

卫生洗手技术

(一) 目的

去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌。

(二) 操作流程

操作流程见图 1-1。

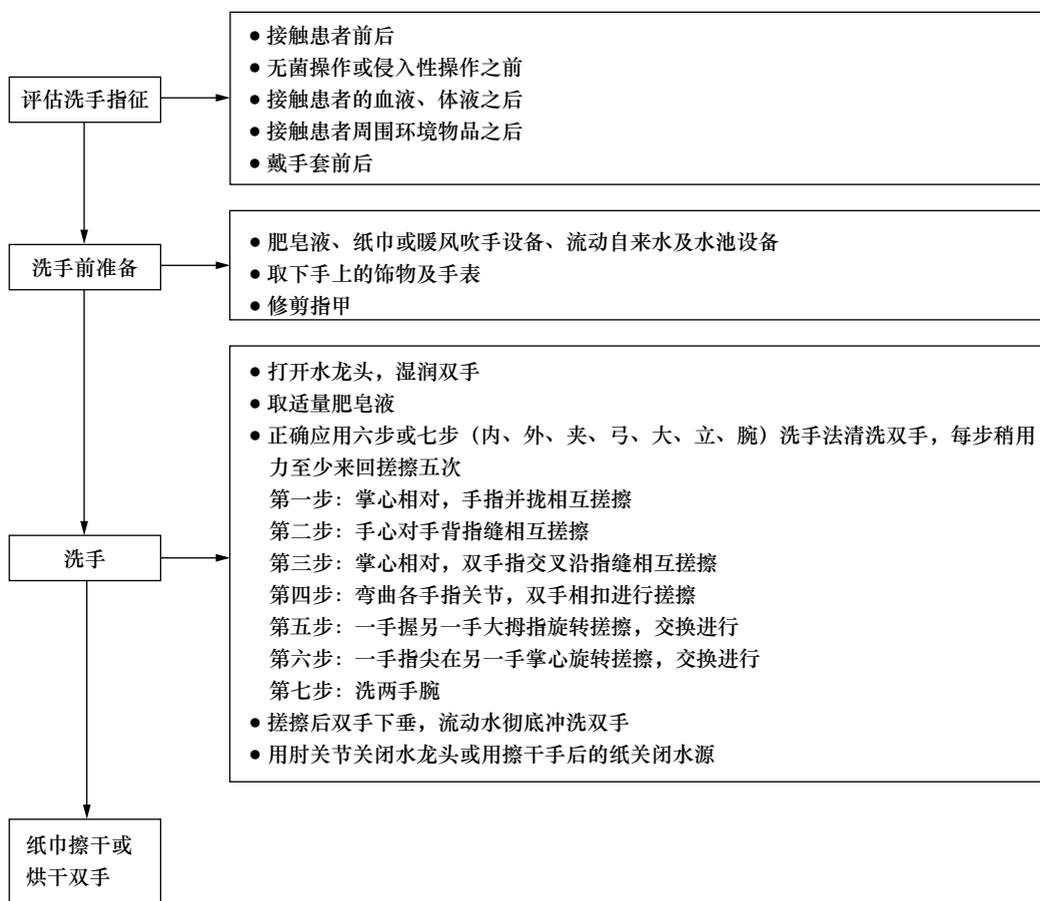


图 1-1 卫生洗手技术操作流程

(三) 操作规范

1. 掌握洗手时机：接触患者前后；无菌操作或侵入性操作之前；接触患者的血液、体液之后；接触患者周围环境物品之后；戴手套前后。
2. 洗手前取下手部戒指等饰物。

3. 认真清洗指甲、指尖、指缝和指关节等易污染的部位。
 4. 使用擦手纸擦干或烘干双手。
 5. 手未受到患者血液、体液等污染时，可以使用快速手消毒剂消毒双手代替洗手。
 6. 操作时间：整个过程需耗时 40~60s，其中手部揉搓不少于 15s。
- 卫生洗手技术评分标准见表 1-1。

表 1-1 卫生洗手技术评分标准

项 目	内 容	分 值	扣分原因	扣 分	得 分
仪表 (5分)	着装整洁、符合规范	5分			
评估 (10分)	1. 洗手设施是否完善 2. 评估洗手指征 (1) 接触患者前、清洁/无菌操作前 (2) 接触患者后 (3) 接触患者血液、体液及分泌物等暴露后 (4) 接触患者周围环境物品后 (5) 戴手套前后	5分 5分			
操作前 (5分)	用物准备：肥皂液、纸巾或暖风吹手设备、流动自来水及水池设备	5分			
操作中 (60分)	1. 取下手上的饰物及手表 2. 修剪指甲 3. 打开水龙头，湿润双手 4. 取适量肥皂液 5. 洗手：正确应用六步或七步（内、外、夹、弓、大、立、腕） 洗手法清洗双手，每步稍用力至少来回搓擦五次 (1) 第一步：掌心相对，手指并拢相互搓擦 (2) 第二步：手心对手背指缝相互搓擦 (3) 第三步：掌心相对，双手交叉沿指缝相互搓擦 (4) 第四步：弯曲各手指关节，双手相扣进行搓擦 (5) 第五步：一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行 (6) 第六步：一手指尖在另一手掌心旋转搓擦，交换进行 (7) 第七步：洗两手腕 6. 擦搓后双手下垂，流动水彻底冲洗双手 7. 用肘关节关闭水龙头或用擦干手后的纸关闭水源，注意防止手再污染 8. 纸巾擦干或烘干双手	3分 3分 2分 2分 5分 5分 5分 5分 5分 5分 5分 5分 5分 5分 5分			
操作后 (5分)	1. 按医疗废物处理规范分类处理垃圾 2. 按消毒技术规范要求分类处理使用后物品	5分			
整体评价 (10分)	1. 掌握洗手指征，符合手卫生操作规范 2. 操作过程流畅，揉搓规范，用力恰当 3. 冲洗双手方法正确，无污染	5分 3分 2分			
理论提问 (5分)		5分			