



第 1 章 人像摄影指令与范例

在所有摄影题材中，人像拍摄占据着非常大的比例，因此如何用 AI 生成人像照片是许多初学者急切希望学会的技能。多学、多看、多练、多积累关键词，这些都是用 AI 创作优质人像摄影作品的必经之路。本章介绍几种常见的人像摄影的 AI 绘画指令与范例。

001 指令应用步骤



扫码看视频

环境人像是一种摄影类型，其目的是通过将人物与周围环境有机地结合在一起，展示人物的个性、身份和生活背景，并通过环境与人物的融合来传达更深层次的意义和故事。

在 AI 人像摄影中，环境人像更加注重环境关键词的描述，需要将人物置于具有特定意义或象征的背景中，环境也是主体之一，并且通过环境来突出人物主体，效果如图 1-1 所示。



图1-1 环境人像照片效果

在 AI 绘画中，人像摄影的应用非常热门，能够生成各式各样的人像摄影图片，通过 AI 绘画工具 Midjourney，用户可以使用 blend（混合）指令快速上传 2 ~ 5 张图片，然后查看每张图片的特征，并将它们混合成一张新的图片。

下面以 AI 生成环境人像图片的过程为例，介绍人像摄影的指令应用操作步骤。

STEP 01 选择指令：在 Midjourney 下面的输入框中输入“/”，在弹出的上拉列表（也称为菜单）中选择 blend 指令，如图 1-2 所示。



图1-2 选择blend指令

STEP 02 上传图片：执行上一步操作后，出现两个图片框，单击左侧的上传按钮，如图 1-3 所示。

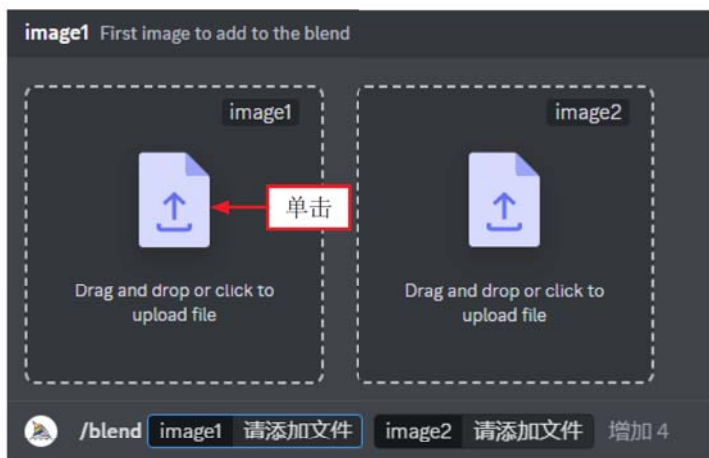


图1-3 单击上传按钮

STEP 03 选择图片：执行上一步操作后，弹出“打开”对话框，选择相应的图片，如图 1-4 所示。

STEP 04 完成添加：在“打开”对话框中单击“打开”按钮，将图片添加到左侧的图片框中，并用相同的操作方法在右侧的图片框中添加一张图片，如图 1-5 所示。

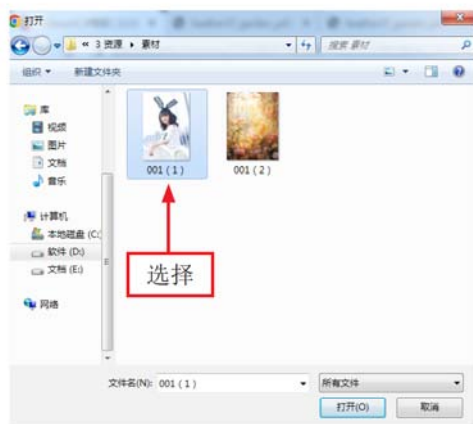


图1-4 选择相应的图片



图1-5 添加两张图片

STEP 05 生成图片：连续按两次 Enter 键，Midjourney 会自动将环境与人像的图片进行混合，并生成 4 张新的图片，这是未添加任何关键词的效果，如图 1-6 所示。

STEP 06 放大效果：单击 U2 和 U4 按钮，放大第 2 张和第 4 张图片，效果如图 1-7 所示。

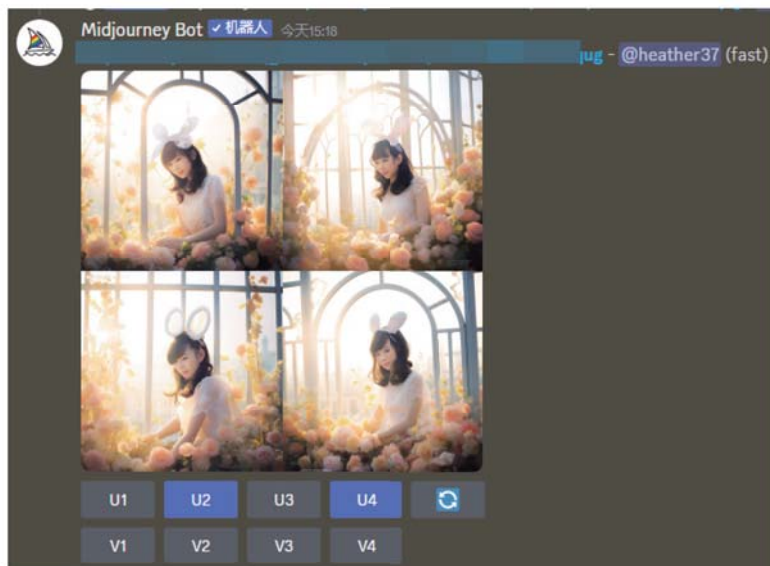


图1-6 生成的4张新图片



图1-7 放大的图片效果

◎ 专家指点

在输入“blend”指令后，系统会提示用户上传两张图片。要添加更多图片，可选择 optional/options（可选的/选项）字段，然后选择 image3、image4 或 image5 字段添加对应数量的图片。

blend 指令最多可以处理 5 张图片，如果要使用 5 张以上的图片，可使用 imagine 指令。为了获得最佳的图片混合效果，可以上传与自己想要的结果具有相同宽高比的图片。

002 室内人像范例

室内人像摄影是指拍摄展现个人或群体特点的照片，通常在室内环境下进行，可以更好地捕捉人物的表情、肌理和细节特征，同时背景和光线的控制也更容易，效果如图 1-8 所示。



图1-8 室内人像效果

室内人像摄影可以追求高度个性化的场景表现和突出特点的个人形象，展现出人物的真实状态和情感，并呈现人物的人格内涵和个性特点。

在通过 AI 模型生成室内人像照片时，选择关键词的相关要点如下。

(1) 场景：以室内空间为主，如客厅、书房、卧室、咖啡馆等场所，注意场景的装饰、气氛、搭配等元素，使其与人物的形象特点相得益彰。

(2) 方法：可以利用临窗或透光面积较大的位置，运用自然光线和补光灯尽可能还原真实的人物肤色与明暗分布，并且可以通过虚化背景来突出人物主体，呈现高品质的照片效果。

003 儿童人像范例

儿童人像摄影是一种专注于拍摄儿童的摄影形式，它旨在捕捉孩子们纯真、活泼和可爱瞬间，记录他们的成长和个性。

在用 AI 生成儿童人像照片时，选择关键词的重点在于展现儿童的真实表情和情感，

同时还要描述合适的环境和背景，以及准确捕捉他们的笑容、眼神或动作等瞬间状态，效果如图 1-9 所示。



图1-9 儿童人像照片效果

通过儿童人像摄影，可以记录儿童成长的美好瞬间，以及展现他们与世界的互动关系。在使用 AI 模型生成儿童人像照片时，选择关键词的相关要点如下。

(1) 场景：在家中、儿童房间或摄影棚中，创造出温馨舒适的环境，让儿童感到放松和自在。或选择一些特色场景，如游乐场、农场、动物园等，与儿童的活动场所相结合，创造出有趣的互动场景。

(2) 方法：加入柔和温暖的光线关键词，如柔和自然光、阳光照射、明亮眩光等，可以创造出具有温馨色彩的儿童人像。调整照片清晰度，设置大光圈以实现背景虚化，突出儿童的天真和纯真。

004 街景人像范例

街景人像摄影通常是在城市街道或公共场所拍摄的，具有人物元素的照片。它既关注了城市环境的特点，也捕捉了路人或人们的日常行为和情感表达，可以展现出城市生活中的多样性与千姿百态，效果如图 1-10 所示。



图1-10 街景人像效果

街景人像摄影力求捕捉当下社会和生活变化，强调人物表情、姿态和场景环境的融合，让观众从照片中感受到城市生活的活力。在使用 AI 模型生成街景人像照片时，选择关键词的相关要点如下。

（1）场景：可以选择城市中充满浓郁文化的街道、小巷等地方，利用建筑物、灯光、路标等元素来构建照片的环境。

（2）方法：捕捉阳光下人们自然的表情、姿势、动作作为基本主体，同时通过运用线条、角度、颜色等各种手法对环境进行描绘，打造出独属于大都市的拍摄风格与氛围。



第 2 章 风光摄影指令与范例

风光摄影是一种旨在捕捉自然美的摄影艺术。在进行 AI 摄影绘图时，用户需要通过构图、光影、色彩等关键词，用 AI 生成自然景色照片，展现出大自然的魅力和神奇之处，将想象中的风景变成风光摄影大片。本章介绍几种常见的风光摄影的 AI 绘画指令与范例。

005 指令应用步骤



扫码看视频

云彩摄影作为一种风光摄影主题，在日常生活中非常常见。云彩是由很多小水珠形成，可以反射大量的散射光，因此画面看上去非常柔和、朦胧，给人以如痴如醉的视觉感受。如图 2-1 所示的图片采用天空和水面作为背景，让云彩主体充满整个画面，有利于突出主体。



图2-1 云彩照片效果

下面以 AI 生成云彩摄影图片的过程为例，介绍风光摄影的指令应用操作步骤。

STEP 01 提出要求：在 ChatGPT 的输入框中输入关键词“你是一个 AI 画师，请帮我简单写一段描述蓝天白云场景的画面，30 字左右”，ChatGPT 的回答如图 2-2 所示。



图2-2 使用ChatGPT生成关键词

STEP 02 得到英文：在 ChatGPT 的输入框中输入关键词“请翻译为英文”，ChatGPT 即可将前面生成的关键词翻译为英文，如图 2-3 所示。

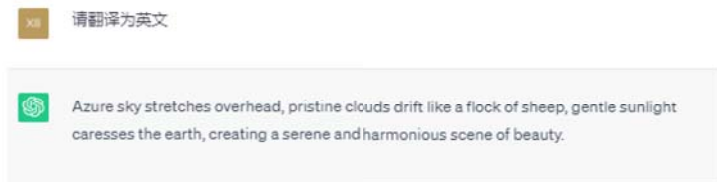


图2-3 将关键词翻译成英文

STEP 03 选择指令：在 Midjourney 下面的输入框中输入“/”，在弹出的上拉列表中

选择 `image` 指令，如图 2-4 所示。

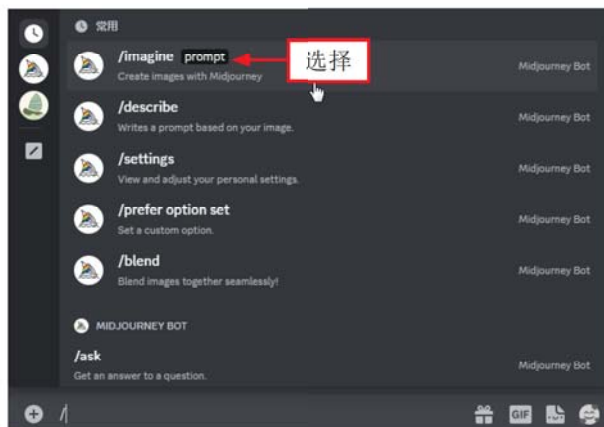


图2-4 选择image指令

STEP 04 修改关键词：在 Midjourney 中通过 `image` 指令输入翻译好的英文关键词，并在其后添加一些艺术风格、摄影类型和画面尺寸的关键词，如图 2-5 所示。

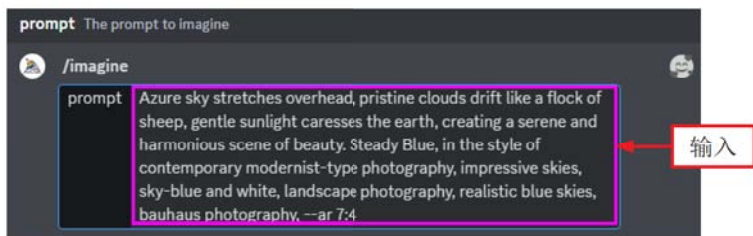


图2-5 输入相应的关键词

STEP 05 生成图片：按 `Enter` 键确认，生成相应的图片，效果如图 2-6 所示，单击 `U2` 按钮，放大第 2 张图片，即可得到如图 2-1 所示的最终效果。



图2-6 生成相应的图片效果

006 日出日落摄影范例

日出日落，云卷云舒，这些都是非常浪漫且感人的画面，用 AI 可生成具有独特美感的日出日落照片效果。

1. 火烧云

图 2-7 所示为用 AI 生成的火烧云照片效果。火烧云是比较奇特的光影现象，通常出现在日落时分，此时云彩的绚丽色彩可以为画面带来活力，同时让天空不再单调，而是变化无穷。

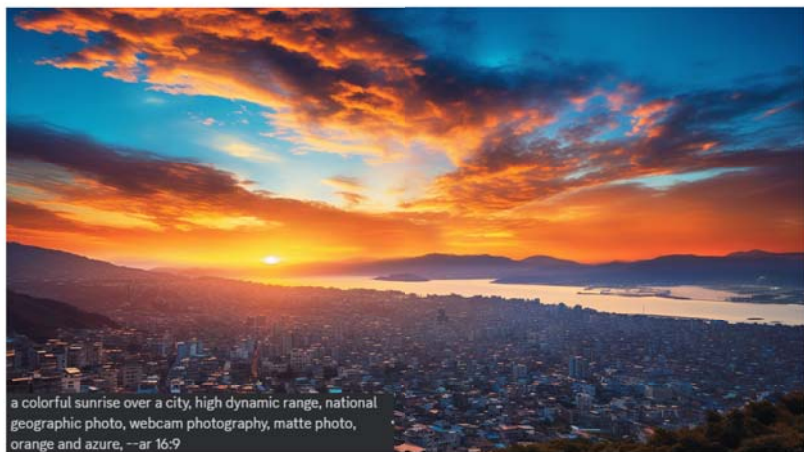


图2-7 AI生成的火烧云照片效果

2. 彩霞

图 2-8 所示为用 AI 生成的彩霞照片效果，添加关键词 backlight（背光）后，画面中的景物呈现出剪影效果，可以更好地突出彩霞风光。



图2-8 AI生成的彩霞照片效果

图 2-9 所示为用 AI 生成的海边日出照片效果。日出光线（sunrise light），阳光通过海平面形成光线发散的现象；紫色和蓝色（violet and blue）为冷色调，可以营造出宁静、祥和的清晨氛围。



图2-9 AI生成的海边日出照片效果

007 水景摄影范例

在用 AI 生成江河、湖泊、海水、溪流以及瀑布等水景照片时，画面经常充满变化，我们可以运用不同的构图形式，再融入不同的光影和色彩表现等关键词，赋予画面美感。下面以江河和瀑布为例，介绍水景风光 AI 摄影作品的创作要点。

1. 江河

在江河摄影中，最为突出的画面特点是水流的动态效果，可以通过添加光圈等 AI 摄影关键词，捕捉到不同速度和流量的江河水流的形态，表现出江河水流的宏大和气势。江河摄影中的画面通常会展现出水天一色的美感，水面可以倒映出周围的景色和天空，与天空融为一体，形成一幅美丽的画卷。

另外，光线类关键词也会对江河画面产生重要的影响。例如，使用关键词 **golden hour light** 时，画面的光线柔和而温暖，可以营造出浪漫的氛围，效果如图 2-10 所示；使用关键词 **dramatic light**（强光）时，光线的反射和折射会使水面产生独特的光影变化，呈现出璀璨的色彩和绚丽的光影效果。

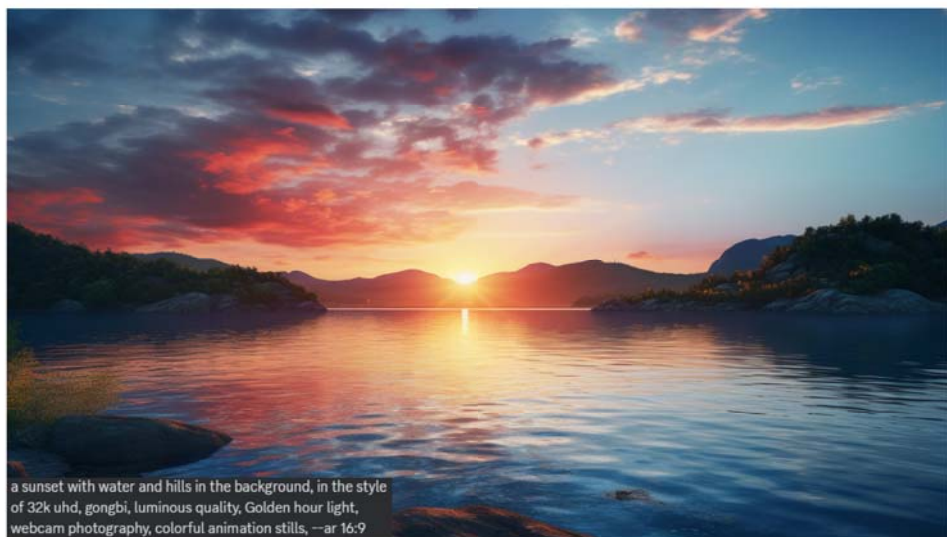


图2-10 江河照片效果

2. 瀑布

瀑布摄影是水景风光摄影中最为常见的一种类型。其特点是水流连绵不断，形成水雾和水汽，有时还会出现彩虹。AI 摄影的重点在于展现瀑布水流的动态效果，如图 2-11 所示。

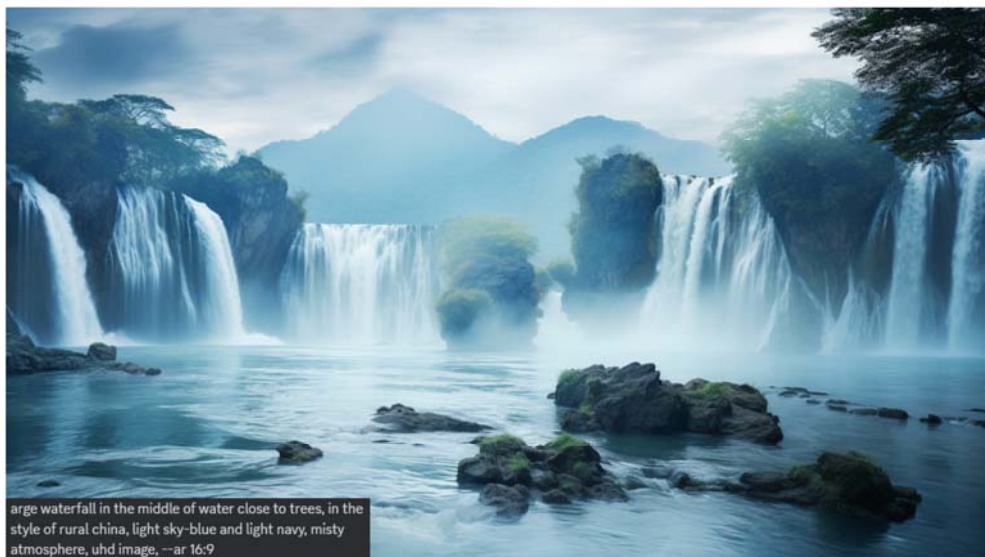


图2-11 瀑布照片效果

另外，在进行 AI 摄影创作时，也可以展现瀑布落差、水流以及水滴等细节，这种类型的画面通常需要呈现瀑布细节的纹理和形状，让人感受到瀑布的美妙之处。

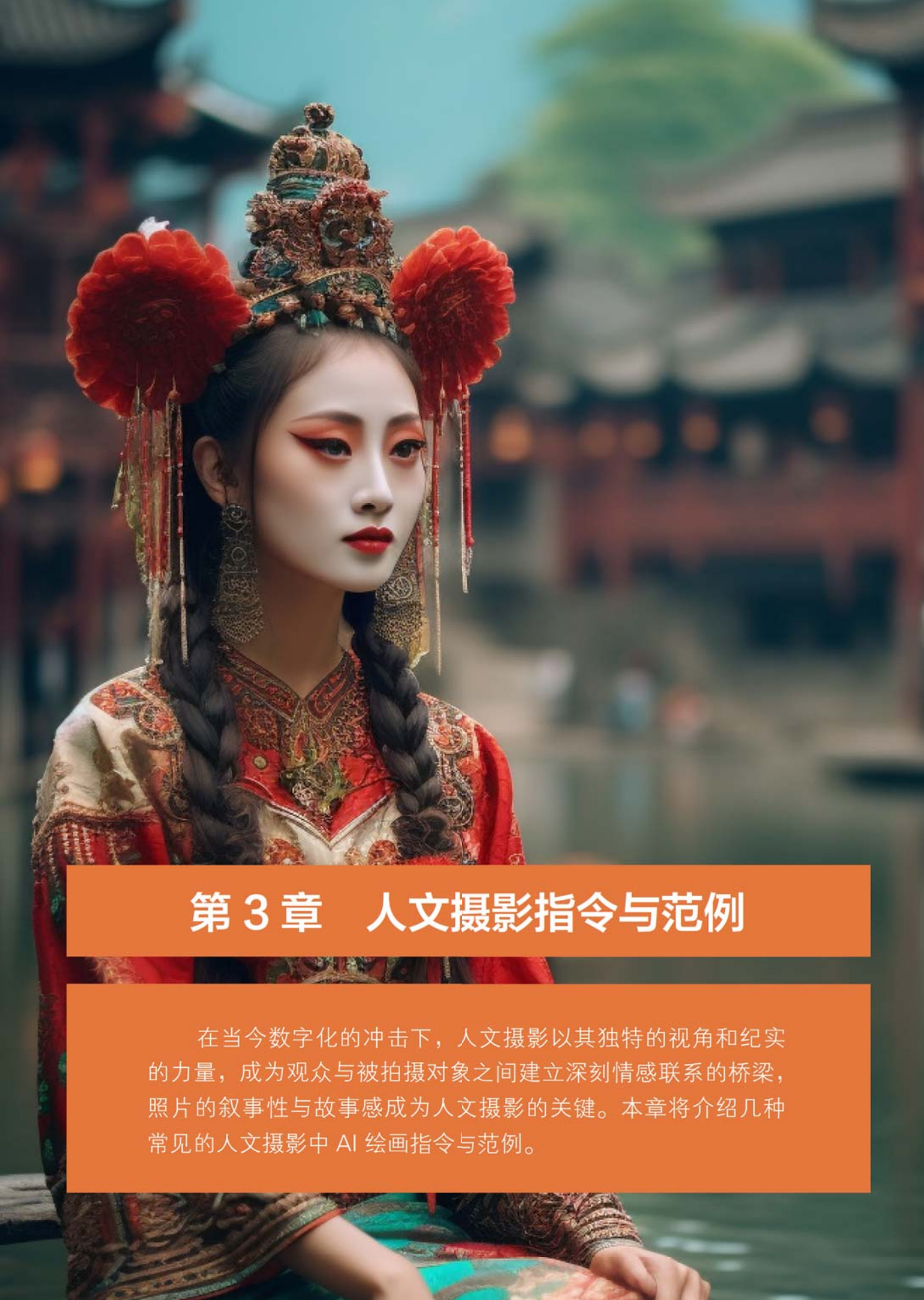
008 草原摄影范例

一望无际的大草原是许多人向往的地方，它拥有非常开阔的视野，以及宽广的空间和辽阔的气势，因此成为大家热衷的摄影创作对象。用 AI 生成草原风光照片时，通常采用横画幅的构图形式，这样可以包含更多的元素，并能够很好地展现草原的辽阔特色。

图 2-12 所示为用 AI 生成的大草原照片效果：在一片绿草如茵的草地上，有一群羊正在吃草，主要的色调是天蓝色和白色（sky-blue and white），并经过了色彩增强（colorized）处理，整个场景呈现出一种宁静而壮丽的自然景观，让人感受到大自然的美丽和生机勃勃。



图2-12 AI生成的大草原照片效果



第 3 章 人文摄影指令与范例

在当今数字化的冲击下，人文摄影以其独特的视角和纪实的力量，成为观众与被拍摄对象之间建立深刻情感联系的桥梁，照片的叙事性与故事感成为人文摄影的关键。本章将介绍几种常见的人文摄影中 AI 绘画指令与范例。

009 指令应用步骤



扫码看视频

公园是一种生活中很常见的人文景观，它不仅仅是自然环境的集合，也是人类文化和社会活动的产物。许多公园中设置了雕塑、艺术装置、人文建筑等文化和艺术元素，供人们欣赏。

在 AI 生成公园摄影图片时，主要利用公园中的自然元素和景观。如图 3-1 所示，雪景和湖面呈现出丰富多样的美感，从而激发观众的情感并给他们带来视觉享受。



图3-1 公园照片的大图效果

在使用 Midjourney 绘制人文摄影作品时，可以使用 prefer option set（首选项设置）指令，将一些常用的关键词保存在一个标签中，这样每次绘画时就无须重复输入相同的关键词。

下面以 AI 生成公园摄影图片的过程为例，介绍人文摄影的指令应用操作步骤。

STEP 01 选择指令：在 Midjourney 下面的输入框中输入“/”，在弹出的上拉列表中选择 prefer option set 指令，如图 3-2 所示。

STEP 02 输入名称：执行上一步操作后，在 option（选项）文本框中输入相应名称，如 rwsy，如图 3-3 所示。

STEP 03 选择参数值：执行上一步操作后，单击“增加 1”按钮，在上方的“选项”列表框中选择 value（参数值）选项，如图 3-4 所示。

STEP 04 输入关键词：执行上一步操作后，在 value 文本框中输入相应的关键词，如图 3-5 所示。这里的关键词就是我们所要添加的一些固定的指令。

STEP 05 生成标签：按 Enter 键确认，即可将上述关键词储存到 Midjourney 的服务器中，如图 3-6 所示，从而给这些关键词打上一个统一的标签，标签名称就是 rwsy。

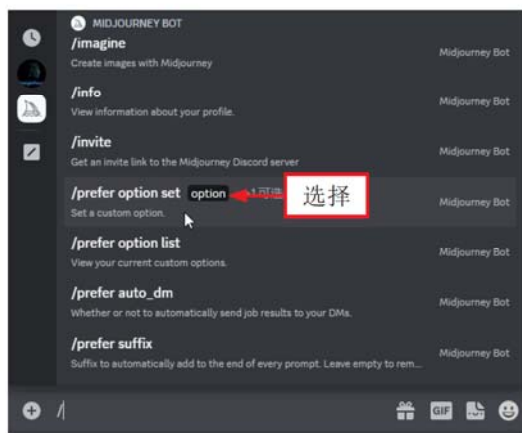


图3-2 选择prefer option set指令



图3-3 输入相应名称

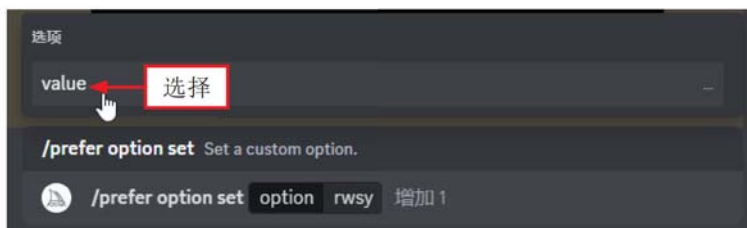


图3-4 选择value选项

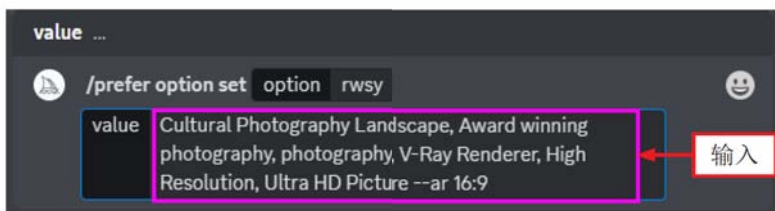


图3-5 输入相应的关键词



图3-6 储存关键词

STEP 06 输入关键词：在 Midjourney 中使用 imagine 指令输入相应的关键词，主要用于描述主体，如图 3-7 所示。

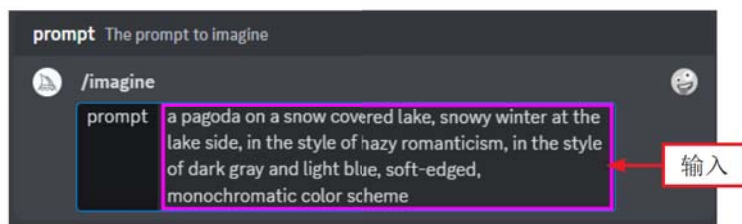


图3-7 输入描述主体的关键词

STEP 07 调用标签：在关键词的后面添加一个空格，并输入指令“--rwsy”，即调用 rwsy 标签，如图 3-8 所示。

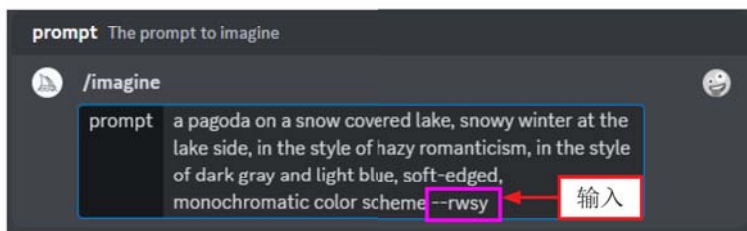


图3-8 输入“--rwsy”指令

STEP 08 生成图片：按 Enter 键确认，即可生成相应的公园照片，效果如图 3-9 所示。可以看到，Midjourney 在绘画时会自动添加 rwsy 标签中的关键词。

STEP 09 放大效果：单击 U2 按钮，放大第 2 张图片，效果如图 3-10 所示。

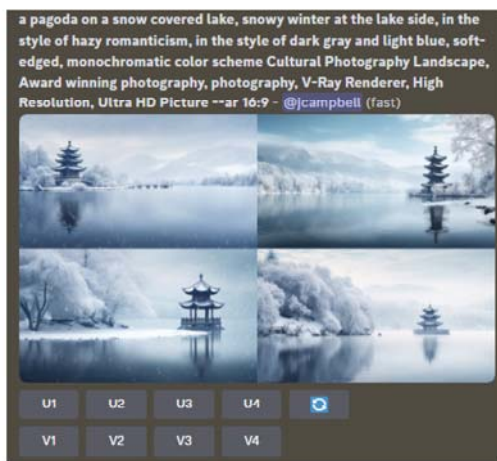


图3-9 生成相应的公园照片

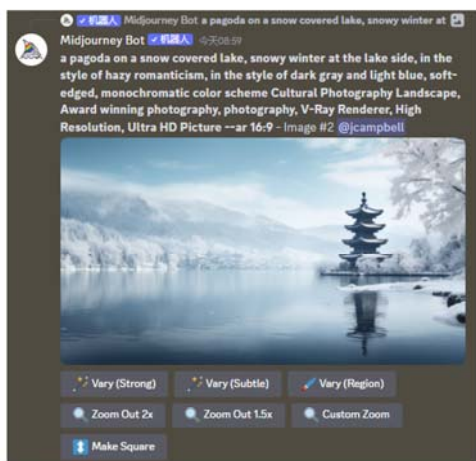


图3-10 放大第2张图片效果

010 街头摄影范例

街头是观察城市生活和人们互动的理想场所，我们可以在繁华的市中心、狭窄的巷道或人流密集的地方捕捉到各种有趣的瞬间。

1. 老巷子

图 3-11 所示为一张用 AI 生成的老巷子照片，采用浅黑和红色（light black and red）为主要色调，让整个画面场景充满了乡土风情和怀旧氛围，很容易唤起观众对历史和人文的思考和感慨。

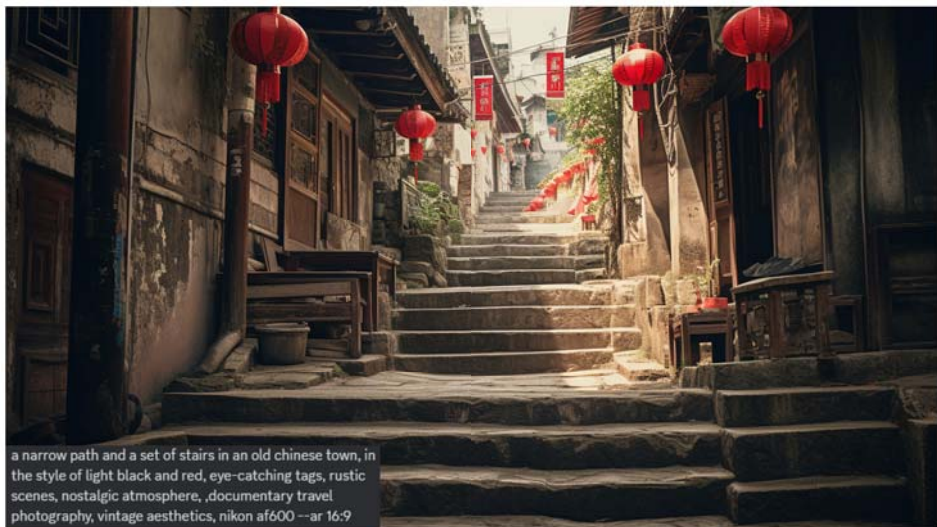


图3-11 AI生成的老巷子照片

2. 街道人流

图 3-12 所示为一张用 AI 生成的街头人流照片，各种人物穿梭其中，形成一幅快速流动的画面，展现出熙熙攘攘的城市生活和繁忙的都市节奏。

在用 AI 绘制街头照片时，我们可以从流动的人群、变化的光影和丰富的城市元素入手，营造生动而充满活力的画面效果，引发观众的思考和共鸣。

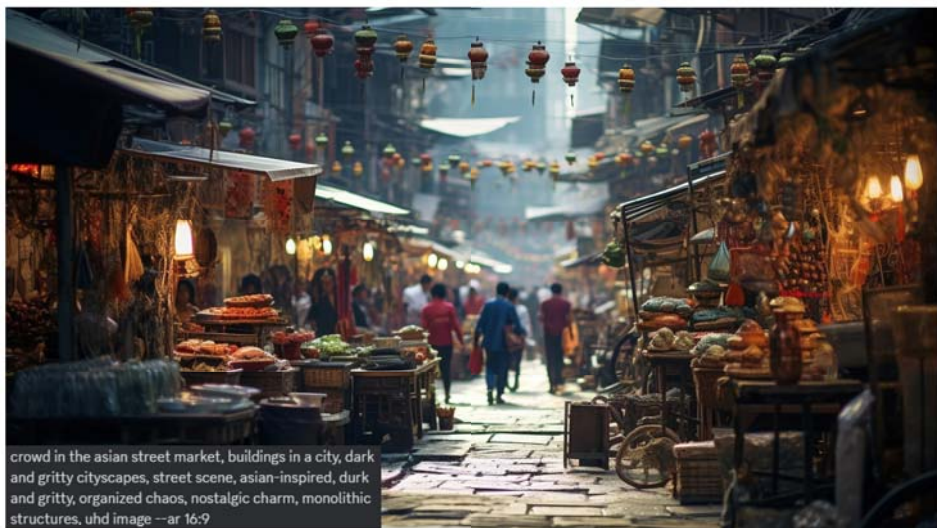


图3-12 AI生成的街头人流照片

011 农活摄影范例

农活是指农田里的农业生产活动，包括耕种、播种、收割、田间管理等各种农事工作。农活是农民生活的重要组成部分，也是农村社会的重要场景。

图 3-13 所示为一张用 AI 生成的农活照片，采用剪影的方式呈现出模糊的人物轮廓，周围的景物在反光中显得较暗淡，与明亮的水面和天空形成了强烈的对比效果。

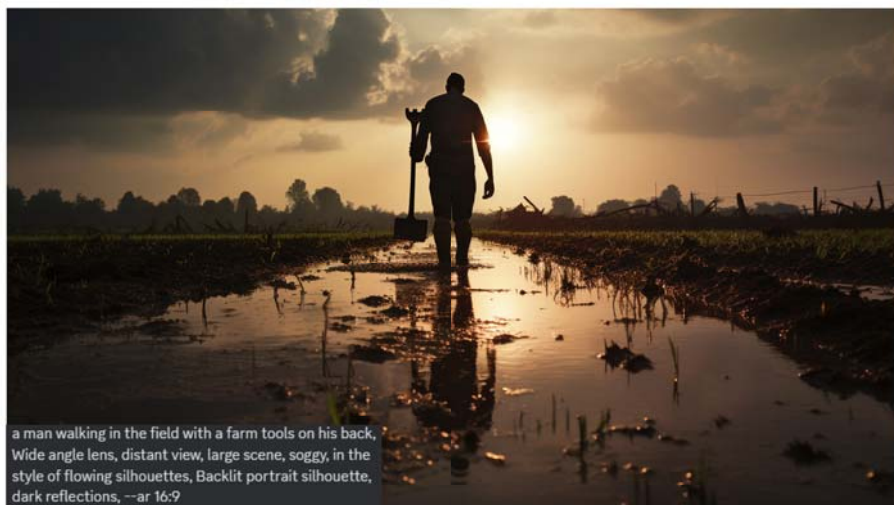


图3-13 AI生成的农活照片

012 传统习俗摄影范例

传统习俗是指在特定文化和社会背景下代代相传的风俗习惯，通常反映了一个群体的历史、信仰、价值观和生活方式，包括民俗活动、传统节日、民族服饰和特色美食等。

1. 特色建筑

图 3-14 所示为一张用 AI 生成的少数民族建筑照片，通过将当地特色建筑与身穿民族服饰的人物融合在一起，让观众感受到不同传统习俗的魅力和个性。

图 3-14 对应的关键词中加入了乡村核心（villagecore）的背景描述词，能够更好地展现传统生活的真实性和深厚的文化根基；同时，整个场景激发了人们想要亲自去旅行、探索当地文化的冲动。

2. 特色美食

图 3-15 所示为一张用 AI 生成的特色美食照片，采用 hurufiyya（胡鲁菲亚）风格营造出一种艺术感和纹理感，并通过模拟 32K（真实分辨率为 30720 像素 × 17820 像素）超高清分辨率，展现出细致的画面细节和较高的清晰度。

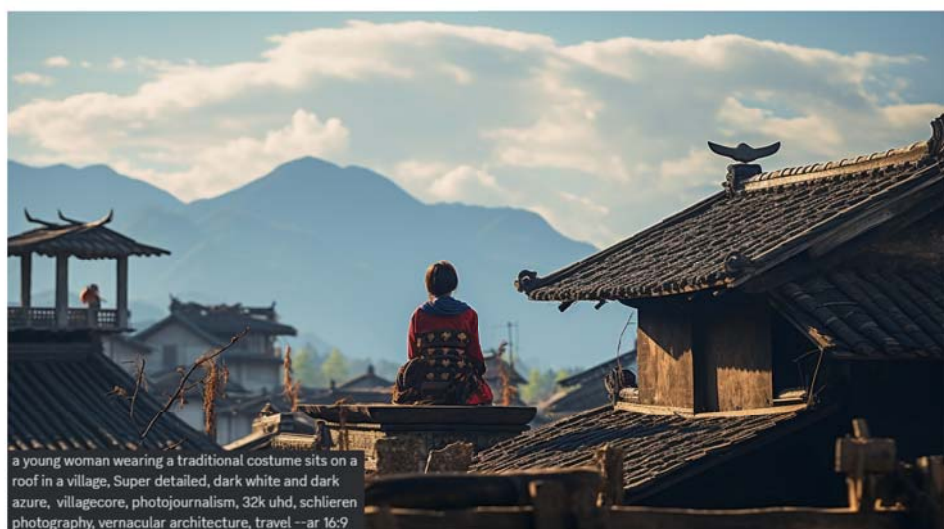


图3-14 AI生成的少数民族建筑照片



图3-15 AI生成的特色美食照片