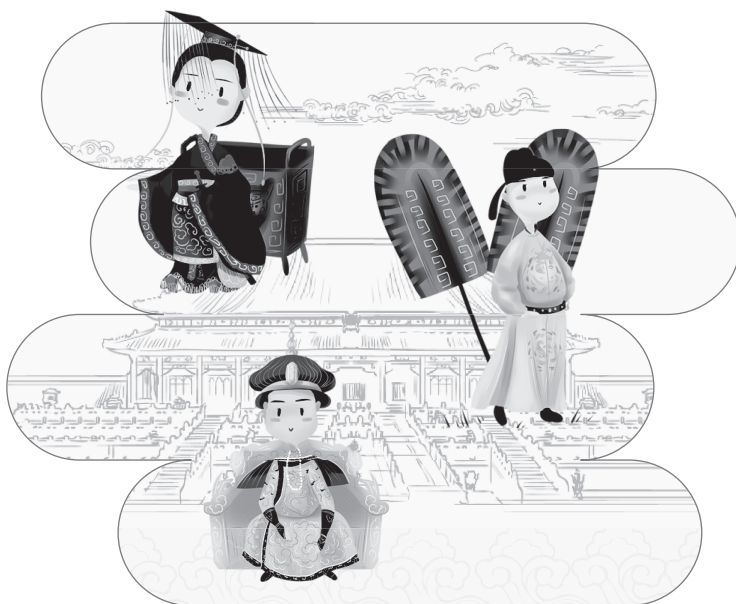


有趣的历史

中国古代篇

主编 ◎ 刘建新 副主编 ◎ 王怀利 王烨 宋薇 王聪 王婉秋



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书共有六章，以时序为主线，借助真实、有趣、鲜活的故事讲述了包括远古时期、秦汉时期、三国两晋南北朝时期、隋唐时期、宋元时期、明清时期的历史。为了使读者更好、更准确地了解历史事件的来龙去脉，本书还设有辅助小栏目，既有助于读者从历史深处解读历史，又可以拓展读者的阅读知识面，落实历史学科的核心素养。

通过本书，读者能够体会历史本身的趣味和意义。同时，本书通过构建历史与当下的联系，可以让青少年立足当今，放眼世界，具有正确的国际视野。

本书适合青少年阅读，同时对一般历史爱好者也具有较高的参考价值。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989，beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目（CIP）数据

有趣的历史·中国古代篇 / 刘建新主编. —北京：清华大学出版社，2022.10
ISBN 978-7-302-62089-1

I. ①有… II. ①刘… III. ①中国历史—古代史—青少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2022）第 197719 号

责任编辑：杜春杰

封面设计：刘 超

版式设计：楠竹文化

责任校对：马军令

责任印制：

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-83470000 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：11.75 字 数：230 千字

版 次：2022 年 12 月第 1 版 印 次：2022 年 12 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

产品编号：093528-01

编委会

(以汉语拼音为序)

丛佳慧 费小建 何博宇 刘建新
刘 娇 宋 薇 孙爱君 谈光云
万 鸣 王 聪 王怀利 王婉秋
王 焯 吴庆煜 辛晓燕 余志武



序

在我们的生活中，人们常常讲故事、听故事，尤其是中小小学生，更喜欢听故事。所谓“故事”，一般是指过去的事情，而历史就是过去的事情。因此，也可以说，历史就是故事。的确，历史充满了丰富有趣、多姿多彩的故事，既有时代的变迁、朝代的兴衰，又有家族的荣枯、个人的悲喜；既有繁荣昌盛的辉煌景象、金戈铁马的壮烈场景，又有衰败萧条的残破局面、血雨腥风的至暗时光；既有叱咤风云的领袖人物、目光深邃的思想先驱、成绩斐然的科学巨匠，又有辛勤劳作的普通民众、心灵手巧的能工巧匠。正因为如此，历史是精彩的，是有趣的，是吸引人的。更重要的是，如此精彩而有趣的历史，可以给人以启迪、反思，使人从中获取智慧，受到教育，进而能够鉴往知来、洞察世事、感悟人生。

现在呈现给青少年读者的这套“有趣的历史”，就是以讲故事的方式，将中外历史上重要的事件、人物、现象等多方面的故事娓娓道来，以生动、具体、形象的描述帮助青少年触摸历史的脉动，感受历史的精彩，体会历史的有趣。这是一套关于历史的书，构思精巧，既不像一个正襟危坐的老人在对后生进行严肃的说教，也不像有的影视编导那样对历史进行随意戏说，而是根据可靠的历史材料，按照历史发展的顺序，精选重要的史实，以问题为引导，进行具体而平实的叙述，展现历史的生动有趣。

这是一套可读性较强的历史读物，青少年通过阅读，可



以了解那些历史上的重要事件、重要人物、历史现象的具体情况，解决一些对历史事实的疑惑，明了历史所蕴含的道理、经验、智慧等。而且，这套书还可以为学好历史课提供很多帮助。学校的历史教材对历史的叙述虽然较为全面、系统，但往往是概而论之，不太具体。而这套书恰恰可以配合对历史教材的学习，帮助学生更深入、更具体地了解历史的真实情况，尤其是历史事件发生的具体经过、历史人物的具体言行、历史现象的具体状态等，这对学生了解历史、理解历史和认识历史有很大帮助。此外，它还可以使学生了解比教材上更多的历史情况，丰富历史知识，拓展历史视野。通过阅读这套书，学生会感受到学习历史并不是一件枯燥无味、兴趣索然的事，而是一件很有意思也很有意义的事，做好这件事，是成长过程中不可或缺的。

正因为如此，我向广大的青少年推荐这套“有趣的历史”，希望大家通过阅读真正地感受到历史的精彩和有趣，深刻地体会“习史使人明智”。

是为序。

首都师范大学历史学院教授
中国教育学会历史教学专业委员会副理事长

2022年2月25日





目 录

第一章 1

远古世界与群雄逐鹿

- | | | |
|-----|-----------|----|
| 第一节 | 史前世界，考古解读 | 3 |
| 第二节 | 上古三代，得道多助 | 10 |
| 第三节 | 王室衰微，诸侯争霸 | 18 |

第二章 27

短命秦朝与汉朝一统

- | | | |
|-----|-----------|----|
| 第一节 | 秦虽短命，影响千秋 | 29 |
| 第二节 | 楚河汉界，约法三章 | 40 |
| 第三节 | 汉承秦制，天下一统 | 49 |

第三章 59

三国鼎立与魏晋风流

- | | | |
|-----|-----------|----|
| 第一节 | 三国鼎立与走向统一 | 61 |
| 第二节 | 王马共治，开发江南 | 68 |
| 第三节 | 绚丽多彩的魏晋文化 | 72 |



第四章 83

隋朝统一到唐朝盛世

- | | | |
|-----|-----------|----|
| 第一节 | 隋朝统一，缘何速亡 | 85 |
| 第二节 | 隋亡唐兴，再现统一 | 90 |
| 第三节 | 盛世唐朝，耀我中华 | 94 |

第五章 109

民族关系发展和元朝统一

- | | | |
|-----|-----------|-----|
| 第一节 | 政权并立与元朝统一 | 111 |
| 第二节 | 宋朝百姓的多彩生活 | 121 |
| 第三节 | 改变世界的尖端科技 | 130 |

第六章 143

明清盛世与危机四伏

- | | | |
|-----|-----------|-----|
| 第一节 | 明朝兴盛，再续辉煌 | 145 |
| 第二节 | 明亡清兴，承上启下 | 157 |
| 第三节 | 清朝盛世，危机四伏 | 168 |



第一章

远古世界与群雄逐鹿



第一节 史前世界，考古解读

我们知道，人类早期的历史往往没有留下文字记载，大家可能会好奇：既然没有文字记载，我们是怎么知道原始人的活动的呢？其实，这个问题很简单：考古学家们在田野里一锹一铲进行考古发掘，让原始人从事生产和生活的各种实物遗迹得以重见天日，这些实物遗迹告诉我们——我们的祖先从哪里来，他们过着怎样的生活。

一、为什么周口店被列入《世界遗产名录》？^①

大家看到上边这个问题，自然会想问：“周口店究竟在哪儿？这个地方有什么特别的文化遗产吗？”要弄清楚这些问题，我们还得从20世纪20年代北京周口店的一次考古挖掘说起。

1929年，有一个叫裴（péi）文中的年轻考古学者，在距离今天北京西南方向房山区约50千米的周口店龙骨山的一个山洞内意外地发现了“北京人”头盖骨化石。

当时裴文中在考古发掘时，不经意间触及一处坚硬岩层，此时天色渐晚，发掘小组点上蜡烛后继续工作。当裴文中借着微弱的烛光凿开这些坚硬的岩层时，意外地挖掘到一块硬物，仔细一看，原来是一块非常完整的头盖骨化石。当时这块头盖骨化石一半埋在松土中，一半埋在硬土下，考古人员迅速用撬（qiào）棍把它撬了出来，但令人遗憾的是，由于天色漆黑，视线受限，这块完整的头盖骨化石有一部分被撬碎了。不过，这一撬也让裴文中近距离地看到了猿人的头骨竟有十多毫米厚，比我们现代人的头骨要厚得多。事后裴文中在其回忆录中写道：“其实这个头盖骨在荒山野地已经有几十万年之久，再多放一夜又有什么关

^① 被列入《世界遗产名录》的地方，可接受“世界遗产基金”提供的援助，能够得到世界的关注与保护，并能产生可观的经济效益和社会效益。



系呢？但当时我心情激动，无论如何也要把它挖出来。”

大家知道吗？裴文中发现的这个头盖骨化石被认为是 20 世纪古人类学界最重要的发掘之一，在国际上被誉为“古人类全部历史中最有意义、最动人的发现”。此后，考古学家继续对这里进行发掘，又陆续发掘出 5 个比较完整的头盖骨化石，以及 200 余件古人类化石，10 万多件石器和石片，近 200 种动物化石和大量的用火遗迹。值得一提的是，考古学家根据已发现的化石和石器等材料，复原了北京人的头部。他们惊奇地发现，这群生活在 70 万年前的古人类，脑容量已达到 1043 毫升，与现代人平均 1400 毫升的脑容量相差不多。男子的平均身高达 1.62 米，女子的平均身高达 1.52 米，可真不矮呀！但他们的面部却比我们现代人的面部稍短，且向前伸出，前额低平，眼眶上缘有两根相互连接的粗大眉骨，看上去如同老式房屋伸出的屋檐，鼻子宽扁，嘴部前伸，牙齿粗大。

正是基于这些有重要研究价值的考古发现，1987 年，周口店北京人遗址被联合国教科



人物小史

裴文中（1904—1982），河北丰南人，古人类学家、考古学家、中国科学院院士。他留学法国，后任北京大学教授、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员。1929 年 12 月 2 日，他和几位工人在北京周口店龙骨山的山洞里发掘出第一个北京猿人头盖骨化石。后来他又在周口店的山洞里发现北京猿人用过的石器和用火的痕迹，证明至少在 69 万年前，我们的祖先已在祖国大地上生活和劳动。这一重大发现是人类发展史研究的一个里程碑，证实了达尔文关于“人类起源于古猿”的理论。

哇！原来是这样

古代生物的遗骸或遗迹埋藏在地层中，经过漫长的时间，被周围的沉积物和矿物质所渗入，经过石化变成了石头，称为化石。化石是研究远古人类历史的重要证据。



文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》。世界遗产委员会这样描述：周口店北京人遗址位于北京西南 42 千米处，遗址的科学考察工作仍在进行中。到目前为止，科学家已经发现了中国猿人属北京人的遗迹，他们大约生活在中更新世时代，同时发现的还有各种各样的生活物品，以及可以追溯到公元前 18 000 年至 11 000 年的新人类的遗迹。周口店遗址不仅是有关远古时期亚洲大陆人类社会的一个罕见的历史证据，而且阐明了人类进化的进程。

二、原始居民究竟过着怎样的生活？

由于当时的环境十分恶劣，原始人仅凭个人的力量很难生存下去，于是他们生活在一起，共同劳动，共同享有劳动成果。下面，我们就看看我国境内的原始居民是怎样生活的。

1. 北京人的生活

考古学家根据现有的动植物化石推断，当时北京人生活的区域丛林密布、河流蜿蜒，气候温暖湿润。那里经常会有食草动物和食肉动物出没，为了生存，北京人只有依靠集体的力量才能确保安全生活，因此，他们过着群居生活。北京人使用石头制成工具，这些石器被称为打制石器。和早期猿人相比，北京人制作石器的技术更加成熟，石器的种类也更加丰富。北京人用这些粗糙的工具打猎或者采集野果，维持着日常的生活。在北京人的生活中，需要用火的地方很多。他们用火烤东西吃，晚上睡在火边，这样既可以取暖，也可以预防野兽攻击。但是北京人没有学会人工取火的方法，只能使用天然火。他们依靠打雷击中的干燥木头或者偶然的火山爆发获得火种。北京人非常珍惜这些来之不易的火种，想方设法地将火种保存起来。考古学家在北京人生活的地方发现了很厚的灰烬堆，证明北京人经过长期的摸索和实践，逐渐学会了通过往火堆里不断添加木柴来保存火种的方法。

2. 河姆渡人和半坡人的生活

1973 年，考古学家在今天浙江省余姚市河姆渡村的东北处又发现了一处远



古人类的遗址，将其命名为河姆渡遗址。与北京人相比，河姆渡人的生活方式大为进步。考古学家发现河姆渡人居住在用木头盖的干栏式房屋里；他们还学会了新的技能——种植农作物，用骨耜（sì）^①开垦土地，种植水稻，这样一来，人们再也不用担心因为采集不到果实、捕捉不到动物而饿肚子了。今天我们的国家有“南稻北麦”的传统，其实，你们知道吗？早在六七千年前的中国远古居民种植的农作物同样存在南北差异。六千多年前，生活在黄河流域的半坡（陕西西安）人同样会种植农作物。当时的黄河流域气候寒冷、干燥，半坡人选中了抗旱能力强的粟（sù）。说到粟的种植，我们不得不提到狗尾草。这种植物，人们常能在路边看到，毫不起眼，似乎没有什么用途，可是在六千年前它养活了我们的祖先。半坡人长时间地驯化狗尾草，终于将其培育成了粟。粟去壳后叫小米，我们平常喝的小米粥就是用粟做成的，我国也是世界上最早种植粟的国家。

考古学家还发现，半坡人筑巢而居，他们的居住区的布局是环形的，在居住区的四周有一条壕塹（háo qiàn）围护。壕塹深6~7米，宽5~8米。在多雨的夏季，村落积水可以被疏导到这条壕塹中。除此之外，这条壕塹还被用来抵御野兽袭击和外族侵袭，成为聚落的第一道防护屏障。以今天的眼光来看，这条守护半坡村的壕塹工程量很小，但是在六千年前，这就是一项浩大的工程。半坡人没有现代挖掘设备，完全是用简单的石铲一铲一铲地掘成壕塹，这需要挖出1万多立方米的土，那时一个村子的人数不多，这项工程的艰难程度，恐怕不亚于后人开凿一条运河。中华民族的吃苦耐劳精神，在原始先民身上初步显现。在壕塹的北面是墓葬区，这是一片完整的公共墓地。在半坡村，成年人和儿童大多是分开埋葬的；儿童不葬于公共墓地，而是置于瓮棺内。瓮棺上有一个钻凿的孔洞，因为半坡人认为：人死而灵魂不灭，这是孩子灵魂的通道。他们还将这些瓮棺埋在房屋附近，也许是考虑孩子年纪还小，仍需父母照顾吧。

农业产生后，为了更好地盛放粮食和水，两地的先民们发明了陶器。人们在生活中发现，泥土经过火烧后变得坚硬，受到这一现象的启发，他们用泥捏成容器放在火堆上烧烤，制成了陶器。为了使陶器更加美观，他们还在上面刻各种纹样，比如猪的形象或者鱼的形象。几千年来，陶器一直是我国人民的主要生

^① 一种远古时代的工具，类似现在的锹。骨耜比石器轻便灵巧，而且表面光滑，不容易沾泥，适宜在江南水田里使用。



活用具。

三、中国人为什么叫“炎黄子孙”？

今天的中国人常常把自己称作“炎黄子孙”，你知道这是为什么吗？这里面有许多美丽的传说。

距今大约 4000 年前，黄河流域生活着两个部落：一个是上游的炎帝部落，另一个是中下游的黄帝部落。为争夺土地、人口、水源，两个部落爆发了战争，史称阪泉之战。炎帝先发制人，在黄帝没有防范的情况下，以火围攻，使得黄帝所在的轩辕城外浓烟滚滚，遮天蔽日。后来黄帝用水灭了火，亲自率领部队将炎帝赶回阪泉之谷，并叮嘱手下士兵只许和炎帝斗智斗勇，不许伤害他的性命。这是为什么呢？原来黄帝很仰慕炎帝的医药和农耕技术，想与他结盟。因此，在阪泉河谷中，黄帝竖起七面大旗，摆开了星斗七旗战法，令炎帝的士兵眼花缭乱，无计可施，双方就这样僵持了三年。然而，让炎帝没有想到的是，黄帝在明面上操练阵法，暗中却派人日夜掘进，早将地道挖到了炎帝营帐的后方。有一天，黄帝的士兵突然从地道中窜出，偷袭了炎帝的营帐，活捉了炎帝。黄帝最终取得了战争的胜利，随后两大部落结成联盟。

后来，炎黄部落联盟又与蚩（chī）尤部落在涿鹿交战。蚩尤召唤大雾弥漫三天三夜，黄帝受到北斗星的启发，发明了指南车，冲出大雾。最终，这场战争以炎黄部落联盟获胜结束，黄帝也因此被推举为新部落联盟的首领。这一部落联盟以后逐渐成为华夏族，所以中国人也就习惯性地称自己为炎黄子孙。炎、黄二帝早已成为中华民族的象征，每年清明时节，都会有大批海内外的炎黄子孙祭拜黄帝和炎帝，表达他们对祖先的崇敬之情。

四、为什么尧禅位给舜，舜禅位给禹？

1. 修订历法的尧

尧、舜、禹都是远古时期黄河流域的部落首领。相传黄帝之后，黄河流域有许多部落，为了增强实力，陶唐氏、有虞氏、夏后氏三个部落结成联盟，尧、





舜、禹依次成为部落联盟的首领。尧，姓祁，名放勋，是司马迁《史记》中的“五帝”之一。他被派往今天的山西省祁县，20岁时成为部落联盟首领。尧当政初期，天文历法很不完善，百姓因为不知道春夏秋冬的变化而经常耽误农时。为了掌握气候的变化规律，他派羲（xī）叔住在一个叫明都的地方，观察太阳由北向南移动的情况，以白昼时间最长的那天为夏至，并参考火星的位置来校正；派和仲住在西方一个叫昧谷的地方，观察日落的情况，以昼夜平分的那天作为秋分，并参考虚星的位置来校正；派和叔住在北方一个叫幽都的地方，观察太阳由南向北移动的情况，将白昼最短的那天作为冬至，并参考昴（mǎo）星的位置来校正。二分（春分、秋分）、二至（夏至、冬至）确定以后，尧决定以366天为一年，每三年设置一个闰月，用闰月调整历法和四季的关系，使每年的农时正确，不出差误。古人将帝尧的时代视为农耕文化飞跃的时代。

2. 孝名遍天下的舜

舜，姓姚，名重华，字都君，传说中的“五帝”之一。和传说中的某些大人物一样，舜在外貌上也有和平常人不同的地方：一个眼睛里有两个瞳孔，即所谓的重瞳。舜在20岁的时候，名气就很大了，因为他非常重视孝道。舜孝顺到什么程度呢？舜的母亲去世后，他的父亲又娶了一位妻子，并生下了一个男孩。舜的父亲听信了妻子的谗言，意图谋害舜，夺取他的家产。父亲、继母和弟弟都把舜看成了眼中钉、肉中刺。有一次，舜的父亲让舜修补仓房的屋顶，自己却在下面纵火焚烧仓房。舜将两只斗笠做成翅膀，从房顶跳下，才幸免于难。还有一次，舜的父亲又让舜掘井，待井挖得很深了，舜的父亲和弟弟在上面填土，想把井堵上，将舜活埋在里面。幸亏舜事先有所警觉，在井筒旁边挖了一条通道，从通道穿出，又躲过一劫。历经种种磨难，舜也没把这些事放在心上，仍然一如既往地孝顺父亲和继母，爱护兄弟，而且比以前更加诚恳、谨慎。因为孝顺，舜得到了尧的认可，被指定为继承人。

3. 与洪水搏斗的禹

说到禹，想必大家都听说过“大禹治水，三过家门而不入”的故事吧。禹治理的水就是现在的黄河。传说，当时黄河泛滥，水患威胁着人们的安全。禹与涂



山氏女娇新婚不久便匆匆出发，踏上了治水的征程。后来，他路过家门口，听到妻子在生产，知道孩子要出生了，但一想到开山导流刻不容缓，便顾不上回家，又走上了治水一线。等到禹第二次经过家门的时候，他的儿子启正被母亲抱在怀里，已经懂得叫父亲，挥动小手，跟禹打招呼，禹只是向妻儿挥挥手，表示自己看到他们了，还是没有停下来。禹第三次经过家门时，儿子已长到十多岁，他跑过来使劲把禹往家里拉。可是，禹认为洪水未治理好，没空回家，便匆忙离开，依然没进家门。经过十三年的治理，禹终于取得成功，消除了中原洪水泛滥的灾祸。人们为表达对禹的感激之情，尊称他为“大禹”，即“伟大的禹”。禹也因为治水有功，后来接替了舜，成为新的部落联盟首领。

