



第1部分 火眼金睛—— 认识篇



1 什么是带状疱疹？

68岁的文学大师邓教授，3月份去北京旅游时，发现左侧腰部出现了几处潮红斑伴轻微疼痛。他以为是到北方气候不适应，皮肤干燥发炎，买点外用药涂涂就行。谁知第二天就出现了沿左侧背、腰、腹部单侧分布的、带状排列的、成簇粟粒至黄豆大小的疱疹，最要命的是还伴有剧烈的针刺样、电击样及烧灼样的疼痛。痛不欲生的邓教授赶紧到疼痛科就诊。疼痛科医生告诉他得了带状疱疹，并给他详细讲解了带状疱疹的相关常识。

邓教授这下明白了，原来带状疱疹就是由潜伏在人体内的水痘-带状疱疹病毒感染所引起的急性病毒性疱疹疾病，以沿身体单侧周围神经分布的、带状排列的成簇疱疹为特征，常伴有明显的神经痛。



2 带状疱疹的俗称有哪些？



民间关于带状疱疹有很多俗称，主要有生蛇、飞蛇、蛇丹、蛇串疮、蛇盘疮、蛇胆疮、蛇缠腰、缠腰火丹、火带疮、蜘蛛疮、缠腰龙等。

3 带状疱疹的发病率如何？

带状疱疹的年发病率为 0.3%~0.5%，儿童的发病率为 0.05%，随年龄增长发病率增加，80 岁以上人群发病率可高达 0.5%~1%。带状疱疹有两个发病高峰年龄段，分别为 20~30 岁和 60~70 岁。有 1%~8% 的患者会复发，复发者约半数发生于同一部位。

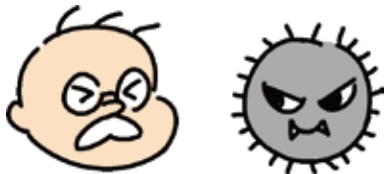


4 带状疱疹的病因是什么？

水痘 - 带状疱疹病毒是带状疱疹的罪魁祸首，它既是水痘又是带状疱疹的病原体。人是这种病毒的唯一宿主，首次感染通常发生在童年期，在成人可为隐性感染。病毒通过呼吸道黏膜进入人体，通过血液传播。在病毒血症期，病毒进入表皮细胞，引起典型的水痘疹子。

这种病毒嗜爱神经，它由表皮可进入皮肤的感觉神经末梢，逆向转移到邻近脊髓的背根感觉神经节或脑神经的感觉神经节内，在此处永久“安营扎寨”。当宿主的免疫功能低下，如患感冒、发热、劳累及患恶性肿瘤时，潜伏的病毒再次被激活，大量复制并沿着皮肤的神

神经分支部位钻出来，形成带状疱疹。



5 水痘 - 带状疱疹病毒长什么样？

水痘 - 带状疱疹病毒是具有最小双螺旋 DNA 的疱疹病毒，病毒体呈外膜包裹的球形，直径为 120~300nm，在自然界中广泛存在，生长周期短，可在多种细胞和组织中快速扩散造成细胞间的感染。水痘 - 带状疱疹病毒在电镜下的样子如图所示。



6 水痘与带状疱疹有什么区别？

水痘与带状疱疹是由水痘 - 带状疱疹病毒引起的两种不同的皮肤病变。

儿童期病毒初次感染人体后，在体内大量增殖，形成病毒血症，散布全身，导致水痘的发生。这时我们可以看到，皮疹从躯干逐渐延及头面部和四肢，呈向心性分布（躯干多，面部、四肢较少，手掌、足趾更少）。初起时为红色针头大小的斑疹，进而迅速变成丘疱疹，几小时后又变成绿豆大小的水疱。水疱浅表壁薄，晶莹清澈透亮，如同水珠滴在皮肤上一样，周围大多绕有一圈红晕。水疱在几小时后由清亮变混浊，并从中心开始干涸，中央出现一个凹坑。水痘的皮疹常分批出现，在同一时期，全身皮肤可见丘疹、水疱、结痂同时存在，俗称“三代同堂”。

带状疱疹则是由潜伏在体内的病毒再次活化，并在感觉神经节内复制，侵犯神经节致其发炎和坏

死，产生神经痛。同时，被激活的病毒可沿神经轴突至其所支配的皮肤细胞繁殖，在皮区出现一串串带状的红疹。

一般来说，与全身性的水痘皮疹不同，带状疱疹的皮疹常常是局部性的，具有单侧性和按神经节段分布的特点，患者常伴有明显的神经痛。



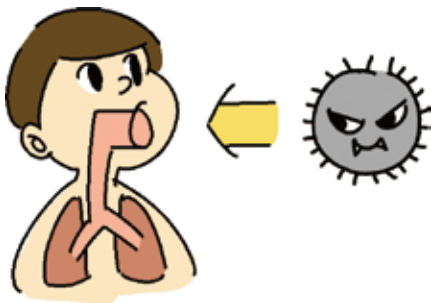
水痘



带状疱疹

7 儿童是怎样感染水痘 - 带状疱疹病毒的？得了水痘的孩子，病毒是否就在体内了？长期在体内对身体有什么影响呢？

水痘 - 带状疱疹病毒初次感染常发生在儿童期。病毒通过空气传播，从呼吸道黏膜进入人体，经咽部淋巴组织迅速扩散至循环系统的T淋巴细胞，继而沿着损伤皮肤的感觉神经和血液侵入并潜伏在背根神经节或三叉神经节内。因此得了水痘的孩子，病毒就在体内伴随一生。身体健康、免疫功能正常时，潜伏的病毒对身体无大碍，但当免疫功能低下时，病毒可再次活化从而引发带状疱疹。



8 带状疱疹的患者为什么会出现衣服碰不得、风吹不得的神经痛？

大部分人小时候都感染过水痘 - 带状疱疹病毒，在北美和欧洲地区，超过 95% 的青壮年呈水痘 - 带状疱疹病毒血清反应阳性，因此很多人都有患带状疱疹的风险，但并不意味着每个人日后都会出现神经痛。

如果免疫力强，就算水痘 - 带状疱疹病毒在神经节终生潜伏，神经出现轻微炎症，患者也不会出现神经痛。但 50 岁以上的中老年人及免疫力低下的患者情况就大不一样了，潜伏的病毒再次活化、大量繁殖并扩散，导致神经组织局部出血、脱髓鞘、轴突变性、感觉神经纤维和营养支持细胞坏死等，触发外周神经和中枢神经发生敏感性



变化。神经就像电线，神经髓鞘组织就像电线的绝缘塑料层。带状疱疹发生时，病毒破坏神经髓鞘组织，就像小虫子一样，一口一口地把外面的绝缘塑料层吃掉，造成漏电，从而使受神经节支配的皮肤区域出现衣服碰不得、风吹不得的剧烈神经痛。