

第 3 章

Windows 10 操作系统

3.1 用 Windows 10 来管理繁杂的信息

Windows 操作系统的资源管理包括硬件与软件资源的管理,按照本节介绍的操作内容,通过练习,可以熟练掌握计算机资源的管理方法。

3.1.1 查看资源

1. 查看磁盘

在桌面上,双击“此电脑”图标,在打开的窗口中会显示磁盘分区、分区容量、已使用空间与剩余空间比例等信息,其中标有标记的表示该磁盘分区安装有 Windows 10 系统,如图 3-1 所示。

2. 查看文件与文件夹

双击桌面的“此电脑”图标,选中 OS(C:)|Windows 文件夹,在打开的窗口中即可查看到 Windows 文件夹下的子文件夹及文件,如图 3-2 所示。

3. 调整查看方式

单击窗口右下角的“显示项”按钮,或者在“查看”选项卡的“布局”组中的选中超大图标、大图标、中图标、小图标、列表、详细信息、平铺、内容等文件显示方式中的一种,如图 3-3 所示。

4. 改变文件排序方式及筛选显示

(1) 排序。在“文件资源管理器”窗口中选中“详细信息”查看方式后,列表头部会标有各项目名称(名称、修改日期、类型、大小……),单击项目名称可改变文件的排序方式,▲和▼分别代表升序、降序排列。或者直接单击“查看”选项卡中的“排序方式”按钮,如图 3-4 所示。

(2) 筛选。鼠标选定某一列表项,单击其右端的“V”打开与此项有关的可选内容,用于筛选显示选定的某一类文件。也可以只挑选类型是“文本文档”的文件显示,如图 3-5 所示。

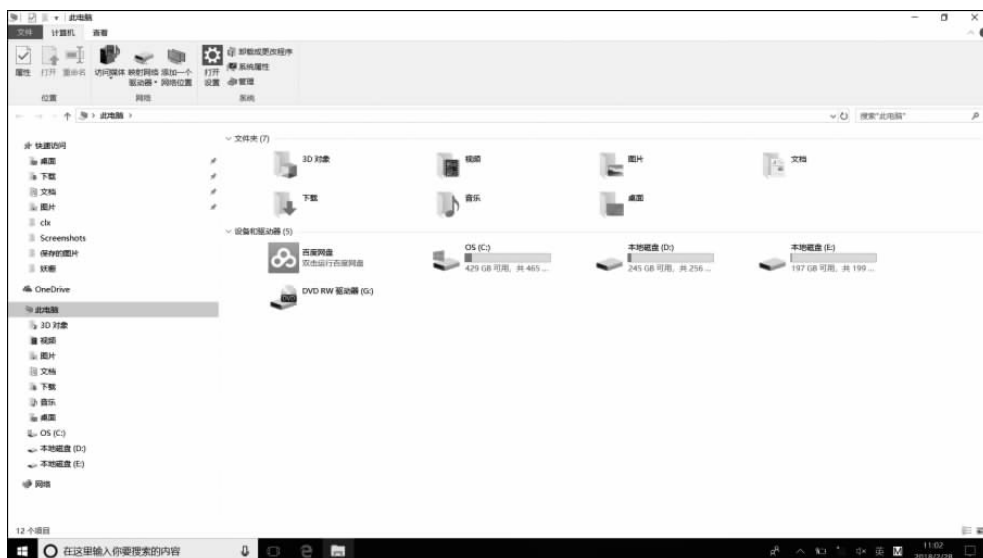


图 3-1 查看磁盘

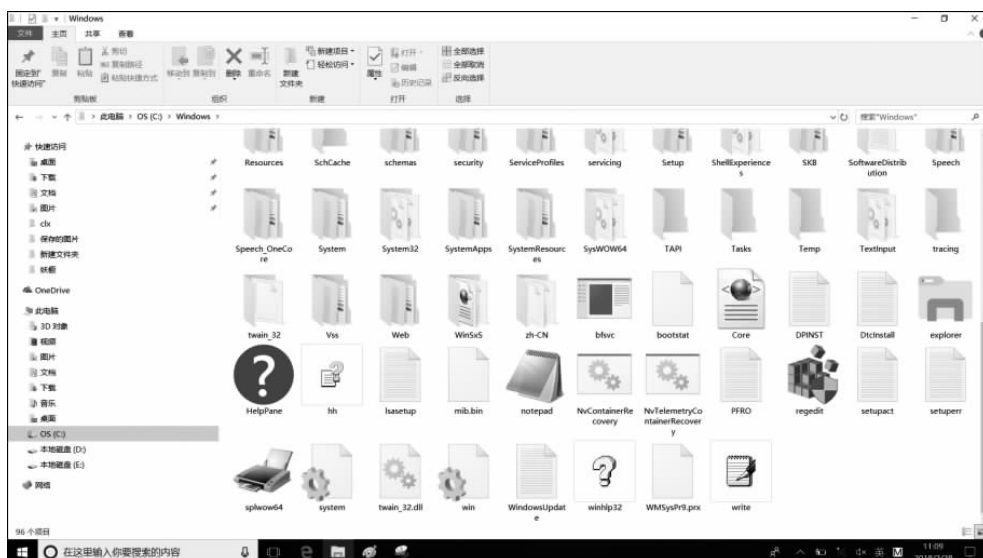


图 3-2 查看文件及文件夹

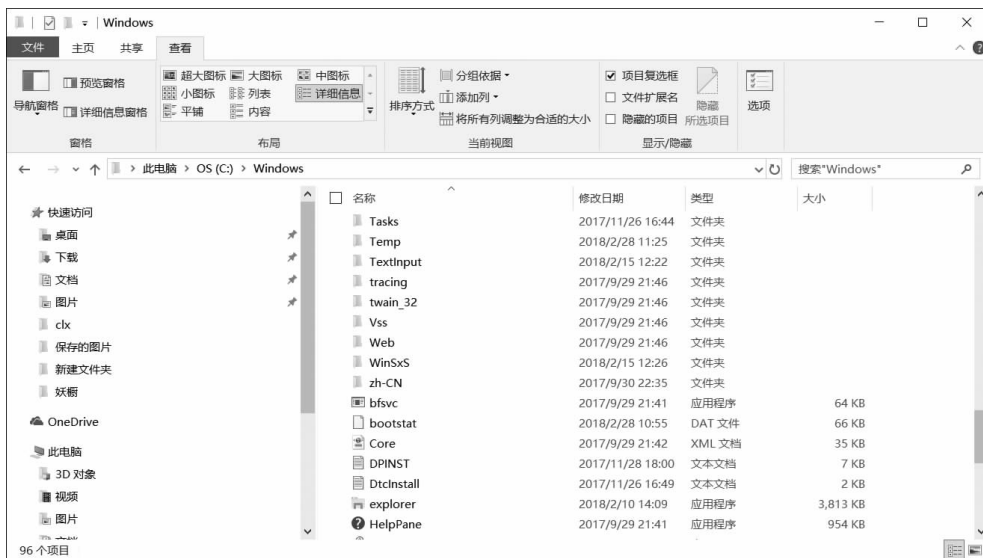


图 3-3 “详细信息”视图查看方式

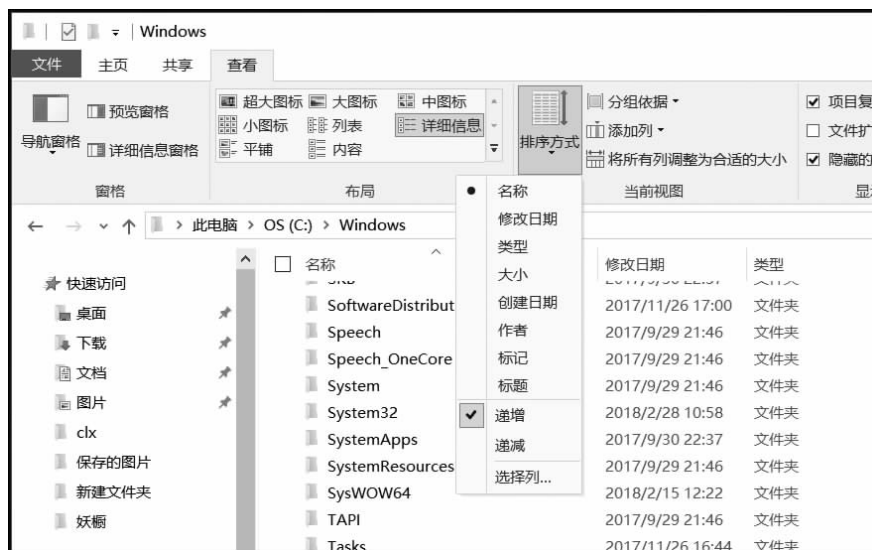


图 3-4 改变文件排序方式

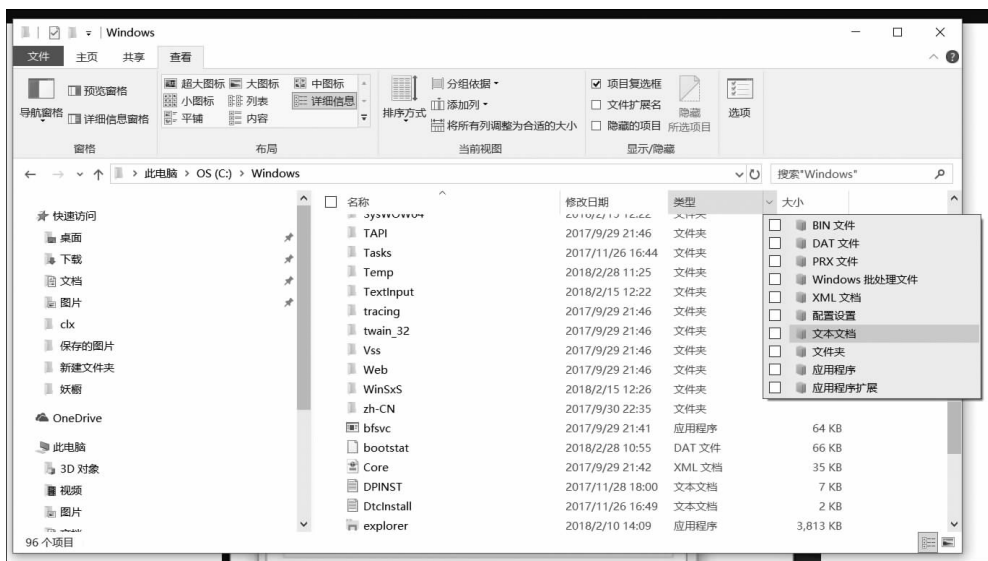


图 3-5 只显示类型是“文本文档”的文件

5. 显示文件扩展名

打开“此电脑”窗口,在“查看”选项卡的“显示/隐藏”组中选中“文件扩展名”复选框,即可显示文件的扩展名,如图 3-6 所示。也可以选中“文件”|“更改文件夹和搜索选项”菜单选项,弹出“文件夹选项”对话框,在“查看”选项卡中选中“隐藏已知文件类型的扩展名”复选框,单击“确定”按钮,即可完成设置,如图 3-6 所示。

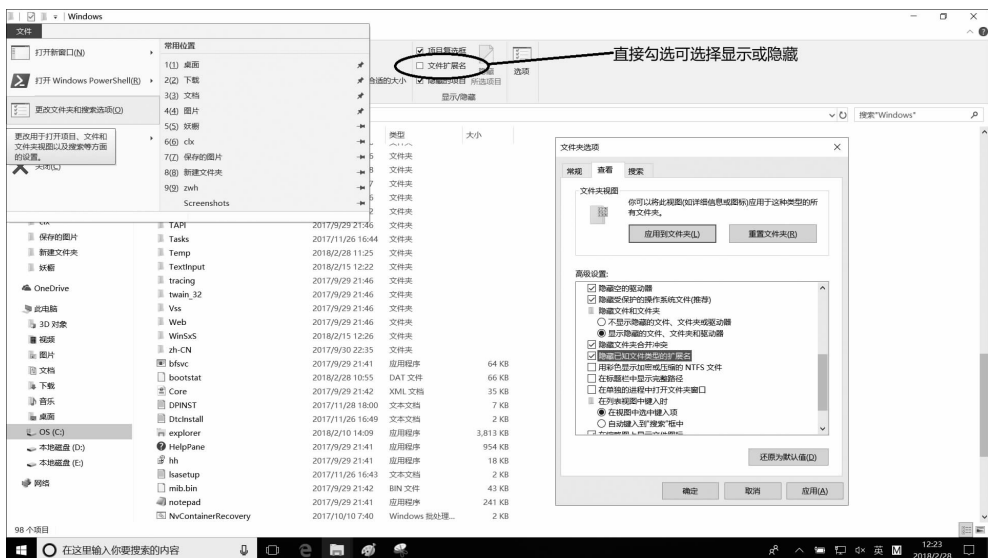


图 3-6 显示文件扩展名

6. 隐藏文件与文件夹

选定要隐藏的文件或文件夹,在“查看”选项卡的“显示/隐藏”组中单击“隐藏所选项目”按钮,取消选中“隐藏的项目”复选框,则所选的文件(夹)不再显示。如果选中“隐藏的

项目”复选框,则所选的文件(夹)虽是隐藏属性,但仍能显示出来,如图 3-7 所示。

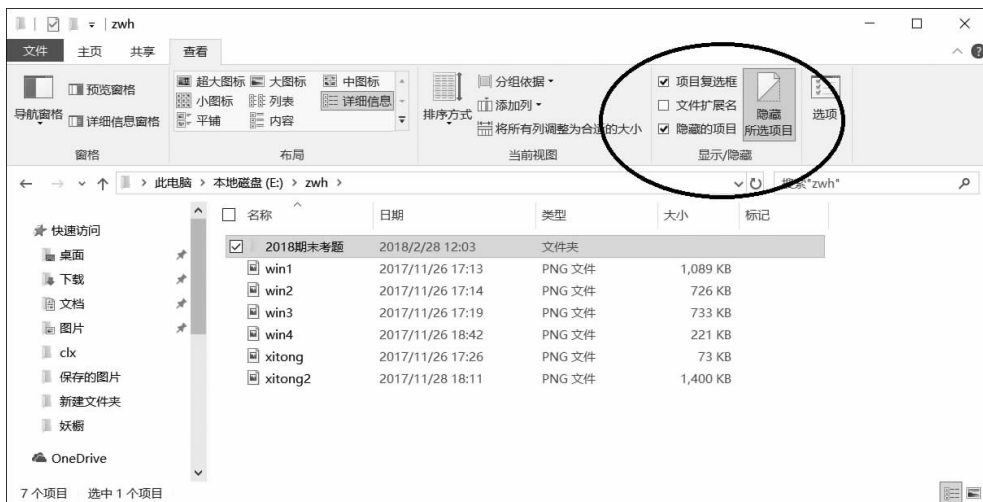


图 3-7 隐藏文件与文件夹

7. 快速查看最近使用的文件

双击桌面上的“此电脑”图标,在打开的窗口中单击左窗格中的“快速访问”,窗口右部即可列出用户的“常用文件夹”和“最近使用的文件”,如图 3-8 所示。

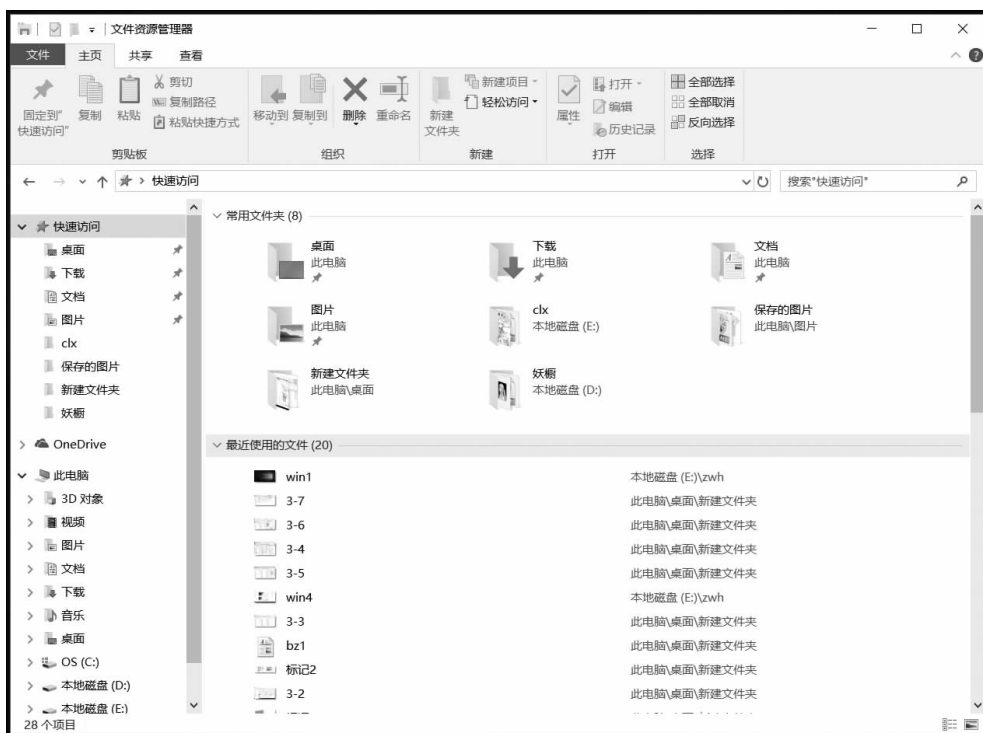


图 3-8 快速查看最近使用的文件

8. 锁定常用的文件夹和程序

如果希望某个文件夹显示在“快速访问”中,可右击该文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“固定到‘快速访问’”选项,如图 3-9 所示;不再需要时,可以选择“从‘快速访问’中删除”。

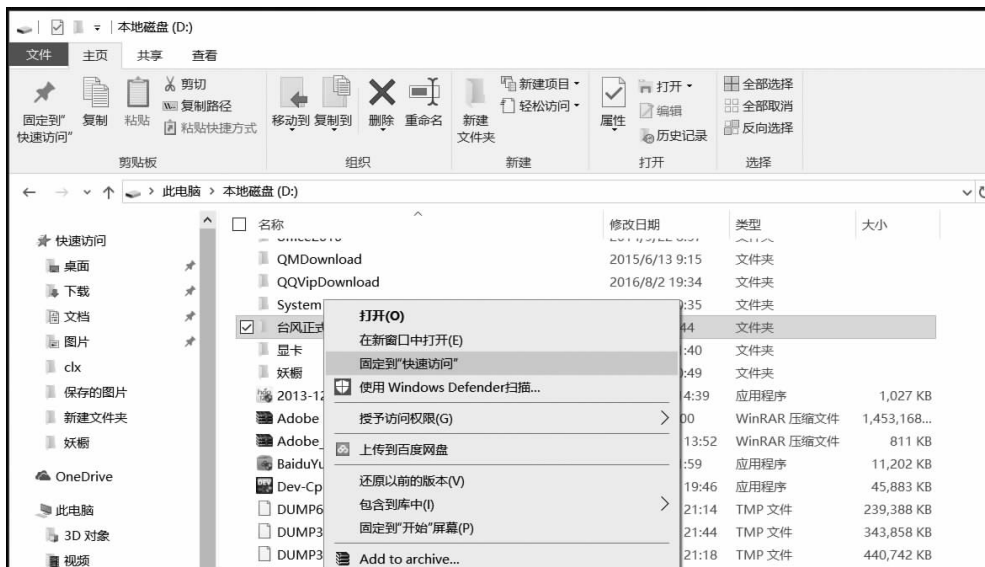


图 3-9 锁定常用的文件夹

锁定程序时,先单击“开始”按钮,右击常用的程序名,从弹出的快捷菜单中选中“固定到‘开始’屏幕”,或进一步选中“更多”|“固定到任务栏”选项,如图 3-10 所示。



图 3-10 锁定程序

3.1.2 搜索信息

1. 广泛性搜索

Windows 10 系统在任务栏的最左端有一个搜索框, 标明有“在这里输入你要搜索的内容”, 在此, 用户可以输入想要查找的信息。只需输入少许字符, 菜单上就显示出匹配的文档、图片、音乐、电子邮件和其他文件的列表, 搜索范围包括本地信息及网络上的信息。例如, 图 3-11 所示是输入“ping”后的搜索结果。此时的搜索框也能当作运行框使用, 例如可以输入一些类似 ping、msconfig 这样的常用命令。

2. 本地精准搜索

双击桌面的“此电脑”, 在地址栏右侧的“搜索”框内输入关键词, 例如“图”, 输入文字的同时搜索随即启动, 搜索结果被高亮阴影标示出来。图 3-12 所示为输入“图”字后的效果。如果结果太广泛, 可以利用窗口上的“搜索工具”来附加搜索条件, 实现精准搜索, 例如可以要求是搜索与文件名相关的还是与文件内容相关的, 如图 3-12 中的划圈部分所示。

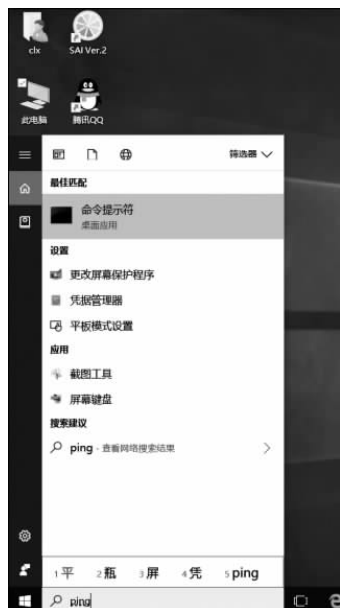


图 3-11 广泛性搜索

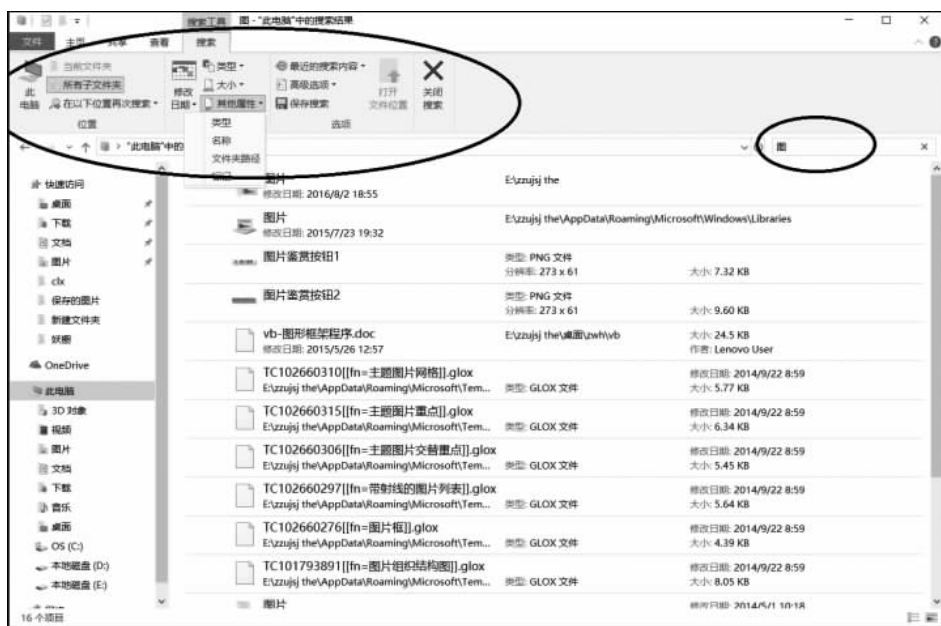


图 3-12 本地精准搜索

3.1.3 管理文件或文件夹

1. 创建文件或文件夹

选定目标位置,在空白处右击,从弹出的快捷菜单中选中“新建”|“文件夹”选项或具体的某类文件即可创建文件或文件夹。

2. 选择文件或文件夹

选择文件或文件夹时,只需直接选中目标或者按住 Ctrl 键逐个单击多个目标。

3. 复制文件或文件夹

右击选定的文件或文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“复制”选项,再选定目标位置,右击,从弹出的快捷菜单中选中“粘贴”选项,即可把文件或文件夹复制到另一处。

4. 移动文件或文件夹

右击选定的文件或文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“剪切”选项,再选定目标位置,右击,从弹出的快捷菜单中选中“粘贴”选项,即可把文件或文件夹移动到指定位置。

5. 重命名文件或文件夹

右击选定的文件或文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“重命名”选项,输入新名称即可重命名文件或文件夹。

6. 删除文件或文件夹

选定文件或文件夹,按 Delete 键,即可删除文件或文件夹。

7. 压缩与解压缩文件

右击要压缩的文件或文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“Add to 文件名”选项,即可完成文件的压缩。

右击要解压缩的文件或文件夹,从弹出的快捷菜单中选中“Extract to 文件名”选项,即可完成文件的解压缩。

3.2 打造个性化的 Windows 10 状态

通过本节的学习,将掌握如何设置个性化的桌面及任务栏,如何修改鼠标状态和设置系统声音,并且熟练掌握 Windows 10 用户账户的管理。

3.2.1 Windows 10 个性化桌面的设置

1. 显示桌面

单击任务栏最右侧的透明矩形框,可以最小化所有窗口直接显示出桌面内容。

2. 设置屏幕分辨率

右击桌面的空白位置,从弹出的快捷菜单中选中“显示设置”选项,在“缩放与布局”区单击“分辨率”下拉按钮,然后设置合适的屏幕分辨率,如图 3-13 所示。

3. 更改桌面主题

右击桌面的空白处,从弹出的快捷菜单中选中“个性化”选项,弹出“设置”窗口,在窗

口左侧选中“主题”，即可对主题进行设置，如图 3-14 所示。



图 3-13 设置屏幕分辨率



图 3-14 更改桌面主题

4. 更改墙纸

右击桌面的空白处，从弹出的快捷菜单中选中“个性化”选项，弹出“设置”窗口，在窗口左侧选中“背景”选项，然后在“背景”下拉列表中选中“图片”选项，并继续在“选择图片”栏中选中喜欢的图片，或者单击“浏览”按钮从文件夹中进一步选择。另一种方法是，直接右击文件夹中的某一图片，从弹出的快捷菜单中选中“设置为桌面背景”选项，就可以对壁纸进行更改。

5. 设置屏幕保护程序

右击桌面的空白处，从弹出的快捷菜单中选中“个性化”选项，弹出“设置”窗口，选中窗口左边的“锁屏界面”，再单击窗口最下方的“屏幕保护程序设置”，在弹出的“屏幕保护

程序设置”对话框中选择合适的屏幕保护程序,如图 3-15 所示。

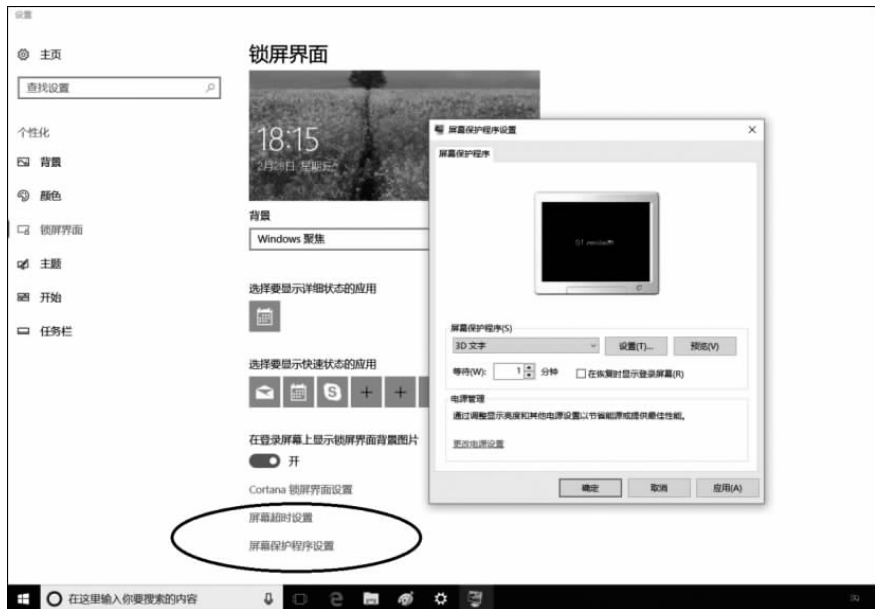


图 3-15 设置屏幕保护程序

3.2.2 任务栏部件的设置

1. 让任务栏变小

右击任务栏空白处,从弹出的快捷菜单中选中“任务栏设置”选项,弹出“设置”窗口,打开“使用小任务栏按钮”开关,就可以让任务栏变小。

2. 将常用的程序图标添加到任务栏

右击桌面上使用频率较高的应用程序图标,从弹出的快捷菜单中选中“固定到任务栏”选项,即可将常用的程序图标添加到任务栏。

3. 将程序图标从任务栏上移除

右击任务栏上的程序图标,从弹出的快捷菜单中选中“从任务栏取消固定”选项,即可将程序图标从任务栏上移除。

4. 设置默认输入法

右击任务栏上的输入法图标,从弹出的快捷菜单中选中“设置”选项,在打开的“语言”窗口中添加或删除系统包里的输入法,如图 3-16 所示。注意,常用的搜狗输入法、QQ 输入法不是 Windows 系统内容,必须从相应的商业网站上下载安装。

5. 调整系统日期和时间

右击任务栏右边的系统时间,从弹出的快捷菜单中选中“调整日期/时间”选项,弹出的“设置”窗口,在其中可以设置日期和时间,先关闭“自动设置时间”开关,再单击“更改”按钮,在弹出的“更改日期和时间”对话框中设置新的日期和时间,如图 3-17 所示。



图 3-16 设置默认输入法



图 3-17 调整系统日期和时间

3.2.3 打造个性化的系统声音和鼠标

1. 自定义系统声音

右击任务栏右侧的“声音”图标,从弹出的快捷菜单中选中“声音”选项,在打开的“声音”对话框的“声音”选项卡中选中某个“程序事件”,单击“浏览”按钮,选中要采用的声音,单击“测试”按钮,进行测试。单击“确定”按钮完成操作,如图 3-18 所示。



图 3-18 自定义系统声音

2. 交换鼠标左右键

单击“开始”按钮，单击左下方的“设置”按钮，打开“设置”窗口。单击“设备”，选中“鼠标”选项，设置“主按钮”为“左”，如图 3-19 所示。

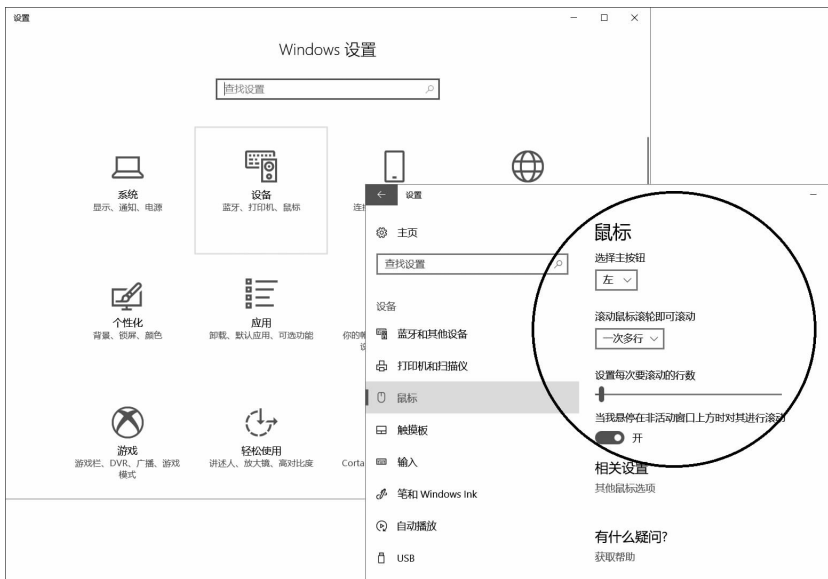


图 3-19 打造个性化的鼠标

3. 设置鼠标滚轮一次滚动的行数

单击“开始”按钮，单击左下方的设置按钮，打开“设置”窗口。单击“设备”，选中“鼠标”选项，设置“滚动鼠标滚轮即可滚动”为“一次多行”，拖曳滑块，设置“每次要滚动的

行数”为需要的值,如图 3-19 所示。

3.2.4 Windows 10 用户账户管理

1. 创建用户账户

单击“开始”按钮,单击左下角的用户头像图标,选中“更改账户设置”选项,在弹出的“设置”窗口的左侧选中“家庭和其他人员”,接着选中“将其他人添加到这台电脑”。

后面就依据向导进行设置,如图 3-20 所示,单击左下方的“我没有这个人的登录信息”,在指定位置输入账户名(例如账户名“临时”)、密码、密码提示后,单击“下一步”按钮,即可完成了新用户账户的创建。再依照如图 3-21 所示,创建一个名为“临时”的新账户,这样下次登录时就会有多个用户账号供选择。



图 3-20 创建用户账户步骤 1

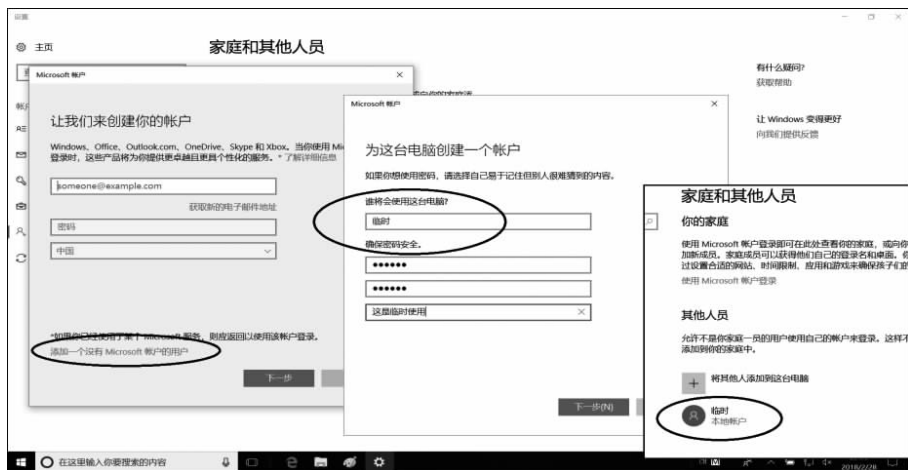


图 3-21 创建用户账户步骤 2

2. 更改账户头像

单击“开始”按钮,单击“开始”菜单左下方的用户头像图标。在“你的信息”下的“创建你的头像”里选择从相机还是通过浏览本机图片选择新的头像图片。

3. 更改账户名称、账户密码、账户类型

单击“开始”按钮,选中“Windows 系统”|“控制面板”选项,在弹出的“控制面板”窗口中单击“用户账户”选项下的“更改账户类型”,如图 3-22 所示。



图 3-22 控制面板里的“用户账户”

在新打开的窗口中选中要更改的用户名,进入“更改账户”窗口。在此选中“更改账户名称”“更改密码”“更改账户类型”等选项,如图 3-23 所示。



图 3-23 更改账户名称、密码、类型

3.3 让 Windows 10 系统高效运行

在系统的使用过程中,安装应用程序、卸载应用程序、移动文件、删除文件等操作,都会对 Windows 10 的性能产生影响,这时就需要对系统进行合理有效的维护和优化,以保持系统的稳定运行。本节就介绍应用程序的设置、强制结束、修复及卸载等维护方法,以及磁盘清理及碎片整理的方法。

1. 安装系统组件

单击“开始”按钮,选中“Windows 系统”|“控制面板”菜单选项,在弹出的“控制面板”窗口的“调整计算机设置”栏的“查看方式”下拉列表中选中“大图标”选项,单击“程序和功能”,最后单击窗口左侧的“启用或关闭 Windows 功能”,弹出“Windows 功能”对话框,在其中可对要安装的组件进行选择。

2. 自定义 Windows 开机加载程序

打开计算机后,某些不必要的程序会自动启动并在后台运行,非常影响计算机运行速度,所以要禁用这些程序的开机自启动功能。

右击“开始”按钮,从弹出的快捷菜单中选中“任务管理器”选项,在弹出的“任务管理器”窗口中选中“启动”选项卡,如图 3-24 所示。选中不需要开机启动的程序后单击“禁用”按钮,即可禁用这些程序。

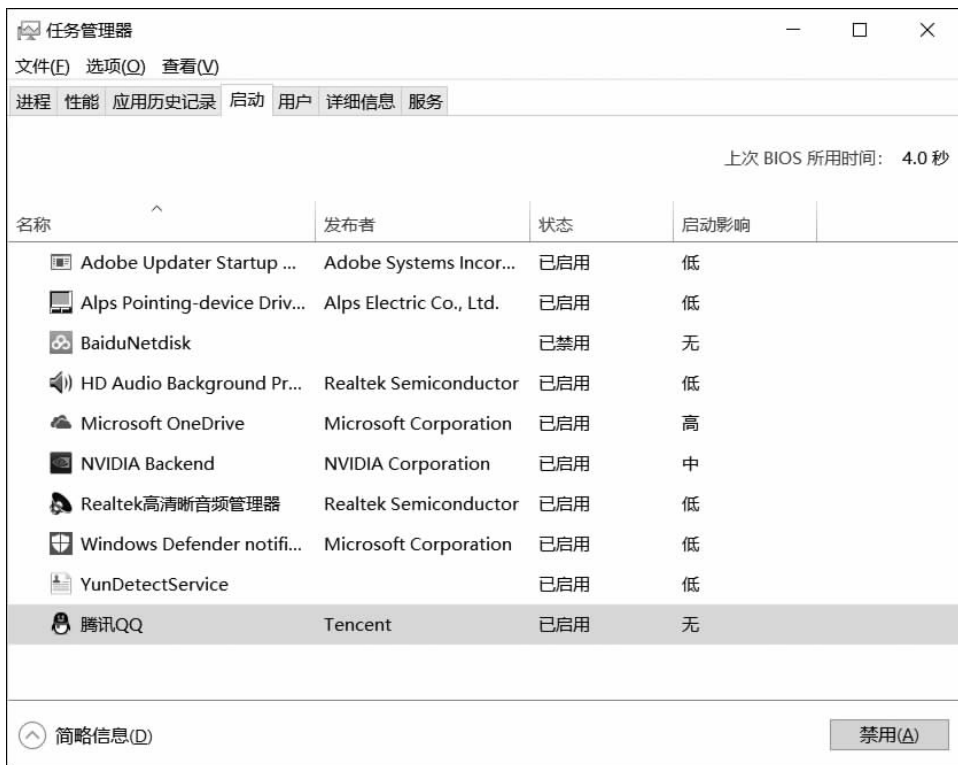


图 3-24 禁用开机自启动程序

3. 结束运行中没有响应的程序

右击“开始”按钮,从弹出的快捷菜单中选中“任务管理器”选项,单击窗口左下角的“简略信息”按钮,选中没有响应的程序,单击“结束任务”按钮,即可结束运行中没有响应的程序。

4. 卸载不再使用的应用程序

对于那些没有自带卸载程序(Uninstall)的软件,可通过下列方式完成软件的卸载。单击“开始”按钮,选中“Windows 系统”|“控制面板”选项,在弹出的“控制面板”窗口中单击“程序”,在打开的“程序”窗口中单击“程序和功能”,在“程序和功能”窗口显示的列表里选中要卸载的程序名,单击“卸载”按钮,即可卸载不再使用的应用程序。

也可以单击“开始”按钮,单击“设置”按钮,在弹出的“设置”窗口中单击“应用”,在下一界面的左侧选中“应用和功能”选项,搜索某个特定应用或按大小排序对应用进行查看,最后选中要删除的应用并单击“卸载”按钮。

5. 利用“存储感知”删除文件

若要让 Windows 自动删除不必要的文件,可打开 Windows 的存储感知功能。单击“开始”按钮,单击“设置”按钮,弹出“设置”窗口。单击“系统”,在下一界面的左侧选中“存储”选项,如图 3-25 所示。



图 3-25 利用“存储感知”删除文件

若要指定利用“存储感知”自动删除的文件,可单击“更改释放空间的方式”,进入下一界面并选中或取消选中“临时文件”下各选项的复选框,最后单击“立即清理”按钮,如图 3-26 所示。

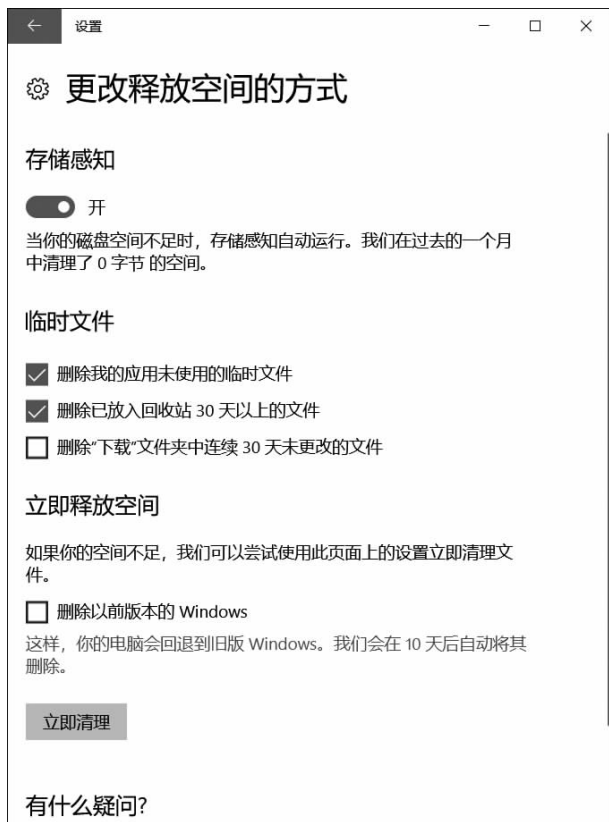


图 3-26 释放空间的方式

6. 清理磁盘中的垃圾文件以释放磁盘空间

单击“开始”按钮,选中“Windows 管理工具”|“磁盘清理”选项,弹出“磁盘清理:驱动器选择”对话框,选择要清理的驱动器,在弹出的对话框的“要删除的文件”列表栏中选中要清理的文件类型,单击“确定”按钮。

7. 整理磁盘中的碎片文件以提高读写速度

单击“开始”按钮,选中“Windows 管理工具”|“碎片整理和优化驱动器”选项,打开“优化驱动器”窗口。选中相应的驱动器,单击“优化”按钮,即可进行磁盘的碎片整理。

8. 将系统设置为最佳性能

右击桌面上的“此电脑”图标,从弹出的快捷菜单中选中“属性”选项。在打开的“系统”窗口中单击“高级系统设置”,在弹出的“系统属性”对话框的“高级”选项卡中,单击“性能”栏的“设置”按钮,在弹出的“系统选项”对话框中选中“让 Windows 选择计算机的最佳设置”单选按钮,即可将系统设置为最佳性能,如图 3-27 所示。



图 3-27 设置系统最佳性能

3.4 Windows 10 系统的安全措施

Windows 10 系统管理着用户所有的数据信息,一旦崩溃,将会造成巨大损失,所以平时就该做好系统中文件和数据的备份工作,以备在系统出现故障后将损失降到最低。下面讲述 Windows 10 系统还原的操作过程、掌握创建系统修复盘及注册表备份还原的方法。

1. 查看系统的安全状态消息

单击“开始”按钮,选中“Windows 系统”|“控制面板”选项。在弹出的“控制面板”窗口中单击“系统和安全”下的“查看你的计算机状态”,在“安全和维护”窗口中单击“安全”和“维护”右侧的下拉箭头,展开各种安全项目的状态,如图 3-28 所示。

2. 检查并删除病毒和恶意软件

使用 Windows Defender 脱机版来扫描恶意软件和病毒的方法如下:单击“开始”按钮,单击“设置”按钮,在弹出的“设置”窗口中单击“更新和安全”,在下一界面选中左侧的 Windows Defender,单击“打开 Windows Defender 安全中心”按钮,在打开的“Windows Defender 安全中心”窗口中单击“病毒和威胁防护”,在下一界面单击“高级扫描”,在下一界面单击“Windows Defender 脱机版扫描”单选按钮,单击“立即扫描”按钮,计算机将重启,并且 Windows Defender 脱机版将运行并扫描病毒和恶意软件。



图 3-28 查看当前系统的安全状态

3. 创建系统还原点

右击“此电脑”图标,从弹出的快捷菜单中选中“属性”选项,在弹出的“系统”窗口左侧选中“系统保护”,在弹出的“系统属性”对话框中单击“创建”按钮,在弹出的“系统保护”对话框中输入要创建的还原点名称,单击“创建”按钮,完成操作。

4. 利用还原点将系统还原到以前的某个状态

右击“此电脑”图标,从弹出的快捷菜单中选中“属性”选项,在弹出的“系统”窗口左侧选中“系统保护”,在弹出的“系统属性”对话框中单击“系统还原”按钮,在弹出的“系统还原”对话框中单击“下一步”按钮,选择想要的还原时间点,单击“扫描受影响的程序”按钮,Windows 就会指明哪些应用程序受到影响,通过选择还原点进行删除或者是修复。

5. 创建系统恢复驱动器

如果计算机无法启动了,利用恢复驱动器可以重新安装系统或排除故障解决问题。单击“开始”按钮,从弹出的快捷菜单中选中“Windows 管理工具”|“恢复驱动器”,在弹出的“恢复驱动器”对话框中选中“将系统文件备份到恢复驱动器”复选框,单击“下一步”按钮,单击“创建”按钮。

系统需要将很多文件复制到恢复驱动器,因此可能需要一些时间来完成。完成后,屏幕上显示“从电脑中删除恢复分区”链接,如果要释放计算机上的驱动器空间,选择此链接,然后选择“删除”。如果不释放空间,则选择“完成”。

3.5 Windows 10 的实用小功能

Windows 10 操作系统中自带了一些功能简单且非常实用的小程序,例如记事本、写字板、画图、计算器等,这里将进行讲解,另外还要介绍一些贴近生活的 Windows 10 实用的小功能。

1. 计算器

Windows 10 的计算器除了科学计算器功能外,还加入了编程和统计、单位转换、日期计算等实用功能。单击“开始”按钮,选中“计算器”选项,打开“计算器”窗口,如图 3-29 所示。

可使用适用于基本数学的“标准型”模式、适用于高级计算的“科学型”、适用于二进制代码的“程序员”、适用于日期处理的“日期计算”和适用于转换测量单位的“转换器”。若要切换模式,可单击“菜单”按钮。切换时,将清除当前计算,但将保存“历史记录”和“内存”中的数字。

(1) 单位换算功能:可将面积、角度、功率、体积等的不同计量进行相互转换。单击“菜单”按钮,选择其下的某些单位名称,例如“重量和质量”上栏输入数值“10”并选择单位“磅”,下栏选择单位“千克”,则立刻显示出数字“4.535924”,如图 3-30 所示。



图 3-29 计算器的计算模式



图 3-30 计算器的单位换算功能

(2) 日期计算功能:可进行时间的倒计时计算。

2. 记事本

记事本是一个功能非常简单的文本编辑器,支持图片和复杂的排版格式,如图 3-31