

第4章

设置个性化系统

本章要点

- ❖ 设置外观和主题
- ❖ 设置【开始】菜单
- ❖ 设置桌面图标与小工具
- ❖ 设置任务栏
- ❖ 设置鼠标和键盘
- ❖ 专题课堂——账户安全与管理

本章主要内容

本章主要介绍了设置外观和主题、设置【开始】菜单、设置桌面图标和小工具、设置任务栏、设置鼠标和键盘等方面的知识与技巧，在本章的最后还针对实际工作需求，讲解了设置电源计划、删除和移动桌面小工具的方法。通过本章的学习，读者可以掌握设置个性化系统方面的知识，为深入学习 Windows 7 知识奠定基础。





Section

4.1

设置外观和主题



导读

在 Windows 7 操作系统中, 用户具有更多的设置灵活性, 可以根据自己的喜好设置外观和主题, 从而设置出个性化的工作环境。本节将介绍设置外观和主题的操作方法。

4.1.1

更换 Windows 7 的主题

微课堂

00 分 22 秒



在 Windows 7 操作系统中, 桌面主题是一套完整的系统外观和系统声音的设置方案, 可以使用默认 Windows 7 的系统主题, 也可以自定义桌面主题。下面介绍设置 Windows 7 主题的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 桌面的空白位置右击, 在弹出的快捷菜单中选择【个性化】菜单项, 如图 4-1 所示。



图 4-1

第 2 步 打开【个性化】窗口, 1. 在【更改计算机上的视觉效果和声音】列表框中选择准备应用的主题选项, 2. 单击【关闭】按钮即可完成更换主题的操作, 如图 4-2 所示。



图 4-2

4.1.2

修改桌面背景

微课堂

00 分 24 秒



桌面背景是指 Windows 7 操作系统桌面中显示的背景图案, 用户可以根据自己的喜好



第 4 章 设置个性化系统

修改桌面背景。下面介绍修改桌面背景的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，**1.** 单击【开始】按钮，**2.** 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-3 所示。

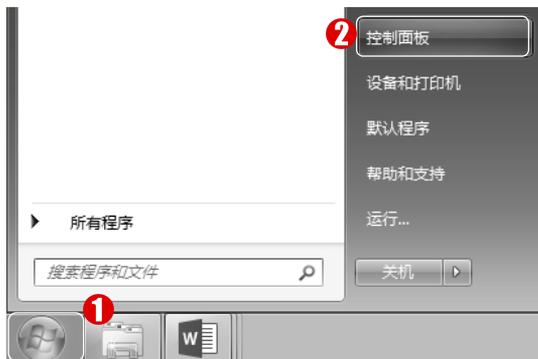


图 4-3

第 3 步 打开【桌面背景】窗口，**1.** 选择准备应用的背景选项，**2.** 单击【保存修改】按钮，如图 4-5 所示。



图 4-5

第 2 步 打开【控制面板】窗口，在【外观和个性化】区域中单击【更改桌面背景】链接，如图 4-4 所示。



图 4-4

第 4 步 可以看到 Windows 7 的桌面图案已经更改，通过上述操作即可修改桌面背景，如图 4-6 所示。



图 4-6

4.1.3

设置屏幕保护程序

微课堂

00 分 27 秒



屏幕保护程序是指屏幕在一段时间内没有刷新时，用于保护电脑的一种程序，可以延长显示器的使用寿命。下面介绍设置屏幕保护程序的操作方法。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上, 1. 单击【开始】按钮, 2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项, 如图 4-7 所示。

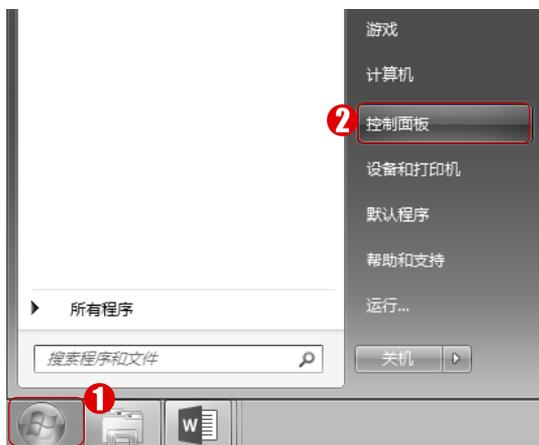


图 4-7

第 3 步 打开【外观和个性化】窗口, 在【个性化】区域中单击【更改屏幕保护程序】链接, 如图 4-9 所示。



图 4-9

第 2 步 打开【控制面板】窗口, 单击【外观和个性化】图标, 如图 4-8 所示。



图 4-8

第 4 步 弹出【屏幕保护程序设置】对话框, 1. 在【屏幕保护程序】下拉列表框中选择【肥皂泡泡】选项, 2. 在【等待】微调框中设置时间, 3. 单击【确定】按钮即可完成操作, 如图 4-10 所示。

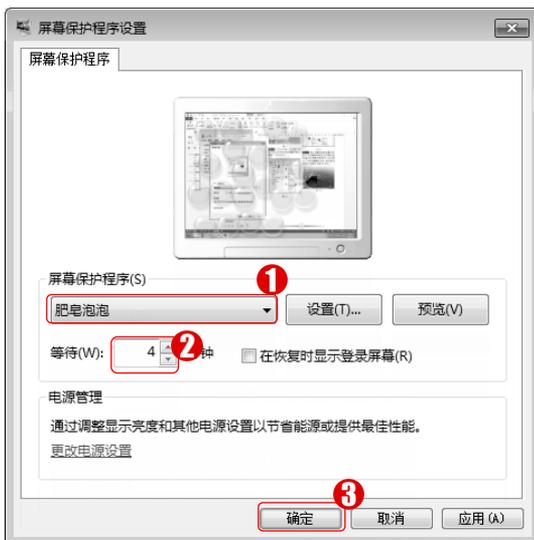


图 4-10

4.1.4

设置显示器的分辨率和刷新率

微课堂

00 分 35 秒



显示器的分辨率是指单位面积显示像素的数量, 刷新率是指每秒画面被刷新的次数,



第 4 章 设置个性化系统

合理地设置显示器的分辨率和刷新率既可以保证电脑画面的显示质量，也可有效地保护自己的视力。下面介绍设置显示器分辨率和刷新率的方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-11 所示。



图 4-11

第 3 步 打开【外观和个性化】窗口，在【显示】区域中单击【调整屏幕分辨率】链接，如图 4-13 所示。

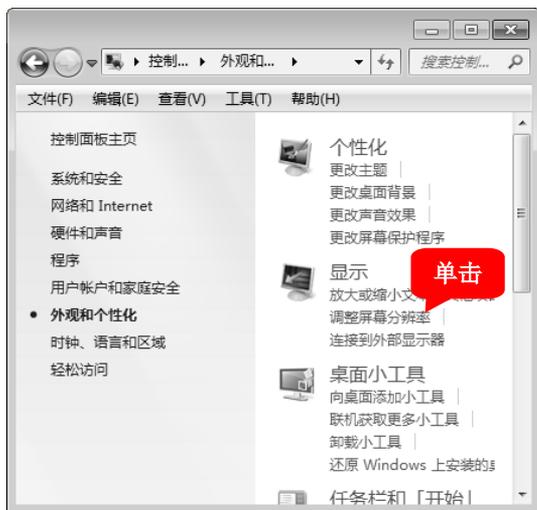


图 4-13

第 2 步 打开【控制面板】窗口，单击【外观和个性化】图标，如图 4-12 所示。



图 4-12

第 4 步 打开【屏幕分辨率】窗口，1. 在【分辨率】下拉列表框中选择分辨率，2. 单击【高级设置】链接，如图 4-14 所示。

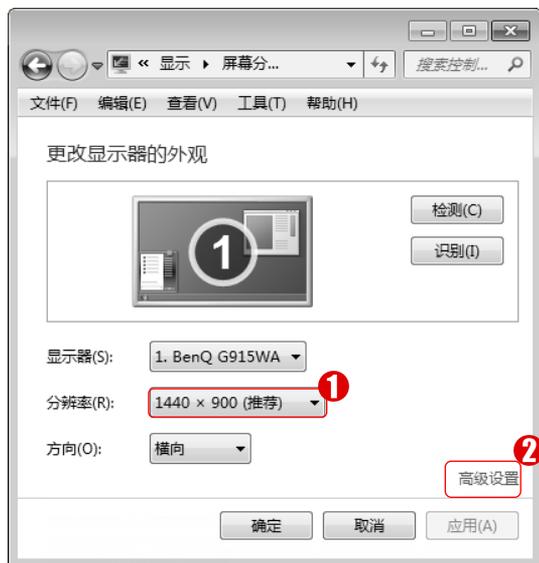


图 4-14



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第 5 步 弹出【通用即插即用监视器和 NVIDIA GeForce GT 720 属性】对话框，1. 切换到【监视器】选项卡，2. 在【屏幕刷新频率】下拉列表框中选择刷新频率，3. 单击【确定】按钮，如图 4-15 所示。



图 4-15

第 6 步 返回【屏幕分辨率】窗口，单击【确定】按钮即可完成显示器分辨率和刷新频率的设置，如图 4-16 所示。



图 4-16

4.1.5 设置系统日期和时间

微课堂

00 分 29 秒



在 Windows 7 中，设置日期与时间的方法非常简单，下面详细介绍设置系统时间和日期的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 单击桌面右下角任务栏上的时间和日期区域，如图 4-17 所示。



图 4-17

第 2 步 弹出【时间和日期】窗口，单击【更改日期和时间设置】链接，如图 4-18 所示。



图 4-18



第 4 章 设置个性化系统

第 3 步 弹出【日期和时间】对话框，单击【更改日期和时间】按钮，如图 4-19 所示。



图 4-19

第 4 步 弹出【日期和时间设置】对话框，1. 在【日期】选项区域中设置日期，2. 在【时间】微调框中设置时间，3. 单击【确定】按钮即可完成日期和时间的设置，如图 4-20 所示。



图 4-20



知识拓展

在【日期和时间】对话框中包含 3 个选项卡，分别是【日期和时间】、【附加时钟】和【Internet 时间】。【日期和时间】选项卡用来设置当前地区的日期和时间，【附加时钟】选项卡可以显示其他地区的时间，【Internet 时间】选项卡可以将计算机自动与 Internet 服务器同步。

Section

4.2

设置【开始】菜单



导读

【开始】菜单是视窗操作系统中图形用户界面的基本部分，可以说是操作系统的中央控制区域。在默认状态下，【开始】按钮位于屏幕的左下方，本节将详细介绍设置【开始】菜单的知识。

4.2.1

更改【电源】按钮的功能

微课堂

00 分 36 秒



用户可以自己设置按下电源按钮后的功能，比如关机、休眠，甚至是无任何操作，下面详细介绍更改【电源】按钮功能的操作方法。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-21 所示。



图 4-21

第 3 步 单击【电源选项】大图标，如图 4-23 所示。



图 4-23

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【大图标】菜单项，如图 4-22 所示。



图 4-22

第 4 步 在【电源选项】窗口的左侧单击【选择电源按钮的功能】链接，如图 4-24 所示。



图 4-24



第 4 章 设置个性化系统

第 5 步 进入【定义电源按钮并启用密码保护】界面，1. 更改电源按钮的功能，2. 单击【保存修改】按钮即可更改电源按钮的功能，如图 4-25 所示。

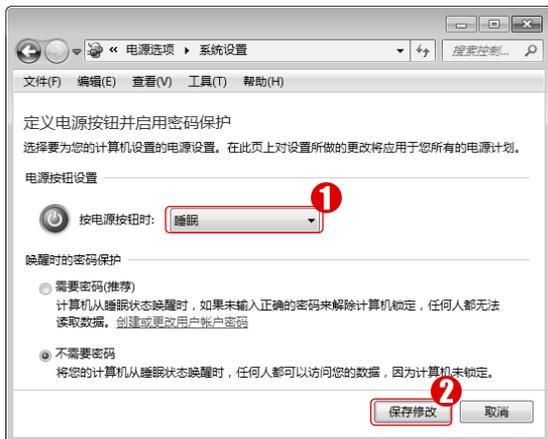


图 4-25

4.2.2 将程序附加到【开始】菜单中

微课堂

00 分 22 秒



如果长期使用某个程序，可以将程序附加到【开始】菜单中，下面详细介绍将程序附加到【开始】菜单的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 单击【开始】按钮，在【开始】菜单中右击需要附加到【开始】菜单的程序，在弹出的快捷菜单中选择【附到「开始」菜单】菜单项，如图 4-26 所示。



图 4-26

第 2 步 可以看到程序已经被锁定到【开始】菜单中，通过以上步骤即可完成将程序附加到【开始】菜单中的操作，如图 4-27 所示。



图 4-27

4.2.3 将【运行】命令添加到【开始】菜单中

微课堂

00 分 47 秒



有时【运行】命令不一定在【开始】菜单中，每次打开很不方便，本节将详细介绍将【运行】命令添加到【开始】菜单中的操作方法。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-28 所示。



图 4-28

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-29 所示。



图 4-29

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【任务栏和「开始」菜单】链接，如图 4-30 所示。



图 4-30

第 4 步 弹出【任务栏和「开始」菜单属性】对话框，1. 切换到【「开始」菜单】选项卡，2. 单击【自定义】按钮，如图 4-31 所示。

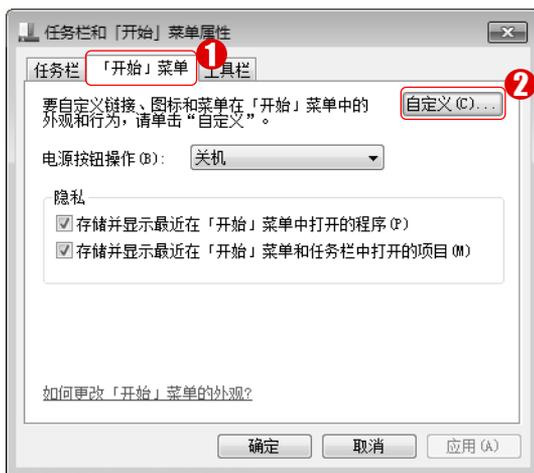


图 4-31

第 5 步 弹出【自定义「开始」菜单】对话框，1. 选中【运行命令】复选框，2. 单击【确定】按钮，如图 4-32 所示。

第 6 步 此时打开【开始】菜单，在右侧就会发现【运行】命令已经添加成功，如图 4-33 所示。

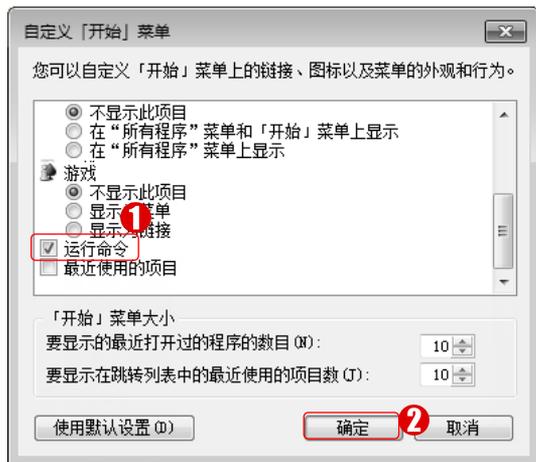


图 4-32



图 4-33

4.2.4 自定义【开始】菜单

微课堂

00 分 47 秒



在 Windows 7 中，用户也可以对【开始】菜单右侧窗格中的显示项目进行设置，下面详细介绍自定义显示项目的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-34 所示。



图 4-34

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-35 所示。



图 4-35



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【任务栏和「开始」菜单】链接，如图 4-36 所示。



图 4-36

第 5 步 弹出【自定义「开始」菜单】对话框，1. 选中【控制面板】下的【显示为菜单】单选按钮，2. 单击【确定】按钮，如图 4-38 所示。

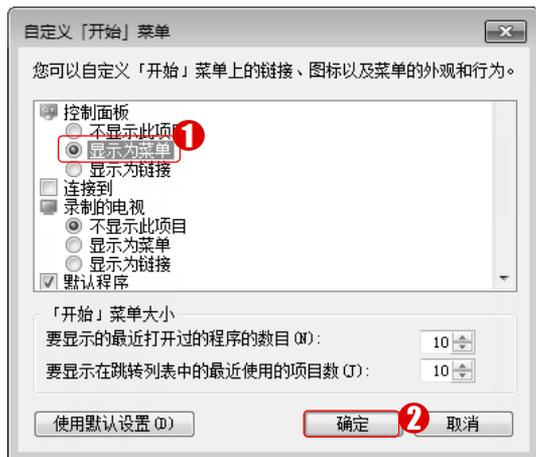


图 4-38

第 4 步 弹出【任务栏和「开始」菜单属性】对话框，1. 切换到【「开始」菜单】选项卡，2. 单击【自定义】按钮，如图 4-37 所示。

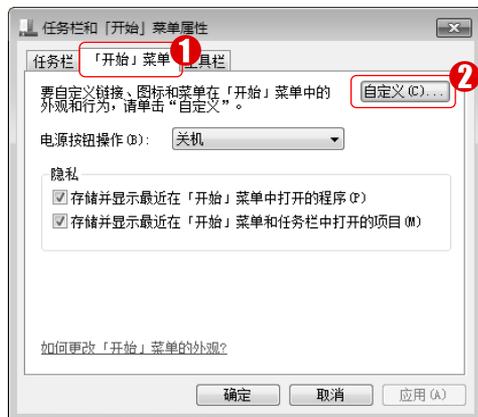


图 4-37

第 6 步 再次打开【开始】菜单，发现【控制面板】显示为菜单形式，如图 4-39 所示。



图 4-39



知识拓展

在【任务栏和「开始」菜单属性】对话框中包含 3 个选项卡，分别是【任务栏】、【「开始」菜单】和【工具栏】，在【任务栏】选项卡中用户可以对任务栏的外观、通知区域等进行设置，在【「开始」菜单】选项卡中用户可以对电源按钮的功能和【开始】菜单的外观进行设置，在【工具栏】选项卡中用户可以对要添加到任务栏的工具栏进行设置。



Section

4.3

设置桌面图标与小工具



导读

Windows 7 允许用户在桌面上添加小工具，比如时钟、日历等，这些小工具为日常工作提供了很大便利，同时也使 Windows 桌面更具特色。本节将详细介绍设置桌面图标与小工具的知识。

4.3.1

添加桌面小工具

微课堂

00 分 15 秒



在 Windows 7 系统桌面中添加小工具的方法非常简单，下面详细介绍在 Windows 7 系统桌面中添加小工具的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 桌面的空白位置处右击，在弹出的快捷菜单中选择【小工具】菜单项，如图 4-40 所示。



图 4-40

第 3 步 可以看到桌面上已经添加了时钟小工具，如图 4-42 所示。



图 4-42

第 2 步 弹出添加小工具界面，双击选择准备添加的小工具，如图 4-41 所示。



图 4-41

指点迷津

将鼠标移至桌面小工具上，小工具会显示【关闭】、【选项】等按钮，【关闭】按钮用来关闭小工具，【选项】按钮用来设置小工具的具体参数。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

4.3.2 排列桌面图标

微课堂

00 分 21 秒



桌面图标的排序方式包括 4 种，分别是大小、名称、项目类型、修改日期，下面详细介绍排列桌面图标的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在桌面空白处右击，**1.** 在弹出的快捷菜单中选择【排序方式】菜单项，**2.** 在弹出的子菜单中选择【修改日期】菜单项，如图 4-43 所示。



图 4-43

第 2 步 桌面上的图标排列顺序已经改变，通过以上步骤即可完成将桌面图标按照修改日期排序的操作，如图 4-44 所示。



图 4-44

4.3.3 添加系统图标

微课堂

00 分 26 秒



用户可以根据自己的需要在桌面上添加系统图标。添加系统图标的方法非常简单，下面详细介绍添加系统图标的操作方法。



第 4 章 设置个性化系统

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上, 1. 单击【开始】按钮, 2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项, 如图 4-45 所示。



图 4-45

第 2 步 在【控制面板】窗口中, 1. 单击【类别】按钮, 2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项, 如图 4-46 所示。



图 4-46

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【个性化】链接, 如图 4-47 所示。



图 4-47

第 4 步 打开【个性化】窗口, 单击【更改桌面图标】链接, 如图 4-48 所示。

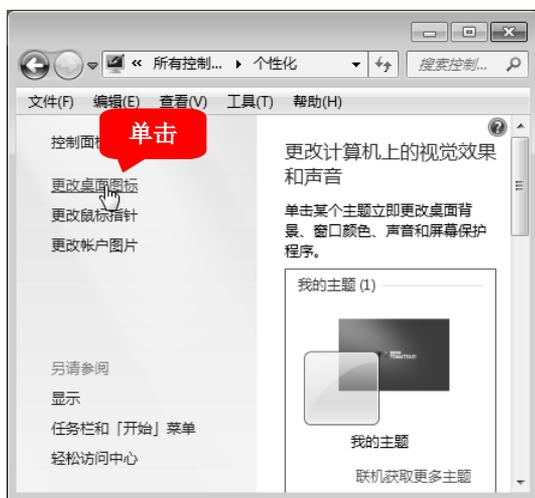


图 4-48



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第5步 弹出【桌面图标设置】对话框，**1.** 选中准备添加的桌面图标复选框，**2.** 单击【确定】按钮即可添加桌面系统图标，如图 4-49 所示。



图 4-49

■ 指点迷津

在【个性化】窗口中，用户除了可以单击【更改桌面图标】链接，对桌面的系统图标进行添加或删除之外，还可以单击【更改鼠标指针】链接，对鼠标指针进行设置，还可以单击【更改帐户图片】链接，对帐户图片进行设置。

4.3.4

设置桌面小工具的效果

微课堂

00分19秒



添加完桌面小工具后，用户还可以对桌面小工具的效果进行设置，下面详细介绍设置桌面小工具效果的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第1步 右击小工具，**1.** 在弹出的快捷菜单中选择【不透明度】菜单项，**2.** 在弹出的子菜单中选择 80% 菜单项，如图 4-50 所示。

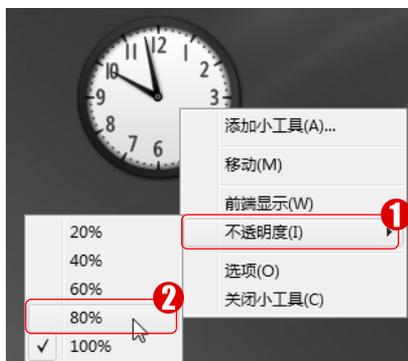


图 4-50

第2步 可以看到桌面小工具的不透明度已经更改，通过以上步骤即可完成设置桌面小工具效果的操作，如图 4-51 所示。



图 4-51



知识拓展

右击已经添加的桌面小工具，在弹出的快捷菜单中包括【添加小工具】、【移动】、【前端显示】、【不透明度】、【选项】和【关闭小工具】菜单项，用户可以根据需要进行选择。



Section

4.4

设置任务栏



导读

在 Windows 系列系统中,任务栏就是指位于桌面最下方的小长条,主要由【开始】菜单、应用程序区、语言选项带和托盘区组成。本节将详细介绍任务栏设置方面的知识。

4.4.1

自动隐藏任务栏

微课堂

00 分 17 秒



任务栏也可以被隐藏,隐藏任务栏的方法很简单,下面详细介绍隐藏任务栏的方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上, 1. 单击【开始】按钮, 2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项, 如图 4-52 所示。



图 4-52

第 2 步 在【控制面板】窗口中, 1. 单击【类别】按钮, 2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项, 如图 4-53 所示。



图 4-53

第 3 步 单击【任务栏和「开始」菜单】链接, 如图 4-54 所示。



图 4-54

第 4 步 弹出【任务栏和「开始」菜单属性】对话框, 1. 切换到【任务栏】选项卡, 2. 选中【自动隐藏任务栏】复选框, 3. 单击【确定】按钮即可隐藏任务栏, 如图 4-55 所示。



图 4-55



4.4.2 隐藏通知区域图标

微课堂

00 分 24 秒



通知区域的图标也可以根据用户的需要进行隐藏和显示，下面详细介绍隐藏通知区域图标的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-56 所示。

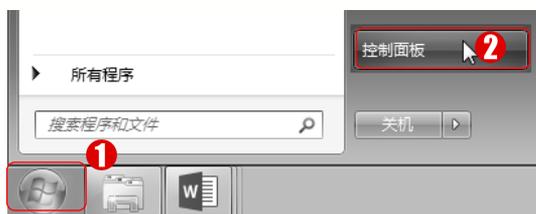


图 4-56

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-57 所示。



图 4-57

第 3 步 单击【任务栏和「开始」菜单】链接，如图 4-58 所示。



图 4-58

第 4 步 弹出【任务栏和「开始」菜单属性】对话框，1. 切换【任务栏】选项卡，2. 单击【通知区域】中的【自定义】按钮，如图 4-59 所示。



图 4-59



第 4 章 设置个性化系统

第 5 步 弹出【通知区域图标】界面，1. 在下拉列表中选择准备隐藏的图标和通知，2. 单击【确定】按钮即可隐藏通知栏图标，如图 4-60 所示。

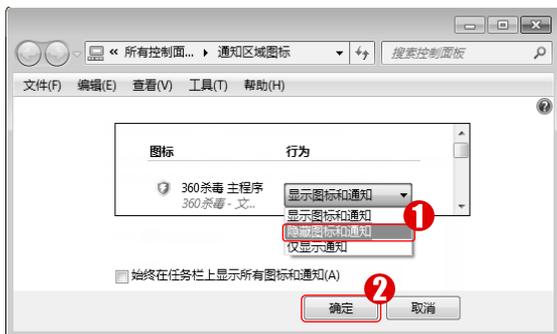


图 4-60

4.4.3 调整任务栏的程序按钮

微课堂

00 分 31 秒



调整任务栏程序按钮的方法非常简单，下面详细介绍调整任务栏程序按钮的方法。



知识拓展

任务栏上的程序按钮有三种状态，分别是【始终合并、隐藏标签】、【当任务栏被占满时合并】以及【从不合并】，用户可以根据需要进行选择。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-61 所示。



图 4-61

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-62 所示。



图 4-62



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第 3 步 单击【任务栏和「开始」菜单】链接，如图 4-63 所示。



图 4-63

第 4 步 弹出【任务栏和「开始」菜单属性】对话框，1. 切换到【任务栏】选项卡，2. 单击【任务栏按钮】下拉按钮，在弹出的下拉列表中选择排列格式，3. 单击【确定】按钮，如图 4-64 所示。

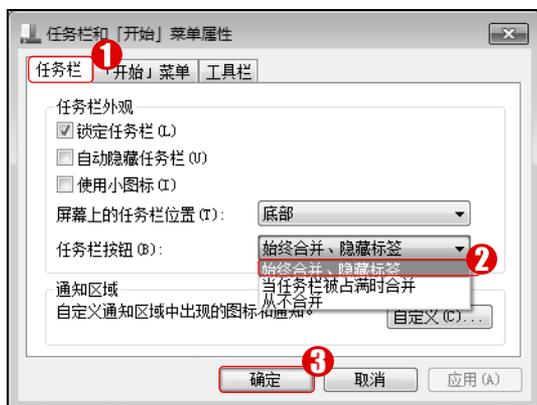


图 4-64

Section

4.5

设置鼠标和键盘



导读

鼠标和键盘是电脑中最重要的输入设备，在 Windows 7 中可以对其进行个性化设置，从而满足使用需要。本节将介绍对鼠标和键盘进行个性化设置的操作方法。

4.5.1

设置鼠标指针选项

微课堂

00 分 27 秒



在 Windows 7 中，可以设置鼠标的指针选项，从而改变鼠标的移动速度和可见性等属性，下面介绍设置鼠标指针选项的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-65 所示。

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-66 所示。



图 4-65

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【鼠标】链接，如图 4-67 所示。



图 4-67



图 4-66

第 4 步 弹出【鼠标 属性】对话框，1. 切换到【指针选项】选项卡，2. 在【移动】区域中设置指针移动的速度，3. 选中【提高指针精确度】复选框，4. 单击【确定】按钮即可完成设置鼠标指针选项的操作，如图 4-68 所示。

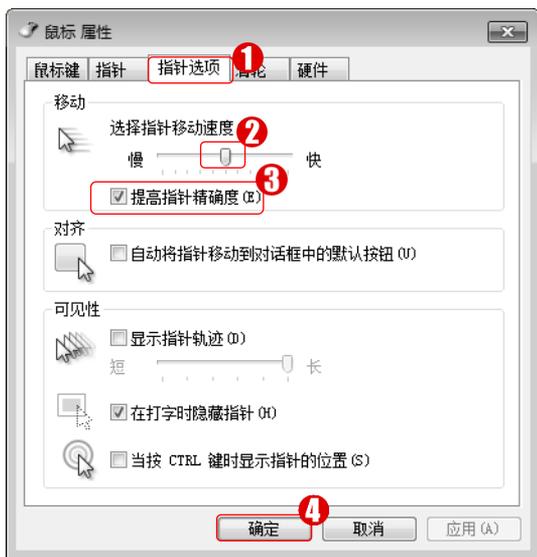


图 4-68

4.5.2

键盘的个性化设置

微课堂

00 分 26 秒



在 Windows 7 中，用户可以根据使用需要设置键盘的字符重复和光标闪烁速度等特性，下面介绍键盘个性化设置的操作方法。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-69 所示。



图 4-69

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【键盘】链接，如图 4-71 所示。



图 4-71

第 2 步 在【控制面板】窗口中，1. 单击【类别】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-70 所示。



图 4-70

第 4 步 弹出【键盘 属性】对话框，1. 切换到【速度】选项卡，2. 在【重复延迟】区域设置延迟速度，3. 在【光标闪烁速度】区域设置闪烁速度，4. 单击【确定】按钮即可完成设置键盘的操作，如图 4-72 所示。

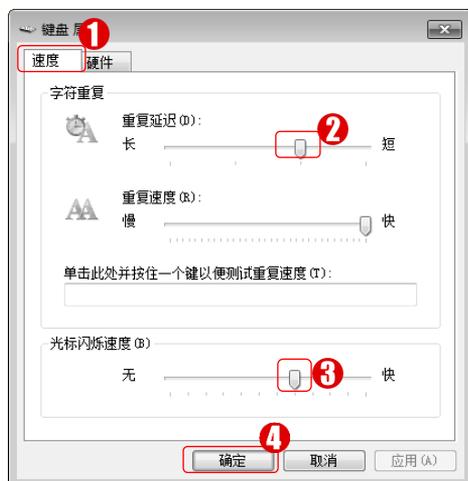


图 4-72



知识拓展

【键盘 属性】对话框中包括两个选项卡，分别是【速度】和【硬件】，在【速度】选项卡中可以设置键盘的字符重复和光标闪烁速度等特性，在【硬件】选项卡中用户可以查看键盘的制造商、位置和设备状态等内容。

Section

4.6

专题课堂——账户安全管理

**导读**

在 Windows 7 中，如果一台电脑需要被多人使用，则可以建立多个账户，从而每个用户都可以编辑自己的专用工作环境。本节将介绍 Windows 账户管理的方法。

4.6.1

Windows 7 账户的类型

微课堂

00 分 15 秒



设置用户账户之前需要先弄清楚 Windows 7 有几种账户类型。一般来说，Windows 7 的账户有以下 3 种类型。

1. 管理员账户



计算机的管理员账户拥有对全系统的控制权，可以改变系统设置、安装和删除程序、访问计算机上所有的文件。除此之外，它还拥有控制其他用户的权限。Windows 7 中至少要有有一个计算机管理员账户。在只有一个计算机管理员账户的情况下，该账户不能将自己改成受限制账户。

2. 标准用户账户



标准用户账户是受到一定限制的账户，在系统中可以创建多个此类账户，也可以改变其账户类型。该账户可以访问已经安装在计算机上的程序，也可以设置自己账户的图片、密码等，但无权更改计算机的设置。

3. 来宾账户



来宾账户是给那些在计算机上没有用户账户的人使用的，只是一个临时账户，主要用于远程登录的网上用户访问计算机系统。来宾账户仅有最低的权限，没有密码，无法对系统做任何修改，只能查看计算机中的资料。



专家解读

在 Windows 7 系统中，标准用户账户是可以通过设置变成管理员账户的，来宾用户账户则不可以通过设置变成管理员账户。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

4.6.2 创建新的用户账户

微课堂

00 分 22 秒



在 Windows 7 中, 如果准备使用其他账户操作电脑, 则首先需要添加新的用户账户, 下面介绍添加新的用户账户的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上, 1. 单击【开始】按钮, 2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项, 如图 4-73 所示。



图 4-73

第 2 步 在【所有控制面板项】窗口中, 1. 单击【小图标】按钮, 2. 在弹出的菜单中选择【类别】菜单项, 如图 4-74 所示。



图 4-74

第 3 步 在【用户帐户和家庭安全】区域下, 单击【添加或删除用户帐户】链接, 如图 4-75 所示。



图 4-75

第 4 步 打开【管理帐户】窗口, 单击【创建一个新帐户】链接, 如图 4-76 所示。



图 4-76



第 4 章 设置个性化系统

第 5 步 打开【创建新帐户】窗口，1. 在命名文本框中输入新帐户的名称，2. 选中【标准用户】单选按钮，3. 单击【创建帐户】按钮，如图 4-77 所示。

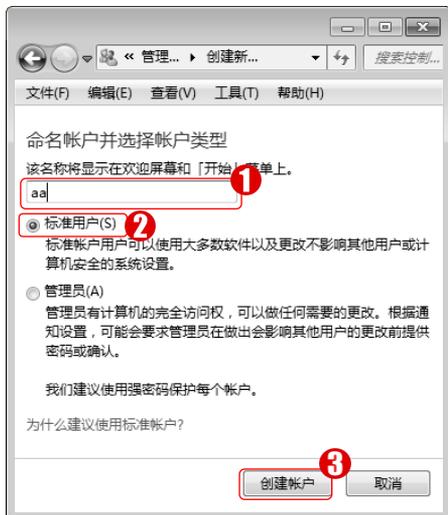


图 4-77

第 6 步 通过以上步骤即可完成创建新的用户账户的操作，如图 4-78 所示。



图 4-78

4.6.3 设置账户密码

微课堂

00 分 25 秒



在 Windows 7 中，可以为账户设置密码，从而防止他人查看或修改自己电脑中的内容，下面介绍设置账户密码的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-79 所示。



图 4-79

第 2 步 在【所有控制面板项】窗口中，1. 单击【小图标】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【类别】菜单项，如图 4-80 所示。



图 4-80



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【用户帐户和家庭安全】链接,如图 4-81 所示。



图 4-81

第 4 步 打开【用户帐户和家庭安全】窗口,单击【用户帐户】链接,如图 4-82 所示。



图 4-82

第 5 步 进入【选择希望更改的帐户】界面,双击准备设置密码的账户名称,如图 4-83 所示。



图 4-83

第 6 步 打开【更改帐户】窗口,单击【创建密码】链接,如图 4-84 所示。



图 4-84

第 7 步 打开【创建密码】窗口,1. 输入并确认密码,2. 单击【创建密码】按钮即可完成设置账户密码的操作,如图 4-85 所示。

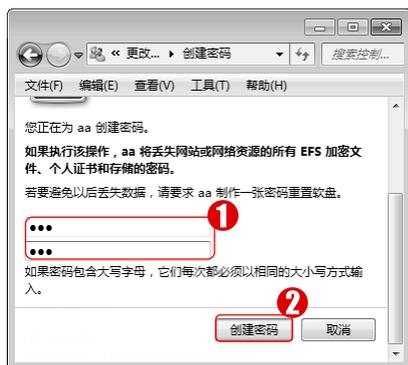


图 4-85

■ 指点迷津

用户不仅可以为账户设置密码,还可以更改账户的名称、更改账户的图片、为账户设置家长控制、更改账户的类型或删除账户等。



4.6.4 删除不需要的用户账户

微课堂

00 分 36 秒



在 Windows 7 中用户可以删除不需要的用户账户。删除不需要的用户账户的方法非常简单，下面介绍删除账户的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 打开【控制面板】窗口，在【用户帐户和家庭安全】区域中单击【添加或删除用户帐户】链接，如图 4-86 所示。



图 4-86

第 3 步 打开【更改帐户】窗口，单击【删除帐户】链接，如图 4-88 所示。



图 4-88

第 2 步 打开【管理帐户】窗口，双击需要删除的账户，如图 4-87 所示。



图 4-87

第 4 步 打开【删除帐户】窗口，单击【删除文件】按钮即可完成删除账户的操作，如图 4-89 所示。



图 4-89



4.6.5 设置本地安全选项

微课堂

00 分 25 秒



本地安全策略是指登录到计算机上的账号定义的一些安全规则，例如限制用户设置密码、通过账户策略设置账户安全性、通过锁定账户策略来避免他人登录使用电脑等。下面将详细介绍设置本地安全选项的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，**1.** 单击【开始】按钮，**2.** 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-90 所示。

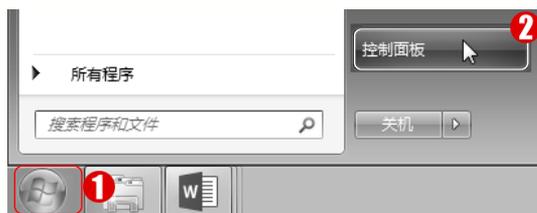


图 4-90

第 2 步 在【控制面板】窗口中，**1.** 单击【类别】按钮，**2.** 在弹出的菜单中选择【小图标】菜单项，如图 4-91 所示。



图 4-91

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【管理工具】链接，如图 4-92 所示。



图 4-92

第 4 步 打开【管理工具】窗口，双击【本地安全策略】快捷方式，如图 4-93 所示。

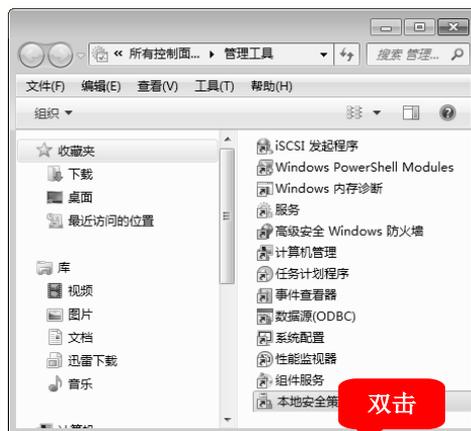


图 4-93



第 4 章 设置个性化系统

第 5 步 打开【本地安全策略】窗口，在该窗口中可以查看到安全设置包含的所有内容，如图 4-94 所示。



图 4-94

4.6.6

禁用命令提示符

微课堂

00 分 50 秒



电脑中某些程序的运行和设置都是需要通过命令提示符才能完成的，如果有人恶意使用命令提示符来破坏系统，这时用户可以将命令提示符禁用，这样他人就无法使用命令提示符执行任何命令了。下面详细介绍禁用命令提示符的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 系统桌面上，**1.** 单击【开始】按钮，**2.** 在【开始】菜单中选择【运行】菜单项，如图 4-95 所示。



图 4-95

第 2 步 弹出【运行】对话框，**1.** 在【打开】下拉列表框中输入“gpedit.msc”，**2.** 单击【确定】按钮，如图 4-96 所示。



图 4-96

第 3 步 弹出【本地组策略编辑器】窗口，双击【用户配置】文件夹，如图 4-97 所示。

第 4 步 在【用户配置】文件夹中双击【管理模板】文件夹，如图 4-98 所示。



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

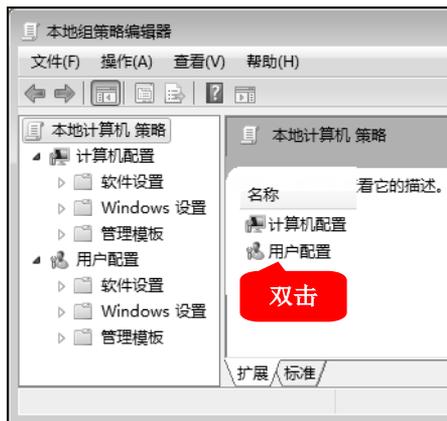


图 4-97



图 4-98

第 5 步 在【管理模板】文件夹中双击【系统】文件夹，如图 4-99 所示。

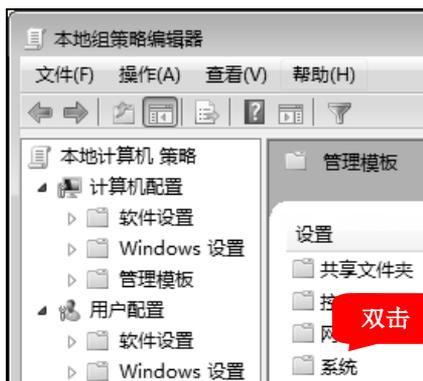


图 4-99

第 6 步 在【系统】文件夹中右击【阻止访问命令提示符】选项，在弹出的快捷菜单中选择【编辑】菜单项，如图 4-100 所示。



图 4-100

第 7 步 弹出【阻止访问命令提示符】对话框，1. 选中【已禁用】单选按钮，2. 单击【确定】按钮即可完成设置，如图 4-101 所示。

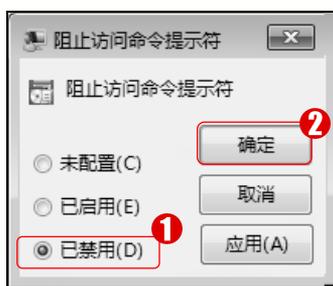


图 4-101



Section

4.7

实践经验与技巧



导读

在本节的学习过程中，将侧重介绍与本章知识点有关的实践经验与技巧，主要内容包括设置电源计划、更改账户图片和删除桌面小工具等方面的知识与操作技巧。

4.7.1

设置电源计划

微课堂

01 分 06 秒



电源任务计划可以将任何脚本、程序或文档安排在某个特定时间运行，任务计划在每次启动 Windows 7 系统的时候自动启动并在后台运行，下面详细介绍设置电源计划的操作方法。

操作步骤 >> Step by Step

第 1 步 在 Windows 7 桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，如图 4-102 所示。

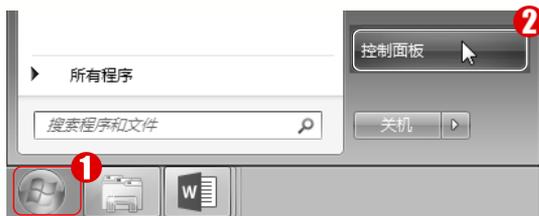


图 4-102

第 2 步 在【所有控制面板项】窗口中，1. 单击【小图标】按钮，2. 在弹出的菜单中选择【类别】菜单项，如图 4-103 所示。



图 4-103

第 3 步 在【调整计算机的设置】区域中单击【系统和安全】图标，如图 4-104 所示。



图 4-104

第 4 步 打开【系统和安全】窗口，在【管理工具】区域下单击【计划任务】链接，如图 4-105 所示。



图 4-105

电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

第5步 打开【任务计划程序】窗口，单击【创建基本任务】选项，如图4-106所示。

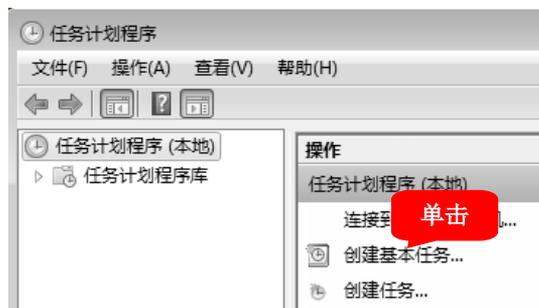


图 4-106

第7步 进入【任务触发器】界面，1. 选中【每天】单选按钮，2. 单击【下一步】按钮，如图4-108所示。

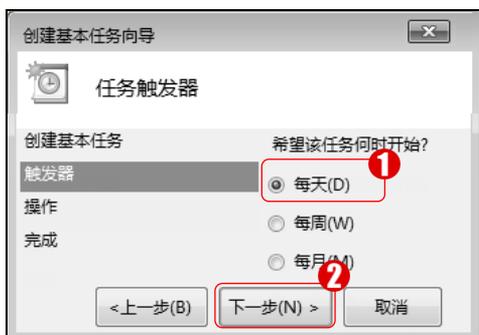


图 4-108

第9步 进入【操作】界面，1. 选中【启动程序】单选按钮，2. 单击【下一步】按钮，如图4-110所示。



图 4-110

第6步 弹出【创建基本任务向导】对话框，1. 在【名称】文本框中输入名称，2. 在【描述】文本框中输入内容，3. 单击【下一步】按钮，如图4-107所示。



图 4-107

第8步 进入【每日】界面，1. 在【每隔】文本框中输入数值，2. 单击【下一步】按钮，如图4-109所示。



图 4-109

第10步 进入【启动程序】界面，1. 在【程序或脚本】文本框中输入地址，2. 单击【下一步】按钮，如图4-111所示。



图 4-111



第 11 步 进入【摘要】界面，单击【完成】按钮即可完成操作，如图 4-112 所示。



图 4-112

4.7.2 删除桌面小工具

微课堂

00 分 17 秒



删除已经添加的小工具的方法十分简单，用户可以直接单击小工具右侧的【关闭】按钮, 即可删除该小工具，如图 4-113 所示。



图 4-113

4.7.3 移动桌面小工具

微课堂

精品阅读
READ TIME

想要移动添加到桌面的小工具也非常简单，用户只需要将鼠标指针移至小工具上，然后按住鼠标左键并拖动，即可将小工具移至其他位置。

Section

4.8

有问必答



1. 如何创建新的用户账户?

在 Windows 7 系统桌面上，单击【开始】按钮，在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，在【控制面板】窗口中，单击【类别】按钮，在弹出的菜单中选择【类别】菜单项，在【用户帐户和家庭安全】区域下，单击【添加或删除用户帐户】链接，打开【管理



电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)

账户】窗口，然后单击【创建一个新帐户】链接，进入【创建新帐户】界面，接着在命名文本框中输入新账户的名称，并选中【标准用户】单选按钮，最后单击【创建帐户】按钮，通过以上步骤即可完成创建新的用户账户的操作。

2. 如何修改桌面背景？

在 Windows 7 系统桌面上，单击【开始】按钮，在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，打开【控制面板】窗口，在【外观和个性化】区域中单击【更改桌面背景】链接，打开【桌面背景】窗口，选择准备应用的背景选项，单击【保存修改】按钮，此时，可以看到 Windows 7 的桌面图案已经更改，通过上述操作即可修改桌面背景。

3. 如何更换 Windows 7 的主题？

在 Windows 7 桌面的空白位置右击，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】菜单项，打开【个性化】窗口，在【更改计算机上的视觉效果和声音】列表框中选择准备应用的主题选项，单击【关闭】按钮即可完成更换主题的操作。

4. 如何设置屏幕保护程序？

在 Windows 7 系统桌面上，单击【开始】按钮，在【开始】菜单中选择【控制面板】菜单项，打开【控制面板】窗口，单击【外观和个性化】链接，打开【外观和个性化】窗口，在【个性化】区域下单击【更改屏幕保护程序】链接，弹出【屏幕保护程序设置】对话框，在【屏幕保护程序】下拉列表框中选择程序选项，在【等待】微调框中设置时间，最后单击【确定】按钮即可完成操作。

5. 如何添加桌面小工具？

在桌面的空白位置处右击，在弹出的快捷菜单中选择【小工具】菜单项，弹出添加小工具界面，然后鼠标双击准备添加的小工具，通过以上步骤即可完成操作。