

第 1 章

管理财产：钱财胜于身材



学前提示

学会管理自己的钱财是女性进行投资理财的第一步，一个经济独立的女人比一个依靠他人而活的女人更具有魅力。为了自己的美好生活，实现财务自由，女性要学会管理自己的财产。

要点提示

- 若要管好财产，须先理清自己的财务状况
- 节约支出，看看自己的钱都花在了哪儿
- 学会管钱，女人要养成良好的习惯
- 衣服要合体，理财方案要合理
- 不同年龄，有不同理财方案



1.1 管理财产第一步：理清你的财务状况

在这个日新月异、竞争激烈的时代，女人们不仅要整日奔波，丰富自己的“腰包”，还要“管好手中的钱”，通过清理自己的资产，来了解自己的财务状况。只有知根知底才能规划自己的财务，这是成为有钱人的第一步。

001 理财先理清财务性格

女人要想做好理财，首先要清楚自己是什么样的理财性格，因为只有明白了自己的理财性格才能有针对性地去培养自己的理财思维。女性的理财性格有图 1-1 所示的六种。

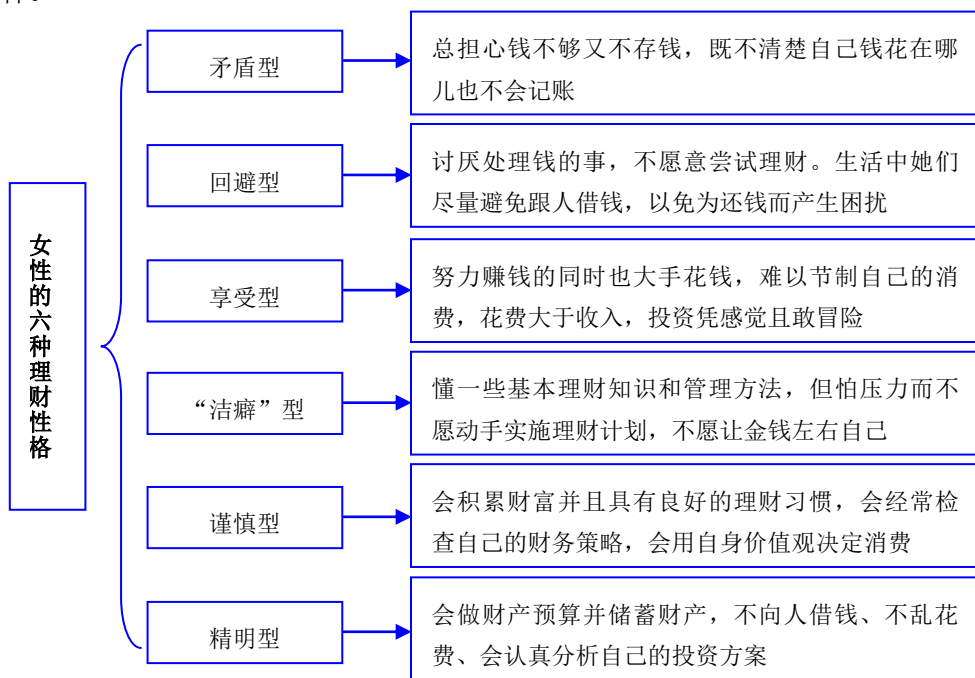


图 1-1 女性的六种理财性格

002 理财先理清资产状况

女性在检查自己的财务状况时，需要弄清楚自己的资产状况，需要对自己的财产有一个全面的统计。女性在统计自己的财产时，可以统计自己拥有的实物财产，如房产、贵重的金银、珠宝首饰、值钱的家居产品以及电器设备等，也可以统计自己的实



际现金。

女性对自己的资产进行详细统计，不仅能够清楚自己所拥有的资产状况，而且能够为理财规划提供有用的数据。

003 理财先理清收入

女性弄清楚自己的收入状况是检查自己财务状况的一个重要部分。收入是指女性工作所获得的工资和投资所得。这两大类的几个种类具体内容如图 1-2 所示。

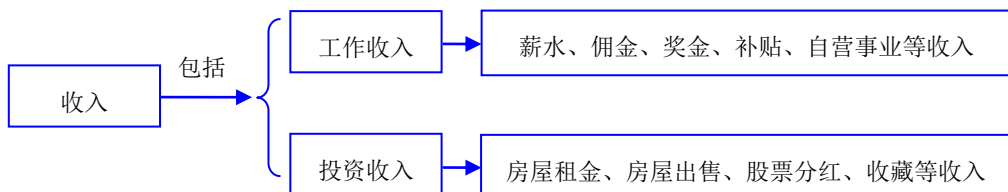


图 1-2 收入具体包括的种类

收入要是纯现金的，如果是不能直接使自己的现金数或者银行存款数量增加的都只能算作潜在收益，属于资产状况内的收入。

004 理财先理清支出

女性要想管理好自己的财产，弄清楚自己的支出是非常有必要的。支出状况管理是财产管理中非常繁杂的一步，也是最难坚持的一步。

支出不仅包括吃、穿、住、行等日常生活支出，还包括爱心捐赠、自身投资和理财投资等支出。

女性要想清清楚楚地了解自己的每一笔支出，可以借助一些记账软件进行记录。

1.2 管理财产第二步：理清钱财的花费

女性需要弄清楚自己的每一笔钱花在哪儿，这样才能有针对性地减少生活中那些不必要的花费，实现节约支出的目的。

005 每月固定性花费

女性要了解自己的钱花在哪儿，就必须理清楚自己每个月的固定性支出。固定性支出指每个月都必须支出的费用，它包括图 1-3 所示的内容。这些支出都是不可避免的，只有在扣除这部分支出之后，女性手中剩下的收入才是真正可以任意支配的收入。

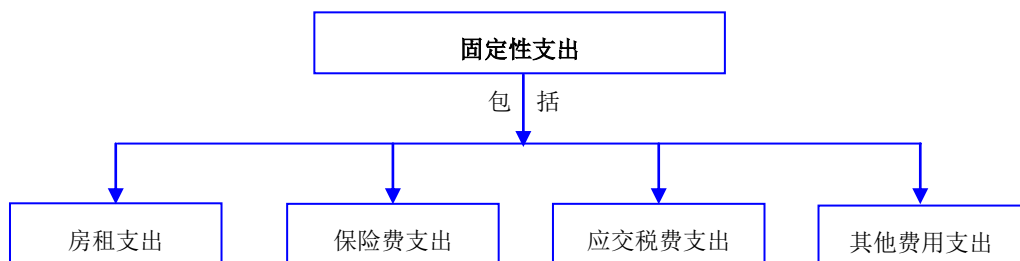


图 1-3 固定性支出内容

006 每月必需性花费

支出中除了固定性支出以外还包括必需性支出。女性的必需性支出主要有水电费、煤气费、通讯费、交通费、服装费、美容费、健身费等。

因为这些费用都是女性日常生活中必需的且在总支出中占有重要比例的支出，所以女性在管理日常支出方面要做到足够的认真仔细，详细地记录每一笔支出，这是女性进行理财的基础。

007 每月生活费花费

女性理清自己每月的生活费也是非常必要的。生活费支出，主要指每个月的伙食费用和购买营养品的费用，而伙食费和营养费又是由一些其他费用组成的。因此女性生活费用的支出组成如图 1-4 所示。



图 1-4 女性生活费支出的组成

008 每月学习花费

学习对人们来说很重要，因此教育费用是人们必不可少的一笔支出。教育费用主要分为女性自己学习所需要的费用支出和家庭其他成员学习所需要的费用支出。

近年来，教育费用在网络、媒体上被列为百姓生活费用的三座大山之一，由此可见教育费用在人们生活支出中所占的比重。因此，女性在清算自己的支出费用时一定要把教育费用计算在内。



009 每月疾病医疗花费

医疗费是百姓生活费用支出的一个重头。对每个女性来说，无论你是否为自己购买过医疗保险，你都应当按时记录好每次的医疗支出。

010 每月其他各项花费

女性的生活情况各不相同，很难详细地说清楚每个人的支出，但都离不开生活支出。因此，每个女性都一定要将这些支出记录得详细、清楚，让每一分钱都花得明明白白，只要坚持半年以上，必能养成“量入为出”的好习惯。

1.3 管理财产第三步：养成好的习惯

人养成一个坏习惯很容易，可想要戒掉一个坏习惯却非常困难。对于管理钱财的习惯来说也是一样的，因此每个女性都不能养成自己不管钱的坏习惯，要学会对自己的辛苦所得负责，认真管理好自己的每一分钱财。

011 对自己的资产做评估

在我们的生活中，很多女性会由于各种各样的原因对自己的资产从来不做详细的评估。这种行为是典型的对自己钱财不负责任的坏习惯，有这种行为的女性一定要尽早改正，积极投入到理财的阵营中去。

女性要尽早地对自己的资产状况做一个详细的评估，在评估时可从图 1-5 所示的两个方面着手，因为这样能更加快速地评估自己的资产，开启你的理财之门。

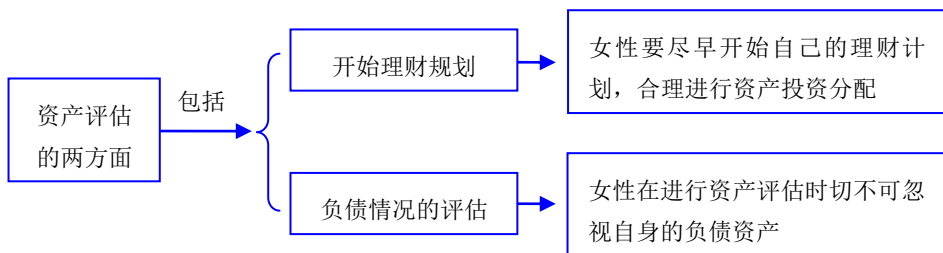


图 1-5 女性进行资产评估的两方面

012 把控好每个月的花费

随着信用卡消费的普及使得贷款购物成为一种新时尚，花“明天的钱，圆今天的梦”成为女性购物的一个响亮口号。这种提前消费的购物方式，在满足女性购物欲望的同时也给她们带来了不轻的负债压力。



要想减轻这种压力，女性应该适当控制自己的消费欲望，建立自己的每月支出计划，学会将自己的钱储蓄起来，这是帮助女性积累金钱的最有效方法。

因此，每个女性都应该谨记，将自己的月支出控制在月收入的一半左右，每个月都应该留出一部分钱储蓄起来。要根据自身的经济承受能力去消费，不盲目地乱花“明天的钱”。

013 学会各种盈利投资

女性理财应该做到开源节流。一方面是节流，即节省自己的开支，把每一分钱都花在该花的地方，不随便乱消费。

另一方面需要学会开源，即通过一定的投资使钱生钱。女性在进行投资时，应不局限于将自己的钱存入银行，还可以寻找各种可盈利的投资方案，使自己的资产发挥更大的价值，带来更多的收益。

女性进行的投资，表面看起来是将钱“花”了出去，实际则是在“花钱”的同时赚取了更多的钱财。

014 把控好投资的风险

女性在进行投资时，要注意控制投资风险。清楚自己的投资抗风险能力，是帮助自己做好控制投资风险的前提。因为只有清楚自己能承受多大的投资损失而不至于影响正常生活，才能找出自己的投资止损点。

女性在衡量自己的投资风险承受能力时要从资产状况、家庭情况、工作情况等方面去考虑，找出自己的风险最大承受点。

因此，女性一定要分清楚自己“可承受”的投资风险和“愿承受”的投资风险两者之间的区别，如图 1-6 所示。

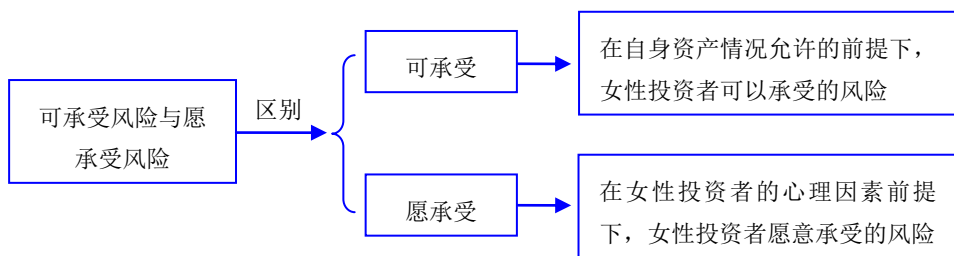


图 1-6 女性可承受风险与愿承受风险的区别

女性在进行投资时要想控制投资风险，那就应该选择稳妥、风险小的投资产品，例如债券、基金等产品，而不是将资金都投资在风险性大的股票型投资产品上。



015 按时缴纳各种贷款

女人要想管好自己的钱，按时偿付各类贷款也是很重要的一个方面。一定要记好自己的还贷期限，按时还贷。

现在越来越多的女性都会贷款购房、买车，如果拖欠或是延误还贷，会对自己在银行的信誉度造成一定的影响，甚至可能会因此进入“个人征信”黑名单，丧失贷款资格。

1.4 管理财产第四步：按收入制定理财方案

每个年龄段的女性拥有的财富不同，所以每个女性该学会的理财方法、理财重点也各有不同。

016 月入 2000 元女性如何理财

对于刚刚毕业参加工作的女性来说，她们的总体收入还较低，因此相对而言承受投资风险的能力也较差，这个阶段的理财方案应该以绝对稳健为主。

这一类女性在进行理财时，要注重平衡个人收入与个人支出，要将节省放在首要位置。此外，要注意多投资自己，多学学东西、长长见识，同时积累一些理财知识，为日后打下牢固的理论基础。对于月收入 2000 元的这一类女性来说，她们的主要理财方法如图 1-7 所示。

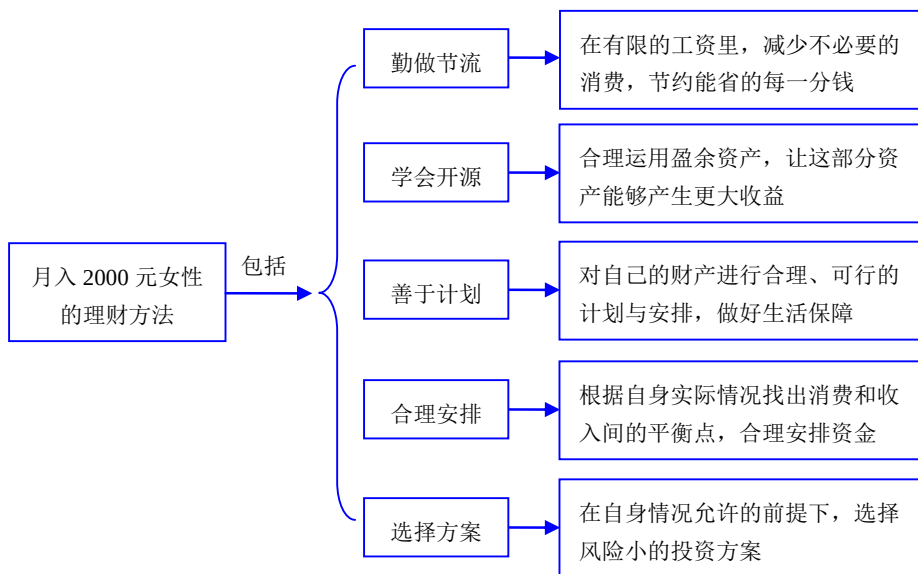


图 1-7 月入 2000 元女性的理财方法



017 月入 3000 元女性如何理财

对于已经工作了一段时间,拥有 3000 元左右稳定月收入的女性来说,她们通常每月的工资除去花销还能有一半多的结余且已经拥有小额存款,生活的基本保障不用担心。

因这类女性在日常生活中不用刻意节省每一笔钱,因此在进行理财的时候主要以求稳为主,适合她们的投资理财方法如图 1-8 所示。

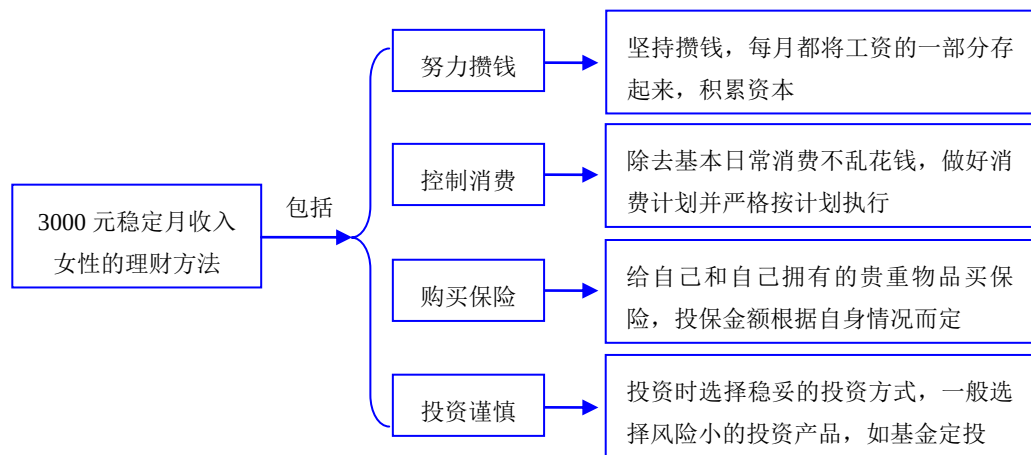


图 1-8 月入 3000 元女性的理财方法

018 月入 4000~5000 元女性如何理财

如果一位女性每个月的稳定收入在 4000~5000 元之间,那么她就算得上是一位中层小白领了。

这类女性在进行理财时要以稳健为主,可以购买一些实物,如房子、车子等进行投资。适合这类女性理财的方法如图 1-9 所示。

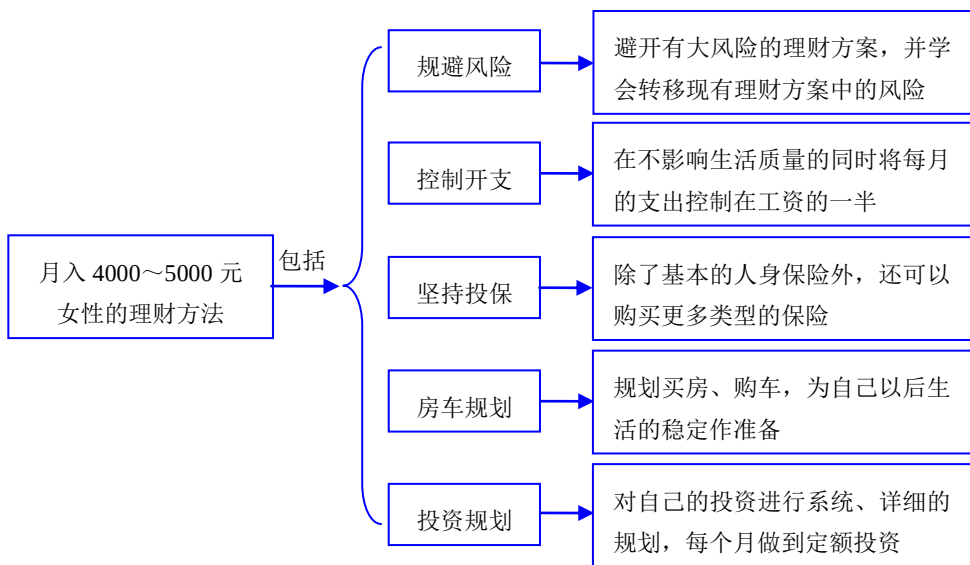


图 1-9 月入 4000~5000 元女性的理财方法

019 月入 8000 元女性如何理财

当一位女性的月收入达到 8000 元左右，基本算是高工资了。这类女性只要不经常大手大脚花钱，那么她们就会积攒一笔可以任意支出的资金。这部分资金可以用来进行投资，在保证资金不随意挥霍的同时还能赚取更多的钱财。

对于这类女性而言，她们的理财方案可以多样化。因此适合她们的理财方法有以下 5 种，如图 1-10 所示。

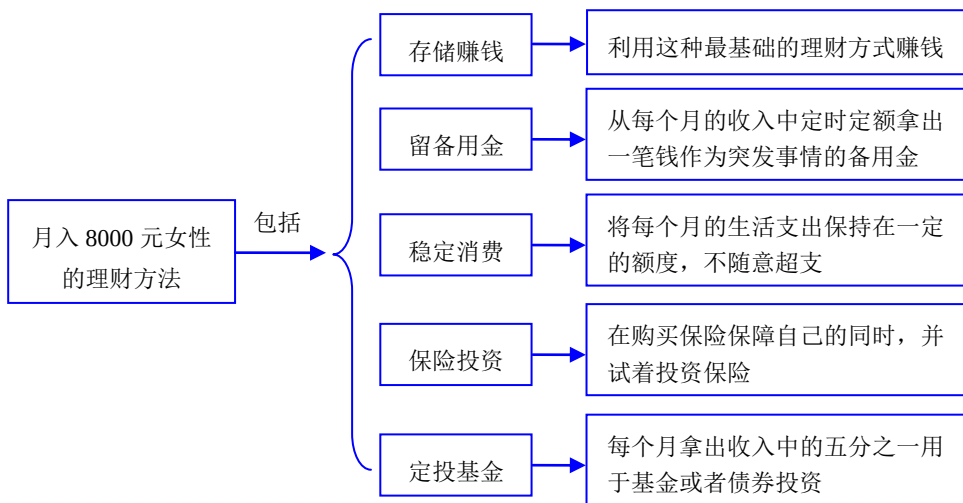


图 1-10 月入 8000 元女性的理财方法



020 月入 1 万元以上女性如何理财

当一位女性每月的收入达到 1 万元以上时，她就称得上是高薪阶层了。

如果一位女性的收入达到了这个阶段，那么提高每个月的工资收入已经不再是她的主要目标，将这些资产管理好才是更重要的事情。

对于这个阶段的女性来说，提高月工资收入会有难度，所以需要学会管理自己现有的资产。

适合这类女性的理财方法如图 1-11 所示。

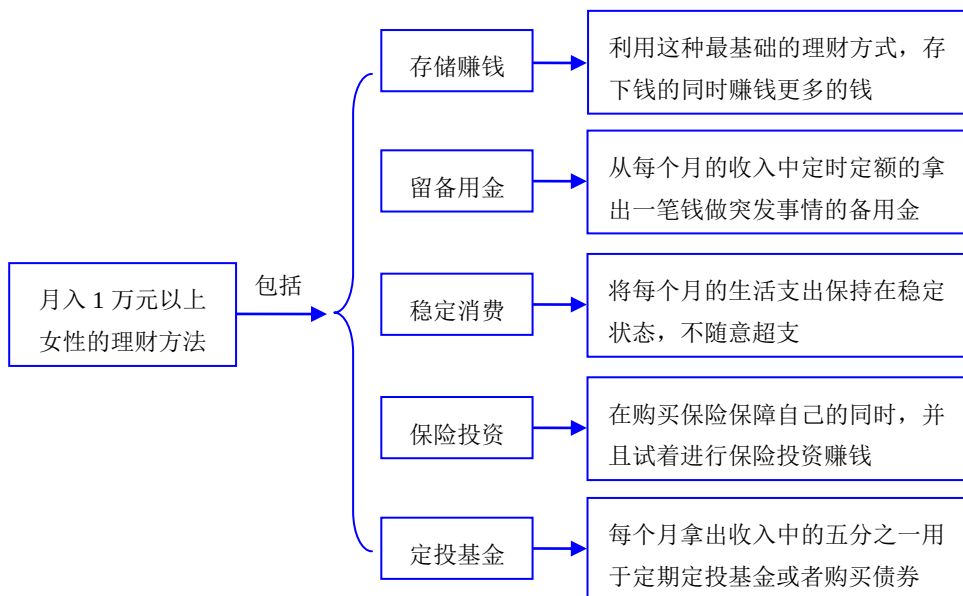


图 1-11 月入 1 万元以上女性的理财方法

1.5 管理财产第五步：按年龄选理财方案

当女人处在不同的年龄阶段时，会有不同的生活阅历，对待同一件事情也会有不同的心态、看法。因此在理财这一方面，不同年龄的女性会有适合她年龄阶段的理财方式。根据自己的年龄选择适合自己的理财方式，是女性进行正确理财的一个重点。

021 20~30 岁的女性如何理财

20~30 岁这一年龄段的女性，大多是刚毕业工作时间不长，这个阶段的女性通常会比较在意自身工作技能的提升、生活中的一些游玩、享受等方面的追求。

根据这一特点，这一年龄段的大多数女性在进行理财时的目的是为了筹集提升自我与学习、各地旅游与玩耍以及结婚经费等费用。相对来说，这一阶段的女性可自由

支配的资金比较有限，所以综合考虑到这一年龄阶段女性的特点，如图 1-12 所示的 5 种理财方法比较适合她们。

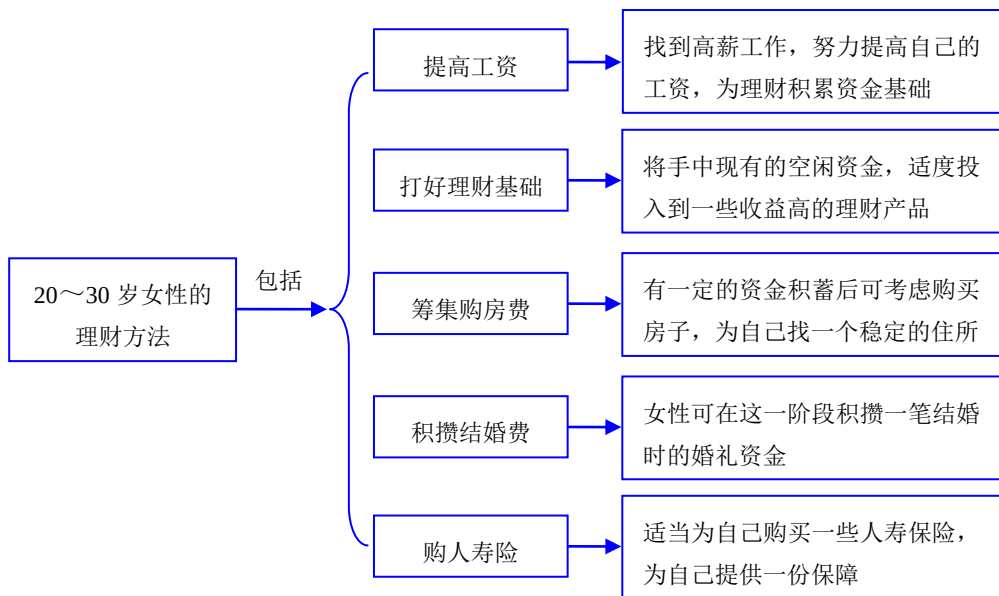


图 1-12 20~30 岁女性的理财方法

022 30~40 岁的女性如何理财

随着女性年龄的增长和经过一段时间的财产积累，这一年龄段的女性有了一定数量的财富，生活质量逐步也有了提高。

这一年龄段的女性大多数都已成家，所以在日常生活中她们的主要开销是以小孩的教育费用、家庭支出为主。所以这一年龄段女性的理财目的就是以筹集孩子教育费、家庭各种开支费用为主要目的。

适合这一年龄段女性的理财方法有如图 1-13 所示的 3 种。

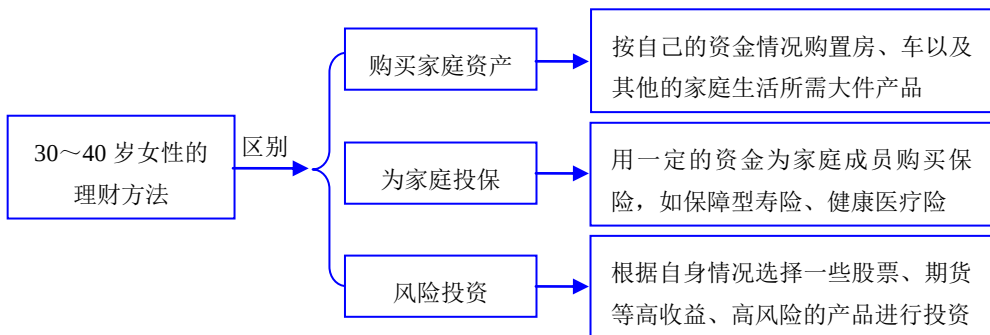


图 1-13 30~40 岁女性的理财方法



023 40~50 岁的女性如何理财

40~50 岁这一年龄段的女性处在人生的中间阶段，上有父母需要赡养，下有孩子需要抚养，是人生压力较重的阶段，这种压力主要来自金钱和精神两个方面。

这一年龄段的女性的主要中心在家庭，因此主要的花费也是在家庭。所以她们在进行理财时主要目的是为了解决孩子的教育费用、父母的赡养费用以及家庭的日常生活开支。

根据这一年龄段女性所处的环境及自身的经济情况，如图 1-14 所示的 3 种方法是比较适合她们的理财方法。

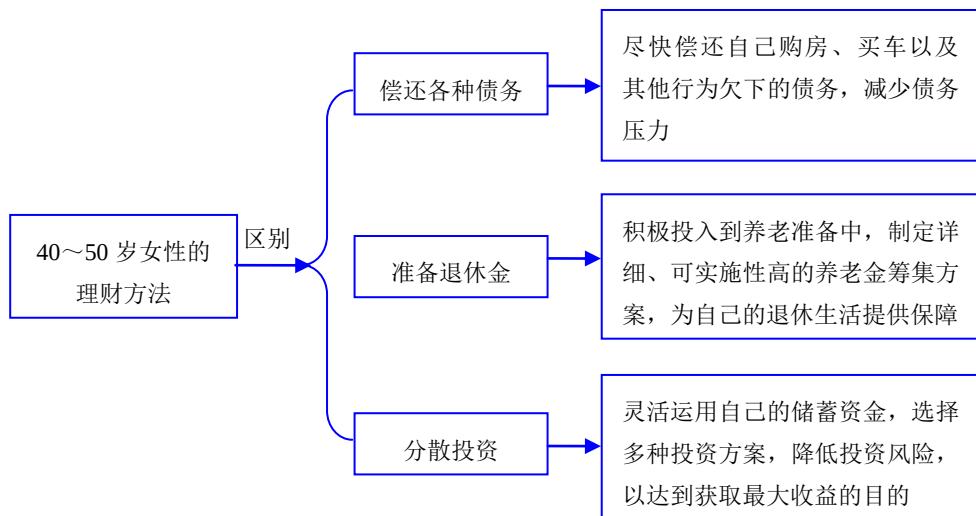


图 1-14 40~50 岁女性的理财方法

024 50 岁以后的女性如何理财

当女性迈入 50 岁这个年龄段的时候，大部分人已经开始了自己的养老时光，或者有一些在退休后仍继续工作，但是这些女性的工作量也不会很大，都较为简单、轻松的。

这一年龄段的女性的生活压力很小，自己的子女已经拥有养活自己的能力，不需要抚养。她们要做的事就是使自己的生活会更有保障，不让孩子为自己操太多的心。

所以，这一年龄段的女性的理财主要以自己的家庭和保障自己的老年生活为目的，因此如图 1-15 所示的 3 种理财方法是最适合这一年龄段的女性理财的方法。

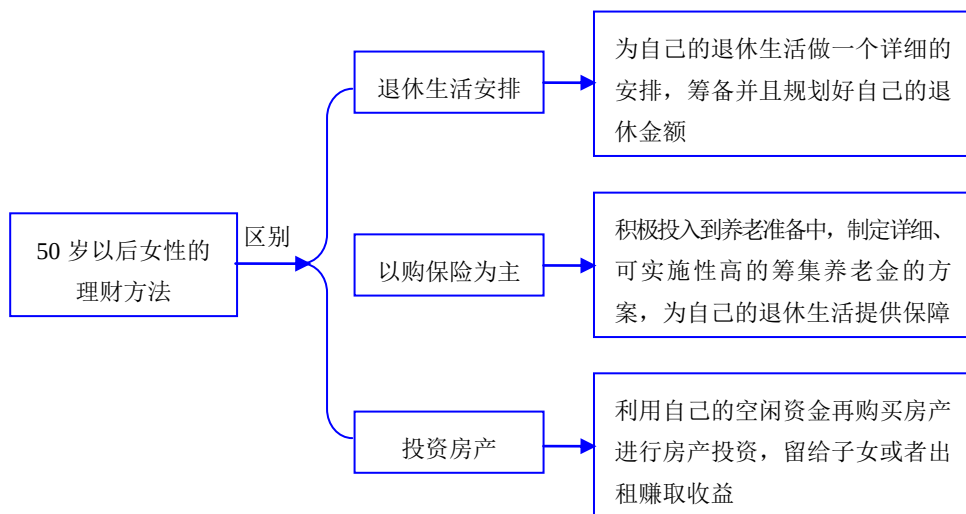


图 1-15 50 岁以后女性的理财方法