

学业领军，全面发展

本章节收录了入选清华大学“领军人才选拔”的部分 2015 级新生。他们之中，有从数十万考生中脱颖而出的高考状元，也有几度受挫初心不改的追梦赤子，他们都拥有一个共同的特点——志向远大、追求卓越、品学兼优、素质全面。

常青

一点一滴，决定未来的你



▼ 专业：经济与金融（国际班）

常青，毕业于贵州省兴义市第八中学，获得清华大学领军人才选拔 30 分的加分认定，在高考中以 695 分夺得贵州省 2015 年理科第一名，现就读于清华大学经管学院。

每一件事都不会毫无意义

常青刚刚度过了焦灼的一天。因为睡过了头，迟到了三分钟，她错过了去往目的地的唯一一辆高铁。

一个多月前，常青就在为此次旅行做着精细的打算，一项项罗列着“如何利用短短的五一假期”的计划清单，比如，去往哪些地方，品尝哪些美食，和哪些老朋友重逢，甚至每天穿什么样的衣服。看起来万事俱备的出行，却因为“睡过头”这件小事，在还没有出发时就直接结束了。

“以为自己已经准备得足够好；以为无论如何都会有一个至少不算太糟的五一假期，可是最后，还是输给了三分钟，就是三分钟而已。”提起这件事，常青仍然非常懊恼。

在经历了这件事之后，常青无数次地问自己，为什么前一天晚上没有早睡三分钟？为什么没有在第一辆出租车到的时候拦住它？为什么没有出门的时候检查好而导致又上楼拿东西？但她很快想明白了这件事：

“如果在任何一个环节都能做到更好一点的话，我就不至于会晚点；可恰好，生活就是这样凑巧，没有什么事情会毫无根据，一点一点的意外和拖延堆积起来，就是最后的结果。区别只是在于，有一些无伤大雅，有一些则足以搞砸整个计划。”

如果说高中的她天真地认为只要心无旁骛地朝着终点前行，一切细枝末节都毫无关系的话；那么清华园里的半年生活则教会她，每一件小事都不会毫无意义。现在的一一点一滴，决定了未来的自己将会是哪种样子。

平静生活中孕育不寻常

时隔半年，再回过头去看高三，常青已没有十分清晰的印象，但几幅画面却仍然在脑海中不时地闪现：物理课上的昏昏欲睡；吃完晚饭回到教室时窗外奇特的夕阳；晚自习听了不知疲倦的叫声以及每次考理综时，隔壁班永远循环着的歌曲《青春修炼手册》。

这些画面的背后，不是惊天动地的艰难选择与跋涉，而是平静与平凡。常青的高三生活和其他同学一样波澜不惊：写作业、复习课本、偶尔请假出

去吃烧烤，跑早操、刷题、偷偷打开台灯看小说。

起初还有纠结与不安，但在接近高考的时间里，常青不再去想上什么大学、选择什么专业，不会像其他同学一样整天纠结于一道自己不会做的数学题、某张考得很差的理综卷子，而是做好自己的事情，完成自己的每一个小小的期待，认真过好每一天。考场上，常青仍然保持着这种淡定的状态。除了考语文科目时稍微有些紧张，在其他科目测试时，她都以对待平时月考的态度来完成题目。

这种平静而稳定的心情，源于高三物理老师的教导，“最重要的不是刷多少夜，而是形成一种习惯，让一切变得有规律，让学习成为一件自然的事情”。在这种思想的影响下，一切看上去都水到渠成。常青按照学校规定的时间上课、自习、参与考试，周末也尽量去做自己喜欢的事情来放松自己。

“或许，就是这样的平静，才让最后的结果，出乎意料吧。”常青笑着说道。

成为梦想中的那个自己

从穿着迷彩服在万里无云的天空下第一次领略到清华园的美丽，到某一天早上醒来发现一夜之间这个古老的城市盖上了厚厚的白雪，再到欣喜地发现自己曾经以为在寒冬里枯死的树不经意间抽出了新芽，常青已经越来越习惯于在这样一个或许平静、或许躁动的园子里生活。

她将生活形容为一池春水，尽管表面平静而迷人，但水底却孕育着躁动不安与希望。常青的新同学们虽然每天有条不紊地生活，但也在某个方面尝试着新内容，超越并挑战着自己。常青相信，未来自己的样子，和现在的每一个选择和决定都环环相扣，去做了，才有可能收获。

“或许这种对于未来的不确定性和每个细节都可能会带来改变的状态，这正是大学的魅力所在。”她如此总结道。

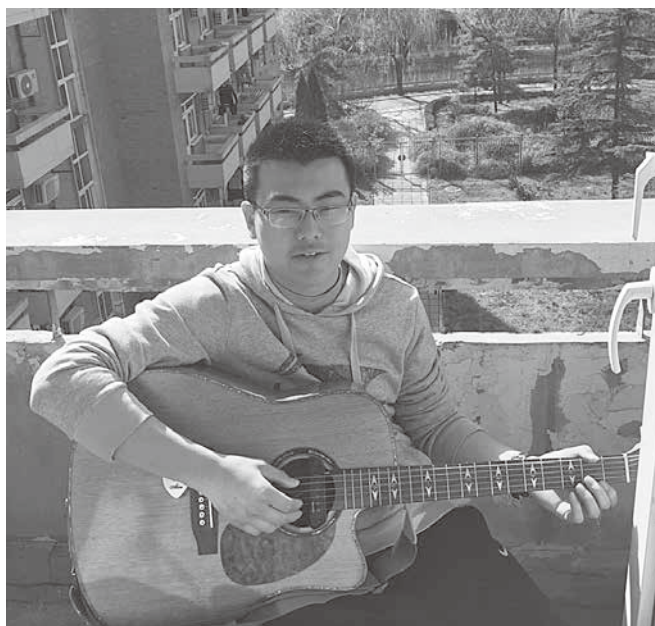
高三时，面对繁重的课业压力，她时常停下笔来，想象某个向往已久的地方的样子，回过头再看眼前的题目时，就会发现计算量超大的圆锥曲线都变得不再那么讨厌；每当背生物被乱七八糟的概念弄得很烦时，就想想自己崇拜的人也经历过类似痛苦的过程，于是又有了继续努力的动力。

因为想要成为自己梦想中的那个人，一切努力在常青看来都是值得的。结果或许不会体现在某次考试中，但做过的努力总会有结果。就像她自己说的那样，或许之后我们再也不会去算小车的加速度、电子做圆周运动的周期半径，但是，物理学的分析方法会被自然而然地运用到生活中。

“人们总是说，活在当下；我想，它还代表着对于过程的一种关注和尊重。过好当下的每一刻，就是在塑造未来那个更好的自己。”

陈付恺

数学是一座美丽的花园



▼ 专业：数学与应用数学

陈付恺，毕业于江西省景德镇一中，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得 40 分加分认定。在 2015 年高考中，陈付恺是景德镇理科第一名，总分 690 分，其中语文 118 分，数学 150 分，英语 139 分，理综 283 分。2015 年 8 月，这个阳光大男孩儿来到清华大学数学系，为实现成为一名数学家的梦想而努力着。

一心想做数学家

对于在高考中数学拿满分这件事，陈付恺完全不感到意外。因为一直热爱数学的他，在平时数学就经常得满分。陈付恺从小偏爱数学，一直梦想着能做一个数学家。因此，那些在别人眼中枯燥的数字，在他眼中却妙趣横生。

陈付恺说，有一次，他在梦中曾梦见许多超出他当时认知范围的大数。他还无法去度量它们的大小，就一下子从梦中惊醒。此后，这样的情景不止一次地在他脑海中浮现。“我想，这应该折射了我脑中与生俱来的数感。”此外，他还有一个怪癖，每当调音量或温度时，他都要把它调到合数——仅仅是因为他不喜欢质数。

对陈付恺而言，学习数学是一种令人着迷的享受。“参加竞赛的那一段时光，对别人来说可能是黑暗的，但却是我的天堂。”即使一道题做完了，只要他认为不够漂亮，他便会继续探究，最终得出许多独创的方法。正因为具有这样的钻研精神，他先后获得 2012 年全国高中数学联赛二等奖、第十届中国东南地区数学奥林匹克竞赛三等奖，以及 2014 年全国高中数学联赛一等奖。

陈付恺还喜爱“数独”这一富有挑战性的游戏，并不断尝试各种类型。在陈付恺眼中，数学宛如一座美丽的花园，不但其中长满奇花异草，而且时常令人感到“曲径通幽”、“柳暗花明”。

感恩父母和老师

“在家庭培养我成长方面，最重要的一点，就是尊重我的选择，并给我自由的空间。”陈付恺回忆道，小时候，家人发现了自己在数学这方面的兴趣，因此，他才得以开始了长达十年的数学竞赛之旅。陈付恺选择了自己喜爱的数学专业，家人也给予积极的支持。这让他能够心无旁骛地专注于学习，而不必为一些其他的事而担忧。

陈付恺说，他的高中班主任余忠喜老师对他影响深远。余老师是一位经验丰富而健谈的老师。2013 年的高中数学联赛，他因为大意甚至没有通过初赛，而 2014 年的高中数学联赛，他又因为粗心而差一分进入省队。

在这两个特殊的迷茫期，都是余老师和他的父母一起，共同帮助他走出失利的困境。他们告诉陈付恺，应该拥有一颗平常心，要能够坦然地面对这些得失。在高考之前的三个月，陈付恺的成绩竟出现下滑，余老师又帮助他分析了之前退步的原因，让他能静下心来，夯实基础、戒骄戒躁。此外，余老师还引导他参加清华大学领军人才选拔，帮助他锻炼口才，修改申请表格。也是在这段时间，陈付恺开始清醒地认识到自己是一个怎样的人，因而变得更加开朗而自信了。

清华是全新的开始

2014年夏天，陈付恺参加了清华的暑期学校。在那一周的时间里，他近距离地感受到清华的魅力，也对它的校训有了更加深刻的理解。有一个夜晚，他独自从六教走回寝室，尽管时间不早了，但仍有许多学长从他身旁匆匆经过。当他走到紫荆操场时，仍有许多人在微弱的灯光下锻炼。这样的气氛深深地感染了他，让他情不自禁地加入他们的队伍中。

来到清华园后，“大学精神之源流”课程令他收获颇丰。在这门课程中，白峰杉老师深入探讨了大学精神的起源、传承与发展历史。从中国古代书院到西方牛津剑桥；从德国洪堡再到美国哥大哈佛等众多名校，课程不但让他对大学文化有了更加深入的了解，更让他对应如何度过大学生活进行了深层的思考。大学不只是学习知识的一方乐土，更是培养人才的。而课程中“通识教育”的思想，也让他受益匪浅。

清华的生活既是充实的，也是丰富多彩的。陈付恺说，他特别愿意、也很享受将每天的生活安排得井井有条，当任务表上的事项一件件被划去的时候，心中的成就感便油然而生。来到清华数学系已一个学期有余，他最大的感受便是“大神好多”。来到数学系学习更加理论化的数学之后，他发现数学并没有想象中那么容易，而那些“大神”却能够轻而易举地解决难题。在数学系学习的日子里，陈付恺更清晰地了解了数学的理论体系，更深入地领悟到数学的严谨性、逻辑性和思想性。

对于陈付恺来说，想要成为一名优秀的数学家，前方的路还很漫长。而这个大男孩儿已经在清华园开启了全新的征程。

耿瑞琨

执念清华



▼ 专业：机械工程（实验班）

耿瑞琨，毕业于青海省湟川中学。作为一名理科生的他，2015年高考成绩669分，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得50分加分认定。

“一定会后悔”

2011年，耿瑞琨考进青海湟川中学时，并没有设定“考清华”这样的大学目标。高中的第一次月考，他考了年级第二名。那时候的他，还处在刚升入高中的适应期，上课偷偷睡觉却能考出这样的成绩，这让他的班主任看到他身上的潜质，“这个男孩子可以考清华。”

和其他同学的犹豫不决或是漫无目的不同，高二的时候，耿瑞琨就确定了未来想要进入清华的专业方向。小学和初中的时候，他喜欢看中央电视台第七套频道农业机械修理的节目；高二时，他在网络上仔细搜索了全国各个院校的工科专业，了解到清华大学机械系具有无可比拟的竞争力。2014年4月，他报名参加清华大学自主招生考试，拿到30分的加分。

6月，这个三年来一直发挥稳定、被老师寄予厚望的学生，却在高考中考出了三年来的最低分。那年的高考出乎意料地有大量需要花费很长时间的计算题，而这恰恰是耿瑞琨最不擅长的。“有些乱了方寸”，他一下子跌到全省100名左右。“分出来的时候，我整个人都懵掉了。”他回忆道。即便是这样的成绩，依然有很多所优秀的高校向他抛出橄榄枝。“我当时觉得绝对不能去别的学校。要是上了别的学校，这么多年（的努力）就白费了，我一定会后悔。”

耿瑞琨决定复读。爸爸妈妈选择支持他的决定，“因为我的成绩一直很稳定，所以原本觉得清华胜券在握。”不单是父母，高中老师、同班好友，乃至一直以来惺惺相惜、轮流占据年级一、二名位置的“对手”，所有人都认同他的决定，大家都觉得这个成绩太出乎意料了。让耿瑞琨记忆犹新的，是当时高中班主任董亚明老师激励他的话，“复读就复读嘛，古时候有人要考很多年才能考上举人，你只是一年，没什么大不了的。”

2015年，他获得了清华大学领军人才选拔优秀的成绩，拿到了50分加分，并以全省理科实考分第四、669分的成绩如愿以偿地进入清华大学机械工程（实验班）。

得偿所愿

耿瑞琨从来没有动摇过再次迎战高考的决心。

重新进入备考，他发现“原来没掌握的东西还有很多”，要紧紧把握住重来一次的机会。即便壮志满怀，依然面临着不小的挑战。起初，已经复习了一年的耿瑞琨远超第二名几十分。然而，随着复习阶段的推进，两个人之间的差距越来越小，他的压力也越来越大。

距离2015年高考不到100天的时候，那种压力让他整夜翻来覆去地睡不着觉，躺在宿舍床上什么都不做。他的成绩开始出现十几分的波动，跌到了年级第三名。耿瑞琨慌了手脚，老师鼓励他，“不要想太多，按你的水平肯定没问题。”

在那段时间里，耿瑞琨最大的动力来源是一些充满正能量的文字。他成了学校收发室的常客，几乎每天都能收到朋友们寄来的明信片，来自清华大学、北京大学、同济大学、南京大学……他感受着来自全国各地，那些曾经的“战友们”的关怀与厚爱。“那种感觉挺神奇的，好久没有收到手写的信件，拆开的时候会很感动。”他没有回信，默默地感受着这些关心与厚爱，他开始慢慢地调整心态，“反正已经到了这一步，那么我就继续走下去，看看最后怎么样。”

2015年，他再一次报名参加了清华大学的自主招生考试，有了去年的报考经历，这一次让他从容了许多，而高考结束后才进行自主招生笔试的政策调整，让他觉得精力不会被自主招生分散，这一次的自荐自如了许多。

家是习惯和信任

耿瑞琨是少有的没被问过“想考清华还是北大？”的学生。爸爸妈妈给予他的充分信任是他成长中的最大助力。

“我和他妈妈很少阻止孩子，因为我们知道现在的孩子和我们那个年代的孩子不一样，他们懂得很多道理。作为家长，在学习上我们很难去帮助他，我们能做的除了给他一个安全舒适的家庭环境之外，就是不要给孩子额外的压力。”耿爸爸这样评价他们的亲子关系。他们看重的是在他小的时候帮他养成好习惯，然后在潜移默化中让他感受学习是有意义的、学习是自己的事情。他们不会去限制或干涉他的爱好，打篮球、踢足球、玩网游，耿瑞琨都会自己控制时间和频率，不用父母操心。

这样的自控力一直带到了高中的学习中。每天他都会给自己制定学习任

务，在完成之前，坚决不去球场。父母帮他养成的另一个习惯是听讲。高中时很多同学会边听老师讲课边写作业，但耿瑞琨从不这样，“那样既听不进去也写不好”，他会跟着老师的思路走，“虽然很多东西都知道，但遇到老师讲我不会的部分又要重新去过一遍之前的步骤，这样实际上浪费了更多的时间，何况有些重点是会一带而过的。”这样的态度让他少走了很多的弯路。

如今的耿瑞琨在清华园里正实现着自己的梦想。命运和他开了个小小的玩笑，但兜兜转转他还是来到了心心念念的清华园。大一下学期占据他最多学习时间的课程是金工实习，这门课程就像是打开他进入最爱行业的钥匙，他期待着接触到机械领域更广阔的世界。

关键

挫折中收获成长



▼ 专业：物理学

关键，毕业于河南省漯河市第五高级中学，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得 20 分加分，在 2015 年高考中取得 699 分的优异成绩。

春风得意马蹄疾，一日看尽长安花

关键的家乡——河南省漯河市是历史悠久的中原古城，也是中西部地区首个“中国品牌城市”。他的母校漯河市第五高级中学，作为漯河市最优秀的高中之一，也肩负着每年将三千多学子输送到国内高校的重任。但作为“高考第一大省”每年几十万考生中的一员，关键非常清楚自己所面临的激烈竞争——母校每年只能不稳定地输出一两个考取清华和北大这样国内顶尖高校的学生。这意味着，即使他每次都能保持年级第一，也无法确保能拿到理想高校的录取通知书。

“接受必须接受的现实，相信努力一定能带来奇迹，”在整个高中时代，关键一直这样提醒着自己。

关键用“一帆风顺”来形容高中的前两年——只要不紧不慢地跟随着老师的步伐，他就能轻松保持在年级的前三名。然而，温室中的舒适也让他对高考的残酷失去了判断。

高三的前半年，他竟陷入了尝试和失败的死循环。沿用高一高二时的学习方法，关键像往常那样轻松地度过了第一个月，月考前夕他自信满满地打包票，“绝对没问题”——然而突变的题目风格让做“简单题”得心应手的他显得茫然不知所措。高三的第一次月考，年级23名，是这个从来稳居前三的骄傲男孩儿从未经历过的，“当时，我甚至没有勇气和爸爸妈妈开口。”一个人去操场上跑了15圈，他想了很多很多——“关键，你不能输。”

慢慢地，方法与心态的调整重新使关键回到“巅峰”，月考的失利成为他再次成长的契机。他相信兼听则明、偏信则暗。基于对自身学习习惯和思维方式的了解，关键在高考前的三个月，已经形成了一套属于自己的学习方法，“这让我高效率地完成了其他人难以想象的备考任务。”他以知识点为中心，构建完整而充实的知识框架，在刷题的过程中补充完善，在一遍遍地研究高考题中慢慢进步。一流的人创造，二流的人模仿，三流的人盲从，这也是关键的人生信条。

挫折中收获的成长也将关键带向了更广阔的天地——高考裸分699，清华大学自主招生20分加分，足以让他自由选择自己的未来。

兴趣指引航向

莘莘学子来远方，仰望着自己心仪的那片天空，总想把最美的那颗星星摘下来。

而现在，关键已经站在离星空最近的地方，他选择了摘下清华物理这颗璀璨的明珠。关键与物理结缘还要从高二谈起。那时他的课余时间几乎都用在读书上——《爱因斯坦传》、《皇帝的新脑》、《时间简史》，而这些书籍让他对物理产生了浓厚的兴趣。接着，他又找来《相对论》读——尽管对其中的知识一知半解，但他的心却已经属于物理。

高三开学前，关键第一次走进清华——这一次是以“游客”的身份。这个偌大校园里深厚的文化积淀和充满活力的校园文化深深打动了他，“这就是我梦想中的大学！”关键特意找到了清华理科楼，那一刻，他觉得自己离清华很近，离梦想很近。回到学校，关键便在桌子上贴下了自己的目标，“清华大学物理系”。

而一年之后，梦想终于成真，他心中充满了激动与自豪——这就是他心心念念的清华物理系，学堂班更带给关键多样的资源和更广阔的平台，出国交流研修等机会也让他更加坚定了自己的选择；而物理系的光辉历史也让关键心生敬意，感受着所肩负的沉甸甸的责任。

在清华，再蜕变

来到清华，来到物理系，褪去高考带来的光环，第一次和如此多优秀的同辈聚集一起让关键心中充满了压力。物理系中众多的竞赛保送生，其中很多人都在高中阶段就开始接触大学的学习内容，和他们交手切磋，看到对手的强大和优秀，关键心中开始对自己的能力产生怀疑，甚至开始怀疑自己当时作出的选择，“我是不是，不该来这里？”

而这个时候，李师群老师——关键在学堂班的学业导师，清华光子研究所所长，让关键确定了迷茫中的航向。他了解到关键的迷茫之后，不断地找关键聊天谈心，给他讲清华人的故事，物理人的挫折与成功。同时，李师群老师也给予关键极大的自由度去做自己想做的实验，在学术上给了他无数的

建议和引领。在他做社工忙到无法兼顾学业时，李老师严厉地批评他：“要分清主次”；而在他遇到学业瓶颈难以突破时，李老师陪他喝茶探讨解决方案。

在这样亦师亦友的陪伴中，关键完成了一次对自我的重新认知和蜕变，开始再次启航，“李老师让我明白了，人生本来就是一个不断打破原有价值观并重新建立新的价值观的过程。迷茫不意味着失败，而是很多人成长的必经之路。”

他决定像高三时那样，先找到适合自己的学习方法，就像他所坚信的，“一流的人创造”——每天用大量的时间啃教材、做作业，总结失败的教训和成功的经验。渐渐地，关键发现在和同学交谈的过程中，自己的理解能力和创新能力并不差，他的信心一点点地重新建立起来。突破了学业上的瓶颈之后，关键对于大学生活中如何从容应对学习、社工、科研、休闲等都有了更加明确的认识和分配，丰富多彩的大学生活渐渐让关键变得更加自信。

加入清华物理系的大家庭，关键是很幸运的。而现在，关键正怀着一颗坚定的心，向着未知而美丽的旅程一步步坚实地走着。

何声楷

不喜欢竞赛的高考生不是好吉他手



▼ 专业：经济与金融（国际班）

何声楷，毕业于海南省海南中学，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得 50 分加分认定，高考总成绩 942 分（海南实行标准分制）。他倾心于竞赛和音乐，习惯钻研和独立思考，按自己的学习方式，“特立独行”地走过了高中三年。

割舍不下爱竞赛的心

“高中就是理想不断膨胀和破灭的过程，我的高中是和竞赛牢牢绑在一起的，”何声楷如是说。

迄今为止，何声楷已经参加了近10场竞赛：小学六年级，参加亚太杯数学邀请赛，获得海南省第一名的成绩；初中阶段，拿遍数学、物理、化学、英语学科省级竞赛的全省一等奖；高中时期，获得2015年中国数学奥林匹克竞赛三等奖、2015年全国中学生物理竞赛（决赛）三等奖、2013年中国西部数学邀请赛银奖、连续三年获得全国高中数学联赛的一等奖。

从小到大，何声楷的数学成绩一直不错。也正是因为割舍不下对数学的热爱，高中时期的他，选择进入海南中学理科实验班继续就读。

与一般的高考生不同，何声楷将他高中最重要的分水岭，归因于高二的数学联赛失利。他当时刚参加完西部数学邀请赛，拿了省内最高分，信心满满地想向中国数学奥林匹克竞赛海南省省队发起冲击。而因为判卷问题，有一道大题一分未得，与省队失之交臂。这次挫败，提醒他需要重新调整学习心态：用更平和的心态面对竞争和挑战。“不是每次付出都有收获，但是不代表我们应该放弃努力。”何声楷说。

高二的失利让他高三的竞赛成绩有了突破性的进展。在2015年的中国数学奥林匹克竞赛和全国中学生物理竞赛中，何声楷都进入了省队。

特立独行的学习方法

高二的中国数学奥林匹克竞赛的结束，成为何声楷高中生活的另一个分水岭。他开始从竞赛生涯走出来，一边复习高考，一边学习英语四六级和托福，为大学生涯做准备。

何声楷的学习成绩一直保持在相对不错的水准。高一时，基本保持在班级第一名；高二成绩起伏较大，曾经低至年级二十名；步入高三就稳定在前三名。

需要强调的是，他拥有一套自成一家的学习方法。上高中之前，为了方便搞竞赛，何声楷已经自学完高中数理化的课程。所以高中期间，他上课基

本不听相关的课，有时甚至会翘掉数学课和晚修，在竞赛室自习。相应地，何声楷和同学在学习上的交流非常少。而他的父母和老师都愿意对他的“特立独行”给予支持。

在这样的环境下，何声楷越来越喜欢独立思考，并养成钻研的习惯，他常常花一个晚上的时间来思考竞赛中所碰到的难题。他也非常注重学习效率，放假从来不带书本回家，因为他坚持学习上的事就必须在学校解决，放假在家就专门享受假期。

这样的学习方法使他的学习显得很主动自律，学习效率也很高。“但不一定适合别人。”何声楷说道。

大学是新的梦想舞台

何声楷最初想去中国科学技术大学学习数学，之后的理想变成了去“更国际化”的香港大学。虽然如愿以偿地拿到香港大学的全额奖学金，但在综合考虑了国内大学能提供的平台和机会后，他选择留在清华大学。“选择清华并不是心血来潮，而是一直惦记着的事。”他初三毕业后，来清华参加了表姐的毕业典礼，“感到清华大而美，从那时候便开始爱上了清华”。何声楷补充了一个与清华的浪漫结缘。

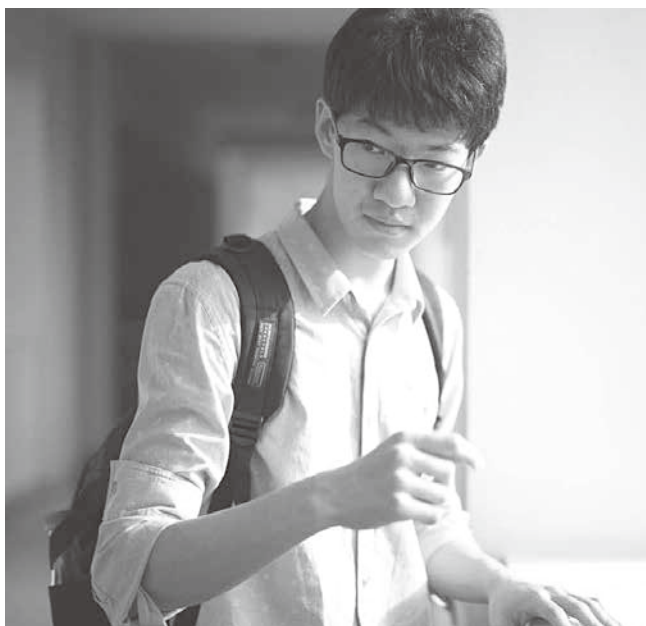
何声楷最终选择了清华经管学院。在他看来，经管是一个有充足的自由和时间，让他选择想学东西的地方。

何声楷爱好音乐，吉他、手风琴、架子鼓都能玩一手，在近一年的大学生活中，找到了很多志同道合的朋友。他现在是经管学院 B-Rational 乐队的节奏吉他，和几个有音乐梦想的同学组建了一支属于经管人的器乐组织 SEMusician，圆了他从高中就一直萦绕在心头的小小愿望。“大家因为有音乐梦想而聚在一起，这真的很感动。”

现在的何声楷，正在享受大学生活的多彩，并憧憬着未来。他已经确定了未来的大致方向，并怀着新的梦想和热血，为之持续奋斗。

何雨轩

砥砺前行，大道自成



▼ 专业：建筑学（含城乡规划）

何雨轩，毕业于宁夏银川一中，在清华大学领军人才选拔中，获得降至一本线录取的最高加分认定，最终以宁夏 2015 年理科第一名的优异成绩进入清华大学建筑学院就读。

但行好事，莫问前程

“成绩应该不是我高中的生活重心。”回顾高三漫漫征程之时，何雨轩首先想到的，却是这句话。紧接着，他又补了一句：“学习才是。”

在何雨轩看来，学习和成绩其实是两回事，为了好成绩去学习会给自己徒然增添不必要的负担。他坦言，在高中的时候，虽然也憧憬过清华的风光，却并未执著地放在心上。清华从来都像是一个可望而又可及的梦境，但他能够做到的，只是埋头走好脚下的路而已。

“我特别感慨于一句话，就是‘但行好事，莫问前程’。我们当下学习的意义，应当是在于自身，而并不在于学出好成绩。然而，当你拥有一个专注于学习的心态时，成绩的提高却往往相伴而来。”

最高学府的荣誉，在他看来，是对他勤奋学习的褒奖。他认为，做好自己应做的事情，就够了。至于结果如何，却已经不重要。“谋事在人，成事在天。”“他只不过是且行当下，莫问前程。”

茶淫橘虐，书蠹诗魔

对于高中母校银川一中而言，何雨轩怀有颇为真挚的感激之情。这个讲究素质教育的地方，是他的一片乐土，使他能不拘泥于考试，去发展更为广泛的兴趣爱好。何雨轩套用了一句时兴的话进行解释，生活不只是眼前的考题，还有除此之外的广袤天地。作为一名理科生，他却是个非典型者，爱好并探索着文史音等等方面的广阔天地。

他喜欢弹琴，在晚上做题做得头晕脑胀的时候，就去弹几首陈奕迅的小调，算作深夜做题难得的安慰。他自嘲地表示，左邻右舍的邻居们倒是可能有些不胜其烦了。

信奉着“家事国事天下事，事事关心”的原则，他不甘也不愿做一个“百无一用”的书生。他曾参加模拟联合国协会，去探讨似乎不着边际的国际形势与政局动向，却真切地认为，这种参知政事的修养应当是公民必须具备的良好素质。

何雨轩笑称“平生最爱，非书而何”。他称看张岱“茶淫橘虐，书蠹诗魔”，

深以之为平生一大快事。他也曾经在作业做不完的时候，仍然在学校图书馆看书看到闭馆，当时深以闭馆太早为恨。纵然高三辛苦，读书却也从来没有间断过。他最推崇雨果的作品，也认为拉美文学爆炸的东西也格调不俗。何雨轩着实强调了一句，理科生更应该提高自己的人文修养。百年清华，人文日新。清华如此，他亦如是。

挖掘可能，生不设限

来到清华之后，何雨轩也开始忙碌于大学的学业。他笑着吐槽说，谁说上大学就解放了，明明比高中时期更为辛苦了。不过熬夜做模型、制图还是建院生活中不可缺少的一种经历。

在何雨轩看来，大学带给他最大的震撼，就是大学的精神更为宽广、包容。高中的体系，再怎么进行素质教育，最终却还是落在了高考上。然而到了大学，人生展现出了它的丰富性。何雨轩觉得大学展现给他无尽的可能。他曾参加过校园马拉松十公里赛程，也曾在跨年夜在建馆专教和离乡在外的同学们一起守候元旦的钟声。在大学，你可以选择充实却繁杂的生活，也可以选择宁净却专一的方式。一切，都在你的身上。

他慨叹清华确实是一个有灵性的地方。虽然是理工科云集的校园，然而理工生爆发出的创新与灵光确实令人叹为观止。他参与过挑战杯的展览，说最开始听到“挑战是一种信仰”的时候，还不能十分理解。然而等到展览当天，看到清华的学子们用自己的一腔热情，试图在各个实用领域做出一点改变时，他能感受到一件件作品中的灵光以及清华莘莘学子的家国情怀。

在领军人才选拔面试时，被问到对于清华精神的理解。当时的何雨轩，选择了以校训作答。入校半年多，再也没什么人跟他提过校训了；时至今日，校训却自然而然地从他心底流出。“自强不息，厚德载物”。清华不是一所“职业技术学院”，她并不希求着每个学子都走向人生巅峰——虽然很多学子确实做到了——她培养出的是真正的君子。

一帆风顺也自强不息，落拓也当厚德载物。何雨轩笑言：“陪伴了我高三一年的话，这时候又重新拾起了。”然而现在的感触，比之当年，却又不知深刻了多少倍。

纪家琛

从塞上江南走向学术圣地



▼ 专业：生物医学工程

纪家琛，毕业于银川一中，高中三年担任班长一职，2014年参加清华大学暑期学校，曾参加清华大学领军人才选拔并获得20分加分，以高考成绩659分，名列宁夏回族自治区2015年高考理科实分第7名。

暑校奇遇，结缘清华

“纪家琛，恭喜你，你获得参加清华大学为全国优秀中学生举办的暑期学校的资格。”

盛夏的银川，阳光从窗外照射在纪家琛的脸上。对这个突如其来的消息，他有点不知所措，但是“清华”这两个字足以让这个来自西北的男孩儿兴奋很久。他提前一个月就为同行的伙伴买好车票，订好行程。

面对这个特别的旅程，纪家琛有点期待，也有点紧张。

2014年的8月，家琛第一次走进了清华园。他从来没有想到，这个以严谨校风闻名的学校竟然拥有如此恬静的风光。在清华的短短一周中，纪家琛也第一次体验到大学生活的滋味：身边是来自全国各地的同龄人，住在本科生的宿舍紫荆公寓，每天结伴去“传说中”的万人食堂吃饭。

也是在这里，第一次接触了清华“辅导员”的概念，虽然他们只是比自己年长几岁的学长学姐，白天，带着大家奔波在校园内，去实验室探究、去教室听课；晚上，他们还牺牲自己的时间带同学们一起游戏、看星星、讲述清华园的多彩生活……短短的7天，纪家琛与辅导员建立了深厚的情谊。在他们身上，纪家琛感受到了清华人的风采与情怀，“那个时候我开始想，要是有一天能成为他们那样的‘清华人’该有多好”。

而清华大学副校长袁驷教授带来一堂公开课，却成了决定纪家琛人生航向的一堂课。袁驷教授向这些高中的优秀学生娓娓道来他对“自强不息，厚德载物”清华校训的理解，也对他们提出了来自清华的期望——一刻不息地自强，只有这样，才能在高三的征途中披荆斩棘，取得胜利。自那一刻开始，纪家琛在心里深埋了对自己的要求和希望，“我要以‘清华人’的标准严格要求自己，这里这么美好，我不想给自己带来遗憾！”

在离别暑校的时候，纪家琛与所有同学相互约定——明年清华园重逢。

匆匆那年，破茧成蝶

从暑校回来，纪家琛就投入漫长而艰辛的高三生活。作为班长的他，不仅要顾及自己的学习，而且还肩负着了解班级里其他同学的学习、生活情况，

与老师及时交流，以确保大家能平衡心态的责任。

这是他做班长的第三年，各项工作已越来越轻车熟路。“承担班长的责任成了我高中生活不可或缺的一部分”，纪家琛回想起难忘的高中时光如是说。

银川的寒冬一向都不温柔，总是寒风凛冽，在上学和放学路上从来都看不到太阳。对纪家琛来说，高三的最后半学期，日子也越来越重复和单调，这样的生活很容易使人产生疲惫感。纪家琛发现自己的意志开始变得不够坚定，甚至总是趴在写作业的桌子上早早睡着；想到高考，就会不由自主地紧张起来，在平时进行模拟考试时，他更是因为心态的原因而屡屡发挥失常……

在最难挨的日子里，他总会想起当时在清华的那段欢乐时光。毕竟那是自己最向往的地方，怎么能中途返航？

作为班长的纪家琛，开始尝试着给自己和同学带来一些改变——举办集体成人礼，筹划元旦晚会等。热爱音乐的纪家琛还把小提琴拿到教室，已有十年“琴龄”的他高三最喜欢拉的曲子是《匆匆那年》，流动的旋律，情感的释放，既成了他紧张高三生活中最好的调节剂，也成了班级生活中的一抹亮色。

天气已渐渐热了起来，纪家琛知道，这个盛夏，将是他破茧成蝶的时刻。

圆梦生医，再回清华

虽然通过清华大学的自主招生，纪家琛已获得 20 分的加分。但在高考出成绩的当晚，他还是难以抚平自己心中的紧张和不安，“要是没发挥好怎么办，要是算上加分还差一点怎么办……”他试着像高考前那样用拉小提琴的方式让自己平静下来，这一次，却怎么也办不到。

“你发挥得不错，总是让我们很放心！659 分自治区前十名肯定没有问题，”终于等来了班主任的电话。纪家琛知道，他的清华梦圆了。

接下来的任务就是为自己选一个喜欢的专业——从小就对与生物和健康有关的问题感兴趣的纪家琛一边翻看着清华大学的专业介绍，一边回忆着在清华参加自主招生的时候老师带来的专业的建议和介绍。“生物医学工程”系，这个能够让他运用理工科知识来解决健康问题的专业成了他的最佳选择，“几乎没有犹豫。是清华让我相信了梦想的力量，而我想带着这个梦想继续走下去。”

2015年8月，暑校之后的一年，纪家琛再一次站在了紫荆操场上，开始了他全新的征程。这一次，他没有让父母陪他一起来学校，而选择了自己前往清华，毕竟从家到清华的路，他已经走了两遍。

纪家琛只是千千万万来自西北的孩子中最普通的一个，他也相信，只要心中怀揣着梦想并为之不懈地奋斗，会有更多来自西北的孩子成功走向清华，并在这里，书写人生新的辉煌。

蒋姚贝龙

努力会让上帝给你留一扇窗



▼ 专业：航空航天类（含钱学森力学班）

蒋姚贝龙，毕业于广东省深圳实验学校，在清华大学领军人才选拔中表现优异，获得 30 分的加分优惠，一路扎实走来的他，年仅 15 岁便进入梦寐以求的清华大学。

十五岁的成年人

“惠风荡繁囿，白云屯山阿。景仄鸣禽集，水木湛清华。”寥寥数语便让梦想在幼小的心灵扎了根。

儿时父亲出外谋生，任职小学教师的母亲为求上班方便，便将年仅四岁的蒋姚贝龙带到自己所教的二年级班上旁听。“说来奇怪，当时也没觉得上课有什么障碍，就这样一直读上来了。”每当别人问及他的年龄时，他总是这样轻描淡写地提几句。“或许从内心我就不觉得这有什么特别的，毕竟早上三年也不过是巧合而已。”

正是从小便有的这种心态，让蒋姚贝龙一直把自己当成大三岁的孩子来对待，在学习与生活上严格要求自己。高中便开始寄宿生活的他，那时只有12岁。他便开始想方设法去独立解决生活中所遇到的难题。这种自立自强的性格，并没有为他带来诸多的不适应，反而让他消解了年龄上与周围人的差异，更为迅速地融入新环境。高一入校的那个圣诞节，蒋姚贝龙还十分细心地为班上每位同学送去了一张圣诞贺卡。

拿着通知书前来清华大学报到，也是蒋姚贝龙一个人独立完成的。这与周围全家老少出动的局面大相径庭，他自己到院系所在处报到；自己对着地图熟悉清华线路；自己拿着行李布置自己的寝室；自己将行程规划得井井有条。这一切，都有着与他的面庞不符的成年人般的淡定与从容。

“有时候，别人、甚至我自己，都会忘了我比周围同学小三岁的这个事实。”他笑着说。

学习需要总结与熟练

相信每位在高考中取得优异成绩的学生，都有着自己独特而且高效的学习方法，蒋姚贝龙也不例外。反思、总结、记录与熟练是蒋姚贝龙高中阶段的学习法宝。“其实学习最需要的是多反思，不仅是在题目做错时反思，更要在在学习状态、考试心态出现问题时反思，以便寻找改进的方式。”他说。

高三时，蒋姚贝龙身边的很多同学都主张“题海战术”，买来试卷一套紧接着是一套练习。但他却认为套题不过是高三后期训练考试状态的方式，在平

常阶段，尤其是高二后期与高三前期的练习中应当着重找出自己的薄弱板块，分专题突破，只“刷”题还远远不够，重要的是做完题后的反思、总结和归纳。

“归纳、反思学习是很有用的方法，是在做题过后的总结和升华。”正是凭借这种学习方法，高一、高二时期，他最头疼的科目——语文的分数有了大幅的提升。

有了总结和反思还不够，蒋姚贝龙的另一套学习心得就是及时记录。在他看来，如果反思中闪现的灵感不及时记录，以后遇类似问题便会再次遗忘，没有达到相应的效果，也无法将自我提升的知识点真正运用到考试中来。

为此，蒋姚贝龙为每个科目都准备了一个记录本，用来总结各类题目的解题经验与技巧、易错、易漏点，甚至考试调整心态和时间分配的小技巧。空闲时，他会频繁回顾所记的内容，将其视为与基础知识点同等重要的“考试秘诀”。

“就高考本身而言，大多数题目的难度并不大，即便是压轴题也是由一些基本题型演化而来的，比刷偏题、难题更重要的是基本题型与易错点。而这些只有多看多想，熟悉了以后方能无往不胜。”蒋姚贝龙总结道。

努力会让上帝给你留一扇窗

也许在旁人眼里，这种比同龄人早上三年学的人自应一学就会、一点就通，以“天才”相称。但实际上，从初中开始，蒋姚贝龙就没有在起跑线上赢过别人，凡事皆是通过自己的勤勉与努力而走在人前。

刚到深圳就读初中二年级时，蒋姚贝龙第一次考试成绩仅为年级第27名；初入高中时，也因曾经就读初中的原因，学科积淀与思维培养都远落后同龄人。但两次经历的相似点在于，尽管初期表现平平，但蒋姚贝龙总会找到适合自己的方法，尽快适应并融入环境，并通过自己的努力取得最优成绩。高二之后，他始终保持着年级前五名的成绩，即使稍有落后，也能迅速追上。

“学习没有太多的秘诀，如果忽略先天条件的差异，除了找到适合自己的学习方法，剩下的就只有努力，长期而坚持不懈的努力。”高中时期，蒋姚贝龙曾在日记本里写下一句话：“All we’ve suffered will pay off.”每当感到没有将枯燥的滚动复习、强化练习坚持下去的勇气的时候，他就会翻出这句话看看。

“或许也是一种信仰吧”，他笑着说。

可惜天有不测风云，高考发挥的严重失常让他一度怀疑自己的努力，“当时看到自己模拟考的成绩和日记本里鼓励自己努力会有回报的文字，我感到一种悲哀。”可上帝还是眷顾了他，凭借三十分加分，他最终还是进入了梦想的清华园。

“仔细想来这三十分并不是凭空得来的，它正是清华对我在模拟考中体现出的努力的肯定。塞翁失马，焉知非福，高考失误未尝不是一件好事，他让我放下了所有骄傲的包袱，在大学阶段要更加努力。”

失去后更懂得珍惜，梦想的失而复得让蒋姚贝龙更加珍惜来之不易的学习机会。大一上学期，自我约束力极强的他比高三还严格要求自己，从不玩游戏、自习时从不碰手机，几乎天天都在自习室或图书馆待到关门才回宿舍休息，第二天天不亮就起床。

晚上穿行在学堂路上，被温暖的橘色光所包围，蒋姚贝龙总能感到一种莫名的欣慰。“清华是一个能让人安静下来踏踏实实做事的地方”。他始终坚信，“运气不好你的门可能被关上，但努力会让上帝给你永远留着一扇窗。”而现在他的努力也只是为了一件事：“清华曾经给了我肯定，我不能让清华失望。”

李明煜

绿色的工科梦



▼ 专业：环境工程（全球环境国际班）

李明煜，毕业于吉林油田高级中学，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得40分加分认定。语文137分、数学141分、理综285分、英语145分，在2015年高考中，她以裸分708分的优异成绩成为吉林省理科总分第一名，被录取至清华大学环境学院。

从小地方走向大城市

冷静、沉稳、理性……身材娇小的李明煜看起来像是文静的邻家小妹，然而，在交谈的过程中，她的言谈举止足以为她赢得这些与外表截然相反的形容词。

李明煜从小学习就很好，2012年中考，她更是取得满分600分的优异成绩。李明煜自己解释道：“小学初中的学习成绩只是还行，并不是最好的。”升入高中后，李明煜考得最差的一次是排在年级第五名。“主要是因为高中小，没有一些很厉害的人。”这位他人眼中的“学霸”非常谦虚。

作为一名成绩均衡的学生，李明煜最喜欢的科目是物理。她说：“我对物理比较有感觉。”最初接触物理时，她为物理中科普性的知识所吸引，“还记得那时解释了一些与宇宙有关的内容，比较好玩儿”。

她希望学弟学妹们在日后的学习生活中应“注重归纳总结，学会把题归类，将知识模型化”。

李明煜认为偏科大都是因为时间分配不合理造成的，她自己会在每次考试后总结上一阶段的学习情况，并安排下一阶段学习的侧重点。就“平时考试中哪科成绩最高”这个问题，她坦言道：“基本上和运气有关，或者视题目的难易程度而定。”

“竞赛和高考基本上是条二选一的路。”李明煜曾经参加过数学、物理的竞赛，但她很快发现只能将大部分精力投入其中的一方面。面临高考与竞赛的抉择，这个成绩均衡的女生毅然走上了高考这条路。

李明煜还在高二那年参加了中科大少年班考试，“想提前参加高考，出去见识一下”，也是从那时起，她坚定了自己报考清华大学的目标。李明煜几次提到自己所在的城市小，人才资源匮乏，因此她一直以来的目标就是去北京上大学。

调整心态是长期的工作

高三时因备考压力大，李明煜遭遇了瓶颈期。“高三比较容易出现情绪波动大的现象，我没有出现很严重的症状，但是需要一个持续性的调整。”比如，

她会在某一天情绪不高、不在状态时选择出去散散步、打打羽毛球或者和学长、老师对未来展开交流。

李明煜的父母从未对女儿施加“望女成凤”的压力，也没有表现出对她有“特别的期望”，这既培养了女儿的独立性，也为她适当缓解了高考所带来的压力。

李明煜很感谢自己的班主任赵兰勋老师，无论是在学业还是生活上都给予她许多帮助。“她曾经跟我说，有位学长每天都要吃一个猪蹄，最后考得很好，所以你也得多补一补。”赵老师是一个比较幽默的人，关注班上每一位同学的进步，帮助我们调整心态，肯定我们的学习成果。李明煜还被班主任指定为团支书，承担起管理班费的重任，她认为这项工作对培养自己的集体责任感大有裨益。

此外，李明煜还参加了清华大学领军人才选拔的考试，尽管最后因为“分够了”并未使用40分的优惠政策，但李明煜觉得参与这项计划不仅是对自我能力的肯定，更为高考前的她减轻了一些心理负担。

弹古琴，圆工科梦

高二的暑假，她来到清华参加暑期学校。与同样来自全国各地的优秀同学一起参观校史馆，旁听工科课程，那时的她坚定了心中的信念，“清华就是我想来的地方”。

“我比较擅长严谨而理性地思考或者钻研一些问题。”李明煜认为自己很适合学习“理论与实际相结合”的工程类学科。

当班主任赵老师告诉李明煜分数时，排名还未公布，她也没有料到自己是第一名。“高考分数比预期的高了一点，但跟平时的成绩相比也差不多，并没有感觉特别好。”既然已经想好了要学工科，选择哪个专业就成了首要问题。最后，考虑到近期中国雾霾等环境问题越来越突出，李明煜选中了环境工程专业，希望“可以为国家实实在在地做一些事情。”

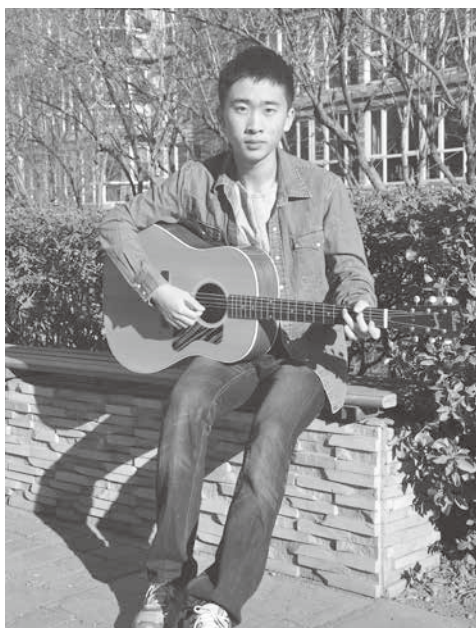
来到清华后，李明煜加入了古琴社。高中的时候本来也有这样的想法，但没有付诸实践，她说：“古琴的声音容易让人恢复平静，既能帮助我调整心态，又能陶冶情操。”刚学了几个月，她就已经能用古琴为学生节的舞台剧伴奏了。

此外，李明煜平时爱看一些名著，例如《呼啸山庄》《百年孤独》《中国哲学简史》，最近她还看起经济学类的书籍来。“大学的专业比较偏重环境管理方面，也有一些经济类课程，”经济学原理是她非常喜欢的一门课。

对于未来四年的清华生活，李明煜以后想加入一些社团，例如绿色协会，想做一些与本专业相关，且有益于整个校园和社会的事。

平陆

不忘初心，砥砺前行



▼ 专业：临床医学

平陆，毕业于北京市人民大学附属中学，获得 2016 年清华大学领军计划 50 分加分。高考分数 722，其中数学 149，理综 291，获得北京市 2016 年高考理科第二名。

好习惯成就好学生

“从小我妈妈就跟我讲一定要去上北大，但我觉得‘清华’这个名字比较好听，自己更偏向于来这里。”

妈妈毕业于北京大学哲学系，爸爸也曾在清华学习过，平陆出生于一个有丰厚文化底蕴的家庭。家里对他的教育相对来说一直比较严格，而他也因此从小培养了高效、严谨做事的好习惯。

“初三时，有一段时间我的身体不太好，每天上完课，去输点滴的同时还要完成五张卷子：语文、数学、英语、物理和化学。”因为化学学得不是很明白，在刚开课的几个月时间里，平陆每天都会细致地翻阅教科书，对化学实验中的每个步骤都尽量做到知其然，并知其所以然。

“做事情比较快，就会有大量的时间去自己安排，我九点左右开始练琴，练一个小时才去睡觉。”即便是每天都需要完成大量功课，练习钢琴、架子鼓，平陆在初三依旧保持着十点准时睡觉的好习惯。

针对自己的弱科，平陆会采取针对性的强化。一向在语文上不是特别有优势的平陆在高二寒假的三十天内写了三万字的随笔。“大概是每天写一篇的时评、感想等，”平路说，“虽然有的时候没什么思路，不过逼自己一下还是能写出来一些有价值的东西。”有了三万字的积累，语文就从90分提到了110分，再加上后来对自己刻意的文字训练，平陆在高考语文中拿到了126分。

除了尽量高效专注的完成任务外，平陆还做到“当天问题当天解决，不会留到第二天”。上了高三之后的六次大考，平陆基本上就没出过年级前十，经常是第一第二名。但回想起当时，平陆依旧觉得压力特别大。每当这种时候，他就会靠其他方式来调节自己的情绪。

“每错一道题就会觉得特别不应该，然后就会心情特别糟，压力会很大。考试也会相应地受一些影响。”考试结果出来后，平陆觉得不太理想，除了让自己更认真地对待每道题之外，音乐和运动都是他的解压方式，他会自己写歌，偶尔打拳击。

暑校结缘清华

2015年暑假，平陆被选拔参加了清华大学的暑期学校，第一次在清华园内学习与生活。在写给清华的班歌里，他写道：

那一个蝉鸣声声的夏夜
我们相聚在这清华园
自强不息 厚德载物
已经刻在我们心里面

曾在不经意间 走进这清华园
看到的是繁星点点
微风轻轻，波光涟涟
我们的心就此结下了缘

如今再次来到这片美丽校园
莘莘学子 桃李满园
书声朗朗，笑语欢颜
肩并肩奔向明天

暑校中，平陆凭借自己的个人魅力和音乐特长竞选当上了班长。他带领同学们一起参加运动会，一起参加真心话大冒险，一起在紫荆操场夜聊直到凌晨。

“这个园子特别大，骑车也要骑十多分钟才能骑出校园。在上清华之前，我会觉得这个地方特别神奇，特别梦幻。真正来上学了，才会有脚踏实地的感觉。”

“我觉得，在清华，学长学姐人都特别成熟，特别温暖，特别贴心。”在清华园里，不仅仅有丰富的活动，还让平陆感受到校园里人与人之间的深厚感情。参加暑校时，他们班辅导员的姐姐是来自协和的大二学生。当得知平陆没能入围才艺表演时，她还特地跑来安慰他很久。

如今，在清华园中生活了一个多学期的平陆，对于园子有了更深的体会。“如果我再创作一首有关清华的歌曲，其中能包含清华独特的标志和元素的

话，我想我会从骑自行车的角度，把校花紫荆花写进去，再把那么多的食堂名字串一串，然后描述秋天校河旁落叶纷飞的画面。”

选择越多越考验自己的定力

刚上大一的时候，平陆通过竞选当了班长。刚上大学的新鲜劲儿和活力全都用在了引导同学培养感情上。

记得他们班委组织大家给一位同学过生日。“我带着同学一起吃了饭，在紫操（紫荆操场）上玩游戏到很晚。我带了吉他到紫操，还有同学在旁边吹口琴，边弹边唱。氛围很好。”

上大学之后，平陆尤其感觉到选择变得越来越多，自由度也越来越大。

“清华是想干什么事情都有一群志同道合的人在一起做的地方。”平陆现在不仅在军乐队敲鼓，还参加了一个名叫“感恩梧桐树”的志愿活动。他的生活并不比高中时轻松，但总有很多自己的选择空间。

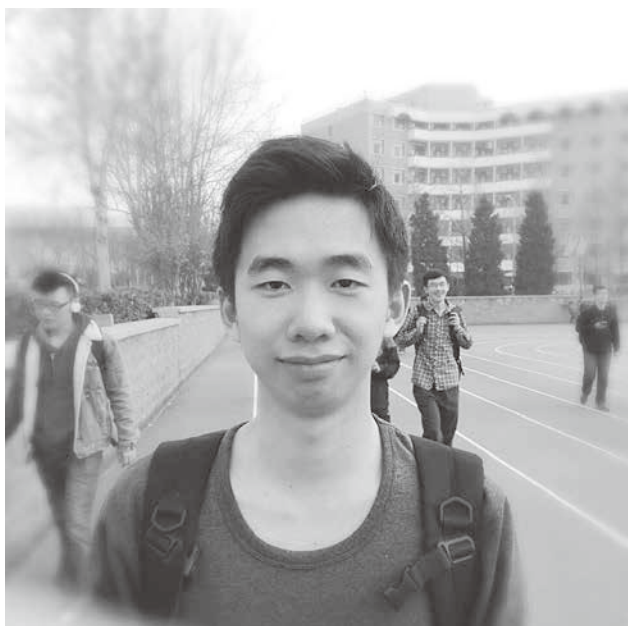
“在这里，总可以自己规划，自己安排，自己去做自己想做的事情，既能很开心又能学到很多知识。”

在学习方面，他非常认同协和医学院小规模、精品化的教学模式，希望自己日后可以成为一名优秀的医生。

“上了大学之后，竞争不会特别激烈，大家都在走自己的路，不会为了跟别人比才去学习知识，更多的是为了满足自己的求知欲。”希望自信、阳光、多才多艺的他在清华园中继续绽放自己的光芒。

沈俊贤

依旧新鲜 还在尝试



▼ 专业：计算机科学与技术

沈俊贤，毕业于广东省珠海一中，凭借高考裸分 710 分的优异成绩，获得 2015 年广东省高考理科第一名，被清华大学计算机科学与技术专业录取。

决胜高考，厚积薄发

刚刚进入高中时，沈俊贤的成绩并不突出；但是进入高三之后，他便一直名列前茅，某一次模拟考试的成绩更是超过参加考试的广州等地的所有学生，令人惊艳。

“高考就好比是一场长跑比赛，他一直在第一方阵，虽然说不是一开始就领跑，但在最后冲刺阶段的表现特别突出”，在班主任眼里，沈俊贤是一个很沉稳的孩子，虽然话不多，但很有个性，人生目标很清晰，“沈俊贤的成绩一直很稳定，他最大的特点是心态非常静，即使在很嘈杂的环境，他也能专心学习。”

高考前夕，不少国内高校都向沈俊贤抛出了橄榄枝，希望他可以参加本校的自主招生考试，清华大学给了他领军人才选拔优秀的初审结果，可以免笔试直接获得面试机会，他也凭借优异表现获得了30分的加分认定，足见沈俊贤的自信，也可以说从那时起，就与清华结下了不解之缘。

平淡生活中的“大梦想”

沈俊贤坦言自己的高中三年过得比较平淡，在学习的过程中，他最为看重的是“效率”。而在日常的学习生活中，他主要还是按照老师的要求，按部就班地预习复习、上课听课，再依据自己的情况查缺补漏；应对大大小小的考试，他也总能保持着一颗平常心。

除此之外，沈俊贤特别提到要感谢自己的家人和老师。他说，高中三年里，全是因为他们的照顾和支持，才能让自己有一个特别安静而稳定的环境。他也特别感谢他的老师们，正是由于他们不计付出的努力与引导，才让自己在平时的学习生活中少走了很多弯路。“他们的帮助在我的学习生活中起着不可或缺的作用。”

平淡的高中生活里，清华大学可以说是沈俊贤一直以来的梦想。很久以前，他曾经听见学长学姐们一起喊出“自强不息清华人”的强音，虽然时间地点已经模糊，但那时的激动之情仍然记忆犹新，可能就是自那时起，他心中便逐渐萌生了一种清华情怀。

计算机科学则是沈俊贤非常感兴趣的一个专业。“小时候就觉得计算机是非常吸引人的一种‘高科技’，在逐渐长大的过程中，也产生了一些自己的想法，既有用科技改变世界的雄心，也有要为自己和周围人的生活带来便利的一点点小心思”。沈俊贤认为计算机是一个非常好的平台，因此也非常向往能够从事相关的职业。

“读自己写的诗，做个好梦”

沈俊贤说，虽然到园子里已经半年有余了，但那种新鲜感仍然非常强烈。他觉得清华园里充满了机会，并且仍在不断地发展，诸多可见或者不可见的变化都在园子里悄然发生着。“可以说每天早上吹过的晨风，晚上最后一抹晚霞，都是充满了生机和朝气，它们催促着我去进步，去探索，既可以让人精神抖擞地醒来，又可以让人有些疲惫却满足地睡去。”沈俊贤说，甚至有时候在教室里做一道题、和其他班委讨论支部建设、在小组里进行课题研究，都能感觉到时间过得格外地快，总给人一种努力去把握现在的紧迫感。

谈起来日方长的大学生活，沈俊贤说希望能在自己的专业中取得更长足的进步，同时也希望能在人文方面加强自己的素养。能多读些书；多和别人交流；多尝试一些方向；多改变一下自己。

学习计算机科学的沈俊贤也有着一颗文艺的心。在学习生活之余，他的兴趣和爱好主要集中在阅读上，他说，自己在读书的过程中能够享受一种收获的喜悦。同时他也善于写作，新年里甚至计划着未来可以写一个电视剧剧本。在他写过的一首以梦为题的诗中，他说道：“我不清楚这梦的来源 / 我不清楚那梦的去向 / 是否有尽头 / 抑或能逗留 / 我只知道 / 它来自我 / 它去找你 / 它带着我的心”。

祝愿心中有梦的人好梦成真。

孙轶群

器识其先，全面发展



▼ 专业：经济与金融（国际班）

孙轶群，毕业于西北工业大学附属中学，曾参加清华大学领军人才选拔，获得 30 分加分认定。2015 年高考，他以总成绩 658 分夺得陕西省文科第一名，被录取到清华大学经济与金融（国际班）专业。

“文武双全”

“高三是很充实的，虽然累，但很有意思。”孙轶群这样评价自己的高中生活。他博学广思，广泛学习课外知识，对文科有着自己独到的见解。不同于其他文科生，数学是他的强项，他曾在高一时就自学了高中三年的数学知识。

这位学习上的佼佼者，还热衷运动。“高三的零散时间我都会参加体育锻炼，进行健身、跑步、游泳。”他说，体育在他的生活中占有很重要的地位。健身既能保持良好的心情，又是缓解压力的好方式。适度地参加体育锻炼，能够提高学习效率。

孙轶群的生活充实而高效，他不浪费每一分每一秒的学习时间，用百分之百的热情去汲取知识。除此之外，他还会用零散的时间阅读课外书。“史地政这三门文综学科很难抓住重点，高中学到的知识是很有限的，必须通过大量的课外阅读开拓思路。”孙轶群认为，文综的学习不能只凭死的方法，必须活学活用。“我是在考前那段时间才找到了一点感觉。读一读近当代大家，钱穆先生他们的史观真的能给你一个全新的视野。”

他喜欢辩证地思考，对哲学也颇有研究。高中时期，孙轶群就开始阅读尼采的哲学著作《查拉图斯特拉如是说》，对于学科之间的分界线，他也有着独到的看法。“经济学、政治哲学只是在用两种不同的语言解释同一件事。不同的价值观能让你更全面地认识生活中的现象，认识这个世界。”

对于花在复习高中知识和自己延伸课外阅读的比重的问題，“应该是2：1”。对学科形成立体认识，需要大量的课外知识进行补充。“这是道与术的关系。单单掌握方法是不够的，这样的招数是没有威力的。而‘道’的领悟需要积累和摸索。”孙轶群说。

高标准 严要求

“父母并没有对我提出很高的要求，他们一直对我说尽力就好。”孙轶群笑着说，“但是我觉得我对自己的要求其实更加严格。”他从不满足于现有的成就，而是目光放远，追求更宽阔的视界。

好学的孙轶群高中时就自学过曼昆的《经济学原理》课本，尽管如此，

但他仍旧觉得自己学习得不够深入。“我对经济学感兴趣，但阅读课本还远远不够。”孙轶群说，“上了大学后学习了经济学原理这门课，它提供了我很多新的视角，高中时的很多困惑都解决了。”他注重积累，孜孜不倦，在进入大学前就有了充足的知识储备，夯实了学科基础。

上了大学，孙轶群开始学会用文理学科的不同思路去解释本领域中存在的问题。“经济学的视野是建立在理性人的假设之上的，经济生活中人们的行为目的是利益的最大化。”对政治和哲学也抱有好奇心的他，又会从不同的角度重新审视经济学，“政治哲学会强调更多自由的意志，人可以有更多的主动选择”。

他始终用高标准要求自己，追求进步。“我很感谢我的母校西工大附中。”孙轶群说，“我在文科实验班，高中学习不敢松懈。班主任很关心每个人的学习和生活状态，同学关系也很融洽。”在这样进步的班级中，他既能感受到温暖，又能受到鼓舞。高中时期，孙轶群一天要花上12个小时学习，在高水平的班级平台上，他不敢有丝毫懈怠。

行胜于言

选择经管学院是出于对经济学的兴趣，也源于经管的通识教育。“经管学院不只要求你学习经济学，它涉及的范围很广，既包括很多理科知识，也包含政治学、社会学、心理学、哲学等人文科学。各类课程能拓宽我的思维，帮我更好地认识这门学科。”

孙轶群未来希望进入咨询行业或投资银行。“经管学院评价一个人并不单单看学习，学习的比重只占三分之一。另外，它会从社工成就、个人品德、给他人留下的印象等方面全面、综合地评价你这个人。”他并不觉得自己在经管学院的压力很大，相反，这反而激发了他的斗志。进入清华后，他在各类学生组织、社团中如鱼得水。他真正诠释了文体兼备、全面发展的复合型人才的内涵。

提到对清华大学最深刻的印象，孙轶群称赞清华务实的氛围。“清华学生都是行胜于言的，他们愿意付出，也愿意帮助他人。”他说，清华的同学都敢想敢做。小组讨论时，他们积极建言献策，各尽其责。“我最大的感触是，清华人待人很真诚。”清华学生做事不计较个人的得失，会尽自己所能提供帮助。因此，班级氛围也很融洽。在这个高端的平台上，团队合作的伙伴也能够帮助他成长进步。

万妙然

每天都要在路上



▼ 专业：经济与金融（国际班）

万妙然，毕业于成都外国语学校，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得 55 分加分认定。凭着对清华梦的一路执着和持之以恒的努力，她在高考中取得 681 分的优异成绩，获得四川省文科第一名，如愿被经济管理学院录取。

难的不是自强，而是不息地自强

谈及万妙然与清华的结缘，是在2014年的夏天。暑期学校七天的短暂接触，让她对这座园子一见钟情。她不仅醉心于园子的天生丽质——荷影清幽了近春园，杨叶斑驳了学堂路，爬山虎在老馆的外墙上摇曳着宁静——更动容于园子中人的魅力。在辅导员的身上，他们对细节的执着，对梦想的尊重，和由内而外散发的自信，让万妙然看到了什么是活在每个清华人身上的“行胜于言”。

最触动她的是开营仪式上副校长对自强不息的解读，“难的不是自强，而是不息地自强”，奋斗与挑战要和执着与顽强相伴，才能抵达巅峰，这是清华人优秀的原因，而这份精神一直激励着万妙然脚踏实地地走过她的整个高三。

文科生的高三意味着对教材的不断重复记忆，看起来是个十分枯燥的过程。然而万妙然深知，为了能有机会进入梦寐以求的学校，她必须变得足够优秀，而这一切都是在为这个目标做准备。为了不让自己在这看似寡淡无味的重复中停滞下来，她为自己设下了最简单的目标：每天都要感受到自己的一点点进步，不断在旧知识中寻找新亮点。

历史教材背熟了，就按小专题重新整理历史事件；政治高考题做遍了，就在答案中总结分析材料的思路；地理地图吃透了，她就试着自己画图，将不同的信息整合到一张图上；她甚至会去查文言词语和英语单词的意思演变过程，让这些背诵内容变得生动起来。为了不断地为头脑补充新鲜的知识，她还乐于去了解在阅读题中遇到的各种研究领域，接触了中国古代天文学、欧洲凯尔特神话等。高三一年对于万妙然来说，过得平静但不平淡，因为她发现复习也是一种学习，她学会怎样综合把握知识，更真切地体验了温故知新的乐趣。

高三一年也不是没有波澜。2015届学生正赶上招生政策改革，万妙然一直担心自己所制定的目标太高，因此希望借领军计划的加分来为自己吃一剂定心丸，可是招生政策变动的消息让她担心领军计划的取消，这让她一度感到十分不安。然而，这时她想起了“自强不息”的校训，无论外界的变化如何，

重要的是提高自己，贯彻自己的梦想，这样才能重新回归淡然，最终凭借实力在高考场上圆梦。

是“不息地自强”五个字，伴她走过了高三，一路走进了那她曾许下愿望的二校门。

想做的事，就去做吧

万妙然对清华生活的第一印象是宽广——“就像躺在紫操（紫荆操场）上看到的星空一样宽广”，这里有太多的选择与机会。离开了相对固定的高中日常生活，她突然发现到了勇敢做出尝试的时候了。于是她不断用新的挑战去更新自己的生活，充实自己的心灵。

第一个学期，她迈出了很多关键的第一步，做了许多期望已久的事。

在选课时，她虽然知道自己文学基础薄弱，还是凭兴趣选择了西方文学选读，让和老师同学一起研读经典成为获取思想财富的宝贵机会。

在社团，长久以来爱好摄影的她，幸运地通过了校摄影队的面试，结识了一群愿意为自己的爱好真心付出的志同道合者。她第一次学习了复杂的后期处理；第一次接触人像摄影；第一次独立拍摄了一套明信片；第一次尝试着拍摄午夜的清华园，一路邂逅了很多未曾预期的风景。

清华用众多的机遇让她看到了无限的可能。这个南方女孩度过了第一个寒冷的北方冬天，看到了落叶和大雪，内心却从不曾冰冷或萧瑟。

是清华人，就要做到最好

从高中到大学，生活由波澜不惊的线状变成了四通八达的面状。然而，在众多的选择背后，需要回归的仍是手中的每件事，是沉下心来把有意义的事情做到最好，把每个选择都贯彻到底，把生活变成一个个扎扎实实的点。

比如专业课经济学原理，万妙然从凭着新鲜感学习，到逐渐变为带入自己更深入的思考，花一个上午来搜集资料，就为了写一篇短短的案例分析，然而，她却乐在其中。

比如团支书的工作，素拓、主题团日和支部事业组成庞大的学期工作量，但在团委学长学姐的指导下，她却慢慢地懂得一步步从细节做起，和团队一

起分工协作，逐渐架构起一个个活动。前一日晚反复修改 PPT 的文字细节，只为第二天的团日展示能够更加简洁明了；答辩前的早晨反复排演讲解的衔接，只为能更清晰地突出素拓活动的亮点。她曾经被一篇名为《支书是一门十学分的课》的推送深深打动，而一学期的工作确实让她学到许多课堂之外的真知。

比如加入国旗仪仗队，成为一名光荣的国旗护卫者。外人看到的是军装的帅气靓丽，她感受到的却是每周四小时训练的辛苦；无人观看的升旗是寂寞的，但无论多么寂寞，都必须升好两面国旗是她的使命与荣耀。仪仗队要求的付出是其他社团难以比拟的，然而无怨无悔的付出换回了清华园的第一抹晨曦和第一点星光相伴；换回彼此牢不可破的战友般的情谊和永怀心中的为祖国而生的自豪感。

路是一步一步走出来的，优秀是一程一程经历来的，这才是清华的精神所在。

清华带给万妙然的，不仅是一个学习的机会，更是一种生活的态度：每天都要在路上，不断自我更新，不要错过迈出第一步的机会，但又要把每一步都走好。于她而言，清华不仅是一个很美丽的园子，更是一条很宽的、很长的、刚刚开始的路。

王江珊

从容走向未知的世界



▼ 专业：环境工程（全球环境国际班）

王江珊，毕业于山西省新绛县海泉中学，曾参加清华大学 2015 年领军人才选拔，最终凭借 686 的高考裸分成绩夺得山西省理科第一名并圆梦清华。她决心不辜负命运的恩赐，继续向前走下去。不忘初心，方得始终。

不要轻易怀疑自己

“不可思议”，这是王江珊在得知自己高考成绩后脑子里一直浮现的一个词语。“从来没有想过自己能取得这样的成绩，真是太不可思议了！”就读于一所之前并未出过理科状元，且并非省重点高中的民办学校，王江珊对自己设置的最高目标也就是凭借裸分能考上清华。自我感觉高考失利的她，甚至一度怀疑，自己即使有了领军人才选拔所得的15分加分，会不会仍与清华失之交臂。

查分的前一天晚上，虽然带着忧虑，王江珊仍安然入睡了。清早醒来，当妈妈告知她的成绩时，王江珊只觉得不敢相信。“一直想着省会重点高中的学生都是很厉害的大神，自己只是一个小县城里走出的人物，怎么能超过他们呢。”高三的时候，班主任跟她说过，可以把省状元作为一个冲击目标，那时的她根本就没有放在心上，虽然没有说，心里已默默地下定了结论：不可能。

生活会给人带来意想不到的惊喜。再回顾这段经历，王江珊仍感悟世事奇妙。这段经历早已成为王江珊人生中的一笔宝贵财富，让她知道不要轻易怀疑自己，不要过早地给事情下定论，不要妄自菲薄。要敢于突破，敢于想，敢于梦。

“一直想象着，我所看不到的远处的人们，重点中学的学生们，一定远超过我吧。原来，我们都一样。”她说。

从容淡定，享受过程

回忆起中学的学习，王江珊觉得，自己最大的特点就是从容，享受学习的过程。

初中时，她的成绩也是数一数二的，但中考时发挥失利仅得第五名，尤其是进入高中后，自己排名只是班上十余名左右。“但那时除了隐隐失落了一下以外，也没觉得有什么压力，就觉得自己该怎么学就怎么学，排名就随缘吧。一直不觉得非得争第一名。”无心插柳柳成荫。第一次月考，王江珊便一鸣惊人，名列全校第二。随后，她的成绩一直稳定在前几名。

“我觉得我一向没有那么在乎考试排名。见过有同学为平时的小测验成

绩不稳定而哭泣的，见过有同学在公布考试结果后呜呜大哭的。我理解他们，也钦佩他们的认真，但我自己很少这么做过。”王江珊的心态好，这是老师们有目共睹的。她的高中校长说：“这个孩子的心理素质非常好，心态平和，没有说一次没考好，就会慌得不行。高考前一次模拟考试中，王江珊的语文成绩不是很好，成绩出来后，王江珊始终是平静如常，没有丝毫的焦虑，很淡定。”

在王江珊看来，考试结果出来后，如果只关注自己错了多少，跟别人相比怎么样，很容易陷入焦虑与自我怀疑的状态。但如果把考试看成是反映问题的一种手段，认真去看问题到底出在哪里，这时原本的负面情绪，就变成了要去解决问题的积极向上的正能量了。“生活中的事情大抵都是如此，若把问题仅看作问题，那带来的只能是焦虑。若把问题看作一次纠错、进步的机会，负面情绪也就一扫而光了。”

王江珊的学习很少带有功利心，她并不是“为了取得第一名的成绩”而学习，不是因为考虑到学习成绩好便前途一片光明而去学。“这些想法也确实都是对的，学习确实有这个目的。但我觉得学习本身也是有乐趣的，并没有那种‘寒窗苦读’的感觉。最终要考取哪所大学，这么一种结果的激励的确是重要的，但我觉得享受过程也很重要。享受这一过程，把高考看作自然而然的过程，而不是抱着一种‘我吃了几年的苦只是为了这两天’的心态，几年所积累的负面情绪爆发出来，太容易造成压力过大而发挥失常了。”享受学习的过程，这个心态让她得以保持从容、稳步前进，最终斩获桂冠。

“清华，我真的属于这里了”

自高考结束之后，王江珊的生活便发生了翻天覆地的变化。过去的她，只有过一两次出省旅游的经历，甚至连省会太原都不曾去过。高考一结束，她便为参加领军人才选拔而奔赴太原。凭借高中三年来养成的深入思考的习惯、敏捷的思维训练，之前既未有过竞赛经历，也没有参加过自主招生培训的，她一路通过了笔试、面试，最终获得了15分的加分。

“这个分数相比于其他人肯定是挺低的。”王江珊笑道，“但我也已经很满足了。我确实没有过那些丰富多彩的经历，这个成绩也算是符合实际。但我相信，这不代表我的能力不如人。过去的生活经历不同，视野、见识都不同，

但经过大学四年的锻炼之后，我相信我可以有很大的进步。”王江珊的眼里闪烁着希望的光芒。

高考后的暑假，彻底为王江珊的生活打开了一扇大门。外面世界的多姿多彩，绚烂迷人，深深打动着她。领军人才选拔复试时是她第一次来清华，也是第一次来北京。大都市的繁华、阔大的气派让她目不暇接，游览清华校园更是让她流连忘返。

“清华校园很大，很美。看着之前只在照片上见过的建筑一一出现在眼前，心情是难以言表的憧憬与虔诚。”第一次来时还不知是否能就读于此，离开之际她反复默念着：“清华，真希望我不只是来过而已。”十几天之后，成绩出炉，王江珊再次来到清华。这一次，她漫步在校园里，是一种别样的心情。“清华，清华，我真的属于这里了。”

离开清华之后，生活打开的大门仍然存在，丰富多彩的色调依然填充着2015年的那个夏天。她参加了一支清华大学建筑学院赴山西运城——恰是她的家乡——进行的一次暑期调研实践活动。顶着酷暑天的骄阳，走街串巷，在村庄中进行调查走访，有时相谈甚欢，有时惨遭闭门羹。十几天下来，辛苦而又收获颇丰。她跑到上海旅游，感受着另一个大城市的无限活力，大都市的风貌，快节奏的生活，绚烂的夜景。

步入大学之后，王江珊更是感到大开眼界。“最让我触动的是人。来自全国各地的同学们，也许生活习惯，风俗等都不一样，但都和睦相处，热忱以待。有的同学多才多艺；有的同学极具领导才能；有的同学有独特的思维和见解。做事时都是一样的认真、努力；待人都是一样的友善、热情。也许，大学最大的收获，就是能结识这些优秀的人了。”

直到现在，王江珊回想起来都觉得，以高考为分界线，自己的生活前后是完全不一样的色调。生活的广袤丰盈，在高考后都犹如一场盛宴，呈现在眼前，难以餍足。

“外面的世界之前从来没有看过，高考以来，我真的是采用各种方式去接触生活的多种风貌；去感受外面的世界究竟是什么模样。外面的世界太大、太广了，这就是我即将走向的世界，即将奔赴与开创的未来。未来，I'm coming!”

武楚涵

大道迈步从今越



▼ 专业：

武楚涵，毕业于甘肃省兰州市第一中学，高考成绩 652 分，参加清华大学领军人才选拔获得 60 分加分，现就读于电子工程系电子信息类专业，高中三年多次获得数、理、化竞赛全国一等奖，第 30 届中国数学奥林匹克竞赛二等奖。

没有时间原地嗟叹，一路向前

武楚涵儿时的玩具有些特别，天文望远镜、显微镜、切片箱、化学物理试验箱……“从小喜爱钻研的习惯，自然而然把我引上竞赛的道路。”武楚涵说，竞赛与高考相辅相成，必须在兼顾平常学习的情况下准备竞赛，因此，提前自学高中课本的内容对减轻课内压力有很大的帮助。

武楚涵这样总结自学的经验：第一遍是书本内容的学习，有效掌握课本知识；第二遍是练习高考难度的题目，基本巩固所学内容；第三遍是竞赛难度的题目练习，加深对知识的理解。同时在老师讲授相关内容时查缺补漏，最大程度地利用时间，这样腾出的时间便可以更深入地进行竞赛学习。

然而，武楚涵的竞赛之路并不平坦，但正是这不平坦塑造了他的学习和人生态度——淡定从容却又积极乐观。“在面对打击和挫折时，我没有时间原地嗟叹，只会一路向前。”

高一的时候，武楚涵参加数学竞赛，获得全省一等奖。经过高二一年的训练后，信心满满的他决定冲击省队，但最终失之交臂，同时平时成绩也因为失误有所下降，但他仍然坚定地走自己的竞赛之路。高三时，武楚涵如愿进入省队参加全国数学奥林匹克竞赛。在决赛中自认为发挥出了最好的水平，本来以为能够冲击金牌，却拿了银牌。“虽然没有留下什么遗憾，但是免不了有些失落。”

“我崇尚效率，十分反感用时间代替方法的学习习惯。”武楚涵说，在高考复习阶段，一直以自己最习惯的节奏，有条不紊地展开自己的复习计划，最终以652分的裸分和657分的投档成绩圆梦清华。

“正是竞赛带给我的从容不迫，使我受益终生。相比之前经历的一次次考验，高考反而显得并不可怕。如今高考的印象已经淡去，但竞赛对我的影响却深深印在心里。”

用吉他弹奏一曲《加州旅馆》，文艺其心

作为清华领军人才选拔招收的学生，在高中攻坚竞赛之余，武楚涵也兼顾各科学习，历次考试都名列前茅。

武楚涵在学业水平测试中，历史、地理和政治都被评定为A，“二十四史”和《资

治通鉴》是他最爱的；学习累了，还会用吉他弹奏一曲《加州旅馆》，或是在网上和棋友对弈一局围棋；现代诗、素描、游泳都是武楚涵的兴趣爱好。除此之外，武楚涵还为学校艺术节担任班级节目的导演和编剧，制作视频、动画等。

在上大学前，武楚涵就利用课余时间自学了许多计算机方面的知识，具备一定的编程基础和较强的计算机应用能力，擅长设计动画程序，学会了使用 C++ 或 VB 语言进行程序设计，包括解决一些实际问题，并在实际操作中熟练掌握了各种视频、音频、图形处理技术。

在武楚涵的成长过程中，父母始终扮演支持和引导的角色。“他们注重培养我独立思考、克服困难，自己解决问题的态度和能力。回想起来，父母的教育方式对我的影响非常大。”和谐民主的家庭氛围让武楚涵变得自信开朗，父母充分的尊重和理解让武楚涵有更加自由的发展空间。“他们既是我的启蒙者，又是我的好伙伴。”

求索之路漫漫兮 只怕有心人

进入清华，武楚涵迎来十八岁生日，父母送给儿子寄语，其中一句是：人生有如修行，艰险多，风景亦多，你只须牢记三个字，不要怕。大道迈步从今越，难事只怕有心人。

“在过去，我从未感受过如此强健的体育精神。”清华的体育氛围带给武楚涵很大的震撼：操场上长跑的同学挥汗如雨，篮球场、足球场、网球场中矫健的身影，游泳馆人多的时候像“下饺子”，三千米对肉体 and 精神的磨炼……

武楚涵最深刻的感受是前所未有的挑战。在研究网络编程时，埋头苦干好几个晚上，一次又一次推倒重来，连续近十个小时调试数千行的代码，一抬头，窗外已亮；在进行数学建模时，不断在纸上演算，将点点滴滴的结果记录到电脑里，再将数据一点点地分析拟合，验证模型，形成数十页的报告。“我有一种前所未有的成就感。”

“在大学的四年，我最大的期望，便是超越自我。我经常在想，如果总是徘徊在自己擅长的方面，将谈何提高？所以我希望不断挑战未接触的难题，尝试未尝试的事物，攀登可能在我能力之上的险峰。”武楚涵说，清华就像一扇窗，透过窗，能看到无限的可能。

吴田波

用最高的标准要求自己



▼ 专业：自动化

吴田波，毕业于浙江省宁波蛟川书院，曾参加清华大学领军人才选拔，并获得 50 分加分优惠。在 2015 年高考中，他以仅低于浙江省理科第一名三分的 757 分高分，被清华大学自动化系录取。

用最高的标准要求自己

吴田波在中学的时候就是一名勤奋的“学霸”。

刚进入高中时，由于他是从省内其他地方来宁波读书的，这导致开始时知识体系有点对接不上，学习起来略感吃力。但吴田波在第一个学期上半学期，以及之前的暑假迸发出了从未有过的学习热情。“体系不一样，没事，从头学过。难度跟不上，那就做一些更难的题。”

也正是从那时起，吴田波开始学习物理竞赛。仅仅用了半个学期，到第一次期中考试时，吴田波居然直接考到了全校第一名。这个成绩出乎所有人的意料，班主任、同班同学、父母，也包括吴田波自己。事实证明，这个成绩确实有点运气在里面，因为此后他再没拿过第一名。但这次出色的成绩为吴田波整个高中生涯开了个好头，此后，他一直以全校最优秀的标准来要求自己，而且还希望在竞赛上有所突破。

虽然最后竞赛并没有获得十分理想的成绩，三年中他的成绩也是有起有落，但这份成为优秀中的最优秀的心态一直伴随着他，即使只是出了前十名也要反思自己学习上的问题，加以改正。这使得他的高中成绩十分优秀，并因此获得清华大学的领军人才选拔加分，在最后的高考中，他更是以充分的自信和十足的把握应考，考到全省前列自然不是难事。

用冷静的态度处理问题

“我在很早的时候，应该是在刚上初中的时候，就立志进入清华大学。后来，选择离开自己老家（浙江嘉兴桐乡）去宁波镇海读书也是因为这个原因。”吴田波说。

然而，刚上初中时，吴田波正处于一个“明显的青春期躁动”之中。他经常会没有理由地发无名火，而且很多次是在学校里冲着老师爆发。在家里的时候，也会无理地暴躁，乱扔东西。这种浮躁的情绪相当大地影响了他的成绩，尤其是初中教授的知识都是基础性的，这种浮躁使他的成绩出现更大幅度的下降。最差的一次是在吴田波上初二时，当时他连年级前五十都没能考进，这个成绩对于进重点高中实验班来说是非常危险的。

在这种情况下，吴田波的妈妈决定要加以干预。这位小学老师知道自己并不能直接在学业上给予孩子帮助，但她了解如何把握孩子的心理，教育孩子学会控制自己的脾气、克服浮躁的心态。一旦吴田波又开始乱发脾气，妈妈就会严厉地批评教育他。慢慢地，在妈妈的帮助下，吴田波意识到，生气和发脾气只能是“对自己无能的愤怒”，是一种既惩罚自己、又伤害别人的方式。

“渐渐我意识到了，发脾气并不能解决任何问题，即使有什么不如意，也要冷静地去对待它。”就这样，吴田波逐渐克服了浮躁的心态，这一点在成绩上体现得很明显，他很快就有了成绩的飞升。初三的时候，吴田波已经直接稳居学校前五，并且考上了梦想中的重点高中。这对吴田波来说是至关重要的。他说，“因为这给了我以后的发展一个完全不一样的平台”。

用负责的态度对待未来

吴田波并不是一个只会读书的学霸。他的兴趣爱好也十分广泛。吴田波的乒乓球打得很好，初中的时候还入选桐乡六中乒乓球队参加过比赛。上了大学后，这个大男孩也经常抽空进行一些课余活动，打打乒乓球、羽毛球，有时候还可以去踢足球。对吴田波来说，这些运动是他课余时间最好的休闲方式。吴田波喜欢读书，书也看得很杂，从小学开始就大量阅读自然科学、历史、社会等方面的书籍，《中国通史》《自然科学百科全书》等是他喜爱的书籍。

为什么选择自动化系？吴田波有着自己的思考。他认为，自动化系非常符合现代社会信息产业的发展趋势，未来发展出路非常广，同时也和自己的爱好相吻合。“主要是由于我一直对现代化工业有着浓厚的兴趣，而且最主要的是信息化下的新型工业，所以我选择清华信息学院中和工业可能比较贴近的自动化系。”

在清华大学自动化系学习了几个月后，吴田波感觉课程压力比较适中，课程量上不是特别多，但同时又有一定的难度。“在大学中考试还是很重要的。而且与高中不同的是，并不会有个人一直在旁边跟你唠叨要你重视起考试”，吴田波说，“而是要靠你自觉，必须自己提升学习的积极性”。吴田波还是会逼迫自己重视那些即将到来的考试，花了不少时间和精力在课程的学习上，

并取得了不错的成绩。

说起清华园的生活，吴田波一直夸赞清华大学的生活配套设施。”刚来的时候，我就对清华拥有这么多的食堂和体育运动场感到惊讶。”说到清华里最喜欢的活动，吴田波说，当然是学校里各种大师和名人的讲座，“毕竟这是清华才有的专属福利”。

“我现在的规划主要是提高自己的编程能力，并多多接触各种实际的项目，并且希望有机会出国见识一下。”这个大男孩对未来充满期待。