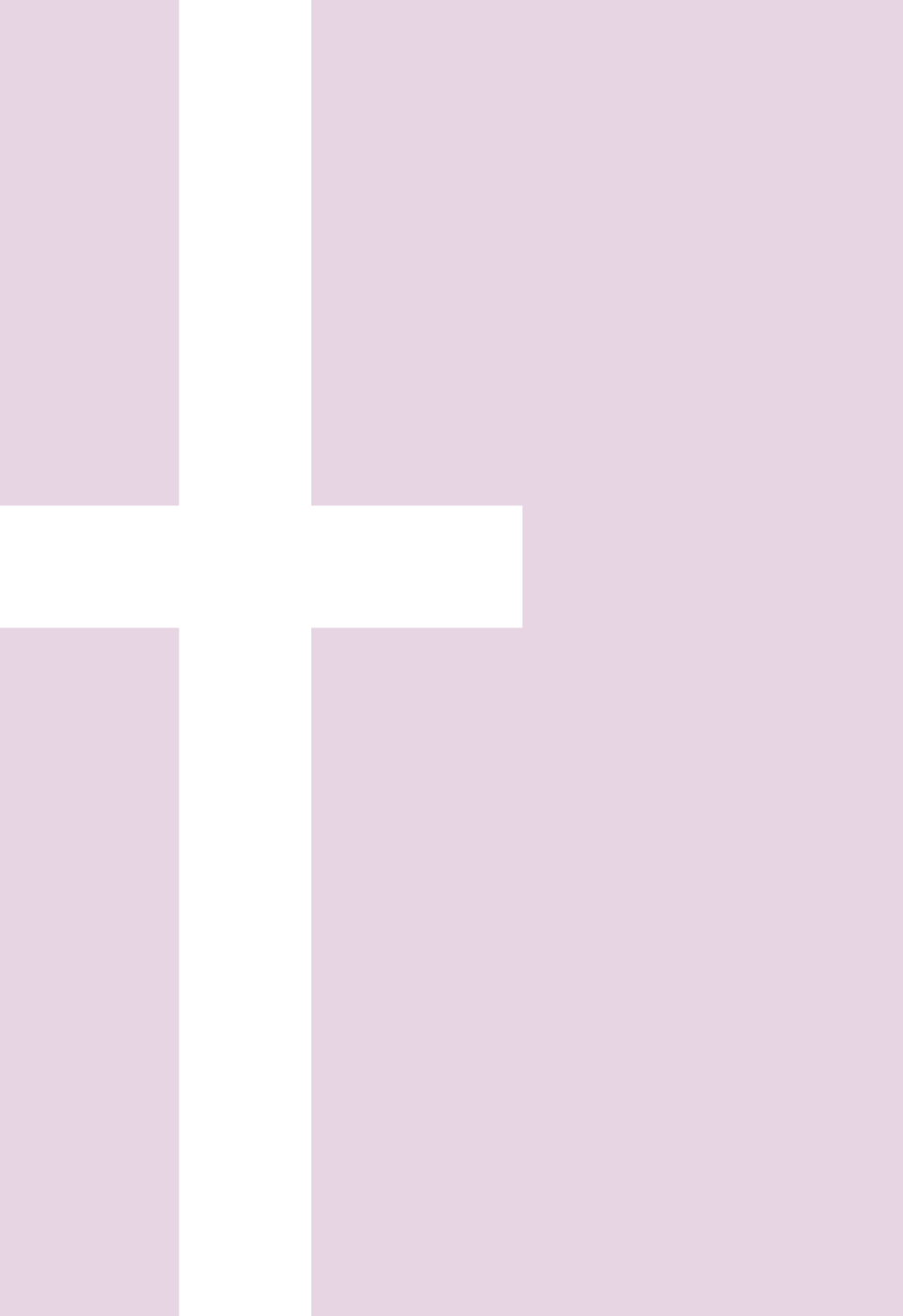




治 疗 篇





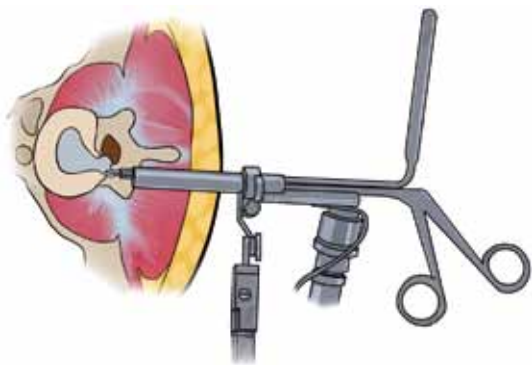
44 神经根型颈椎病早期所产生的疼痛用什么方法治疗？

神经根型颈椎病早期的疼痛可以做一些保守治疗，比如牵引、局部理疗、抬高患肢等，以减轻神经的压迫，避免可诱发疼痛的体位。

最好能戴颈托，一方面起到牵引的作用，另一方面起到制动的作用来保护颈椎。采取了这些措施疼痛仍然不能缓解，请尽快到医院就诊。

45 对神经根型颈椎病疼痛目前有多少治疗方法？

这些年来，疼痛医学发展的速度非常快，开展了很多新的治疗项目，神经根型颈椎病疼痛的治疗方法有很多，可以根据病症的轻重来选择治疗方案。保守治疗的方法包括牵引治疗、运动疗法、仪器理疗、神经阻滞治疗等。程度较重时，可以采用微创介入手术治疗，包括臭氧、射频、等离子、胶原酶化学融盘、椎间孔镜等方法，这些方法解决了很多以往束手无策的疼痛疑难病症。



46 神经型颈椎病在什么情况下需要手术治疗？

在你看病的过程中，医师对你的疾病和疼痛都有一个评估，早期一般都会采取以非手术疗法即保守治疗为主，多休息。当经过长期保守治疗或治疗超过6个月，治疗无效反而病情有所发展，影响工作和生活，并且在影像上看椎间孔明显变窄，椎间盘突出较大，伴有明显的神经根压迫症状：剧烈疼痛，进行性肌无力和肌萎缩，则要考虑微创介入手术治疗。

47 神经根型颈椎病急性期采用什么治疗方法比较好？

神经根型颈椎病的急性期往往疼痛较重，神经水肿和渗出明显，所以医师会应用营养神经、脱水消肿、消炎镇痛等药物进行治疗。目的在于先解决急性神经水肿，缓解疼痛。待诊断明确，如果有椎间盘变性、膨出、突出，并有微创介入手术治疗指征即可行微创介入手术，可以迅速解决局部病因而达到疼痛缓解的目的。

48 用康复治疗方法能缓解颈椎病神经痛吗？

赵阿姨说：“我的颈椎病疼痛很严重，但是我怕打针，更害怕手术，别说开刀了，连微创手术我都紧张，以往我每次做理疗再吃吃药都能缓解。这次痛得厉害，按以往的治疗方案效果不是太好，还有加重的趋势，朋友建议我用些康复的治疗，能有效吗？”

我们先来说说康复的一些治疗方法：激光、红外热线、干扰电、磁疗、牵引，还有运动医学疗法，这些治疗方法都可以采取，但值得注意的是赵阿姨说这次疼痛加重并且对以往治疗方案无效，那么建议她还是要用微创介入手术治疗有效，并且疼痛缓解快。微创介入手术治疗后恢复期可采用康复治疗来巩固。

49 神经根型颈椎病有根治的方法吗？

我们一定要明白目前所有的医疗手段不是万能的。虽然很多治疗是有明显效果的，但到目前为止还没有一个治疗项目是可以完全根治的，都有复发的可能，因为人类在生命过程中在不断地老化。

50 如何去选择适合自己的治疗方案？

我们要根据自己的病情和医师的建议选择最合适、有效的治疗方案，有问题一定要选择去正规医院，首先明确诊断，再听从医师的建议制订治疗方案，千万不要盲目地治疗。

51 自己买药治疗颈椎病，行吗？

有一些患者觉得去医院看病很麻烦，自己买点药来治疗颈肩痛，这种不规范的治疗，就怕越治越重，甚至还会误诊，从而出现更加严重的问题，使以后的治疗很棘手。身体出现问题还是尽早去正规医院就诊，不要延误病情的好。

52 颈椎病可以做推拿按摩吗？

颈椎病的治疗方法很多，症状较轻的患者，如只是颈部肌肉僵硬、酸困，可以通过推拿按摩来缓解局部肌肉痉挛，改善局部血液循环，达到缓解症状的目的。需要注意的是必须在正规的医院进行，否则可能会出现颈椎滑脱、神经卡压、瘫痪等严重并发症。对于脊髓型和神经根型颈椎病，严禁做推拿按摩治疗，因为手法过重或不正规，会加重原有的症状。

53 推拿按摩后上臂疼痛加重怎么办？

当颈肩部做推拿按摩后出现这个情况我们就要注意了，可能出现了神经根损伤。神经根型颈椎病的患者行推拿按摩可能使脊髓或神经根受压加重，会引起原有上臂疼痛症状加重。所以要到正规医院就诊，诊断清楚疼痛原因所在，再进行治疗。

