

新时代·投资新趋势

炒股入门： 学练股市裸K线

诸葛金融 著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

聪明的投资者都知道，股市中的知行合一，中间的枢纽是练。本书以价格行为学交易法的学练大纲为基础，通达信自编公式为辅助工具（书中提供了公式源代码），在系统讲解股市价格行为学知识的同时，也充分展示了“练”炒股的具体方法，以及炒股赚钱“知其所以然”的底层逻辑。

为了最大程度还原“练”炒股的真实过程和细节，以及练习者的心路历程，本书还创造性地构建了“悟空跟着太上老君练炒股”的场景，以期帮助读者通过自学自练，走到成为聪明投资者的路上。因此，本书既是 A 股聪明投资者学练炒股技能的手册，也是股民自我成长的励志故事。

本书适合正在自我突破的老股民，也适合想了解股市真相的新投资者，还可以作为交易技术培训机构的基础教材和参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。举报：010-62782989，beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目（CIP）数据

炒股入门：学练股市裸 K 线 / 诸葛金融著. — 北京：
清华大学出版社，2024. 12. —（新时代·投资新趋势）.

ISBN 978-7-302-67670-6

I. F830.91

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2024CB1811 号

责任编辑：刘 洋

封面设计：徐 超

版式设计：张 姿

责任校对：宋玉莲

责任印制：刘 菲

出版发行：清华大学出版社

网 址：<https://www.tup.com.cn>，<https://www.wqxuetang.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-83470000 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：15.25 字 数：257 千字

版 次：2024 年 12 月第 1 版 印 次：2024 年 12 月第 1 次印刷

定 价：88.00 元

产品编号：107398-01

在股市中，我们都知道要知行合一，知是学，行是用。但是，更深层的真理是——学和用之间还有一个练。如同掌握驾驶技能需要学车和练车一样，聪明的投资者掌握炒股技能，也需要学炒股和练炒股。

接下来的问题是：

炒股学什么？

炒股练什么？

怎么学？

怎么练？

坦诚地讲，撰写一本“学炒股”“练炒股”的图书并不是一件容易的事情，笔者也是勉为其难。如何把学练炒股的知识和方法讲好、讲透，甚至讲得有趣，笔者琢磨了很长的时间。一日，笔者偶然看见了书架上的《西游记》，豁然开朗——每一名股民心中都有一个孙悟空呀！好一个博大精深的中华文化，干脆给悟空写个新故事吧。

在中国传统文化中，太上老君深谙阴阳之道，肯定是最懂股市的仙界人物，在本书中化身为“函谷道源投资有限公司”的创始人，名为李小聃，李总。成了斗战胜佛的孙悟空，还是好打怪捉妖，非要老君教他炒股票。老君与悟空的“**教—学—练**”，完美地还原了学练炒股的真实场景，充分展示了学练过程中的各种细节。更重要的是，他们在书中提到《西游记》中的特定桥段，能够帮助读者更好地理解炒股赚钱的底层逻辑，进而领悟东方式炒股大智慧。

初稿完成后，笔者还有一个意外的惊喜。《悟空炒股》的小说人物和故事

情节，在很大程度上展示了投资者应有的精神特质和心理素质。书中化身李总的老君和悟空，两人都对股市充满了敬畏心。悟空是一名乐观的练习者；李总在言语之间，处处流露出成功投资者的自信和笃定。敬畏心、乐观、自信和笃定，是交易心理训练的重要内容，对于投资者很重要。读者在阅读过程中，不妨揣摩一下两人的心理活动，或许有一定的“练心”效果。

悟空跟李总学的“擒牛捉妖术”，其实是股市中最有效率的两种盈利模式。一种是中线交易法，交易标的是基本面推动的大牛股，俗称“擒牛术”；另外一种短线交易法，交易标的是资金面推动的强势股，俗称“捉妖术”。但是，由于大牛股和强势股在技术面都处于强趋势阶段，价格波动的幅度都很大，具有“高风险和高收益”的典型特征。因此，学练股市“擒牛捉妖术”既要学懂股价涨跌的规律，也要练会“砍掉亏损，让利润奔跑”的交易手法。

各位读者朋友，请回想一下自己考驾照的经历，并问自己一个问题：

您是学会开车的，还是练会开车的？

绝大多数人的答案是：练着练着，自然就会了。

如果您同意上述答案，就再问自己一个问题：

您拿到驾照了吗？

如果答案是肯定的，那您就跟着悟空一起学，一起练吧。

最后，祝愿所有的读者心想事成，投资顺利！

由于作者水平有限，加之时间仓促，书中难免存在不妥之处，望广大读者批评指正。

作者

2024年6月

引子	001
----	-----

第 1 部分 先学股市导航图	003
-----------------------	------------

 第 1 章 李总与悟空约法三章	004
一、悟空是学练专业交易的最佳实验对象	004
二、股市“擒牛捉妖”究竟是什么意思	005
三、悟空，你为什么要保护师父去西天取经	006
 第 2 章 股价为什么总是在波动	008
一、股市是什么	008
二、“预期”左右了股价的波动	009
三、影响股价波动的基本面	011
四、如何给个股贴上正确的板块标签	013
 第 3 章 牛市有多牛，熊市又能有多熊	015
一、股市的牛熊循环	015
二、复盘 A 股的牛市和熊市	016
 第 4 章 失败的投资者是如何被市场愚弄的	020
一、股市中的涨幅和跌幅	020
二、华尔街备忘录	021



炒股入门：

学练股市裸K线

- 三、谁是股市中的“聪明钱”，谁又是“笨钱” 025
- 四、李总布置的第一份作业 028

●● 第 5 章 学习“聪明钱”的炒股方法 029

- 一、“聪明钱”如何理解“华尔街备忘录” 029
- 二、股市导航图的出发点 032
- 三、投资者的自知之明 033
- 四、聪明投资者的炒股逻辑 036
- 五、“聪明钱”的炒股逻辑 036

第 2 部分 悟空，炒股先练这一招 039

●● 第 6 章 聪明投资者的入门练习 040

- 一、学练聪明投资者最核心的炒股技能 040
- 二、学习孕线基础交易法的规则 041
- 三、李总讲解具体该怎么学和怎么练 043
- 四、读图训练的四种方法 046
- 五、孕线基础交易法的实盘训练方法 049
- 六、悟空交的第一份作业 050
- 七、李总点评孕线基础交易法训练成果 051

●● 第 7 章 学练“孕线 + 双色均线”趋势战法 052

- 一、学练“孕线 + 双色均线”趋势战法 052
- 二、李总的讲解与示范 053
- 三、3 : 1 盈亏比的读图训练 055
- 四、上涨趋势段的读图训练 057
- 五、悟空交的第二份作业 059

●● 第 8 章 孕线交易法的讨论和总结 060

- 一、李总的三个问题 060
- 二、李总对孕线基础交易法的总结 061



第 9 章 悟空大学习大练习前的动员课	063
一、炒股是一门高专业性门槛的“生意”	063
二、技术分析就是综合读图能力	065
三、“历史会重复”是交易策略的奇点	066
四、炒股实战的关键是交易手法	068
五、悟空说，炒股其实是这样一回事	069
六、技术派的宏观课	070
第 3 部分 技术分析的基础练习	073
第 10 章 悟空，K 线应该这样看	074
一、看 K 线首先要有整体观	074
二、K 线训练基础教程的笔记	078
三、李总的讲解和示范	084
四、悟空交的第三份作业	087
五、李总点评悟空的 K 线练习	087
六、悟空，你弄一套实战新方案	091
第 11 章 价格模式的基础概念和分析工具	096
一、从 K 线到价格模式	096
二、价格模式的基础训练	098
三、李总的讲解和示范	101
第 12 章 底部形态、持续形态和顶部形态	104
一、形态学是多 K 线构成的几何图形	104
二、形态学训练教程的笔记	106
三、李总的讲解和示范	108
第 13 章 学练“华尔街备忘录”的技术原理	117
一、收敛与扩张的概念为什么重要	117
二、威科夫价格循环的笔记	118
三、李总的讲解和示范	120

第4部分 技术分析的综合练习

127

●● 第14章 悟空想要破局	128
一、给俺一张学练技术分析的路线图	128
二、收敛—突破—扩张	129
三、悟空学练技术分析的框架图	129
●● 第15章 收敛是区间运动	131
一、区间运动训练教程的笔记	131
二、实战的新方案新鲜出炉	135
●● 第16章 扩张是趋势运动	138
一、趋势是技术分析的基石	138
二、趋势运动训练教程的笔记	140
三、李总的讲解和示范	146
四、趋势追踪的原理与方法	148
五、趋势追踪训练教程的笔记	149
六、悟空找李总讲道理	151
七、价格运动中的对称法则	153
●● 第17章 突破是趋势运动的起爆点	157
一、悟空学练技术分析的阶段性小总结	157
二、突破交易的利与弊	158
三、学练突破价格行为的笔记	159
四、悟空，你还是技术分析理论爱好者呀	170
●● 第18章 成交量是价格行为的驱动力	176
一、悟空，现在要用“时点”代替“位置”	176
二、量价关系训练教程的笔记	177
三、李总的讲解和示范	181
四、研究个股量价关系的指标公式	184
五、用成交量找时点的方法	186



第 19 章 技术指标是捕捉精确时点的辅助工具	187
一、技术指标的意义	187
二、MACD 训练教程的笔记	188
三、均线趋势追踪法的笔记	190
四、悟空找李总要新公式	193
五、悟空的个股看盘界面设置与读图程序	194

第 5 部分 学练交易策略 197

第 20 章 交易策略的底层逻辑	198
一、股市交易策略的特殊性	198
二、交易策略的数学基础	200
三、交易策略的理论验证	201
四、交易策略的历史验证	202
五、交易策略的实战验证	203
六、悟空与李总的讨论	204
第 21 章 交易策略的技术逻辑和基本要素	206
一、交易策略有两个本质问题	206
二、三种基础的交易策略	206
三、交易策略是一个完整的逻辑体系	208
四、趋势结构的交易优势区	210

第 6 部分 学练交易手法 213

第 22 章 从炒股票到做账户	214
一、炒股赚钱的正确理念	214
二、资金账户的风险控制	216
三、资金账户的绩效管理	218
四、悟空与李总的讨论	220



 第 23 章 炒股票的通用买卖手法	222
一、“买”股票的必杀技	222
二、多时间周期架构训练教程的笔记	223
三、价格热区训练教程的笔记	224
四、止损设置训练教程的笔记	224
五、止盈卖出训练教程的笔记	226
六、订单管理训练教程的笔记	227
七、悟空说，炒股要有紧箍咒	228
  第 24 章 交易系统是规范化的交易流程	229
一、炒股交易系统的功能子系统和交易流程	229
二、选出强势股的逻辑和方法	231
三、如何从学练炒股过渡到实战交易	232

引子

话说齐天大圣孙悟空跟随唐僧西天取经修成正果，成为斗战胜佛，但猴性仍在，常四处游玩。

一日，悟空去太上老君处，童子告知：“师父去东土股市‘擒牛捉妖’，多日未归。”悟空听到“擒牛捉妖”四字，心中鹊喜。急吼吼向童子问明了去处，一个筋斗云，直接到了老君的面前。

此时的老君已化身为“函谷道源投资有限公司”的创始人，名为李小聃。

小聃经历十多年的股市生涯，从小散户做到了大户，小有名气后就张罗成立了一家私募公司。在同道的帮衬下，募集到了一些资金，自己也投了些钱，资金总额过亿元。在中国证券投资基金业协会（简称中基协）成功备案后，投资领域就多了一名成功的专业人士——李小聃，李总。

斗战胜佛早已不是当年的孙猴子，懂得入乡随俗，现身之前已经看好了老君的装扮，照模照样弄了个西装革履的形象，没有吓着人。

李总见是故人来访，就停下手中事，拉着悟空进了一间名为“会议室”的空屋。

进屋后，李总开启了泡茶待客程序，一通忙活。斗战胜佛现在也是耐心了得，踏实坐着，乐呵呵地看着老君弄茶。

李总弄完后，又习惯性向悟空介绍今天泡茶的品类。悟空直接拦了话头，问道：“老君，您这次出来‘擒牛捉妖’，怎么不告诉俺老孙一声？”

“大圣，你有所不知。当今东土太平盛世，早无妖孽，我也是闲得发慌。前段时间听蓬莱三仙说，东土有一个叫股市的地方，常有大牛股现身、妖股出没。这些大牛股和妖股跟先前的牛和妖大不一样，三仙奈何不得。

“我好奇啥样的牛和妖，三仙都奈何不得。三仙估计是吃了大亏，支支吾吾，也没有说清楚。呵呵。我就自己先来看看。不看不知道，一看真是吓一跳。”李总接着“唉”了一声，娓娓道来，向悟空讲述了仙界忧伤的故事。

几百年来，人类逐渐掌握了科学这个“大神通”，现在已经成了世界的主

宰。一则地球上每一处犄角旮旯都有人类的足迹，自此再无妖孽。二则仙界所谓的神通，在科学面前都不值一提。以悟空的千里眼、顺风耳、筋斗云三大神通为例，当今世界只要手机在手，千里眼和顺风耳自然就有；飞机和高铁的效能也大致等同于筋斗云。最重要的是，掌握了科学的人类，意识到所谓仙界本来就是人创造的产物，就把曾经高高在上的仙界归类为“传统文化 IP”这个类别。

“唉，大圣，现今是仙界不如人的。”李总饮了一口茶，接着说道，“股市是人的一个新发明，我等的本事和神通在这里毫无用处，也是‘韭菜’一株。三仙肯定是吃了大亏，我刚开始也是屡战屡败。好在股市最基本的概念就是阳线和阴线，暗合我擅长的阴阳之学。坚持下来，小有心得和成就。”

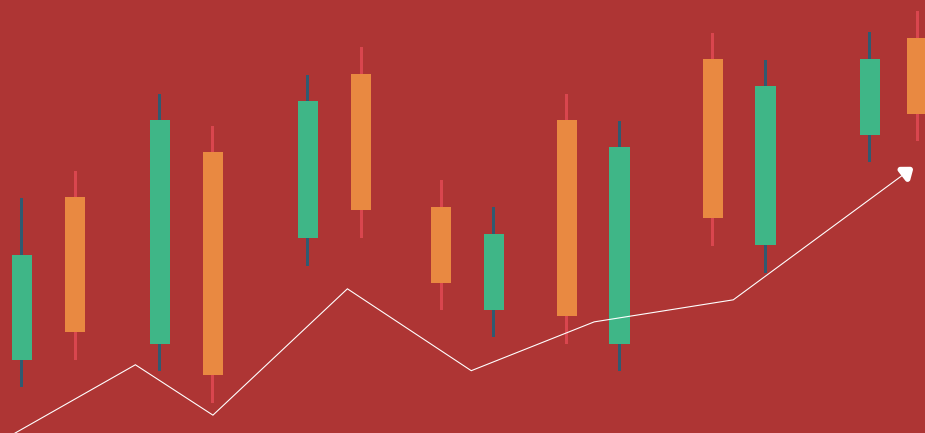
“大圣你要进股市，别说‘擒牛捉妖’，你能够全身而退，就算你本事大。如果你真进军股市了，那大概率斗战胜佛要改称斗战败韭菜。呵呵，所以，就没有告诉你。”

悟空早已知晓仙界忧伤的事实，倒也没有难受。作为人创造的 IP，赋予悟空这个角色最优先级的任务就是打怪捉妖。因此，悟空本能地强烈要求李总带他进股市。

李总推脱不过，答应了悟空的要求，也就有了新故事——《悟空炒股》。

第 1 部分

先学股市导航图



成了佛的悟空毕竟还是急性子，转天一大早，悟空就去找李总。

一、悟空是学练专业交易的最佳实验对象

李总答应悟空，其实也有点小私心。原因在于成立公司后，要进行操盘手的招募和培训。前段时间，李总从同道那里拿到了几套交易员的培训教程。李总将其整合之后，加上自身的实战经验和心得，正好形成了一套完整的专业交易员培训方案。

按照科学的思维模式，李总应该选择几个人做培训实验，以检验该培训方案的有效性。

世人都有人性的弱点。正常情况下，参与培训的人可能性格迥异，也都有七情六欲和现实的生活压力……这些变量必然会贯穿整个实验过程。区区个位数的实验对象，在多变量的复杂影响下，很难判断此培训方案的有效性。

但是，悟空则是最完美的实验对象。

悟空不是人，是石猴子出身。除了自傲，几乎没有其他的人性弱点。

悟空是神仙，没有任何现实的生活压力。

悟空聪明、自律、勤奋，更有热情……

总之，悟空就是专业交易员培训最完美的实验对象，没有之一。

事实上，成功的交易员都知道：交易不是坐而论道的理论，而是一项特别的技能，必须通过大量的交易实践，才有可能成为 3% 的成功者。

问题在于，交易是直接用钱做，又快又直接。每一次买卖的结果都会用金钱赤裸裸地呈现——赚钱或是亏钱。金钱是最能诱发人性弱点的因素。因此，绝大多数人一辈子都很难完成足够数量的交易实践，如 1000 次，从而完成交易这门手艺最基本的训练强度。

只有强度够了，才谈得上技巧的进步。

李总也是吃过大亏才有了上述认知的。刚开始，他以为炒股就是应用阴阳之道的雕虫小术，跟股友交流的时候，真是口生莲花，滔滔不绝，绝对有大师风范，而实战交易中却处处碰壁，亏得一塌糊涂。股市“韭菜”们能够犯的错，

小聃是一个都没有落下，整整走了好几年的弯路。好在小聃也是一仙人，没有现实的生活压力，才坚持了下来。

二、股市“擒牛捉妖”究竟是什么意思

为了让悟空炒股不走弯路，从最开始就建立正确的理念，李总开始了《悟空炒股》的第一课。悟空认认真真做了如下笔记。

（一）股市有风险，投资须谨慎

上市的股票是一种金融标准产品。股市是一整套规则约束下，投资者买卖股票的二级市场。投资者采用无杠杆的方式买进股票，承担的是有限责任，最大的风险就是直接的投资额。假如以 42.38 元 / 股买进了 100 股，最大的风险就是股价跌到零，损失最多为 4238.00 元。

（二）悟空学练的交易方法适用于无杠杆做多模式

无杠杆是指整个交易过程中，无任何形式的融资行为。既不在市场内开杠杆，也不从场外借钱，完全以自有闲置资金操作。

做多模式是指从价格上涨中赚取盈利，只做多不做空。总结下来就是两种基本方法，即低买高卖和买高卖更高。

（三）悟空学练的是股市投资的交易技能

悟空学练的目的是按照规则买卖股票，从而使得资金账户的资金曲线平稳、持续上涨。也就是说，是否擒到了“牛”、捉到了“妖”，要以资金账户的资金曲线作为唯一标准，并以周、月、季和年的时间周期做绩效考核。

因此，悟空的培训不是系统学习技术分析理论，成为一个行情分析爱好者，而是侧重于能够在实战中炒股赚钱的交易技能。在培训过程中，悟空需要掌握的理论知识通常与特定的交易技能直接关联。

（四）“擒牛捉妖”是指悟空要在实战中交易活跃的强势股

股市中的大牛股一般是指十倍股。以该股启动的极限最低价为基准，极限最高价在 5 ~ 15 倍。妖股是指短期内上涨超过 50% 的个股，其间要有多个涨停板。总之，涨幅大、持续时间长、领涨能力强为“牛”；短期走势剧烈，急涨急跌为“妖”。

“牛”和“妖”的主要区别有两点。

（1）回调。“牛”强势回调，走势图的价格行为中规中矩；“妖”有多种回调模式，规律性差。

(2) 创新高。创新高代表了上涨趋势的持续性。“牛”会持续创新高；“妖”多数是急促行情，回调后持续创新高能力弱。

悟空学练的交易方法中，一个月内涨幅大于 50% 的个股都归类为“牛”和“妖”，也就是特定时期的强势股和热门股。所谓股市“擒牛捉妖”就是重复去做下面这两件事。

第一，采用自编通达信选股公式，及时发掘当下的强势股和热门股。

第二，在自编通达信指标公式的辅助下，进行超短线(1T)、短线(2~7T)或是波段(8~21T)操作。1T 指一个交易日。

(五) 悟空在培训之前，需具备的前提条件

(1) 一部智能手机、一台台式计算机或一台笔记本电脑。

(2) 熟练使用 Excel 和 PPT 软件的基本功能。

(3) 熟练使用炒股软件，主要包括常用功能、画线工具、股价预警雷达、训练模式，以及现成炒股软件公式的导入和使用方法。

本条，悟空秒懂，秒会，秒做到。

(六) 悟空的学练流程

悟空学练炒股的流程是：悟空学习培训资料—李总讲解和示范—悟空完成自我训练任务—李总总结和点评。

接下来，李总与悟空就炒股培训事宜约法三章。

第一，悟空严格执行培训计划，认真学，认真练。

第二，悟空在培训过程中，不得与李总争辩。

第三，悟空不能半途而废。

孙悟空是世界上最聪明的猴子，大闹过天宫，还跟着唐僧西天取回了真经，自然知晓好歹。悟空见老君乐意带自己进股市“擒牛捉妖”，满是欢喜，赶紧向老君保证道：“老君，嗯，李总，您千个放心，万个放心。别说约法三章，就是三十章、三百章，俺老孙都保证做到。”

三、悟空，你为什么要保护师父去西天取经

悟空培训的事情确实落定后，李总也很开心，就拉着悟空一边饮茶，一边接着聊。

闲聊中，李总发现悟空总是一副摩拳擦掌的样子，着实有些担心。李总见过太多兴致勃勃进股市，很快就铩羽而归的人。

李总深知，炒股是沉心静气的活儿，学练交易技能更是要脚踏实地。李总琢磨了一会儿后，说道：“悟空，你我也是老熟人。我有个问题一直想问你，不知当问不当问？”

悟空说：“换以前，都不当问。现在嘛，您带俺老孙进股市，有啥问题随便问。”

“悟空，你为什么要保护师父西天取经？”

悟空一愣，沉默了半晌，说：“终于有人问俺老孙这个问题了。”

悟空接着说：“这事儿得分三段说。头一段，五行山下五百年，俺老孙真的苦呀！观音菩萨让俺护送个人儿，就能脱离苦海，俺又不傻，当然同意了。中间一段，俺老孙是齐天大圣，必然会信守承诺。但是，跟着师父一路往西走，事情逐渐不一样了……”

悟空突然有些不好意思，扭头看了李总一眼。悟空眼见李总一本正经地听着，用满是期待的眼神看着自己，只得继续讲下去。

“其实吧，俺有一天突然想明白了，师父走的是取经路，俺走的是成长路。俺老孙总不能一直都是一只顽劣的石猴子，俺也得成长。沿途的妖怪，俺一个一个打，一只一只捉，积小胜而大成。师父得经之日，就是俺老孙成熟之时。这就是第三个阶段。”

李总呵呵一乐，说：“悟空，这第三个阶段，你是顿悟成佛呀！”

李总接着说：

“‘积小胜而大成’这句话说得好！学练炒股这事儿，你也这样想，这样做吧。悟空，股市风高浪急，炒股要有一张导航图。具体来说，学炒股先要搞清楚四个问题：

“第一，股价为什么会波动？

“第二，股价波动的幅度究竟有多大？

“第三，错误的炒股方法是什么？

“第四，正确的炒股方法又是什么？”

李总盯着悟空看了一眼，悟空赶紧在小本上记下笔记：“股市导航图要弄清楚四个问题”。

“悟空，你得把这四个问题记在脑子里。明天我们先讲第一个问题。”