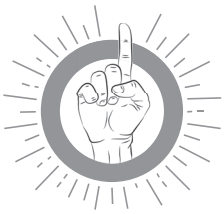
央国企校招一本通



杨本利　白　勇　郝文辰　主编
王秀兰　刘添译　周延昭　杨秀丽　等　副主编

清華大學出版社
北　京

央国企校招一本通 2校 文前.indd 1　2025/5/16 9:34:09

内 容 简 介

本书是专为寻求央国企工作机会的求职者量身打造的备考指南，系统梳理了网申、笔试、面试、复试等环节的考查内容、考核要点、答题技巧及注意事项，并介绍了丰富的真实招聘案例、备考策略与技巧、模拟演练等内容，帮助求职者做好充分准备，提升应试能力与临场应变水平，成功通过校招进入央国企，开启职业生涯新篇章。

本书适用于所有怀揣央国企就业梦想的求职者，不论是即将毕业的高校应届生，还是处于择业期的往届毕业生，只要有意向加入央国企，都能从本书中获得具有实用价值的专业指导。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。举报：010-62782989，beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目 (CIP) 数据

央国企校招一本通 / 杨本利 , 白勇 , 郝文辰主编 .
北京 : 清华大学出版社 , 2025. 6. -- ISBN 978-7-302
-69237-9

Ⅰ. F279.241

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2025RG8664 号

责任编辑：陈　莉
封面设计：周晓亮
版式设计：方加青
责任校对：成凤进
责任印制：刘　菲

出版发行：清华大学出版社
网　　址：https://www.tup.com.cn，https://www.wqxuetang.com
地　　址：北京清华大学学研大厦 A 座　　邮　　编：100084
社 总 机：010-83470000　　邮　　购：010-62786544
投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn
质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn
印 装 者：天津鑫丰华印务有限公司
经　　销：全国新华书店
开　　本：185mm×260mm　　印　　张：22.5　　字　　数：505 千字
版　　次：2025 年 6 月第 1 版　　印　　次：2025 年 6 月第 1 次印刷
定　　价：98.00 元

产品编号：112492-01

本书编委会

主　编： 杨本利　白　勇　郝文辰

副主编： 王秀兰　刘添译　周延昭　杨秀丽　巩玉峰　董新磊　訾天领　梁　荣

编　委： 胡小江　李瑞杰　司立志　李凤杰　马丙菊　王利清　牛琳婧　孙　茹
马东坡　张　伟　仝延兵　李　松　郗　超　宋玉来　候宇凯　王　雷
崔　哲　刘　潇　郎美玉　高　剑　高群力　张晓军　李小明　万保森
胡金金　李　晴　丁　源　程　铖

央国企校招一本通 2校 文前.indd 1　2025/5/16 9:34:10

央国企校招一本通 2校 文前.indd 2 2025/5/16 9:34:10

前言

亲爱的读者朋友们，翻开这本书的时候，你可能正站在人生的十字路口，既兴奋又忐忑——从校园到职场的这一步，如何才能稳稳落地？在这个充满机遇与挑战的时代，以国家战略为根基的中央企业、国有企业备受关注。它们不仅拥有完善的职业培养体系、明确的晋升机制，还具备践行社会使命的平台价值，因而成为众多学子向往的就业圣地。

然而，央国企的求职之路并非坦途，从简历初筛的潜性标准到笔试中的复合型知识测评，从半结构化面谈的应答范式到情境测试中的组织文化适配度考查，每个环节都蕴含着独特的评价逻辑，每一步都考验着求职者的准备深度与策略精度。为了帮助广大毕业生更好地了解央国企校招，把握住这些珍贵的就业机会，我们精心编写了这本《央国企校招一本通》。

本书凝聚了我们多年来在大学生就业指导领域的经验和智慧，旨在为同学们提供一本全面、系统、实用的央国企校招指南。在这里，你将找到关于央国企校招的各类关键信息，从招聘流程、考试内容到面试技巧，从行业动态到岗位分析，一应俱全。我们希望通过这本书，引领大家顺利通过央国企校招的重重关卡，实现自己的职业梦想。

在编写过程中，我们充分考虑了同学们的实际需求和关注点。通过深入调研和分析，本书对复杂、烦琐的校招信息进行了系统梳理和提炼，以简洁明了、通俗易懂的语言呈现给大家。同时，为了增强实用性和可操作性，本书还特别收录了大量案例分析、真题解析及备考策略等内容，帮助同学们更加直观地了解央国企校招的实际情况，并有针对性地进行准备。

职业选择本质上是信息势能的博弈，更是认知维度的突破。有时胜负的关键在于“信息差”，只要做好充分准备，每一个怀揣梦想的人都有机会在这个广阔的舞台上绽放光

彩。希望《央国企校招一本通》能够成为你最得力的助手，助你在校招路上披荆斩棘，成功迈入央国企的大门，开启属于自己的辉煌职业生涯。

祝愿每一位读者都能在央国企校招中取得优异的成绩，实现自己的人生价值！

杨本利

职业规划领域的领航者

职点迷津实习就业机构联合创始人、副总裁

目录

第 1 篇
绪　论

第1章　应届生就业方向选择 …… 2

1.1　选调 …… 2
1.2　考公 …… 9
1.3　三支一扶 …… 13
1.4　人才引进 …… 14
1.5　军队文职 …… 14
1.6　直招军官 …… 15
1.7　考编 …… 16
1.8　考央国企 …… 16
1.9　进大厂 …… 17
1.10　创业 …… 18

第2章　央国企的特点对比和求职选择 …… 19

2.1　央企的特点 …… 19
2.2　国企的特点 …… 20
2.3　求职选择的考虑因素 …… 21

第3章　央国企的招聘流程及招聘实例 …… 24

3.1　央国企的招聘流程 …… 24
3.2　央国企招聘实例 …… 26

第 2 篇
网络申请

第4章 网络申请的特点和步骤 …… 32
4.1 网络申请的特点 …… 32
4.2 网络申请的步骤 …… 32
第5章 网络申请的技巧 …… 35
5.1 阅读公告，掌握核心信息 …… 35
5.2 注册登录，确保申请顺利进行 …… 36
5.3 选定岗位，融合专业兴趣 …… 36
5.4 撰写简历，突出个人亮点 …… 41
5.5 保存信息，以防意外情况 …… 44
5.6 提交申请，确认信息无误 …… 45
5.7 其他技巧 …… 50
5.8 小结 …… 55

第 3 篇
笔　试

第6章 笔试的考核内容 …… 58
6.1 行政职业能力测验 …… 58
6.2 公共基础知识 …… 61
6.3 专业知识 …… 62
6.4 申论写作 …… 64
6.5 心理素质/职业性格测试 …… 65
6.6 企业文化与价值观 …… 66
6.7 英语水平 …… 68
第7章 笔试真题实练 …… 70
7.1 言语理解与表达 …… 70
7.2 数量关系 …… 72
7.3 判断推理 …… 73
7.4 资料分析 …… 75

7.5 常识判断 …… 77
7.6 综合写作(申论) …… 79

第 4 篇
面　　试

第8章 常见的面试形式 …… 85
8.1 结构化面试 …… 85
8.2 半结构化面试 …… 86
8.3 无领导小组讨论 …… 86
8.4 即兴演讲与情景模拟 …… 87
8.5 英语面试 …… 88
8.6 技术面试 …… 88
第9章 结构化面试 …… 90
9.1 了解企业背景 …… 90
9.2 熟悉岗位需求 …… 91
9.3 准备常见问题 …… 113
9.4 练习表达技巧 …… 132
9.5 注意着装和礼仪 …… 137
9.6 结构化面试的注意事项 …… 139
第10章 半结构化面试 …… 142
10.1 半结构化面试概述 …… 142
10.2 半结构化面试的准备 …… 144
10.3 半结构化面试技巧 …… 146
10.4 半结构化面试的注意事项 …… 163
第11章 无领导小组讨论 …… 166
11.1 无领导小组讨论面试概述 …… 166
11.2 无领导小组讨论面试的准备 …… 167
11.3 无领导小组讨论面试的技巧 …… 168
11.4 无领导小组讨论面试的注意事项 …… 182
第12章 即兴演讲与情景模拟 …… 184
12.1 即兴演讲与情景模拟概述 …… 184

12.3 即兴演讲与情景模拟面试的准备 ……185
12.4 即兴演讲与情景模拟面试的技巧 ……187
12.5 即兴演讲与情景模拟面试的注意事项 ……208

第13章 英语面试……210

13.1 英语面试概述 ……210
13.2 英语面试的准备 ……214
13.3 英语面试的技巧 ……217
13.4 英语面试的注意事项 ……227

第 5 篇
复　试

第14章 复试高分指引 ……230

14.1 设有复试的央国企类型 ……230
14.2 复试的形式与内容 ……241
14.3 复试准备……247
14.4 免笔试但需要复试的单位示例 ……250
14.5 复试一举通关 ……251
14.6 总结……254

附　录

附录A 国资委中央直属企业名单 ……256

附录B 财政部中央企业、金融企业、中央文化企业名单 ……259

附录C 省(区市)属企业名单 ……263

附录D 地级市市属国资委监管企业名单 ……271

附录E 直播间粉丝录用数据……276

结语……347

/ 第1篇 /

绪　　论

央国企校招一本通 2校 正文.indd 1 2025/5/16 9:34:06

第1章　应届生就业方向选择

应届生就业方向包括选调、考公、三支一扶、人才引进、军队文职、直招军官、考编、考央国企、进大厂、创业等，以下分别介绍各就业方向的主要内容，包括选拔条件、时间安排、考试内容等。

精准界定届别与科学求职时间(见图1-1)

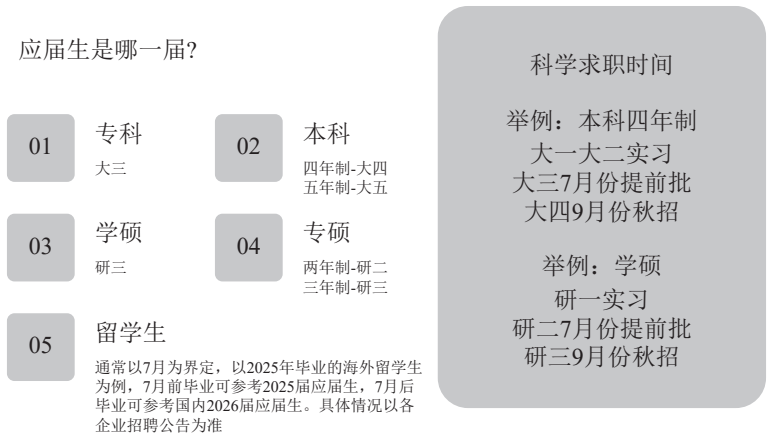


图1-1　精准界定届别与科学求职时间

1.1　选调

选调是指各省(区市)党委组织部门从高等院校毕业生中选拔品学兼优的人才，要求应为当年应届大学本科及以上学历的毕业生，或者具有2年以上基层工作经历的大学生村官、西部志愿者、三支一扶的大学生。选调的主要目的是重点培养党政领导干部的后备力量(即培养国家储备干部)，以及充实各级党政机关工作人员队伍。经过考试后，选调生可以直接录用为公务员。选调生分为中央选调生、地方选调生(定向选调生和非定向选调生)两种类型。其中，中央选调生含金量最高，但只面向部分985高校，选拔条件较为严苛，同时需要注意的是，中央选调生的具体选拔要求可能会根据每年的实际情况有所变化。

1. 时间安排

多数省(区市)的选调生报名集中在前一年的下半年，具体时间以各地区公告为准。笔

试通常在前一年11月至次年3月，早于国考的省(区市)较少。面试通常安排在笔试后。

选调生的入职时间受到地区政策、招聘流程及年度安排等多种因素影响，一般是在7月或8月入职，但具体到某一地区或某一年份，可能会有所不同。

2. 考试内容

选调生考试分为笔试和面试：笔试的科目因省(区市)和岗位类型而异，常见组合为行政职业能力测验和申论，部分省(区市)增加公共基础知识或专业测试，考查应试人员的综合素质和发展潜能；面试以结构化形式为主，也会采用无领导小组讨论的形式，且由省级部门统一组织，用人单位一般无权调整。

1.1.1　中央选调

中央选调一般采取推荐审核的形式，即内部择优推荐再上报学校审核，通常仅面向部分985院校。各学校拥有一定的名额，且选拔规则因学校而异：部分学校通过笔试选拔，部分学校则优先考虑学生干部。具体信息可以咨询学校负责就业的辅导老师。通常由学校辅导员通知学生，学生需要前往办公室查看央选岗位，且不得拍照、带走或记录。报考人员需要经学校推荐后方可报名，报考条件与一般选调生基本相同。

1. 时间安排

学校内部推荐时间一般集中在9—11月，笔试时间为10—12月，次年1月上旬可以查到笔试成绩，然后参加面试。

不同省(区市)的选调生入职时间安排有所不同，一般集中在7—8月。例如，2024年某省的选调生是7月12日体检，8月24日培训，8月30日正式入职。

2. 考试内容

参加选调的求职者统一参加中央机关及其直属机构考试，使用省级(含副省级)以上综合管理类职位试题。笔试包括行政职业能力测验和申论两科。面试一般为面谈＋结构化面试或者无领导小组讨论的形式，结构化面试偏多(包括普通结构化、半结构化、结构化小组等)，但形式不固定，曾出现过同一个部委上午采用结构化面试，下午采用无领导小组讨论的情况，并且为非双盲面试，即用人单位了解求职者信息。

3. 2025年具有中央选调资格的高校名单(含32所985高校、2所211高校)

2025年具有中央选调资格的32所985高校有北京大学、清华大学、中国人民大学、北京航空航天大学、北京师范大学、北京理工大学、中国农业大学、复旦大学、上海交通大学、同济大学、南京大学、东南大学、南开大学、天津大学、浙江大学、中国科学技术大学、华中科技大学、武汉大学、山东大学、中山大学、西安交通大学、西北工业大学、大连理工大学、东北大学、中南大学、湖南大学、四川大学、吉林大学、哈尔滨工业大学、兰州大学、重庆大学、厦门大学。

另外，还有2所具有中央选调资格的211高校，分别是中国政法大学和中央财经大学。

1.1.2 定向选调

定向选调即面向985、211、“双一流”院校和境外知名高校进行选拔，但和央选不同的是，定向选调会公开进行，需要留意各省(区市)的公告信息。定向选调生入职后，编制落在相应省直机关或市(地)直单位后，需要在基层锻炼几年。期满后，根据工作表现及本人意愿，可回到原落编的省、市直单位工作。

1. 时间安排

秋季招录：每年9—11月发布公告，10—12月组织笔试，面试一般在笔试结束后2个月内进行。

春季招录：公告发布时间在1—3月，笔试时间在3—4月，面试则在笔试结束后不久安排。

优秀应届毕业生通常在7月份取得毕业证后参加培训并入职，具体时间可能因地区和政策的不同而有所差异。

2. 考试内容

大部分省(区市)的考试科目与国家公务员的考试科目相同，但有些省(区市)会根据自身需求进行调整，主要包括行政职业能力测验和申论，面试一般采用结构化形式。

【以辽宁省为例】

根据2025年辽宁省定向选调政策，定向选调的学校资格、个人条件、学校条件、考试形式如下。

一、学校资格

辽宁省定向选调生分为两批次招录，覆盖不同层次的高校。

1. 第一批次(面向省直及沈阳、大连市直岗位)

(1) 高校范围：全国顶尖高校。

辽宁省内：大连理工大学、东北大学。

辽宁省外：北京大学、中国人民大学、清华大学、北京航空航天大学、南开大学、天津大学、哈尔滨工业大学、复旦大学、同济大学、上海交通大学、南京大学、浙江大学、中国科学技术大学、武汉大学、华中科技大学、北京理工大学、北京师范大学、中国农业大学、中央财经大学、中国政法大学、西安交通大学、西北工业大学、山东大学、中国海洋大学、吉林大学、厦门大学、兰州大学、中山大学、华南理工大学、四川大学、重庆大学、中南大学、东南大学、电子科技大学。

(2) 特殊岗位的要求。

法检系统：应为华东政法大学、西南政法大学、西北政法大学的法学类专业应届生。

公安系统：应为中国人民公安大学等指定院校的公安相关专业应届生。

2. 第二批次(覆盖更多在辽高校及基层岗位)

总体上针对三类毕业生，部分双一流建设高校毕业生、部分在辽高校毕业生和部分政法高校毕业生。

沈阳、大连市直单位及12个市的市直单位选调高校范围：北京大学、中国人民大学、清华大学、北京航空航天大学、北京理工大学、中国农业大学、北京师范大学、中央民族大学、南开大学、天津大学、大连理工大学、吉林大学、哈尔滨工业大学、复旦大学、同济大学、上海交通大学、华东师范大学、南京大学、东南大学、浙江大学、中国科学技术大学、厦门大学、山东大学、中国海洋大学、武汉大学、华中科技大学、中南大学、中山大学、华南理工大学、四川大学、重庆大学、电子科技大学、西安交通大学、西北工业大学、兰州大学、国防科技大学、东北大学、郑州大学、湖南大学、云南大学、西北农林科技大学、新疆大学、北京交通大学、北京科技大学、北京化工大学、北京邮电大学、北京林业大学、北京工业大学、北京外国语大学、北京中医药大学、首都师范大学、中央财经大学、对外经济贸易大学、中国政法大学、天津工业大学、天津医科大学、华北电力大学、太原理工大学、辽宁大学、大连海事大学、东北师范大学、哈尔滨工程大学、东北农业大学、东北林业大学、华东理工大学、东华大学、上海海洋大学、上海财经大学、上海大学、上海外国语大学、苏州大学、南京航空航天大学、南京理工大学、中国矿业大学、河海大学、江南大学、南京邮电大学、南京林业大学、南京信息工程大学、南京农业大学、南京师范大学、合肥工业大学、福州大学、南昌大学、河南大学、武汉理工大学、中国地质大学(武汉)、华中农业大学、华中师范大学、中南财经政法大学、湖南师范大学、暨南大学、长安大学、西南交通大学、西南大学、西南财经大学、西南石油大学、成都理工大学、四川农业大学、西北大学、西安电子科技大学、陕西师范大学、中国石油大学(华东)、中国石油大学(北京)、中国地质大学(北京)、宁波大学、华南师范大学、中国科学院大学。

乡镇(街道)岗位选调高校范围(主要为在辽高校)：大连民族大学、中国医科大学、沈阳药科大学、沈阳农业大学、沈阳工业大学、沈阳师范大学、沈阳理工大学、沈阳建筑大学、辽宁中医药大学、沈阳化工大学、沈阳航空航天大学、沈阳工程学院、辽宁师范大学、东北财经大学、大连医科大学、大连交通大学、大连工业大学、大连海洋大学、大连外国语大学、辽宁警察学院、辽宁科技大学、辽宁石油化工大学、辽宁科技学院、辽东学院、渤海大学、辽宁工业大学、锦州医科大学、辽宁工程技术大学、沈阳体育学院、沈阳音乐学院、鲁迅美术学院、沈阳大学、大连大学、沈阳医学院、鞍山师范学院、营口理工学院。

基层法院、检察院选调高校范围：包括沈阳、大连市区直岗位以及其余12个市的市直单位选调高校和华东政法大学、西南政法大学、西北政法大学。

公安急需紧缺专业岗位选调高校范围：①法医岗位，沈阳、大连市区直岗位及其余12个市的市直单位选调高校和中国医科大学；②计算机与网络安全岗位，沈阳、大连市区直岗位及其余12个市的市直单位选调高校；③法学类岗位，沈阳、大连市区直岗位及其余12个市的市直单位选调高校和华东政法大学、西南政法大学、西北政法大学。

二、个人条件

1. 基本资格条件

(1) 具有中华人民共和国国籍，且无国(境)外永久居留权。

(2) 政治素质好，有正确的政治立场和政治态度，认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，自觉践行社会主义核心价值观，爱党爱国，有理想和家国情怀，甘于为国家和人民服务。

(3) 品学兼优，作风朴实，诚实守信，吃苦耐劳，有较好的沟通协调能力，服从组织分配。

(4) 2025年全日制应届大学毕业生(本科、硕士毕业生应在2025年1月1日至7月31日取得毕业证、学位证，博士毕业生取得毕业证、学位证时间可放宽至2025年12月31日)。本科毕业生年龄在25周岁及以下(1999年8月及以后出生)，硕士研究生年龄在28周岁及以下(1996年8月及以后出生)，博士研究生年龄在32周岁及以下(1992年8月及以后出生)。具有参军入伍经历的，可放宽2岁(出生日期截止到2025年7月31日)。

2. 附加资格条件

(1) 应为中共党员(含预备党员)；在校期间专业(班级)学业成绩排名前50%，不存在主干课程挂科现象。

(2) 经历与荣誉(还应满足下列资格条件之一)：

- 在选调高校就读期间，担任班长及以上学生干部1学年及以上[含班级班长、副班长，班级团支部、党支部书记，副书记，校、院系学生会(团委、研究生会)中层副职及以上，校、院系协会(社团)副职及以上]。
- 在选调高校就读期间，获得校级及以上综合表彰奖励或者获得国家奖学金、省部级奖学金、校级二等及以上奖学金。
- 有参军入伍经历，需要提供入伍证明。

3. 限制性条件

(1) 排除定向培养、委托培养、非全日制、网络/成人教育、独立学院、民办分校毕业生，以及毕业证书上明确为“非全日制”的应届生。

(2) 有违法违纪、学术不端、道德问题记录者不能纳入选调范围。

(3) 本科生需要通过普通高考(不含春季高考)或免试录取。

(4) 分校毕业生仅限与校本部同批次录取且学历证书署名一致者。

4. 其他要求

(1) 部分市直岗位仅限“双一流”高校(如北京大学、清华大学等)及法学强校(华东政法大学等)毕业生报考。

(2) 乡镇岗位放宽至省内36所高校硕士生(如辽宁师范大学、东北财经大学等)。

(3) 需要提交成绩单、党员证明、学生干部任职证明等材料，造假将取消资格并追责。

(4) 具有正常履行职责的身体条件和心理素质。

三、学校条件

选调人选范围均不含定向培养、委托培养、自学考试、在职培养、毕业后申请第二学

士学位和网络学院、成人教育学院、独立学院、民办分校，以及按全日制教育方式培养但毕业证书上明确为“非全日制”的应届毕业生。与校本部同批次录取且学历学位证书颁发单位署名一致的分校全日制应届毕业生纳入选调范围。

四、考试形式

(1) 笔试：考试科目为行政职业能力测验和申论，而非综合能力测试。行政职业能力测验考试时限为120分钟，满分为100分；申论考试时限为150分钟，满分为100分。笔试成绩=行政职业能力测验成绩×50%+申论成绩×50%。笔试结束后，由辽宁省委组织部研究确定最低合格分数线。

(2) 面试：面试方式为结构化面试，满分为100分，合格分数线为60分，未达到合格分数线的不予录用。

(3) 考试综合成绩：考试综合成绩=笔试成绩×50%+面试成绩×50%。

(4) 进入下一环节的条件：笔试、面试成绩均达到合格分数线的应聘者，根据考试综合成绩由高到低的顺序，按照岗位计划选调人数与考查人数1∶1的比例确定考查人选。

1.2.3　非定向选调

非定向选调是指面向国内普通高校全日制本科，选拔优秀应届毕业生到基层工作，作为县级以上党政干部高素质储备人才进行重点培养，考核通过后，提供行政编制。

1. 时间安排

各省(区市)招考时间一般安排在学生毕业当年的1—3月。入职时间与定向选调相同，毕业生7月份取得毕业证后培训入职。

2. 考试内容

笔试包括行政职业能力测验和申论，面试通常采用结构化形式和无领导小组讨论的形式。

【以辽宁省为例】

根据2025年辽宁省选调生政策，非定向选调(普通选调)的学校范围、报考条件、岗位分配与竞争、注意事项如下。

一、学校范围

辽宁省非定向选调生主要面向辽宁省内普通高校和部分省外高校的应届毕业生，具体分为以下三类。

1. 辽宁省内普通高校(共36所)

综合类：大连民族大学、辽宁师范大学、沈阳工业大学、沈阳航空航天大学、沈阳理工大学、沈阳化工大学、沈阳建筑大学、沈阳农业大学、辽宁中医药大学、渤海大学等。

理工类：辽宁科技大学、辽宁石油化工大学、辽宁工业大学、大连交通大学、大连海洋大学等。

医药类：中国医科大学、沈阳药科大学、锦州医科大学等。

其他：辽宁警察学院、沈阳工程学院、辽东学院等。

2. 省外普通高校(部分纳入)

政法类：华东政法大学、西南政法大学、西北政法大学的法学类专业。

其他：部分省外高校的应届毕业生可报考基层岗位。

3. 乡镇(街道)岗位

覆盖范围更广，辽宁省内普通高校应届生和本地生源优先。

除了上述提到的高校，沈阳、大连市区直岗位以及其余12个市的市直单位选调高校范围还包括众多“双一流”建设高校等。

二、报考条件

(1) 身份要求：2025年全日制应届毕业生，本科、硕士需要在2025年7月31日前取得毕业证和学位证，博士可放宽至12月31日。

(2) 年龄限制：本科≤25周岁(1999年8月及以后出生)，硕士≤28周岁，博士≤32周岁，有参军入伍经历者可放宽2岁。

(3) 资格条件(需要全部满足)：应为中共党员(含预备党员)，在校期间专业(班级)学业成绩排名前50%，不存在主干课程挂科补考情况。同时满足下列资格条件之一：①在选调高校就读期间，担任班长及以上学生干部1学年及以上；②在选调高校就读期间，获得校级及以上综合表彰奖励或者获得国家奖学金、省部级奖学金、校级二等及以上奖学金；③有参军入伍经历。

三、岗位分配与竞争

1. 岗位类型

乡镇(街道)岗位招录人数最多，对学校要求较低；地级市县直岗位和省直岗位对学校层次要求较高。

2. 竞争情况

非定向选调生招录人数较多(如乡镇岗位招录110人)，但竞争激烈程度低于定向选调。

2025年的数据显示，辽宁大学、东北大学等省内重点高校录取人数较多，但“双非”院校毕业生通过基层岗位也有较高录取机会。

四、注意事项

(1) 报名流程：需要通过学校统一推荐(省内普通高校由学校组织报名)，并在辽宁省人事考试网注册报名。

(2) 专业限制：需要符合辽宁省急需紧缺专业类别，如法学、经济学、工学等。

(3) 材料准备：需要提交报名推荐表、党员证明、学生干部任职证明、获奖证书等材料。

(4) 如果需要查看完整的学校名单和岗位要求，可登录辽宁省人事考试网或参考《2025年辽宁省选调生工作公告》附件。

1.2　考公

1.2.1　国考

国考全称为“国家公务员考试”，是指通过笔试和面试参加国家部委、署、总局等中央国家机关的招考，成为中央国家机关工作人员的一种方式，招考条件相对比较严格，一般均要求全日制本科学历，部分职位要求硕士研究生学历和通过英语四级、计算机二级考试。

1. 时间安排

考试时间相对比较固定，一般集中在每年10—11月。

入职时间通常在公示结束后的10~20个工作日，具体时间会因单位性质、岗位特点和地区差异而有所不同。大部分新录用人员会在次年7—8月入职，这主要是考虑到应届毕业生的毕业时间。不过，不同单位入职时间差异较大，有的单位可能在次年3—4月就完成入职，也有的单位可能会推迟到9—10月。

2. 考试内容

笔试包括行政职业能力测验和申论，面试通常采用结构化面试、结构化小组面试、无领导小组讨论和材料结构化面试等形式。

【国考报考基本条件】

根据2025年公务员考试政策，国考岗位对英语四六级、计算机二级、政治面貌(党员/团员)及学历的要求差异较大，具体如下。

一、英语四六级要求

1. 适用岗位

主要集中于涉外部门、外交部、海关、海事局、国家税务总局、商务部等需要处理国际事务或外文材料的岗位。

四级要求：如CET4≥425分，或雅思6分、托福80分及以上，具体需要根据岗位要求确定。

六级要求：如CET6≥425分，或雅思6.5分、托福90分及以上，具体需根据岗位要求确定。部分岗位(如上海市虹口区海事局职位)要求六级550分以上或雅思7分。

特殊替代：部分岗位接受英语专业八级、PETS4/5级等替代四六级，具体需根据岗位要求确定。

2. 未明确要求的岗位

70%~80%的岗位对英语四六级无强制要求，但需要注意部分岗位虽未明确标注，仍可能在面试环节考察英语能力。

二、计算机二级证书要求

1. 适用岗位

主要为技术类岗位，如信息化管理、审计署、气象局、税务局等。

明确要求岗位：如灌河海事局科员、审计署驻郑州特派员办事处等要求“国家或省级计算机二级及以上”。

专业对口可豁免：计算机类专业毕业生可免试二级证书，一些相关专业如信息管理与信息系统、软件工程等专业的毕业生，在报考某些计算机相关岗位时，也可能会被视为专业对口而豁免计算机二级证书要求，具体参见岗位的专业限定和招考单位的解释。

2. 非必需但建议考取的岗位

大部分综合管理类岗位不强制要求，但证书可提升竞争力，尤其在基层信息化岗位中更受青睐，如部分综合管理类岗位中的文件管理、数据统计等工作，也可能对计算机操作能力有一定要求。

三、政治面貌要求

(1) 党员要求：主要针对党群机关、纪委、检察院等对政治忠诚度要求较高的岗位。

中央部门：中央纪委、组织部等明确要求“中共党员”。

基层放宽：部分乡村振兴岗位可能放宽至“中共党员或共青团员”。

(2) 团员要求：少数基层岗位(如共青团系统)可能要求共青团员，但需要注意年龄限制(满28周岁自动离团)。

四、学历与岗位匹配

1. 硕士及以上学历岗位

中央机关：国家发展和改革委员会、财政部等政策研究类岗位常要求硕士学位。

特殊要求：部分岗位(如上海市虹口区海事局职位)要求硕士学历且六级550分以上。

年龄放宽：应届硕士、博士年龄可放宽至40周岁。

2. 学历门槛呈提升趋势

2025年变化：约60个岗位(如银行分行、边检站)学历要求从本科提升至硕士。经济金融类、法学、计算机类等热门专业对学历要求较高，硕士岗位覆盖率显著增加。

1.2.2 省考

省考是指以各省(区市)为单位，由省级政府部门组织的一项选拔性考试，主要面向本省内的各级机关，包括省、市、县、乡四级机关。毕业生通过参加地方公务员招录考试，进入各级地方政府部门工作。

1. 时间安排

每个省(区市)的考试时间是不一样的。一般联考省(区市)的考试时间集中在上半年3—4月；非联考省(区市)，如江苏、浙江、北京等，可能在12月至次年1月单独安排。

入职时间因招考单位而异。如果参加3—4月的省考，一般在9—10月入职；如果参加9月份的省考，一般在次年1月左右入职。也有4月份参加考试，10月份还没有通知上班的情况。

2. 考试内容

笔试包括行政职业能力测验和申论，面试一般为结构化面试、无领导小组讨论面试、

结构化小组面试三种形式。

【省考报考基本条件】

根据2025年公务员考试政策，省考岗位对英语四六级、计算机二级、政治面貌(党员/团员)及学历的要求差异较大，具体如下。

一、英语四六级要求

1. 适用岗位

涉外部门：海关、海事局、外事办等需处理国际事务的岗位普遍要求四六级，部分岗位(如外交部)甚至要求六级500分以上或雅思7分。

金融及公共服务类：银行、税务局、银保监会等岗位可能要求四级或六级。

特殊替代证明：部分省份(如江苏)接受雅思6分/托福80分替代四级，雅思6.5分或托福90分替代六级，具体需要根据岗位要求确定。

2. 非必需但有优势的岗位

70%~80%的省考岗位不强制要求英语四六级证书，但部分岗位可能在面试环节考察英语能力，如市场监督管理局的涉外岗位。

二、计算机二级证书要求

1. 明确岗位要求

技术类岗位：信息化管理、审计署、气象局等需要技术操作的岗位，明确要求“国家或省级计算机二级及以上”。

专业豁免：计算机类专业毕业生可豁免二级证书要求，一些相关专业如信息管理与信息系统、软件工程等专业的毕业生，在报考某些计算机相关岗位时，也可能会被视为专业对口而豁免计算机二级证书要求，具体参见岗位的专业限定和招考单位的解释。

2. 隐性竞争优势

基层岗位(如乡镇信息化管理)虽然没有强制要求，但证书可以提高竞争力。特别是对于非技术类岗位(如综合管理岗)，具备计算机技能的应聘者更受青睐。

三、政治面貌要求

1. 党员要求

中央及省级机关：纪委、组织部、检察院等党群系统岗位普遍要求党员身份。

基层放宽：乡村振兴、乡镇街道岗位可能放宽至党员或团员，但占比不足5%。

2. 团员要求

仅少数共青团系统岗位要求团员，且需要注意年龄限制(28周岁自动离团)。

四、学历与岗位相匹配

1. 硕士及以上学历岗位

高层次部门：省级以上政策研究类岗位(如发改委、财政部)普遍要求硕士学位，分岗位(如上海市虹口区海事局)要求硕士+六级550分。

竞争趋势：2025年数据显示，硕士岗位占比提升至18%，法学、计算机等热门专业对学历要求更高。

2. 学历门槛分化

省直/市直岗位：本科学历为主，但法学、经济学等专业可能附加四六级要求。

乡镇岗位：大专学历者可报，但需要本地生源或服务基层经历。

1.1.3 国安考试

国安考试是指国家安全局(国安局)的招录考试，属于国家级公务员考试(即国考)的一部分，主要选拔能够为维护国家安全、捍卫国家利益发挥重要作用的人才。

1. 时间安排

国安局招录一般会和国考同步进行，求职者可通过国家公务员局指定的考录专题网站进行报名，一般在每年10—11月。

入职时间通常在公示结束后的一个月至半年，大多数情况下于7月份入职，具体时间因地区和招录单位的差异而有所不同。

2. 考试内容

笔试包括行政职业能力测验和申论，面试一般为结构化面试、无领导小组讨论面试。

【具体流程】

一、资格审查前置：线下校园宣讲与筛选

1. 参与宣讲会

国安局通常在特定高校(以985、211、外语类、政法类院校为主)组织线下宣讲会，通过学校就业指导中心或辅导员通知学生。

宣讲内容：介绍国安工作性质、岗位需求、招录流程，但不会公开单位名称，仅以“某政法机关”或“中央驻××单位”名义开展。

目标人群：以应届毕业生为主(含本科生、硕士生、博士生)，不接受往届生或社招人员。

2. 初步资格筛查

参会学生需要提交以下材料进行现场初步审核。

- 个人简历(含近期生活照，要求无美颜修饰)；
- 成绩单(需要盖章，部分岗位要求排名前30%)；
- 英语四六级成绩单(部分涉外岗位要求英语六级550分或雅思7分)；
- 政治面貌证明(党员或共青团员优先)；
- 其他材料，如学生干部任职证明、获奖证书等。

3. 隐蔽性筛选标准

体型与外貌：身高(男≥170cm，女≥160cm)、无明显体态特征(如过胖或过瘦)，避免外形易被识别。

背景审查：直系亲属无犯罪记录、未长期居留境外，个人无出国经历者优先。

二、双选面谈与资格复审

1. 面谈环节

通过初步筛选的考生需要参加线下双选面谈，主要考查岗位匹配度和忠诚度。

常见问题："为何选择国安工作？""对岗位的理解是什么？""能否接受高强度、高保密性的工作环境？""家人是否支持你的职业选择？"

隐性考查点：沟通能力、应变能力、心理稳定性。

2. 报名资格获取

面谈通过后，考生需要通过中直机关考试报名客户端上传加密简历，由国安部门审核后分配唯一国考报名序号，后续直接在国考系统中完成报名(无须公开职位表)。

三、国考笔试与面试

1. 笔试安排

考试时间：与普通国考同步进行，使用副省级或地市级行政职业能力测验试卷，申论题目侧重国家安全案例分析。

成绩通知：不公开具体分数，仅告知是否进入面试。

2. 面试环节

形式：结构化面试+心理测试，部分岗位增设无领导小组讨论。

考查重点：政治立场(如对国家安全法的理解)、逻辑分析能力(如模拟情报研判场景)、保密意识(如处理敏感信息的假设情景)。

四、政审与入职

1. 政审要求

审查范围：直系三代亲属及旁系三代亲属的海外关系、社会活动记录等。

特殊要求：考生需要签署保密协议，禁止对外透露考试细节。

2. 培训与分配

岗前培训：通过考试者需要接受1年封闭培训(含体能、技能、保密教育)。

岗位分配：根据专业(如法律、计算机、外语)和面谈表现分配至情报分析、技术保障等岗位。

1.3　三支一扶

三支一扶是指大学生毕业后到农村基层从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴工作，工作时间一般为2~3年，其间给予一定的生活补贴、社会保险、一次性安家费等待遇。服务期满后，可以享受公务员定向考录、事业单位专项招聘、考研加分等优惠政策。部分地区服务期满考核合格后可以直接落实事业编制。

1. 时间安排

全国各省(区市)的报名时间一般集中在4—6月，入职时间通常在9—10月，不同省(区

市)的安排有所不同。

2. 考试内容

公共基础知识是三支一扶考试中常见的科目，涵盖政治、法律、经济、人文科技等内容，部分地方还包含行政职业能力测验和申论，各省(区市)的考试内容侧重有所不同。面试通常包括结构化面试、无领导小组讨论等形式，具体形式因地区而异。例如，教师岗位的面试可能包括结构化面试和说课，医疗相关岗位的面试可能涉及结构化面试。

1.4 人才引进

人才引进是指因本单位人才无法满足当前生产经营需要，需要从外单位甚至外地区引进人才的一种方式，主要目的是推动经济、科技、文化等领域的发展，满足当地或本单位对专业人才的迫切需求。

1. 时间安排

考试时间主要集中在3月、5—6月、9—10月。

入职时间通常在7月，一些单位还会安排在寒假期间办理手续，即次年的1月或2月。

2. 考试内容

笔试包括综合知识考试(公共基础知识和行政职业能力测验)和专业知识考试。根据招聘岗位需求，考试内容有所不同，如教育类岗位可能涉及教育学、心理学、教育法规及政策等内容，医学类岗位则可能考查基础医学知识、临床医学知识、护理学知识、药剂学知识等。面试包括结构化面试和无领导小组讨论等形式，如教师岗位常采用说课面试的形式。

1.5 军队文职

军队文职通常指的是中国人民解放军文职人员，他们是军队中从事管理和专业技术工作的非现役人员。文职人员在军队中扮演着重要角色，负责后勤保障、医疗卫生、教育训练、科研开发、文化宣传等工作，是军队现代化建设的重要力量。文职人员不直接参与作战，但他们的工作对于提高军队的战斗力和效率至关重要。文职人员的招聘、管理和待遇等都有相应的规定和标准，以确保他们能够有效地支持军队的各项任务。其薪资一般由基本工资、津贴、补贴等组成。

1. 时间安排

管理岗和技术岗的考试通常安排在12月上旬，属于全军统考；技能岗的考试时间不固定，具体时间要根据当年军队的招考安排而定。

公示后，入职时间视情况而定，快则1个月，慢则半年至一年，大部分新录用人员会在当年或次年的6—7月入职。

2. 考试内容

考试内容分为公共科目和专业科目两大类。公共科目是管理类和专业技术类文职人员通用考查内容，包括马克思主义理论、人文与社会、国防和军队、时事政治和部分行政职业能力测验内容。专业科目涵盖13类45个专业，如管理学考查管理学基础、组织行为学、人力资源管理等内容，护理学考查医学基础综合、护理学专业知识等内容。

1.6　直招军官

直招军官是指依托地方优质教育资源直接选拔引进部队建设急需紧缺人才，补充到现役军官特别是专业技术军官岗位。军官是被授予少尉以上军衔的现役军人，是党和国家干部队伍的重要组成部分，军官按照岗位性质分为指挥管理军官和专业技术军官。指挥管理军官指军长、师长、团长等行政职务，专业技术军官主要是在专业技术岗位从事技术工作的军官，有研究员、教授、高级工程师等。

1. 时间安排

通常每年组织1次直招军官(上半年)，部分年份可能因军队需求调整为上下半年两批次，具体以当年官方通知为准。上半年报名一般在3—4月，具体以“军队人才网”公告为准，下半年招录非固定安排，近年来较少开展，需要警惕非官方信息。

上半年入职时间一般为6月底，下半年则要等到次年2—3月，具体以当年官方通知为准。

2. 考试内容

考试内容分为文化科目考试、军事共同科目考试、面试。文化科目主要考查军政综合知识(政治、军事)、军事职业能力(分析推理、综合运用)，专业技术岗位会进行专业科目笔试，如理工、医学、社科等，具体根据岗位需求安排；军事共同科目考试考查内容为队列与战术、轻武器操作、体能测试；面试部分包括结构化面试和心理测评。

3. 招录基本条件

(1) 学历要求。本科必须为第一批次录取(即高考本科一批线)，非“双一流”高校应为本科一批次毕业。教学科研岗位应为“双一流”或高水平院校毕业的研究生，前置学历要求一致。

排除对象为成人教育、网络教育、定向生、委培生、留级或休学超半年者。

(2) 年龄限制：本科生≤24岁，硕士生≤29岁，博士生≤34岁(截至毕业当年6月30日)；少数民族、退役军人(需要本科毕业后服役)、急需专业(如航天、信息技术等)可放宽1岁。

(3) 身心条件：符合《军队院校招收学员体格检查标准》，无重大疾病或残疾。部分岗位(如特种作战、舰艇岗位)在某些方面(如视力、身高)有更高要求。

(4) 需要通过军队人员心理检测系统考核，排除焦虑、抑郁等倾向，心理素质稳定，能够适应高强度军事环境。

1.7 考编

考编是指通过考试的方式获得事业单位编制。事业单位是国家机关举办或者其他组织利用国有资产举办的，从事教育、科技、文化、卫生等活动的社会服务组织。考编通过后，享受事业单位的工资待遇和福利，工作相对稳定，但晋升空间可能受到单位性质、规模及政策等因素的影响。

1. 时间安排

全国编制考试的时间，上半年集中在3—6月，下半年集中在10—11月。

参加上半年考试并通过后，入职时间为7—8月；参加下半年考试并通过后，入职时间为次年2—3月。

2. 考试内容

考试内容包括行政职业能力测验、公共基础知识、申论和专业知识。面试形式多样，包括结构化面试、无领导小组讨论、说课等，具体形式根据岗位和地区有所不同，如教师岗位常采用说课面试的形式。

1.8 考央国企

考央国企是指通过招聘考试进入中央企业(简称央企)和地方国有企业(简称国企)的工作岗位，央企和国企统称央国企。央企是国民经济支柱，涉及国家战略支柱型产业，如国家电网、“三桶油”(中石油、中石化、中海油)等。国企则是由地方政府或中央和地方政府共同出资建设的企业，主要涉及地方经济的建设和各类公共服务，如建筑、金融、服务等行业的企业。

1. 时间安排

央国企秋季招聘考试时间集中在9—12月，春季招聘考试时间集中在3—6月。

对于当年秋季毕业的学生，部分央企可能会安排在次年1—2月入职，以便学生完成毕业相关事宜后尽快到岗；若是次年夏季毕业的学生，一般会安排在毕业后的7—8月入职。国企对于入职时间的安排更为灵活，一般在7—8月入职，有的可能会稍晚至9—10月入职。部分央国企的秋招和春招时间安排如表1-1所示。

表1-1　部分央国企的秋招和春招时间安排

央国企名称		秋招	春招
金融类	国有六大行(中国银行、中国农业银行、中国工商银行、中国建设银行、交通银行、中国邮政储蓄银行)	一般在8—10月陆续开启网申，例如中国银行于2024年9月4日报名，10月8日截止	通常在3—4月，如工商银行于3月11日开启
能源类	“三桶油”(中国海油、中国石油、中国石化)	一般在 9—10 月报名	一般集中在 4—5 月报名
	电网(国家电网、南方电网等)	每年的 10 月底到 11 月初发布公告	一般在 3 月前后发布公告
	国家能源集团	一般在9—11月启动	一般在3—4月，2025年春招开启时间是4月12日
	中国华能集团	通常在9—11月发布招聘信息	一般在2—4月，具体时间各分子公司有所不同
通信/运营商类	中国移动	网申时间一般是8—10月，例如2024年9月7日报名，10月18日截止	一般在3—4月，例如2025年3月4日开启
	中国联通	网申时间一般是8—10月，例如2024年9月22日开始报名	一般在3—4月，例如2025年3月6日开启
基建/建筑类	中国建筑集团	网申时间一般是9—11月，各地时间略有不同，具体以公告为准	一般在2—4月，具体时间因各子公司而异
	中国铁建	网申时间一般是10—12月	通常在2—4月，不同子公司的招聘时间有所不同
科技类	中国航天科技集团	网申时间集中在9—10月	一般在2—4月，部分岗位可能会有提前批招聘
	中国电子科技集团	网申时间一般是10—11月	通常在2—4月，以岗位需求为主
制造类	烟草(如浙江中烟、云南烟草等)	通常在 9—12月，例如2025年国家烟草专卖局统招公告上发布的报名时间为 2024年10月18—25日	通常在 3—4 月，部分省(区市)，如贵州、重庆等，在4月开始

2. 考试内容

不同央国企的笔试内容不同，大致可以分为行政职业能力测验、公共基础知识、专业知识、企业文化、时事政治、申论、英语、职业测试和心理测试。面试通常采用半结构面试和无领导小组讨论两种形式进行。常见的面试题型包括自我介绍、专业知识题、情景模拟题、时事政治题、行为模拟题等。

1.9　进大厂

大厂是指在行业中拥有较高知名度和影响力的较大规模的公司，例如耳熟能详的阿里巴巴、腾讯、百度、字节跳动、美团、京东、快手、拼多多等。

1. 时间安排

各大厂的招聘分为秋招和春招。秋招通常在每年7—11月进行，是招聘的主要时间段；春招一般在次年2—4月。

大厂的入职时间一般安排在每年7—9月，学生拿到毕业证后。

2. 考试内容

笔试主要包括行政职业能力测验和专业知识，专业知识主要考查对公司历史、文化、业务范围的了解和专业技能知识的掌握情况。面试包括HR面试和技术面试，技术面试一般有2~3轮，另外还有最终面试。

1.10 创业

创业是指创业者对自己拥有的资源或通过努力能够拥有的资源进行优化与整合，从而创造更大的经济或社会价值的过程。某些地区的创业者还可以得到国家政策补贴的支持，如一次性自主创业补贴等。

通过就业市场看应届生人数变迁(见图1-2)

图1-2 通过就业市场看应届生人数变迁

第2章　央国企的特点对比和求职选择

国企的全称是国有企业，指国家履行出资人职责所投资创立的企业。央企的全称是中央管理企业，是国企的一个特定类别，特指那些由中央政府(即国务院)直接管辖，或由国务院委托的国有资产监管机构代为行使出资人职责的企业。简而言之，按照国有资产管理权限划分，国有企业分为中央企业和地方企业，并非所有的国企都是央企，但是所有的央企都是国企。

通俗来讲，央企和国企，虽然同属于国家企业范畴，但在管理性质与所属单位上存在差异。央企指的是由中央政府直接管辖或委托国有资产监督管理机构行使出资人职责，领导班子由中央直接管理或委托中组部、国资委或其他中央部委(协会)管理的国有独资或国有控股企业，属于国企中的“金字塔尖”。很多央企都是各自行业的龙头企业，不仅规模宏大，而且掌握电力、石油、军工、能源、交通、通信等国家命脉，在国家经济版图中占据举足轻重的地位，在国内甚至国际上的影响力巨大。

国企是指国家出资控股成立，由中央政府或地方政府监管，国家对其拥有控制权的各类企业，其经营范围更为广泛，涵盖了从服务业到基础设施建设的各大行业和领域，如公交、铁路、水利、中石油、中石化、国防等。国企的规模和影响力可能略次于央企，但是它们同样承担着促进国家经济增长的重要使命，是经济稳定发展的主导力量，是国家经济的“稳定器”。

总之，如果说国企是国家出资控股的“国家队”，那么央企就是国企中的“顶级国家队”，两者都属于国家企业，在管理层级与覆盖面上有所差异。

2.1　央企的特点

央企主要有以下特点。

(1) 多主体协同监管：央企是受中央政府直接监管的企业，在关系国计民生的重要行业和关键领域起着关键作用，服从和服务于国家战略，在保障国家经济安全等方面具有不可替代的地位。

(2) 庞大的资产规模与强大的社会影响力：央企通常具有庞大的资产规模和强大的社会影响力，具有掌控关键资源、实施重大项目、引领行业发展的能力，能够不断推动国民经济持续、健康、稳定发展。

(3) 在行业中占据主导地位：央企凭借其卓越的表现和创新精神，成为各行业的领跑者和行业标杆，往往是所在领域的佼佼者和规则的制定者。

(4) 高度的国际化：许多央企实力雄厚，在全球市场上具有较强的竞争力，在国际竞争与合作中，可以更快、更好地推动国有企业引领全球化“浪潮”。

(5) 与国家政策息息相关：央企的经营活动与国家政策导向和战略部署息息相关。对于国家意志和国家战略目标来说，央企不仅是执行者，也是实践者。

(6) 强大的资源获取能力：央企凭借自身资源优势和独特地位，可以获取国家政策的有力扶持和集聚关键资源，包括但不限于前沿技术、财政资金及高端人才等，这些资源为自身发展壮大提供了坚实的基础保障。

(7) 承担重大社会责任：央企在追求经济效益的同时，肩负着深远的社会责任，致力于保障国家的经济安全和社会的和谐稳定。

2.2 国企的特点

国企主要有以下特点。

(1) 国家资本占主导地位：国企由国家出资控股，承担着维护社会稳定和推动经济发展的双重使命。

(2) 行业分布广泛：国企的经营范围广泛，涵盖了从细致的服务业到核心的重工业等不同领域，以及从商业运营到地方基础设施的建设与维护的各大环节，形成全方位、多层次、宽领域的产业布局。

(3) 地方经济的重要支撑：地方国企是各省(区市)尤其是各县地方经济的重要支撑，对地方性财政收入增长、带动就业及促进消费有着不可忽视的作用。

(4) 国家战略的执行者：国企作为国家战略的执行者，在贯彻国家政策方面扮演着重要角色，是实现国家战略目标和推动社会进步的中坚力量。

(5) 经营灵活性：与央企相比，国企能够敏锐地捕捉市场动态和地方实情的细微变化，所以在经营上更加灵活、便捷、快速，同时地方国企也在不断适应变化的经济环境。

(6) 持续改革与创新：国企为了满足新时代发展需求，持续深化市场经济体制改革，勇于保持改革开放的革命精神并探索创新，持续提高自身的竞争力。

(7) 服务地方发展：国企在增进民生福祉、助力地方经济发展、保障和优化公共服务方面发挥着重要作用，为地方经济持续增长、繁荣发展做出贡献。

(8) 面临市场风险与经营挑战：国企面临复杂多变的市场风险和各种严峻的经营挑战，需要在激烈的市场竞争中探索和把握机遇，寻找最优发展机会。

央企和国企各有特色，对于中国特色社会主义市场经济体系来说，它们都是必不可少的核心要素，在维护社会稳定和促进国家经济稳定增长的过程中发挥着关键作用。

2.3　求职选择的考虑因素

如果你是求职者，应选择加入央企还是加入国企呢？这要从多角度、多维度进行衡量和分析，深思熟虑后做出最优决策。

1. 职业发展目标与个人爱好

对于怀揣着强烈国家使命感和责任感、追求在大型企业中稳定成长的人才来说，央企是良好的平台。不同于私企，央企业务范围广泛，能够提供丰富的跨部门甚至跨企业的交流机会，对员工的综合素质提升和视野拓宽有极大帮助。

对于期望在地区发展中贡献自己的力量、在个人职业发展中寻求上升空间的人才来说，国企是一个巨大的展示舞台。大多数国企在企业文化上更注重原创性和包容性，更注重鼓励员工提出新想法，可以为个人发展提供更大的空间。

2. 企业规模与市场影响力

央企规模庞大、资本雄厚，在国家经济中占据关键地位，且品牌知名度高、市场份额大，在国内外竞争中优势显著。

国企规模一般小于央企，但在地方经济的发展过程中扮演着重要角色，凭借灵活性与快速响应能力，能够快速适应市场的动态变化。

如果选择加入央企，则优先考虑其市场影响力深远、规模庞大的企业优势；如果选择加入国企，则优先考虑其在地方的广泛影响力等企业优势。

3. 行业匹配度

由于专业背景或学术研究方向不同，求职者需要结合自己的专业需求和侧重，精心挑选与之匹配的行业和企业。例如，电气工程专业的学生可能更适合国家电网等央企；而计算机专业的学生因为专业需求度更广，所以有着更多的就业岗位选择。一般而言，无论是央企还是国企，都有很多合适的机会。

4. 工作地点的选择

央企分支机构众多，遍布全国，总部多设在北京、上海、广州等一线城市，求职者可以根据自己的偏好与意向，自主选择心仪的工作地点。

国企在市级、县级地区均有分布，求职者可以根据自身需求，重点考虑所在地区国企的就业机会。

5. 职业安全与晋升空间

央企更加注重员工的个人能力与业绩表现，可以为员工提供明确的晋升机会和稳定的职业发展路径。

国企同样可以提供稳定的就业环境，晋升体系表现出更大的灵活性，会综合考虑员工的具体贡献和个人才能。

6. 薪资福利

央企通常提供优渥的薪资福利，员工享有高标准的社会保障和福利待遇，例如七险二金，为员工提供医疗保险、养老金、住房补贴等全方位保障。

国企薪酬福利体系遵循国家法律法规和政策规定，总体来说待遇较好，具体福利待遇因地区特性、行业差异而有所不同。

7. 企业文化与工作氛围

央企的企业文化可能较为统一，它更强调团队协作和规范管理。工作环境成熟、稳定，可以为员工提供规整、有序的空间，工作流程制度化，操作规范化，晋升通道透明，对追求灵活性和自由度的员工来说，或许会有一定的约束感。

与央企相比，国企的企业文化更加灵活和包容，侧重于激励员工勇于创新；工作环境宽松，有助于员工施展个人才华和创造力，为员工的个性化发展提供更多可能性。

8. 个人成长机会

央企可以为员工提供广阔的职业发展平台和更多的晋升机会，有助于员工实现个人职业目标，获得职业满足感。

国企规模虽然不及头部央企，但同样可以提供较多就业机会和广阔的职业发展空间，特别是那些在特定领域具有强大影响力的国企，为员工个人发展提供了独有优势。

9. 社会责任感与个人价值实现

央国企分别在保障民生、促进就业、推动区域协调发展等多个方面承担着不可替代的社会责任，如果求职者想要担负社会责任和实现个人价值，则可以考虑在这些企业中寻找就业机会、谋求职业发展。

10. 市场竞争与挑战

央企可以基于爆发式增长的市场规模，利用享誉全国的品牌影响力迎接挑战，为员工提供锻炼的机会和个人晋升空间。

国企面对的市场竞争相对缓和，但同样需要员工不断适应市场变化和提高自身竞争力。

11. 国际视野

央企通常具有更强的国际影响力和市场竞争力，能够为员工提供更多的国际交流机会，拓宽员工的全球化视野。

国企同样在积极拓展国际市场，探寻国际合作的机遇，虽然国企在整体国际影响力上可能略低于央企，但仍有不输于央企的雄心壮志，可以为员工提供跨区域的职业发展机会。

12. 政策导向

央企因为隶属于中央政府，通常受到更多的政策支持和倾斜。这些政策有助于央企降低经营成本，提高核心竞争力和创新创造能力。

国企在受到国家政策悉心支持和坚实保护的同时，在运营和发展方面受地方政策变动和经济环境波动的影响较大。

求职者择业时，应从自身的职业规划、兴趣爱好、专业素养，以及企业的独特属性和发展趋势等多个方面综合考虑，进行全面、认真的思考。对于求职者来说，不断磨炼自身技能、追求职业生涯的进步，才是达成职业抱负的关键所在。

洞察央国企魅力：报考理由大剖析(见图2-1)

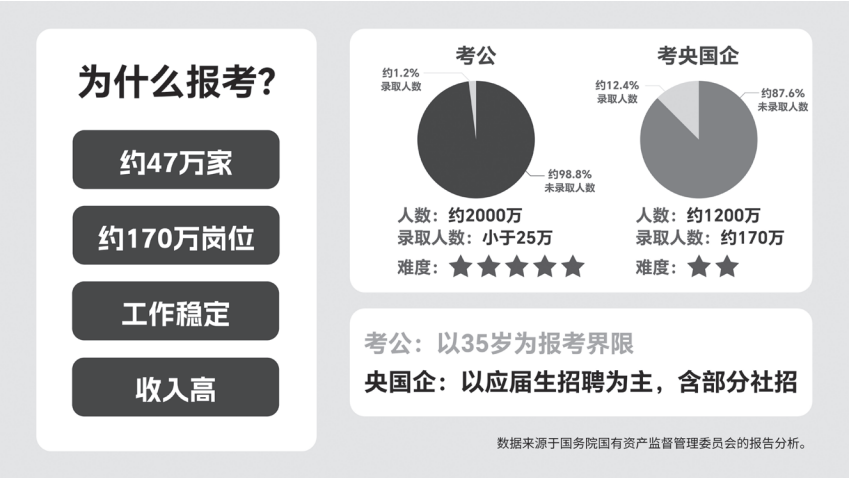


图2-1　洞察央国企魅力：报考理由大剖析

第3章　央国企的招聘流程及招聘实例

央国企的招聘公告乍一看纷繁复杂，但它的招聘主要考查求职者的综合素质和专业能力。本章主要介绍央国企的招聘流程及招聘实例。

3.1　央国企的招聘流程

1. 发布招聘启事

央企和国企通常会在其官方网站、招聘平台和校园网站上发布招聘启事，详细说明招聘岗位、招聘人数、工作地点、职位职责、任职条件、报名截止日期和报名流程等关键信息。根据各大企业的招聘情况来看，信息发布时间多集中在每年的8—9月，也就是说秋季招聘会更多一些，当然也会在其他时间发布，但招聘信息相对来说较少。

求职者需要密切关注官方网站和相关招聘平台，以便及时了解最新的招聘动态。

2. 申请及资格预审

求职者需要按照央国企发布的招聘公告中的相关要求准备资料，包括个人简历、获奖证书、资格证等必备内容，最好扫描成PDF文件备用。材料备齐后，进入官方招聘平台，扫描报名码或填写在线表格，完成岗位申请。

央国企将对求职者提交的申请进行初步资格审查，主要审查教育背景、工作经历、年龄和健康状况等是否满足岗位要求。只有顺利通过资格审查，才有机会进入后续的招聘流程。

3. 笔试环节

笔试，就是在规定时间内以试卷形式对专业知识、行业趋势、时事政治等多个方面进行综合考查，帮助招聘单位深入了解求职者的专业知识和综合能力，因此这一环节在整个招聘流程中非常重要。

如果想顺利通过笔试，就要提前做好充足准备，包括熟悉考试大纲、了解考试范围、掌握答题技巧、把握各类题型的应对策略等。值得一提的是，部分央国企可能会举办宣讲会和初步面试，为求职者提供直接进入笔试的机会。

4. 面试环节

到了面试，说明整个求职过程取得了质的进展，距离录用只有一步之遥。作为招聘流程中的关键步骤，面试主要考查求职者在交流沟通、应对突发情况、团队协作及领导才能等方面的综合素养。面试的形式多种多样，有结构化面试、无领导小组讨论等常用的面试

形式，也有半结构化面试等不常用的面试形式，各企业会根据自身的具体情况，选择合适的面试形式对求职者进行全面的评价。

细心准备面试相关资料是面试的第一步，对所申请职位的职责与要求有深入的理解才能做好万全准备。保持积极、自信的态度和冷静、沉稳的心态是面试的第二步，如果能在有限的面试时间内，有效地向面试官展示自己的潜力与独特优势，那么面试成功的可能性是非常大的。

5. 背景核查与体检

在招聘流程的后期，部分央国企会对面试通过者进行背景核查，验证其个人信息和工作经历的真实性，确保其提供的各项信息的可靠性和准确性。

求职者需要参加体检，通常参照公务员录用的体检标准，旨在评估求职者的健康状况，以确保其满足岗位对身体素质的具体要求。

6. 考查与公示

央国企会对拟录用人选进行全方位考查，包括思想政治、道德品质、工作表现等多个维度，确保候选人完全符合招聘标准。

通过考查者将进入公示阶段，公示期一般为7个工作日。在此期间，若公众有任何异议，均可向企业提出。

7. 入职手续办理

公示无异议者即可办理入职手续，按照相关流程签订劳动合同，正式成为央国企的员工。

不同的央国企在企业规模、行业特性、招聘岗位等方面存在差异，其招聘流程亦存在各自的特点。因此，参加招聘活动时，仔细审读招聘启事，掌握具体的招聘步骤及相关注意事项，就完成了参加央国企招聘的第一步。

揭秘央国企招聘全流程(见图3-1)

图3-1　揭秘央国企招聘全流程

3.2 央国企招聘实例

3.2.1 招聘实例1：昆明醋酸纤维有限公司2024年招聘公告

昆明醋酸纤维有限公司(简称昆纤公司)是国家烟草专卖局(中国烟草总公司)直属单位，也是云南省首家进入中国外商投资500强的外商投资企业。

1. 报名方式和时间

(1) 应聘人员应聘资料填写要求：在指定报名网站填写个人简历，学习背景从高中写起；如有工作经验，毕业至今均需要填写完整；扫描并上传证件照、身份证、大学本科及以上的全部学历和学位证书、成绩单、教育部学籍在线验证报告(国内院校毕业生提供学信网学籍在线验证报告等，国外院校毕业生需要提供教育部留学服务中心国外学历认证书)、任职资格证书及英语、计算机等级证书等其他有效资格证书；上传《诚信应聘承诺书》(签字扫描件)。

(2) 所有应聘人员须在2025年7月31日前取得资格条件要求的毕业证、学位证、海外学历学位认证书等，简历资料不全者视为放弃应聘资格。应聘人员只能选择1个岗位应聘，重复报名者将取消应聘资格。个人报考信息作为资格审核的依据，务必认真填写，确保信息真实、准确、完整。

(3) 应聘资料投递方式：如有意向且符合条件者，请在本公告发布之日起，登录云南社会化考试测评网(http://www.ynpta.net/)进行报名，现场报名和逾期报名均不予受理。

(4) 简历投递截止时间：2024年12月30日。

2. 资格筛选

根据应聘人员提交资料的符合性，结合招聘岗位的条件和公司规定的比例要求，进行教育经历、经验技能、工作履历、身体素质、人岗匹配度、稳定性研判等综合评估，择优选择应聘人员参加考试。如发现应聘人员存在弄虚作假或欺骗行为的，一律取消应聘、录用资格；已经录用的，依法解除劳动关系。

3. 选拔测试

选拔测试主要分为笔试、测评、面试及体能测试，具体时间和地点将通过短信、邮件或电话方式予以通知。未及时答复参加笔试或面试通知的，视同放弃考试资格。

(1) 笔试。笔试采用综合试卷，考试内容包括专业知识、行政职业能力测试、英语等。

(2) 测评、面试及体能测试。根据公司规定的比例要求和笔试成绩排名，由高到低确定参加测评及面试的应聘人员。测评包括岗位胜任力测评、心理健康测试等。如果面试人选明确放弃导致出现空缺，则在报考同一岗位的笔试人员中按照笔试成绩从高到低的顺序依次递补面试人选。当出现成绩并列时，同时列入面试名单。

面试前统一对面试人员进行资格复审，进入面试的应聘人员在面试前应按要求携带相

关资料参加现场资格复审，未在规定时间内参加资格复审或复审时资料不全的，视为自动放弃。复审不合格不能参加面试。

体能测试内容为女性800米跑、男性1000米跑，每人可测1次。

4. 考查及复审

根据应聘人员的现场测试综合成绩，按照各岗位招聘计划1∶1的比例，由高分到低分确定人选，进行必要的个人信息考查、复审。考查或复审结果为不合格的，将予以淘汰。

5. 体检

通过考查和复审的应聘人员，将接到体检通知，由公司统一组织体检。公司或者应聘者对体检结果有异议的，可以按照规定提出复检。体检结果以复检结论为准。不按时参加者，视同放弃资格。体检不合格者不予录用。

6. 公示及录用

根据应聘人员的考试成绩和考查、复审、体检结果，确定拟录用人员，并在中国烟草人才招聘平台及昆纤公司外网进行公示，公示期为7天。公示期满，对没有问题或者反映问题不影响录用的，按照规定程序办理录用手续。

录用人员有下列情形之一的，一律取消录用资格：

(1) 未按要求报到的；

(2) 报到时身体条件不符合报考岗位要求的；

(3) 其他不符合报考岗位要求的。

7. 其他事项

(1) 应聘人员对应聘资料和填报信息的完整性、真实性和准确性负责，在各个环节凡发现与招聘条件不符、提供虚假或不完整信息、舞弊等不诚信报考行为的，一经查实立即取消报考、录用资格，已经签订劳动合同的解除劳动合同。

(2) 请应聘人员准确填写联系方式，保持电话畅通，若联系不到应聘人员本人，则视为其自动放弃资格。未获得招聘各环节资格的应聘人员，不再通知。

(3) 凡进入面试环节的人员，公司报销其一次往返交通费(飞机须为经济舱，高铁或动车须为二等座及以下)，招聘期间(指笔试、面试、体检环节)住宿费(不高于380元/人·晚)，凭票据报销，无票据不报销，交通费不符合标准则不予报销，住宿费超出标准则按标准报销。其余应聘人员参加招聘过程中产生的交通、食宿等费用自理。所有应聘人员安全责任自负。

(4) 本次招聘不指定考试辅导用书，不委托或授权任何机构组织辅导培训，不收取任何费用，谨防上当受骗。

(5) 应聘人员达不到规定人数的，可以取消或减少招聘人数或公告延长本次招聘。在现场测试后各环节，如出现不合格或淘汰情形，可按现场测试综合成绩排名依次替补，如果应聘人员情况均不理想，则取消本次招聘。

(6) 本公告由昆纤公司负责解释。

3.2.2 招聘实例2：中国铁路北京局2025年高校毕业生招聘公告

1. 网上报名

2024年11月8日至2025年1月15日，应聘人员登录中国铁路人才招聘网进行报名(首次登录需按提示注册账号)，按要求创建简历并上传本公告要求的材料图片，选择“中国铁路北京局集团有限公司2025年度招聘高校毕业生公告(二)”中的岗位投递简历(限投递一个岗位)。

2. 面试考核

中国铁路北京局集团有限公司根据岗位需求及报名情况进行资格初筛后分批通知面试考核，未入围人员不予通知。面试考核前对入围人员进行资格复审，凡提供的相关材料和主要信息不实的，取消应聘资格。

3. 录用及公示

中国铁路北京局集团有限公司根据面试考核情况择优确定拟录用人员，通过中国铁路人才招聘网进行公示。

4. 其他注意事项

(1) 应聘人员需准备以下材料：①学信网打印的学籍在线验证报告(2024届毕业生提供学历证书电子注册备案表)；②毕业生推荐表；③成绩单(须包括已修全部课程的成绩)；④本人居民身份证；⑤普通高等院校就业协议书(要求未与其他单位签约或未实际就业，如所在学校采取网络方式签约，需要提供本人签约账户内签约状态截屏)；⑥近6个月内合规医疗机构出具的健康体检报告(血压、辨色力、视力、听力、心电图、胸片、血常规、尿常规、肝功能、肾功能为必检项目)；⑦其他能够证明本人能力的材料(没有的可不提供)。

报名时，需要上传第①至第⑤项材料图片(格式、大小等见网站要求，保证图像清晰可辨，涉及多页的材料须合并为1张图片上传)。面试时，需要提供上述上传材料和第⑥、第⑦项材料的原件及复印(打印)件、应聘登记表打印件(从报名网站下载、打印并签字)，请提前做好准备。

(2) 中国铁路北京局集团有限公司发布毕业生招聘信息的官方网站为中国铁路人才招聘网(rczp.china-railway.com.cn)，仅接受应聘人员本人网上报名。未委托其他任何网站、媒体、机构、个人发布信息、开展招聘咨询等业务，不通过其他任何网络平台、社交软件、小程序、视频号等开展招聘相关活动。

(3) 中国铁路北京局集团有限公司不向应聘人员收取任何费用，不指定任何辅导用书，不举办也不委托任何机构举办任何形式的辅导培训班，请广大应聘人员务必提高警惕、谨防受骗。

(4) 招聘过程中各环节均进行资格复审，凡提供材料和主要信息不实的，取消应聘资格。未按指定时间及要求参加面试、提供相关材料、回复相关信息等，均视为放弃应聘。应聘人员须保证报名时所预留的联系方式准确、有效，因通信不畅影响应聘，后果由本人承担。

(5) 中国铁路北京局集团有限公司人事部保留对本公告及相关规定的最终解释权。

3.2.3　招聘实例3：北大荒农垦集团有限公司2022年招聘简章

1. 报名

报名时间自公告发布之日起至2022年3月15日止。应聘人员须按要求提交相关申请材料：

(1) 个人简介；

(2) 求职申请书，及教师推荐信的签字扫描件；

(3) 在校成绩单(须盖学校章)、外语水平等级证书等个人能力、成果证明扫描件。

2. 资格审查

北京分公司对报名人员进行资格审查，确定参加笔试的人选。同一岗位招聘人数与通过资格审查人数比例未达到1∶3的，我公司将视情况研究决定是否取消招聘。

3. 笔试

时间暂定为2022年3月19日。具体时间、地点等另行通知。

4. 面试

根据笔试成绩，每个岗位按照1∶3的比例参加面试，时间暂定为2022年3月底。具体时间、地点另行通知。

5. 录用

根据笔试、面试的总成绩计算综合成绩。按照岗位招聘人数1∶1的比例，以及各岗位综合成绩从高到低排序，最终确定人选。

因应聘人员主动放弃或体检不合格等导致的岗位候选人空缺，我单位将根据相关要求依次进行递补。

应届毕业生当年如期取得岗位要求的学历学位证书的，按规定办理录用手续。

6. 待遇情况

录用人员与北京分公司签订劳动合同5年(待北大荒研究院完成北京注册登记手续后，即办理劳动合同变更)，其中硕士生见习期6个月，博士生见习期3个月，考核合格转正。一般硕士研究生定为职员级(转正后，年度薪酬17万~22万元)，博士研究生定为主办级(转正后，年度薪酬22万~26万元)。项目成果突出、能力优秀的，可定为主管或者副部长级，薪酬待遇的发放依照北大荒农垦集团北京分公司薪酬制度执行，提供有竞争力的薪酬待遇

和培训发展机会。

7. 其他注意事项

(1) 本次招聘严格遵守疫情防控工作要求，应聘人员须配合做好疫情防控工作。

(2) 应聘人员须如实填写个人简历及相关信息。未认真填写，造成信息不全、有误的，由应聘人员承担责任；弄虚作假的，将被取消录用资格。

(3) 应聘人员报名后，请经常关注北大荒农垦集团网站和公众号，及时了解公司相关信息。

(4) 本次招聘人员的人事关系在北大荒研究院，暂由北京分公司签订劳动合同，待北大荒研究院完成北京分公司的注册登记手续后，办理劳动合同变更。

结合上述三个实例可以发现，央企和国企的招聘流程大致包含网申、笔试、面试等环节，求职者需要把握不同环节的要点，做好报考和应试准备。

央国企上岸指南：抓住这些机会是关键(见图3-2)

图3-2 央国企上岸指南：抓住这些机会是关键

/ 第2篇 /

网络申请