



性——甜蜜又危险

男性、女性青春期开始，由于激素的分泌，青春萌动，性意识激发出来。两情相悦，难免干柴遇烈火而发生性行为。

性是愉悦的，可以给人带来快乐、带来精神的放松。食色性也，性行为是人到了一定的年龄后很自然的生理需求。遏制性的需求是违反自然的，也是违反人性的。

但性也会给人带来伤害，尤其是对女性，不安全的性行为可能感染疾病，也可能意外怀孕。

我们先了解一下因性而导致的疾病——性病。

性病严格讲应该叫做性传播疾病，通过性接触感染。性传播疾病最终不仅导致生殖器官的损害，也可能导致全身器官的损害。

性传播疾病是传染性疾病，当然都会有一种病原，可能是细菌如淋球菌引起的淋病，也可能是病毒如人类免疫缺陷病毒引起的艾滋病，也可能是螺旋体如梅毒螺旋体引起的梅毒。滴虫性阴道炎也是一种性传播疾病。

目前比较常见的后果严重的性传播疾病包括淋球菌感染、衣原体感染、梅毒和艾滋病。

## 淋病——淋球菌感染

淋病是淋病奈瑟双球菌引起的性传播疾病，可以感染男性、女性的泌尿系统和女性的生殖道。感染泌尿系统表现为尿痛、尿道口红肿、脓尿、尿道口脓性分泌物，当然也有一部分人症状不典型。女性生殖道感染淋球菌，会表现为脓性的白带、宫颈口红肿、宫颈口脓性的分泌物，如果引起子宫内膜感染甚至输卵管感染，可能会

有发热、腹痛、异常阴道流血以及盆腔的脓肿。

淋病是一种古老的性传播疾病。有医史学者研究我国古代的医学文献认为，自唐代即有类似的疾病的记载。是古书记载的淋症的一种。

淋球菌的发现要感谢一位德国医生，他叫奈瑟。他主要研究梅毒、麻风病等皮肤性病。1879年，他首先从35例急性尿道炎、宫颈炎和新生儿结膜炎的病人分泌物中找到了一种相同的细菌，这种细菌呈球形、卵圆形，常成对出现，命名为奈瑟淋病双球菌。正是这种细菌导致了淋病的发生。

淋病是性传播疾病，在成年人中性接触是唯一的传染途径。而在新生儿中，可能在母亲的产道中接触淋球菌引起眼结膜炎和淋球菌性咽炎。

在抗生素没有发明的时代，新生儿的淋球菌性眼结膜炎是幼儿致盲的原因之一。

淋病是非常古老的性病，与梅毒常并称为花柳病。我们国家在20世纪50年代消灭了娼妓，梅毒、淋病一度发病率极低，基本被消灭。

到了80年代，性意识觉醒，性开放程度增加，淋病再次出现，并成为发病率最高的性传播疾病。在八九十年代，大小城市的电线杆上张贴着各种老军医治疗梅毒、淋病的广告，成为当时的一道少儿不宜风景。

### 感染淋球菌后有哪些危害？

除了急性期疼痛、发热等症状外，可能引起男女的不孕症。男性可能发生输精管的狭窄堵塞而无精，最终导致男性不育，而在女性会导致输卵管的狭窄堵塞而发生输卵管性的不孕。

## 淋球菌感染怎么治疗？

当女性有脓性白带或者检查发现宫颈管内有脓性分泌物，以及有腹痛、发热等急性盆腔炎的症状时，需要进行淋球菌的培养。如果培养出淋球菌阳性，那么明确诊断淋球菌感染引起的宫颈炎或者盆腔炎。

医院做细菌培养同时会做抗生素敏感性试验。在众多的抗生素中选择最为敏感、效果最好的抗生素。当然细菌培养、药物敏感试验需要3~5天时间。在结果未出现之前，医生会根据临床经验选择抗生素。

比较常用的敏感抗生素包括大观霉素、头孢曲松。如果仅有宫颈炎，那么单次用药就可以，但如果有盆腔炎、盆腔脓肿等严重的炎症，抗生素治疗需要10~14天。

## 非淋球菌性宫颈炎——衣原体感染

5年前，一位患者因为反复不规则阴道流血来就诊。她体型偏胖，平时月经周期长，一个月前因为腹痛在深圳诊断盆腔炎用抗生素治疗后好转。现在没有腹痛，但是阴道流血淋漓不净。无发热，无腹痛，患者肥胖伴月经周期长，不排除多囊卵巢综合征引起的功能性出血，按照功能性出血进行治疗后，出血仍然点点滴滴、断断续续。在治疗过程中，超声发现双侧附件区有包块。

到底是什么疾病？功能性出血？炎症？按照功能性出血治疗两个月后，依然有出血。那么会不会是感染引起的？做个宫颈细菌培

养吧，找找发生症状的元凶。结果出来了：衣原体感染！果然并不是单纯的内分泌原因引起的功能性出血，而是衣原体感染引起的出血。

元凶找到了，进行抗感染治疗，果然效果非常好，很快出血停止了。

衣原体是什么？

我记得小时候，学校里经常有医生去检查沙眼，医生翻开我们的眼睑看看，有时候会用棉签涂抹一下。

引起这个患者感染的就是和沙眼一样的致病微生物——沙眼衣原体。说起沙眼衣原体，我们还要感谢一个人——汤飞凡，我国老一代的病毒学家。汤飞凡于1955年首次在沙眼患者中分离出沙眼衣原体，为了证明衣原体是沙眼的元凶，将新分离出的病原种植在自己的眼睑上。老一代的医学家的献身精神让人敬佩。要知道，在病因未明确时代，沙眼可是致盲的原因之一啊。因为这个病原体首先在沙眼中找到，因此命名沙眼衣原体。

沙眼衣原体不仅感染眼睛，还会感染泌尿生殖道等脏器，引起宫颈炎、尿道炎、盆腔炎、肝周围炎和性病淋巴肉芽肿。

与性传播有关的有两类：一类是非淋菌性尿道炎（宫颈炎），另一类是性病淋巴肉芽肿。

非淋球菌性尿道炎的症狀是尿频、尿急、排尿疼痛、排尿困难，女性感染生殖道，会引起宫颈炎、子宫内膜炎和输卵管炎，轻微的症状不典型，严重的有脓性白带、腹痛和发热等急性盆腔炎的症状。

有症状的衣原体感染约占60%，另外40%是没有症状。

女性的输卵管在腹腔内有开口，因此衣原体可以通过输卵管进入腹腔，引起肝周围炎。急性期表现为上腹疼痛、发热、恶心、呕吐等。

急性期后，会导致肝周围粘连形成。我们在腹腔镜手术时，可以看到肝周围形成的粘连带。

无论是有症状还是无症状者，都可能导致不孕症。衣原体性输卵管炎者，急性炎症消退后形成组织间的粘连，导致输卵管粘连、堵塞、不通，引起输卵管性不孕。

非淋球菌性尿道炎（宫颈炎）的诊断主要依靠临床上有症状，同时在宫颈、尿道、肛门直肠内通过培养等查到衣原体。子宫内膜炎、盆腔炎、附件炎和肝周围炎等通常是推测的。

衣原体的治疗通常不难，一般选择阿奇霉素、多西环素等药物，或者根据培养的药物敏感性选择抗生素。

衣原体感染是经典的性传播疾病，需要夫妻双方同时治疗。

孕期感染衣原体也要治疗，否则可能引起新生儿经过母亲产道时感染导致衣原体结膜炎。衣原体性结膜炎也是幼儿致盲原因之一。

性病性淋巴肉芽肿，也是由沙眼衣原体感染引起，但和非淋菌性尿道炎（宫颈炎）种属不同，导致的病理表现不同。

早期表现生殖器官局部的初创，然后腹股沟淋巴结肿大，晚期会出现会阴部的象皮肿，也会引起盆腔的感染和肝周围炎。

目前这类型的衣原体感染已经很罕见。治疗方法和非淋球菌性宫颈炎、尿道炎是相同的。

一部分患者治疗后，衣原体会持续阳性，因此需要增加用药的疗程以及根据培养选择更敏感的药物，同时可能需要两种抗生素联合用药。

一部分衣原体感染无症状或者症状轻微，但仍然可以导致输卵

管的粘连进而不孕，而针对衣原体的抗生素治疗，可清除衣原体，改善症状，但不能改变盆腔以及肝周围的粘连形成。因此重要的是预防。

## 疯狂肆虐 500 年——梅毒

梅兰竹菊四君子，梅花是四君子之首，是古代文人喜欢用诗词歌赋赞美的植物。

人得画，人得诗，人得音乐。入画是：北宋仲仁墨梅疏影；入诗是：零落成泥碾作尘，只有香如故；入音乐是：梅花三弄；入味则是酸甜的梅子。

这么美好的汉字，却命名了一个疯狂的疾病——梅毒。

梅毒是个什么疾病？这要从哥伦布说起。

我们把目光投向 500 多年前的欧洲，看看那里发生了什么事情。1492 年的欧洲进入了文艺复兴时期，也是欧洲的大航海时代，那时候的中国是明朝的弘治年间。有个小哥叫哥伦布——一个意大利的航海爱好者，他读过《马可波罗游记》，十分向往东方印度和中国，其实更想来神秘的东方掠夺宝物。1492 年 8 月这小哥受西班牙国王的派遣，带着对神秘东方的美好向往，率领三艘百吨级帆船出发了。当时欧洲到中国的经典航线，必经非洲的好望角，但被葡萄牙人占领着。好在当时人们已经确信地球是圆的，朝另外一个方向航行应该同样能达到印度和中国。因此哥伦布逆向而行了，走了一条前人没有走过的航海路线。

1492 年 10 月 12 日，经过 70 天不舍昼夜的海上漂泊后终于看到

了陆地，这小哥欣喜若狂了。印度到了！（哥伦布心中的印度），但其实是加勒比海群岛。

多少年后，历史学家认为是哥伦布发现了美洲新大陆。其实美洲大陆仅仅是欧洲人心中的“新”大陆而已，那一片土地和欧洲一样同时出现在地球上，那里的原住民也居住了几千年。美洲大陆也不是一片净土，只是一块封闭的大陆，有着独特的疾病流行。欧洲人带来了风疹、破伤风、斑疹伤寒、伤寒症、白喉、流行感冒、百日咳、痢疾和天花，这些疾病在欧洲人抵达之前，美洲都没有发生过。因为没有感染过，所以没有抵抗这些疾病的抗体。欧洲人以枪、刀、弓箭和猛犬恶意杀害原住民，但死于这些新疾病的人，是被杀害者的数千倍。

在改变美洲大陆疾病谱的同时，欧洲人的疾病谱也被改变了。

哥伦布小哥的船队满载而归，得胜还朝，有一种微生物也悄悄地随着船队来到了欧洲，那就是美洲大陆流行上千年的梅毒。若干年后，哥伦布小哥的船队终于如愿经好望角到达印度，又将梅毒带到亚洲，16世纪初从印度传入中国东南沿海的广东，当时叫“广东疮”“杨梅疮”，这可能就是梅毒名字的来源。又过了几年经中国传到日本叫做“中国溃疡”。

哥伦布不幸成为欧洲第一个梅毒患者。

哥伦布从美洲返回欧洲那一天开始，梅毒在欧洲、亚洲疯狂肆虐 500 余年。

500 年间欧洲死于梅毒的人数约有 1000 万。

第一次世界大战加速了梅毒的扩散，连列宁也不能幸免。

这 500 年人们不断地研究梅毒的发生、传染途径、病原体和治

疗方式。研究的过程非常艰难。

当时人们已经认识到这个疾病和性行为有一定的关系，人们普遍认为是不正当性行为遭到了天谴。

16世纪30年代有人提出可能存在一种引起梅毒的微生物。可是直到400年后的近代1905年人类才第一次看见这个微生物——一种叫做苍白螺旋体的微生物。

无论中世纪的欧洲还是明清的中国，都没有什么好的治疗办法。欧洲用水银治疗，中国用炼丹术。

20世纪30年代发现了青霉素，同时发现青霉素对梅毒非常有效。随着青霉素成功提纯，批量生产，梅毒的发病率和致病力就都得到有效的控制。

梅毒在中国最早传入到广东，但是到了清朝末年，一直在中国的北方大地、蒙古草原上肆虐。

50年代后，我国也能生产青霉素了，政府成立了驱梅大队，深入草原，居然一举消灭了梅毒，这在当时也算是奇迹了。

然而，80年代以后，梅毒和淋病一起再次卷土重来。

梅毒是一种什么疾病？梅毒是由苍白螺旋体引起的慢性性传播疾病。这是一句简单的定义，可是人们花了500年才搞清楚。

这句话包含的内容为病原体是苍白螺旋体并通过性接触传播。

什么是苍白螺旋体？螺旋体是细长、柔软、弯曲呈螺旋状、能活泼运动的单核原生物。

小小螺旋体危害不小。

当这个小家伙进入身体后，会潜伏2~4周。在这4周大量繁殖，然后造成最初接触部位的溃疡，这种溃疡一般为1~2cm，边界整齐，

边缘凸起，质硬坚实叫做硬下疳。这是一期梅毒。

硬下疳发生4~6周后，这些螺旋体旋转着身体通过淋巴系统游向全身。引起全身皮肤病损也可侵犯内脏和关节。躯体四肢皮肤上对称出现病损：斑疹、斑丘疹、毛囊疹等，肛门、生殖器官也会有扁平湿疣样改变。这叫二期梅毒。一般会持续两年。

如果没有治疗，病程持续2年以上，那么就是晚期梅毒。晚期梅毒可以出现头面部、四肢的梅毒疹，皮肤、口咽部的树胶肿，上颌、鼻中隔的树胶肿，鼻中隔穿孔、马鞍鼻。可以形成骨梅毒、眼梅毒，累及呼吸道、消化道、生殖器官；累及心血管发生动脉炎、动脉瘤、心脏瓣膜关闭不全。侵犯神经系统，表现为偏瘫、截瘫、失语、癫痫发作、语言和书写障碍、人格改变。

这些皮损可以不经治疗愈合，或者感染后不发生皮损，螺旋体潜伏下来，叫做潜伏梅毒。病程两年以内叫做早期潜伏梅毒，病程超过两年的叫做晚期潜伏梅毒。

如果胎儿期经过胎盘由母体传染给胎儿，那么胎儿出生后会呈现胎传梅毒。2岁以内的叫做早期胎传梅毒，表现类似二期梅毒；2岁以上叫做晚期胎传梅毒，表现类似三期梅毒。胎传梅毒也可以表现为无症状的潜伏梅毒。

在青霉素发现应用以前，可以看到梅毒几十年的完整发展过程：从硬下疳、出疹子到身体各部位都损坏，最后瘫痪、发疯以及急性心脏病而死。

青霉素被广泛应用于临床后，非常典型的梅毒皮疹患者已经很少见了。我从医二十余年，只见过几例有皮损的患者，两例是二期梅毒疹。另一例患者，是一期硬下疳，经过治疗后溃疡愈合，但可