

第 3 章

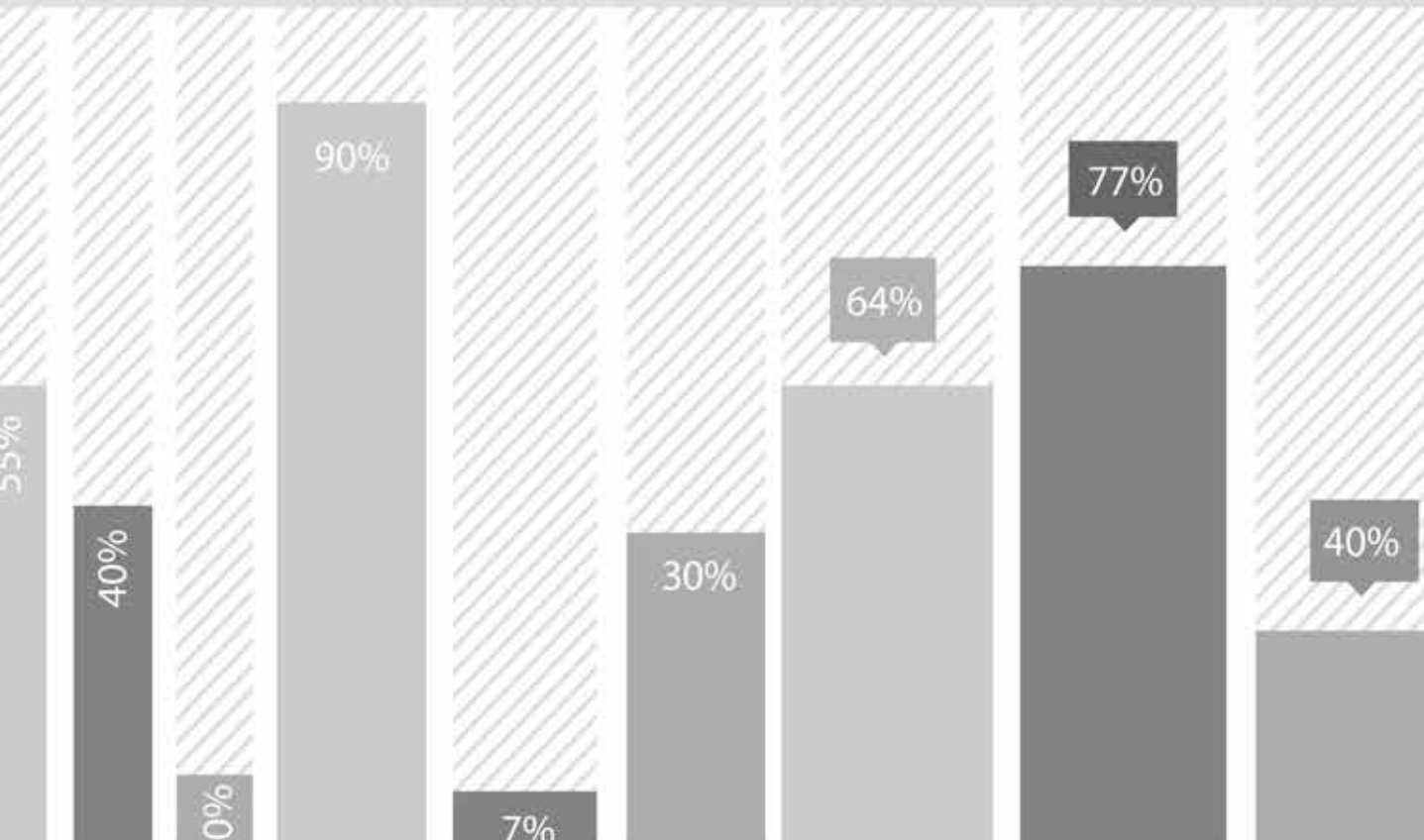
个性定制——个性化 Windows 10 操作系统

● 本章导读

作为新一代的操作系统，Windows 10 进行了重大的变革，它不仅延续了 Windows 家族的传统，而且带来了更多新的体验，例如用户可以根据需要设置个性化的操作系统。本章将为读者介绍桌面与主题的个性化设置、日期和时间的设置、鼠标与键盘的设置、显示字体的设置和电脑显示的个性化设置等。

● 学习目标

- ◎ 掌握个性化桌面的方法
- ◎ 掌握个性化主题的方法
- ◎ 掌握个性化电脑显示设置的方法
- ◎ 掌握个性化电脑字体的方法
- ◎ 掌握设置日期和时间的方法
- ◎ 掌握设置键盘和鼠标的方法





3.1 个性化桌面

Windows 10 操作系统桌面的个性化设置主要包括桌面背景和桌面图标，下面分别进行介绍。

3.1.1 自定义桌面背景

桌面背景可以是个人收集的数字图片、Windows 提供的图片、纯色或带有颜色框架的图片，也可以是幻灯片图片。

自定义桌面背景的具体操作步骤如下。

步骤 1 在桌面的空白处鼠标右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，如图 3-1 所示。



图 3-1 选择【个性化】命令

步骤 2 打开【设置】窗口，在其中选择【背景】选项，如图 3-2 所示。

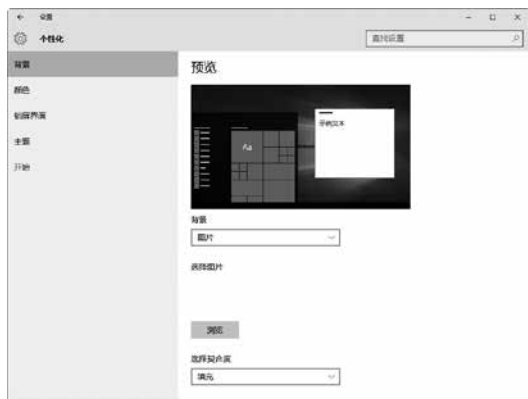


图 3-2 选择【背景】选项

步骤 3 单击【背景】下方右侧的下三角按钮，在弹出的下拉列表中对背景的样式进行设置，包括图片、纯色和幻灯片放映，如图 3-3 所示。



图 3-3 背景样式的设置

步骤 4 如果选择【纯色】选项，可以在下方的界面中选择相关的颜色，选择完毕后，可以在【预览】区域查看背景效果，如图 3-4 所示。

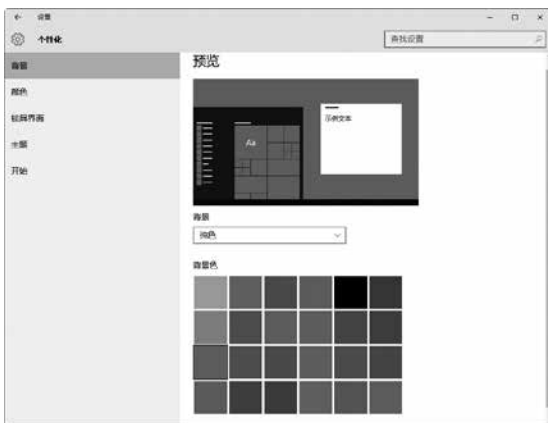


图 3-4 选择【纯色】样式

步骤 5 如果选择【幻灯片放映】选项，那么可以在其下方的界面中设置幻灯片图片的播放频率、播放顺序等信息，如图 3-5 所示。

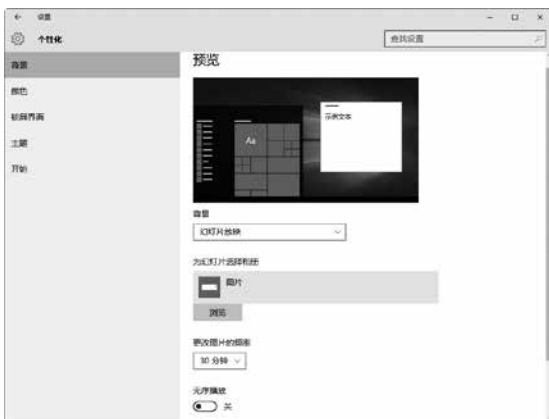


图 3-5 选择【幻灯片放映】选项

步骤 6 如果选择【图片】选项，那么可以单击其下方界面中的【选择契合度】右侧的下拉三角按钮，在弹出的下拉列表中选择图片契合度，包括填充、适应、拉伸等选项，如图 3-6 所示。

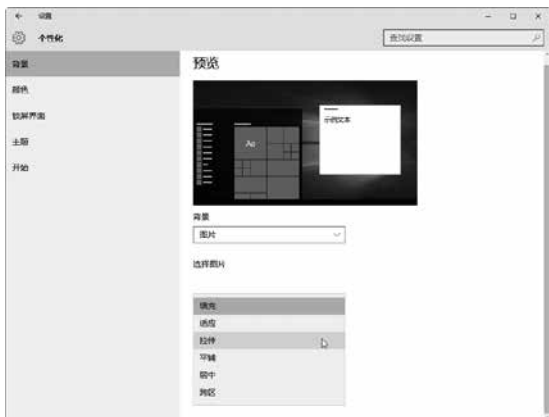


图 3-6 选择【图片】选项

步骤 7 单击【选择图片】下方的【浏览】按钮，打开【打开】对话框，在其中可以选择某张图片作为桌面的背景，如图 3-7 所示。

步骤 8 单击【选择图片】按钮，返回到【设置】窗口，在【预览】区域可以预览效果，如图 3-8 所示。



图 3-7 【打开】对话框



图 3-8 选择图片作为背景

3.1.2 自定义桌面图标

根据需要，用户通过更改桌面图标的名称和标识可以自定义桌面图标，具体操作步骤如下。

步骤 1 选择需要修改名称的桌面图标，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【重命名】命令，如图 3-9 所示。

步骤 2 进入图标的编辑状态，直接输入名称，如图 3-10 所示。

步骤 3 按 Enter 键确认名称，如图 3-11 所示。

步骤 4 在桌面上空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，如图 3-12 所示。



图 3-9 选择【重命名】命令



图 3-10 重命名图标



图 3-11 完成图标的重命名



图 3-12 选择【个性化】命令

步骤 5 在弹出的【设置】窗口中选择【主

题】选项，如图 3-13 所示。



图 3-13 选择【主题】选项

步骤 6 单击右侧窗格中的【桌面图标设置】链接，弹出【桌面图标设置】对话框，在【桌面图标】选项卡中选中要更改标识的桌面图标。例如选中【计算机】复选框，然后单击【更改图标】按钮，如图 3-14 所示。



图 3-14 【桌面图标设置】对话框

步骤 7 弹出【更改图标】对话框，在【从以下列表选择一个图标】列表框中选择一个自己喜欢的图标，然后单击【确定】按钮，

如图 3-15 所示。

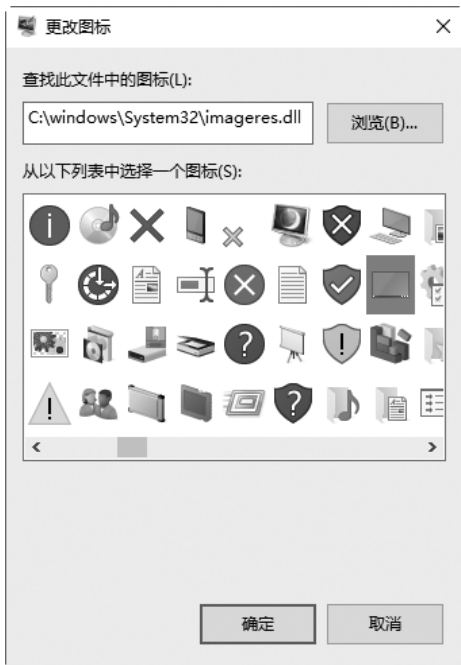


图 3-15 【更改图标】对话框

步骤 8 返回到【桌面图标设置】对话框，此时【计算机】的图标已经更改，单击【确定】按钮，如图 3-16 所示。

步骤 9 返回到桌面，此时【计算机】的图标已经发生了变化，如图 3-17 所示。



图 3-16 【桌面图标设置】对话框



图 3-17 自定义效果

3.2 个性化主题

Windows 10 操作系统的主题采用了新的主题方案，该主题方案具有无边框设计的窗口、扁平化设计的图标等，使其更具现代科技感。对主题进行个性化设置，可以使主题符合自己的要求与使用习惯。

3.2.1 设置背景主题色

Windows 10 默认的背景主题色为黑色，如果用户不喜欢，那么可以对其进行修改，具体的操作步骤如下。



步骤 1 单击【开始】按钮，在弹出的开始菜单中选择【设置】选项，如图 3-18 所示。



图 3-18 选择【设置】选项

步骤 2 打开【设置】窗口，在其中选择【个性化】图标，如图 3-19 所示。



图 3-19 【设置】窗口

步骤 3 打开【个性化】窗口，在其中选择【颜色】选项，在右边可以看到预览、选择一种颜色等参数，如图 3-20 所示。



图 3-20 选择【颜色】选项

步骤 4 将【选择一种颜色】下方的【从我的背景自动选取一种主题色】由【开】设置为【关】，这时系统会给出建议的颜色，然后根据需要自行选择主题颜色即可，如图 3-21 所示。



图 3-21 选择颜色

步骤 5 这里选择【红色】色块，然后在【预览】区域查看预览效果，如图 3-22 所示。



图 3-22 预览效果

步骤 6 将【显示“开始”菜单、任务栏、操作中心和标题栏的颜色】由【关】设置为【开】，如图 3-23 所示。

步骤 7 返回到系统当中，至此就完成了 Windows 10 主题色的设置，如图 3-24 所示。

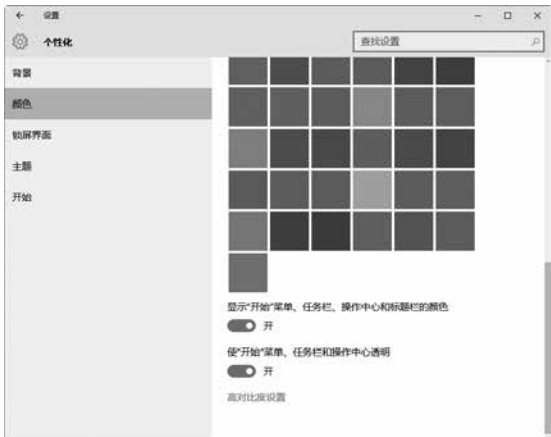


图 3-23 设置【开】状态



图 3-24 主题的设置

注意

若【显示“开始”菜单、任务栏、操作中心和标题栏的颜色】为【关】状态，则任务栏开始菜单的颜色不会随用户选择的颜色而改变。

3.2.2 设置屏幕保护程序

如果用户在一段时间内没有使用鼠标或键盘，屏幕保护程序就会开始运行，在计算机的屏幕上出现移动的图片或图案。设置屏幕保护程序的具体操作步骤如下。

步骤 1 在桌面的空白处右击鼠标，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，打开【个性化】窗口，选择【锁屏界面】选项，如图 3-25 所示。



图 3-25 选择【锁屏界面】选项

步骤 2 在【锁屏界面】中单击【屏幕超时设置】超链接，打开【电源和睡眠】设置界面，设置屏幕和睡眠的时间，如图 3-26 所示。



图 3-26 设置屏幕和睡眠时间

步骤 3 在【锁屏界面】中单击【屏幕保护程序设置】超链接，打开【屏幕保护程序设置】对话框，选中【在恢复时显示登录屏幕】复选框，如图 3-27 所示。

步骤 4 在【屏幕保护程序】下拉列表中选择系统自带的屏幕保护程序。例如选择【气泡】选项，此时在上方的预览框中可以看到设置后的效果，如图 3-28 所示。



图 3-27 【屏幕保护程序设置】对话框



图 3-28 选择屏幕保护程序

步骤 5 在【等待】微调框中设置等待的时间。例如设置为 5 分钟，如图 3-29 所示。

步骤 6 设置完成后，单击【确定】按钮，返回到【设置】窗口。这样，如果用户在 5 分钟内没有对电脑进行任何操作，系统就会自动启动屏幕保护程序。



图 3-29 设置等待时间

3.2.3 设置电脑主题

电脑主题可以是桌面背景图片、窗口颜色和声音的组合。设置电脑主题的具体步骤如下。

步骤 1 打开【个性化】窗口，在其中选择【主题】选项，单击【主题设置】超链接，随即进入【个性化】窗口主题的设置界面，单击某个主题可一次性同时更改桌面背景、彩色、声音和屏幕保护程序，如图 3-30 所示。

步骤 2 选择 Windows 默认的 Windows 10 主题样式，在下方将显示该主题的桌面背景、彩色、声音和屏幕保护程序等信息，如图 3-31 所示。



图 3-30 【个性化】窗口



图 3-31 设置 Windows 主题样式

步骤 3 单击主题下方的【桌面背景】超链接，在打开的【设置】窗口中选择【背景】选项，设置主题的桌面背景，如图 3-32 所示。

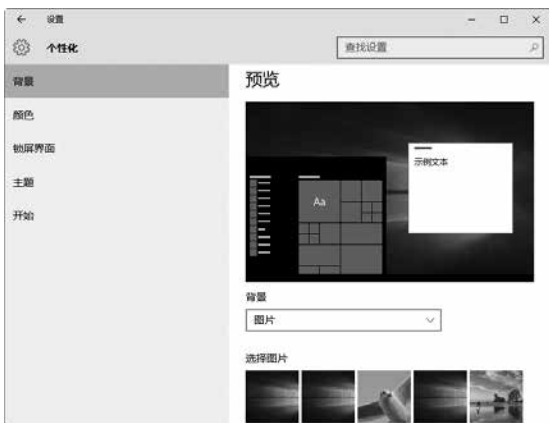


图 3-32 选择【背景】选项

步骤 4 单击【彩色】超链接，在打开的【设置】窗口中选择【颜色】选项，即可设置主题的颜色，如图 3-33 所示。



图 3-33 选择【颜色】选项

步骤 5 单击【声音】超链接，打开【声音】对话框，即可设置主题的声音效果，如图 3-34 所示。

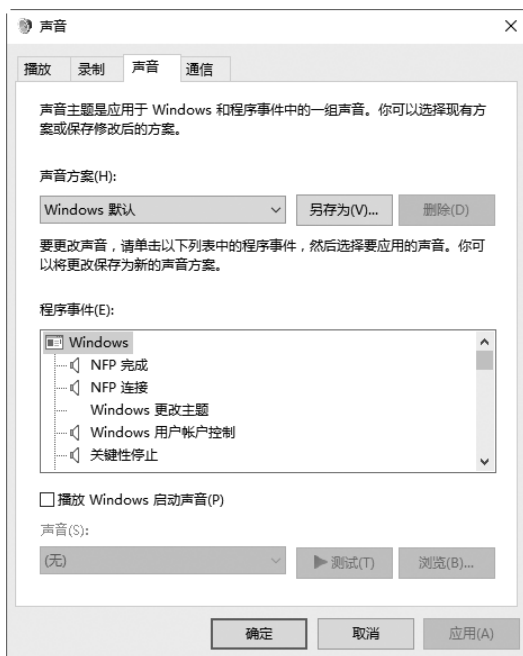


图 3-34 【声音】对话框

步骤 6 单击【屏幕保护程序】超链接，打开【屏幕保护程序设置】对话框，即可设置主题的保护程序，如图 3-35 所示。



图 3-35 【屏幕保护程序设置】对话框

3.2.4 保存与删除主题

对于设置好的电脑主题，用户可以将其保存起来，以方便今后使用。对于不需要的电脑主题，可以将其删除。

保存与删除主题的操作步骤如下。

步骤 1 在【个性化】窗口主题的设置界面中，单击【保护主题】超链接，打开【将主题另存为】对话框，在【主题名称】文本框中输入“常用主题”，如图 3-36 所示。



图 3-36 【将主题另存为】对话框

步骤 2 单击【保存】按钮，即可将正在使用的电脑主题保存到本台电脑当中，如图 3-37 所示。

步骤 3 在【个性化】窗口主题的设置界

面中，在想要删除的主题上鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【删除主题】选项，即可将选中的主题删除，如图 3-38 所示。



图 3-37 查看保存的主题



图 3-38 选择【删除主题】选项

注意

此方法只对“我的主题”有效，不能删除 Windows 默认主题。另外，对于正在使用的主题，是不能删除的。如果想要删除 Windows 默认主题，则需要找到 Windows 10 系统主题文件夹的路径，一般为 X:\Windows\Resources\Themes (X 为 Windows 10 系统盘符)，然后在该文件夹内删除对应的主题文件即可。图 3-39 是当前电脑的主题文件夹的路径窗口。

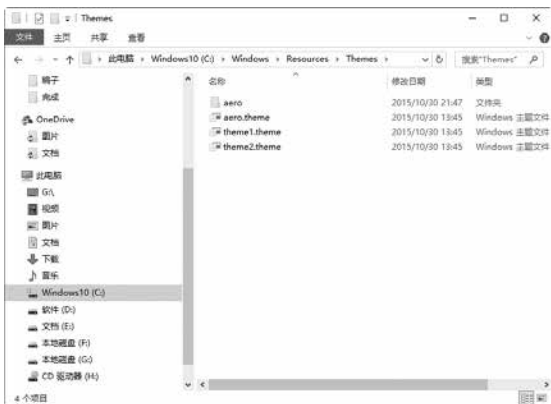


图 3-39 当前电脑主题文件夹的路径窗口

3.2.5 设置锁屏界面

Windows 10 操作系统的锁屏功能主要作用是保护电脑的隐私安全，并保证在不关机的情况下省电。锁屏所用的图片被称为锁屏界面。设置锁屏界面的操作步骤如下。

步骤 1 在桌面的空白处右击鼠标，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，打开【个性化】窗口，选择【锁屏界面】选项，如图 3-40 所示。



图 3-40 选择【锁屏界面】选项

步骤 2 单击【背景】下方【图片】右侧的下三角按钮，在弹出的下拉列表中设置用于锁屏的背景，包括图片、Windows 聚焦和幻灯片放映三种类型，如图 3-41 所示。



图 3-41 选择【图片】选项

步骤 3 选择【Windows 聚焦】选项，在【预览】区域查看设置的锁屏图片样式，如图 3-42 所示。



图 3-42 预览锁屏界面

步骤 4 按 Win+L 快捷键进入系统锁屏状态，如图 3-43 所示。



图 3-43 进入锁屏状态



3.3 个性化电脑的显示设置

对于电脑的显示效果，用户可以进行个性化操作，如设置电脑屏幕的分辨率、添加或删除通知区域显示的图标类型、启动或关闭系统图标等。

3.3.1 设置合适的屏幕分辨率

屏幕分辨率指的是屏幕上显示的文本和图像的清晰度。分辨率越高，文本和图像越清楚，文本和图像的尺寸就越小，屏幕就可以容纳越多的文本和图像。分辨率越低，在屏幕上的文本和图像的尺寸越大，显示的数量也就越少。

设置适当的分辨率，有助于提高屏幕上的图像的清晰度，具体操作步骤如下。

步骤 1 在桌面上的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，如图 3-44 所示。



图 3-44 选择【显示设置】命令

步骤 2 弹出【设置】窗口，在左侧列表中选择【显示】选项，进入显示设置界面，如图 3-45 所示。

步骤 3 单击【高级显示设置】超链接，弹出【高级显示设置】窗口，用户可以看到系统默认的分辨率，如图 3-46 所示。



图 3-45 选择【显示】选项



图 3-46 【高级显示设置】窗口

步骤 4 单击【分辨率】右下方的下拉按钮，在弹出的列表中选择需要设置的分辨率，如图 3-47 所示。

提示

更改屏幕分辨率会影响登录该计算机的用户。如果将屏幕分辨率设置为监视器不支持的分辨率，那么该屏幕在几秒钟内将会变为黑色，监视器会将分辨率还原至原始分辨率。



图 3-47 选择分辨率

3.3.2 设置通知区域显示的图标

在任务栏上显示的图标，用户可以根据自己的需要对其进行显示或隐藏操作，具体的操作步骤如下。

步骤 1 在桌面上的空白处右击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，打开【设置】窗口，选择【通知和操作】选项，如图 3-48 所示。



图 3-48 选择【通知和操作】选项

步骤 2 单击【选择在任务栏上显示哪些图标】超链接，打开【选择在任务栏上显示哪些图标】窗口，如图 3-49 所示。

步骤 3 单击要显示图标右侧的【开/关】

按钮，即可将该图标显示 隐藏在通知区域中。例如单击【360 安全卫士安全防护中心模块】右侧的【开/关】按钮，将其设置为【开】状态，如图 3-50 所示。



图 3-49 设置通知区域图标的显示状态



图 3-50 设置图标的状态为“开”

步骤 4 返回到系统桌面当中，此时可以看到通知区域中显示出了 360 安全卫士的图标，如图 3-51 所示。



图 3-51 通知区域显示的图标

提示

如果想删除通知区域的某个图标，只须将其显示状态设置为【关】就可以了。



3.3.3 启动或关闭系统图标

用户可以根据自己的需要启动或关闭任务栏中显示的系统图标，具体的操作步骤如下。

步骤 1 在【设置 - 系统】窗口中选择【通知和操作】选项，如图 3-52 所示。



图 3-52 选择【通知和操作】选项

步骤 2 单击【启用或关闭系统图标】超链接，进入【启用或关闭系统图标】窗口，如图 3-53 所示。



图 3-53 【启用或关闭系统图标】窗口

步骤 3 如果想关闭某个系统图标，只需将其状态设置为【关】。例如这里单击【时钟】右侧的【开/关】按钮，将其状态设置为【关】，如图 3-54 所示。



图 3-54 设置图标的显示状态为【关】

步骤 4 返回到系统桌面，此时可以看到时钟系统图标在通知区域中不显示了，如图 3-55 所示。



图 3-55 通知区域的图标消失

步骤 5 如果想启动某个系统图标，那么可以将其状态设置为【开】。例如这里单击【输入指示】图标右侧的【开/关】按钮，将其状态设置为【开】，如图 3-56 所示。



图 3-56 设置图标的显示状态为“开”

步骤 6 返回到系统桌面，可以看到通知区域显示出了输入指示的图标，如图 3-57 所示。

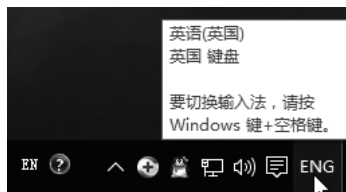


图 3-57 图标显示在通知区域

3.3.4 设置显示的应用通知

Windows 10 的显示应用通知功能主要用于显示应用的通知信息, 若将其关闭就不会显示任何应用的通知。设置显示应用通知的操作步骤如下。

步骤 1 在【设置】→【系统】窗口中选择【通知和操作】选项, 在下方可以看到【通知】设置区域, 如图 3-58 所示。



图 3-58 【通知】设置区域

步骤 2 默认情况下, 显示应用通知的功能处于【开】状态。单击系统桌面通知区域中的【应用通知】图标, 在打开的【操作中心】界面可以查看相关的通知, 如图 3-59 所示。

步骤 3 如果想关闭【显示应用通知】功能, 只须单击其下方的【开/关】按钮, 将其状态设置为【关】即可, 如图 3-60 所示。

步骤 4 返回系统桌面, 将鼠标放到【应

用通知】图标上, 可以看到关于关闭的相关信息, 如图 3-61 所示。



图 3-59 【操作中心】界面



图 3-60 设置显示应用通知的状态为【关】

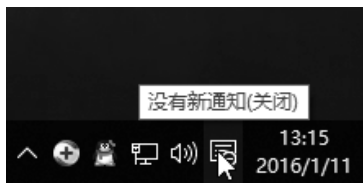


图 3-61 关闭通知的信息提示

步骤 5 用户还可以将其他通知的信息设置为【开】状态, 这样不管电脑处于什么状态, 都可以显示相关的通知信息, 如图 3-62 所示。



图 3-62 设置通知区域的全部功能状态为【开】

【通知】区域中 5 个选项的功能如下。

- ☆ 【显示有关 Windows 的提示】：用于显示系统的通知，若关闭就不会显示系统的通知。
- ☆ 【显示应用通知】：用于显示应用的相

关通知，若关闭就不会显示任何应用的通知。

- ☆ 【在锁屏界面上显示通知】：用于在锁屏界面上显示通知，若关闭该选项，那么在锁屏界面上就不会显示通知。该功能主要用于 Windows phone 手机和平板电脑。
- ☆ 【在锁屏界面上显示警报、提醒和 VoIP 来电】：若关闭该选项，那么在锁屏界面上就不会显示警告、提醒和 VoIP 来电。
- ☆ 【演示时隐藏通知】：演示模式用于向用户展示 Windows 10 功能，若开启这个功能，在演示模式下会隐藏通知信息。

3.4 电脑字体的个性化

在 Windows 10 操作系统中，有多种字体样式可供用户选择，而且用户还可以根据自己的需要对字体进行添加、删除、隐藏与显示操作。

3.4.1 字体设置

通过字体设置，用户可以隐藏字体，还可以选择安装字体文件的快捷方式而不是安装该字体文件本身。字体设置的操作步骤如下。

步骤 1 在系统桌面上单击【开始】按钮，在弹出的【开始屏幕】中选择【控制面板】命令，如图 3-63 所示。

步骤 2 打开【控制面板】窗口，单击【字体】超链接，如图 3-64 所示。

步骤 3 打开【字体】窗口，单击窗口左

侧的【字体设置】超链接，如图 3-65 所示。

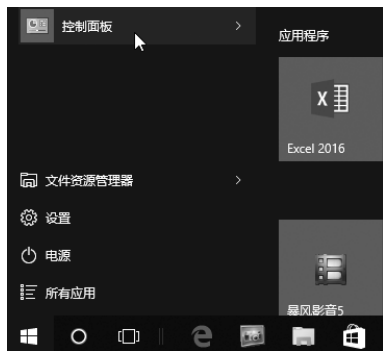


图 3-63 选择【控制面板】命令

步骤 4 打开【字体设置】窗口，选中相应的复选框对字体进行设置。设置完毕后，

单击【确定】按钮，即可保存设置，如图 3-66 所示。



图 3-64 【所有控制面板项】窗口



图 3-65 【字体】窗口



图 3-66 【字体设置】窗口

3.4.2 隐藏与显示字体

对于不经常使用的字体，用户可以将其隐藏，当需要该字体时，可以再次将其显示出来。隐藏与显示字体的操作步骤如下。

步骤 1 在【字体】窗口选中需要隐藏的字体图标，单击【隐藏】按钮，即可将该字体隐藏起来。隐藏起来的字体图标以透明状态显示，如图 3-67 所示。



图 3-67 隐藏字体图标

步骤 2 在【字体】窗口选中需要显示的字体图标，单击【显示】按钮，即可将隐藏的字体显示出来，如图 3-68 所示。



图 3-68 显示字体图标



3.4.3 添加与删除字体

Windows 10 操作系统自带的字体是有限的，如果用户想显示比较个性化的字体，就需要在系统中添加字体了；而对于不常用的字体，可以将其删除。添加与删除字体的操作步骤如下。

步骤 1 从网络中下载自己需要的字体，然后选中需要添加到系统中的字体列表，鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【复制】命令，如图 3-69 所示。



图 3-69 选择【复制】命令

步骤 2 打开【字体】窗口，在【组织】下方的窗格中鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【粘贴】命令，如图 3-70 所示。



图 3-70 选择【粘贴】命令

步骤 3 此时开始安装需要添加的字体文件，并弹出显示安装的进度条的【正在安装字体】对话框，如图 3-71 所示。

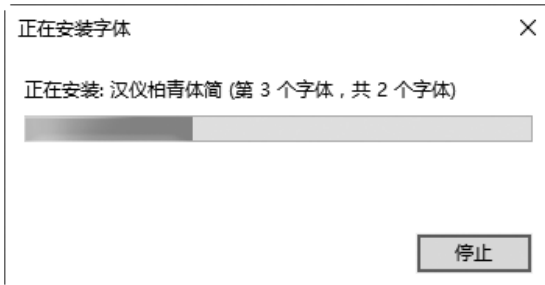


图 3-71 安装字体

步骤 4 安装完毕后，在【字体】窗口的【组织】下方窗格中可以查看添加的字体，如图 3-72 所示。



图 3-72 显示安装的字体

提示

除上述通过复制的方法添加字体外，用户还可以通过直接安装字体文件的方法添加字体。双击下载的字体文件，打开字体文件介绍窗口（见图 3-73），或选中字体文件，然后鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【安装】命令（如图 3-74 所示），均可打开【正在安装字体】对话框添加字体，如图 3-75 所示。



图 3-73 字体文件介绍窗口

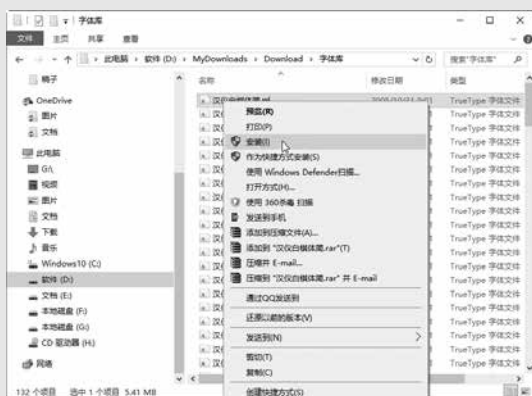


图 3-74 选择【安装】命令

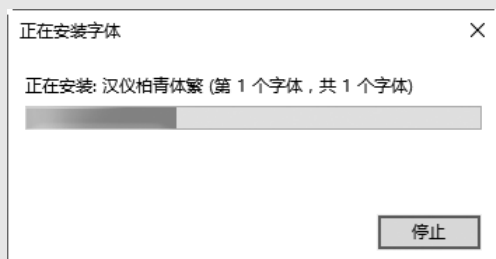


图 3-75 【正在安装字体】对话框

步骤 5 选中需要删除的字体，单击【删除】按钮，即可打开【删除字体】信息提示对话框，单击【是】按钮，即可将选中的字体删除，如图 3-76 所示。

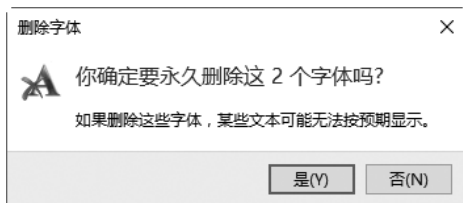


图 3-76 【删除字体】对话框

3.4.4 调整显示字号大小

通过对显示的设置，可以让桌面字号变得更大，具体操作步骤如下。

步骤 1 在系统桌面上鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】选项，打开【设置】窗口，选择【显示】选项，如图 3-77 所示。



图 3-77 选择【显示】选项

步骤 2 单击【更改文本、应用和其他项目的大小: 100 (推荐)】下方的滑动条，通过增大其百分比，可以更改桌面文字字号的大小，如图 3-78 所示。



图 3-78 更改文本、应用和其他项目的字号大小



3.4.5 调整 ClearType 文本

ClearType 是 Windows 10 系统中的一种字体显示技术，可提高 LCD 显示器字体的清晰及平滑度，使计算机屏幕上的文字看起来和纸上打印的一样清晰。微调 ClearType 设置的具体操作步骤如下。

步骤 1 打开【设置】窗口，选择【显示】选项，单击【高级显示设置】超链接，如图 3-79 所示。

步骤 2 打开【高级显示设置】窗口，单击【ClearType 文本】超链接，如图 3-80 所示。



图 3-79 选择【显示】选项



图 3-80 【高级显示设置】窗口

步骤 3 打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选中【启用 ClearType】复选框，如图 3-81 所示。

步骤 4 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，提示用户 Windows 正在确保将你的监视器设置为其本机分辨率，如图 3-82 所示。



图 3-81 【ClearType 文本调谐器】窗口



图 3-82 设置本机分辨率

步骤 5 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选择看起来最清晰的文本示例，如图 3-83 所示。

步骤 6 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选择看起来最清晰的文本示例，如图 3-84 所示。



图 3-83 选择清晰的文本示例



图 3-84 选择清晰的文本示例

步骤 7 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选择看起来最清晰的文本示例，如图 3-85 所示。

步骤 8 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选择看起来最清晰的文本示例，如图 3-86 所示。



图 3-85 选择清晰的文本示例



图 3-86 选择清晰的文本示例

步骤 9 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，选择看起来最清晰的文本示例，如图 3-87 所示。

步骤 10 单击【下一步】按钮，打开【ClearType 文本调谐器】窗口，提示用户已经完成对监视器中文本的调谐，如图 3-88 所示。最后单击【完成】按钮，完成对 ClearType 文本的调整。



图 3-87 选择清晰的文本示例



图 3-88 完成 ClearType 文本的调整

3.5 设置日期和时间

对于电脑系统的日期和时间，用户可以根据需要对其进行调整或校准。

3.5.1 设置系统日期和时间

如果系统时间不准确，用户可以设置 Windows 10 中显示的日期和时间，具体的操作步骤如下。

步骤 1 单击时间通知区域，在弹出的对话框中单击【改日期和时间设置】选项，如图 3-89 所示。



图 3-89 【时间与日期设置】对话框

步骤 2 打开【设置】窗口，在【日期和时间】界面中单击【自动设置时间】下方的按钮，将其设置为【开】，如图 3-90 所示。



图 3-90 【设置】窗口

步骤 3 如果电脑联网，系统就会自动更新日期和时间，如图 3-91 所示。

步骤 4 另外，【自动设置时间】下方按

钮默认为【开】，用户也可以将其设置为【关】。单击【更改】按钮，在弹出的【更改日期和时间】对话框，手动校准时间，如图 3-92 所示。



图 3-91 自动更新日期和时间



图 3-92 更改日期和时间

步骤 5 返回【日期和时间】界面，单击【格式】区域中的【更改日期和时间格式】超链接，如图 3-93 所示。



图 3-93 设置时间格式

步骤 6 弹出【设置 - 更改日期和时间格式】窗口，用户可以根据使用习惯设置日期和时

间的格式，即可在通知区域中显示修改后的效果，如图 3-94 所示。



图 3-94 【设置 - 更改日期和时间格式】窗口

3.5.2 添加系统附加时钟

在 Windows 10 系统中，为系统添加不同时钟的具体操作步骤如下。

步骤 1 在【日期和时间】界面中，单击【相关设置】区域中的【添加不同时期的时钟】超链接，弹出【日期和时间】对话框，在【附加时钟】选项卡下，选中【显示此时钟】复选框，即可在【选择时区】列表中选择要显示的时区，也可设置“输入显示名称”，如图 3-95 所示。



图 3-95 【日期和时间】对话框



步骤 2 设置完成后，单击【确定】按钮，关闭【日期和时间】对话框，再关闭【设置】对话框，然后单击时间通知区域，弹出日期和时间信息，即可看到添加的不同时区的时钟，如图 3-96 所示。



图 3-96 添加时钟

注意

取消不同时区时钟显示的方法是：打开【日期和时间】对话框，在【附加时钟】选项卡下取消选中【显示此时钟】复选框，然后单击【确定】按钮即可。

3.6 设置鼠标和键盘

键盘和鼠标是电脑办公常用的输入设备，通过对键盘和鼠标的个性化设置，可以使电脑符合自己的使用习惯，从而提高办公效率。

3.6.1 鼠标的设置

对鼠标的自定义内容，主要包括鼠标键配置、双击速度、鼠标指针和移动速度等方面的设置，具体的操作步骤如下。

步骤 1 打开【所有控制面板项】窗口，单击【鼠标】超链接，如图 3-97 所示。



图 3-97 单击【鼠标】超链接

步骤 2 打开【鼠标 属性】对话框，在【鼠标键】选项卡对鼠标键的配置、双击的速度等属性进行设置，如图 3-98 所示。



图 3-98 【鼠标 属性】对话框

步骤 3 切换到【指针】选项卡，对鼠标指

针的方案和鼠标指针样式进行设置,如图 3-99 所示。

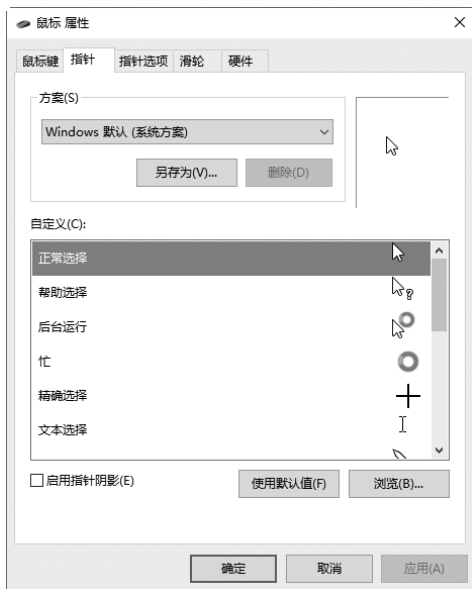


图 3-99 设置鼠标指针方案

步骤 4 切换到【指针选项】选项卡,对鼠标移动的速度、鼠标的可见性等属性进行设置,如图 3-100 所示。



图 3-100 设置鼠标指针选项

步骤 5 切换到【滑轮】选项卡,对鼠标的垂直滚动行数和水平滚动字符进行设置,

如图 3-101 所示。



图 3-101 设置鼠标滑轮参数

3.6.2 键盘的设置

对键盘的设置,主要从光标闪烁速度和字符重复速度两个方面进行,具体的操作步骤如下。

步骤 1 在【所有控制面板项】窗口中单击【键盘】超链接,如图 3-102 所示。



图 3-102 单击【键盘】超链接

步骤 2 打开【键盘 属性】对话框,对字



符重复速度和光标闪烁速度进行设置，如图 3-103 所示。



图 3-103 【键盘 属性】对话框

3.7 高效办公技能实战

3.7.1 打造左撇子使用的鼠标

通过对鼠标键的设置，可以使鼠标适应左撇子用户的使用习惯，具体的操作步骤如下。

步骤 1 单击【开始】按钮，在弹出的菜单中选择【设置】命令，如图 3-104 所示。



图 3-104 选择【设置】命令

步骤 2 弹出【设置】窗口，选择【设备】选项，如图 3-105 所示。



图 3-105 【设置】窗口

步骤 3 弹出【设置 - 设备】窗口，在左侧的列表中选择【鼠标和触摸板】选项，然后

在右侧窗口中选择【其他鼠标选项】选项，如图 3-106 所示。



图 3-106 选择【鼠标和触摸板】选项

步骤 4 弹出【鼠标 - 属性】对话框，切换到【鼠标键】选项卡，然后选中【切换主要和次要的按钮】复选框，单击【确定】按钮即可完成设置，如图 3-107 所示。



图 3-107 【鼠标 - 属性】对话框

3.7.2 取消开机锁屏界面

电脑的开机锁屏界面会给人以绚丽的视觉效果，但会影响开机的时间和速度，用户可以根据需要取消系统启动后的锁屏界面，具体步骤如下。

步骤 1 按 Win+R 组合键，打开【运行】对话框，输入“gpedit.msc”命令，按 Enter 键或单击【确定】按钮，如图 3-108 所示。

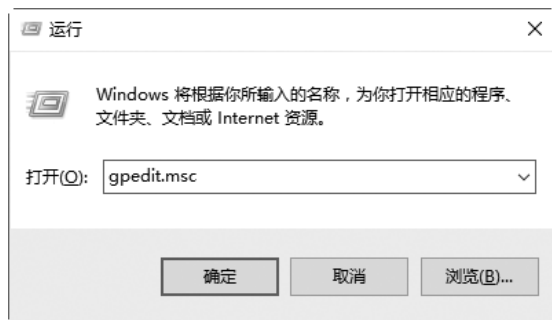


图 3-108 【运行】对话框

步骤 2 打开【本地组策略编辑器】窗口，选择【计算机配置】→【管理模板】→【控制面板】→【个性化】选项，在【设置】列表中双击【不显示锁屏】选项，如图 3-109 所示。



图 3-109 【本地组策略编辑器】窗口



步骤 3 打开【不显示锁屏】窗口，选中【已启用】单选按钮，单击【确定】按钮，即可取消开机锁屏界面的显示，如图 3-110 所示。

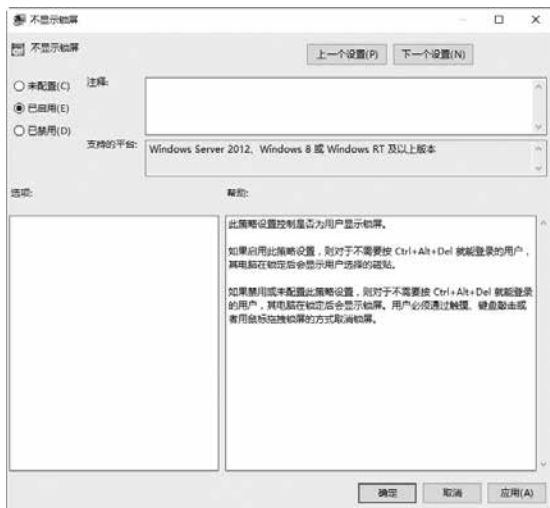


图 3-110 【不显示锁屏】窗口

3.8

疑难问题解答

问题 1: Windows 10 更新后，有时 QQ 等软件中的文字会出现虚化，这是为什么？

解答: 之所以会出现文字虚化，是因为在 Windows 7 时代，很多网友习惯将字体调整为 125% 甚至 130%；但当系统升级到 Windows 10 后，这些设置就被默认沿用，由于兼容性的问题，导致字体虚化。具体的解决方法是：

单击屏幕右下角【通知中心】图标，进入【所有控制面板项】窗口单击【系统】图标，进入【设置 - 系统】窗口，将【更改文本、应用和其他项目的大小】下方的滑动条拉到最左端，即可将字体调回至 100%，从而解决字体虚化的问题。

问题 2: 如何关闭 Windows 10 的通知提示？

解答: 若要隐藏 Windows 10 的通知提示，需要将通知相关项目的状态设置为【关】，具体的方法为：在任务栏上鼠标右键单击，在弹出的快捷菜单中选择【属性】命令，打开【任务栏和“开始”菜单属性】对话框，单击【自定义】按钮，打开【通知和操作】界面，将其中的相关通知项目的状态设置为【关】即可。