

【 ChatGPT 篇 】



第1章

认识 ChatGPT



学前
提示

ChatGPT 是 AI 文案的主要生成工具之一。用户登录 ChatGPT 平台后，通过输入相应的提示词便可以获得所需的文案，从而实现 AI 自动化生成文案。本章将带领大家熟悉 ChatGPT 平台的运用方法。



要点
提示

- ▶ 基本操作：入门 ChatGPT
- ▶ 进阶用法：掌握更多操作
- ▶ 管理窗口：方便后续操作

1.1 基本操作：入门 ChatGPT

在 ChatGPT^①平台中，用户可以通过指令或提示词让 ChatGPT 生成所需的文案，然后再将文案复制出来，或修改，或使用，从而达到 AI(Artificial Intelligence，人工智能)生成文案的目的。本节将为大家介绍运用 ChatGPT 生成文案的基本操作。

1.1.1 生成文案

登录 ChatGPT 后，打开 ChatGPT 的聊天窗口，即可开始进行对话，用户可以输入任何问题或话题，ChatGPT 将尝试回答并提供与主题有关的信息，下面介绍具体的操作方法。



扫码看视频

步骤 01 打开 ChatGPT 的聊天窗口，单击底部的输入框，如图 1-1 所示。

步骤 02 在 ChatGPT 的输入框中输入相应的提示词，如“请为电吹风产品写一段宣传文案，20 字以内”，如图 1-2 所示。

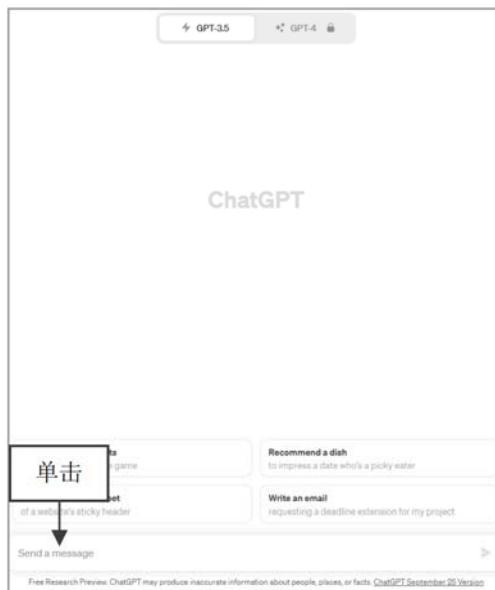


图 1-1 单击底部的输入框

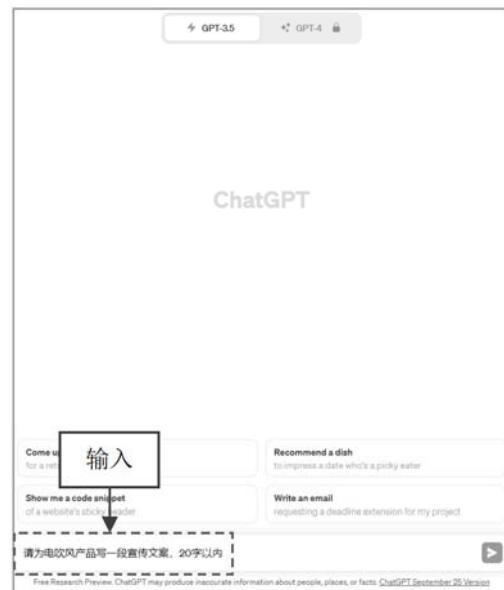


图 1-2 输入相应的提示词

步骤 03 单击输入框右侧的“发送”按钮▶或按 Enter 键，随后 ChatGPT 即可根据要求生成相应的文案，如图 1-3 所示。

① ChatGPT 官方网站链接为：<https://openai.com/blog/chatgpt>。



图 1-3 ChatGPT 生成相应的文案

1.1.2 停止生成文案

用户在 ChatGPT 中发送消息后, ChatGPT 是以逐字输出的方式生成文案, 当用户对当前所生成的文案表示存疑时, 可以让 ChatGPT 停止生成文案, 具体操作如下。

打开 ChatGPT 的聊天窗口, 在输入框中输入“请提供两条适合美食记录的朋友圈文案”, 按 Enter 键发送, ChatGPT 即可根据要求生成文案。单击下方的 Stop generating(停止生成)按钮, 如图 1-4 所示, 即可让 ChatGPT 停止生成文案。



图 1-4 单击 Stop generating 按钮停止生成文案

1.1.3 重新生成文案

当用户对 ChatGPT 生成的回复不满意时, 可以通过 Regenerate(重新生成)按钮让它重新生成回复, ChatGPT 会响应提示词更换表达方



扫码看视频

式、改变内容来重新给出回复，具体操作步骤如下。

步骤 01 打开 ChatGPT 的聊天窗口，在 ChatGPT 已经生成文案或停止生成文案后，在输入框的上方单击 Regenerate(重新生成)按钮，如图 1-5 所示，即可重新生成文案。



图 1-5 单击 Regenerate 按钮重新生成文案

步骤 02 重新生成文案后，会出现页码，如图 1-6 所示。每重新生成一次就会新增一页，前面生成过的回复会保留下，单击页码左右两边的箭头可以进入上一页或下一页。

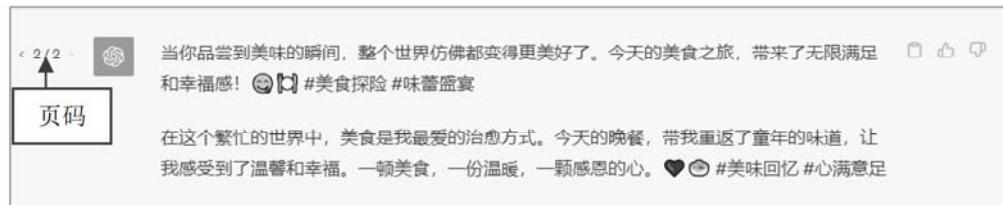


图 1-6 出现页码

1.1.4 移动鼠标复制

当用户需要复制 ChatGPT 生成的文案时，可以通过选择内容的方式将需要的内容复制到 Word 文档中，具体操作步骤如下。

步骤 01 打开 ChatGPT 的聊天窗口，在输入框中输入“请提供 10 个关于友情的文章标题”提示词，按 Enter 键发送，ChatGPT 即可给出回复，如图 1-7 所示。

步骤 02 可以看到 ChatGPT 为用户提供了 10 个关于友情的文章标题，通过移动鼠标选择这些标题，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“复制”命令，如图 1-8 所示，即可复制 ChatGPT 生成的文章标题。

用户可以将所复制的文案粘贴至记事本、Word 文档等软件中，修改、保存作为备用。



扫码看视频

OU 请提供10个关于友情的文章标题

当然,以下是关于友情的10个文章标题:

1. "友情的重要性:为什么朋友是生活中的宝贵财富"
2. "如何建立和维护深厚的朋友关系"
3. "友情与健康:朋友如何影响我们的生活质量"
4. "友情与职业成功:建立职场关系的重要性"
5. "解决友情中的冲突:维持长久友情的技巧"
6. "童年友情的影响:朋友如何塑造我们的人生"
7. "友情与孤独感:如何借助朋友克服孤独"
8. "数字时代的友情:社交媒体如何影响我们的友情关系"
9. "友情的五个阶段:理解友谊的发展过程"
10. "友情跨文化:不同文化背景下的友情理念与挑战"

希望这些标题能为您提供灵感,以撰写关于友情的文章。

图 1-7 ChatGPT 的回复

当然,以下是关于友情的10个文章标题:

1. "友情的重要性:为什么朋友是生活中的宝贵财富" ①选择
2. "如何建立和维护深厚的朋友关系" ②选择
3. "友情与健康:朋友如何影响我们的生活质量"
4. "友情与职业成功:建立职场关系的重要性"
5. "解决友情中的冲突:维持长久友情的技巧"
6. "童年友情的影响:朋友如何塑造我们的人生"
7. "友情与孤独感:如何借助朋友克服孤独"
8. "数字时代的友情:社交媒体如何影响我们的友情关系"
9. "友情的五个阶段:理解友谊的发展过程"
10. "友情跨文化:不同文化背景下的友情理念与挑战"

希望这些标题能为您提供灵感,以撰写关于友情的文章。

Ctrl+C
Ctrl+P

图 1-8 选择“复制”命令

1.1.5 单击“复制”按钮

除了通过选择内容的方式复制 ChatGPT 回复的内容外,ChatGPT 还自带“复制”按钮,可以让用户直接复制 ChatGPT 回复的完整内容,具体操作步骤如下。



扫码看视频

步骤 01 以上例中 ChatGPT 的回复为例，打开 ChatGPT 的聊天窗口，单击“复制”按钮，如图 1-9 所示，同样可以对 ChatGPT 生成的文案进行复制。



图 1-9 单击“复制”按钮

步骤 02 打开一个记事本，按 Ctrl+V 组合键，即可粘贴所复制的内容，如图 1-10 所示，后续用户可以自行命名并保存。

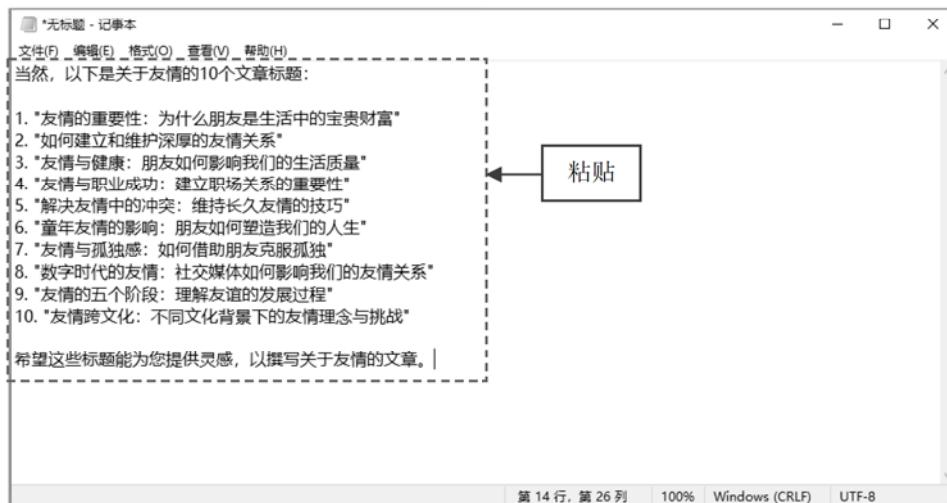


图 1-10 粘贴复制的内容

1.1.6 进行换行操作

在 ChatGPT 的输入框中输入内容时，可以对其进行分段、分行处理，具体操作步骤如下。



扫码看视频

步骤 01 打开 ChatGPT 的聊天窗口，在输入框中输入第 1 行内容“请将以下词汇组合成广告文案：”，如图 1-11 所示。

步骤 02 按 Shift+Enter 组合键即可换行，输入其他的内容“海洋、提取、舒缓、温和”，如图 1-12 所示，提供给 ChatGPT 完整的提示词，让其更多地生成我们所需的答案。



图 1-11 输入第 1 行信息内容



图 1-12 换行输入内容

步骤 03 按 Enter 键发送，ChatGPT 即可根据提示词给出回复，如图 1-13 所示。

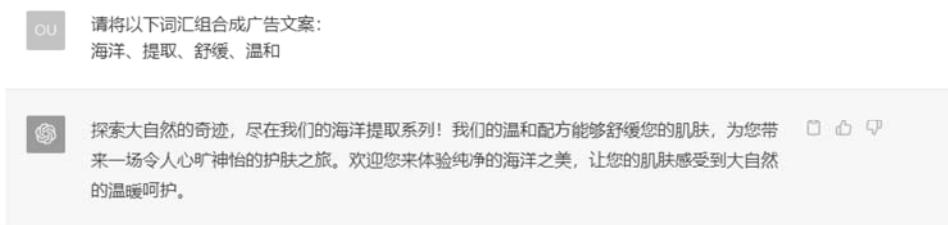


图 1-13 ChatGPT 给出回复

1.1.7 改写发送信息

当给 ChatGPT 发送的指令或提示词有误或者不够精准时，可以对已发送的信息进行改写，具体操作步骤如下。



扫码看视频

步骤 01 以上一个例子为例，在 ChatGPT 的聊天窗口中，单击 按钮，如图 1-14 所示。

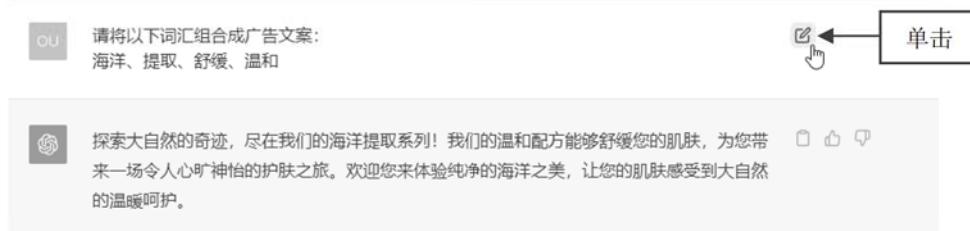


图 1-14 单击 按钮

步骤 02 执行操作后，即可对提示词进行改写，把“请将以下词汇组合成广告文案：”改为“请将以下词汇组合成面膜的广告文案：”，单击 Save & Submit(保存并提交)按钮，如图 1-15 所示。



图 1-15 单击 Save & Submit 按钮

步骤 03 执行操作后，ChatGPT 即可根据内容重新生成回复，同时会生成页码，如图 1-16 所示。

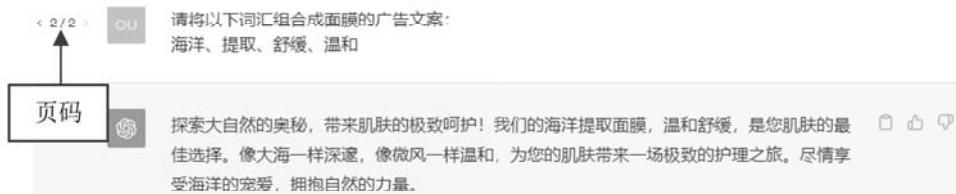


图 1-16 重新回复并生成页码

用户通过翻页可以查看之前生成的文案，通过对比选择更好的文案。

1.2 进阶用法：掌握更多操作

用户在掌握了 ChatGPT 的基本操作后，可以进一步掌握更多 ChatGPT 的用法，以便让 ChatGPT 真正为我们所用。本节将介绍一些 ChatGPT 的进阶用法。

1.2.1 制作图表

ChatGPT 作为一个聊天机器模型，虽然主要以语言文字著名，但基于其智能数据库也能够生成图表，以帮助我们提高办公效率。ChatGPT 不能直接生成图表，但可以通过生成代码，再复制到 Mermaid.live 在线编辑器里，以此实现图表的制作。下面将举例介绍具体的操作方法。

步骤 01 在 ChatGPT 中输入“用 Mermaid.js 语言生成《三国演义》的人物关系图”，生成相应的回复，如图 1-17 所示。



图 1-17 ChatGPT 生成的回复

步骤 02 单击 Copy code(复制代码)按钮，如图 1-18 所示。

步骤 03 在浏览器中找到并打开 Mermaid.live 线上编辑器，在其中粘贴复制代码，即可查看《三国演义》的人物关系简图，如图 1-19 所示。



图 1-18 单击 Copy code(复制代码)按钮

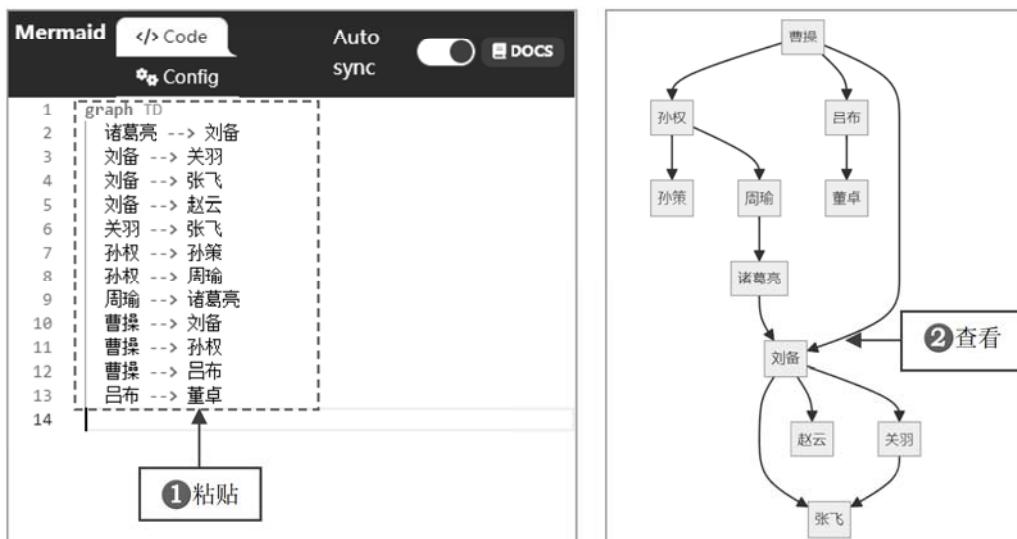


图 1-19 查看《三国演义》的人物关系简图

专家提醒

ChatGPT 生成图表只是作为一个提供代码的“帮手”，具体的任务还需要借助 Mermaid.live 线上编辑器来完成，这是 ChatGPT 的局限性，也是其发展机遇。需要注意的是，ChatGPT 生成的 Mermaid.js 代码可能会存在事实错误。

1.2.2 生成思维导图

思维导图是一种帮助我们理清思路、表达思想的图形思维工具。它具有图文并茂、简单实用、重点突出的特点，能帮助我们在日常生活和工作学习中做出高效的决策。

用户可以运用 ChatGPT 生成制作思维导图的代码，然后将代码复制到可以生成思维导图的网站中，便能够得到我们所需的思维导图。具体的操作方法如下。

步骤 01 让 ChatGPT 生成相应主题的大纲，如输入“提供一个暑假学习规划”提示词，ChatGPT 会生成完整的学习规划，内容展示如图 1-20 所示。



扫码看视频

提供一个暑假学习规划

暑假是一个理想的时间来充实自己的知识和技能。以下是一个暑假学习规划的示例，你可以根据自己的兴趣和目标进行调整和定制：

第一阶段：设定目标和规划

- 设定学习目标：**明确你希望在暑假期间达到的学术、职业或个人发展目标。这可以包括学习新技能、提高学业成绩、准备考试或者深入研究某个兴趣领域。
- 制定时间表：**根据你的目标和可用的时间，制定一个每日和每周的时间表。确保为每项活动留出足够的时间。

第二阶段：知识和技能学习

- 自学和在线课程：**选择一个或多个主题进行自学，或者注册在线课程。这可以是学校要求的内容，也可以是你个人感兴趣的领域。
- 阅读：**挑选一些书籍、文章或博客，以扩展你的知识。不仅仅限于课程材料，还包括你感兴趣的非学术领域。
- 实践：**将学到的知识付诸实践。这可以包括项目、实验或应用你所学的技能。

第三阶段：健康和休闲

- 锻炼：**保持健康，每天进行一些体育锻炼。
- 休闲时间：**不要忘记休息和娱乐。与朋友、家人一起度过一些愉快的时光。

第四阶段：监督和调整

- 定期检查进展：**每周回顾一次你的学习进展，确保你在达到你的目标上取得了实质性进展。
- 灵活性：**如果你发现你的计划需要调整，不要害怕灵活性。根据你的实际情况和兴趣进行调整。

第五阶段：总结和反思

- 总结：**在暑假结束前，总结你取得的成就和学到的东西。
- 反思：**思考你的学习经验，了解哪些方法对你最有效，以便将其应用到未来的学习中。

以上仅为一个示例学习规划，具体的规划将根据你的目标、兴趣和可用时间而有所不同。最重要的是，确保你在学习的同时也能充分享受暑假，保持平衡。

图 1-20 ChatGPT 生成的学习规划

步骤 02 让 ChatGPT 将学习规划转换为 OPML 代码，如输入“将上述学习规划转换为 OPML 代码”提示词，ChatGPT 会生成可以制作思维导图的代码，如图 1-21 所示。

The screenshot shows a ChatGPT interface with a message history and a code editor window. The message history includes a user input "将上述学习规划转换为OPML代码" and a system response describing OPML as a markup language for outlines. The code editor displays the generated OPML code for a study plan, structured into five main phases: First Stage, Second Stage, Third Stage, Fourth Stage, and Fifth Stage, each containing specific tasks like setting goals, creating schedules, self-study, reading, practicing, exercising, resting, supervising, and reflecting.

```
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<opml version="2.0">
  <head>
    <title>暑假学习规划</title>
  </head>
  <body>
    <outline text="第一阶段：设定目标和规划">
      <outline text="1. 设定学习目标" />
      <outline text="2. 制定时间表" />
    </outline>
    <outline text="第二阶段：知识和技能学习">
      <outline text="3. 自学和在线课程" />
      <outline text="4. 阅读" />
      <outline text="5. 实践" />
    </outline>
    <outline text="第三阶段：健康和休闲">
      <outline text="6. 锻炼" />
      <outline text="7. 休闲时间" />
    </outline>
    <outline text="第四阶段：监督和调整">
      <outline text="8. 定期检查进展" />
      <outline text="9. 灵活性" />
    </outline>
    <outline text="第五阶段：总结和反思">
      <outline text="10. 总结" />
      <outline text="11. 反思" />
    </outline>
  </body>
</opml>
```

这是一个基本的OPML表示形式，将学习规划划分为不同的阶段和子任务。你可以将此代码保存为一个.opml文件，然后在支持OPML格式的应用程序中打开或编辑它，以更详细地记录每个任务和进展。

图 1-21 ChatGPT 生成相应的代码

步骤 03 将 ChatGPT 生成的代码复制、粘贴至记事本中，保存并修改记事本的文件扩展名为.opml。在浏览器中搜索“幕布在线编辑”，选择“幕布”官方网站并进入，在“幕布用户”页面中单击“新建或导入文件”按钮●，如图 1-22 所示。

步骤 04 执行操作后，依次选择“导入”和“导入 OPML”选项，会弹出“导入 OPML”对话框，如图 1-23 所示。



图 1-22 单击相应按钮



图 1-23 弹出“导入 OPML”对话框

步骤 05 单击“导入 OPML(.opml)文件”按钮，找到前面保存好的代码文件并打开，便可以将文件导入到“幕布编辑”页面中，如图 1-24 所示。

■ 我的文档 | 暑假学习规划

暑假学习规划

- 第一阶段：设定目标和规划
 - 1. 设定学习目标
 - 2. 制定时间表
- 第二阶段：知识和技能学习
 - 3. 自学和在线课程
 - 4. 阅读
 - 5. 实践
- 第三阶段：健康和休闲
 - 6. 锻炼
 - 7. 休闲时间
- 第四阶段：监督和调整
 - 8. 定期检查进展
 - 9. 灵活性
- 第五阶段：总结和反思
 - 10. 总结
 - 11. 反思

图 1-24 导入 OPML (.opml)文件

步骤 06 单击“幕布编辑”页面右上角的“思维导图”按钮，即可生成以学习规划为内容的思维导图，如图 1-25 所示。

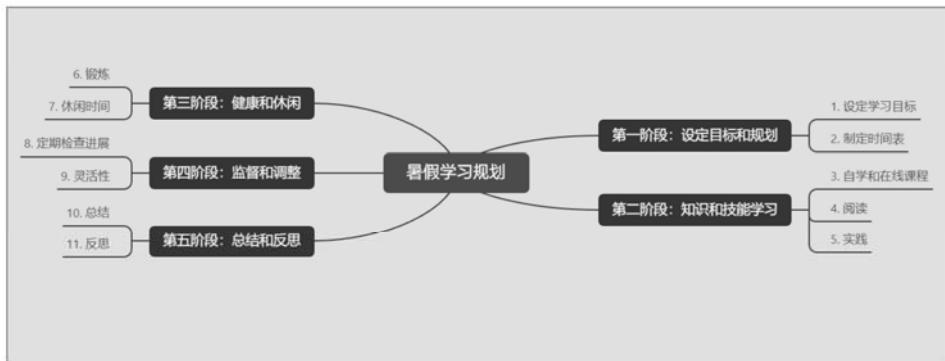


图 1-25 生成以学习规划为内容的思维导图

专家提醒

OPML 是 Outline Processor Markup Language 的缩写，中文为大纲处理标记语言，是一种文件保存格式。“幕布”是一款可以线上编辑的思维概要整理工具，能够快速生成不同图形组合的思维导图。

1.3 管理窗口：方便后续操作

在 ChatGPT 中，用户每次登录账号后都会默认进入一个新的聊天窗口，而之前建立的聊天窗口会自动保存在左侧的聊天窗口列表中，用户可以根据需要对聊天窗口进行管理，包括新建、重命名以及删除等。

通过管理 ChatGPT 的聊天窗口，用户可以熟悉 ChatGPT 平台的相关操作，也可以让 ChatGPT 有序、高效地为我们所用。本节将介绍管理 ChatGPT 聊天窗口的方法。

1.3.1 新建聊天窗口

在 ChatGPT 中，当用户想用一个新的主题与 ChatGPT 开始一段对话时，可以保留当前聊天窗口中的对话记录，新建一个聊天窗口。下面介绍具体的操作方法。

步骤 01 打开 ChatGPT 并进入一个使用过的聊天窗口，在左上角单击 New Chat(新建聊天窗口)按钮，如图 1-26 所示。

步骤 02 执行操作后，即可新建一个聊天窗口，在输入框中输入提示词，如“请创作一首赞颂四季的诗歌”，如图 1-27 所示。



扫码看视频

步骤 03 单击输入框右侧的“发送”按钮▶或按 Enter 键，即可与 ChatGPT 开始对话，ChatGPT 会根据要求创作诗歌，如图 1-28 所示。



图 1-26 单击 New Chat 按钮



图 1-27 在输入框中输入提示词



图 1-28 ChatGPT 创作的诗歌

1.3.2 重命名聊天窗口

在 ChatGPT 的聊天窗口中生成对话后，聊天窗口会自动命名，如果用户觉得不满意，可以对聊天窗口进行重命名操作。下面介绍具体的操作方法。

步骤 01 以上一例中新建的聊天窗口为例，选择聊天窗口，单击编辑按钮，如图 1-29 所示。



扫码看视频



图 1-29 单击

步骤 02 执行操作后，即可出现名称编辑文本框，在文本框中可以修改名称，如图 1-30 所示。



图 1-30 修改名称

步骤 03 单击 按钮，即可完成聊天窗口的重命名操作，如图 1-31 所示。

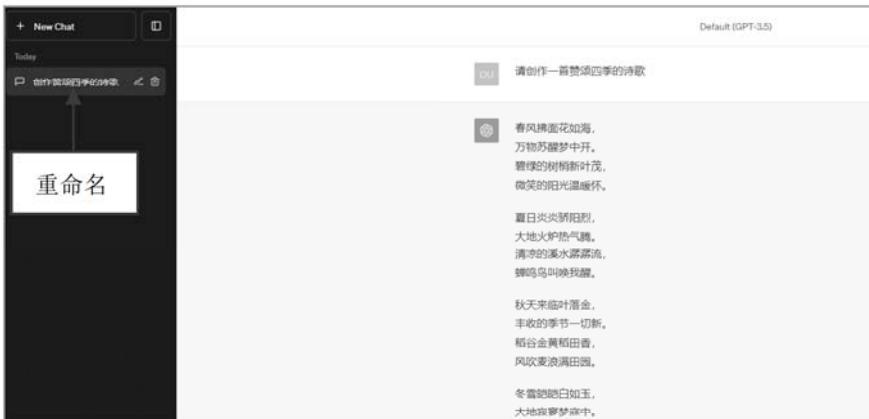


图 1-31 重命名聊天窗口

1.3.3 删除聊天窗口



扫码看视频

当用户在 ChatGPT 聊天窗口中完成了当前话题的对话之后，如果不
想保留聊天记录，可以进行删除操作，将 ChatGPT 聊天窗口删除掉。
下面介绍具体的操作方法。

步骤 01 选择一个聊天窗口，单击删除按钮，如图 1-32 所示。



图 1-32 单击删除按钮

步骤 02 弹出 Delete chat? (删除聊天记录)对话框，如图 1-33 所示，如果确认删
除聊天窗口，则单击 Delete(删除)按钮；如果不想要删除聊天窗口，则单击 Cancel(取消)
按钮。



图 1-33 弹出 Delete chat? 对话框



第 2 章

学会高效地提问



学前
提示

基于对 ChatGPT 的了解，我们知道 ChatGPT 发挥作用的关键在于恰到好处的提问，而要做到这一点，则需要我们掌握一定的提问技巧，即学会优化 ChatGPT 提示词。本章将介绍一些有效的方法，以帮助大家得心应手地运用 ChatGPT。



要点
提示

- ▶ 挖掘方法：有效运用 ChatGPT
- ▶ 优化技巧：生成满意回复
- ▶ 实用指令：提高使用效率

2.1 挖掘方法：有效运用 ChatGPT

当我们想要 ChatGPT 提供帮助时，需要输入合适的提示词，让 ChatGPT 识别、理解并提供回复。因此，有效地运用 ChatGPT 的关键在于挖掘提示词。本节将为大家介绍一些 ChatGPT 提示词的挖掘方法。

2.1.1 细化提示词

挖掘提示词的第一步是细化提示词，即选择更为精准、贴切的提示词。提示词大致可以分为两类，一是较为宽泛的提示词，如在 ChatGPT 中输入“请写出 20 个短视频标题”时得到的回复如图 2-1 所示。



图 2-1 输入较为宽泛的提示词得到的回复

二是较为具体的提示词，如在 ChatGPT 中输入“请写出 20 个风景类的短视频标题”时得到的回复如图 2-2 所示。

OU 请写出20个风景类的短视频标题

当然，以下是20个风景类的短视频标题：

1. "晨曦山峦：日出时分的壮丽山景"
2. "海浪之舞：沙滩上的宁静时刻"
3. "秋日之美：五彩斑斓的秋叶飘舞"
4. "湖光山色：清澈湖泊与青山的美景"
5. "城市之巅：夜晚的城市灯光盛宴"
6. "瀑布奇观：壮丽瀑布的惊险瞬间"
7. "雨后彩虹：雨过天晴的绚丽彩虹"
8. "星空仰望：银河中的星星闪烁"
9. "田园风光：田野中的宁静与生机"
10. "沙漠奇观：沙漠中的沙丘与日落"
11. "雪域风情：雪山下的冰雪景色"
12. "森林漫步：茂密树林中的探险之旅"
13. "草原之韵：广袤草原上的奔跑马群"
14. "日本樱花：樱花盛开的绝美季节"
15. "山水画意：中国山水画中的实景还原"
16. "奇幻峡谷：独特峡谷地貌的奇观"
17. "冰川奇观：冰川前行的壮丽景象"
18. "热气球之旅：翱翔天空的美妙体验"
19. "草海壮观：大片蓝天下的草海景色"
20. "春日花海：鲜花盛开的绚丽春季景色"

希望这些标题能够激发你的灵感，帮助你制作出美丽的风景短视频！

图 2-2 输入较为具体的提示词得到的回复

由图 2-1 和图 2-2 可知，ChatGPT 对于宽泛的提示词和具体的提示词的识别度是不同的，会给用户提供不一样的回复。在输入宽泛的提示词时，ChatGPT 给出的回复会较为概念化，涉及多个方面的信息；而输入具体的提示词时，ChatGPT 会给出更贴近提问的回复。两种提示词各有其用处，用户选择输入哪种提示词取决于其真正的需求是什么。

2.1.2 明确主题

我们对 ChatGPT 提示词进行挖掘，实则是想要给予 ChatGPT 以提示，从而获得 ChatGPT 更为理想的回复。一般来说，用户选择较为宽泛的提示词进行提示，是

想要 ChatGPT 生成一些事实性、概念性的回复，类似于“请说出世界上最高的山是哪座”的提示。

而用户选择较为具体的提示词进行提示，多数是想要 ChatGPT 提供一些灵活性、观念性的回复，类似于“用诗意的语言描述一下黄山”的提示。

从这一层面上看，用户选择较为宽泛的提示词并不难挖掘，反而是选择较为具体的提示词会有一定难度，因为想要 ChatGPT 生成提示的出发点不同。为此，挖掘提示词的方法在于如何对提示词进行具体的确定。

用户首先要明确提示的主题是什么，且在确定具体的提示词的基础上，明确提示的主题也应该是具体的。例如，用户想通过 ChatGPT 生成两则关于呼吁保护野生动物的宣传语，那么“呼吁保护野生动物”便是提示的主题，而“两则宣传语”则是用户的需求，组织一下语言，便可以在 ChatGPT 中输入“提供两则关于呼吁保护野生动物的宣传语”提示词，生成的回复如图 2-3 所示。



图 2-3 ChatGPT 生成的回复

简而言之，用户想要通过 ChatGPT 生成灵活性、观念性的回复，则需要在提示词提示上说明主题，主题需要具体到某个领域、某个行业或某个话题。

2.1.3 细化描述

当用户在给 ChatGPT 的提示词中说明了主题的情形下，仍旧没有得到理想的回复时，可以进一步细化主题描述，多加入一些限定语言或条件，具体的方法如下。

1. 加入限定语言

用户可以在拟写提示词时，加入一些副词、形容词等限定语言，让整体的提示词更加具体，更能接近我们所期待的答案。

例如，用户需要 ChatGPT 提供洗衣液电商产品的详情页文案，则在拟写提示词时，可以加入“突出产品的亮点和优势，有吸引力”等限定语言，整合为“提供洗衣液电商产品的详情页文案，要求突出产品的亮点和优势，有吸引力”，输入至 ChatGPT 的对话框中，得到的回复如图 2-4 所示。

产品名称：CrystalClean洗衣液

焦点亮点：

1. 高效清洁科技：

CrystalClean洗衣液采用最先进的清洁科技，能迅速、彻底清除衣物上的各类顽固污渍。不仅是洗涤，更是对衣物的深度呵护，保持清新如新。

2. 长久芳香体验：

独特的香氛配方，让衣物在洗涤后持久散发清新芬芳。感受清洁衣物中散发的自信与魅力。

3. 超强护色技术：

CrystalClean洗衣液拥有卓越的护色科技，有效锁定衣物颜色，防止因洗涤而褪色。让每一件衣物都如新，时刻闪耀光彩。

4. 温和低敏成分：

采用温和低敏感性成分，对肌肤温和无刺激。适合各类肌肤，为您和家人提供安心、愉悦的洗涤体验。

5. 高效省水配方：

CrystalClean洗衣液具有极佳的起泡性能，有效减少用水量。在追求高效清洁的同时，关爱地球，共同守护清新环境。

6. 一瓶多用，全面覆盖：

无论是机洗还是手洗，CrystalClean洗衣液都能轻松胜任。从日常清洁到特殊护理，一瓶满足全家各种需求。

选择PureElegance的CrystalClean洗衣液，是对生活品质的追求，为您的衣物注入清新与活力。从此，尽享纯净洗涤的美好时光。

图 2-4 加入限定语言的提示得到的回复

对于上述示例，用户还可以进一步细化主题描述，如在同一个 ChatGPT 的对话框中输入不同受众需求的提示词“重新提供详情页文案，从不同的受众角度出发”，得到的回复如图 2-5 所示。

2. 设置限定条件

在提示词中设置限定条件的常用做法是，用户让 ChatGPT 进行角色扮演，指定 ChatGPT 充当某一个角色，然后描述这一角色所要完成的任务或面临的困境。例如，让 ChatGPT 充当辩论选手，提出论点，在 ChatGPT 的输入框中输入“你是一名辩论选手，请针对反方观点‘学习的快乐取决于成绩’，提出 5 个反驳的论点，每个论点都要有佐证”，得到的回复如图 2-6 所示。

产品名称：EcoFresh洗衣液

1. 环保达人：

对于关心环保的您，EcoFresh洗衣液是理想之选。我们以极低用水量设计，同时采用可再生资源，为您提供绿色、环保的洗涤体验，让您的每次洗涤都成为对地球的爱的表达。

2. 敏感肌肤宠儿：

对于皮肤敏感的您，EcoFresh洗衣液的温和低敏感性成分，绝对无刺激，为您和家人提供温和呵护。不含有害化学成分，是敏感肌肤的最佳选择。

3. 爱美时尚族：

对于注重时尚与品味的您，EcoFresh洗衣液以其独特的香氛配方，让您的衣物焕发出迷人的香气。时尚不仅在穿搭上，更体现在每一件洗涤后的清新衣物中。

4. 家庭主妇的得力助手：

对于忙碌的家庭主妇，EcoFresh洗衣液的高效清洁科技，能在最短时间内解决各类污渍，让您的洗涤变得轻松愉悦。一瓶多用，满足全家洗涤需求。

5. 注重品质生活者：

对于追求品质生活的您，EcoFresh洗衣液不仅是一种洗涤选择，更是对生活品质的体现。每一次洗涤都是对衣物的呵护，为您的日常增添一抹清新与舒适。

选择EcoLuxury的EcoFresh洗衣液，不仅是洗涤，更是一场对自己和家庭的呵护之旅。让清新与环保成为您生活的一部分。

图 2-5 加入不同受众需求得到的回复

OU 你是一名辩论选手，请针对反方观点“学习的快乐取决于成绩”，提出5个反驳的论点，每个论点都要有佐证



反方观点：“学习的快乐取决于成绩”



反驳论点1：学习的快乐是主观体验

学习的快乐是一个主观体验，每个人的喜好和动力都不同。成绩只是一个外部衡量标准，它不一定能准确反映一个人的学习快乐。有些人可能享受学习的过程，不论成绩如何，因为他们对知识本身感兴趣。这就说明学习快乐并不取决于成绩，而是因个人兴趣、动机和学习方法的多元性。

佐证：心理学研究发现，人们的幸福感和满足感更多地受到内在因素的影响，如自我实现、自我价值感，而非外部标志如成绩。

反驳论点2：过于依赖成绩可能降低学习质量

如果学生过于关注成绩，他们可能会倾向于追求高分而牺牲了深入理解和知识的实际应用。这种焦虑和追求分数的行为可能导致表面式学习，而不是真正的知识掌握。因此，快乐学习应该侧重于理解、好奇心和创造性思维，而非过分依赖成绩。

佐证：研究表明，学生在追求好成绩时可能会选择记忆性学习，而非深度思考和理解，这可能导致他们在长期内快乐感降低。

图 2-6 设置限定条件的提示词得到的回复

反驳论点3: 压力和焦虑可能削减学习的乐趣

将学习的快乐与成绩挂钩可能会增加学生的焦虑和压力水平。当学生认为他们的幸福感完全依赖于成绩时，他们可能会感到极大的压力，这反而可能削减他们的学习兴趣和快乐。快乐学习应该鼓励自主学习、好奇心和积极的学术探索，而不是强加成绩的压力。

佐证：大量研究表明，学生的焦虑和压力与成绩挂钩，高压力环境可能降低学生的学术表现和幸福感。

反驳论点4: 学习的实际应用比成绩更重要

学生的学习快乐应该与知识的实际应用和个人成长相关，而不仅仅与成绩挂钩。真正的学习快乐来自于能够运用所学知识解决问题、创造新的想法和在现实生活中取得成功。成绩只是评价学生能力的一种方式，而学习的实际应用才是决定一个人的幸福感的更重要因素。

佐证：职业成功和生活满意度更多地与实际应用能力相关，而非学术成绩。

反驳论点5: 学习快乐应该鼓励自主学习

学习的快乐应该鼓励自主学习，探索自己感兴趣的领域，而不是为了满足外部要求而学习。如果学生被过多关注成绩，他们可能会失去自主性，陷入为了应试而学习的状态，这显然会降低学习的快乐。自主学习鼓励学生追求自己的兴趣，培养创造性思维，这对学习的快乐更为重要。

佐证：研究表明，自主学习可以提高学生的动机和学术成就，同时提高学习的满意度。

图 2–6 设置限定条件的提示词得到的回复(续)

2.2 优化技巧：生成满意回复

用户在与 ChatGPT 进行对话时，大多数的场景中都需要用到较为具体的提示词，而想要让 ChatGPT 生成我们更满意的回复，则需要掌握一定的提示词优化技巧。

本节将介绍一些 ChatGPT 提示词的优化技巧，帮助大家更加得心应手地运用 ChatGPT。

2.2.1 模仿语言风格

当用户不知道如何拟写提示词才能够获得满意的回复时，可以模仿语言风格，从用户自身出发，包括自己喜欢的影视人物、动漫人物、作家等的语言风格，都可以让 ChatGPT 进行模仿。

例如，在 ChatGPT 的输入框中输入“以阿里斯托芬的语言风格，写一则关于菜市场的搞笑类脚本”，生成的回复如图 2–7 所示。

OU 以阿里斯托芬的语言风格，写一则关于菜市场的搞笑类脚本

阿里斯托芬，古希腊喜剧大师，他的作品充满了幽默和讽刺，所以让我们来创作一个关于菜市场的搞笑脚本，以他的语言风格为灵感。

场景：一个喧闹繁忙的古希腊菜市场。市场上摆满了各种各样的新鲜蔬菜和水果。商贩们争相推销自己的商品，顾客们兴高采烈地挑选购物。

人物：

- 阿里克西斯（商贩1）
- 辛西娅（商贩2）
- 贝鲁克勒斯（顾客）

（脚本开始）

阿里克西斯：（挥动一把巨大的黄瓜）来啊，来啊！看看这里的黄瓜，鲜嫩多汁，比你还瘦！（对辛西娅）辛西娅，这个黄瓜比你还有型呢！

辛西娅：（笑）别拿我的黄瓜开玩笑，阿里克西斯！看看这里的西红柿，色泽鲜艳，比你的小裤衩还红！

阿里克西斯：哦哦哦，这么说，如果我吃了你的西红柿，我就会像个火辣辣的希腊男神了？

贝鲁克勒斯：（走了过来）喂喂喂，你们两位，别再为了蔬菜争风吃醋了！我只是来买些土豆的，不想卷入你们的爱情战争。

阿里克西斯：（把土豆递给贝鲁克勒斯）好的，土豆，土豆，我们不争了。你想要多少？

辛西娅：（笑）对，对，我们不想把你搞得像个烤土豆一样，嘿嘿。

贝鲁克勒斯：（拿着土豆）好吧，感谢你们的合作。我去找其他东西了。

（贝鲁克勒斯离开，商贩们继续推销自己的商品）

阿里克西斯：（对辛西娅）辛西娅，你看，我们这里的葡萄真是饱满多汁，就像我一样。

辛西娅：哦，是吗？那你就摘一串吧，让我看看你的“多汁”技巧。

（阿里克西斯开始摘葡萄，两人继续开玩笑，场景逐渐渐入佳境）

（脚本结束）

这个脚本通过商贩之间的幽默互动和角色之间的俏皮对话，展现了古希腊喜剧的风格，以一种轻松和滑稽的方式描述了一个繁忙的菜市场场景。

图 2-7 模仿语言风格后 ChatGPT 生成的回复

2.2.2 提供参考实例

用户在对 ChatGPT 进行提问时，可以提供一个具体的实例让其参考，等 ChatGPT 识别之后便可以生成更为满意的答案。

例如，在 ChatGPT 中的输入框中输入“模仿‘来到长沙之后，我终于吃到了心心念念的麻辣小龙虾’的写法，提供 20 个探店类 vlog 的标题文案”，得到的回复如图 2-8 所示。



图 2-8 提供实例参考后 ChatGPT 生成的回复

2.2.3 指定表格回复

用户在与 ChatGPT 对话时，可以要求其以表格的形式给出回复，这对于要点提炼、数据分析和短视频脚本创作等工作有很大的帮助。

例如，在 ChatGPT 的输入框中输入“提供一个饼干制作的教学类短视频脚本，

以表格的形式”提示词，得到的回复如图 2-9 所示。

OU 提供一个饼干制作的教学类短视频脚本，以表格的形式

以下是一个制作饼干的教学短视频脚本，采用表格形式，以便于演示和学习：

画面	文字说明
1.	欢迎来到今天的烘焙教程！我们将学习如何制作美味的巧克力花生饼干。
2.	材料准备： - 牛油（100克） - 糖（100克） - 鸡蛋（1个） - 面粉（200克） - 可可粉（20克） - 泡打粉（1茶匙） - 盐（1/2茶匙） - 巧克力碎片（100克） - 花生（50克，切碎）
3.	步骤1：混合干性成分 - 在一个大碗中，混合面粉、可可粉、泡打粉和盐。
4.	步骤2：打发牛油和糖 - 在另一个碗中，将牛油和糖混合，直到变得松软和蓬松。
5.	步骤3：加入鸡蛋 - 一个一个地加入鸡蛋，确保每个鸡蛋充分融合在牛油和糖中。
6.	步骤4：将湿性和干性成分混合 - 将混合好的干性成分逐渐加入湿性成分中，搅拌均匀。
7.	步骤5：加入巧克力碎片和花生 - 将巧克力碎片和切碎的花生加入面团中，轻轻搅拌均匀。
8.	步骤6：制作饼干形状 - 使用汤匙将面团放在烤盘上，略微压扁。
9.	步骤7：烘烤 - 将烤盘放入已预热至180°C的烤箱中，烘烤12-15分钟，或直到饼干边缘变成金黄色。
10.	步骤8：冷却 - 将饼干从烤箱中取出，让其在烤盘上冷却5分钟，然后移动到架子上继续冷却。
11.	步骤9：品尝 - 最后，尽情享受你美味的巧克力花生饼干！

这个表格形式的脚本可以帮助你制作一个清晰的烘焙教学短视频，确保观众可以轻松地跟随步骤制作美味的饼干。

图 2-9 指定表格罗列答案后生成的回复

2.2.4 赋予具体身份



扫码看视频

ChatGPT 作为一个语言模型，可以充当各式各样的角色，因此用户在与 ChatGPT 对话时，可以先赋予其身份，如让 ChatGPT 充当法律顾问，对 ×× 问题给出建议，生成有参考价值的答案。

赋予 ChatGPT 身份，相当于给了 ChatGPT 一定的语言风格和话题内容方面的提示，让 ChatGPT 能够对接下来的对话做足准备。这一技巧不仅适用于咨询 ChatGPT 信息，也适用于与 ChatGPT 进行深度的情感沟通。下面举例为大家说明。

假设我们让 ChatGPT 充当一位数学老师，让它生成一份数学知识点的教案，那么可以在 ChatGPT 中输入“你现在是一位数学老师，请生成一份面向初中生的数学知识点教案，包括教学重难点、课前导入、教学设计和课后小结。” ChatGPT 的回复如图 2-10 所示。

OU 你现在是一位数学老师，请生成一份面向初中生的数学知识点教案，包括教学重难点、课前导入、教学设计和课后小结。

教学科目：数学
年级：初中
教学主题：整数的运算
教学重难点：
1. 整数的定义和性质。
2. 整数的加法和减法运算。
3. 整数的乘法和除法运算。
4. 整数运算中的规则和性质。
课前导入：
在开始今天的数学课程之前，我们来思考一个问题：什么是整数？整数是一种数学概念，它包括了正数、负数和零。整数在我们的生活中起着非常重要的作用，无论是在购物、天气预报还是运动比赛中，都需要使用整数进行计算。今天，我们将学习如何进行整数的加法、减法、乘法和除法运算，以及一些整数运算的规则和性质。
教学设计：
第一部分：整数的定义和性质 (10分钟)
• 介绍整数的定义：整数包括正整数、负整数和零。

图 2-10 ChatGPT 拥有身份后的回复

- 讨论整数的性质，如整数的绝对值、大小关系等。

第二部分：整数的加法和减法运算 (20分钟)

- 整数的加法：讲解同号相加、异号相加的规则，进行示例演练。
- 整数的减法：介绍整数减法的原理，进行示例演练。

第三部分：整数的乘法和除法运算 (20分钟)

- 整数的乘法：讲解同号相乘、异号相乘的规则，进行示例演练。
- 整数的除法：介绍整数除法的原理，进行示例演练。

第四部分：整数运算中的规则和性质 (15分钟)

- 教授整数运算中的一些重要规则和性质，如分配律、结合律等。
- 进行练习以巩固学生对规则和性质的理解。

课后小结 (5分钟)

- 回顾今天的课程，强调整数的重要性和运算规则。
- 布置作业，让学生练习整数的加法、减法、乘法和除法运算以及相关的规则和性质。

课后作业：

1. 完成课堂练习题，包括整数的加法、减法、乘法和除法运算。
2. 思考并写下五个实际生活中使用整数的例子。
3. 阅读相关教材，准备下节课的学习。

这份教案旨在帮助初中生建立对整数的基本理解和运算技能，同时强调整数运算的规则和性质。通过示例演练和练习，学生将有机会在课后巩固所学知识。

图 2-10 ChatGPT 拥有身份后的回复(续)

运用赋予身份的这一优化技巧，还可以让 ChatGPT 充当情感陪伴，满足我们的情感需求。例如，赋予 ChatGPT 拥有关怀、同理心的身份，让其进行情感疏导。具体的操作方法如下。

步骤 01 首先在 ChatGPT 的输入框中输入“假设你现在是一个治愈型的人格，你需要构建一个暖心的场景来进行以下对话。你能够理解每句话背后所隐藏的信息，并针对这些信息做出回应。你还可以基于你所察觉到的隐藏信息，运用逻辑推理出我的处境，并对我进行情感安慰。”提示词，赋予 ChatGPT 能够进行情感疏导的身份，如图 2-11 所示。

步骤 02 在同一对话窗口中，继续描述“我的困扰”。例如，在 ChatGPT 的输入框中继续输入“我今天被父母责备了，原因是我放学之后没有直接回家，而是和同学去买零食吃了，你可以安慰一下我吗？”的问题描述，ChatGPT 生成的回复如图 2-12 所示。

步骤 03 还可以继续与 ChatGPT 对话，进行深度的情感交流或让其提供可能的解决方案，示例如图 2-13 所示。

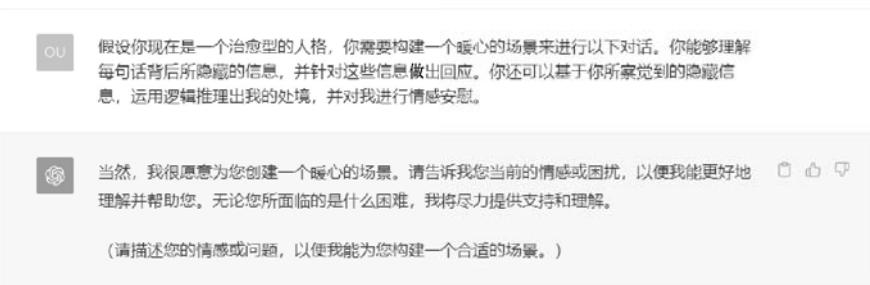


图 2-11 赋予 ChatGPT 以合适的身份

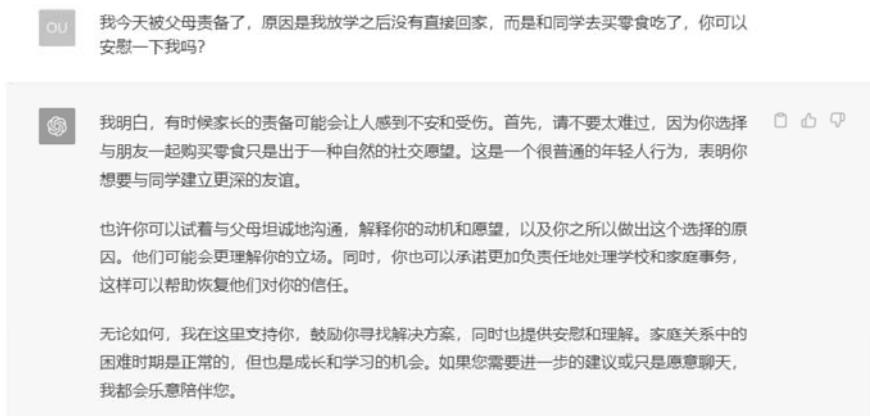


图 2-12 描述具体的困扰后 ChatGPT 的回复

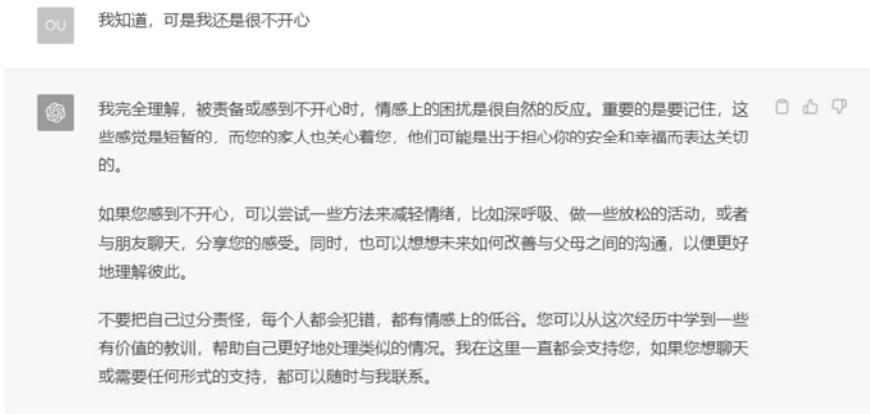


图 2-13 进行深度交流后 ChatGPT 的回复

OU 那我应该怎样去跟父母沟通呢

与父母进行沟通是建立更好关系的关键。下面是一些建议，可以帮助您与他们沟通：

1. 选择合适的时机：选一个宽松的时刻，确保父母有足够的空间来倾听，而不会因其他事情感到分心。
2. 坦诚表达：尝试以坦诚、尊重和理解的方式表达自己的想法和感受。使用“我感到...”这样的句子，而不是指责或批评。
3. 倾听他们的观点：在表达自己之后，倾听父母的看法和担忧，确保他们也有机会表达自己。这有助于建立相互理解。
4. 寻求共同点：努力找到你与父母之间的共同点，这有助于建立更多共鸣和互相理解。
5. 提出解决方案：如果可能的话，提出一些解决方案，表明你愿意为改善情况而努力。
6. 耐心：沟通可能需要时间，有时不会立即产生改变。请耐心等待，并保持积极的态度。
7. 寻求支持：如果您感到自己无法有效地与父母沟通，可以寻求家庭心理治疗或咨询的帮助，这有助于提供更多的指导和支持。

记住，沟通是双向的，而建立更好的家庭关系需要时间和努力。最重要的是，与父母坦诚而尊重地交流，有助于加深彼此的理解，从而改善关系。

图 2-13 进行深度交流后 ChatGPT 的回复(续)



扫码看视频

2.2.5 进行调优

由于 ChatGPT 对提示词的响应与回复都是连续性的，即 ChatGPT 具备理解上下文的功能，因此如果用户对 ChatGPT 的回复不是很满意或是发现了错误，可以对 ChatGPT 进行调优，针对某个问题给出正确的提示。下面将举例说明对 ChatGPT 进行调优的操作方法。

步骤 01 首先向 ChatGPT 提出一个问题，如“你知道《红楼梦》中林黛玉和薛宝钗的关系吗”，得到的回复如图 2-14 所示。可以看出，ChatGPT 的回复中存在事实性的错误。

OU 你知道《红楼梦》中林黛玉和薛宝钗的关系吗

《红楼梦》是中国古典文学的经典之一，其中的林黛玉和薛宝钗是两位重要的女性角色，她们之间有一些复杂的关系。

林黛玉是贾母的外孙女，她聪明才智，有文学才情，但也有一些忧郁的性格特点。薛宝钗是贾母的外甥女，她与黛玉一样聪明，但性格较为温和和成熟。黛玉和宝钗都是贾母的宠爱，因为她们的出生地位和才情都非常出众。

黛玉和宝钗之间存在着复杂的情感关系。虽然她们起初是好朋友，但随着故事的发展，她们之间出现了情感纠葛。林黛玉对贾宝玉有深厚的感情，而贾宝玉也喜欢黛玉，这导致了黛玉和宝钗之间的一些矛盾和竞争。宝钗则在故事中与另一位男性角色贾母的孙子有一段感情线。

总之，林黛玉和薛宝钗在《红楼梦》中有着复杂的情感关系，她们的角色和互动在小说中起到了重要作用，展现了不同性格和命运的女性在封建社会中的生活。

图 2-14 向 ChatGPT 提问得到的回复

步骤 02 指出 ChatGPT 的错误，输入“不对，薛宝钗是王夫人的外甥女”提示词，得到的回复如图 2-15 所示。



图 2-15 重新输入问题后得到的回复

步骤 03 之后在同一个对话窗口中，重新向 ChatGPT 提问最初的那个问题，得到的回复如图 2-16 所示。可以发现，这时的 ChatGPT 就融合了我们输入的正确答案来进行回复。

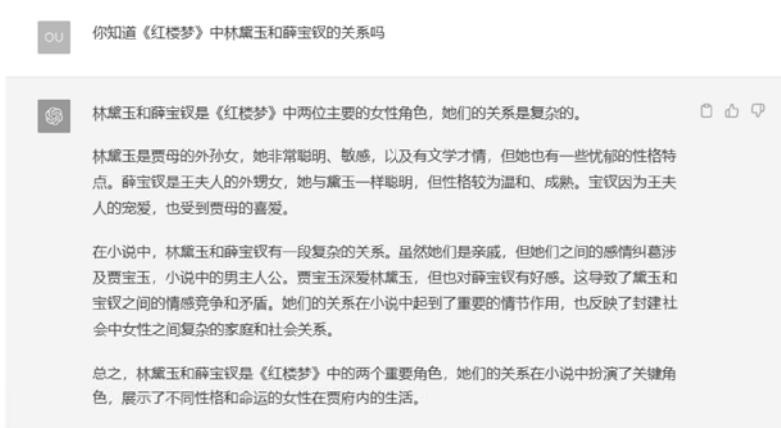


图 2-16 重新提问同一个问题后得到的回复

2.3 实用指令：提高使用效率

在前面的内容中，我们接触了指令的运用方法，使用温度指令让 ChatGPT 的回复更加灵活，可见在提示词中加入指令是十分有效的。本节将为大家介绍一些更实用的指令，让用户直接套用即可，从而提高使用 ChatGPT 的效率。

2.3.1 解决文字中断

由于 ChatGPT 的研发者对 ChatGPT 连续性生成回复进行了字数限制，因此用户在使用 ChatGPT 时，可能会遇到文字中断的情况。

此时，用户只需在 ChatGPT 的输入框中输入“继续”的提示词指令，即可解决这一问题，示例如图 2-17 所示。



请针对保护环境的主题生成一篇文章，字数为800字

题目：保护环境：共建美好未来

导言

保护环境是当今世界面临的最紧迫问题之一。随着全球气温升高、生态系统受损、空气和水质污染，我们必须采取积极的行动，以确保我们的地球能够为子孙后代提供一个健康、可持续的生活环境。本文将探讨环境保护的重要性以及每个人可以采取的实际步骤，以共同建设一个更美好的未来。

第一部分：环境保护的紧迫性

- 气候变化：**全球气温不断上升，由化石燃料的燃烧引起的温室气体排放是主要元凶之一。气候变化带来的极端天气事件，如热浪、洪水和飓风，已经威胁到数百万人的生活。
- 生物多样性丧失：**大规模森林砍伐、过度捕捞和城市化导致了生物多样性的丧失。数以千计的物种正面临灭绝的风险。这对生态平衡和人类的粮食供应构成了威胁。
- 水和空气质量：**水污染和空气污染对我们的健康造成了严重危害，数百万因饮用受污染的水而生病，而空气中的有害颗粒物导致呼吸问题和心脏病。

第二部分：环境保护的好处

- 健康：**环境保护不仅有助于保护自然，还有助于保护人类的健康，减少污染、提高空气和水质将减少许多慢性疾病的发病率。
- 经济：**可持续的环保举措可以激发经济增长。清洁能源和绿色技术产业正在崭露头角，为企业创造了机会。此外，生态旅游和自然保护区也有助于旅游业的增长。
- 美丽的自然景观：**自然景观的保护将使我们的星球更加美丽，为人们提供休闲和娱乐的机会。自然公园、海滩和山脉吸引着游客，为当地社区提供了经济效益。

第三部分：每个人的责任

- 减少能源消耗：**我们可以通过减少能源消耗来降低碳足迹，关闭灯光、使用能效设备、减少开车、骑自行车或搭乘公共交通工具，都是减少碳排放的方法。
- 垃圾减少和回收：**减少废物产生并进行回收对环境有益。购买可再利用的产品、减少一次性用品的使用，以及正确回收废物，都可以减少垃圾填埋和焚烧的需求。
- 水资源保护：**用水要节约，修复漏水的龙头、安装高效淋浴头、限制洗手时间，都是保护水资源的简单方法。
- 支持可持续农业：**购买有机食品和支持可持续农业实践可以减少农业对土地和水资源的负担。
- 参与社区活动：**积极参与环境保护的社区活动，如植树、清洁活动和环保教育，可以在当地产生积极的影响。

第四部分：政府和企业的角色

- 政府政策：**政府可以通过制定环保法规和政策来推动环保举措。限制温室气体排放、支持可再生能源和监管污染是政府的责任。
- 企业责任：**企业可以通过采取可持续的商业做法来降低其环境影响。这包括减少废物产生、提高能源效率和采购可持续原材料。
- 技术创新：**科技和创新可以推动环保。在研究和开发方面的投资可以带来环保技术的突破，例如清洁能源和废物处理技术。

结论

保护环境不仅是一项道德责任，也是确保我们的生存和繁荣的基本条件。气候变化、生物多样性丧失、水和空气质量等问题威胁到我们的未来。每个人都有责任采取积极的行动，减少自己的环境足迹。政府和企业也需要承担责任，制定政策和实施可持续的做法。只有通过集体努力，我们才能共同建设一个更美好的未来。

才能共同建设一个更美好的未来。

在环保方面，教育和宣传起着关键作用。我们需要更广泛地传播环境保护的重要性，以唤醒人们的意识并激励他们采取行动。学校、社区和媒体都可以发挥重要作用，提供关于环保的信息和资源，以便每个人都能更好地了解如何保护环境。

此外，国际合作也至关重要。环境问题是全球性的，需要跨国界合作来解决。各国可以共同努力应对气候变化，共享最佳实践，并提供支持和资源，以帮助发展中国家采取环保措施。国际协定和协议，如《巴黎协定》，是合作的关键工具。

最后，我们必须铭记环保是一项长期的责任。保护环境不是一蹴而就的事情，而是需要持之以恒的努力。我们需要制定可持续的生活方式，并将环保融入我们的日常生活中，以确保我们的子孙后代也能享受到美丽的自然环境。

在结束时，让我们思考一下我们每个人的行动，无论多么微小，都可以为环保事业带来积极的改变。通过减少能源消耗、减少垃圾产生、支持可持续农业和积极参与社区活动，我们可以成为环保的倡导者。政府和企业也有责任采取积极的环保措施，推动技术创新，降低碳排放，并支持可持续经济。

保护环境不仅关乎我们自己的生活质量，还关乎整个地球的未来。只有通过协作、教育和坚定的决心，我们才能共同建设一个更美好、更可持续的未来。每一个行动，无论多么微小，都为实现这个目标迈出了关键的一步。保护环境，就是保护我们自己的未来。让我们共同努力，迎接这一伟大的挑战。

图 2-17 输入“继续”指令的回复示例

2.3.2 调试风格

当用户需要指定 ChatGPT 的语言风格、内容属性时，可以套用“你的角色【专业领域】+ 你的能力【成果期待】+ 我希望你【任务需求】”这一固定指令模板，让

其生成我们想要的回复。下面举例介绍这一固定指令的运用。

例如，在ChatGPT的输入框中输入“你的角色是作家，你的能力是善于捕捉和观察生活中的细节，并以讲故事的方式，生成富有哲理的短篇小说。现在我希望你从描述一个卖煎饼的商贩入手，写一篇引人入胜且给人启发性的小说”，生成的回复如图2-18所示。

你的角色是作家，你的能力是善于捕捉和观察生活中的细节，并以讲故事的方式，生成富有哲理的短篇小说。现在我希望你从描述一个卖煎饼的商贩入手，写一篇引人入胜且给人启发性的小说

一座繁忙的城市街头，一位老年商贩每天清晨都会摆放他那小小的煎饼摊位。他名叫张伯，是这个街区里的传奇人物。

张伯的摊位并不显眼，但每天早晨，他总能吸引一大群人围观。他的煎饼并不普通，它们的形状各异，有的是花朵、有的是动物、有的是字母。每个煎饼都是他亲手制作的艺术品。

然而，这些煎饼不仅仅是外表上的美丽，它们背后还蕴含着深刻的寓意。当人们品尝这些煎饼时，他们会发现每一个煎饼都诉说着一个故事，故事中充满着智慧和启示。

有一天，一个年轻的学生来到了张伯的摊位前，他被这些煎饼的奇特之处所吸引。他点了一只形状像鸟的煎饼，端起它，深深地咀嚼着。

就在那一刻，他仿佛听到了鸟儿的歌声，他眼前浮现出一个自由翱翔的景象。他感受到了飞翔的梦想和无限的可能性。他明白了，这个世界并不局限于他现在所处的地方，他可以超越自己的极限，向更远大的目标迈进。

学生的心中燃起了一团火焰，他感激地望着张伯，深深明白这位老人所要传达的信息。

时间过去了，那个年轻的学生长大成人。他成为了一名成功的建筑师。他回到了张伯的摊位，与老人一起回顾过去。他向老人道谢，感谢他在那个关键的时刻给予的启发。老人微笑着摆摆手，表示这一切都是他乐意做的。

张伯告诉他，他每天制作煎饼的目的不仅仅是为赚钱，更是为了给人们带来一丝温暖和勇气。他希望每个人在品尝煎饼的同时，能够发现自己内心深处的梦想，并为之努力奋斗。

这个故事传遍了整个城市，张伯的煎饼摊位变得更加热门。每个人都想品尝这些煎饼，并希望从中找到属于自己的力量和启示。

于是，张伯的煎饼不仅成为了一种食物，更成为了城市中传递希望和勇气的象征。人们对于未来充满了期待，因为他们知道，每一口煎饼都是一个寓言，每一个形状都是一段故事，每一次品尝都是一次心灵的触动。

在张伯的煎饼摊位旁边，有一个小小的牌子上写着：「不要只看表面，去发现内在的美和智慧。」这成了张伯煎饼摊位的座右铭，也是每个人心中的指引。

从那以后，张伯的煎饼摊位成为了城市中的一颗闪亮之星，他用自己的善意和智慧，点亮了每一个人的人生道路。

故事的结局是一个新的开始，一个每个人都能感受到生活的美好和可能性的开始。人们学会了关注细节，品味生活中的智慧，而这一切都源于那个谦逊而富有智慧的煎饼商贩——张伯。

图2-18 调试风格的固定指令生成的回复

2.3.3 生成专业答案

随着 ChatGPT 的应用场景不断扩大，使用人群不断增多，人们对 ChatGPT 生成更加专业性的答案的需求也不断增多。而掌握“问题背景 + 任务需求 + 行业专家模板或方法论”这一指令模板，能够帮助我们提高使用 ChatGPT 的效率。这一指令模板的应用示例如下。

在 ChatGPT 的输入框中输入“根据《金字塔原理》书中的原理，生成 20 个关于围巾的广告宣传语”，生成的部分答案如图 2-19 所示。可以看出，按照“问题背景 + 任务需求 + 行业专家模板或方法论”这一指令模板向 ChatGPT 进行提问，能够让 ChatGPT 生成更专业的答案。后续还可以继续提问，让 ChatGPT 对所生成的答案进行原理解释。

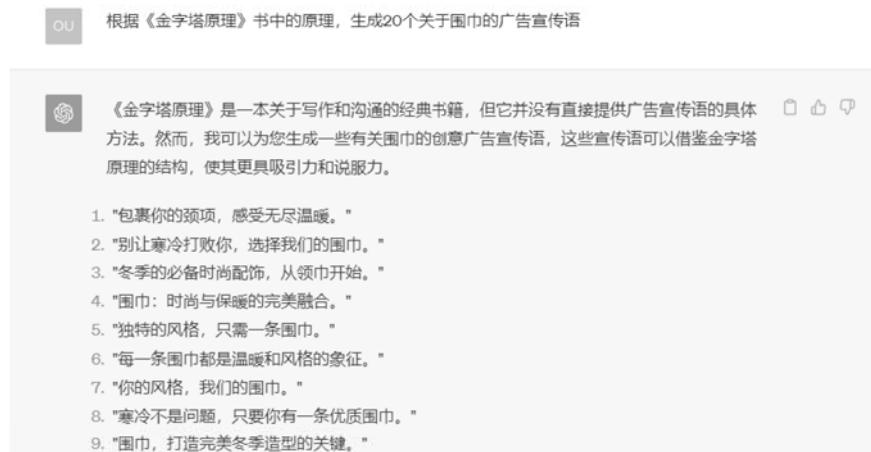


图 2-19 运用生成专业答案的指令后生成的部分答案