



第一章

正确认识墨菲定律

01 任何事情都没有表面看起来那么简单

没有接触过绘画的人总以为绘画很简单，只需要随便画点线条和上上色就行了，其实绘画从笔的选择到颜色的调整，都需要耗费大量的心血。画作最终成稿的那一刻，往往已经经历了无数次的涂改和打磨。

任何事情都没有表面上看起来那么简单，我们眼睛所看到的很多事物都只是它们的冰山一角。因此，我们千万不要被任何事物的表面所迷惑，否则很可能将事情搞砸。

那么，如何才能不被事情的表面所迷惑呢？学会剖析事情的本质是尤为重要的一步。

分享一个《三国演义》中让人感触良多的故事：



曹操逃亡途中在吕伯奢家中借宿，待吕伯奢外出沽酒时，突然听到了一阵磨刀声。他又急又气，以为吕伯奢想趁机谋害他，于是他愤怒地杀光了吕伯奢全家。

可事情的真相如何呢？仅仅只是家丁磨刀杀猪，以备款待曹操。

可见，曹操仅仅看到了事情的表面，就不再深入思考事情的真相，导致他错杀了一家好人，不仅失去了朋友，还从此背负着骂名。这个故事警示我们，想要不被事情的表面迷惑，一定要学会深入思考，去剖析事情的本质。

能够看透事情的本质是一个非常重要的能力。在我们生活中也是一样，不要以为眼前是什么就是什么，要透过表面现象看清事物的本质究竟如何，只有这样我们才能降低犯错的概率。

当然，生活不会如此简单地被破解；相反，很多时候，我们对事物会产生一种“横看成岭侧成峰”的错觉，这是因为我们没有学会脚踏实地、实事求是地做事。

《杨布打狗》这则故事就提到了这一点：



杨布出门的时候穿了一件白衣服，遭遇了大雨，白衣服被淋湿了，于是他换了一件黑衣服回家。杨布养了一只非常聪明的狗，早上出门的时候，这只狗看到杨布穿的是白衣服，当杨布身着黑衣服回来的时候，它就冲杨布疯狂地吠。

杨布见此情景后气极了，拿起棍子就想打狗。杨布的哥哥见此情景笑他：“你不要打它，你也是一样的。试想一下，如果此刻是你的狗白着出去，黑着回来，你会不会奇怪？”

杨布听后，瞬间明白了其中的道理，怒火全消。

杨布只是看到了狗对他狂吠，就以为自己白养了狗，却没承想，狗只是把他当成了陌生人，在守护家里的安全。

因此，很多事情如果只看表面，那么结果往往都是错误的。正所谓“人不可貌相，海水不可斗量”，世界越复杂，就越需要我们学会“看透事情本质”的功夫。

这一点在扁鹊身上有很好的体现：



扁鹊周游列国途中，碰到一位生了怪病的王子，很多名医都对其束手无策，最后大夫们不得不宣布王子薨了。细心的扁鹊对这个病例产生了好奇，他觉得这是他从医生涯的一个挑战，于是他走近观察王子，发现其并没有真的死亡，而是一种生理上的假死。

为了医治王子，扁鹊开始刻苦钻研，尝试了很多种方法，终于治好了王子的病。从此，他的医术也更加被天下人所知。

可见，医术高明往往和能够看清病症的本质是相辅相成的。假设扁鹊在遇到王子的时候，没有脚踏实地地验证自己心中对假死的猜想，抑或在救王子的时候没有实事求是地钻研方法，或许“王子薨了”就成真了。

只有脚踏实地、实事求是地去做事，才能让我们看清事情的本质。这一点经常被运用在科研工作中。很多科学研究都是经过脚踏实地的尝试、失败、再尝试之后，才真正拨开迷雾见到真谛的。

同理，在日常工作和生活中学会这个要领也非常重要。当你的工作进展遭遇阻碍的时候，此刻要做的就是沉下心来，将目前的情况分析透彻，再梳理一遍问题的节点。如此，才能打开思维，看透事情的本质。但很多人往往嫌烦琐而不愿去脚踏实地分析，最后得不偿失，不仅浪费了最佳时间，甚至还可能造成更大的损失。

同时，从看清事物的本质出发就会发现，我们之所以会被迷

惑，很大一部分原因是事物太过复杂。要想解决这个问题，有一个秘诀就是化繁为简，把复杂的问题简单化，自然就可以拨开重重迷雾，找到真相了。

举个互联网的例子，你的体会将会非常深刻：



如今互联网已成为大千世界的汇总，但互联网归根结底还是以二进制数“0”和“1”来进行数据的存贮、传输和输出展示的。无论多么复杂的东西，都可以用这两个简单的数字组合成一串代码，把复杂的东西简约到极致。

由此可见，事物最终都会归于简单，只是外在的很多东西将它包装起来，从而让它看起来复杂、迷离，让人找不到方向。真正厉害的人，之所以能够成功，很大程度上是因为他们从不只看事物的表面，而是透过表面抓住本质，准确解决问题。

因此，当我们觉得眼前的事情让我们无从下手、无法解决的时候，不妨静下心来，把眼前的事情简单化，找到其中的“1”和“0”，相信解决办法自然会浮现。

《论语》中有：“听其言而观其行。”其实就是告诫我们不要被事情的表面所迷惑。同理，当我们在看一个人的时候，不能只听他说了什么，或者只看他做了什么，而是全面地听他说了和看他做了什么，才能够看到这个人的完整面。

这个道理也可以运用在日常生活中，任何事情都没有表面看起来那么简单，几乎所有事情都是复杂的。我们要观其表面，洞

察根底，才能认清事物的真相，做好事情。

别倒在顺利的时刻，它会让你迷失；别庆幸简单，它会让你犯错。学会直面复杂，透过表面看问题。

02 所有事情持续的时间都会比预计的长

大多数人都很喜欢做计划，计划今天、计划明天，甚至把自己从起床到睡觉的这段时间安排得很满。但大部分时候，我们最终面对的都是“计划赶不上变化”这个局面。

为什么会这样呢？因为所有事情的发生都是未知的。而我们在实施计划的时候，总会碰到各种各样的阻碍，我们必须一一跨过这些阻碍才能继续前行。因此，所有事情持续的时间都会比我们预计的长。也就是说，如果我们想按时完成目标，就要做好面对突发事件的准备。

这一点在古代战争中体现得淋漓尽致。

古代战争是接连不断的，而维持战争最重要的便是粮草。可是很多时候，朝廷拨给军队的粮草总是一波接一波地分发，这是因为在战争开始后，原本计划几个月就能结束的战争，往往会由于各种原因持续更长的时间，其他计划自然都需要做出调整。

因此，我们要做好“所有事情持续的时间都会比预计的长”的准备，才能在生活中和工作中找到应对的方案。

如何应对这种情况呢？也许长平之战能给我们一个答案：

秦军在赵国长平与赵军对峙了两年，最终以秦军获胜而终。而秦军的胜利，得益于它完备的后勤保障体系，即后勤车辆保障、后勤仓储设施建设、道路建设，以及充分利用在当时最为有效、运输量最大的水运体系。



为了方便作战，秦国在旧都栎阳和新都咸阳都建立了大型粮食仓库，还在各郡县建立了储量不等的粮食仓库。当时，许多秦国成年男子只有两件事可做：一是下地种田，二是上前线打仗。

而赵国的粮食产量还远远不足，等他们信誓旦旦地准备打胜仗时，却因为战争时长比预计的长很多，最终导致粮食耗尽而投降。

你看，战争作为一件有着众多不确定性因素的大事，几乎所有的计划都赶不上变化，更别说战争中最重要粮草。而古时战争一旦变成长时间的拉锯战，就已经不再是策略和兵法的问题，而是后勤保障和粮食储备的问题。

很显然，秦国明白了“所有事持续的时间都比预计的长”这个道理，率先把战时储备粮的问题解决了，打胜仗的概率自然会大很多。

因此，要想应对“现实长过计划”的局面，我们首先要在事情还未发生的时候，就做好相应的准备，以此来应对可能出现的问题。

例如，当你第二天 10 点要赴一个重要的约，那么就要预留出应对突发事件的时间，如起床收拾的时间、路上堵车的时间……做好了这些，你就会发现，或许你 8 点半就要赶紧出门，而不是给自己只留 1 个小时的路上时间。

曾经看到过这样一个故事，也会让人产生相同的感悟：

意大利的一家餐巾纸制造厂濒临破产时，突然接到了一笔非常大的订单。只要用一艘装载着客户订购的 10 吨餐巾纸的轮船，按时将货物送达客户那里，就能让工厂起死回生。

这个消息让人心惶惶的工人们重新燃起了希望。于是他们加班加点地赶制订单，并相当有信心货物一定能按时送达。

当他们欢呼雀跃，以为工厂可以起死回生时，却收到了客户取消订单的消息。这是为什么？原来，当他们按照计划好的时间出发后，却遭遇了堵车，送货的时间只能推迟。

虽然最后船到了，可工厂还是倒闭了。

你看，永远不要对事情的计划抱有“侥幸心理”，现实是，所有的计划总会被突发事件打破。就像这家工厂一样，即使他们按原定计划按时发货，却还是因为堵车这个意外未能成功交货。

假设工厂留出足够多的运输时间，即使在路上遇到突发事件，他们也有足够多的时间去应对。或者，当他们在遇到突发事件时，

能够立刻告知客户，并与之协商，或许客户就不会如此生气并心急地取消订单，导致工厂失去了这唯一的希望。

由此可见，在事情发展的过程中，肯定会不可避免地遇到很多坎坷。如果我们想把事情干得漂亮，那么一定要给自己留出预计时间外的、去处理突发事件的时间。

那么这个应对突发事件的时间到底应该留多长呢？我建议这个时间最好比预计时间多一倍。

拿面试来举例。一般的面试会在 15 分钟到半小时之间，但不可避免的是，在这期间我们会遇到某人侃侃而谈或结结巴巴的突发情况，因此，我们在准备面试时，就需要给自己留出半小时到一个小时的发言内容。

如此，当原本 5 个问题半个小时的正常流程，被 10 个问题半小时问完的现实冲击时，我们也有足够的应对能力。

用这样的方式做事，我相信，很多问题都能够迎刃而解。

虽然我们会说：“亡羊补牢，为时未晚。”可并非所有事情都能够给我们补救的机会，特别是当你面对得罪人的事情的时候，不是所有人都会原谅你。

因此，成功人士面对这种问题，很重要的一个方法便是早预防。那么，如何做到早预防呢？

无论是开会、上班、面试，还是见客户、走亲戚，都要留出充足的时间；去一个陌生的地方旅游或出差，要提前熟悉路线、当地的风土人情等。当你做好了充足的准备之后，应对突发事件的时间便自然缩短许多，很多大问题也会变成小问题，一切都会迎刃而解。

由此可见，早预防就等于做好充足的准备、留出充足的时间、做好“现实长过计划”的应对、快速响应突发事件及减少应对时间，只有这样才能让自己做每一件事时都胸有成竹，一切都尽在掌握，把事情干得漂漂亮亮。

总之，能尽早做好应对准备的事情，就千万不要等事情发生之后，再手足无措地去处理。

要知道，当下你所面对的计划之外的突发事件，对于我们接下来要完成的任务，或许是致命的打击。而如果你想成功，就一定要做好十足的准备，让事态尽可能掌握在自己手中。

03 你觉得会出错的事就一定会出错

生活中我们都有过这样的经历：害怕自己出门时忘记锁门，结果千小心万小心，最后还是忘记锁门了；暗示自己不要弄错数据，结果算来算去，最后还是算错了；告诉自己不要坐错公交车，结果看来看去，最后还是坐反了……

为什么会出现这样的现象呢？实验表明：一个人若长期处于紧张的状态，或者紧张的状态过于强烈，以至于超过自身适应能力时，就可能导致出现错误。

换句话说，那些我们总是不想出错的事情，其实正是我们潜意识里经常会犯错的事情。当我们下意识地告诉自己不要犯错的时候，实际上我们已经进入了紧张的状态，而这种状态总会把我

们带入犯错的陷阱。

简言之，我们的情绪出了错。正是这种情绪，让我们产生担忧和紧张，最后就会“怕什么，来什么”。

分享一个沈从文的故事：

著名作家沈从文第一次走上讲台时，慕名来听课的人很多。他看着讲台下一双双望着自己的眼睛，生怕自己说错一句话，于是紧张得不知怎么开口。

很久之后，他才慢慢地平静下来，开始讲课。然而，原本他准备了一个小时的课程，由于太紧张，导致他10分钟就讲完了。此时，离下课时间还早着呢！当他再次站上讲台时又紧张起来，看到这样的他，全场人都哈哈大笑起来。

你看，连知名作家也会因为紧张而出洋相，可见，紧张就是我们出错的根源之一。因此，要想解决出错的问题，我们首先要解决容易紧张的问题。

如何才能有效地缓解自己过于紧张的情绪呢？也许让它“适可而止”，很适合当下的你。

有一个故事对于这一点讲得非常到位：

有一个人兜里装了一枚昂贵的金币，为了不让这枚金币丢失，也为了不让别人知道他有这样一枚金币，于是这个人每隔一段时间就会把手放在兜里，探查这

枚金币是否还在。

可这个动作太有规律了，不禁引起了小偷的注意。经过观察，小偷觉得他兜里一定有非常昂贵的物品，于是趁这个人不注意的时候，小偷悄悄盗走了金币。

○ 这个人发现之后，非常懊悔，告诫自己下次一定不要被小偷盯上。于是当他再次揣着金币的时候，更加小心翼翼地摸着兜，探查四周有没有人盯上自己。

这一次，没有小偷盯上他，但兜里的金币还是在他摸来摸去时，从兜里掉了出去，他连金币掉了在哪里都不知道。

你看，这个人害怕丢失金币，反而让自己过度紧张，最后还是丢了金币。而造成这个结果的真正原因在于情绪过度紧张。当他越害怕丢失某样东西，便越会把自己的注意力过多地放在这个东西上，导致自己无法从大局出发，自然就会容易犯错。

从神经系统上讲，过度关注一件事情，会让神经处于亢奋的状态，加剧大脑的供血和能量消耗，从而让人的思考能力减弱。此时，大脑处于一种衰退的状态，思考问题的能力自然不如平时。

因此，稳定的情绪才是防止我们犯错的良方。

生活中很多这样的例子。比如，一些人在平时的测试中都是名列前茅，可一旦参加重要的考试，就犹如魔怔了一般，成绩让人大失所望。又如，一些人平时工作完成得都很好，可一旦领导交给他重要的任务，他的表现却往往不尽如人意。

过度紧张只会让我们离完成目标越来越远，关键时刻，我们

不妨适当地停下来，告诉自己适可而止，只有把情绪稳定下来，才能更好地出发。

这就好比，有时，你抱着明确的目标去做一件事情，却并没有成功；而有时你的无心之举却能无心插柳柳成荫。因此，不要总是在事情还没有到来之前就担心得吃不好、睡不好，大可不必这样，把心态稳住，事情一定会朝着好的方向发展。

当然，出错是否只有这一个原因？其实，也有可能是我们对自己的要求和期待太高了。

下面分享一个奥运冠军的故事：

2004 年雅典奥运会，杜丽在女子 10 米气步枪项目中一鸣惊人，勇夺冠军。那枚金牌作为我国在雅典奥运会的首金，让人记忆深刻。而那个时候，无数观众一致认为，接下来的 2008 年北京奥运会 10 米气步枪项目的冠军非杜丽莫属。

然而在万众瞩目的 2008 年北京奥运会 10 米气步枪决赛时，杜丽错失金牌。原因便是，当这些期待一时间都压在她身上的时候，她想发挥得更好，绝不能失误。而如此高的要求和期待，导致杜丽心态失衡，没能发挥出自己的正常水平，从而错失金牌。

事情到这里并没有结束，赛后杜丽重新调整了心态，战胜了自己的“心魔”。在 5 天后的女子 50 米步枪三姿比赛中，她夺得了一枚金牌，证明了自己，没有辜负大家对她的期望。

你看，别人过高的要求和期待会让我们对自己的表现十分在意，当我们带着这些期待面对一些事情的时候，内心就会产生担忧：

○ 我会不会丢面子？
别人会不会觉得我其实并没有他们想象中的那样厉害？
这件事要是做得不好，我就太对不起自己了。
.....

这一系列的想发，最终会让我们的心态失衡，导致无法静心思考，反映到事情上面，就会让我们频繁地出现错误。

因此，如果我们能够学会偶尔低头，对自己要求低一点儿，不要太过期待自己是那个“拯救世界的大英雄”，抛弃“除了我没人可以做到”等想法，那么我们将会最大限度地降低出错率。

美国“心理学之父”威廉·詹姆斯说：“改造世界的力量就在你的潜意识中。”这意味着，任何时候，潜意识决定着我们的行动力。

潜意识里，你害怕在某件事上出错，那么这件事出错的概率就非常大；潜意识里，你觉得怕自己输，从而被人看不起，那么你输的概率就非常大。这就是“你觉得会出错的事情就一定会出错”的最好体现。

别给自己压力，我们要向自己暗示“你能行，看开点儿”，以此来克服潜意识给我们带来的思维偏差，缓解紧张的情绪，以

及果断放弃对自己原本不该有的过高的期待，如此，我们才可能跳出“你觉得会出错的事就一定会出错”的怪圈，成为更好的自己。

从容一点儿，让情绪适可而止，降低期待，你的成功就在脚下。

04 侥幸才是人生最大的不幸

有些人被蜜蜂蜇过，知道不要招惹它们。但生活中有些人因为事情没有发生在自己身上，就庆幸自己是幸运的，以为自己不会遇到，直到自己真的被蜜蜂蜇了才知道不要去招惹它们。

你以为我在说蜜蜂，其实我是在说人们的侥幸心理。

几乎我们每个人都吃过侥幸心理的亏，想着天气那么好，应该不会下雨，结果被淋成了落汤鸡；想着最后一秒闯红灯应该不会被抓到，结果被狠狠地罚了款；以为晚起几分钟不会耽误任何事情，结果不仅迟到，还严重影响到工作……俗话说：“常在河边走，哪有不湿鞋。”侥幸心理是人类的正常心理，但你要是一直抱有侥幸心理，那么生活就会给你重重一击。

温水煮青蛙的实验就是一个很好的证明。青蛙总以为只要在水沸腾之前，自己跳出去就可以逃命，于是它抱着侥幸心理一直等待着，水越来越热。可长久的等待让它的肌肉和神经都麻痹了，此时，想要逃出去基本不可能。

心理学研究表明，侥幸心理反映在人们的各种思维活动中，并且通常存在于人的潜意识里。它不足以支配人的行为活动，可

如果一个人的自控力不强，这种潜意识就会奔涌而出，控制人的行为。

而且，它通常会控制人作出一些错误的、冲动的决定，让事情变得更加糟糕。也就是说，如果我们把侥幸心理作为自己的处事原则，最终只会给自己带来痛苦和灾难。越侥幸，越不幸。

那么，人为什么总会抱有侥幸心理呢？我们已经说过，侥幸心理是一直存在于人类潜意识中的正常心理，但它是一种不健康的心理。它是指人妄图通过偶然的因素去取得成功或避免灾害，从而对自己的行为感到盲目自信的一种放纵的、投机取巧的心理。

比如，很多人在抽烟时会想：“反正引发癌症的概率这么小，肯定不会是我。”于是开始放纵自己，最终成为“极低概率中的一分子”，后悔莫及。换句话说，出现侥幸心理在很大程度上是因为我们每个人都习惯站在自我的角度去看待这个世界。对我好的，就接受；对我不好的，就抗拒，慢慢地，侥幸心理就形成了。

我们应该如何克服侥幸心理呢？分享一个心存侥幸心理的人的故事：

有一位商人生意做得非常好，货物在早上就全部卖出去了，于是他将兜里塞满了钱，满心欢喜地准备和仆人骑马回家。



走着走着，仆人发现马的后掌蹄铁上掉了一个钉子。仆人觉得这是一件非常大的事情，于是焦急地告诉商人，而商人却根本不在意，看都不看一眼便说：“我

们还有七个小时就到家了，这马蹄铁不可能掉下来。回家后再修吧！”

于是两人就这么继续赶路。等还剩四个小时路程的时候，仆人发现马的左后掌蹄铁也掉了，他着急地建议商人停下来去钉个马蹄铁再回家。



商人还是不在意：“马上就到家了，问题不大。回到家再修！”说完，商人更加着急地赶路。可还没走半个小时，马就开始跛起来，直到腿断了，走不动了，商人这才意识到事情的严重性。

而此刻，商人却仍没有认识到自己的错误：“真是倒霉极了，都怪那该死的钉子。”

你看，马掉了蹄铁原本是一件非常大的事情，但商人的侥幸心理却蒙蔽了他的双眼，不仅不顾仆人的建议，固执地坚持自己的想法，直到最后还意识不到自己的问题。

可见，抱有侥幸心理的人，往往是非常固执的一类人。他们把成功归咎于自己的能力，把失败归咎于别人的问题，同时做任何事情，都以侥幸心理来对待，最终一事无成。

比如，在重要考试中为了取得好成绩而作弊，以为自己不会被发现，最终不仅丢了学位，还有可能被开除；人行横道前为了少等几秒钟而横穿马路，以为自己不会被车撞到，可结果是受伤住院，甚至是失去生命；为了某些欲望铤而走险触犯法律，以为自己不会被警察抓到，却终究逃不过法网，只能在监狱里度过余生……

诸多“翻车”的故事告诉我们：如果一件事，你侥幸成功了，那么你将会在未来的某一次中出大事。要明白，侥幸成功只是一时的，人的成功从来都不是因为侥幸，而是因为努力。所以，我们一定要明确自己应该做的事情，并且用实力把事情做好，这样才能把侥幸心理扼杀在萌芽中。

同时，要克服自己的侥幸心理，还不能过度也相信自己的经验。分享另一个故事，体会一下其中的含义：

2000年1月30日，山西一家复合肥公司的车间内，维修工李工等人在值班。当李工给高空设备的减速机加完油后，要去给另一台设备加油，但是需要爬上爬下，他觉得十分麻烦。

他思来想去，觉得自己有多年的工作经验，对于横跨平台这个小动作，是完全没问题的，再加上平台只有80厘米高，于是告诉自己不用这么谨慎，于是他理所当然地横跨平台。

这时，意外发生了。李工在横跨平台的时候，没有注意到头顶的横梁，戴着安全帽便一头撞了上去，顿时重心不稳，从高处跌落到皮带传送机上。好在一旁的同事眼疾手快，拉停了开关，才避免了一起重大安全事故的发生。

你看，一些经验非常丰富的“老人”身上也存在侥幸心理。他们总以为自己有着足够的经验，于是产生了侥幸心理，最终

很可能忽略了以往自己一直挂在心上的注意点，从而犯下大错。

可见，哪怕是再小的一件事，我们也不能因为自己经验丰富，从而抱有侥幸心理。不应该高估自己的能力，而是要时刻保持警惕，把侥幸心理扼杀在摇篮里，那么我们的生活也就不会像坐过山车一样，在希望和痛苦中度过了。

根据观察，侥幸心理十足的人，往往有着乐观的偏差，这会让他们在遇到事情的时候变得盲目乐观，从而像打了一针强劲的“兴奋剂”，陷入自我麻痹和自我安慰中。等一次又一次地把侥幸心理“养”大，总有一天，最终的结果是他们承受不起的。

因此，我们遇到事情的时候，不要盲目乐观，认清自己的能力，先想好最坏的结果，做好最坏的打算。

在生活中丢掉侥幸心理吧，只有这样未来才会越来越好。

05 苛求小事，就会耽误大事

世上没有什么东西是完美无瑕的，若是一直盯着它的瑕疵看，不仅耽误时间，还耽误它被雕琢成另一番美丽的模样。其实，做人也一样，如果我们一直都在小事上纠结，那么只会让其他重要的事无法进行下去，严重时，还会害人害己。

俗语说：“睁一只眼，闭一只眼。”其传达出的意思更多的是：要想成功，就要学会不过多地盯着生活的琐事，而是把心思放到真正要做的事上。

朱元璋的故事，就给了我们警醒：

朱元璋作为明朝的开国皇帝，作出了非常多的、杰出的历史贡献。可他却还是让老百姓苦不堪言。这是为何？

因为朱元璋生性残暴，疑心病很重，为了不让任何人威胁到他的皇位，他采取了一系列措施，将文武百官的权力都掌控在自己的手里。这导致国家的事情，事无巨细，他都要亲自过问，甚至连哪里挖了条水沟，他都要知道。

这样的行为，使他每天的工作量非常大，于是他便骂自己的臣子是“废物”，没有人来替自己分担。文武百官听后，自然吓破了胆，只能一个劲儿地跪在大殿上求饶：“臣无能，臣罪该万死。”

实际上，真的有人提出某些措施的时候，朱元璋根本不会听取意见。久而久之，官员们转变了思想，开始结党营私为自己谋福利，只剩下极少数人在认真做实事。

最后，朱元璋的结果如何呢？积劳成疾，为自己的事必躬亲付出了惨重的代价。

你看，一个人一天能做的事情是有限的，无论你是谁，有着什么样的地位和能力，你都无法做到每天处理上万件事。而朱元璋作为一个国家的皇帝，也是如此。他每天面对的是成百上千件

事情，他的行动关乎国家的未来和老百姓的幸福。正所谓“在其位，谋其政”，如果他能够把权力分派给文武百官，把指挥的思想体会透彻，也许他会在历史上做出更大的成就。

很可惜，他并不明白过分在意小事，就会没有精力处理大事的道理。

生活中有太多不明白这个道理的人，他们总是会在意某些小事有没有做好，或者某件事不应该如此发展，最终把自己的精力耗尽，一事无成。

如果你是这样的人，那么如何才能把自己从这样的循环中拉出来呢？曾国藩就是一个很好的引路人。



曾国藩晚年的时候，李鸿章的势力不断壮大，淮军将要取代湘军成为晚清主要的军事力量。照理说，这样的局面对于曾国藩来说是十分不利的，但他并不在意这么多，反而给李鸿章提了很多宝贵的建议，如军队建议、武器装备建议等。

后来，左宗棠要离开他去单独发展，他也不纠结为何左宗棠要离开自己，而是在背后默默地支持左宗棠，最终左宗棠成为晚清非常有名的重臣。

你看，很多人对于别人做出不同于自己想法的决定的时候，非常容易陷入“他为什么要这么做？他为什么要这么对我？他怎么这么没良心？”等思维的陷阱，从而导致自己郁郁寡欢，甚至做出很多自己都难以置信的举动。

而曾国藩的做法却非常大度。他不纠结于自己的得失，

不期待回报，不和别人过多地计较，从而让自己拥有了很大的格局。

可见，要想做一个“不纠结于小事，成大事”的人，前提便是锻炼自己的心胸，哪怕对待和自己“三观”不一致的人，也不要过多地和对方计较，做好当下最重要的事情。

这使我想起了一个故事：

公司领导交给小张一份新工作，要他在短时间内完成一条广告宣传视频。对此，小张自然是想把最好的作品呈现给领导，以展示自己的实力。

为了更好地完成这个项目，首先，小张在网上找了大量相关的广告素材，在这些素材中寻找灵感。其次，他又去找了各大知名品牌宣传片的分解视频，以学习拍摄技巧。最后，他做了十几份文案策划，有各种各样的创意。

结果，以上三个过程就花费了小张两天半的时间。当第三天他苦思冥想于怎样制作片头的时候，领导来问他进度如何，是否可以发布视频了，小张才发现留给制作视频的时间竟然严重不足，自然是无法完成作品。

这件事以后，小张便给领导留下了一个能力不足、办事不力的坏印象。可想而知，后续小张做得再好，也难以改变领导对他的印象了。

你看，要想做好一件事，苛求细节本身没有错，但是凡事都有一个度，过了这个度，所有苛求的细节就会变成你的绊脚石，往往会让事情变得糟糕。

可见，无论是生活中，还是在工作中，我们一定都不能过分着眼于小事，而是要尽可能地去减少或避免花费在小事上面的时间和精力，如此，才能不耽误真正的大事。

“大行不顾细谨，大礼不辞小让。”对于小事，我们应该当断则断，顾全大局。比如，工作上的某一个环节出了问题，我们非死磕这个问题，解决后才进行下一步，于是不仅自己的工作没做完，还耽误了项目的整体进度。

比如，你急着去见一个人，却在路上被别人撞了一下，你非要这个人给自己赔礼道歉，于是两个人争吵了起来，不仅自己惹了一肚子气，还耽误了约会这件正事。

要想成功，心态和格局最为重要。

“君子求诸己，小人求诸人”讲的就是小人才会在小事上斤斤计较。其实，无论是做人还是做事，过分深究细枝末节不是一件好事，因为人的一生实在太短暂，待我们从小事里走出来的时候，大把的时光已经流逝了。

因而，我们与其感慨自己人生中的大事没做几件，还不如少纠结那些本可以忽视的小事；与其整天为了一些不必要的小事伤脑筋，过着毫无意义的一天，不如学会放过自己，不要深挖与正事无关的细节。

就如同一场考试。一个考生把所有的精力都花在了了一道最难的题上，而没先去做简单的题，结果难题没解好，简单的题又没

时间做；而另一个考生则先把简单的题做完，最后做最难的那道题，拿到了还算令他满意的分数。

因此，我们不妨学着做一个“睁一只眼，闭一只眼”的人，小事上糊涂不纠结，大事上清醒通透。以这样的心态成为一个驾驭生活的智者，才能活得漂漂亮亮。

06 越是着急，越会出错

有这样一句话：“饭要一口一口地吃，不然会被噎到；路要一步一步地走，不然会摔倒。”其实，这句话同样可以用在做人做事上。如果我们一味地追求速度，那么我们可能会不断地出错，或者更严重一点儿，直接把事情搞砸。

齐景公就是一个非常典型的例子：

春秋末期，齐景公非常依赖晏婴，朝中大小事务都要向晏婴请教。有一次齐景公去渤海湾游玩，一名将士报告说晏婴得了重病要死了，齐景公大惊失色，立刻挑选了最好的马车急急忙忙赶回宫。

路上，齐景公不断地催促马夫：“快点儿，不然相国就有危险了！”可马车始终没有达到齐景公想要的速度，他气极了，索性把马夫推到一边，自己拿起鞭子赶车，可是马车还是没有达到他想要的速度。心急



如焚的齐景公干脆跳下马车，奔跑起来。他跑得上气不接下气，结果可想而知，仍没有及时赶回去。

你看，是人跑得快还是马车跑得快？答案自然不言而喻。可齐景公因为着急而失去了理智，导致做出如此荒唐的行为，这也印证了“越是着急，越会出错”的结论。

为什么越是着急，越会出错呢？从齐景公的这则故事中我们会发现，太过着急，会让我们失去理性判断，做出错误的决定。

生活中有很多这样的情况：

因为着急出门，结果钥匙没带，之后不得不花钱去请开锁师傅；因为着急做完工作，结果看错了文件，之后不得不重新核对；因为着急拿错了行李箱，最后不得不花更多的时间去联系别人换回来……

有太多因为着急而越做越错的事例，可见，在关键时刻，着急解决不了任何问题，反而会让事与愿违。

那么我们如何才能关键时刻不“掉链子”呢？

分享一个故事：



顺治年间，有一个读书人要从家乡小镇赶往一个县城，其间要带上一个重重的大书箱。他吩咐书童把书箱固定好，书童用夹板把书箱捆好并背在背上，跟随书生出发了。

他们出门的时候正值中午时分，由于路程遥远，待他们走到一半时，太阳就快要落山了。这个时候书

生开始着急了，急忙向路人问道：“我们现在还能在关城门之前赶到县城吗？”

路人看了看他着急的模样，又看了看书童背上摇摇欲坠的大书箱，叹气道：“你们慢慢走的话，大概是能够在关城之前赶到县城的。但是切记急不得，一旦着急了今天就无论如何也赶不到县城了。”

○ 火急火燎的书生听了路人这番话后火冒三丈，觉得这个路人在戏耍他，于是赶忙催促书童快步前行。奈何书童背上的书箱十分沉重，再快也快不到哪里去。

不过多时，书生已经把书童甩在了身后。待书生一人赶到城门前时，他大声催促书童：“快点儿，再快点儿，城门马上就要关了。”听到主人叫自己，书童脚下加速，结果是左脚踩右脚，摔了一跤，捆书箱的绳子也断掉了，书散落一地，待书生回头与书童一同收拾之后，城门已经关闭了。

你看，但凡书生能在途中等一等书童，让他休息一下，书童也不至于慌乱之中摔跤，导致两个人都进不去城门。可见，当你有一件着急的事情要办的时候，先告诉自己冷静下来，保持足够的耐心，一步一个脚印地把当下的每一件事情做好，才能完美地达到目的。

因此，当我们看到别人比自己做得快或比自己用的时间少，取得的成果反倒比自己好的时候，不妨问问自己，是不是无视了前期的准备工作，才让自己的工作效率如此低下。

做任何事情时，慌张都是没用的，但作为拥有七情六欲的人类，慌张是不可避免的。因此，我们需要做的一件事情就是，有效解决问题，冷处理自己的情绪。

笔者曾经看过美国社会心理学家费斯汀格在其书中写道这样一个故事：

某天早上，一位丈夫着急上班，随手将自己的钥匙扔到餐桌上，连饭都没吃便急匆匆地跑出了家门。可当他到了公司的时候，才发现自己的工作文件放在了公文包里，而公文包落在了家里。

于是，他赶紧回家去拿公文包，可到了家门口才发现钥匙也落在了家里。他又跑去妻子的公司拿钥匙，岂料半途中撞到了路边的小摊，他只能花钱对摊主作出赔偿。

等到他终于拿到自己的公文包并赶回公司时，会议已经开了很长时间，他也因此被扣了当月的全勤奖金。

实际上，这位丈夫忘带公文包、忘带钥匙、撞翻小摊等事情都是可以避免的，可他却因为着急，让这些原本可避免的糟糕的事情发生了，导致失去了当月的全勤奖金。可见，如果我们遇到问题只是干着急，而不去解决，那么问题就会越来越多。

相反，如果我们冷静下来思考解决方案和补救措施，有效地解决了问题，麻烦事自然就不会找到你了。

就好比宋代的苏洵所说的：“为将之道，当先治心。泰山崩

于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。”意思是，要想胜利，必须保持头脑的冷静。生活上也是如此，遇事冷处理，才能保持镇定自若。

俗语说：“心急吃不了热豆腐。”这句话十分经典，是“好事多磨”的另一种诠释。世上所有事情都不是一下子就可以一步到位的，也不是只要我们心急就可以马上做完的。

打个比方，你在等一个人给你开门，可人家在路上要走一段时间。你再心急，人家也不可能穿越时空立刻把门打开。

因此，如果我们想成功，就要摒弃那些令我们着急的东西，要保持足够的耐心，学会等待，学会慢下来。如果你无法控制自己的情绪，就要学会冷处理，冷静下来思考解决方案和补救措施，有效地解决问题，应对一切变故。

总之，要想不出错或少出错，就先将急切从我们的思维里赶出去。不要让急切占据了你的整个思维，否则，就会越做越错。

07 过度依赖经验有时也可能犯错误

经验是长期从事某项工作所积累的知识、解决实际问题的能力，或是日常生活中总结的一些有用的方法和技巧。生活中，我们经常依赖它，可经验并不能在每件事上都帮助我们；相反，过度依赖经验，很可能让我们犯大错。

为什么？美国心理学家塞利格曼曾经做过这样一个实验：



塞利格曼把一只狗关在笼子里，只要蜂音器一响，就给狗施加令它难以忍受的电击，这使被关在笼子里的狗四处狂奔，迫不及待地想要逃离笼子。但多次重复实验之后，即使塞利格曼在电击之前把笼门打开，狗也不会跑出去了，只是趴在地上叫。后来，塞利格曼发现，只要蜂音器一响，狗就会立刻趴在地上，痛苦地哀号。

这就是著名的“习得性无助”实验，它讲的就是本来可以采取行动避免不好的结果发生，却选择相信痛苦一定会到来，从而放弃任何反抗。

仔细分析该实验的过程，我们会发现：在前几次实验中，狗已经得出了“只要蜂音器一响，除了忍受痛苦，没有别的办法，所以忍过去就好了”的经验，以至于哪怕后来有了逃生通道，它也不逃出去。

可见，遇到事情别总是依赖经验来处理，过度地依赖经验，有时并不会给我们带来便利；相反，会带领我们走向错误。

就像法国生物学家贝尔纳的那句话：“妨碍人们创造的最大障碍并不是未知的东西，而是已知的东西。”而经验就是那个已知的东西，当它们先入为主地占据我们思想时，我们的行为就会被它们主导。

此刻，你觉得这是一种正确处理问题的方式，可实际上，它可能会让我们和想要达到的目的背道而驰。因此，要明白经验是为了让我们警醒不要再次犯错，而不是让我们在任何时候，都以

经验为行为基准，导致过度依赖经验，做出错误的判断。

过度依赖经验，有时会非常危险，分享一个故事，你就会对此深有体会：

公司职员小张每天都往返于上班和回家的路上，两点一线。

几年来，小张对上下班路线和出行方式可谓是指如指掌。比如，哪条路线不堵车，哪条路线用时最短，哪里红绿灯多，哪条路单行道。

这天小张公司有一个紧急会议，要提前 15 分钟赶到公司。幸运的是，小张下楼就遇到了出租车。而且经过一番交谈，他发现这个师傅还是个老司机，经验丰富，有着 20 年的驾龄。

然而路途中两人却产生了分歧，小张提议按自己给出的路线走，而司机师傅却坚持说那条路线中有单行道，不能走。司机师傅最终拗不过小张，听从了小张的建议。等到了那个路段，发现正在施工，变成了单行道。于是，他们只得绕路进一个小区调头，重返司机师傅最初推荐的路线，这中间足足耽误了 20 分钟。

最后，待小张赶到公司的时候，会议已经进入尾声。就这样，小张错过了领导的重要发言，也错过了被重用的机会。

小张自认为对上下班的路线和出行方式十分了解，于是不听司机师傅的劝阻而坚持自己的想法，哪怕司机师傅才是最了解实时路况的人。最后，过度依赖自己生活经验的小张只能承担起迟到的严重后果。

可见，过往的经验固然有用，但是不加以变通，完全参考经验，它就有可能成为你意想不到的陷阱。

就像我曾经看到过的一道非常经典的测试题一样：

有人对 100 个人做了这样一个测试题，让大家来猜测主人公是男还是女。题目如下：

一位公安局局长在路边跟一个大姐聊天，这时跑过来一个小孩，急匆匆地对公安局局长说：“你爸爸和我爸爸吵起来了！”

大姐问：“这孩子是你什么人？”

公安局局长说：“是我儿子。”

最后，这 100 个人中，有 2 个小孩回答公安局局长是女士，而剩下的 98 人都回答是男士。公布答案时，仅有这 2 个小孩回答对了。

一个如此简单明了的问题，为什么大多数成年人的回答都是不正确的，而孩子却很快就答对了呢？因为大人往往会按照成年人的固有经验来思考这个问题。在他们眼中，大部分公安局局长都是男士，而孩子没有成人那么多经验，自然回答的和成人不一样。

可见，过去的经验是在那时的场景下产生的，而当条件变化了之后，这种经验就无法适用于目前的场景了。我们不应该把过去的经验当成当前解决问题的唯一办法，而是让固有的经验跟随着时代的潮流推陈出新，偶尔换一种思维，问题就迎刃而解了。

日本作家日比野省三在《思维定式的“病”》一书里提道：“在瞬息万变的今天，变化成了家常便饭，没有先例可以依循。”

因此，在瞬息万变的今天，一件很简单的事情，会因为我们的过度依赖经验而变得复杂起来。这样的做法不仅会限制我们的思维空间，还会制约我们的主观能动性、创造性，阻碍我们向前发展的道路。如果我们一味地依赖经验，最终就会承担很大的损失。这一点，恰恰是经验主义者所看不透的地方。

但这是不是意味着我们一点儿经验都不要，只顾当下呢？错。经验是有着积极指导意义的。正所谓“前人栽树，后人乘凉”，前人在当时的环境中得出的经验有很多值得我们借鉴的地方，我们需要做的是“取其精华，去其糟粕”，把前人的经验总结成适合自己的东西，再重新运用到当下的生活中，才能真正把经验的效果最大化，才能事半功倍。

这才是当下经验主义者最应该发展的方向，记住，总结经验指的是，结合自身情况去运用，而不是全部照搬，甚至让经验成为唯一的解决办法。否则，最后吃亏的还是我们自己。

总之，我们若想避免过度依赖经验，就要在遇到事情的时候，用最简单的方式思考问题，可以用经验判断是否适用，但不能完

全依照经验来。客观地看待经验，别依赖，别抛弃，用理智结合经验，使我们避免犯错。

08 别总用“我以为”去自信地犯错

生活中，“我以为”这个词常常可以听到。比如，有些父母自以为某个办法好，就非要孩子强行接受；有些人自以为爱人需要浪漫，便过度制造浪漫；有些人自以为和朋友关系好，就可以不用打招呼直接去朋友家……

通过观察我们会发现，这些自以为是的结果往往都不太好。自以为是的父母，本想培养出听话的孩子，结果逼得孩子更加叛逆；自以为是的情侣，本想增进感情，结果让对方感到窒息，最终分手；自以为是的的朋友，最后因为“三观”不合大吵一架，老死不相往来。

你看，当你用“我以为”的方式去做的事情，其实大部分都是错的，并且后果都是严重的。因为“我以为”是一种把自己的思想强加给别人的、单方向的行为，这就好比“己所不欲，勿施于人”，当别人并不觉得“我以为”是自己想要的时候，这种行为就是徒增负担。

但往往这个世界上有很多人都不在意“自以为是”犯的错，最终，一次错，次次错，不仅给自己的生活造成了很大的困扰，

而且在他们遇到困难的时候，也不会有人再帮他们。

下面这个故事就是一个很好的例子：

在美国阿拉斯加州有一对年轻的夫妻，他们刚有了一个可爱的孩子，但是妻子由于难产最后没活下来。所幸孩子在男人的照顾下，一天天地长大了。男人白天上班赚钱，晚上照看孩子。

男人是一名护林员，平时他去上班时，他养的猎犬就和儿子在森林的木屋里。这天他回到家中，发现地上全是血迹，而且有孩子的尸体。最关键的是，自己的猎犬也不见了。

男人第一时间想到的就是猎犬把自己的孩子咬死了。愤怒之下，他搜遍了整个房间，终于在孩子房间的床底下发现了畏缩在床下的猎犬，而且嘴巴上还带有血迹。此时，男人更加认定杀害自己孩子的凶手就是猎犬，于是他抄起斧头就把猎犬砍翻在地。

不承想，门外来了不速之客——一匹野狼，绿油油的眼睛和满是血迹的嘴巴，直勾勾地盯着男人。这时候男人才反应过来——猎犬不是凶手。在一番搏斗之下，男人杀死了野狼。等到回房间收拾的时候，突然发现刚才那条猎犬所在的位置有一撮狼毛。他顿时醒悟，原来是猎犬为保护孩子与野狼进行了搏斗，可自己却杀了它。

男人的自以为是让他在失去孩子之后又失去了自己的忠犬，可谓是一无所有了。可见，眼见不一定为实，你以为是真相不一定是真相。任何事情，不要总是用“我以为”去自信地犯错，而是要根据真正的事实来说话。

再分享一个故事：

有一个设计师非常勤奋和努力，他总想把每件事都做到最好，以此来获得部门经理的赏识。

有一次客户让他设计一个 Logo，可因为忙，没来得及说自己的要求。这个设计师拿到这个项目的时候，原本也是一头雾水，不知道如何下手，但不善言辞的他选择了不问客户，按照自己的想法来设计。

○

于是，毫无头绪的他花了一个下午的时间将每种方案都写了一遍，最后他终于找到了一个自己觉得非常满意的方案来实施。

等他把作品交给客户的时候，却给了他非常大的打击，因为客户对他的作品一点儿都不满意，一直在说：“我要的不是这样的！这么简单的 Logo 你都设计不出来，还当什么设计师？”

设计师听后百口莫辩，觉得自己在众多方案中找到了最适合客户的一个，花了那么多的时间，一句“辛苦了”都听不到，瞬间委屈地哭了出来。

你看，这个设计师付出了很多心血，自认为给出了一个客户

会非常喜欢和认可的方案，却还是被客户否决，终究做了无用之功。但造成这样的结果，到底该怪谁呢？很大程度上，是设计师的问题。如果他能够在和客户沟通的第一时间里，就先跟客户确认其喜好、方案等设计方向，第一时间朝着客户想要的方向去努力，而不是“我以为客户喜欢什么”，或许他能够圆满地完成这项任务。

可见，我们一味地只相信“我以为”，而不听他人的喜好和建议，是一件非常愚蠢的事情，关键时刻可能会给我们致命一击。有时放下心中的那份骄傲，谦虚地听取旁人的意见，也是减少犯错的一种方法。

生活中，经常有这样的情况出现，比如，看完一部剧的海报和演员表后，就判断这部剧不好看；听完一段话，就以为了解了事情的全部内容，便开始按照自己的方式去评论。

可事实上，那些你看到的分析，大部分是营销号想让你看到的，而你听到的那一段话，仅仅只是内容里很小的一部分，根本不足以表达中心观点。

因此，我们所谓的“眼见为实”，并不都是实。我们还需要有确凿的证据，多思考事情的来龙去脉，这样才不会纵容“我以为”去自信地犯错。

庄子有一句话是这样说的：“人能虚己以游世，其孰能害之！”意思就是，一个人如果一切以自我为中心，过于狂妄和自以为是，不去考虑外界的情况，那么最终只会引火自焚。

一个成功的人，往往会先摒弃自己的自以为是，不会多说少听，而是少说多听。他会先了解别人想要什么，了解事情的来龙

去脉，明白怎样的方式能够让自己做出最正确的判断。

越是聪明的人，越会理性地看待自己。当别人称赞他时，他会说“这是运气”；当别人和他相处的时候，他会营造一种舒适的氛围。

你看，聪明的人从不自以为是，反而乐意夸赞别人。这使得他们不仅很少犯错，也让人们非常喜欢和他交往。因为在他的身上，很多人能够得到内心的满足。

就像你酷爱玫瑰，他就送你漂亮的玫瑰；你喜欢某个歌手，他就带你去听这个歌手的演唱会；你喜欢自由，他就带你去旅行。谁会不喜欢这个总是能满足自己的聪明人呢？

因此，要想少犯错，成为一个广受欢迎的人，让成功降临在自己身上的智者，就一定要丢掉“我以为”，成为“他们觉得”。如此，才能“得道者”多助，办好每一件事情。

09 付出越多，往往越得不到想要的回报

你发现没有？在生活里，往往越费尽心思做的事情越没有回应。比如，你在职场中，拼命干活，付出了自己的青春和时间，到头来升职加薪的也不是你；你花费了各种心思给爱人买礼物，结果对方不仅不开心，还和你大吵了一架；你把真心和热情给了所有人，但往往收到的都是他们的无视和无情。

为什么我们付出了却没有回报呢？分享一个梁惠王的故事：

为了治理好国家，梁惠王呕心沥血，不仅在碰到天灾时，把灾民们移到河东去，还立刻发放赈灾的粮食。在当时，没有一个君主可以做到这样。但他发现，当他辛苦折腾了很久之后，自己国家的人口也并没有增加。

这样的现实让他难以接受，后来他经过孟子提点才发现，自己所谓的付出其实在百姓看来，根本就不是他们想要的，所以无论自己付出了多少，都没有任何回报。

比如，他在天灾之后安顿好了百姓，但这只是在处理问题，就好比打了一巴掌再给一颗糖，这并不意味着自己就比别的国君更加爱护百姓。但是，如果他在天灾之前就顺应季节让百姓去砍柴，那么他们就不用担心柴火会不足；如果顺应农时帮助百姓种田，那么百姓就不会担心粮食会吃光；如果顺应繁殖季节帮助百姓多养牲畜，那么人人都可以吃上肉。

你看，明明百姓要的是收入提高、不愁吃穿，以及更好的生存条件，而梁惠王给百姓的，仅仅是灾后的安抚。

当一个人付出的东西是别人不需要的，别人又怎么会给他回应呢？可见，与其抱怨自己的付出得不到回报，不如先反省一下自己的付出方向是否正确。

比如，明明笔在手上，却握着笔到处找笔，但假如利用这个时间静下来想想，最后一次见到笔是在哪里，就不会浪费这么多时间；明明只是想汇报工作，可是一开口就完全不知道讲什么，但假如

利用好私底下的时间，简单打个草稿，就完全可以做到心中有数。

笔者曾经读过这样一句话：“社会残酷，在于你的付出和回报永远不会相匹配，甚至你的许多付出将收不到任何回报。”这是一句非常残酷的话，它推翻了我们从小所受的“一分耕耘，一分收获”的教育。可其实它也侧面敲醒了我们，生活里多的是付出没有回报的事情，因为太多人都只是“一味付出”。

比如，诸葛亮呕心沥血地辅助阿斗，最后阿斗还是烂泥扶不上墙，国破家亡；光绪皇帝想用改革来改变国家的现状，变法却仅实施了一百多天；你勤勤恳恳地卖命做项目，最后却敌不过他人的一句奉承之话。

可如果换一个方向，事情将会完全不一样。诸葛亮寻一个有才之士辅佐；光绪根据当下适合国家的政策变法；你从客户喜欢的方向入手。你会发现，所有的付出都会得到回报。

因此，当你觉得当下自己的付出没有回报的时候，看看自己的方向是不是用对了。方向不对，做什么都是白费。

穿衣服就是一个很好的例子。

○ 当你的第一颗扣子扣错了，那么剩下的扣子也会跟着扣错，即使你勉强地把所有扣子都扣好了，到了最后一个时，你也是无用功，只能解开重新再扣。这样不仅浪费时间，而且更为重要的是没有回报。

对于这个道理，或许我再举一个职场中常见的事，你就更明白了：

著名音乐家谭盾初到美国学音乐的时候，只能靠在街头巷尾拉小提琴维生。那时，他认识了一个黑人乐手，于是两个人一起合作在一家银行门口卖艺。

在那段时间里，谭盾和黑人乐手的人气非常高，赚了不少钱。他觉得自己的生活是时候改变了，于是他选择了与黑人乐手告别，去专心学习音乐，去实现自己真正想要实现的人生目标。

十年以后，谭盾再一次路过了那家银行，发现黑人乐手还在那里表演。黑人乐手非常高兴地和谭盾打招呼，并问谭盾如今在哪个地方表演。

谭盾回答说：“我在一个音乐厅拉琴。”黑人乐手没听懂，问他：“音乐厅的门口好赚钱吗？”谭盾笑笑，他知道彼时两人已经是不同世界的人了。

你看，谭盾的目标是学习音乐，可贫穷导致他暂时无法实现自己的目标，因此他以先赚钱为方向，赚到了钱再继续学习，最终自己的努力获得了想要的回报。比起没有生活方向的黑人乐手来说，谭盾找对了努力的方向，最终他获得了成功。

可见，要想付出得到回报，我们一定要先确认努力的方向是否正确。一个没有方向的人，再如何努力，也会把路越走越窄，而找对了方向的人，终将获得回报。

有一句很流行的话：“世界上最可怕的就是努力结不出硕果，付出得不到回报。”还有一句话是这样讲的：“方向不对，努力白费。”

错误付出，虽然付出了，但这种付出是徒劳无功的，甚至徒增了烦恼。

就像你喜欢的那个人喜好红色，你偏偏送给她一件绿色的礼物；就像你的上司希望你掩住锋芒，你偏偏要崭露头角；就像你的父母想要你的陪伴，你却除了钱什么都不给他们。

这些胡乱付出得不到一句真心的感谢，也是非常正常的。试想一下，谁愿意接受自己不想要的东西，而且还要为此道谢？

因此，如果你的付出没有得到回报，请不要抱怨，而是要多想想，是不是付出的方向不对，不是别人想要的。换句话说，其实付出的机会都是平等的，当别人得到了回报，你没有，说明你的方向错了，需要做的是快速调整方向，朝着别人想要、适合别人的方向努力。

当你迷茫的时候，对人际关系感到沮丧的时候，对世界感觉痛苦的时候，不妨先反思一下自己，或许你的生活就会海阔天空。