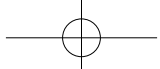


剪映教程： 3 天成为短视频与 Vlog 剪辑高手

龙飞 编著

清华大学出版社

北 京



内 容 简 介

本书由剪映课程讲师针对 20 万学员喜欢的后期处理技巧精心讲解 14 个专题内容,从调色、特效到抖音热门和快手爆款的效果制作等,进行一招一式的拆解,帮助读者更快、更好地制作理想的视频效果。

书中介绍 87 个干货技巧,包括目前流行的多种短视频类型的制作方法,从转场、字幕、字效、合成、音效、分身、卡点、拍法等角度,帮助新手快速成长为短视频和 Vlog 的剪辑高手,制作出电影级大片。

随书赠送 30 个短视频拍摄与 Vlog 运镜技巧手册,帮助读者快速成为短视频与 Vlog 拍摄达人。

本书适合广大短视频和 Vlog 爱好者、快手与抖音玩家、想要寻求突破的短视频后期制作人员阅读,也可以作为视频剪辑的相关教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。举报:010-62782989, beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目(CIP)数据

剪映教程:3 天成为短视频与 Vlog 剪辑高手 / 龙飞编著. —北京:清华大学出版社, 2021.2

ISBN 978-7-302-57520-7

I. ①剪… II. ①龙… III. ①视频编辑软件 IV. ① TN94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 021006 号

责任编辑:李 磊

封面设计:王 晨

版式设计:孔祥峰

责任校对:马遥遥

责任印制:

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:

经 销:全国新华书店

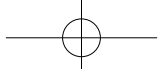
开 本:140mm×210mm 印 张:7.5 字 数:294千字

(附小册子1本)

版 次:2021年3月第1版 印 次:2021年3月第1次印刷

定 价:69.00元

产品编号:090296-01



前言

2018 年，我在编写《手机短视频拍摄与后期大全：轻松拍出电影级大片》这本书时，最受欢迎的后期 App 是小影，当时的下载量是 5600 多万次。

而 2020 年，策划编写《手机短视频拍摄与后期大全：轻松拍出电影级大片》第二版时，最受欢迎的后期 App 变成了剪映，仅华为手机应用市场的下载量就达 4 亿多次。为什么剪映 App 这么火？根据我的亲身体验，有如下两个原因。

一是喜欢短视频拍摄的用户海量骤增，对后期剪辑的需求大大提高了。

二是剪映由火爆的抖音开发，功能无比齐全，操作也超级简便。

因为要讲课和写书，所以我算是从事短视频拍摄比较早的人，用过的 App 超过 20 款，但之前最喜欢的一款 App 是 VUE，因为我喜欢拍延时视频，而 VUE 的变速功能非常好用，且添加字幕、音乐也很简单，所以差不多用了两年。但用着用着，感觉 VUE 开始出问题，主要表现在两点：一是剪辑时经常卡机，这让人体验感很差；二是导出效果时经常失败，这会让人很崩溃，好不容易做好的效果保存时出意外，这怎么敢用？

正好此时，快手、抖音开始火了起来，我就深度去玩，在编写《轻松打造爆款短视频：抖音 + 快手拍摄与后期大全》一书时，对剪映的功能开始莫名地爱上了，原因有三。

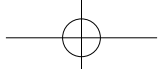
一是功能强大：几乎其他 App 有的功能它都有，还新增了许多功能，不仅做到了“人无我有”，而且做到了“人有我优”。

二是操作简单：主要功能基本上都展示在底端，如剪辑、音频、文字等，点击进去，即可一目了然进行各项操作，上手容易。

三是速度很快：无论是剪辑的过程，还是最后保存效果，全程速度快，这样不仅过程中体验感好，而且最后保存时还安全。

我经常出去旅游，随后发现身边使用剪映的人越来越多，我知道剪映成为短视频的后期 App 霸主的时候到了，于是便萌生了专门编写一本剪映教程的想法，但还有一个更深层的原因，就是剪映有如电脑版的 Premiere，强大的功能可以深度挖掘，创新出更多的精彩效果，大家在抖音上看到的许多耳目一新的效果，都是用剪映做出来的。

本书一共精选 87 个干货内容，包括目前流行的多种短视频效果的制作方法，如转场、字幕、字效、合成、音效、分身、卡点、拍法等，帮助读者从新手快速成长为短视频和 Vlog 的剪辑高手，制作出不一样的电影级大片！



剪映教程：3天成为短视频与Vlog剪辑高手

在3天时间内如何具体学习，在此给读者如下建议。

第一天：集中精力，学习第1～5章的内容，掌握剪映的基本功能、剪辑技巧、调色方法、特效方式、转场效果。

第二天：再接再厉，学习第6～10章的内容，掌握剪映的进阶功能，如添加字幕、制作字效、添加音乐、创意合成、尝试制作分身效果。

第三天：实战训练，学习第11～14章的内容，强化学习效果的制作，如流行的卡点效果、电影拍法、抖音案例、快手案例，注意这4章的难度是最大的，可以挑选每章的几种效果尝试一下，先找到感觉，再慢慢深入。

要想在3天时间内全面且熟练地掌握剪映App，一定要注意以下三点。

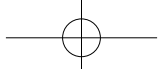
一是先重功能，再重效果。即先照着书中的步骤，找张素材，做一遍，领略一下剪映的功能，效果的精美与否放在其次，因为效果要达到理想程度，与素材的匹配度有关，等功能熟悉了，以后遇到合适的素材自然会合理应用了。

二是替换素材，举一反三。因为版权原因，本书或其他书一般不会提供素材，可以先用自己的照片模仿着做，既感受功能的精华，又感受效果的区别，将这两点化为自己的知识要点。

三是多拍多做，多试效果。前面已熟知剪映的各项功能，接下来就是多拍视频，多试用剪映的功能，不奢求80多个功能一下全部用上，但可以慢慢都用上，每一次后期都加上一两个功能，这样拍摄和处理二三十个视频，功能基本上就可以全用上了。

特别要提醒的是，后面4章的案例，因为含金量高，还是有一定难度的，建议读者多花一些时间慢慢去领会，遇到不懂的问题，可以与我交流。我的微信号是2633228153，我在公众号“手机摄影构图大全”中也分享过许多技巧，欢迎关注、查看。

编 者



目 录

C O N T E N T S

第1章 8种功能，剪映入门

001

001	认识界面，快速上手	002
002	缩放轨道，精确剪辑	004
003	导入素材，丰富画面	005
004	工具区域，方便快捷	007
005	素材替换，一键实现	008
006	美颜瘦脸，美化人物	009
007	管理草稿，方便更改	010
008	视频导出，完成剪辑	012

第2章 7种技巧，剪辑自如

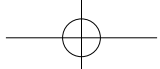
013

009	基本剪辑，轻松上手	014
010	逐帧剪辑，精确度高	017
011	缩放移动，自由调整	019
012	裁剪功能，调整角度	021
013	添关键帧，运动效果	022
014	两种变速，多种预设	024
015	分割功能，解决黑屏	028

第3章 5种调色，随心所欲

030

016	调节工具，光影色调	031
017	导出视频，更加清晰	034
018	荷花调色，鲜亮滤镜	036
019	暗调调色，电影质感	038



剪辑教程：3天成为短视频与Vlog剪辑高手

020 海景调色，碧海蓝天	041
---------------------	-----

第4章 5种特效，画面更美

044

021 添加滤镜，五光十色	045
022 特效界面，丰富多样	046
023 花卉特效，不负芳华	049
024 胡杨特效，美到极致	052
025 人物特效，瞬间霸屏	055

第5章 8种转场，效果惊奇

059

026 转场效果，多种多样	060
027 添加转场，流畅自然	062
028 动画效果，动感十足	064
029 添加动画，无缝转场	067
030 拉镜效果，炫酷转场	069
031 扫屏效果，高级流畅	071
032 改变动画，增加创意	073
033 若隐若现，神奇效果	075

第6章 8种字幕，彰显个性

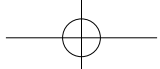
080

034 添加文字，快速了解	081
035 文字样式，宋体效果	082
036 花字功能，选择多多	084
037 气泡文字，有趣好玩	087
038 识别字幕，准确高效	090
039 识别歌词，KTV效果	093
040 文本朗读，轻松转换	095
041 字幕贴纸，紧跟潮流	099

第7章 5种字效，画龙点睛

102

042 动画文字，新颖火爆	103
---------------------	-----



目录

043	镂空文字, 炫酷片头	106
044	打字动画, 怀念时光	109
045	文字消散, 浪漫唯美	113
046	彩色字幕, 丰富多彩	117

第8章 7种合成, 创意无限

120

047	蒙版界面, 多种形状	121
048	添加蒙版, 去除水印	123
049	三屏画面, 花儿朵朵	125
050	视频合成, 傲雪梅花	129
051	更改透明, 灵魂出窍	131
052	圆形蒙版, 手摇现金	132
053	色度抠图, 地面塌陷	136

第9章 9种音效, 锦上添花

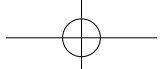
141

054	录制语音, 添加旁白	142
055	导入音频, 添加音乐	143
056	裁剪音频, 个性音乐	144
057	降噪开关, 消除噪声	145
058	淡入淡出, 舒适听感	146
059	各种变声, 任意切换	147
060	添加音效, 辅助体验	148
061	提取音乐, 一键搞定	149
062	自动踩点, 卡点视频	150

第10章 4种分身, 高超手法

152

063	脚踢大树, 踢出分身	153
064	遇见自己, 坐在一起	156
065	循环人物, 排队前行	159
066	召唤分身, 多人同框	164



第11章 5种卡点，节奏制胜

169

- 067 踩点功能，轻松卡点 170
- 068 蒙版卡点，星星旋转 172
- 069 灯光卡点，一闪一闪 177
- 070 3D卡点，立体相册 181
- 071 卡点模板，一键同款 185

第12章 7种拍法，电影大片

187

- 072 镜像特效，反转世界 188
- 073 手打响指，替换天空 190
- 074 奔跑跳跃，穿越时空 192
- 075 车快人慢，魔法效果 194
- 076 变身特效，震撼效果 196
- 077 化身乌鸦，瞬间消失 199
- 078 照片视频，变静为动 201

第13章 4种效果，抖音热门

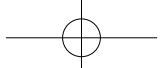
205

- 079 抖音片尾，黑白组合 206
- 080 秒变漫画，惊奇美艳 208
- 081 变身闪电，快速穿梭 211
- 082 偷走影子，出神入化 215

第14章 5种效果，快手爆款

217

- 083 奇异博士，超强魔法 218
- 084 徒手抓月，光彩夺目 221
- 085 人物消失，粒子特效 224
- 086 控水魔术，超燃超酷 227
- 087 一飞冲天，直冲云霄 229

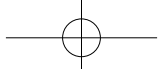


第1章

8 种功能，剪映入门

学前提示

剪映 App 是抖音推出的一款视频剪辑应用，拥有全面的剪辑功能，支持剪辑、缩放视频轨道、素材替换、美颜瘦脸等功能，并提供丰富的曲库资源和视频素材资源。本章从认识剪映界面开始介绍剪映 App 的具体操作方法。



001 认识界面，快速上手

在手机屏幕上点击剪映图标，打开剪映App，如图1-1所示。进入“剪映”主界面，点击“开始创作”按钮，如图1-2所示。

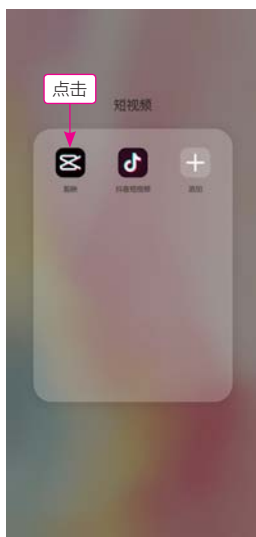


图 1-1 点击剪映图标

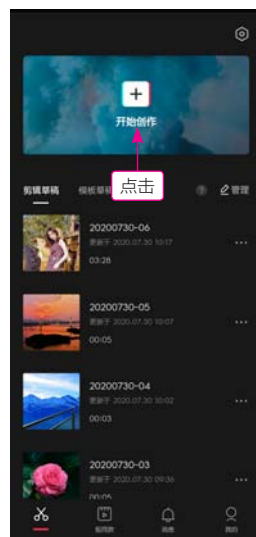


图 1-2 点击“开始创作”按钮

进入“照片视频”界面，在其中选择相应的视频或照片素材，如图1-3所示。

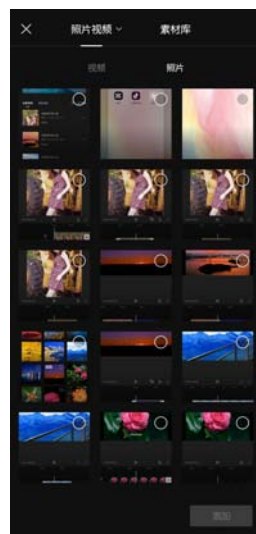
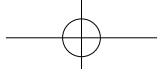


图 1-3 选择相应的视频或照片素材



第1章 8种功能，剪映入门

点击“添加”按钮，即可成功导入相应的照片或视频素材，并进入编辑界面，其界面组成如图 1-4 所示。

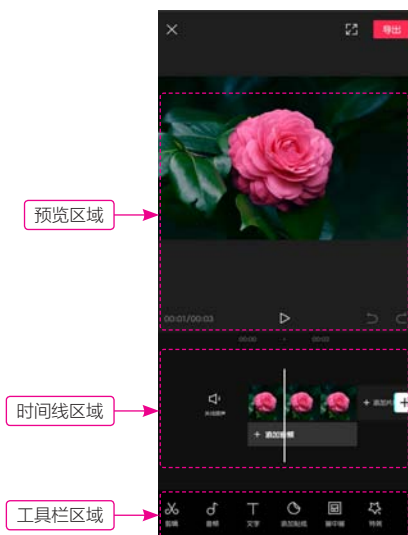


图 1-4 编辑界面的组成

位于预览区域左下角的时间，表示当前时长和视频的总时长。点击预览区域右上角的按钮，可全屏预览视频效果，如图 1-5 所示。点击“播放”按钮，即可播放视频，如图 1-6 所示。

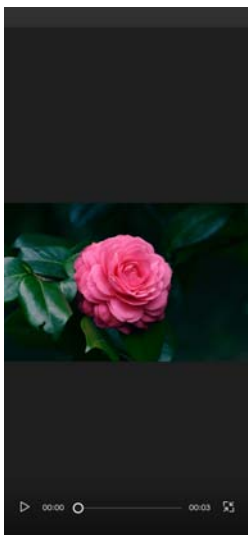


图 1-5 全屏预览视频效果

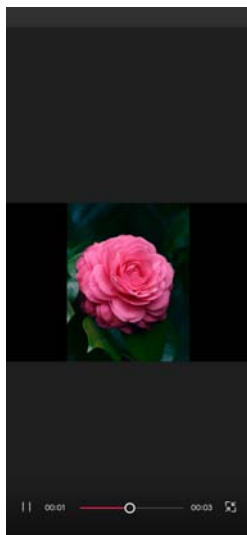
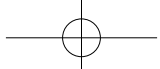


图 1-6 播放视频

用户在进行视频编辑操作后，可以点击预览区域右下角的“撤回”按钮，即可撤销上一步的操作。



002 缩放轨道，精确剪辑

在时间线区域中，有一根白色的垂直线条，叫作时间轴，上面为时间刻度。用户可以在时间线上任意滑动视频。在时间线上可以看到视频轨道和音频轨道，还可以增加文本轨道，如图 1-7 所示。

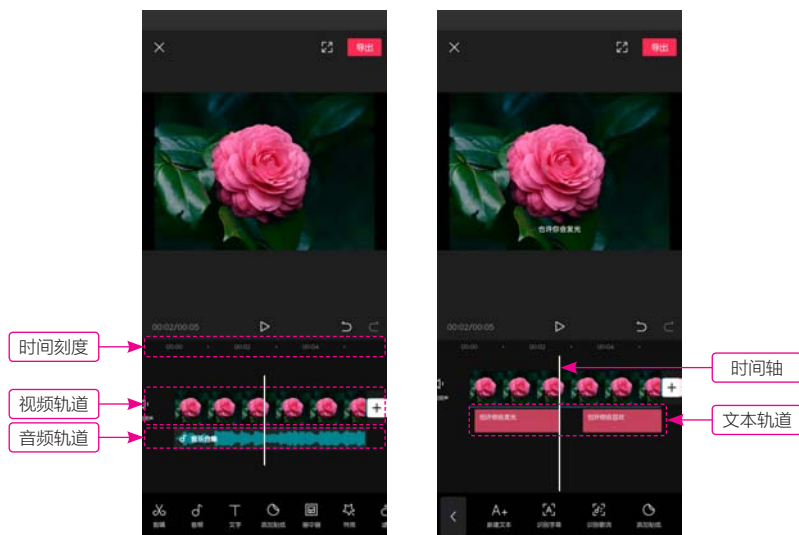


图 1-7 时间线区域

用双指在视频轨道上开合，可以缩放时间线的大小，如图 1-8 所示。

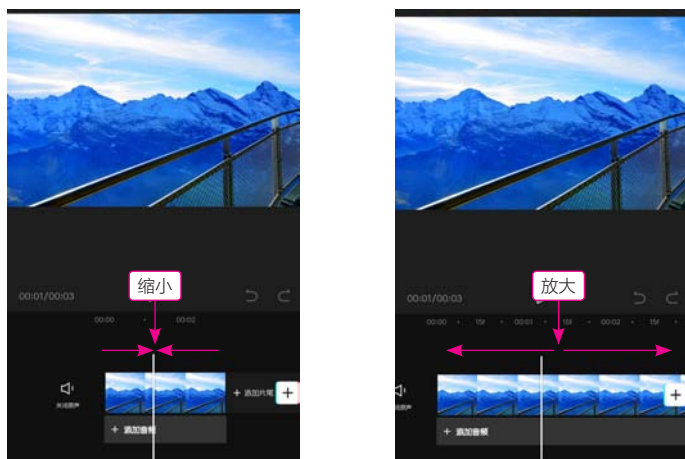
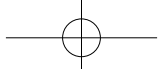


图 1-8 缩放时间线的大小



003 导入素材，丰富画面

在时间线区域的视频轨道上点击右侧的 $\oplus$ 按钮，如图 1-9 所示。进入“照片视频”界面，在其中选择相应的视频或照片素材，如图 1-10 所示。

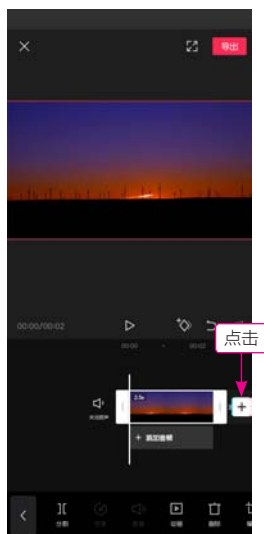


图 1-9 点击相应按钮



图 1-10 选择相应素材

点击“添加”按钮，即可在时间线区域的视频轨道上添加一个新的视频素材，如图 1-11 所示。

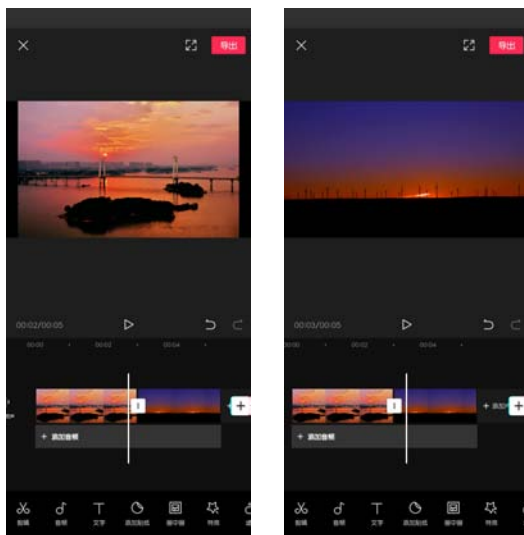
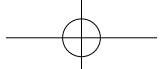


图 1-11 添加新的视频素材



剪映教程：3天成为短视频与Vlog剪辑高手

除了以上导入素材的方法外，用户还可以点击“开始创作”按钮，进入“照片视频”界面。在“照片视频”界面中，点击“素材库”按钮，如图1-12所示。进入“素材库”界面后，可以看到剪映素材库内置了丰富的素材，向下滑动，可以看到有黑白场、插入动画、绿幕和蒸汽波等，如图1-13所示。



图 1-12 点击“素材库”按钮



图 1-13 “素材库”界面

例如，用户想要在视频片头做一个片头进度条，只需选择片头进度条素材片段，点击“添加”按钮，即可将素材添加到视频轨道中，如图1-14所示。

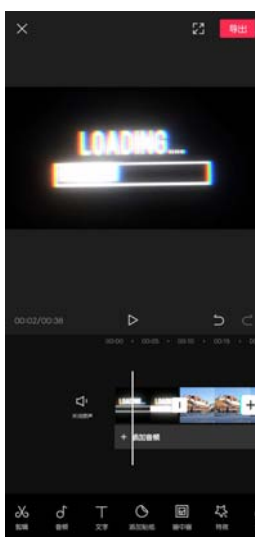
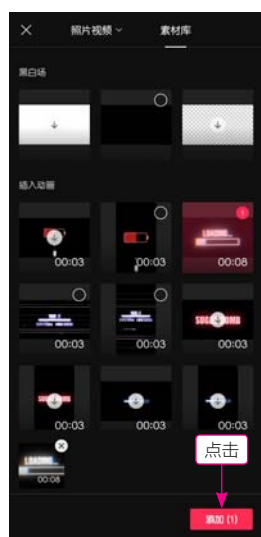
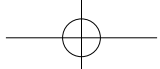


图 1-14 添加片头进度条素材片段



004 工具区域，方便快捷

在底部的工具栏区域中，不进行任何操作时，我们可以看到一级工具栏，其中有剪辑、音频和文字等功能，如图 1-15 所示。

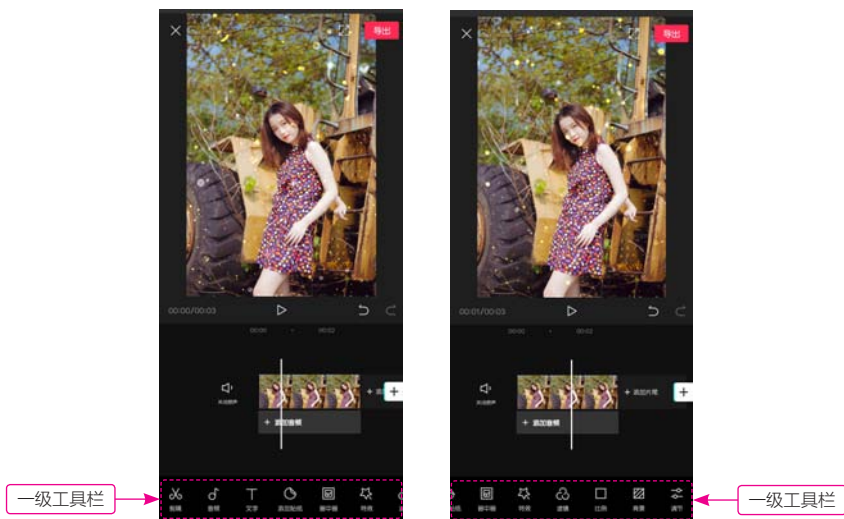


图 1-15 一级工具栏

例如，点击“剪辑”按钮，可以进入剪辑二级工具栏，如图 1-16 所示。点击“音频”按钮，可以进入音频二级工具栏，如图 1-17 所示。

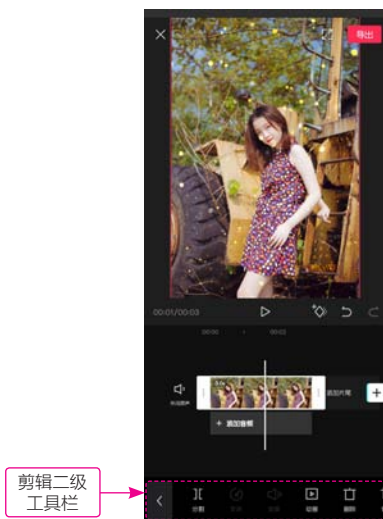


图 1-16 剪辑二级工具栏

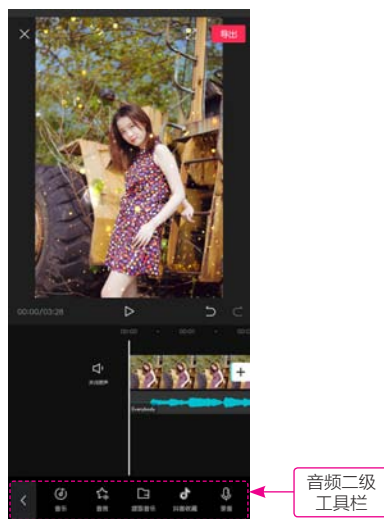
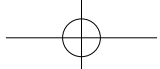


图 1-17 音频二级工具栏



005 素材替换，一键实现

下面介绍剪映 App 的素材替换功能的具体操作方法。

步骤 01 打开剪好的短视频文件，向左滑动视频轨道，找到需要替换的视频片段，点击选择该片段，如图 1-18 所示。

步骤 02 在下方工具栏中，向左滑动，找到并点击“替换”按钮，如图 1-19 所示。

步骤 03 进入“照片视频”界面，选择想要替换的素材，如图 1-20 所示。

步骤 04 替换成功后，图 1-18 点击需要替换的视频 图 1-19 点击“替换”按钮
便会在视频轨道上显示替换后的视频素材，如图 1-21 所示。

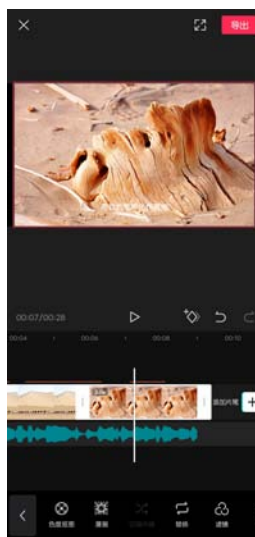
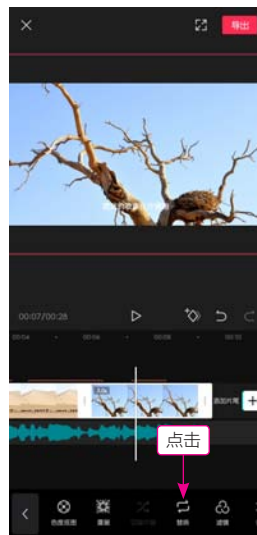
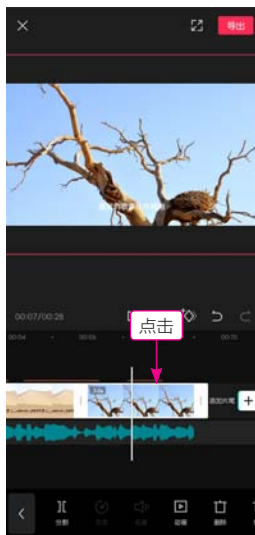
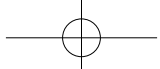


图 1-20 选择需要替换的素材

图 1-21 显示替换成功的视频素材



006 美颜瘦脸，美化人物

导入一段视频素材，点击选择该视频轨道，在下方的工具栏中找到并点击“美颜”按钮，如图 1-22 所示。进入“美颜”界面后，可以看到有“磨皮”和“瘦脸”两个选项，如图 1-23 所示。

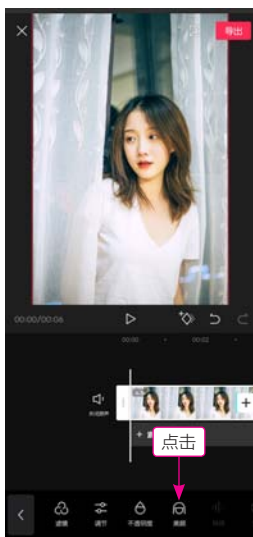


图 1-22 点击“美颜”按钮

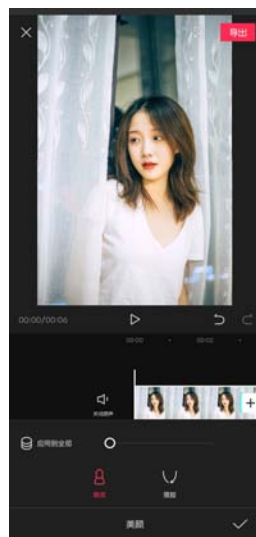


图 1-23 “美颜”界面

当“磨皮”图标显示为红色时，表示目前正处于磨皮状态，拖曳白色圆圈滑块，即可调整“磨皮”的强弱，如图 1-24 所示。

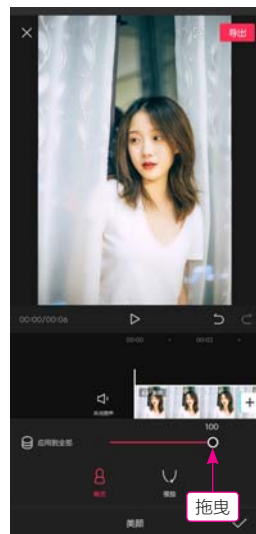
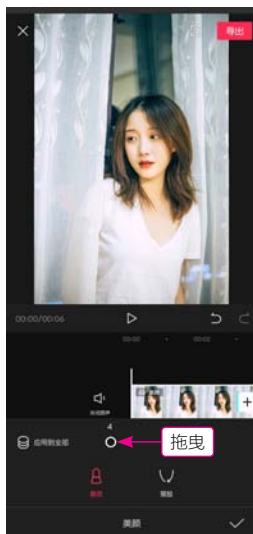
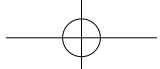


图 1-24 调整“磨皮”强弱

点击“瘦脸”图标切换至该功能上，拖曳白色圆圈滑块，即可调整“瘦脸”的强弱，如图 1-25 所示。



剪辑教程：3天成为短视频与Vlog剪辑高手

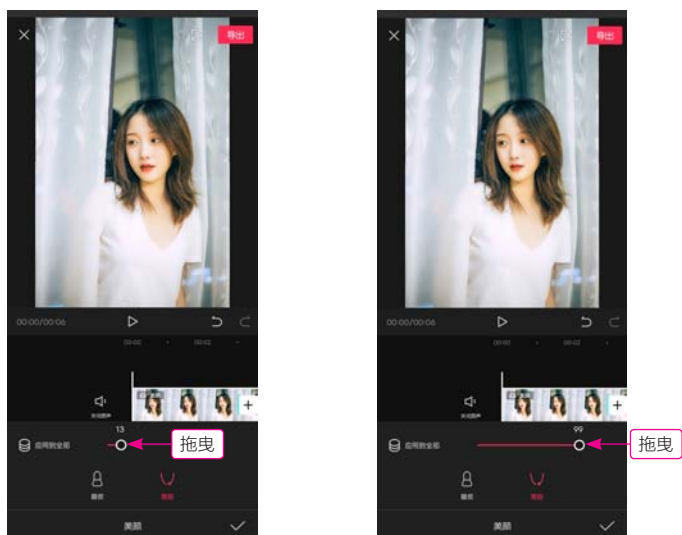


图 1-25 调整“瘦脸”强弱

007 管理草稿，方便更改

草稿箱包括“剪辑草稿”和“模板草稿”两个选项。“剪辑草稿”中的草稿来自点击“开始创作”按钮后，用户一步步制作的视频，点击右上角的“管理”按钮，如图 1-26 所示。选择需要删除的草稿，点击按钮，即可删除剪辑草稿，如图 1-27 所示。

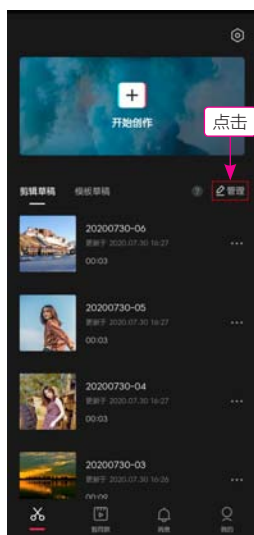


图 1-26 点击“管理”按钮

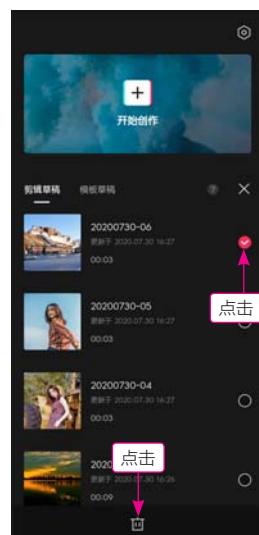
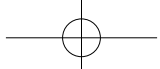


图 1-27 删除剪辑草稿



第1章 8种功能, 剪映入门

“模板草稿”来自“剪同款”里面套模板剪辑而成的视频草稿, 点击右上角的“管理”按钮, 如图 1-28 所示。选择需要删除的草稿, 点击按钮, 即可删除模板草稿, 如图 1-29 所示。



图 1-28 点击“管理”按钮



图 1-29 删除“模板草稿”

当用户导出视频后, 如果发现视频有错误, 可在对应草稿箱中找到并点击该草稿, 即可对该草稿进行更改, 如图 1-30 所示。

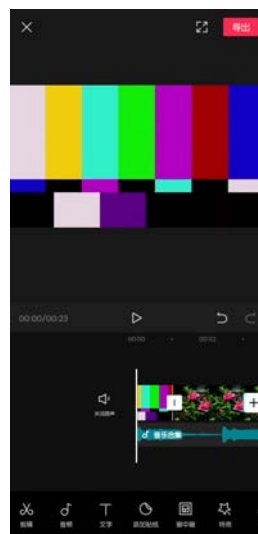
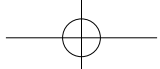


图 1-30 通过草稿箱找到有错误的视频



008 视频导出，完成剪辑

用户将视频剪辑完成后，点击右上角的“导出”按钮，如图 1-31 所示。在导出视频之前，用户还需对视频的分辨率和帧率进行设置，设置好后，再次点击“导出”按钮，如图 1-32 所示。

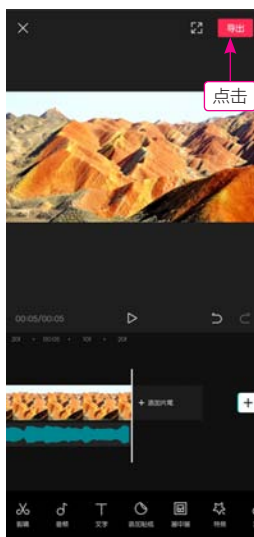


图 1-31 点击“导出”按钮 图 1-32 再次点击“导出”按钮

在导出视频的过程中，用户不可以锁屏或者切换程序，如图 1-33 所示。导出完成后，选择点击“一键分享到抖音”按钮，即可分享到抖音平台，也可点击“完成”按钮，结束此次剪辑，如图 1-34 所示。

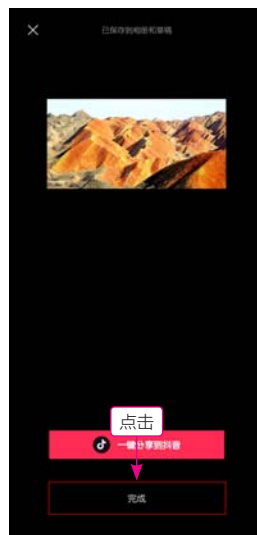


图 1-33 导出视频过程中 图 1-34 点击“完成”按钮