# 第一章

# 客舱防卫与控制概述

**知识目标**

(1) 了解客舱防卫与控制的概念与特点。

(2) 了解客舱防卫与控制的内容与作用。

(3) 了解客舱防卫与控制的发展演变。

(4) 熟练掌握客舱防卫与控制的训练原则。

**技能目标**

增强学生客舱防卫与控制技能理论水平。

**职业素养目标**

(1) 培养学生的职业素养和职业意识。

(2) 培养学生的团队合作能力。

**课堂导入**

在民航客舱安全工作中,航空安全员承担着主要任务,其职责是保卫机上人员与飞机的安全,处置机上非法干扰及扰乱性事件,航空安全员必须在机长的领导下进行工作。在客舱这一特殊环境下,航空安全员是阻止违法犯罪行为的第一道屏障,也是最后一道防线,故非常容易遭受违法犯罪嫌疑人的突然袭击。因此,在民航飞行任务中,航空安全员需具备应对暴力违法行为的防卫与控制知识和技能,熟知相关法律法规,防范、制止民航违法犯罪活动,确保旅客人身安全,保障飞行安全。

航空安全员作为维护客舱安全的“第一人”,其控制与防卫技能的高低、理念的优劣直接决定着客舱内突发事件的处置效果与人员的人身及财产安全,对维护客舱秩序发挥着重要的作用。

鉴于此,为加强航空安全员维护客舱安全能力,提升其控制与防卫技能水平,本章从客舱防卫与控制理论概述角度出发,对客舱防卫与控制理论依据进行系统分析和总结。找出客舱防卫与控制不同方面理论特征,并依据相关法律法规,分为概念与特点、发展演变、作用与内容、训练原则与要求四部分进行客舱防卫与控制的理论概述。

## 第一节　客舱防卫与控制的概念和特点

### 一、客舱防卫与控制的概念

民航领域一直是高风险的领域,安全是民航赖以生存和发展的重要基础,而客舱安全作为飞行安全的重要组成部分,直接影响民航整体安全水平。目前民航客舱安全形势发生了新变

化，产生了新问题，出现了新威胁。除去传统暴恐袭击、劫机、炸机等严重威胁仍存在外，扰乱行为、个人极端行为以及针对航空运输出现的新型犯罪方式层出不穷。防卫与控制技术被广泛应用于军队、警察、各单位安保部门等安全保卫职业领域。

客舱防卫与控制是指航空安保人员在进行安全保卫过程中，以法律为依据，以防卫与控制技能为手段，通过徒手或使用器械、武器的形式，制止不法行为，保障客舱秩序，控制或者制服扰乱行为或者非法干扰行为人的专项技能。客舱防卫与控制属于航空安保人员的实战训练体系中的技能范畴，也是民航安全员必须掌握的职业核心技能。

## 二、客舱防卫与控制的特点

《公共航空旅客运输飞行中安全保卫工作规则》第 24 条规定："机组成员应当按照机长授权处置扰乱行为和非法干扰行为。根据机上案(事)件处置程序，发生扰乱行为时，机组成员应当口头予以制止，制止无效的，应当采取管束措施；发生非法干扰行为时，机组成员应当采取一切必要处置措施。"该条规定了航空安全员在维护客舱秩序，保障客舱安全的过程中运用徒手、器械或武器进行防卫与控制技术技能使用的权利。

客舱防卫与控制技术技能是航空安全员勤务技能训练中最具职业特点的专项技能。各个民航院校、航空公司以及培训机构很重视其教学和训练。客舱防卫与控制的技术构架是在吸收我国传统武术搏击精华的基础上，借鉴世界先进格斗术的技术优点和实战经验，紧密结合民航安保行业特点的一项实战对抗性技能。其特点主要具有以下四个方面。

### （一）合法性

法律是由国家制定或认可并依靠国家强制力保证实施的，反映由特定社会物质生活条件所决定的统治阶级意志，以权利和义务为内容，以确认、保护和发展对统治阶级有利的社会关系和社会秩序为目的的行为规范体系。法律是维护国家稳定、各项事业蓬勃发展的最强有力的武器，也是捍卫人民群众权利和利益的工具，法律是一系列的规则，通常需要经由一套制度来落实。但在不同的地方，法律体系会以不同的方式来阐述人们的法律权利与义务。客舱防卫与控制技术使用必须受到法律的约束，严格遵守相关法律，做到依法行事。"依法、规范、文明"执勤是航空安全员必须遵从的职业操守，航空安全员在防卫与技术运用中受到法律的支持和保障，同时也受法律的制约。因此，航空安全员应提高依法制止犯罪活动的自觉性，避免行动的盲目性，避免法律风险，提高实战技能。

航空安全员在执勤过程中何时进行防卫与控制，选择何种方法、技术和战术，应根据对方的暴力或抗拒程度，结合客舱实际处置需要，依法依规采取适当的方法和手段。依法执勤是维护航空安全员自身权利的基本条件，法律规范并保障了航空安全员的权益，是航空安全员施展防卫的特点与规律的集中体现。抓住主线，坚持严格遵循法律程序和行动程序，才能够更好地履行职责，圆满地完成任务。

### （二）对抗性

客舱防卫与控制并不是一种套路表演，而是一种实战对抗。对抗是客舱防卫与控制的"关键"。航空安全员在客舱执处突过程中，不可避免会与扰乱行为人或违法分子进行身体对抗。客舱防卫与控制就是在这一系列对抗中，能够控制与制服违法分子所必须掌握的技术。航空安全员在客舱执勤时，在遇到突发危险事件时，在必要情况下需采取武力处置技术的动作时，应遵循系统性、科学性的原则，积极对抗，以克敌制胜为目的。结合人体要害薄弱部位的生理特点，以及不同部位受外力打击后的生理反应变化，可以快速有效地控制处置对象、提高处置的效率和防卫与控制技能。

### （三）直接性

根据民航飞行的实际情况，航空安全员工作十分紧凑。大部分航空安全员处于连续工作状态中，很少有较长时间进行防卫与控制的训练，要像传统武术那样“未练拳，先站桩”，先站三年的桩，显然不符合航空安全员的职业特点，只有符合直接、速成的原则才能适应航空安全员工作的需要。因此，能使航空安全员在较短时间内掌握基本的擒拿格斗技能并在实战中良好的运用，是客舱防卫与控制的又一重要特征。

航空安全员往往是犯罪分子的“第一接触人”，要根据自身特点和旅客情况以及抓捕条件，充分精确地考虑到对方的行为意图以及犯罪能力，针对性地运用多种手段实施抓捕，做到一击必中，在短时间内快速制敌。制敌过程时间的减少，充分降低了制敌过程中存在的各种不确定性因素。依据以上特征，需要对一些防卫与控制技术进行有效的提炼，突出客舱防卫与控制技术的直接性。

客舱防卫与控制技术需要对头部、裆部等致命部位的直接打击较多，对手腕、胳膊等非致命部位的直接控制较多。客舱防卫与控制是对什么部位的打击与控制都遵循直接有效的原则进行的技术，确保制止违法行为的及时有效。

### （四）简洁性

目前我国民航的机型种类繁多，无论是何种机型，客舱通道左右均有座椅，上有货架，只够两人侧身通过，其客舱环境十分地拥挤狭小，形成了较小的活动范围。飞机客舱内受空间限制，人难以做大幅度的移动与动作，客舱防卫与控制技术的使用必然会受到客舱空间的约束或影响。

航空安全员在处置紧急事件时，运用一般格斗技巧往往事倍功半，因此航空安全员防卫与控制技能选择受限，难度增加。例如转身、抱摔、地面控制等技术不适用在客舱空间使用，折腕、击头、别臂等技术更适合在客舱空间使用。

## 第二节　客舱防卫与控制的主要内容与作用

### 一、客舱防卫与控制的主要内容

客舱防卫与控制技术是在吸收中国传统武术搏击精华的基础上，融合现代武术散打、摔跤、拳击等世界格斗术的技击动作，结合客舱实战的特点和要求，主要以踢、打、摔、拿、别、抓、擒等攻防格斗动作为方法和手段，配合徒手、器械或武器的形式，按照攻守进退、动静疾徐、刚柔虚实等技击规律，以达到有效防卫、快速控制和制服的目的而组成各种客舱技击技能。

客舱防卫与控制离不开世界武术对抗踢、打、摔的技术技能，但由于航空安全员法律职责的特殊性，决定了其在客舱执勤过程中所采取的约束、管束和强制手段具有典型的行业特点——控制或制止对方。因此，客舱防卫与控制不同于一般的武术格斗教材，教学内容具有更强的实效性和实用性。

客舱防卫与控制内容主要包括基础知识、应用理论、基本功、基本技术、解脱和控制、器械和体能素质七个主要方面。

#### （一）客舱防卫与控制的基础知识

客舱防卫与控制的基础知识主要包括概念、特点、主要内容、作用、发展演变和法律适用。

#### （二）客舱防卫与控制的应用理论

客舱防卫与控制的应用理论主要包括客舱攻防理论、人体生理、人体击打部位等级划分、

使用原则与要求四个方面。其中“客舱攻防理论”主要包括攻防含义、内容、作用以及基本攻防原理；“人体生理”主要包括人体要害薄弱部位、人体主要关节、穴位、控制方法；“人体击打部位等级划分”主要包括一级要害部位、二级要害部位、三级要害部位和注意事项；“使用原则与要求”主要包括航空安全员使用客舱防卫与控制技术的基本原则和基本要求。

### （三）客舱防卫与控制的基本功训练

客舱防卫与控制的基本功训练内容主要包括基本步型、拳法、腿法、掌法、肘法、柔功和硬功。基本功训练，是基于航空安全员和专业学生学习与训练特点，结合航空安全员客舱执勤处突的实际情况和需求，根据客舱防卫与控制技术的特点和训练要求，以武术基本动作为形式的基础动作训练。“基本步型”主要以弓步、马步和虚步为主；“拳法、掌法、肘法”基本功的训练主要以弓步和马步为主要练习方法；“柔功”又叫武术柔韧基本功，主要包括腿部、腰部、关节等方面；“硬功”又叫武术硬度基本功，主要包括拳头、手掌、手臂、肘部、膝部、腿部等方面。

### （四）客舱防卫与控制的基本技术训练

客舱防卫与控制的基本技术训练主要以戒备式、拳法、腿法、掌法、膝法、摔法等技法为主，是攻防对抗练习。此部分内容与武术散打、警察格斗、军警武术等方面的技术比较相似，结合客舱“狭小空间、小范围、近距离”的环境特殊性，放弃一些幅度较大、难度较高的技术动作，针对性地选择适合客舱环境的搏击动作。

### （五）客舱防卫与控制的解脱和控制技术训练

解脱与控制技术是客舱防卫与控制的核心内容之一，通过运用抓、别、撅、压、按、切、挂等动作元素对人体主要关节、穴位、要害和薄弱部位进行击打刺激，以达到解脱和控制的目的。该部分主要包括基本擒控动作、解脱技术、控制技术和解脱与控制技术四个方面内容。

### （六）客舱防卫与控制的器械使用技术

器械使用技术是航空安全员客舱防卫与控制的主要技能之一，也是客舱执勤中的必备技能。航空安全员器械装备主要包括攻击性器械和约束性器械，通过对器械的性能特点、使用方法、客舱运用等方面进行介绍。其中“攻击性器械”主要包括伸缩棍和匕首；“约束性器械”主要包括警绳和约束带。

### （七）客舱防卫与控制的体能素质训练

拳谚“练武不练功，到老一场空”，强调的就是在武术搏击训练中要重视身体素质的训练。体能训练对航空安全员有着重要的意义。体能素质是技能训练与运用的基石，为航空安全员技能发挥和运用提供重要的信心储备。客舱防卫与控制的体能素质训练内容主要包括力量、速度、耐力、灵敏、柔韧等方面。

## 二、客舱防卫与控制的作用

随着国民经济的快速发展，民航旅客运输量大幅增长，个别旅客不听指令、不听劝告，不服从机组管理的现象逐渐增多，甚至有故意与机组人员发生肢体冲撞等扰乱客舱秩序的行为。不仅破坏了客舱内的正常管理秩序，更有可能直接危及机上乘客的人身安全。

航空安全员作为维护客舱安全的“第一人”，在执勤过程中，应当根据现场和违法行为人的具体情况，适度运用徒手防卫与控制动作和强制手段制止违法犯罪行为，达到控制、制服的目的，并尽量将对执法对象、无关人员以及周围环境的损害降到最低程度，避免造成严重后果。这就要求航空安全员既要遵循使用强制手段的一般程序，又要根据现场具体情况及时作出判断，决定采用何种徒手防卫与控制动作和强制手段。必须使用武力时，要避免激化矛盾，在保证最小伤害的同时使用直接性的武力。

因此，防卫与控制作为航空安全员必备技能，其作用是维持机舱内秩序，保护民用航空器、旅客及财产的安全。其控制与防卫技能的高低、理念的优劣直接决定着客舱内突发事件的处置效果与人员的人身及财产安全，对维护客舱秩序发挥着重要的作用。

## 第三节　客舱防卫与控制的发展演变

客舱防卫与控制是武术擒拿格斗技术在客舱环境中运用和发展的一种产物。擒拿控制和格斗防卫是其核心内容的主要组成部分，在航空安全员日常客舱执勤活动中起着重要作用，是维护客舱秩序，保障飞行安全的核心技能。

客舱防卫与控制作为民航局对航空安全员技能培训与考核的重要内容，有着比较完备、成熟的考核模式和评价标准。在民航院校中“客舱防卫与控制”是一门专业必修课。在长期的摸索、实践过程中逐步形成了一套具有行业特色的教学课程体系，但在学科研究、教材建设与心理发展等方面发展还比较滞后，亟待加强与提高。

客舱防卫与控制的根基来源于中国武术，在军警擒拿格斗技术、警察防卫与控制技术基础上演变而来。

### 一、客舱防卫与控制起源于中国武术

武术的起源可以追溯到原始人类的生产活动、社会活动和宗教意识。从产生那天起，人类就在为自己的生存同大自然、同自然界各种动物之间进行着生死搏斗。最初只是简单地打、踢、咬、抓等本能的动作，用这些动作击打对方以便更好地保护自己，这是格斗的雏形。原始人类以粗陋的原始木石工具，采集果实和猎取鸟兽作为生活资料，也以这些原始工具作为抵御猛兽侵袭、与相邻部落争生存的兵器。这时，工具和兵器实为一体。“以石片砍物则为器，以石片格斗则为兵”（见周纬《中国兵器史稿》）。出于生存需要而本能地使用这些原始工具，并没有生产技术和格斗技术之分。但是，某些原始工具的式样，正是后世某些兵器形制的萌芽，其使用方法孕育着武术兵械格斗技术的因素。

中国武术自奴隶社会产生后，经历了漫长的历程，直至明代才逐渐露出近代武术运动的雏形。在明以前，武术以军阵格杀技术为主体，训练内容主要是兵械实用技法，而拳术（手搏）占的比例较少。这时的武术是军事技术不可缺少的部分。军阵格杀中兵种的变化（或车兵，或骑兵，或步兵）和兵器的形制、长短、轻重的变化，都影响和制约着武术技术的发展。由军旅武术流入民间而形成的民间武术，也以攻防性能的高低来衡量技法的优劣，武术的健身价值和审美价值处于次要的从属地位。随着武术技术、练习和运用武术的心得要诀的积累，以及传统文化对武术的渗透，套子武艺流入军旅武术训练等多种原因，明代武术出现了较大的发展演变。派将实用的攻防技术融汇于套路之中，大量的攻防技术通过各种套路保存下来。同时套路又为攻防格斗提供了熟练的技术，随着时代的发展在格斗技法上也有了进一步提高。掌、肘、膝、头、足、胯、肩、齿等部位都可以运用于格斗之中。随之各种练功方法也应运而生，武师们通过掌握一、两手绝招以此来保证在格斗中的取胜。

### 二、军用近身格斗术

随着人类社会的发展，人们大脑思维的增强格斗技术不断发展，格斗技法日益繁多地应用

于军事斗争中。中国自夏朝起就开始在军队中对士兵进行拳击、格斗和各种兵器的训练。到了秦朝时期，秦始皇统一六国后收天下兵器铸铜人，大批士兵解甲归田，当时只允许军队训练，严禁民间操戈习武，士兵离开军队后，只能偷偷习武，由于没有兵器只能徒手练习，从而促进了徒手格斗技术的发展，开创了徒手格斗对抗项目。当时出现的有角抵和手搏，并出现了角抵社等民间组织。三国时期角抵和手搏技术又被应用到军队训练中，格斗技术遍布于军队和民间。人们利用训练、学习、劳动间隙进行比武，通过切磋武艺提高技术水平和身体素质。三国时期著名大将甘式就是手搏名家，据说干拧就是他发明的一种摔法。唐、宋时期格斗技术有了进一步的发展。军队把它作为战场杀敌的主要手段，民间把它作为强身健体的训练方式。其形式有两种：一种为套路演练，即把各种技击动作按套路编排下来，既有美观又实用的徒手对练套路，也有器械对练套路；另一种为格斗技术，以实用为主。有徒手格斗，也有持械格斗，当时还把擂台比武作为选拔武状元的一项主要内容。

军用近身格斗术是一种格斗术。军用格斗术以高效著称，吸收了各国知名拳术、武术的精华与元素，如中国的咏春拳和截拳道、日本的空手道、巴西的柔术、俄罗斯的桑博……融合了许多武道流派中的其他技术，如柔道中的投、固技，柔术中的寝技以及合气道中的反关节技巧等。它以最短时间打倒对手，将对方致死致残为目的，由于军队格斗术拥有非常大的杀伤力，因此在战斗中常常会起到一击必杀的作用。军用近身格斗术的武术类型与其他武道不同，不仅仅局限于“格斗”，除了格斗技巧外，还包括刺刀术、匕首术以及短棍术等。

## 三、警察格斗术

政权建立之后，都会产生为维护国家安全、稳定社会治安秩序和打击各种违法犯罪的警察机构。为了提高警察战斗力而对警察进行发展体质，增强体能和提高警体实战技能警察格斗训练。因此，警察格斗术是随着警察的诞生，主要在擒拿格斗和中国武术的基础上产生。我国人民警察的格斗训练体系是在中国人民解放军和军事体育格斗训练的孕育中逐步形成和发展的。

1927 年后，中共中央成立了特别委员会，下设中央特科，主要负责训练，内容为格斗技术，沿用军事格斗技术。在周恩来的主持下，中央特科在保卫工作方面积累了大量的宝贵经验。1931 年 11 月，中华苏维埃共和国中央临时政府在江西瑞金成立，下设国家政治保卫局，负责苏区革命政权的保卫工作和社会治安。由于当时中华苏维埃和苏区革命根据地还较弱小，中央临时政府的警察机构即国家政治保卫局，是我国人民公安机关的雏形。从而无论是中央特科还是国家政治保卫局，格斗是每位特科人员、公安保卫人员必备的技术，也是警察实战教学训练的必要内容。因此，警察格斗术也伴随着中央特科和国家政治保卫局机构的需要而形成。

1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国成立后，根据《中国人民政治协商会议共同纲领》和《中央人民政府组织法》的规定，在原军委公安部的基础上建立了中央人民政府公安部。当时全国各级公安机关对公安人员的格斗等教育训练，完全依照中国人民解放军和军事体育训练的内容及要求进行。1950 年 1 月，政务院决定在原华北公安学校的基础上建立中央公安干部学校，全国各省（市）自治区公安机关也都相继成立了公安干部学校。为加强在警校培训人员警察格斗技能训练，各校均在机构上设置了军事体育教研室，教员基本上由部队转业干部组成。训练内容仍采用部队的军事和军体教材，格斗是教学训练的主要内容之一。在整整半个世纪中，军事和军事体育在为格斗训练、培训和培养我国公安人员，提高公安队伍的警务技能、体质和良好的组织纪律及意志品质等方面都作出了重大贡献。

1981年，为了更好地培养和训练预备警察，提高公安院校学生的实战能力，格斗教学内容均成为警务实战、警察体育教学的重要内容。1989年，我国警校成立了警察体育系。有了独立的专业，这时格斗技能从军事体育中剥离，形成具有警察特色的实用对抗技术。1992年后，随着警察体育的蓬勃发展，警察格斗术根据职业需求和专业技术特点进行了技术革新，使其更加适合执法现状，并将擒拿格斗更名为警察防卫与控制。民航客舱防卫与控制就是在其技术体系上根据职业岗位特点和特有的执勤环境转化而来的。

### 四、客舱防卫与控制

1973年，国务院、中央军委决定在国际航班上派遣安全员，组建了航空安全员队伍，执行安全保卫任务；1982年，国务院批准在国际和国内主要干线航班增配安全员；1983年5月5日，卓长仁劫持中国一架民航飞机到韩国，爆发了震惊全国的“5·5劫机事件”。同年，中央根据当时国内治安形势的发展变化和保证空防安全的需要，成立了一支空中特种警察部队，当时隶属武警编制。此时期的民航客舱防卫与控制有着一招制敌的风格。为适应国家民航发展的新形势、新任务和新特点，1987年国务院正式批准民航组建航空安全员队伍。

从航空安全员队伍成立至今，客舱防卫与控制技术始终是航空安全员勤务工作顺利开展的重要保障。经过多年实践和探索，以中国武术为基础，通过借鉴和吸收其他擒拿格斗术的技术内容和优点，不断总结和丰富适合客舱特殊空间擒拿格斗的手段和方法，逐步形成了具有民航特色的防卫与控制技术。

## 第四节　客舱防卫与控制的训练原则与要求

### 一、客舱防卫与控制的训练原则

客舱防卫与控制的训练原则，是依据防卫与控制训练活动的客观规律而确定的组织技能与战术教学训练所必须遵循的基本准则，对航空安全员和专业学生的日常训练具有普遍的指导意义。航空安全员勤务技能和战术的训练的最终目的是帮助航空安全员能够成功处置客舱突发事件，维护客舱秩序，保障客舱和旅客的生命财产安全。因此，它不同于一般运动项目的训练原则和方法，有自己特殊的训练指导内容和要求，训练内容、方法和手段的选择以及训练符合节奏的安排均应围绕客舱处置需要而组织实施，具有较强的实用性和实效性。

#### （一）实战需要原则

实战需要原则即根据提高航空安全客舱勤务技能与战术能力的需要，遵守实际的基本要求，以突出实战为基本准则，科学安排训练的阶段划分和训练计划。在训练中应克服理论与实践相脱离的弊病，避免各种套路演练模式，强调训练应充分贴近客舱实战，在教给受训者怎么做的同时，应注意告诉其技击原理和注意事项。在客舱防卫与控制技术的训练过程中，贯彻“实战需要原则”有助于训练更好地结合航空安全员客舱执勤过程中法律法规的特点和实战的需要，提高勤务技能与战术训练的针对性、实战性和实效性，可以增强航空安全员使用防卫与控制技术的信心。

#### （二）从难从严原则

从难从严训练原则即根据提高航空安全客舱勤务技能与战术能力的需要，训练内容和要求应该把握从难、从严与实战相结合的原则。从难，首先要讲究训练是否具有实效性。只有经过艰苦的训练才能打下良好的基础，在日常训练中发扬“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的

空保精神。从严，首先应对受训者所表现出来的各种思想问题严肃对待，及时进行思想疏通和教育引导。在日常训练过程中，应对其作风纪律严格要求，包括队列纪律、训练态度、言谈举止、衣服穿着等方面的日常培养。

### （三）针对性原则

针对性原则即根据提高航空安全客舱勤务技能与战术能力的需要，训练方法和内容应该具有针对性和实用性。由于客舱防卫与控制技术的掌握与运用对人体速度、力量、柔韧、灵敏等素质具有较高的要求，因此对训练中的具体内容必须要有针对性的要求和科学的训练安排。训练过程中，应对主要、实用的技能进行反复训练，强化肌肉记忆，提高动作熟练程度，注重操练与对抗模拟。对一些难度较大的技术动作，要针对性地选择不同的讲授方法和练习形式，以便于受训者快速掌握。

### （四）循序渐进原则

在训练的安排中，应根据受训者的年龄、身体素质、技能水平等实际情况，因材施教，精讲多练。在训练过程中，对于静止性技能的练习内容、时间不宜过长。要善于启发受训者的思维，培养他们自己分析问题和解决问题的能力。注意时间的间歇合理化，训练内容、操作方法、负荷大小、顺序安排要遵循由易到难、由简到繁、循序渐进、不断提高技能的原则。技能掌握的规律，主要是从泛化、分化到自动化的过程。任何技能的获得都是在无数次的练习中逐步实现的，因此，客舱防卫与控制技术的训练与获得要遵循循序渐进的原则。

### （五）灵活善变原则

由于航空安全员执勤中出现的突发情况是复杂多样的，根据提高其客舱勤务技能与战术能力的需要，客舱防卫与控制技术的训练和运用应该把握灵活善变的原则，这也是核心和灵魂所在。在日常训练中，在熟练掌握动作要领和方法的基础上，应该善于结合客舱实际处置需求因案施策、因情施变，以问题为导向，以善变为原则，对动作技能要活学活用，不可死搬硬套，只有这样才能使客舱防卫与控制技术的训练具有合理性和科学性。

## 二、客舱防卫与控制的训练要求

### （一）端正态度，培养优良的职业品质

客舱防卫与控制技术训练中，受训者首先应端正训练态度，明确训练目的，能够充分认识到技能训练对提高客舱执勤能力的重要性和必要性。其次要牢记相关的法律法规，严格遵纪守法，正确使用技术方法和手段。最后要培养敢打敢拼，英勇顽强，坚定自信的优良品质。

### （二）刻苦训练，夯实过硬的体能基础

客舱防卫与控制技术训练中，专门的体能素质训练是基本要求和任务。良好的身体素质是掌握和使用防卫与控制技术的根本基础和前提，因此对身体素质的训练必须持之以恒，刻苦训练，练就持久的耐力、强劲的力量、敏捷的反应、迅猛的爆发力、良好的柔韧以及坚韧的抗击打能力。

### （三）追求卓越，力求精湛的擒敌技能

精湛的客舱防卫与控制技术是航空安全员客舱执勤能力的重要体现。航空安全员在日常客舱执勤中面临的突发情况是复杂多样的，可能会受到威胁、恐吓、伤害和生命危险，只有具备精湛的客舱擒敌技能，才能有效保护自己不受到非法侵害，才能更好保护客舱和旅客生命财产安全。在日常训练过程中，要高标准严格要求自己，正确理解动作要诀，准确把握动作要领，对每一动作都要反复练习和推敲。

# 第五节　航空安全员技能训练与民航精神

## 一、当代民航精神

2016年12月7日至8日，全国高校思想政治工作会议在北京召开。习近平总书记在会上做重要讲话。他强调，高校思想政治工作关系高校培养什么样的人、如何培养人及为谁培养人这个根本问题。要坚持把立德树人作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人。思想政治工作的开展必须围绕学生、关照学生、服务学生，不断提高思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，让学生成为德才兼备，全面发展的人才。

中国民航人在长期的历史和实践中形成了富有民航特色的优良传统和文化成果。2017年全国民航会议提出，永暑礁试飞行动展现出来的“忠诚担当的政治品格、严谨科学的专业精神、团结协作的工作做作风、敬业奉献的职业操守”的当代民航精神，是全行业的宝贵精神财富，是激励我们为实现民航强国而奋斗的强大精神动力，强调要着力弘扬和践行当代民航精神。2017年春季，民航局人事科教司向5所直属院校下发《关于在民航院校中大力弘扬和践行当代民航精神的通知》。

航空安全员队伍是保障民航安全发展的重要群体和核心力量，展现着民航的形象和服务品质，在具备扎实过硬的专业技能的同时，应该传承和弘扬老一辈航空安全员的宝贵精神财富，努力成为当代民航精神的传播者和践行者，展现出新时代民航新形象，为民航强国建设作出贡献。

## 二、技能训练与民航精神的融合

航空安全员的技能训练是一个科学、系统的过程。任何一项专项技能的获得和掌握都需要练习者进行持之以恒、坚持不懈的训练，拥有智慧的头脑、坚强的毅力和持久的精神动力。航空安全技能训练内容不同于一般的格斗类训练科目，练习者在学习训练过程中应将技能与技击原理、客舱环境、行业要求等因素进行紧密结合，用更加合理、智慧、高效的方法进行学习和训练。

航空安全员在客舱执勤过程中遇到的情况是多样复杂的，有时也是危险、致命的。因此，航空安全员只有具备了精湛、专业的客舱防卫与控制技能才能在关键时刻临危受命，处置、应对各种复杂情况，以保障飞行安全和旅客的生命财产不受侵犯。

在客舱防卫与控制技能的训练过程中，练习者应发扬当代民航精神，面对困难不害怕、迎难而上，面对失败不气馁、再接再厉，运用科学高效的训练方法掌握娴熟专业的技能本领。

# 思考与练习

1. 客舱防卫与控制的基本概念是什么？
2. 客舱防卫与控制的特点是什么？包括哪几个方面？
3. 客舱防卫与控制主要是由哪些擒敌术发展而来？
4. 进行客舱防卫与控制训练时主要有哪些原则？
5. 当代民航精神主要有哪些内容？

# 第二章

# 客舱防卫与控制的理论应用

**知识目标**

(1) 了解和掌握客舱防卫与控制的攻防内容、基本概念和运用原理。

(2) 熟练掌握人体主要要害部位、关节和穴位的特点以及控制方法。

(3) 了解和掌握人体要害部位在受到击打时的等级划分以及注意事项。

(4) 熟练掌握客舱防卫与控制技术的使用原则和基本要求。

**技能目标**

(1) 增强学生客舱防卫与控制的攻防意识和攻防水平。

(2) 提高学生对客舱防卫与控制相关人体生理知识实际运用能力。

**职业素养目标**

(1) 培养学生客舱执勤技能的基础理论能力和业务能力。

(2) 培养学生团队合作能力和依规守法的意识。

(3) 培养学生勇敢机智、乐于奉献的精神品质。

## 课堂导入

据报道,旅客在机舱内吸烟、打架、寻衅滋事、冲闯驾驶舱等影响航班正常运行的扰乱事件屡见不鲜,由于受到近期暑假出游以及天气影响,近期机闹事件也呈多发态势。

2023 年 5 月 30 日,北京一男子在飞机上以照顾 79 岁师傅为由,滞留商务舱。乘务员劝说其对号入座,该男子以座位没人为由拒绝,并伸手拉扯乘务员,情绪激动。

2023 年 6 月 19 日,一架由北京飞往贵州的航班上,当飞机进入跑道后,一女子突然站起来要求飞机停下,视频显示该女子擅自解开安全带,从座位上站起来,并大声叫嚷。

2023 年 6 月 20 日,一架从青岛飞往沈阳的航班登机时,一名年长旅客想与邻座女子调换靠窗位置,遭到女子拒绝后,二人因座位调换事件发生激烈争吵。

中国民航飞行学院副教授钟凯认为:“在航空器内实施机闹行为,由于发生在高空飞行、密闭运输的环境中,危害性更大。抢占座位、殴打他人的行为可能造成客舱秩序的严重混乱,旅客的大面积移动可能会影响航空器的正常运行。”

针对出现的机闹行为,7 月初民航局部署了依法整治机闹维护客舱安全秩序的专项行动,从严从重处置机闹行为,对于情节严重将会依法追究刑事责任。

(资料来源:央视财经.针对机闹,从严从快从重打击[EB/OL].(2023-07-10)[2023-09-10].https://app.myzaker.com/article/64acd0141bc8e0b467000004.)