

# 第 3 章

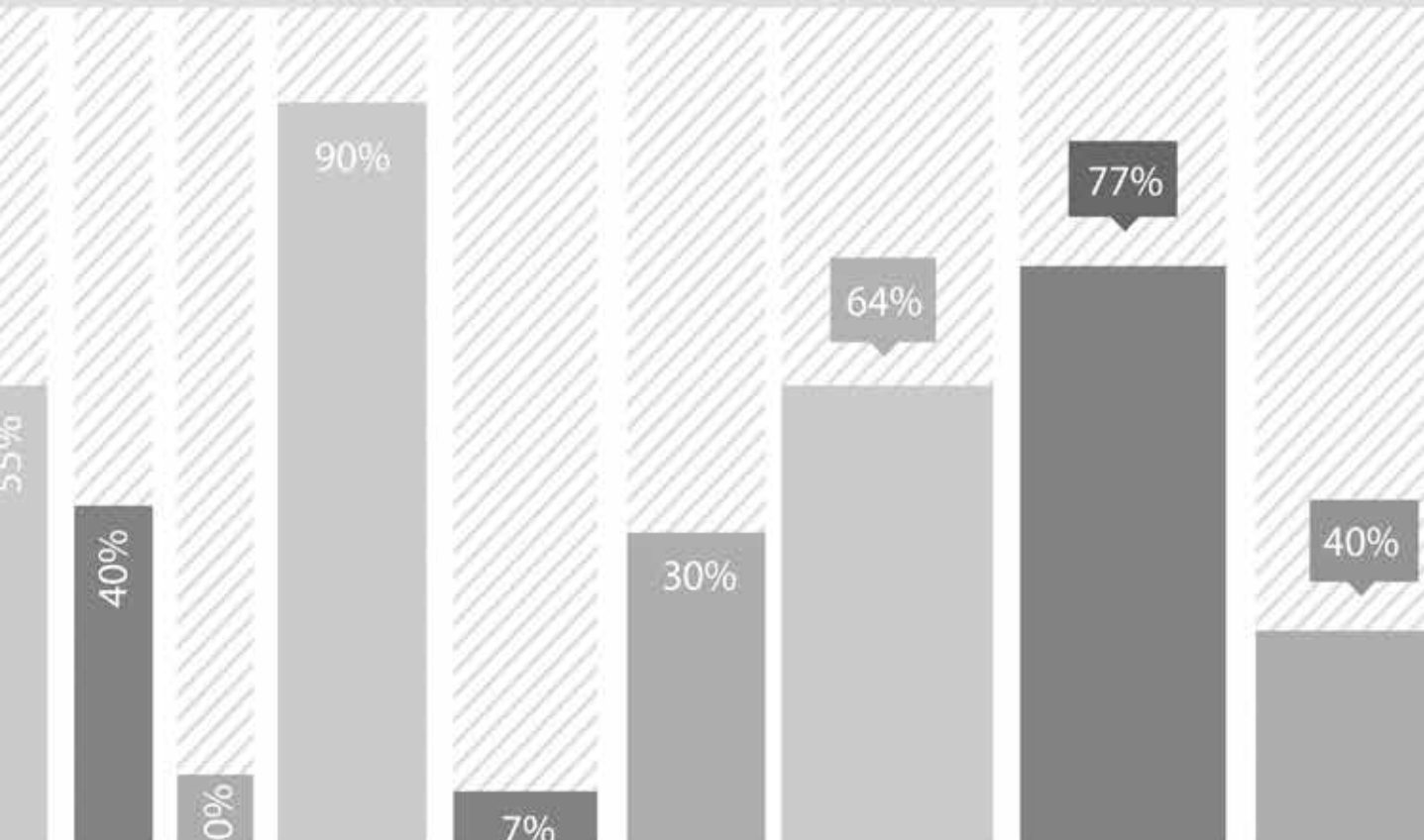
## 个性化定制—— 个性化 Windows 10 操作系统

### ● 本章导读

作为新一代的操作系统，Windows 10 进行了重大变革，不仅延续了 Windows 家族的传统，而且带来了更多新体验，同时用户还可以根据需要个性化操作系统。本章将为读者介绍系统桌面与主题的个性化设置、日期和时间的设置、鼠标与键盘的设置、显示字体的设置和电脑显示的个性化设置等。

### ● 学习目标

- ◎ 掌握个性化桌面的方法
- ◎ 掌握个性化主题的方法
- ◎ 掌握个性化电脑显示设置的方法
- ◎ 掌握个性化电脑字体的方法
- ◎ 掌握设置日期和时间的方法
- ◎ 掌握设置键盘和鼠标的方法





## 3.1 个性化桌面

Windows 10 操作系统桌面的个性化设置主要包括两个方面，分别是桌面背景和桌面图标，下面分别进行介绍。

### 3.1.1 自定义桌面背景

桌面背景可以是个人收集的数字图片、Windows 提供的图片、纯色或带有颜色框架的图片，也可以显示幻灯片图片。

自定义桌面背景的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在桌面的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，如图 3-1 所示。



图 3-1 选择【个性化】命令

**步骤 2** 打开【设置】窗口，在【个性化】设置界面中选择【背景】选项，如图 3-2 所示。



图 3-2 选择【背景】选项

**步骤 3** 单击【背景】下拉列表框右侧的三角按钮，在弹出的下拉列表中可以对背景的风格进行设置，包括【图片】、【纯色】和【幻灯片放映】三个选项，如图 3-3 所示。

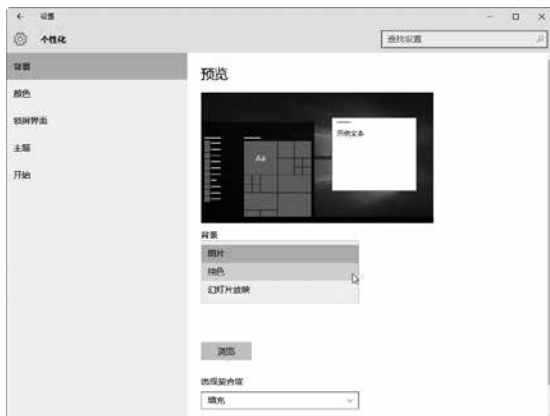


图 3-3 背景样式的设置

**步骤 4** 如果选择【纯色】选项，可以在下方的背景色中选择相关的颜色。选择完毕后，可以在【预览】区域中查看背景效果，如图 3-4 所示。

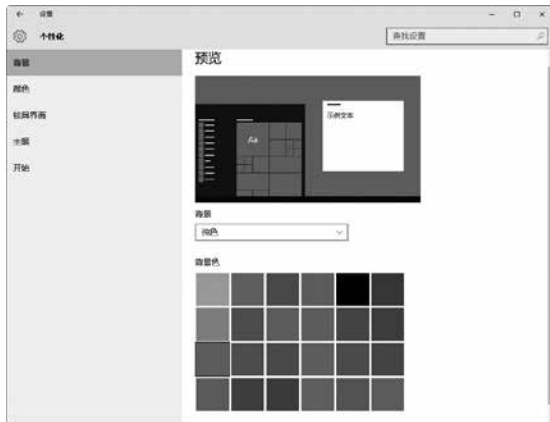


图 3-4 选择【纯色】选项

**步骤 5** 如果选择【幻灯片放映】选项，则可以在下方设置幻灯片图片的播放频率、播放顺序等信息，如图 3-5 所示。

**步骤 6** 如果选择【图片】选项，则可以在下方单击【选择图片】右侧的下拉三角按钮，在弹出的下拉列表中选择图片契合度，包括【填充】、【适应】、【拉伸】等选项，如图 3-6 所示。

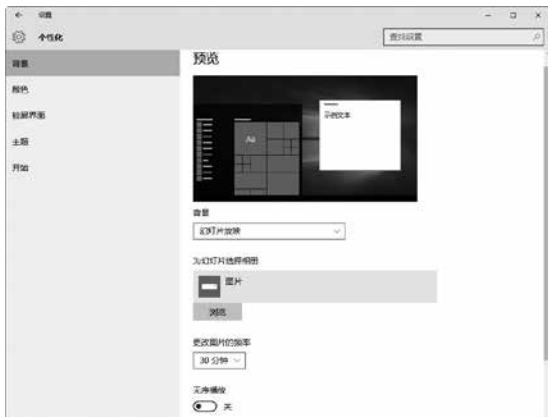


图 3-5 选择【幻灯片放映】选项



图 3-6 选择【图片】选项

**步骤 7** 单击【选择图片】下方的【浏览】按钮，则可打开【打开】对话框，在其中可以选择某个图片作为桌面的背景，如图 3-7 所示。

**步骤 8** 单击【选择图片】按钮，返回到【设置】窗口中，可以在【预览】区域查看预览效果，如图 3-8 所示。



图 3-7 【打开】对话框



图 3-8 预览背景效果

### 3.1.2 自定义桌面图标

根据需要，用户可以通过更改桌面图标的名称和标识来自定义桌面图标，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 选择需要修改名称的桌面图标，右击，在弹出的快捷菜单中选择【重命名】命令，如图 3-9 所示。

**步骤 2** 进入图标的编辑状态，直接输入名称，如图 3-10 所示。



图 3-9 选择【重命名】命令



图 3-10 重命名图标

**步骤 3** 按 Enter 键确认名称的重命名，如图 3-11 所示。

**步骤 4** 在桌面上的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，如图 3-12 所示。



图 3-11 完成图标的重命名



图 3-12 选择【个性化】命令

**步骤 5** 弹出【设置】窗口，在【个性化】设置界面中选择【主题】选项，如图 3-13 所示。

**步骤 6** 单击右侧窗格中的【桌面图标设置】链接，弹出【桌面图标设置】对话框，在【桌面图标】选项卡中选择要更改标识的桌面图标。本实例选择【计算机】选项，然后单击【更改图标】按钮，如图 3-14 所示。



图 3-13 选择【主题】选项



图 3-14 【桌面图标设置】对话框

**步骤 7** 弹出【更改图标】对话框，在【从以下列表中选择图标】列表框中选择一个自己喜欢的图标，然后单击【确定】按钮，如图 3-15 所示。

**步骤 8** 返回到【桌面图标设置】对话框，可以看出【计算机】图标已经更改，单击【确定】按钮，如图 3-16 所示。



图 3-15 【更改图标】对话框 图 3-16 【桌面图标设置】对话框

**步骤 9** 返回到桌面，可以看出【计算机】图标已经发生了变化，如图 3-17 所示。



图 3-17 更改后的【计算机】图标

## 3.2 个性化主题

Windows 10 操作系统的主题采用了新的主题方案，该主题方案具有无边框设计的窗口、扁平化设计的图标等，使其更具现代科技感。对主题进行个性化设置，可以使主题符合自己的要求与使用习惯。

### 3.2.1 设置背景主题色

Windows 10 默认的背景主题色为黑色，如果用户不喜欢，则可以对其进行修改，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 单击【开始】按钮，在弹出的【开始】菜单中选择【设置】命令，如图 3-18 所示。

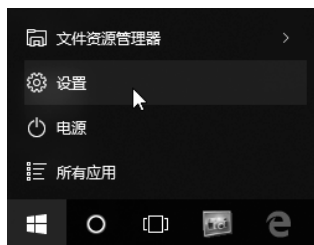


图 3-18 选择【设置】命令



**步骤 2** 打开【设置】窗口，在其中单击【个性化】图标，如图 3-19 所示。



图 3-19 【设置】窗口

**步骤 3** 打开【个性化】设置界面，在其中选择【颜色】选项，在右边可以看到【预览】、【选择一种颜色】等参数，如图 3-20 所示。



图 3-20 选择【颜色】选项

**步骤 4** 将【选择一种颜色】下方的【从我的背景自动选取一种主题色】由【开】设置为【关】，这时系统会给出建议的颜色，在其中根据需要自行选择主题颜色，如图 3-21 所示。

**步骤 5** 这里选择【红色】色块，可以在【预览】区域中查看预览效果，如图 3-22 所示。



图 3-21 选择颜色



图 3-22 预览效果

**步骤 6** 将【显示“开始”菜单、任务栏、操作中心和标题栏的颜色】由【关】设置为【开】，如图 3-23 所示。

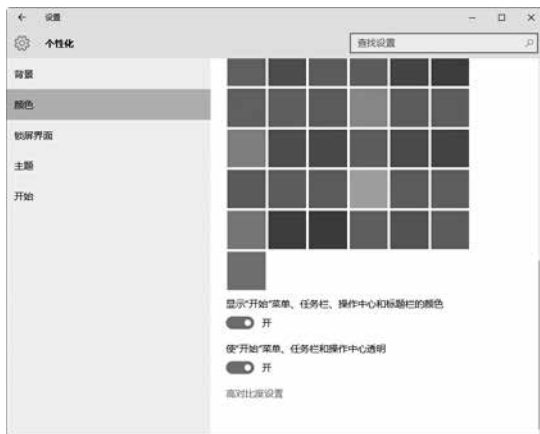


图 3-23 设置【开】状态

**步骤 7** 返回到系统中，至此就完成了 Windows 10 主题色的设置，如图 3-24 所示。

### 注意

若【显示“开始”菜单、任务栏、操作中心和标题栏的颜色】为【关】状态，则任务栏、【开始】菜单颜色不会随用户选择的颜色而改变。



图 3-24 完成主题色的设置

## 3.2.2 设置屏幕保护程序

当在指定的一段时间内没有使用鼠标或键盘后，屏幕保护程序就会出现在计算机的屏幕上，此程序为移动的图片或图案。屏幕保护程序最初用于保护较旧的单色显示器免遭损坏，但现在它们主要是个性化计算机或通过提供密码保护来增强计算机安全性的一种方式。

设置屏幕保护程序的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在桌面的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，打开【设置】窗口，在【个性化】设置界面中选择【锁屏界面】选项，如图 3-25 所示。



图 3-25 选择【锁屏界面】选项

**步骤 2** 在【锁屏界面】设置窗格中单击【屏

幕超时设置】超链接，将打开【系统】设置界面，选择【电源和睡眠】选项，在右侧窗格中可以设置屏幕和睡眠的时间，如图 3-26 所示。



图 3-26 设置屏幕和睡眠时间

**步骤 3** 在【锁屏界面】设置窗格中单击【屏幕保护程序设置】超链接，打开【屏幕保护程序设置】对话框，选中【在恢复时显示登录屏幕】复选框，如图 3-27 所示。

**步骤 4** 在【屏幕保护程序】下拉列表中选择系统自带的屏幕保护程序，本实例选择【气泡】选项，此时在上方的预览框中可以看到设置后的效果，如图 3-28 所示。

**步骤 5** 在【等待】微调框中设置等待的时间，本实例设置为 5 分钟，如图 3-29 所示。



图 3-27 【屏幕保护程序设置】对话框



图 3-28 选择屏幕保护程序



图 3-29 设置等待时间

**步骤 6** 设置完成后，单击【确定】按钮，

返回到【设置】窗口。这样，如果用户在 5 分钟内没有对电脑进行任何操作，系统会自动启动屏幕保护程序。

### 3.2.3 设置电脑主题

主题是桌面背景图片、窗口颜色和声音的组合，用户可以对主题进行设置，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 打开【个性化】窗口，在其中选择【主题】选项，单击【主题设置】超链接，随即进入【个性化】窗口主题的设置界面，在其中单击某个主题可一次性同时更改桌面背景、颜色、声音和屏幕保护程序，如图 3-30 所示。

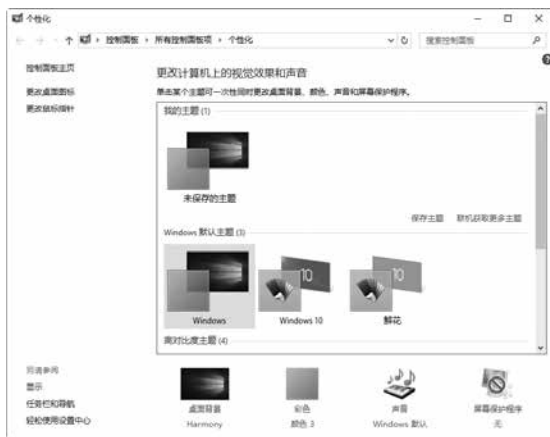


图 3-30 【个性化】窗口

**步骤 2** 选择 Windows 默认主题的 Windows 10 主题样式，可在下方显示该主题的桌面背景、颜色、声音和屏幕保护程序等信息，如图 3-31 所示。

**步骤 3** 单击主题下方的【桌面背景】超链接，可以在打开的【设置】窗口的【个性化】设置界面中选择【背景】选项，进行桌面背景的设置，如图 3-32 所示。

**步骤 4** 单击【彩色】超链接，可以在打开的【设置】窗口的【个性化】设置界面中选择【颜色】选项，进行主题颜色的设置，如图 3-33

所示。



图 3-31 设置 Windows 主题样式

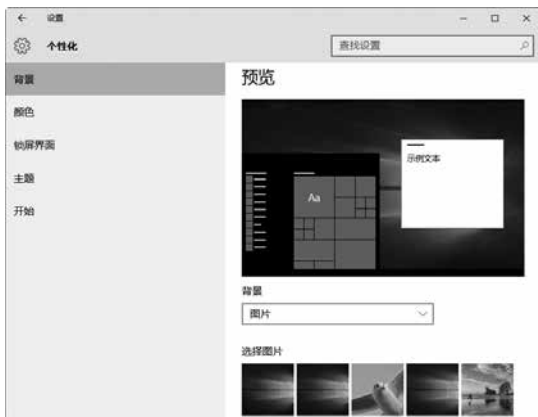


图 3-32 选择【背景】选项

**步骤 5** 单击【声音】超链接，打开【声音】对话框，在其中可以设置主题的声音效果，如图 3-34 所示。



图 3-33 选择【颜色】选项

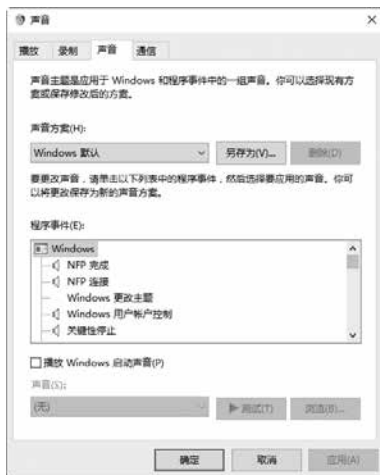


图 3-34 【声音】对话框

**步骤 6** 单击【屏幕保护程序】超链接，打开【屏幕保护程序设置】对话框，在其中可以设置主题的保护程序，如图 3-35 所示。



图 3-35 【屏幕保护程序设置】对话框

### 3.2.4 保存与删除主题

对于设置好的电脑主题，用户可以将其保存起来，方便以后使用，对于不需要的电脑主题，可以将其删除。

保存与删除主题的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【个性化】窗口中，单击【保存主题】超链接，打开【将主题另存为】对话框，



在其中输入主题的名称，如图 3-36 所示。

**步骤 2** 单击【保存】按钮，即可将正在使用的电脑主题保存到本台电脑中，方便以后使用，如图 3-37 所示。

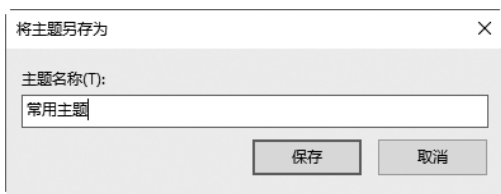


图 3-36 【将主题另存为】对话框



图 3-37 【个性化】窗口

**步骤 3** 在【个性化】窗口中，在想要删除的主题上右击，在弹出的快捷菜单中选择【删除主题】命令，即可将选中的主题删除，如图 3-38 所示。

**注意**

此方法只对“我的主题”有效，不能删除 Windows 默认主题。另外，对于正在使用的主题，也不能删除。如果想要删除 Windows 默认主题，则需要找到 Windows 10 系统主题文件夹路径，一般情况下为 X\Windows\Resources\Themes(X 为 Windows 10 系统盘盘符)，然后在该文件夹内删除对应的主题文件/文件夹即可。如图 3-39 所示为当前电脑的主题文件夹路径窗口。



图 3-38 选择【删除主题】命令

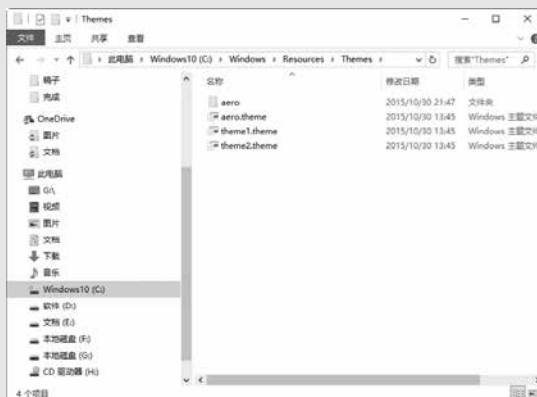


图 3-39 当前电脑主题文件夹路径窗口

### 3.2.5 设置锁屏界面

Windows 10 操作系统的锁屏功能主要用于保护电脑的隐私安全，又可以保证在不关机的情况

况下省电，其锁屏所用的图片被称为锁屏界面。

设置锁屏界面的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在桌面的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，打开【设置】窗口，在【个性化】设置界面中选择【锁屏界面】选项，如图 3-40 所示。

**步骤 2** 单击【背景】下方【图片】右侧的下拉按钮，在弹出的下拉列表中可以设置用于锁屏的背景，包括【图片】、【Windows 聚焦】和【幻灯片放映】三种类型，如图 3-41 所示。



图 3-40 选择【锁屏界面】选项



图 3-41 设置锁屏的背景

**步骤 3** 选择【Windows 聚焦】选项，可以在【预览】区域查看设置的锁屏图片样式，如图 3-42 所示。

**步骤 4** 同时按下 Win+L 组合键，就可以进入系统锁屏状态，如图 3-43 所示。



图 3-42 预览锁屏界面



图 3-43 进入锁屏状态

## 3.3

## 个性化电脑的显示设置

对于电脑的显示效果，用户可以进行个性化操作，如设置电脑屏幕的分辨率、添加或删除通知区域显示的图标类型、启动或关闭系统图标等。



### 3.3.1 设置合适的屏幕分辨率

屏幕分辨率指的是屏幕上显示的文本和图像的清晰度。分辨率越高，项目越清楚。同时屏幕上的项目越小，因此屏幕可以容纳越多的项目。分辨率越低，在屏幕上显示的项目越少，但尺寸越大。

设置适当的分辨率，有助于提高屏幕上图像的清晰度，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在桌面上的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，如图 3-44 所示。

**步骤 2** 弹出【设置】窗口，在【系统】设置界面中选择【显示】选项，进入显示设置窗格，如图 3-45 所示。



图 3-44 选择【显示设置】命令



图 3-45 选择【显示】选项

**步骤 3** 单击【高级显示设置】超链接，弹出【高级显示设置】设置界面，用户可以看到系统默认设置的分辨率，如图 3-46 所示。

**步骤 4** 单击【分辨率】下拉列表框右侧的下拉按钮，在弹出的下拉列表中选择需要设置的分辨率即可，如图 3-47 所示。



图 3-46 【高级显示设置】设置界面



图 3-47 选择需要设置的分辨率

#### 提示

更改屏幕分辨率会影响登录到此计算机上的所有用户。如果将监视器设置为它不支持的屏幕分辨率，那么该屏幕在几秒钟内将变为黑色，监视器则还原至原始分辨率。

### 3.3.2 设置通知区域显示的图标

在任务栏上显示的图标，用户可以根据自己的需要进行显示或隐藏操作，具体的操作步骤如下。

**步骤 1** 在桌面上的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，打开【设置】窗口，在【系统】设置界面中选择【通知和操作】选项，如图 3-48 所示。

**步骤 2** 单击【选择在任务栏上显示哪些图标】超链接，打开【选择在任务栏上显示哪些图标】设置界面，如图 3-49 所示。



图 3-48 选择【通知和操作】选项



图 3-49 设置通知区域图标的显示状态

**步骤 3** 单击要显示图标右侧的【开】/【关】按钮，即可将该图标显示/隐藏在通知区域中，如这里单击【360 安全卫士 安全防护中心模块】右侧的【开】/【关】按钮，将其设置为【开】状态，如图 3-50 所示。

**步骤 4** 返回到系统桌面中，可以看到通知区域中显示出了 360 安全卫士的图标，如图 3-51 所示。



图 3-50 设置图标的状态为【开】



图 3-51 通知区域显示图标



**提示**

如果想要删除通知区域的某个图标，可以将其显示状态设置为【关】即可。



### 3.3.3 启动或关闭系统图标

用户可以根据自己的需要启动或关闭任务栏中显示的系统图标，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【设置】窗口的【系统】设置界面中选择【通知和操作】选项，如图 3-52 所示。

**步骤 2** 单击【启用或关闭系统图标】超链接，进入【启用或关闭系统图标】设置界面，如图 3-53 所示。



图 3-52 选择【通知和操作】选项



图 3-53 【启用或关闭系统图标】设置界面

**步骤 3** 如果想要关闭某个系统图标，需要将其状态设置为【关】，如这里单击【时钟】右侧的【开】/【关】按钮，将其状态设置为【关】，如图 3-54 所示。

**步骤 4** 返回到系统桌面，可以看到时钟系统图标在通知区域中不显示了，如图 3-55 所示。



图 3-54 图标的显示状态设置为【关】



图 3-55 通知区域的图标消失

**步骤 5** 如果想要启动某个系统图标，则可以将其状态设置为【开】，如这里单击【输入指示】图标右侧的【开】/【关】按钮，将其状态设置为【开】，如图 3-56 所示。

**步骤 6** 返回到系统桌面，可以看到通知区域显示出了【输入指示】图标，如图 3-57 所示。



图 3-56 图标的显示状态设置为【开】

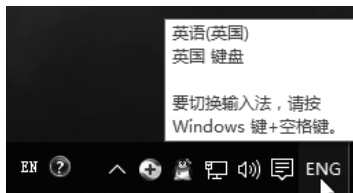


图 3-57 图标显示在通知区域

### 3.3.4 设置显示的应用通知

Windows 10 的显示应用通知功能主要用于显示应用的通知信息，若关闭就不会显示任何应用的通知。

设置显示应用通知的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【设置】窗口的【系统】设置界面中选择【通知和操作】选项，在右侧可以看到【通知】设置区域，如图 3-58 所示。

**步骤 2** 默认情况下，显示应用通知的功能处于【开】状态，单击系统桌面通知区域中的【应用通知】图标，可以打开【操作中心】界面，在其中可以查看相关的通知，如图 3-59 所示。



图 3-58 【通知】设置区域



图 3-59 【操作中心】界面

**步骤 3** 如果想要关闭“显示应用通知”功能，只需要单击其下方的【开】/【关】按钮，将其状态设置为【关】即可，如图 3-60 所示。

**步骤 4** 返回到系统桌面，将鼠标指针放置到【显示应用通知】图标上，可以看到有关关闭的相关提示信息，如图 3-61 所示。



图 3-60 设置【显示应用通知】的状态为【关】

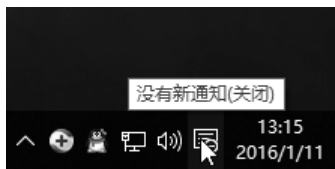


图 3-61 通知关闭信息提示

**步骤 5** 用户还可以将其他的通知信息设置为【开】状态，这样不管本台电脑处于什么状态，都可以显示相关的通知信息，如图 3-62 所示。



图 3-62 设置【通知】区域的全部功能状态为【开】

【通知】区域中 5 个选项的功能介绍如下。

【显示有关 Windows 的提示】：用于显示系统的通知，若关闭就不会显示系统的通知。

【显示应用通知】：用于显示应用的相关通知，若关闭就不会显示任何应用的通知。

【在锁屏界面上显示通知】：用于在锁屏界面上显示通知，若关闭这个选项，那么在锁屏界面上就不会显示通知，该功能主要用于 Windows Phone 手机和平板电脑。

【在锁屏界面上显示警报、提醒和 VoIP 来电】：若关闭这个选项，在锁屏界面上就不会显示警告、提醒或 VoIP 来电。

【演示时隐藏通知】：演示模式用于向用户展示 Windows 10 功能，若开启这个功能，在演示模式下会隐藏通知信息。

## 3.4 电脑字体的个性化

在 Windows 10 操作系统中，有多种字体样式，可供用户选择，而且用户还可以根据自己的需要对字体进行添加、删除、隐藏与显示操作，对于一些不用的字体，还可以将其删除。

### 3.4.1 字体设置

通过字体设置，用户可以隐藏不适用于输入语言设置的字体，还可以选择安装字体文件的快捷方式而不是安装该字体文件本身。字体设置的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在系统桌面上单击【开始】按钮，在弹出的【开始】屏幕中选择【控制面板】命令，如图 3-63 所示。

**步骤 2** 打开【所有控制面板项】窗口，在其中单击【字体】超链接，如图 3-64 所示。



图 3-63 选择【控制面板】命令



图 3-64 【所有控制面板项】窗口

**步骤 3** 打开【字体】窗口，单击窗口左侧的【字体设置】超链接，如图 3-65 所示。

**步骤 4** 打开【字体设置】对话框，在其中通过选中相应的复选框来对字体进行设置。设置完毕后，单击【确定】按钮，即可保存设置，如图 3-66 所示。



图 3-65 【字体】窗口



图 3-66 【字体设置】对话框



### 3.4.2 隐藏与显示字体

对于不经常使用的字体，用户可以将其隐藏，当再次需要该字体时，可以将其显示出来。隐藏与显示字体的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【字体】窗口中，选中需要隐藏的字体图标，单击【隐藏】按钮，即可将该字体隐藏起来，隐藏起来的字体图标以透明状态显示，如图 3-67 所示。

**步骤 2** 在【字体】窗口中，选中需要显示的字体图标，单击【显示】按钮，即可将隐藏的字体显示出来，如图 3-68 所示。



图 3-67 隐藏字体图标



图 3-68 显示字体图标

### 3.4.3 添加与删除字体

Windows 10 操作系统自带的字体是有限的，如果用户想要显示出比较个性化的字体，就需要在系统中添加字体了；而对于不常用的字体，可以将其删除。添加与删除字体的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 从网络中下载自己需要的字体，然后选中需要添加到系统中的字体列表，右击，在弹出的快捷菜单中选择【复制】命令，如图 3-69 所示。

**步骤 2** 打开【字体】窗口，在【组织】下方的窗格中右击，在弹出的快捷菜单中选择【粘贴】命令，如图 3-70 所示。



图 3-69 选择【复制】命令



图 3-70 选择【粘贴】命令

**步骤 3** 即可开始安装需要添加的字体文件，并弹出【正在安装字体】对话框，在其中显示安装的进度条，如图 3-71 所示。

**步骤 4** 安装完毕后，在【字体】窗口【组织】下方的窗格中可以查看添加的字体，如图 3-72 所示。

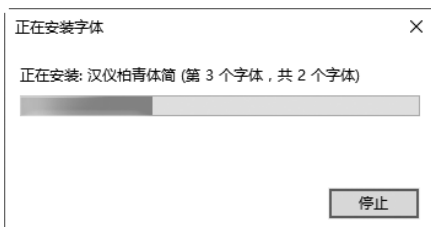


图 3-71 【正在安装字体】对话框



图 3-72 显示安装的字体

### 提示

除上述通过复制的方法添加字体外，用户还可以通过直接安装字体文件的方法来添加字体。双击下载的字体文件，打开字体文件介绍窗口（见图 3-73），或选中字体文件，右击，在弹出的快捷菜单中选择【安装】命令（见图 3-74），均可打开【正在安装字体】对话框，进行添加字体，如图 3-75 所示。



图 3-73 字体文件介绍窗口



图 3-74 选择【安装】命令

**步骤 5** 选中需要删除的字体右击，选择【删除】命令，即可打开【删除字体】对话框，单击【是】按钮，即可将选中的字体删除，如图 3-76 所示。

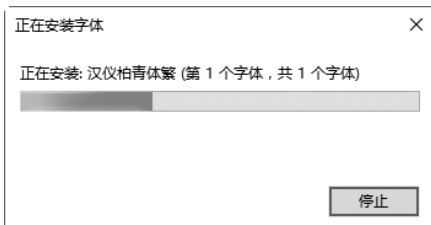


图 3-75 安装进度

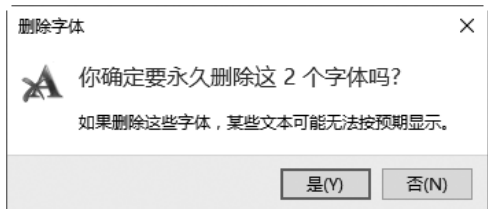


图 3-76 【删除字体】对话框



### 3.4.4 调整显示字体大小

通过对显示的设置，可以让桌面字体变得更大，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在系统桌面上右击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，打开【设置】窗口，如图 3-77 所示。



图 3-77 【设置】窗口

**步骤 2** 在【系统】设置界面中，选择【显示】选项，拖动【更改文本、应用和其他项目的大小：100% (推荐)】滑动条的滑块，通过增大其百分比，可以更改桌面字体的大小，如图 3-78 所示。



图 3-78 更改文本、应用和其他项目的大小

### 3.4.5 调整 ClearType 文本

ClearType 是 Windows 10 系统中的一种字

体显示技术，可提高 LCD 显示器字体的清晰及平滑度，使计算机屏幕闪烁的文字看起来和纸上打印的一样清晰明了。通过 ClearType 文本调谐器来微调 ClearType 的设置，可以改善显示效果。

调整 ClearType 文本的具体操作步骤如下。

**步骤 1** 打开【设置】窗口，在【系统】设置界面中，选择【显示】选项，单击【高级显示设置】超链接，如图 3-79 所示。



图 3-79 单击【高级显示设置】超链接

**步骤 2** 打开【高级显示设置】设置界面，在其中单击【ClearType 文本】超链接，如图 3-80 所示。



图 3-80 【高级显示设置】设置界面

**步骤 3** 打开【ClearType 文本调谐器】对话框，在其中选中【启用 ClearType】复选框，如图 3-81 所示。



图 3-81 【ClearType 文本调谐器】对话框

**步骤 4** 单击【下一步】按钮，提示用户 Windows 正在确保将你的监视器设置为其本机分辨率，如图 3-82 所示。



图 3-82 设置本机分辨率

**步骤 5** 单击【下一步】按钮，在出现的文本示例中单击看起来最清晰的文本示例，如图 3-83 所示。



图 3-83 选择清晰的文本示例 (1)

**步骤 6** 单击【下一步】按钮，在出现的文

本示例中单击看起来最清晰的文本示例，如图 3-84 所示。



图 3-84 选择清晰的文本示例 (2)

**步骤 7** 单击【下一步】按钮，在出现的文本示例中单击看起来最清晰的文本示例，如图 3-85 所示。



图 3-85 选择清晰的文本示例 (3)

**步骤 8** 单击【下一步】按钮，在出现的文本示例中单击看起来最清晰的文本示例，如图 3-86 所示。



图 3-86 选择清晰的文本示例 (4)



**步骤 9** 单击【下一步】按钮，在出现的文本示例中单击看起来最清晰的文本示例，如图 3-87 所示。

**步骤 10** 单击【下一步】按钮，提示用户已经完成对监视器中文本的调谐，如图 3-88 所示。最后单击【完成】按钮，完成对 ClearType 文本的调整。



图 3-87 选择清晰的文本示例 (5)



图 3-88 完成对 ClearType 文本的调整

## 3.5

## 设置日期和时间

对于电脑系统的日期和时间，用户可以根据需要对其进行调整或校准，使 Windows 10 显示正确的日期和时间。

### 3.5.1 设置系统日期和时间

如果系统时间不准确，用户可以设置 Windows 10 中显示的日期和时间，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 单击时间通知区域，在弹出的面板中单击【日期和时间设置】链接，如图 3-89 所示。

**步骤 2** 打开【设置】窗口，在【时间和语言】设置界面中，选择【日期和时间】选项，单击【自动设置时间】下方的按钮，将其设置为【开】，如图 3-90 所示。



图 3-89 时间与日期面板



图 3-90 设置日期和时间

**步骤 3** 如果电脑联网即会自动更新日期和时间，如图 3-91 所示。

**步骤 4** 另外，【自动设置时间】下方的按钮默认为【开】，用户也可以将其设置为【关】。其方法是：单击【更改】按钮，在弹出的【更改日期和时间】对话框中，手动校准时间，如图 3-92 所示。



图 3-91 自动更新日期和时间



图 3-92 【更改日期和时间】对话框

**步骤 5** 返回【时间和语言】设置界面中，单击【格式】区域中的【更改日期和时间格式】超链接，如图 3-93 所示。

**步骤 6** 弹出【更改日期和时间格式】设置界面，用户可以根据使用习惯设置日期和时间的格式，即可在通知区域中显示修改后的效果，如图 3-94 所示。



图 3-93 设置日期和时间格式



图 3-94 【更改日期和时间格式】设置界面

## 3.5.2 添加系统附加时钟

在 Windows 10 系统中，可以为系统添加不同时间的时钟，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【时间和语言】设置界面中，单击【相关设置】区域中的【添加不同区时的时钟】超链接，弹出【日期和时间】对话框，在【附加时钟】选项卡中，选中【显示此时钟】复选框，即可在【选择时区】列表中选择要显示的时区，也可设置【输入显示名称】文本框，如图 3-95 所示。

**步骤 2** 设置完成后，单击【确定】按钮，关闭【日期和时间】对话框，再关闭【设置】窗口，然后单击时间通知区域，弹出日期和时间信息，即可看到添加的不同时区的时钟，如图 3-96 所示。



图 3-95 【日期和时间】对话框



图 3-96 添加的系统附加时钟

**提示**

如果要取消不同时区时钟的显示,则打开【日期和时间】对话框,在【附加时钟】选项卡下,取消选中【显示此时钟】复选框,并单击【确定】按钮即可。

# 3.6

## 设置鼠标和键盘

键盘和鼠标是电脑办公常用的输入设备,通过对键盘和鼠标的个性化设置,可以使电脑符合自己的使用习惯,从而提高电脑办公效率。

### 3.6.1 鼠标的设置

对鼠标的自定义设置,主要包括鼠标键配置、双击速度、鼠标指针、移动速度等方面的设置,具体操作步骤如下。

**步骤 1** 打开【所有控制面板项】窗口,在其中单击【鼠标】超链接,如图 3-97 所示。

**步骤 2** 打开【鼠标 属性】对话框,在【鼠标键】选项卡中可以设置鼠标键的配置、双击的速度等属性,如图 3-98 所示。



图 3-97 单击【鼠标】超链接



图 3-98 【鼠标 属性】对话框

**步骤 3** 切换到【指针】选项卡，在其中可以对鼠标指针的方案、鼠标指针样式等进行设置，如图 3-99 所示。

**步骤 4** 切换到【指针选项】选项卡，在其中可以对鼠标移动的速度、鼠标的可见性等属性进行设置，如图 3-100 所示。

**步骤 5** 切换到【滑轮】选项卡，在其中可以对鼠标的垂直滚动行数和水平滚动字符进行设置，如图 3-101 所示。



图 3-99 设置鼠标指针方案



图 3-100 设置鼠标指针选项



图 3-101 设置鼠标滑轮参数

## 3.6.2 键盘的设置

对键盘的设置，主要从光标闪烁速度和字符重复速度两个方面进行，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 在【所有控制面板项】窗口中单击【键盘】超链接，如图 3-102 所示。

**步骤 2** 打开【键盘 属性】对话框，在其中可以设置字符重复速度和光标闪烁速度，如图 3-103 所示。



图 3-102 单击【键盘】超链接



图 3-103 【键盘 属性】对话框



## 3.7 高效办公技能实战

### 3.7.1 高效办公技能 1——我用左手使用鼠标怎么办

通过对鼠标键的设置，可以使鼠标适应左手操作鼠标用户的使用习惯，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 单击【开始】按钮，在弹出的【开始】菜单中选择【设置】命令，如图 3-104 所示。

**步骤 2** 弹出【设置】窗口，单击【设备】图标，如图 3-105 所示。



图 3-104 选择【设置】命令



图 3-105 单击【设备】图标

**步骤 3** 弹出【设备】设置界面，在左侧的列表中选择【鼠标和触控板】选项，然后在右侧窗口中单击【其他鼠标选项】超链接，如图 3-106 所示。

**步骤 4** 弹出【鼠标 属性】对话框，切换到【鼠标键】选项卡，然后选中【切换主要和次要的按钮】复选框，单击【确定】按钮即可完成设置，如图 3-107 所示。



图 3-106 选择【鼠标和触控板】选项



图 3-107 【鼠标 属性】对话框

### 3.7.2 高效办公技能 2——取消开机锁屏界面

电脑的开机锁屏界面会给人以绚丽的视觉效果，但会影响开机的时间和速度，用户可以根据需要取消系统启动后的锁屏界面，具体操作步骤如下。

**步骤 1** 按 Win+R 组合键，打开【运行】对话框，输入 gpedit.msc 命令，按 Enter 键或单击【确定】按钮，如图 3-108 所示。

**步骤 2** 打开【本地组策略编辑器】窗口，选择【计算机配置】→【管理模板】→【控制面板】→【个性化】选项，在【设置】列表中双击【不显示锁屏】选项，如图 3-109 所示。

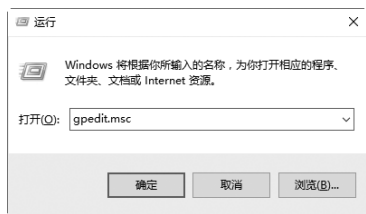


图 3-108 【运行】对话框

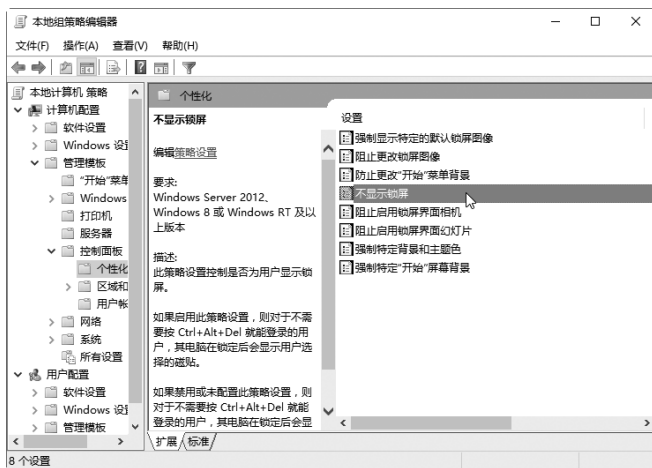


图 3-109 【本地组策略编辑器】窗口

**步骤 3** 打开【不显示锁屏】对话框，选中【已启用】单选按钮，单击【确定】按钮，即可取消显示开机锁屏界面，如图 3-110 所示。

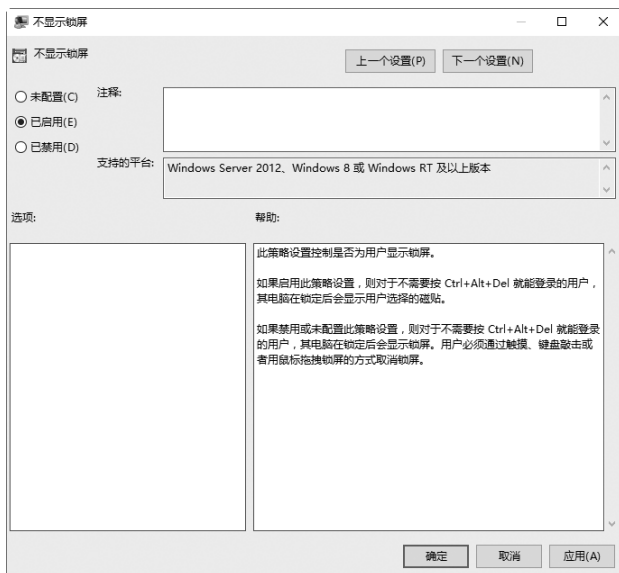


图 3-110 【不显示锁屏】对话框



## 3.8

## 疑难问题解答

**问题 1:** Windows 10 更新后, 有时会出现 QQ 等软件中文字虚化的问题, 是什么原因?

**解答:** 之所以会出现文字虚化问题, 是因为在 Windows 7 时代, 很多网友习惯将字体调整为 125% 甚至 130%; 但当系统升级到 Windows 10 后, 这些设置被沿用, 由于兼容性的问题, 导致字体虚化。具体的解决方案为: 单击屏幕右下角的【通知中心】图标, 并进入所有设置; 在其中单击【系统】图标, 进入【系统】窗口, 将【更改文本、应用和其他项目的大小】滑动条的滑块拖动到最左, 即可将字体调回至 100%, 这样就解决了字体虚化的问题。

**问题 2:** 如何关闭 Windows 10 的通知提示?

**解答:** 若要隐藏 Windows 10 的通知提示, 需要将通知相关项目的状态设置为【关】, 具体方法为: 在任务栏上右击, 在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令, 打开【任务栏和“开始”菜单属性】对话框, 单击其中的【自定义】按钮, 打开通知和操作设置界面, 在其中将通知相关项目的状态设置为【关】即可。