

治 疗 篇



56 得了血栓闭塞性脉管炎，一定要戒烟吗？

戒烟是血栓闭塞性脉管炎的治疗关键。本病的预后很大程度上取决于患者是否戒烟。其他治疗措施能否取得疗效也与是否戒烟密切相关。避免寒冷、潮湿、外伤并且注意患肢适当保暖，有助于防止病变进一步加重。但也不宜采用患肢局部热敷，以免增加组织氧耗量，造成患肢缺血坏疽。



57 伯尔格运动怎么做？

“我有血栓闭塞性脉管炎，医生建议做伯尔格运动，这个怎么做？”

伯尔格（Buerger）运动是患肢运动练习，做这个运动有助于促进患肢侧支循环建立，增加患肢血供。方法是：平卧位，患肢抬高 60° ，维持1~2分钟。



患肢抬高

然后坐起，患肢下垂床边2~5分钟，并作足部旋转、伸屈运动10次。最后将患肢放平休息2分钟。每次重复练习5次，每日练习数次。

58 什么是三氧疗法？

“听说医院疼痛科开展三氧疗法治疗慢性疼痛，三氧是什么？这种治疗方法是什么？”

三氧（ O_3 ）又称臭氧，其分子式为 O_3 ，是氧的同素异形体，它是一种具有特殊气味的淡蓝色气体。疼痛科采用医用三氧高精密医疗治疗仪器，采用世界上最先进的非玻璃放电技术产生三氧，抽取患者50~100mL血液，以1:1的比例融入患者血液内。患者自体的血液通过与三氧结合迅速发生反应，诱导血液中的各种血细胞成分产生细胞因子和活性代谢产物。然后把经过氧化的自体血液回输到患者体内，通过氧化、诱导、激活循环系统、免疫系统等组织、器官的代谢和功能来治疗各种慢性疼痛疾病。



自体血混匀

59 为什么三氧自体血回输疗法可以缓解疼痛?

三氧可增强血液流动性，改善局部组织供氧，恢复细胞功能，有增强细胞的氧代谢功能。三氧治疗血栓闭塞性脉管炎的原理是通过医用三氧与人体血液混合发生生化反应，生成一些生物促进因子和充足的氧气，从而达到溶解血栓、提高红细胞携氧能力、加快血液流速、改善微循环，改善血供的作用，这种治疗在疼痛科十分常用，在治疗慢性疼痛方面效果显著。



60 三氧自体血回输疗法有危险吗？

三氧自体血回输疗法技术来源于德国，临床应用已 10 年之久，经过上万例的临床验证，其治疗效果非常显著，是一种非常安全的治疗技术。该疗法不是血液透析，更不是化疗，不需住院，无毒副作用，而且也不会有任何痛苦，自身血液回输自体，不存在血型配对交叉问题。所采用的一次性材料均经过严格消毒的无菌材料，因此，不必担心，也不用紧张。



三氧无菌材料

61 做完三氧自体血回输治疗以后需要注意哪些事项呢？

做完三氧自体血回输治疗以后注意针口处按压 5~10 分钟，按压时胳膊不能弯曲，两天内针口处不能接触水。治疗以后需观察休息 10~20 分钟。

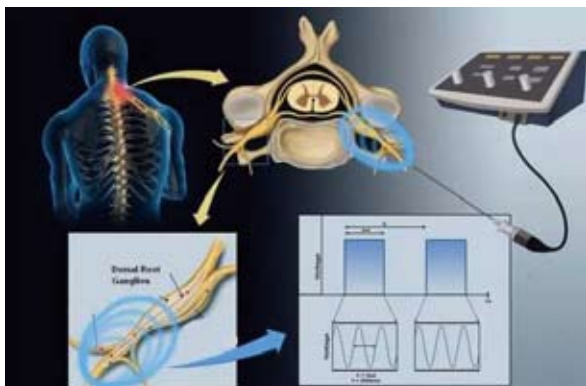


患者进行三氧自体血回输治疗

合理安排饮食，多吃鸡蛋、牛奶、豆制品、瘦肉和新鲜的蔬菜、水果等富含高蛋白、维生素的食物，适量补充脂肪和糖以确保足够的热量，忌烟、酒及辛辣、刺激性食物。合理休息，避免过劳，动静结合。

62 疼痛科有哪些方法治疗血栓闭塞性脉管炎?

目前疼痛科有超激光疼痛治疗、理疗、经皮电刺激、温针、脉冲射频及三氧疗法等特色技术来治疗血栓闭塞性脉管炎。神经阻滞治疗也是十分有效的镇痛和改善血管功能的治疗手段，如腰交感神经阻滞、硬脊膜外腔神经阻滞、椎旁神经阻滞、星状神经节阻滞、臂丛神经阻滞等。



脉冲射频

63 什么是脉冲射频技术？

脉冲射频是间断射频电流，由射频仪间断发出的脉冲式电流传导至针尖，射频电流在神经组织附近形成高电压，但在脉冲的间隙组织的温度被扩散，电极尖端温度不超过 42℃。这种能量传递不



射频控温热凝仪

可能通过蛋白凝固作用而破坏痛觉冲动传递的解剖基础，更不会破坏运动神经功能，是疼痛科治疗慢性疼痛常用的一种治疗技术。