

# 第五章

## 从了解专业到选专业

读什么专业？这是上大学的首要问题！

——勋哥

### 导 读

当我们根据分数选出大学，并根据第四章方法找到这些学校的优势专业后，接下来的问题就是了解这些优势专业，看是否适合自己。

以下这一章的内容，是在大家完成第四章作业的前提下进行的。

很多考生和家长，在填志愿过程中，问得最多的问题就是：什么专业好？我该选什么专业？这个问题的更具体的版本则是：某某专业好不好？

选专业是考生和家长在填志愿过程中，遇到的一个非常重大的问题，所有的志愿填报，最终的落脚点，都会落在这个点上。去一所大学读书，最终还是读某个专业。学校再大，名气再响，和你最有关系的，还是你学的专业。从这个角度来看，我们志愿填报的首要任务是：选专业。

这一章的主要任务，就是要让考生和家长掌握选择专业的正确操作方法。勋哥认为我们选专业应该遵循这样的逻辑思路。

第一步：通过大范围的专业了解方法，找到自己有可能漏选的大学专业。

第二步：学会了解这些专业的方法。

第三步：学会了解自己的方法，看看自己适合读什么专业，把了解的大学专业与自己的实际情况进行综合对照分析，最后找到适合自己的专业。

由于大学专业众多,家长和考生不可能把所有的专业都通晓了解,因此选什么专业,既要在了解专业,结合自身特点的前提下选择,更应在根据分数选出的目标大学中,集中对这些大学的优势专业进行了解。

## 任务目标

考生和家长在学习本章内容时,必须完成的目标如下。

- (1) 掌握了解大学专业的主要途径和方法。
- (2) 掌握了解自己的方法。
- (3) 综合对照分析,找到适合自己的专业。

## 第一节 了解大学专业的主要途径和方法

志愿填报首先解决的问题,就是选专业。

如果都不知道大学里有多少种专业,这些专业大概的内容和特点,怎么能选好专业?有很多专业,可能是非常适合你的专业,但你却不了解它,甚至连它的名字都不知道,怎么可能选到它成为你的大学专业?一辈子选专业的机会,可能就这一次,错过了可能就真的错过了。

因此,考生和家长在选专业之前,必须掌握了解大学专业的主要途径和方法,通过对这些途径和方法的掌握,了解中国大学一共开设了多少专业,大学专业是如何分类的,不同类别的专业有什么不同等有关大学专业的知识。只有这样,考生和家长在选专业上,才不致于盲人摸象,茫然而无措。

勋哥给大家提供了解专业的途径和方法,都是最简便易行的法子,考生和家长只要依次做好下面的三步操作,就能够顺利地初选出自己的专业。

### 第一步:在阳光高考网专业库中,了解大学专业的大致情况

阳光高考网专业库的网址为 [http://gaokao.chsi.com.cn/sch/zyk/zydm\\_bk.jsp](http://gaokao.chsi.com.cn/sch/zyk/zydm_bk.jsp)。

这个网站是教育部阳光高考指定平台,数据与高考数据同步,是国内高考资讯权威网站,考生和家长不妨把这个网站收藏起来,以备后续的查询。

单击上述网址,可以进入以下界面,见图 5-1。

勋哥在这里并不想用过多的篇幅去解释 12 个门类专业不同,以及专业分类的科学定义。

勋哥并不提倡考生和家长一开始就对所有门类的专业进行研究,考生和家长进入这个网站的第一步任务是对大学专业有一个通盘的了解和一个感性的认识。只有当我们对某个门类的专业有了解的兴趣的时候,我们再深入了解,这样才更有效率和针对性。

因此,第一步,我们进入这个网站的主要任务可以理解为以下几点。

普通高等学校本科专业目录（2012年）																																					
本目录由教育部颁布。如有变动请以最新目录为准																																					
<p><b>说明：</b></p> <p>一、《普通高等学校本科专业目录（2012年）》是高等教育工作的基本指导性文件之一。它规定专业划分、名称及所属门类，是设置和调整专业、实施人才培养、安排招生、授予学位、指导就业，进行教育统计和人才需求预测等工作的重要依据。</p> <p>二、本目录根据《教育部关于进行普通高等学校本科专业目录修订工作的通知》（教高〔2010〕11号）要求，按照科学规范、主动适应、继承发展的修订原则，在1998年原《普通高等学校本科专业目录》及原设目录外专业的基础上，经分门类调查研究、专题论证、总体优化配置、广泛征求意见、专家评审、行政决策等过程形成的。</p> <p>三、本目录的学科门类与国务院学位委员会、教育部2011年印发的《学位授予和人才培养学科目录（2011年）》的学科门类基本一致，分设哲学、经济学、法学、教育学、文学、历史学、理学、工学、农学、医学、管理学、艺术学12个学科门类。新增了艺术学学科门类，未设军事学学科门类，其代码11预留。专业类由修订前的73个增加到92个；专业由修订前的635种调减到506种。本目录哲学门类下设专业类1个，4种专业；经济学门类下设专业类4个，17种专业；法学门类下设专业类6个，32种专业；教育学门类下设专业类2个，16种专业；文学门类下设专业类3个，76种专业；历史学门类下设专业类1个，6种专业；理学门类下设专业类12个，36种专业；工学门类下设专业类31个，169种专业；农学门类下设专业类7个，27种专业；医学门类下设专业类11个，44种专业；管理学门类下设专业类9个，46种专业；艺术学门类下设专业类5个，33种专业。</p> <p>四、新目录分为基本专业（352种）和特设专业（154种），并确定了62种专业为国家控制布点专业。特设专业和国家控制布点专业分别在专业代码后加“T”和“K”表示，以示区分。</p> <p>五、本目录所列专业，除已注明者外，均按所在学科门类授予相应的学位。对已注明了学位授予门类的专业，按照注明的学科门类授予相应的学位，可授两种（或以上）学位门类的专业，原则上由有关高等学校确定授予其中一种。</p>																																					
<p>一、基本专业      12个门类专业      二、特设专业</p> <p>哲学   经济学   法学   教育学   文学   历史学   理学   工学   农学   医学   管理学   艺术学</p>																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>专业代码</th> <th>专业名称</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>01</td> <td>学科门类：哲学</td> </tr> <tr> <td>0101</td> <td>哲学类</td> </tr> <tr> <td>010101</td> <td>哲学</td> </tr> <tr> <td>010102</td> <td>逻辑学</td> </tr> <tr> <td>010103K</td> <td>宗教学</td> </tr> <tr> <td>02</td> <td>学科门类：经济学</td> </tr> <tr> <td>0201</td> <td>经济学类</td> </tr> <tr> <td>020101</td> <td>经济学</td> </tr> </tbody> </table>	专业代码	专业名称	01	学科门类：哲学	0101	哲学类	010101	哲学	010102	逻辑学	010103K	宗教学	02	学科门类：经济学	0201	经济学类	020101	经济学	<table border="1"> <thead> <tr> <th>专业代码</th> <th>专业名称</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>01</td> <td>学科门类：哲学</td> </tr> <tr> <td>0101</td> <td>哲学类</td> </tr> <tr> <td>010104T</td> <td>伦理学</td> </tr> <tr> <td>02</td> <td>学科门类：经济学</td> </tr> <tr> <td>0201</td> <td>经济学类</td> </tr> <tr> <td>020103T</td> <td>国民经济管理</td> </tr> <tr> <td>020104T</td> <td>资源与环境经济学</td> </tr> <tr> <td>020105T</td> <td>商务经济学</td> </tr> </tbody> </table>	专业代码	专业名称	01	学科门类：哲学	0101	哲学类	010104T	伦理学	02	学科门类：经济学	0201	经济学类	020103T	国民经济管理	020104T	资源与环境经济学	020105T	商务经济学
专业代码	专业名称																																				
01	学科门类：哲学																																				
0101	哲学类																																				
010101	哲学																																				
010102	逻辑学																																				
010103K	宗教学																																				
02	学科门类：经济学																																				
0201	经济学类																																				
020101	经济学																																				
专业代码	专业名称																																				
01	学科门类：哲学																																				
0101	哲学类																																				
010104T	伦理学																																				
02	学科门类：经济学																																				
0201	经济学类																																				
020103T	国民经济管理																																				
020104T	资源与环境经济学																																				
020105T	商务经济学																																				

图 5-1 大学本科专业一览

(1) 浏览和通读大学专业库的所有专业。

因为考生和家长对于大学专业的了解，只限于新闻媒体的报道或亲戚朋友老师的介绍，从来没有一个全面的了解，所以励哥认为对大学专业库中所有的专业，都浏览、通读一遍的操作一定不能少。

你不知道的专业，并非不存在，你不知道的专业，并非一定不适合你，考生和家长要明白我们必须防止出现一种现象：居然还有一个好专业在我眼前，而我并不知道！

(2) 制作专业初选表。

阳光高考网专业库中对有关专业的介绍是很全面的。考生和家长浏览和通读的目的是制作自己的专业备选库。在浏览和通读一遍后，考生和家长，可以把自己感兴趣的、想进一步了解专业，筛选下来，形成自己的初选专业库。

有关专业库的样式，考生和家长可以按照励哥提供的样表进行填写，见表 5-1，填写此表，也是完成本章学习必做的作业。

表 5-1 大学专业初选库

专业名称	专业门类	选这个专业的理由

考生和家长必须要清楚,制作初选专业库的目的,是把自己感兴趣和想了解的专业全部汇总,为后面更精细化的筛选大学专业提供一个全面的、可以作为参考的,适用于自己的专业库。这个初选库,是对前面做的优势专业目录的一个补充。

**第二步:学习并运用了解专业的方法,重点了解大学专业初选库中的专业,进一步筛选出适合自己的专业**

我们要学习、了解大学专业的方法。我们怎么才能算真正了解某个专业呢?需要如何操作才能实现?

勋哥在这里教大家一个最简单,但又最实用的方法。看这个专业的课程设置,培养方案。

我们只有了解这个专业在大学里学什么。才能说真正了解这个专业。

下面勋哥通过例子来教你怎么了解大学专业。下面以“信息与计算科学”专业为例,讲解如何了解一个专业。

(1) 在阳光高考网专业知识库中查找“信息与计算科学”专业,见图 5-2。其网址为 <http://gaokao.chsi.com.cn/zyk/zybk/>。

(2) 单击“开设院校”,见图 5-3。

这一步很关键,主要有几个关键点大家要认真把握。

(1) 做好专业类别的纪录。

从上面的类别来看:信息与计算科学,不是计算机类的专业,而是属于数学学科类别。这个分类很重要,可能我们很多的考生,在选择这个专业的时候会主观上认为这个专业与计算机相关性很大,应该属于计算机专业类别。

(2) 选一所比较好的大学,通过这所大学这个专业的培养方案的研读,深入了解这个专业。

在这里,勋哥选择了北京科技大学的信息与计算科学专业,通过了解北京科技大学信息与计算科学专业的培养方案和课程设置,主要了解这个专业学什么,如何安排学习内容,以及这个专业的人才培养目标、就业定位等。



图 5-2 大学专业知识库：信息与计算科学



图 5-3 信息与计算科学专业开设学校

要了解北京科技大学的信息与计算科学专业,就必须到这所大学的官网上查询并下载相关文件。大学专业的培养方案,可以在大学的教务处或专业所在院系的网站上找到,如果一所大学查不到,考生和家长可以再选择一所大学进行查询。

打开北京科技大学学校官网进行查询,搜索并找到这个专业的培养方案和课程设置,如图 5-4 所示。



图 5-4 北京科技大学信息与计算科学专业培养计划

找到培养方案,就可以清楚地了解这个专业的培养目标、课程设置、就业方向等重要信息,而这些正是考生和家长想要了解的,见图 5-5 和图 5-6。

通过看这个专业的培养方案及课程设置我们发现:这个专业的课程,基本上是以数学和计算机课程为主体(公共课除外),培养的是有良好数学素质的,有信息系统优化能力的人才。只要仔细研究其培养方案,就会发现,数学对于这个专业来说是至关重要的。

经过上述的细致了解过程后,考生和家长可以认真比对自己的实际情况,再来决定是否把这个专业作为自己的志愿填报备选专业。

勋哥在此提醒考生和家长,入选大学专业初选表中的专业,必须每个专业,都要经过这样的认真筛选,切不可自认为已经了解这个专业而放弃这个操作不做。因为主观上的“了解”和真正做了功课后的“了解”,是有相当大的差距的。

## 信息计算科学

### 学科、专业简介

信息与计算科学专业,以数学为基础、信息为对象、计算机为工具,培养学生具有良好的数学素质、信息系统的辨识能力和优化能力。培养掌握信息科学和计算机科学的基本理论与方法以及计算机软件设计与操作技能的高级科技人才。本专业和英国邓迪大学建立有3+1+1模式交换关系。

所开设的主要课程有:数学分析、高等代数、解析几何、概率论与数理统计、数值分析、运筹学、离散数学、模糊数学及其应用、数字信号处理、C语言、可视化程序设计、操作系统、数据库及其应用、计算机图形学、计算机网络、信息系统导论、数据结构、软件工程、人工智能、多媒体技术及应用等。

毕业生可在高校和研究院所从事教学或科研工作;可在工程技术、经济及管理等部门从事与数学、信息与计算科学有关的理论研究和实际应用研究、软件设计开发、生产管理和行政管理等工作。也可继续攻读应用数学、信息与计算科学及相关专业的硕士学位。

### 培养目标

本专业旨在培养德智体美全面发展,培养具有良好的数学素质,掌握信息科学和计算机科学的基本理论与方法以及计算机软件设计与操作技能,能运用所学的知识与技能去分析和解决相关的实际问题,可在科技、教育、经济、管理部门从事相关领域的理论研究及应用软件系统的研制开发等工作的高级应用研究型人才。

### 基本业务规格

本专业以数学为基础、信息为对象、计算机为工具,培养具有良好的数学素质、信息系统的辨识能力和优化能力,掌握信息科学和计算机科学的基本理论与方法以及计算机软件设计与操作技能的高级复合型人才。本专业涉及数学、信息与计算机科学的内容及其交叉领域。培养的大学生具备科学研究、教学、解决实际问题及软件开发等方面的基本能力和较强的更新知识的能力。学生毕业后可在信息与计算科学、教育等领域从事科学研究、教学工作、计算机应用软件和数学软件开发,或在管理部门从事实际应用、开发研究和管理工作,或能继续攻读本专业、相近专业硕士学位。

本专业学生主要学习数学分析、高等代数、解析几何、概率论、数值分析、运筹学、常微分方程、离散数学、软件工程、信息安全与密码学、数据结构等方面的基础理论知识。学习和掌握操作系统、图形与图像处理、人工智能原理及应用、C++程序设计、Web程序设计、信息系统导论、数据库及其应用、计算机网络数等基本知识和技能。

### 毕业生具有的知识、能力与素质结构:

#### 知识结构

1. 较系统的掌握本专业所必须的基础理论知识和基本技能;
2. 具有本专业领域内所必须的专业知识,初步了解其学科前沿及其发展趋势。

#### 能力结构

1. 具有独力提出问题、分析问题和解决问题的能力;
2. 具有较强的计算机应用能力、软件开发能力和外语应用能力;
3. 掌握文献检索、资料查询的基本方法,具有一定的科学研究和较强的实际工作能力;
4. 具有创新意识、创新能力和较强的自学能力。

图 5-5 北京科技大学信息与计算科学专业培养方案<sup>①</sup>

<sup>①</sup> <http://shuli.ustb.edu.cn/?list-2170.html>

### 信息与计算科学2013级

总学分:		总学时:				
课程编码	课程名称	学分	课时	开课学期	课程性质	
+	1080107	中国近现代史纲要	2.0	32	2013-2014-1	
+	10903021	基础外语I	4.0	64	2013-2014-1	
+	1120101	军事理论	0.0	32	2013-2014-1	
+	1050411	大学计算机基础	2.0	32	2013-2014-1	
+	10601241	数学分析AI	6.0	96	2013-2014-1	
+	1060125	解析几何	4.0	64	2013-2014-1	
+	11101011	体育I	1.0	32	2013-2014-1	
+	11501021	大学生职业发展与就业指导I	0.0	8	2013-2014-1	
+	11501061	大学生心理健康I	0.0	8	2013-2014-1	
+	10601261	高等代数I	3.0	48	2013-2014-1	
+	1060428	现代生命科学导论	2.0	32	2013-2014-1	
	11101012	体育II	1.0	32	2013-2014-2	
+	11501062	大学生心理健康II	0.0	8	2013-2014-2	
+	10601242	数学分析AII	5.0	80	2013-2014-2	
+	10601262	高等代数II	4.0	64	2013-2014-2	
+	1080511	思想道德修养与法律基础	3.0	48	2013-2014-2	
+	10903022	基础外语II	4.0	64	2013-2014-2	
+	1050473	C++程序设计	4.0	64	2013-2014-2	
+	2060132	常微分方程	3.0	48	2013-2014-2	
+	11501022	大学生职业发展与就业指导II	0.0	8	2013-2014-3	
+	321010C	数学软件及其应用	2.0	40	2013-2014-3	
	315000B	创业训练	3.0		2013-2014-3	
+	309000B	英语训练	3.0		2013-2014-3	
+	324000B	计算机实践	3.0		2013-2014-3	
+	10903023	基础外语III	4.0	64	2014-2015-1	
	2060133	数据库及其应用	4.0	64	2014-2015-1	
+	1080108	马克思主义基本原理概论	3.0	48	2014-2015-1	
+	11101013	体育III	1.0	32	2014-2015-1	
	10601243	数学分析AIII	3.0	48	2014-2015-1	
+	10602031	大学物理AI	4.0	64	2014-2015-1	
+	10602061	工科物理实验I	2.0	32	2014-2015-1	

图 5-6 北京科技大学信息与计算科学专业课程设置<sup>①</sup>

<sup>①</sup> [http://cc.ustb.edu.cn/eol/homepage/common/index\\_curriculum.jsp?deptId=10204&\\_style=style\\_2\\_04&-majorid=10204&-curriculumid=72253](http://cc.ustb.edu.cn/eol/homepage/common/index_curriculum.jsp?deptId=10204&_style=style_2_04&-majorid=10204&-curriculumid=72253)

### 第三步：网络课程试听，更深层了解专业学习情况

考生和家长，应对自己特别感兴趣的专业，进行重点的了解，可以专门抽出时间来试听大学相关的课程，通过这样的学习，考生和家长对专业既有理性的考量，又有更直观而具体的认知。这样选出来的专业，我相信一定是较为适合自己的专业。

怎样试听专业课程？

我们可以利用互联网进行搜索，在一些开放课程平台试听这类课程。这里向大家推荐以下的课程试听平台，供参考（排名不分先后）。

- ① 网易公开课 <http://open.163.com/>
- ② 央视大学公开课 <http://opencla.cctv.com/erjiye/daxue/>
- ③ 中国大学精品开放课程 <http://www.icourses.cn/home/>
- ④ 搜狐名校公开课 <http://tv.sohu.com/open/>
- ⑤ Coursera 一流大学免费公开课 <https://www.coursera.org/>
- ⑥ 麻省理工和哈佛大学联手创建的大规模开放在线课堂平台 <https://www.edx.org/>
- ⑦ 可汗学院 <https://www.khanacademy.org/>
- ⑧ 中国大学 MOOC <http://www.icourse163.org/>
- ⑨ 清华大学自主研发的 MOOC 平台 <http://www.xuetangx.com/>
- ⑩ 欧盟的在线教育平台 <http://openuped.eu/>
- ⑪ 上海交通大学出品的 MOOC 课程 <http://www.cnmooc.org/home/index.mooc>
- ⑫ 万门大学 <http://www.wanmen.org>

### 本节练习

通过以上的三个步骤，考生和家长就能完整地了解了自己所选的专业，在深入了解专业的基础上，再来对专业进行缩减，把 25 个初选专业，缩减为 20 个左右。并按表 5-2 的格式，制作大学专业初选库。样表的电子稿，请关注公众号 xunge3，即可下载。

表 5-2 大学专业初选库

序 号	专 业 名 称	专 业 门 类	专业涉及的学科课程	专业就业方向
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

## 第二节 了解自己的方法

最了解自己的人,就是你自己!

现在很多的家长和考生,一想到选专业,就会想到去做个心理测试,看下自己到底适合学什么专业?是哪种性格类型?这些心理测试对我们的志愿填报,选择专业有没有用?我们应该如何看待众多流行的心理测试?了解自己的方法,除了心理测试,还有其他的思路和方法没有?

### 一、如何看待网上流行的众多的心理测试?

在了解众多心理测试的方法前,这里首先介绍一个较为著名的心理学效应:巴纳姆效应。

#### 1. 巴纳姆效应

##### 1) 巴纳姆效应的概念

巴纳姆效应又称福勒效应,星相效应,是1948年由心理学家伯特伦·福勒通过实验证明的一种心理学现象,人们常常认为一种笼统的、一般性的人格描述十分准确地揭示了自己的特点,当人们用一些普通、含糊不清、广泛的形容词来描述一个人的时候,人们往往很容易接受这些描述,认为描述中所说的就是自己。正如一位名叫肖曼·巴纳姆的著名杂技师在评价自己的表演时说,他之所以很受欢迎是因为节目中包含了每个人都喜欢的成分,所以他使得“每一分钟都有人上当受骗”。20世纪50年代,心理学家保罗·米尔以著名的美国马戏团艺人菲尼亚斯·泰勒·巴纳姆的名字将弗瑞尔的实验结果命名为“巴纳姆效应”。

##### 2) 有关巴纳姆效应的人格测试

#### 测试一:巴纳姆语句基本适用于任何人

心理学家弗拉(Bertram Forer)于1948年对学生进行一项人格测验,并根据测验结果进行分析。测试后学生对测验结果与本身特质的契合度评分,0分最低,5分最高。

事实上,所有学生得到的“个人分析”都是相同的,以下是样本语句:

“你祈求受到他人喜爱却对自己吹毛求疵。虽然人格有些缺陷,大体而言你都有办法弥补。你拥有可观的未开发潜能尚未就你的长处发挥。看似强硬、严格自律的外在掩盖着不安与忧虑的内心。许多时候,你严重地质疑自己是否做了对的事情或正确的决定。你喜欢一定程度的变动并在受限时感到不满。你为自己是独立思想者自豪并且不会接受没有充分证据的言论。但你认为对他人过度坦率是不明智的。有些时候你外向、亲和、充满社会性,有些时候你却内向、谨慎而沉默。你的一些抱负是不切实际的。”

结果平均评分为4.26,在评分之后才揭晓,弗拉是从星座与人格关系的描述中搜集出这些内容。从分析报告的描述可见,很多语句是适用于任何人,这些语句后来以巴纳姆命名为巴纳姆语句。

## 测试二：明尼苏达多项人格问卷不敌巴纳姆效应

在巴纳姆效应测试的另一个研究当中，学生们用的是明尼苏达多项人格问卷(MMPI)，随后研究者对报告进行了评价。研究者们先写下了学生们个性的正确评估，但却给了学生们两份评估，其中一份是正确的评估和一份是假造的，也就是使用一些模糊的泛泛而谈的评估。在之后，学生们被问他们相信哪一份评估报告最能够切合自身，有超过一半的学生(59%)，相对于那一份真实的，选择了那份假的评估报告。<sup>①</sup>

### 2. 流行的性格测试分析

很多考生和家长，在选择专业时，觉得对自己不了解，不清楚自己适合什么专业，于是求助于一些心理学上较为有名的性格测试，现在流行的性格测试主要有霍兰德人格-职业类型匹配测试和MBTI职业性格测试，也有很多的考生做了这些测试，然后就拿到了一份性格测试报告，接着就根据这个性格测试报告推荐的职业方向，来规划自己的专业。

以上看起来，是很合乎逻辑的。

但勋哥要说的是：我不想对流行的性格测试做过多的评论，我只想表达下我的观点。

### 3. 勋哥的观点

(1) 人性是最复杂的，人的性格的多重性，是最难定位的。

至今为止，没有哪一位心理学家或是心理学的测试能完美解释人性，以及人的性格。

(2) 心理学的任何一个测试，都是有严格的实验要求的。

一般来说，做心理学的测试都要有严格的实验条件，而考生做的性格测试，往往是在手机上或是电脑上做的，有时候还会做两三遍，实验测试的有效性是有待商榷的。

(3) 一份性格测试报告就可以让你轻松决定你的专业，决定你一辈子最重要的选择？

你期望，在手机上用手指指点点，做一些题目，就能解决自己的性格问题？好吧，即使这样，你手指点填完了所有的答案，出来的一份测试报告，你就准备让它来决定你一辈子的专业？这是不是有点不靠谱？你问下你自己，真的能接受？

(4) 巴纳姆效应无所不在！

我们从小到大，或多或少地都做过一些性格测试，例如血型人格测试、属相性格测试、星座性格测试，自己回想下，是不是对这些测试结果中好的方面，我们都比较认同？这就是巴纳姆效应。我们在做其他性格测试时，应当尽可能减少巴纳姆效应的影响，只有这样才能保证测试结果的准确性，但是有多少人会真正地不受巴纳姆效应的影响？不同的人看一份同样的性格测试报告，看到的内容和所做出的判断是不一样的，如何保证测试报告的正确引导？这也是一个问题。

<sup>①</sup> 张日昇著. 咨询心理学：人民教育出版社，2009

(5) 流行的性格测试,只能作为专业选择的一种参考。

切不可把它成为专业选择的决定性因素,不要自己做了小白鼠,还茫然不知。

附:

霍兰德人格-职业类型匹配测试,免费测试网址链接为 [http://www.apesk.com/holland/index\\_online.asp](http://www.apesk.com/holland/index_online.asp)。

MBTI 职业性格测试,免费测试网址链接为 <http://www.apesk.com/mbti/dati.asp#kaishidati>。

## 二、开发自我,找到适合自己专业的步骤

在选择专业的时候,应该多找一些确定性的因素,多问下为什么,多问下自己,只有这样,我们才能最大限度地认识自己的优势,开发自己的长处,找到适合自己的专业。

其实除了做心理测试,只要按照勋哥提出的几个操作步骤,问问自己和家人,基本上就能确定你自己真正想要什么或是确定你适合做什么。

这是我们选择专业之前,必须做的一项功课。

### 第一步:问问自己最感兴趣的是什么

大家要清楚地知道,我们即将开始新的征程,在大学的三年、四年甚至更长的岁月里,我们将与我们的专业一起同在。如果你学的专业,是你提不起兴趣,打不起精神来学的,那么你的大学生活,或将是暗淡无光的。

一个人,最幸福的事,首先肯定是他知道他真正想要什么,再是他得到他想要的。如果你明白你想要的,你就要勇敢地去选择你想要的专业。

有些人天生喜欢花花草草,那你去学园艺、植物学、林学;有些人天生喜欢写写画画,那你就去学艺术、书法、画画;有些人天生喜欢历史,那你就去学历史、哲学、社会学。不要担心你就不了业,你要清楚,在这个个性张扬的时代,每个人都能找到自己发展的那个点,前提是你真的很喜欢你的专业,学得如痴如狂,学得优秀。

因此,在我们选择专业的时候,除了要看大学里有多少专业,可供选择,更要问下自己,我喜欢什么?

### 第二步:看看自己性格是内向,还是外向

如果你不知道自己最感兴趣的是什么?那就直接跳过第一步,先问下自己,看看自己的性格是外向,还是内向。是喜欢在人前的感受,还是喜欢一个人独处?当然,这个除了问自己之外,更重要的是问自己的父母,因为你的父母是最了解你的人。

如果你性格外向的,你不妨选择一些与人打交道的工作。例如管理学、社会学、经贸类的专业。这些专业离不开与人的交流,离不开对人的管理。

如果你性格内向的,你不想抛头露面,那你可以选择一些与物打交道的工作,例如工科类的专业、计算机软件、计算机硬件、计算机网络、电子信息、机械、自动化、电气工程、通信工程之类的专业。

### 第三步:看看家庭人脉资源

换句话说,你真的不知道自己想要什么!那怎么办?

还有一个办法：看你家的资源优势。

你的父母是哪一行业的？如果你父母是医生，那你可以学医、学药。如果你父母是建筑师，那你可以学建筑。

有人可能会说，我父母是农村人，农民。总不要我读个大学回家做农民？其实这个观念又是错误的，如果你喜欢做农民，你就可以就成一个现代农民，好好读农学专业，未尝没有好的发展，如果你觉得不想做，那你不妨看下你亲戚里，哪些人有行业优势资源，这些将是你今后发展的助力。

我们选择专业，无非是为了今后的发展，现在我们拥有的一切有利于今后发展的因素，都要重点考虑。

#### 第四步：再看大学专业库

如果你不知道自己最感兴趣的是什么，也不清楚自己的性格是内向还是外向，家里面也没有好的资源，那怎么办？那就只有一个办法了。这个时候，最笨的方法就是反复看专业，挑专业，可以到阳光高考网的专业库里去一个一个地挑选专业，再把第一遍操作重做一遍，争取不遗漏一个自己可能感兴趣的专业。

## 作业

运用了解自己的方法，对自己的资源进行理性地分析，找到适合自己的专业，制作考生资源表的填写，按下表 5-3 和表 5-4 的格式填写，样表的电子稿，请关注公众号 xunge3，即可下载。（表中的专业，应该都是自己能认可，可以选读的专业）

表 5-3 考生资源表

项 目	专 业	专业名称	理 由
最感兴趣的专业或最了解的 5 个专业	专业 1		
	专业 2		
	专业 3		
	专业 4		
	专业 5		
根据我的性格选择的 5 个专业	专业 1		
	专业 2		
	专业 3		
	专业 4		
	专业 5		
我家最有资源的 5 个专业	专业 1		
	专业 2		
	专业 3		
	专业 4		
	专业 5		

表 5-4 专业排序表

序 号	专业名称	专业门类	选这个专业的理由	与本人资源相符程度	专业涉及的学科课程	专业就业方向	是否进入志愿专业备选	专业排序
第 1 专业								
第 2 专业								
第 3 专业								
第 4 专业								
第 5 专业								
第 6 专业								

注：与本人资源相符程度一项，填与考生资源类别有关的内容（兴趣、性格、家庭）；专业排序一项，请综合分析所填专业，自己做个专业备选排序，要认真考虑前 6 名的优选专业。