



总 上  
论 篇



## 第1章 蒙医针法刺法理论体系

蒙医针法刺法以蒙医三根理论、白脉系统、脏腑学说为理论基础，以整体观为指导，通过针刺和寒热刺激体表腧穴，从而达到防治疾病的目的。适用于精神疾病、神经系统疾病，骨科、内科、外科、妇科、五官科的各种急、慢性疾病。

### 第1节 蒙医针法刺法文化内涵

蒙医针法刺法是蒙医传统针刺疗法的重要组成部分，是针刺疗法的关键技术，是影响临床疗效的重要因素之一。蒙医学针法刺法，简称蒙医针法刺法，它兼有技术性与理论性并重的特点，具有较强的实践操作性和形象性。从文献记载的内容看，蒙医针法刺法要求手法敏捷，针刺时要懂得针刺步骤、针刺方法、针刺时间和针刺技术。不懂得针刺手感、进针手法、针具、针刺的功效和其他辅助疗法的庸医则是伤害患者的凶手。

针法刺法的发现最初源于人们的生活经验，对针法刺法的认识是在长期的临床实践与经验积累的基础上产生的。狭义上讲，针法刺法指从进针、行针、出针的一系列的操作过程。广义上讲，蒙医针法刺法是以蒙医三根、七素、脏腑学说为理论基础，以整体观为指导，通过银针刺入人体表皮的特定穴位给予刺激，排除瘀滞于局部的病气、黄水，调理寒热、达到治病防病目的的一种技术性较强的诊疗手段。

蒙医针法刺法理论体系的形成与蒙古族传统文化密切相关。蒙古族文化是蒙古民族医学的根基所在。蒙古族独特的地理环境、生活习俗、历史背景造成了蒙古族文化。蒙古族文化具有开放性、多样性、包容性的特点，包括了蒙古族游牧文化、宗教文化、蒙医药文化、饮食文化、狩猎文化、草原文化等。蒙古族文化和蒙医学术思想一脉相承，内容丰富，特色鲜明。

蒙医学理论体系形成过程中，受中国古代哲学思想和地域宗教以及蒙古族文化的深刻影响。如萨满教是一种源于自然的宗教，相信万物有灵，主要崇拜自然、天神和祖先。萨满教是蒙古族古代思想的结晶，萨满教不但对草原传统文化的形成起到促进作用，对蒙医药学的形成和发展也起到了一定的作用。

早期，蒙古地区的医疗活动都与火有关。原始的蒙古人对火有着崇拜和敬畏之心，认为火最洁净、神圣。祭祀火，可以驱逐一切邪恶。祭祀火的习俗对北方蒙古地区萨满文化和蒙古族传统医疗活动产生了深远影响。“古代蒙古地区，萨满担任巫师，为氏族成员跳神治病”。萨满巫术中的火、镜、刀剑等，都是驱除恶魔的法物和法器。跳大神“治病”的表现形式，给人们传递两种信息：一是用心理治疗的方法给患者治病；二是火和尖锐的刀剑能驱邪、治病。故古代的医疗活动中，火是不可缺少的神的力量。现代大量有关萨满的研究表明：“萨满教与蒙古族传统医学有着密切联系，萨满教在祛病除邪等方面所做的探索和努力，丰富并发展了原始蒙古传统医学。”

## 4 | 蒙医学针法刺法

喇嘛教传入蒙古地区后，给蒙医药文化注入了新元素。喇嘛教在传播和发展过程中建了很多寺院。在一些规模较大的寺院中，设有专门学习医学的“曼巴扎仓”，并培养了大量的蒙古医生。蒙古医生熟悉药材，自己认药、采药、制药。诊治疾病时先诊脉，看舌、看眼，闻味，查便，听呼吸，然后给予治疗。治疗疾病过程中常结合灸疗、罨敷疗、放血疗法、泉疗、浴疗等传统疗法。“曼巴扎仓”培养的医生中有诸多“著名蒙医”“放血神手”“施灸神手”。

蒙古族长期保持“逐水草而游牧”的生活方式。16世纪，蒙古族迁入中原地区后，不同程度地吸纳了农耕文化。在医疗实践过程中，逐渐吸收藏医学、印度医学、中医学等民族医学的部分内容，结合原有的寒热理论、滋补理论，逐步形成了五元、寒热、三根、七素、脏腑理论、六基症、十要证等理论体系。

蒙古族早期由于居住在寒冷地区，喜酥酪肉食，体形丰腴，患外感病时，多易感风寒，并常兼油脂积滞，或兼痰湿内阻。蒙医认为，“针刺来行赫依（气）血，温灸的功效来驱逐巴达干寒邪”。因此蒙医针法刺法有与烤灸相结合的特点。由此逐渐积累了以“调节寒热施疗”为指导原则，对寒性疾病用热敷、热针、艾灸、皮疗或瑟必素等疗法综合治疗，逐渐形成具有鲜明民族特色的针法刺法。具有操作简便，用具简单，适合于游牧民族的生产方式、生活习俗及北方寒冷气候的特点，治疗上重视调节寒热，将病邪引出体外，坚持整体调节的治疗原则，针刺的功效归纳起来：一是放邪气；二是引出黄水，“引病外出”。如《月光医经·治不消化症》说：“严重的不消化症取胃穴刺火针”，《哲对宁诺尔·关于治疗巴达干病》说：“黄水聚积处拔罐后刺温针”“治疗肾达日干病，关节上下刺温针”等。这是因为蒙医学从医学基本理论、医疗观点到实际应用，都贯穿了寒热平衡理论。温灸来补温，冷罨或放血，泻热邪。温针灸是针刺与白山蓼灸结合使用的一种方法，是“将银针刺入所选穴位适当的深度，将白山蓼灸炷悬于针柄上点燃，直到灸炷燃完为止。使热温通过针身传入体内而达到治疗目的。”具有简便、副作用小、疗效快、可靠等优点。它是通过针刺刺激、温热刺激及穴位的相互作用，对机体起到提高免疫力、调节内分泌功能、增强抵抗力的作用，从而达到治疗疾病的目的。

蒙医温针法是将金或银打制的针刺入所需腧穴和部位后，在其针柄处用艾火或烛火加热的治疗方法。适宜于沉寒痼疾、气滞血凝、脉管久阻的慢性顽固性痹症，若再佐以恰当用药则屡屡能见奇效。

蒙医放血疗法是以蒙医基础理论为指导，针刺血脉放出少量的血液，达到防治疾病的目的。放血疗法的起源与针刺疗法有着密切的关系。根据历史记载，蒙古人在医疗活动中很早就善用放血疗法。一般认为，脉道之血热，成熟之后放血治疗。

## 第2节 蒙医三根平衡理论

蒙医学认为，人体是由三根、七素与三秽相互依赖构成的有机整体。三根是指赫依、希拉、巴达干。七素是指食物精华、血、肉、脂、骨、髓、精液。三秽是指大小便和汗。失去平衡状态的三根是一切疾病的基本原因。三根之任何一根发生异常，首先侵犯七素，后侵入脏腑或各组织器官。三根平衡是维持生命活动根本的内在原因。调理寒热症的根本治疗原则

是调节三根的相对平衡。

## 一、三根

**赫依：**赫依是人体三根之一，赫依具有以轻、糙为主的6种秉性，赫依具有阴阳双重性，属气源，其属性为寒热双重性。赫依是一切生命运动的内在动力，具有支配行为、思维、语言及各脏腑器官的功能。

**希拉：**希拉是人体三根之一，希拉具有以热、锐为主的7种秉性，希拉为阳性，属火源，其属性为热；具有支配体温、组织器官的热能及使人精神振奋的作用。

**巴达干：**巴达干具有以重、寒为主的7种秉性，巴达干为阴性，属水、土源，其属性为寒，是体内寒性黏液性物质的代表。

三根来源于禀受父母的先天三根，即赫依、希拉、巴达干，初成脉时由其脐部分出三根，一根上行形成脑，巴达干依赖于脑；一根延伸正中部，形成命脉，希拉依赖于命脉和血；一根则向下延伸，形成密处，赫依依赖于密处。

赫依、希拉、巴达干是主宰人体从受胎开始直至生、老、病、死的内在因素，是人体生存的根本。赫依、希拉、巴达干各有特性，各具其能，相互依存，相互制约，处于相对平衡状态。七素是三根赖以生存的物质基础。三根与七素存在着对立统一的关系，三根是主要方面，又统驭七素，它们的平衡相处是生命活动的基础。赫依、希拉、巴达干各自的功能见表1-1。

表 1-1 三根（赫依、希拉、巴达干）功能

三根	功能
赫依	主司呼吸，分解食物，清浊生化，输送精华于全身，保持感官敏锐，意识清醒，接种传代功能，是一切生命运动的内在动力
希拉	主司热能，具有产生热量，调节体温，促进消化，开胃进食之功效，促使营养七素精华之成熟，使人容光焕发、神色充沛、思维敏捷、意志坚强
巴达干	主司体液，助消化，滋养正精，促使人体生长、增强耐力，产生睡意，使人心胸开阔，滋润皮肤，增强记忆，润滑和坚固关节、促使关节运动自如，延年益寿

蒙医学对人体解剖、病理、生理、病因、诊断、治疗、药物应用及疾病预防，都是从三根理论的观点去认识和指导临床工作。认为三根是五元的缩体，是人体生理活动和病机共同的基础，三根决定着人体的胚胎发育、生长、衰老及死亡。其中任何一个或几个偏盛或偏少，太过或不及等病理变化，均可变成致病的基本因素，此时三根即变成为三毒（三弊）。在病理上，失去平衡状态的三根是一切疾病产生的根本因素。若受外因的影响，任何一方出现偏盛偏衰，致使平衡失调，则导致疾病发生。三根之任何一根偏盛、偏衰变成三毒时，首先侵犯七素，后侵入脏腑或各组织器官。

## 二、三根偏盛、偏衰外因

(1) 赫依偏盛因素：长期食用味苦涩及轻、粗、凉、缺乏营养之食物，失眠、饥饿、言

## 6 | 蒙医学针法刺法

语、房事过度，受不良刺激，疑心、思虑、悲伤过度，操心，体虚，气候凉、燥、风寒过度，草木枯干时节，吐泻或失血过多等。

(2) 赫依偏衰因素：长期食用甜、酸、重膩、热性食物，或长期居住温暖之处，活动减少，安逸过度，少言语，思维活动过少，气候反常变暖以及叶茂结果时节赫依偏衰。

(3) 希拉偏盛因素：长期食用锐热、酸味、咸性及油腻饮食，突然的剧烈活动，或长期强力负重，或用力过猛，或在高温环境中作业，日晒火燎，夏季气候过热、冬季过暖，严重干旱，坠倒跌伤而希拉偏盛。

(4) 希拉偏衰因素：长期食用甘辛、寒凉、钝性饮食，或长期居住在凉寒环境，气候异常寒冷，以及治疗温病时过多使用寒性药物或治疗方法。

(5) 巴达干偏盛因素：长期食用苦、辛、甜味、油腻及寒性食物，或过度食用变质、不易消化的肉类，长期居住寒冷潮湿环境，受凉，懒做，或气候反常，或热性疾病的治疗过程中过度使用凉性药物等。

(6) 巴达干偏衰因素：长期食用咸、酸性及甜、轻、湿、锐热性等食物，长期居住湿热环境，饥饱劳役，思虑、言语过多，治疗寒性疾病时过多使用热、涩性药物或治疗方法。

### 三、三根的秉性与表现形式

蒙医学认为，赫依具有以轻、涩为主及凉、细、坚、动等6种秉性的物质。赫依在人体正常生理活动中，具有维持生命活动，推进血液运行，司理呼吸，分解食物，输送精华和糟粕，增强体力，支配肢体、意识活动和接种传代等作用。并是希拉、巴达干二根之能以保持相对平衡状态的调节者。赫依偏盛或偏衰导致赫依的功能紊乱可诱发哈欠伸腰，头昏、疲倦无力，神志异常、健忘，恶寒战栗，五官功能减弱，腰髂关节酸痛，游走性刺痛，干呕，无规律性浑身疼痛，甚至出现全身各部肌肉痉挛，关节搐缩或骨肉、肌腱有断裂感等症状。赫依性疾病均可针刺治疗，但治疗原则上不强调调理赫依，而是强调抑制赫依，从而调节体内三根七素的平衡状态，而不是调气来达到治疗的目的。

希拉是具有热、锐、膩、轻、臭、泻、湿7种秉性的物质。希拉在人体正常生理活动中，产生热能，调节体温，腐熟和消化食物，使食物之精华全部变为血液，使人容光焕发，雄心，主谋略，支配精神意识和思维活动，能使人产生自豪、智慧与欲望，主视觉，明辨外界一切色相，促使营养七精华之成熟等。希拉偏盛或偏衰导致希拉功能紊乱，引起口苦、胃灼热、头痛、体温增高、发热，局部固定性刺痛或作痛，颜面、眼白及全身皮肤发黄，腹部膨大，吐泻胆汁、希拉穴位处有压痛等症状。

巴达干是具有重、寒、膩、钝、软、固、黏7种秉性的物质。在人体正常生理活动中，具有滋生和调节体液，使身体、舌、思维活动稳定，辅助消化，滋养正精，增强意志，产生睡眠，滋润皮肤，延年益寿，坚固骨关节，产生耐力，主司味觉等五官的发育及保持它们的功能正常运行的功能。并以希拉为自己存在的前体与其保持相对平衡的状态。巴达干偏盛或偏衰导致巴达干功能紊乱，可诱发食欲缺乏，消化不良，恶心呕吐，胃胀闷，味觉不敏，深感沉重，情志懈怠，神志迷糊不清，常有寒冷之感等症状。三根秉性与表现形式见表1-2。

表 1-2 三根秉性与表现形式

三根	秉性	表现形式
赫依	轻	性格急躁, 行动灵活, 善于表达, 善于表现自己
	涩	皮肤粗糙, 舌略干燥
	动	好动, 睡眠不实, 健忘, 兴奋性强, 耐性差
	凉	不耐寒, 喜温
	细	窜行任何细小孔隙, 无孔不入、无处不在
	坚	表皮坚实, 耐泻药
希拉	热	易于饥渴, 耐寒, 发热, 口干舌燥
	锐	思维敏锐, 性情急躁, 动作麻利, 发病急、变化快
	腻	皮肤油光柔软
	轻	热力易于急速上升
	臭	产生臭味, 汗、二便味浓臭
	泻	腹柔软, 易泻
	湿	湿润, 多汗, 易泄
巴达干	寒	胃火钝, 热量低弱, 内外发冷
	重	性格稳重, 行动缓慢, 心胸开阔, 多眠
	腻	皮肤细腻, 体态丰满, 肤色白皙
	钝	行动缓, 不易窜行于微细孔隙, 发病慢, 不易治愈
	固	稳重, 不易激动, 记忆牢固, 病程缓慢, 不易治愈
	软	皮肤柔软, 性情温和
	黏	分泌物黏软, 黏性大, 并易产生黏性物

#### 四、三根的类型、循行部位及其功能

三根中, 将赫依分为司命赫依、上行赫依、普行赫依、调火赫依、下清赫依等 5 种。希拉分为消化希拉、变色希拉、能成希拉、能视希拉、明色希拉五种。巴达干分为主靠巴达干、腐熟巴达干、司味巴达干、能足巴达干、能和巴达干 5 种。由于它们存在的位置不同, 对人体生命活动的作用也不同。如司命赫依居于主脉和头顶, 循行于咽喉和胸部, 所起的功能是主司吞咽、呼吸, 唾液分泌, 打喷嚏等活动, 并能提高记忆力、感官敏锐, 维持正常的认知功能。三根的分类、循行部位及其功能见表 1-3~表 1-5。

表 1-3 赫依分类、循行部位及其功能

赫依分类	循行部位	功能
司命赫依	居主脉和头顶; 循行于咽喉、胸部	主司吞咽、呼吸、唾液分泌、打喷嚏等活动, 并能提高记忆力, 感官敏锐, 维持正常的认知功能
上行赫依	居胸部; 循行于喉、舌、鼻和肚脐	主司发音, 使人精力充沛, 焕发容颜, 谨慎稳重, 才思敏捷
普行赫依	居心脏; 循行于全身	主司关节活动, 孔隙之启闭开合及言语活动, 通过心脏功能和血液循环输送精华于全身各部
调火赫依	居胃; 循行于消化道	主司胃肠蠕动, 分解精华与糟粕, 促使食物的消化和营养物质的吸收
下清赫依	居肛门; 循行于大肠、直肠末端, 生殖器官及膀胱、尿道、大腿内侧	主司精液、月经、二便的正常排泄

表 1-4 希拉分类、循行部位及其功能

希拉分类	循行部位	功能
消化希拉	胃与小肠起始部	主司消化，腐熟食物，产生热量，其他希拉的依靠
变色希拉	肝脏	促使食物转化成血，促进七素生化，使血液与胆汁变色
能成希拉	心脏	支配精神意识和思维活动，能使人产生自豪、勤奋上进
能视希拉	眼睛	主视觉，明辨外界一切色相
明色希拉	皮肤	使皮肤细腻、柔润、光泽

表 1-5 巴达干分类、循行部位及其功能

巴达干分类	循行部位	功能
主靠巴达干	胸腔	其他四种巴达干之基础，主司水液
腐熟巴达干	胃	腐熟胃内食物
司味巴达干	舌	主味觉
能足巴达干	大脑	主五官感觉功能，使人产生满意感和知足感
能和巴达干	全身关节	巩固关节，使关节活动灵活、润滑

## 五、三根相对平衡理论

蒙医学认为，人的生理活动中三根必须处于相对稳定的状态，如其中某一个发生偏盛或偏衰，则三根相对稳定状态失去平衡而导致发病。蒙医病理学认为，正常三根的依赖部位和赖以存在的位置，是病态三根窜行之途。关于正常三根所依赖部位、病态三根窜行之途，《甘露之泉》记载：“赫依赖于腰、胯部，位于心、肠、骨骼、耳朵、白脉、触觉部位。希拉依赖于肝、横膈，位于肚脐、胆、肝、眼睛、血、汗、黄水。巴达干依赖于脑、胃，位于胸部、膀胱、肺、肾、鼻、舌、精华”。这样，人体生命活动的各种功能都受三根的主宰，三根在体内相对平衡存在是人体一切正常生理活动的动力和能源，正常三根偏盛或偏衰失去相对平衡时人就产生疾病。因此蒙医临床治病实际上就是调节三根的相对平衡状态，恢复其原来的协调平衡状态的过程。正常三根所依赖部位及病态三根窜行之途见表 1-6。

表 1-6 正常三根所依赖部位及病态三根窜行之途

三根	依赖部位	病态三根窜行之途
赫依	依腰、胯，居下部	遍布于人体各处，但主要循行于心脏、大肠、骨骼、耳朵及触觉部位
希拉	依膈，居中部	遍布于人体各处，但主要位于胆、肝、血液和汗
巴达干	依脑，居上部	遍布于人体各处，但主要位于头部、胸部、胃、关节、舌等处

## 六、人之体质特性

人的体质特性是指人体生来具备的生理上的特性，人的体质、肌肉、体温、记忆、气色和性格等生来就有互不相同的特性。人的体质特性由先天的三根所决定。蒙医把人特性分为赫依型体质、希拉型体质、巴达干型体质、赫依希拉混合型体质、赫依巴达干混合型体

质、巴达干希拉混合型体质和三者聚合型体质 7 种类型。人之体质特性及表现形式见表 1-7。

表 1-7 人之体质特性及表现形式

人之体质特性	表现形式
赫依型体质	体格瘦矮、背稍驼、肤色发青、耐性差、喜暖怕凉、不易泻、睡眠不实、言语多、能歌善舞、爱争、行动轻便
希拉型体质	体格中等、聪明灵活、肤色浅黄、耐寒、多汗、身臭、易渴、不耐饥、易泻
巴达干型体质	体格魁梧、性格稳重、记忆力强、胸脯宽阔、骨骼关节不显露、肌肉丰满、皮肤白、睡眠好、有耐性
赫依希拉混合型体质	赫依、希拉混合型表现形式
赫依巴达干混合型体质	赫依、巴达干混合型表现形式
巴达干希拉混合型体质	巴达干、希拉混合型表现形式
三者聚合型体质	赫依、希拉、巴达干聚合型表现形式

### 第3节 蒙医学脏腑理论

蒙医学认为，脏腑的生理活动，以七素为其物质基础，以赫依为其动力，在希拉、巴达干的协同作用下完成其生理功能。体内五脏六腑及各个组织器官、皮肤、体表之间都通过白脉、黑脉紧紧联系。体表上的腧穴与脏腑解剖位置、三根所依赖脏腑及器官、病态三根窜行之途及白脉系统密切相关。

五脏六腑中，赫依型白脉支配心脏和小肠，两者归属五元中的空元素，故小肠属于心脏的附属腑；希拉型白脉支配肺和大肠，两者归属五元中的气元素，故大肠属于肺的附属腑；希拉型白脉支配肝和胆，两者归属五元中的火元素，故胆属于肝的附属腑；巴达干型白脉支配脾和胃，两者归属五元中的土元素，故胃属于脾的附属器官；巴达干型白脉支配肾和膀胱，两者归属五元中的水元素，故膀胱属于肾的附属器官。

#### 一、五脏

蒙医学中，心、肺、肝、脾、肾五脏分别为空、气、火、土、水五元精华所藏之实心的器官，属阳，这与中医脏腑阴阳观点相反。在寒热学说中属于热的范畴。五脏中，心脏是君主器官；肺主气，司呼吸；脾协助胃之消化功能；肝脏是产生血液和七素初步分解的场所；肾藏生殖之精华，调节体内水之平衡。

##### 1. 心

心脏是五脏之首，五元精华所藏之处，五元中属火，位于胸中，巴达干之总位。心在正常赫依的支配下既有推动血液周流于全身的功能，又有滋养七精华，并输送至全身各部的功能。三根之普行赫依、能成希拉主要居于心脏。心脏的搏动，主要依赖于普行赫依的作用。普行赫依充沛，心脏搏动有力，节律一致。血液才能正常地在全身脉管内流动，发挥其补益正精、增强智力、延年益寿作用。能成希拉支配人的精神、意志、思维等意识活动。能成希拉充沛才能增强智力，使人精神饱满、思维敏捷。如能成希拉不足可引起神志恍惚、精神萎

靡等症状。临床上心脏病的表现多有赫依症或者血症相关的症状，如易怒、唉声叹气、失眠、多梦、健忘、颜红、胸闷甚至出现焦虑、抑郁、神志紊乱等症状。心脏自穴在于脊柱第7颈椎下凹正中及左右旁开1寸的位置，共有3穴。心病的针灸治疗首选心穴和赫依总穴。

## 2. 肺

肺位于胸腔，巴达干之位，左右各一，覆盖于心脏之上。五元中属气，在窍为鼻。肺自穴在于脊柱第4颈椎下凹正中及左右旁开1寸的位置和第5颈椎下凹正中及左右旁开1寸<sup>①</sup>的位置，分别称母肺穴和子肺穴。肺经气管、支气管与喉、鼻相连。在希拉型白脉的调节和司命赫依、上行赫依作用下进行气体交换。由于肺脏血管丰富，血液循环活跃，具有滋生希拉之功能的一支白脉分布于肺，肺又是在于正常巴达干的依存之处。故，病机主要是由于巴达干、血偏盛与赫依相搏所致。临床上青壮年患肺热症为多见，老年人患肺寒症为多见。肺病的针刺治疗首选母肺穴、子肺穴、巴达干穴或希拉穴。

## 3. 肝

肝脏位于上腹腔，右肋之内，横膈之下，希拉之总位，也是病变希拉窜行之道。肝脏自穴在于脊柱第9颈椎下凹正中及旁开1寸的位置，共有3穴。肝脏在五元中属木，在窍为目，目得肝血的濡养才能发挥正常的视觉功能。变色希拉居于肝脏，肝在分热能和变色希拉的同时作用下，使水谷之精华生化为血，并将血液之糟粕——胆汁输送至胆囊。肝、胆相为表里。由于肝脏既是正常希拉依附之处、病变希拉窜行之道，又是制造血液与分泌胆汁的场所，而且胆汁又是希拉之物质根源，故肝病多数表现为热症。病机主要由于血与希拉相搏所致。肝病取穴首选肝穴、胆穴、希拉穴。

## 4. 脾

脾脏位于腹中，膈之下，与胃相邻，位于希拉之位，病变巴达干窜行之道。五元中属土，脾脏自穴在于脊柱第11颈椎下凹正中及旁开1寸的位置，共有3穴。脾在窍为唇，具有维持食物的消化、吸收及输送功能。故在临床上常出现腹胀、腹泻、消化不良及口唇肿胀等症状和体征。病机主要由于巴达干与希拉相搏所致。脾病取穴首选脾穴、胃穴、巴达干穴。

## 5. 肾

肾位于腰部脊柱两侧，左右各一，肾脏位于赫依之总位，正常巴达干的依存部位。肾脏自穴在于脊柱第14颈椎下凹正中及左右旁开1寸的位置，共有3穴。五元中属水，与膀胱相为表里，在窍为耳。主水，肾藏有生殖之精华，主宰人体生长发育。病机一般由于巴达干、赫依偏盛，并与希拉相搏所致。故肾病取穴首选肾穴、膀胱穴、赫依穴、巴达干穴。

## 二、六腑

胃、小肠、大肠、胆、膀胱为土、空、气、火、水五元精华之糟粕聚积的具有空腔的器官，

<sup>①</sup> 1寸=3.33厘米。