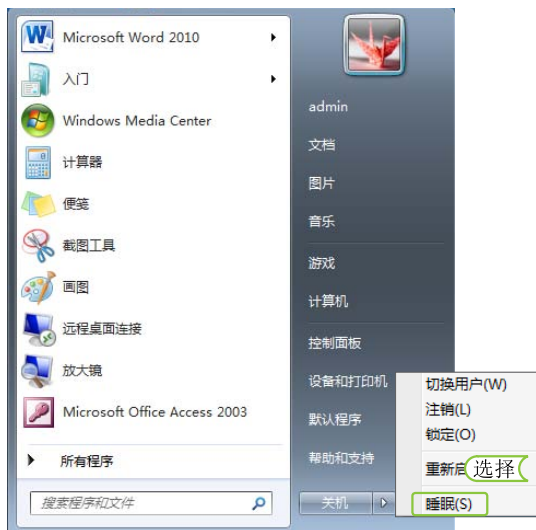
选择【帮助】/【查看帮助】命令，打开“帮助”对话框，单击相应的超级链接可查看相关的内容，查看完后单击对话框右上角的按钮关闭对话框。

**STEP 06: 玩游戏练习鼠标操作**

了解游戏规则后返回游戏程序，便可开始游戏。根据游戏规则和系统提示，结合单击、拖动、双击和右击等操作，来完成游戏任务，最终达到练习鼠标使用的目的。

**STEP 07: 进入睡眠状态**

单击“开始”按钮，弹出“开始”菜单，单击右下角按钮右侧的按钮，然后在弹出的下拉列表中选择“睡眠”选项，即可使电脑进入睡眠状态。

**提个醒**

选择“注销”选项，关闭电脑中打开的所有程序和窗口，进入待机状态。如要解除等待状态并重新使用电脑，可重新登录电脑；若设置有登录密码，需输入密码登录。

经验一箩筐——通过键盘进入睡眠等状态

在键盘上按 Win 键，弹出“开始”菜单，然后连续按两次→键，可指示按钮右侧的按钮，按↓键，可选择“睡眠”、“注销”等选项，按 Enter 键执行命令。

1.2 认识并操作 Windows 的三大元素

所谓 Windows 中的三大元素，是指窗口、菜单和对话框，这三大元素有各自的特别作用，只有熟练操作它们，才能为以后熟练使用电脑打下基础。下面认识 Windows 的三大元素，并对其进行常规操作。

学习 1 小时

- 掌握窗口的各种操作方法。
- 熟悉菜单和对话框的使用和设置方法。

1.2.1 认识并操作 Windows 窗口

窗口是电脑与用户之间的主要交流场所，不同的窗口包含的内容不同，但其组成结构基本相似，大致可以分为标题栏、工具栏、地址栏、窗口工作区、状态栏和任务窗格等部分。下面具体介绍窗口组成部分的作用，以及对窗口进行大小调整、移动、切换和关闭等操作。

1. 认识窗口

窗口一般可操作，如“计算机”窗口就是一个典型的窗口，双击桌面上的“计算机”图标, 可打开“计算机”窗口，其各组成部分的作用介绍如下。



- 标题栏**：位于窗口顶部，其右侧有控制窗口大小和关闭窗口的按钮，一些窗口左侧会显示文档或程序的名称。单击“最小化”按钮、“最大化”/“还原”按钮和“关闭”按钮, 可对窗口完成相应的操作。
- 地址栏**：用于显示当前窗口的名称或具体路径，单击其左侧的或按钮可跳转到前一个或后一个窗口。在地址栏中单击按钮，在弹出的下拉列表中选择相应的地址可以快速转换至相应的地址。
- 搜索栏**：在搜索框中输入关键字，并单击按钮，系统在当前窗口的目录下搜索相关信息。
- 工具栏**：提供一些常用的命令，并将这些命令以菜单和按钮的方式表示。每个菜单项中包含若干菜单命令，选择某个命令可执行相应的操作。在不同的窗口中，工具栏中的菜单和按钮有所不同。
- 窗口工作区**：位于任务窗格右边，用于显示当前的操作对象。在“计算机”窗口中，用户可以通过依次双击图标打开所需窗口或启动某个程序。

011

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

任务窗格：包括“收藏夹”栏、“计算机”栏和“网络”栏。单击各栏中相应的选项，在右侧的工作区中快速显示相关内容。

状态栏：位于窗口的最下方，用于显示当前操作或当前窗口的提示信息。

2. 操作窗口

掌握窗口的基本操作可以更加方便地在 Windows 7 中进行其他操作。窗口的基本操作主要包括改变窗口大小、移动窗口、切换窗口，以及关闭窗口等，下面分别进行讲解。

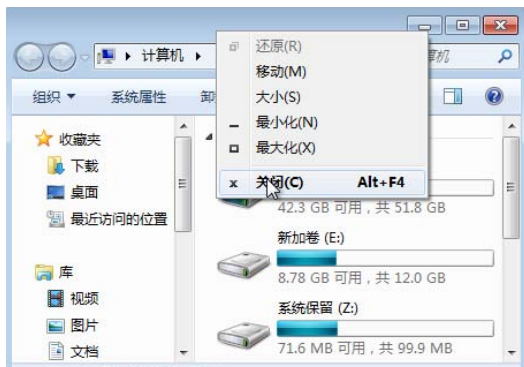
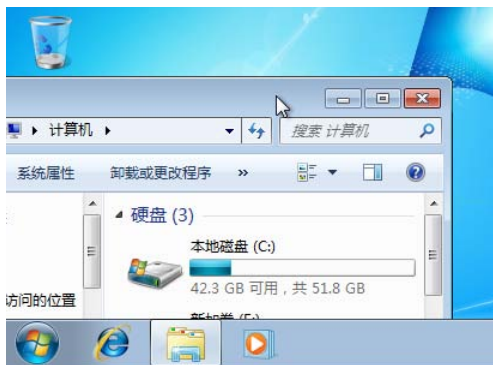
改变窗口大小：窗口在还原状态时，可以通过鼠标改变其大小。其方法是：将鼠标光标移动到窗口四边或四角上，当其变为 $\updownarrow$ 、 $\leftarrow\rightarrow$ 、 $\nwarrow$ 或 $\nearrow$ 形状时按住鼠标左键并向各个方向拖动，可改变窗口的大小。

切换窗口：当电脑中同时打开多个窗口时，需要在不同窗口间切换，一般可以在任务栏上选择切换。在默认情况下，窗口在任务栏上是分类叠放在一起的，可以单击需要切换的窗口所属的类的图标，再在弹出的列表中选择目标窗口即可。



移动窗口：移动窗口需要窗口在还原状态时才能操作，当窗口为最大化状态时，移动将会自动变为还原状态。移动窗口的方法是，将鼠标光标移动到窗口标题栏空白处，按住鼠标左键并拖动窗口到目标位置释放。窗口可以移动到桌面的任意位置。

关闭窗口：关闭窗口很简单，每个窗口的右上角都有一个“关闭”按钮 $\times$ ，其颜色和形状可能有所差别，但作用都一样，单击它即可关闭当前窗口。可以在窗口标题栏空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“关闭”命令。



经验一箩筐——让窗口以屏幕的 50% 显示

如果需要对两个窗口同时进行浏览或对照，或是充分利用桌面的空间以进行更多、更快的操作，可按住鼠标左键不放往左或右拖动，当鼠标光标与屏幕两侧边缘接触出现“气泡”时，释放鼠标，窗口以占屏幕 50% 的尺寸显示在桌面的一侧。

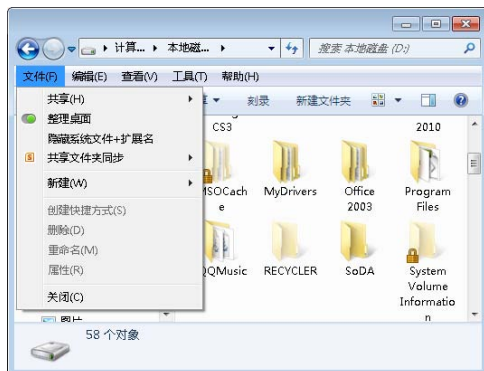


1.2.2 认识并操作 Windows 菜单

在 Windows 7 中常需要菜单进行各项操作，用菜单的形式显示命令既直观又简洁，且在选择相应的命令后，便可执行相应的操作。在 Windows 7 中，菜单分为 3 类，即快捷菜单、下拉菜单和“开始”菜单，下面分别对其进行介绍。

快捷菜单：在某个对象上单击鼠标右键，弹出一个菜单，这就是快捷菜单。在快捷菜单中选择相应的命令可快速执行相应的操作，如选择“打开”命令便可启动程序。选择的对象不同，弹出的快捷菜单也有所不同，而且快捷菜单不仅在 Windows 7 操作系统中适用，也可用于各种应用程序。

下拉菜单：下拉菜单是指在窗口菜单栏中单击菜单项弹出的菜单，其使用方法与快捷菜单相同。它常用于软件中，是相对于某个软件或程序的，每种软件的菜单不尽相同，但是使用软件时必不可少的工具，单击某个菜单项通常可弹出相应的菜单。



013

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

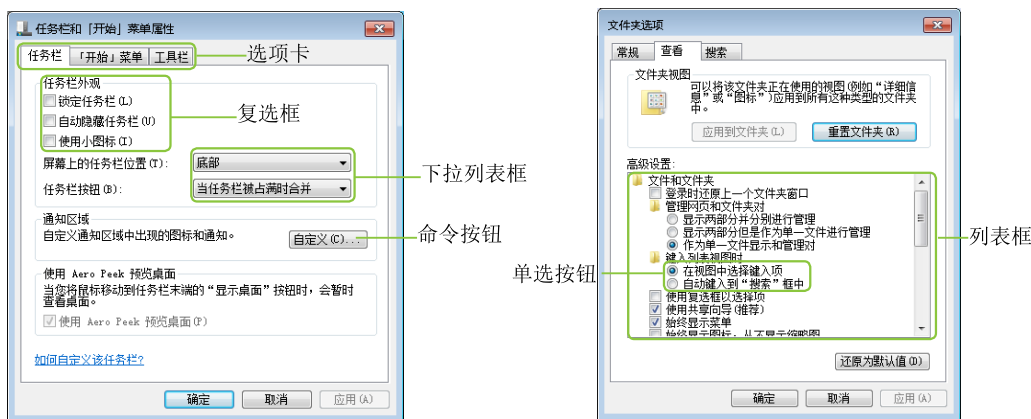
“开始”菜单：“开始”菜单几乎可以完成所有的电脑操作。单击桌面左下角的按钮便可弹出“开始”菜单，在其中选择某个选项就可启动相应的程序或打开相应的文件和文件夹。

提醒

在键盘上按 Win 键也可打开“开始”菜单，然后通过按键盘上的方向键，可选择“开始”菜单中的菜单选项，如选择“所有程序”选项，展开“所有程序”菜单，再通过方向键可选择某个选项启动相应的程序或打开相应的文件和文件夹。

1.2.3 认识并操作对话框

在执行某些命令时通常会弹出一个与窗口外形相似的对话框，在其中对所选对象进行具体的参数设置，可实现此命令的功能。根据执行命令的不同，弹出的对话框内容也各不相同。下面以“属性”对话框和“文件夹选项”对话框进行介绍。



对话框中常用选项的作用如下。

- 选项卡：**当对话框中的内容较多时，按类别把内容分布在各个选项卡中，各选项卡依次排列在一起，选择某一选项卡后即可在对话框中显示该选项卡的内容。
- 复选框：**其前方是一个小方框，单击其前面的方框即可将其选中，再次单击则可将其取消。当复选框被选中时，显示为 ☒；未被选中时，则显示为 ☐。
- 下拉列表框：**其右侧有向下箭头按钮，单击该按钮，弹出一个下拉列表，从中可以选择所需的选项。
- 命令按钮：**简称按钮，其外形为一个圆角矩形，上面显示命令的名称。单击命令按钮后可执行相应的操作。如果按钮名称后面有“...”符号，单击该按钮后打开相应的对话框。
- 单选按钮：**其前方是一个小圆圈，与同时可以选择多个复选框不同，在同一组选项中只允许选中一个。选中时，显示为 ☒；未选中时，则显示为 ☐。
- 列表框：**其中列出多个可供选择的选项，可根据需要选择某个或多个选项。当列表框中的内容过多时，可拖动其右侧的滚动条来查看未显示的内容。

经验一箩筐——文本框和数值框的作用

对话框中通常还包括文本框和数值框选项，在文本框中输入文本内容可以定义对象名称或其说明信息；数值框中可直接输入数值，也可以通过单击后面的按钮调整数值，达到设置效果。

上机 1 小时 ▶ 在“计算机”窗口中新建文件

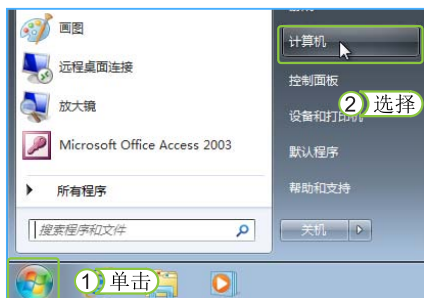
巩固窗口、菜单和对话框三元素的知识。

进一步掌握菜单和对话框的操作方法。

本例通过快捷菜单创建并打开记事本文档，然后通过菜单命令在对话框中保存文档，达到练习使用快捷菜单和对话框的目的。

光盘
文件

实例演示 \ 第 1 章 \ 在“计算机”窗口中新建文件

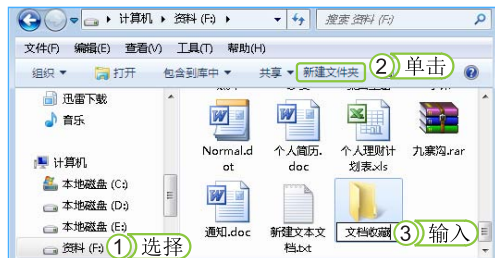


STEP 01: 打开“计算机”窗口

1. 单击“开始”按钮, 弹出“开始”菜单。
2. 在“开始”菜单中选择“计算机”命令, 打开“计算机”窗口。

STEP 02: 新建文件夹

1. 在打开的“计算机”窗口中的左侧选择 F 盘。
2. 单击工具栏中的“新建文件夹”按钮。
3. 输入文件夹的名称“文档收藏”，然后按 Enter 键。



STEP 03: 新建记事本文档

双击新建的“文档收藏”文件夹，在打开窗口的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【新建】/【文本文档】命令。

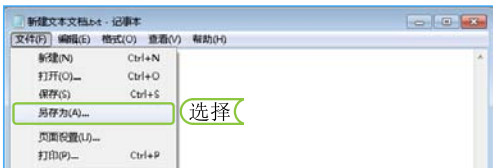
提个醒

用户也可在“开始”菜单中选择【所有程序】/【附件】/【记事本】命令，新建记事本文档。



STEP 04: 执行另存为命令

双击新建的文本文档文件，打开记事本窗口，选择“文件”菜单，然后在弹出的下拉菜单中选择“另存为”命令。



015

72
Hours

62
Hours

52
Hours

42
Hours

32
Hours

22
Hours

12
Hours

STEP 05: 另存为文本档

1. 打开“另存为”对话框，在“文件名”下拉列表框中输入文件的另存为名称，这里输入“一周总结.txt”。
2. 保持其他设置不变，然后单击  按钮。



1.3 设置系统外观

启动电脑进入 Windows 7 后，首先与系统桌面进行“对话”，而在具体的操作或设置中，都面对系统桌面，为系统设置舒适的外观效果，让用户体验到更多的乐趣，同时操作起来更加顺手。

016

72
Hours

学习 1 小时

- 🔍 掌握排列桌面图标和更改图标样式的方法。
- 🔍 掌握设置桌面背景、窗口显示和主题效果等操作。
- 🔍 掌握任务栏的设置方法。

1.3.1 设置桌面图标

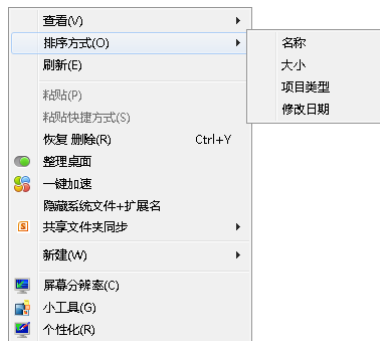
桌面图标并非一成不变，用户可进行自定义设置，包括改变桌面图标的显示位置和图标样式。下面详细介绍改变图标显示位置和样式的方法。

1. 排列桌面图标

当桌面上的图标越来越多时，为了使桌面保持整洁、有序，就需要对桌面图标重新进行排列。其方法是：在桌面空白区域单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“排列图标”命令，在弹出的子菜单中选择所需的排列方式命令即可。

其中常用命令的作用如下。

- 🔑 **名称**：根据图标下方的文字名称按字母顺序排列。
- 🔑 **大小**：根据图标占用空间大小进行排列。
- 🔑 **项目类型**：选择该命令，图标按相同的类型进行排列。
- 🔑 **修改日期**：选择该命令，图标按修改时间的先后进行排列。

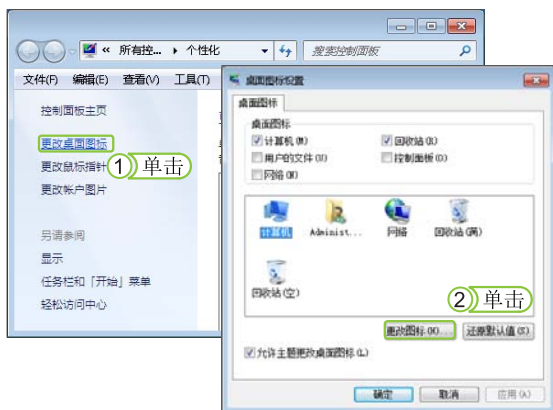


2. 更改图标样式

用户如果不喜欢默认的系统图标，可将其更改为 Windows 7 提供的各种图标图片。下面以更改默认的“计算机”系统图标样式为例进行介绍，其具体操作如下：

光盘
文件

实例演示 \ 第 1 章 \ 更改图标样式



STEP 01: 选择更改的系统图标

1. 在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令，打开“个性化”窗口，单击导航窗格中的“更改桌面图标”超级链接。
2. 打开“桌面图标设置”对话框，选择中间列表框中的“计算机”图标，单击“更改图标(O)...”按钮。

STEP 02: 更改图标样式

1. 打开“更改图标”对话框，在中间列表框中选择所需新的图标样式选项。
2. 单击“确定”按钮，返回“桌面图标设置”对话框，单击“确定”按钮。
3. 返回到桌面，此时可发现“计算机”图标已经改变。

提个醒

要更改快捷方式图标的样式，在图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，在打开对话框的“快捷方式”选项卡中单击“更改图标(O)...”按钮可实现。



问题小贴士

问：为什么桌面上没有显示“计算机”系统图标？

答：这可能是图标被删除的缘故。此时，可重新进行添加，在“个性化”窗口中单击“更改桌面图标”超级链接，打开“桌面图标设置”对话框，在“桌面图标”栏中选中系统图标选项对应的复选框，单击“确定”按钮确认设置，即可在桌面添加系统图标，如选中“计算机(C)”复选框，可在桌面显示出“计算机”系统图标。

017

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

1.3.2 设置桌面背景

Windows 7 提供丰富的桌面背景图片，对桌面背景进行个性化的设置可以使桌面效果更加丰富。系统默认的桌面背景设置为系统内置的风景图片，其具体操作如下：

光盘
文件

实例演示 \ 第 1 章 \ 设置桌面背景

STEP 01: 选择背景图片

1. 在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令，打开“个性化”窗口，单击下方的“桌面背景”超级链接。
2. 打开“桌面背景”窗口，在中间的列表框中选择内置的风景图片。
3. 其他保持默认设置，单击 **保存修改** 按钮。



STEP 02: 查看桌面背景

返回桌面后可看到桌面背景已经应用所选的图片。

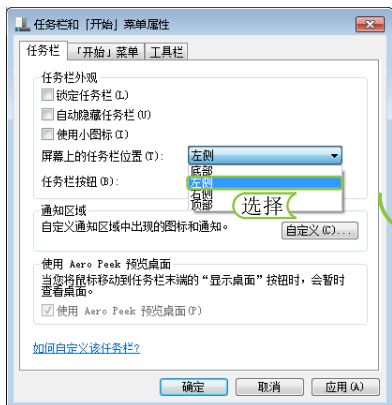
提醒

在“桌面背景”窗口中单击“图片位置”下拉列表框右侧的 **浏览(B)...** 按钮，在打开的对话框中可将用户保存的图片设置为桌面背景。但图片像素要足够大，一般为 1024×768 或更大。

1.3.3 调整任务栏

在任务栏空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，通过设置任务栏的属性可以提高工作效率。“任务栏”选项卡中各个选项的含义如下。

- ☒ **锁定任务栏(L)** **复选框**：可控制是否锁定任务栏大小与位置。
- ☒ **自动隐藏任务栏(O)** **大小**：选中该复选框，自动隐藏任务栏。鼠标光标移到原任务栏的位置处，暂时显示任务栏，此时可进行操作；鼠标光标移开此位置，任务栏又隐藏。
- ☒ **使用小图标(S)** **复选框**：选中该复选框，将任务栏中的任务图标显示为小图标，以保留任务栏更多的空白位置，便于用户进行其他操作。
- “屏幕上的任务栏位置”下拉列表框**：此下拉列表框中的选项用于设置任务栏在电脑屏幕中显示的位置，如在该下拉列表框中选择“左侧”选项，可将任务栏显示在屏幕左侧。



 “任务栏按钮”下拉列表框：可控制是否在打开多个同类窗口后任务按钮组成一组。

1.3.4 设置屏幕保护程序

在一段时间不使用电脑时，通过屏幕保护程序可以使屏幕暂停显示或以动画显示，这样屏幕上的图像或字符就不会长时间停留在某个固定位置上，从而可以保护显示器屏幕。其方法是：在“个性化”窗口中，单击“屏幕保护程序”超级链接，可以打开“屏幕保护程序设置”对话框，进行相应的屏幕保护设置。在“屏幕保护程序设置”对话框中的“屏幕保护程序”下拉列表框中选择一个程序，在“等待”数值框中输入等待时间，这个时间就是电脑在最后一次操作到显示屏幕保护程序的时间间隔，设置完后单击 **确定** 按钮并退出对话框。

提醒

在“屏幕保护程序设置”对话框中单击 **设置(T)...** 按钮可对某些程序的参数进行设置；单击 **预览(V)** 按钮可预览屏保效果；选中 ☒ **在恢复时显示登录屏幕(R)** 复选框，在运行屏幕保护程序时再使用电脑将显示登录 Windows 的屏幕，如电脑设置了用户密码将要求输入密码。



1.3.5 自定义桌面主题

主题是一整套显示方案，更改主题后之前所有的设置，如桌面背景、窗口颜色和声音等元素都将改变。当然，在应用一个主题后也可以单独更改其中的元素。

019

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

1. 选择内置主题样式

主题决定整个桌面的显示风格，Windows 7中有多个主题供用户选择。设置主题的方法是：在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令，打开“个性化”窗口，在窗口中选择所需的主题，单击即可应用。选择一个主题后，其声音、背景和窗口颜色等都会随之改变。



2. 保存自定义主题

当背景桌面、窗口颜色、声音和屏幕保护程序的设置完成以后，返回“个性化”窗口中，可以保存自定义的主题。其方法为：在“我的主题”下的“未保存的主题”选项上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“保存主题”命令。打开“将主题另存为”对话框，在“主题名称”文本框中输入主题的名称，单击“保存”按钮，即可保存该主题。



上机 1 小时 ▶ 为系统打造靓丽外观

进一步掌握桌面图标设置操作。

巩固桌面背景的设置。

熟练掌握任务栏的设置。

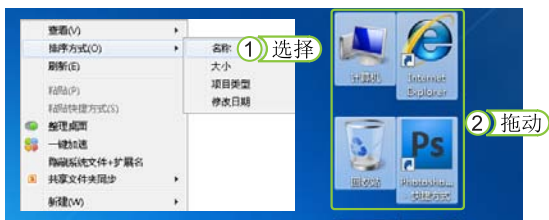
熟练掌握屏幕保护程序的设置。

本例为电脑系统打造靓丽外观，包括设置桌面图标和图片桌面背景，将任务栏位置调整到屏幕右侧，使电脑显示效果更具个性化，在整个设置过程中进一步练习鼠标的操作，完成后的外观效果如下图所示。



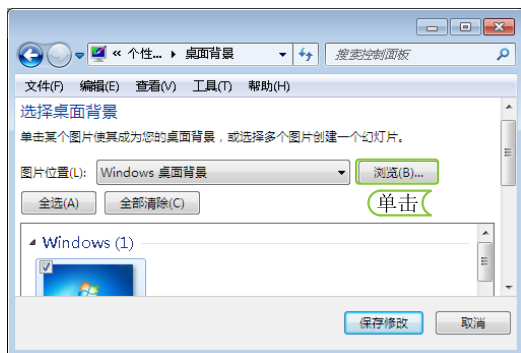
STEP 01: 排列桌面图标

1. 在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【排序方式】/【名称】命令。
2. 按住鼠标左键，拖动鼠标光标选择桌面上的所有图标，然后将这些图标移动到桌面右侧。

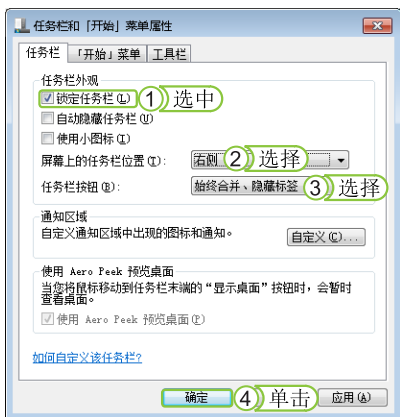
**STEP 02:** 选择背景图片位置

在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令，打开“个性化”窗口，单击下方的“桌面背景”超级链接。在打开的“桌面背景”窗口中单击“浏览(B)...”按钮。

提醒 在“图片位置”中可选择默认的背景图片保存位置，通过单击“浏览(B)...”按钮，可选择更多保存背景图片的位置。

**STEP 03:** 选择背景图片

1. 打开“浏览文件夹”对话框，然后在中间的列表框中选择保存有背景图片的文件夹。
2. 单击“确定”按钮。
3. 返回“桌面背景”窗口，中间列表框中显示所选文件夹中的所有图片，选择其中一张图片。
4. 单击“保存修改”按钮。

**STEP 04:** 设置任务栏

1. 在任务栏的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选中“锁定任务栏”复选框。
2. 在“屏幕上的任务栏位置”下拉列表框中选择“右侧”选项。
3. 在“任务栏按钮”下拉列表框中选择“始终合并、隐藏标签”选项。
4. 单击“确定”按钮。

021

72 Hours

62 Hours

52 Hours

42 Hours

32 Hours

22 Hours

12 Hours

1.4 练习 1 小时

本章主要介绍 Windows 7 系统的基本知识和基础操作，为使用电脑打好基础，用户为学好电脑操作，达到精通应用，就要牢牢掌握基础知识，熟练操作鼠标，以及操作和设置 Windows 7 系统的三元素的方法。下面通过练习进一步巩固这些知识。

设置个性化桌面

连通电源，启动电脑，在桌面空白处单击鼠标右键，选择“查看”命令，在弹出的子菜单中取消选择“显示桌面图标”命令，将桌面图标隐藏。然后自定义桌面背景，将任务栏移动到桌面的顶部，并设置其“隐藏”属性，最后设置屏幕保护程序。设置完成后的桌面效果如右图所示。



光盘
文件

实例演示 \ 第 1 章 \ 设置个性化桌面

022

72
Hours

读书笔记