



CHAPTER 1  
第一章

芝麻开门 破题如竹

---

## 第一节 雅思写作简介

### 一、雅思写作介绍

写作类型包括Academic Training和General Training。

雅思写作共两道必答题目：Writing Task 1和Writing Task 2。Task 2比Task 1分值高，约占2/3的比重。Academic Training的Task 1为图表描述，General Training的Task 1为信件写作；Task 2都是议论文写作。

任务	用时	长度	写作类型	评分标准
Task 1	20分钟	不少于150字	图表描述： ① 非数据类：流程图、地图 ② 数据类：柱形图、饼形图、曲线图、表格或综合图	<ul style="list-style-type: none"><li>• 回应任务指令</li><li>• 连贯与衔接</li><li>• 词汇资源</li><li>• 语法准确性</li></ul>
Task 1	20分钟	不少于150字	信件写作： ① 咨询信 ② 求职信 ③ 投诉信 ④ 申请信 ⑤ 推荐信 ……	<ul style="list-style-type: none"><li>• 回应任务指令</li><li>• 连贯与衔接</li><li>• 词汇资源</li><li>• 语法准确性</li></ul>
Task 2	40分钟	不少于250字	议论文： ① 分析一个话题的原因并提出解决策略 ② 讨论两种观点，再谈及你的立场 ③ 讨论一个现象或做法的利弊 ④ 你在多大程度上支持或反对一个观点	<ul style="list-style-type: none"><li>• 回应任务指令</li><li>• 连贯与衔接</li><li>• 词汇资源</li><li>• 语法准确性</li></ul>

雅思考试笔试时间：周四或周六9:00 ~ 12:00，先考听力和阅读，写作为最后一项。从2016年开始，中国一些城市开始实行雅思机考。

### 二、雅思写作注意事项

1) 考生须按照题目指令写作，可采用齐头并进式顶格写法。Task 1一般以150 ~ 180字为标准，Task 2一般以300 ~ 360字为标准。

2) 写作中不应出现缩写, 如isn't、don't、aren't、can't应该写为is not、do not、are not 和cannot, ads 应该写为advertisement。

3) 写作中不应使用的符号: 书名号、省略号、感叹号以及中文引号, 可以使用分号和问号。

4) 写作中可偶尔使用口语词汇, 但是不应大量使用, 如 I think、a lot of、kid等表达不应在文中反复出现。

### 三、英式英语VS美式英语

雅思写作不严格要求一定要用英式英语或美式英语, 我们推荐考生使用英式英语。英式英语和美式英语的区分规则如下:

- 1) 有些词汇使用不同;
- 2) 有些单词在英式英语中以our结尾, 在美式英语中省略了不发音的字母u;
- 3) 有些单词在英式英语中以ise结尾, 美式英语常以ize结尾;
- 4) 有些单词在英式英语以re结尾, 在美式英语中的拼写顺序正好相反;
- 5) 构词时, 有些单词在英式英语中要双写最后的辅音字母, 而美式英语则不需要。

英式英语和美式英语典型例词区分一览表

英式英语	美式英语
mobile phone	cellphone
apartment	flat
autumn	fall
football	soccer
film	movie
petrol	gasoline
rubbish	garbage
humour	humor
labour	labor
behaviour	behavior
advertise	advertize

续 表

英式英语	美式英语
summarise	summarize
recognise	recognize
centre	center
traveller	traveler

#### 四、雅思写作的评分系统

雅思写作采用国际认可的9分制评分系统，能准确反映考生的语言水平，每个分数级别有对应的标准。总分可以是整数分或半分，9个分数段及其标准如下：

9分——卓越使用者	能完全自如地运用英语，用词准确，沟通无障碍
8分——优秀使用者	能充分自如地运用英语，偶尔语言组织不准确或不恰当；遇到不熟悉的情况可能会理解错误，能够针对复杂话题仔细地论证
7分——良好使用者	有能力运用英语，只是偶尔用法不准确或不恰当，有时候会理解错误；一般而言，善于理解复杂的句子，并能够详细地论证
6分——称职使用者	能够有效地运用英语，有时用法不准确或不恰当，理解有误；能够运用与理解比较复杂的句子，对熟悉领域的话题则表现更好
5分——普通使用者	能部分地运用英语，多数时候能够明白总体意思，不过可能犯下许多错误；对于本身熟悉的领域，基本沟通不成问题
4分——有限使用者	只限在本身熟悉的领域，并只能掌握基本用法；在理解和表达方面经常遇到困难，无法使用复杂句
3分——极有限度使用者	只有在非常熟悉的领域才能够进行很基本的沟通与交流
2分——间隙使用者	只有在熟悉领域以单词或短语传达最基本的信息，在理解方面有很大的困难
1分——非使用者	除了少数几个单词以外，基本上没有能力使用英语

## 第二节 雅思写作高分技巧

### 一、写作任务评估介绍

雅思写作中，考官按照四项评分标准评估两个写作任务。

Task 1	① 写作任务回应 ② 内容连贯与篇章衔接
Task 2	③ 词汇丰富性 ④ 语法多样性及准确性

对于一些考生而言，写作是一件难事。有人狂背范文，有人勤奋笔耕，有人数次考试，但还是未能考到理想的分数。这是因为雅思写作测试的不仅是考生的英语水平，还有思辨能力、知识的广度、对社会现实的关注、国际化视野等。“冰冻三尺非一日之寒”，写作能力的提升是一个渐进的过程，不能在极短时间内有所突破，要以现有的水平有效地提高分数就要剖析写作的评分标准。

### 二、高分技巧

本部分从雅思四项评分标准入手，解析雅思写作的高分技巧。

#### 1. 写作高分技巧一：以题目为中心

四项评分标准的第一项是写作任务回应（Task Achievement/Response）。写作观点无所谓对错，关键要切题，言之有理，言之有物，能够自圆其说。考生一定要严格按照题目的指令要求写作。简言之，“以题目为中心”就是要明确回答问题和充分论证问题。

首先，明确回答问题，即主题和论证须涵盖题目的所有要求。文章立场清晰，论据紧紧围绕主题。如果一篇文章通篇都没有对于一个观点的看法，是很难征服考官的。

雅思写作最常见的四种提问角度：

1) Discuss the advantages and disadvantages. 讨论其利弊。

2) What are the causes and what measures should be taken to solve it?  
问题产生的原因是什么？应该采取何种措施来解决？

3) Discuss both views and what is your opinion? 讨论两种观点，你的观点是什么？

4) To what extent do you agree or disagree? 你在多大程度上支持或反对这个观点？

这些提问都有典型的信号词，考生要在首段尾句中明确表明写作立场或写作目的，并在文章结尾再次表明观点，总结理由。

另外，在论证过程中，考生须注意不可以偷换概念。

### 【例】

Housing shortage in big cities can cause severe consequence; some people think that only the government can solve the problems. To what extent do you agree or not? 大城市的住房短缺可以引起严重的后果，有人认为，只有政府才能解决这些问题。你在多大程度上支持或反对这个观点？

### 【解析】

该题有关键性的信息词**only**，这个表示绝对性的词汇过于武断，很难令人信服。但是，该观点又有其合理成分。综合分析，文章可布局为让步反驳写法，首段尾句写法如下：

As I see it, there is an element of truth in this opinion, yet it is not completely true. This essay aims to explore the roles that governments play in the process of resolving housing shortage and explore other means available. 我认为，这个观点有合理成分，但是又不完全正确。本文将探讨政府在解决住房短缺的过程中扮演的角色以及其他可行的方法。

### 【例】

Modern people are busy with work and have no time to spend with their families and friends. Why does this happen? What are the effects on family life and the society as a whole? 现代人忙于工作，没有时间陪伴家人和朋友，原因何在？这对于家庭和社会的影响是什么？

### 【解析】

该题的任务指令十分明确，要求论证家庭关系和人际关系不紧密的原因和影响。有的考生按照分析问题原因并提出解决策略的布局写作，还有考生谈及现代生活的快节奏和激励竞争是引起家庭关系不紧密的根源之一。可接下来，有些考生却偷换了概念，大谈快节奏生活的利弊，那自然就偏题甚远。

充分论证问题就是要用例证法、反证法、再解释等写作方法去支持写作立场或者反驳对立的观点。近年的雅思题目越来越多地要求考生用例证去支持观

点，考生应有意识地分类整理各个写作话题的例证。

### 【例】

Today, more and more developing countries are expanding tourist industry. Why is the case? Do you regard it as positive or negative? 如今，越来越多的国家在发展旅游业，原因何在？你认为是有利还是有弊？

### 【解析】

该题的写作布局为：主体段谈论发展旅游业的原因，再分别论证其利弊；写作立场以支持为主，尾段可对国家发展旅游业的弊端提出解决策略。

该话题分支观点的支持句例句如下：

**The most striking merit of supporting tourism is that** it can generate immense economic value. South Africa **can be taken as a convincing example**, which used to be a needy and backward place. As tourism booms, it now becomes one of the most promising and attractive scenic spots. When tourists do their sightseeing, they will buy local souvenirs, dine in restaurants and seek accommodations; **hence**, the prosperity of tourism has spurred the nation's economy and multiplied its tax revenue. 发展旅游业最显著的好处就是能够创造巨大的经济价值，南非就是一个令人信服的例证。过去的南非贫穷而落后，旅游业的发展使南非成了最有前景和最吸引人的旅游地之一。当游客们观光游览时，他们会购物、就餐、住宿等。因此，旅游业的繁荣刺激了国民经济，增加了国家税收。

## 2. 写作高分技巧二：以逻辑为纲要

雅思写作的第二项评分标准是内容连贯与篇章衔接（**Coherence and Cohesion**）。英文写作和中文写作都讲究谋篇布局的清晰逻辑，以及论证过程的起承转合。

有些考生在雅思写作中取得低分的原因就是因为松散的结构和逻辑矛盾的行文。作者在修改润色考生习作时发现，有些文章只是简单句的堆砌组合，缺少衔接紧密的论证。这些习作的弊病是，文章在宏观和微观上都缺少清晰的布局。有些考生在文章首段明确提出了支持题目观点，但在尾段总结时却又反驳观点，这就是逻辑矛盾。因此，雅思写作的第二项高分技巧就是“以逻辑为纲要”。所谓“以逻辑为纲要”，就是行文必须要有清晰的谋篇布局。

一篇文章一般应分为三部分：首段、主体段和尾段。首段介绍话题背景，提出争议焦点，表明清晰立场；主体段用分支观点支持写作立场；尾段应再次亮明观点，总结理由。论证过程要清晰有序，各句之间及各段之间要有清晰的衔接

词汇。这种总分总的逻辑结构立场鲜明，逻辑清晰，首尾呼应，将之运用在雅思写作中可以节省时间，提高效率。

下文以“你在多大程度上支持或反对一个观点”的提问角度为例，谋篇布局。

### 【例】

Some people think that maintaining public libraries is a waste of time because computer technologies have already replaced their functions. To what extent do you agree or disagree? 有人认为维持公共图书馆是浪费金钱，因为计算机已经取代了其功能。你在多大程度上支持或反对这个观点？（2016年10月8日真题）

### 【头脑风暴】

我们已进入移动互联网时代，电子传媒的流行确实使纸媒阅读变得不如从前一般重要，去图书馆的人越来越少。但是，计算机代替图书馆的预言到今天也没有实现，图书馆自然有其存在的价值。因此，本文的谋篇布局应为：让步反驳结构，即让步原题观点的合理性，反驳其不合理性。

### 【谋篇布局】

【首段】背景介绍 + 争议焦点 + 写作立场

【二段】让步段：电子阅读的优势或流行的理由

【三段】反驳段：图书馆独有的作用和不可被替代的理由

【尾段】重申立场 + （总结理由）

反驳段论证如下：

Nonetheless, on no account can we undervalue the immense value of libraries. First of all, although it is easy to acquire and utilize e-books, it is far from easy for many people, to change their deeply-rooted habits of reading books in libraries because the ideal academic atmosphere created by libraries can never be matched by e-reading. Still, libraries virtually have been providing relaxation for leisure hours. A case in point is that numerous retired men and young adults take going to libraries as a sort of enjoyment. To make my final point, a good library with large collection of books is the symbol of a top university or civilized city. 然而，任何情况下我们都不能低估图书馆的巨大价值。第一，尽管我们很容易获得和使用电子书，但在图书馆阅读是很多人根深蒂固的习惯，很难改变，因为电子阅读永远不能营造出图书馆中的良好学习氛围；第二，图书馆一直为人们提供休闲放松的方式，如很多退休老人和年轻人都把去图书馆当成



了一种享乐；第三，一个藏书丰富的图书馆是一所名校或一个文明城市的象征。

### 3. 写作高分技巧三：以词汇为亮点

雅思写作的第三项标准是词汇丰富性 (Lexical Resource)。遣词造句是行文的基石。言之无文，行而不远。写作好比盖楼房，再好的图纸也需要优质的建筑材料才能筑起高楼，而语料库就如同建造大厦时所需要的砖瓦。语言是思想的载体，有文采的表达可以让文章卓尔不群。设想，考官看到通篇都是基础词汇或口语词汇时，难免会审美疲劳，惯性地打出一个平均分。因此，“以词汇为亮点”也是获得写作高分的重要手段之一。

雅思写作用词原则有三：① 精准性；② 丰富性；③ 独特性。

英汉写作都讲究用词达意，词本无意，意由语生。写作时应该选择最符合语境的词汇。例如，有的考生认为propaganda为亮点词汇，可代替publicity表示“宣传”，但其实propaganda通常为贬义；有的考生认为eulogize为亮点词汇，可代替praise表达“赞美”，但其实eulogize通常指对逝者的赞美；很多考生认为用mentor表示“老师”比较华丽，其实，该词来自希腊神话，已经是古老英语；最常见的是有些考生喜欢使用destroy one's eyes 表达“有害视力”，而destroy在表达破坏的时候，通常指“完全摧毁”。

用词达意既能使文字简洁，也可使行文“亮剑”。例如，在一篇关于勤奋和天赋哪一个更加重要的文章中，可以不用study或learn，而用短语acquire different skills 来表达“学习不同的技能”。这是因为acquire在表达“学习”的时候，尤指经过一番努力之后获得了知识或技能，可谓“用词达意”。再如，在表达“不利于”的时候，因宾语不同，选择动词要贴切。表达“有害健康”时可使用undermine one's health，因为undermine有“逐渐损害”的含义；表达“破坏经济”时可使用cripple the economy，因为cripple有“严重削弱”的含义；表达“破坏环境”时可使用ruin the environment，该搭配在官方文体中十分常见。

在用词丰富性方面，考生应尽量避免词穷。因此，同义转化、变通表达非常重要，考生要积累相关词汇的同义语义场。例如，“拓宽一个人的视野”可用expand one's mind/enlarge one's view of life/broaden one's mental horizons；表达“贫困”的形容词有impoverished/poverty-stricken/needy，而表达“在贫困的环境下”可用live in extreme poverty/suffer from poverty/come from humble background。同样，在关于勤奋和天赋哪一个更加重要的文章中，可以用innate talent、talent that are inherited via genes、nature、natural talent 四种表达替代题目指令中的people are born with certain talents。

在用词独特性方面，考生应尽量用个性表达。例如，“增强自信”一般的表

达为build up my confidence，这是一种惯常用法，但instill confidence into my heart更能彰显个性。

“腹有诗书气自华”。用词的精准、丰富和个性来自润物细无声的阅读积累和熟能生巧的勤奋练笔。

#### 4. 写作高分技巧四：以句型为基础

雅思写作的第四项评分标准是语法多样性及准确性（Grammatical Range and Accuracy），即句子结构是否多样化，语法是否准确。

雅思考试要求考生在规定时间内完成写作，而雅思题库又浩如烟海。快速顺畅的写作要依靠丰富、灵活的英语句型，但对大多数考生而言，很少有人可以做到在考试现场随心所欲地“传情达意”。因此，熟悉、背诵并使用高分句型可使文章逻辑清晰，字数饱满。

##### 【例】

Although distance education has been widely applied in people's academic study, it cannot replace the role of teachers. 尽管远程教育已经被广泛地应用于人们的学习中，但是它不能取代老师的作用。（让步句）

##### 【例】

Only when a person makes arduous efforts can he or she achieve great success. 只有当一个人付出艰苦努力的时候，他/她才能获得巨大的成功。（倒装句）

##### 【例】

Perhaps nothing has received more praise and abuse than advertisements. 也许没有什么能像广告一样毁誉参半。（倒装句）

考生应该积累写作句型，选择适合自己的句型结构。若写作中多为模板句型，且逢写必错，表达平平，就会造成文章文风不一，给考官留下背诵模板的印象。因此，考生应该选择适合自己水平的，可以熟练驾驭的句型。

简而言之，依据雅思写作的四项评分标准，雅思写作的高分技巧为“以题目为中心、以逻辑为纲要、以词汇为亮点、以句型为基础”。考生只要将这四项高分技巧谙熟于心，备考时就会有明确的方向。

## 第三节 雅思写作的三种困境及备考策略

### 一、考生面对的三种写作困境

- 1) 没有思想，即对于指定话题，思路狭窄，无从落笔；
- 2) 没有语言，即对于指定话题虽有自己的理解和立场，但不会用英文表达；
- 3) 表达不精彩，即对于指定话题既有思考，也会表达，但却逢写必错，只会用中式英语和简单句。

在雅思写作四项评分标准中，我们谈到了丰富的词汇和句型对于写作的重要性。写作应该是“一次愉快的交流过程、一种才艺展示的过程”，这是一种理想的状态。考生若能在有限的篇章中充分展示形式主语、被动语态、插入语、倒装句、强调句、虚拟语气、各类从句等句型结构，自然可以彰显写作才华，给考官留下“十八般武艺样样精通”的感觉，高分自然水到渠成。

#### 【例】

The environmental pollution is so serious that we must take some effective measures to solve it. 环境污染是如此的严重，我们必须采取一些有效的解决措施。

本句没有语法和词汇错误，应该是大多数考生可以写出的句子。但是，本句却很难使考生拿到7分以上的高分。

如果将本句的词汇进行升级表达，会有何不同呢？

#### 【词汇升级】

- ① pollution = contamination *n.* 污染
- ② serious = severe *adj.* 严重的
- ③ take = adopt *v.* 采取
- ④ solve = resolve = address *v.* 解决
- ⑤ must do... = have no alternative but to do... = have no option but to do...  
别无选择只能做……

The environmental contamination is so severe that we have no alternative but to adopt some effective measures to address it.

如果将句型进行升级表达，会有何不同呢？

### 【句型升级】

So severe is the environmental contamination that we have no alternative but to adopt some effective measures to address it. (倒装句)

### 【句型运用】

- ① So severe is the youth unemployment that we have no alternative but to adopt some effective measures to address it. 年轻人择业非常困难，我们必须采取一些有效的解决措施。
- ② So severe is the juvenile delinquency that we have no alternative but to adopt some effective measures to address it. 青少年犯罪很严重，我们必须采取一些有效的解决措施。
- ③ So severe is the decomposition of family bond that we have no alternative but to adopt some effective measures to address it. 家庭关系不紧密是如此的严重，我们必须采取一些有效的解决措施。

写作的提升过程就是大量精彩的语料库输入转化为精彩的语料库输出的过程。语料库就像是打造一篇完美范文的砖料、水泥和木头。考生只有对词汇搭配、辨析、语境了然于心，才能妙笔生花，获得高分。

## 二、雅思写作备考策略

### 雅思备考的三个阶段

#### 第一阶段：积累不同话题的核心词汇

词汇作为听说读写的基础，是提高英语水平的关键。在备考阶段，考生应有意识地积累不同话题的核心表达法。词汇可以分为认知词汇和写作词汇，对于有些词汇，考生仅需认知即可，而对于一些高频使用的亮点词汇，考生应分类学习，熟练使用。考生可以根据个人的时间和基础，安排2~4周的时间学习。

雅思写作考查的核心话题包括教育类、科技类、社会类、广告类、犯罪类、环保类和政府类等。考生应扎实地积累每个话题的词汇语料，有针对性地背诵相关词汇，在语境中学习和体会，构建自己的写作语料库。

例如，考生在写“青少年犯罪的原因分析及解决策略”“青少年犯罪的原因分析及惩罚措施”“少年犯是否应该和成年犯受到同等处罚？”等话题时，应牢记青少年犯罪、少年犯、违反法律、危害社会、惩罚措施等相关词汇的英文表达方式。

### 【例】

There is an increasing number of juvenile delinquency. Analyze the possible causes that give rise to this phenomenon, and offer some feasible recommendations. 青少年犯罪率日益增加。请分析这种现象的原因，并提出一些可行的建议。

### 【核心词汇】

- ① juvenile delinquency = teenage crime = youth crime 青少年犯罪
- ② juvenile delinquents = teenage criminals = young offenders 少年犯
- ③ violate the law = perpetrate the law = transgress the law 违反法律
- ④ jeopardize the community = endanger the society 危害社会
- ⑤ measures of penalty = measures of punishment 惩罚措施

### 第二阶段：积累分支观点的核心词汇

面对茫茫题海（从2005至2016年已有超过700道以上的雅思考题），许多考生感到茫然不知所措。若把全部话题都写成个性范文，不仅不切实际，时间和精力也不够。但若不准备全面，心中又没底。应如何解决这个棘手的问题？第一，练习每一个核心母题的写作立场句和分支观点的支持句；第二，从不同的话题中找到共性的通用论据。

### 【核心母题】

Some people think that computers and the Internet are more important for a child's education than going to school, but others believe that schools and teachers are essential for children to learn effectively. Discuss both views and give your opinion. 有人认为计算机和互联网对于孩子的教育比学校重要，有人认为学校和老师能让孩子更加高效地学习。讨论两种观点，谈及你的立场。（2009年4月25日真题）

### 【写作立场】

To voice my opinion, compared with encouraging children to receive distance education, inspiring them to attend traditional classrooms deserves more recommendations. 我认为，与其鼓励孩子们接受远程教育，鼓励他们接受传统的课堂教育更加值得推荐。

### 【相关考题】

- ① Some people argue that too much attention and too many resources have been given to the protection of wild animals and birds. To what extent do you agree or disagree? 有人认为我们在野生动物和鸟类方面投入的关注和资源过多，你在多大程度上支持或反驳这个观点？（2015年1月31日真题）

- ② Many animal species in the world are becoming extinct nowadays. Some people say that countries and individuals should protect these animals from dying out, while others say we should concentrate more on problems of human beings. Discuss both views and give your opinion. 现在，世界上很多的动物物种都在消亡。有人认为国家和个人应该保护这些动物，避免它们灭绝。然而，有人认为我们应该集中精力解决人类的问题。讨论两种观点，谈及你的立场。（2011年7月9日真题）
- ③ Some people think that zoos are cruel and all the zoos should be closed. However, others think zoos are useful to protect rare animals. Discuss both views and give your opinion. 有人认为动物园很残忍，所有的动物园都应该被关闭。然而，其他人认为动物园对保护稀有动物很有用。讨论两种观点，谈及你的立场。（2010年3月18日真题）

### 【通用论据】

- ① It is for the benefit of maintaining the ecological balance that human beings ought to protect the endangered animal species. 正是为了维持生态平衡，人类才应该保护濒危的动物物种。
- ② The public should improve their knowledge of animals and love them, with a view to protecting animal lives. 为了保护动物，公众应该提高他们对动物的认识并且关爱动物。
- ③ It is every government's unshakable responsibility to save extinct species and protect wild animals. 拯救濒临灭绝的物种、保护野生动物是每个政府不可推卸的责任。

### 第三阶段：打造个性化范文

雅思考试主要考查考生驾驭语言的能力，既然观点不必标新立异，那么考生就应该努力让自己的文章与众不同。

雅思写作的话题通常和年轻人的成长和选择息息相关，会让考生有感而发；同时，雅思也会考查考生对于社会问题的关注度。在积累了核心话题的关键词汇、主题句和论据之后，考生就应进入原创范文的练笔阶段。

在这个阶段，考生也可以根据个人的时间和基础，安排2~4周进行写作练笔。考生应忠于自己的情感，有感而发，不必刻意追求华丽的语言和复杂的句式。优秀的范文也并非都使用高难词汇或复杂句型，但是，它们的共性都是行文顺畅，浅显易懂。因此，考生应以主题明确、逻辑清晰、论述饱满、例证鲜明、首尾呼应为标准。最重要的是，考生在写作中应避免语言错误。

雅思考题规律包括原题重现、旧题改写、新题出现、旧题整合等。但是，考生切不可只读不练，把考试当作唯一的练笔机会。考生在备考的最后阶段应勤于练笔，打造属于自己的个性范文。在最后的1~2周，考生可以进行模考练习，任意选择一些没写过的题目（Task 1 and Task 2），在上午11:00~12:00之间严格按照考试模式，用铅笔在答题纸上作答。

考生应该量化练笔标准，多读勤写，考试时才能下笔如有神。对于图表类写作，考生至少应该各写三篇范文；对于大作文的七大类核心母题，应至少各写三篇范文。范文写完后，考生可以请外籍专家对文章进行修改润色，在考前明晰并改正一些惯性错误。

## 第四节 雅思写作五步骤——八分原创 范文解析

### 一、写作题型样例

#### WRITING TASK 2 (2011年7月30日真题)

You should spend about 40 minutes on this task.

Write about the following topic:

Some people think that governments should ban dangerous sports and some others think it is a freedom to choose the activities we want to. Discuss both views and give your opinion. 有人认为政府应该限制危险运动，有人认为选择自己喜欢的运动是每个人的自由。讨论两种观点，谈及你的立场。

Write at least 250 words.

### 二、写作五步骤

- 1) 词汇替换——替换题目指令中的关键词汇；
- 2) 写作立场——确定观点立场；
- 3) 思路拓展——思考支持或反驳、分析原因、解决策略的观点句；
- 4) 正文写作——句型输出，正文写作；
- 5) 仔细检查——检查词汇拼写、动词时态、主谓一致、单复数、语法等。

#### 1. 词汇替换——替换题目指令中的关键词汇

##### 【解析】

考生在拿到考题时，不要急于下笔，先思考题目指令中关键词汇的“变通表达”，可以用主被动转化、词性转化、同义词汇或短语等核心词汇的转化方式。

##### 【词汇转换】

- ① should ban = should be banned 禁止……（主被动转化）



- ② ban = prohibit = inhibit v. 禁止 (同义动词)
- ③ choose = opt for v. 选择 (短语代替单词)
- ④ dangerous = risky = perilous adj. 危险的 (同义形容词)
- ⑤ sports = sports activities = sports events 体育活动 (短语代替单词)
- ⑥ dangerous sports = challenging sports activities = the extreme adventures 极限运动 (同义短语)
- ⑦ choose the activities we want = take up our favorite activities = embark on sports activities that interest us 从事我们喜欢的运动 (同义短语)
- ⑧ freedom = elementary right 自由 (短语代替单词)

## 2. 写作立场——确定观点立场

### 【解析】

通常，我们敬重和欣赏之人皆有共性：第一，他们做了我们渴望做但却未敢尝试的事情；第二，他们成功地做成了我们尝试未果的事情。只要想到极限运动到今日也未被禁止这一事实，就不难确立本文的写作立场——人们有权选择自己喜爱的运动方式。

### 【写作立场】

Life without risk is no life at all. 人生没有冒险就不足以成为人生。

## 3. 思路拓展——思考支持或反驳、分析原因、解决策略的观点句

### 【解析】

考生可以从健康、金钱、效率、经验、心理、权利等角度支持或反驳观点。

### 【思路拓展】

- ❖ 支持极限运动的理由
  - ① 这是一种帮助运动者缓解压力、愉悦心情的极佳的方式。紧张的现代生活已经剥夺了人们放松休闲的权利，蹦极的流行就解释了运动在缓解压力方面的积极作用。运动之后，人们的工作和学习效率都会提高。
  - ② 极限运动不仅有益健康，还能培养生活技巧，磨砺人的坚韧性以及铸造挫折忍受力。一些运动，如攀岩和冲浪，就需要极高的技巧和毅力。
  - ③ 极限运动可以被开发成热门的旅游项目，创造巨大的经济价值。
- ❖ 反对极限运动的理由
  - ① 危险性极高的运动可能会导致意外受伤和痛苦，并有可能导致残疾或者毁

掉人的一生。

- ② 一些剧烈的极限运动会成为暴力的借口。例如，拳击比赛含有太多的暴力和血腥，对年轻人有不良的影响，会诱发他们的施暴冲动。

#### 4. 正文写作——句型输出，正文写作

##### 【范文赏析】

Such is human nature to explore the unknown. A trend is that numerous people are keen on embarking on challenging sports events such as mountain biking, rock climbing or scuba diving, especially among those dynamic young adults. My stand is that we should pursue excitement and ① sense of refreshment in the dull routine daily life. After all, life without risk is no life at all.

Granted, many virtues could be gained via undertaking those risky sports activities. Primarily, the extreme adventures can be taken as ② is an effective way to help players relieve their pressure and vent their negative emotions, for the occupied modern life often ③ deprive one's right of seeking relaxation. The popularity of bungee jumping accounts for risky sports' significant function in terms of reducing stress. Imaginably, one's working efficiency could be highly enhanced after doing his or her favorite sports events. Moreover, not only can the extreme adventures exert wholesome impacts, but it also could foster one's skills, chasten one's tenacity and forge one's frustration toleration. Some extreme adventures, such as rock climbing and surfing, require high techniques or much stamina. Ultimately, the extreme adventures could be developed into tempting tourism items, which could generate immense economic value.

Nonetheless, problems invariably ensue. One possible downside is that some perilous sports activities might become the roots of injuries and agonies. There exists high levels of injuries, which sometimes disables players and even ruins their whole lives. Another adverse aspect is that some intense extreme sports are merely an excuse for violence. To illustrate, boxing involves excessive violence and bloody contents so that it really has an adverse influence on adolescent ④ TV viewers, namely, it might arouse their sadistic impulses.

Conclusively, I encourage the extreme adventures, for it symbolizes freedom, so it is a person's elementary right to opt for his or her favorite sports activities. Efforts should be made to ensure risky sports events are thrilling, amusing and profit-making, however, to prevent ⑤ accident and injury is highly recommended.

## 5. 仔细检查——检查写作中的词汇拼写、动词时态、主谓一致、单复数和语法等

### 【解析】

上文有以下错误：

- ① and后面应该加上the，在语境中特指他们追求的新鲜感；
- ② is为多余词汇，笔误错误；
- ③ deprive为时态错误，应改为deprives；
- ④ TV这种缩写形式应该改为television，雅思为学术写作，要求更加严谨；
- ⑤ 事故和伤害不止一次，应将accident and injury改为复数。

## 三、语料库

### 【短语语料】

- ① foster one's skills 培养一个人的技巧
- ② chasten one's tenacity 锻炼一个人的坚韧性
- ③ forge one's frustration toleration 铸造一个人的挫折忍受力
- ④ arouse their sadistic impulses 诱发他们施暴的冲动
- ⑤ be developed into tempting tourism items 被开发成热门的旅游资源

### 【句型语料】

- ① such is human nature to do... 做……是人之本性
- ② a trend is that... 一种趋势是……
- ③ my stand is that... 我的立场是……
- ④ granted, many virtues could be gained 的确，通过做……可以获得很多好处
- ⑤ Nonetheless, problems invariably ensue. 然而，问题不可避免地随之而来。
- ⑥ one possible downside is that... 一个潜在的弊端就是……
- ⑦ another adverse aspect is that... 另外一个不利的方面在于……
- ⑧ conclusively, I encourage 总之，我鼓励
- ⑨ efforts should be made to do... 应该努力去做……
- ⑩ ... is highly recommended... ……是被高度推荐的

**【观点语料】**

- ① We should pursue excitement and the sense of refreshment in the dull routine daily life. After all, life without risk is no life at all. 在乏味的日常生活中，我们应该追求刺激和新鲜。毕竟，人生没有冒险就不足以成为人生。
- ② I encourage the extreme adventures, for it symbolizes freedom, so it is a person's elementary right to opt for his or her favorite sports activities. 我鼓励极限运动，因为它象征了自由。所以，追求喜欢的运动方式是一个人的基本权利。

**【考官总评】**

The structure is standard. The development and organizations of the paragraphs are commendable. You should however try to minimize the word count because an IELTS essay has a limited number of words required. You need to address these grammar errors too. They are simple and should not be a bother at all. Mind the use of plurals and avoid abbreviations because some have more than one meaning.

The introduction is well developed. You have made a good breakdown of the topic. The thesis statement is well developed. You show your stand about the topic. The introduction shows a good understanding of the topic that has been given. This is a standard introduction.

The argumentation in the main body is well developed. The second paragraph discusses the advantages of such sports activities. You have presented relevant views and made good explanations of the views. The third paragraph has the relevant views of the disadvantages of such sports activities. Your explanations are convincing. Ideally, you did focus on the subject matter as required. The use of language is good. There are some good complex sentences and vocabulary. The paragraphs are well linked.

The conclusion is well developed. You have made a good sum of the views discussed. You have stated your opinion quite well.

Ideally, the structure is commendable. The views are relevant and the explanations are convincing. The use of language is good. The vocabulary is good too. You should however limit the numbers of words. Avoid these simple grammar errors.

This is a good presentation.