

第一章

中药的起源和中药学的发展



微视频：中药的起源
和中药学的发展



中药的起源和中
药学的发展 PPT

一、原始社会（远古—公元前21世纪）

中药的起源，中国古代有“神农尝百草”的传说。西汉刘安等所撰的《淮南子·修务训》记载：“古者，民茹草饮水，采树木之实，食羸虻之肉，时多疾病毒伤之害。于是神农……尝百草之滋味、水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”

在原始社会，我们的祖先为了生存和生活需要采食植物和狩猎。在此过程中，逐渐了解一些植物、动物对人体产生的影响或某种药效反应，也包括了一些中毒现象。此后经过反复的实践，逐渐积累了辨别食物和药物的经验，也逐渐积累了一些植物药、动物药的知识，并进而有意识地加以利用。随着社会生产力的不断发展，采石、开矿和冶炼的兴起，一些矿物药也相继被发现。

因此，中药起源于生产劳动，中国古代劳动人民在长期生活实践中发现了药物，并初步进行了艰苦的医疗实践，利用植物、动物和矿物治疗疾病，这些知识逐步积累成为药物知识。

二、夏商周时代（公元前21世纪—公元前221年）

夏、商时期，人们创制了陶制器皿并广泛使用，商代伊尹始创汤液。晋代皇甫谧在《针灸甲乙经》序中有“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草，以为汤液”之记载。汤液不但服用方便，而且能提高疗效，或降低药物的毒副作用，更作为中药最常用的剂型之一得以流传、应用至今，并且得到不断的发展。随着酿造技术的兴起，酒应运而生。酒不仅是一种饮品，而且能行药势、通血脉，也可作为溶剂，成为后世加工炮制药物的常用辅料之一，故有“酒为百药之长”之说。

文字创造和使用，使药物知识传播从口耳相传发展为文字记载。商代钟鼎文中已有“药”字，《说文解字》释义曰：“药，治病草，从艸乐声。”西周时已有“医师”，其职责是“掌医之政令，聚毒药以供医事”；同期的文学作品《诗经》虽是诗歌总集，却记载了100多种药用动物、植物等名称，如芍药、枸杞、苍耳、蟾蜍等。《山海经》是记载先秦时期中国各地名山大川以及物产的一部古籍，却也记载了120余种植物、动物和矿物药，还论述了药物的产地、性能及效用，内服、外用的服药方法。1977年安

徽阜阳出土的汉简《万物》，编撰年代在春秋战国时期，其中载药70余种，既有对各药作用的记载，也有了复方治病的相关内容。20世纪70年代出土的帛书《五十二病方》中载方约300个，涉及药物240多种，其中对药物的炮制、用法、禁忌等均有论述。

春秋战国时期，中医学理论的奠基之作《黄帝内经》问世，《黄帝内经》对中药学理论的发展产生了巨大影响。如《素问·至真要大论》载“寒者热之，热者寒之”；《素问·藏气法时论》载“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”；《素问·六微旨大论》载“升降出入，无器不有”等。

三、秦汉时期（公元前221年—公元220年）

西汉时期已有药学专著出现，如《史记·扁鹊仓公列传》中称吕后八年（公元前180年），名医公乘阳庆传其弟子淳于意《药论》一书。从《汉书》中的有关记载也可以看出，西汉末期已用“本草”一词来指称药物及药理学专著，也出现了一批通晓本草的学者。

《神农本草经》是中国现存最早的药理学专著，虽托“神农”之名，实非出于一人之手，约成书于东汉末期（公元2世纪），简称《本经》。该书序录论述了中药的基本理论，如四气五味、有毒无毒、中药“七情”、用药原则、服药方法，以及丸、散、汤、膏、酒等多种剂型，并对中药的产地采集、加工炮制等方面做了简要介绍。全书载药365种，其中植物药252种、动物药67种、矿物药46种，并按药物是否有毒及养生延年与祛邪治病的不同分为上、中、下三品，此即后世所称的“三品分类法”。书中所载药物大多朴实有验，不少药物一直沿用至今。如麻黄发汗，茯苓利水，夏枯草散结，枸杞补虚，阿胶止血等。《神农本草经》全面总结了秦汉以前的中药基本理论及用药经验，是中国本草学发展的奠基之作，具有重要的历史价值和实用价值。

四、三国两晋南北朝时期（220年—581年）

三国、两晋、南北朝时期，本草著作大量涌现。虽然因战乱文籍亡佚较多，但流传下来的本草书目仍有近百种。重要的本草著作有《李当之药录》《吴普本草》《名医别录》《徐之才药对》等，而最具代表性的首推由南朝梁代著名医药学家陶弘景（456—536年）整理撰写的《本草经集注》。

《本草经集注》约成书于5世纪末，全书共七卷，载药730种，分玉石（62种）、草木（294种）、虫兽（114种）、果（26种）、菜（28种）、米食（27种）、有名未用（179种）共7类。首创按照药物自然属性进行分类的方法，改变了“三品混糅，冷热舛错，草木不分，虫兽无辨”的现象。对药物的形态、性味、产地、采制、剂量、鉴别等做了详尽的论述，提出了药物的产地、采制方法与其疗效密切相关的观点。该书还首创了“诸病通用药”，列举了80多种疾病的通用药物，如治风通用药有防风、川芎、秦

芩、防己等，有利于临证处方用药。此外，该书还考订了古今用药度量衡，并对汤、酒、膏、丸等常用剂型的制作进行了规范。《本草经集注》系统整理了魏晋南北朝的主要药学成就，并初步确立了我国大型本草的编写体例。

这一时期较为著名的本草著作还有晋代医药家葛洪编撰的《肘后备急方》。该书反映了魏晋时期的部分医学成就，尤其体现在对岭南地区多发传染病的认识和防治用药方面，服用生青蒿绞汁治疟还对现代抗疟药研究产生了重要影响。南朝刘宋时期雷敫所撰《雷公炮炙论》是我国第一部炮制专著。该书系统介绍了300种中药的炮制方法，提出药物经过炮制可以提高疗效、降低毒性，并有利于贮存、调剂、制剂等，它标志着本草学的一个新分支学科的诞生。

五、隋唐、五代十国时期（581年—960年）

隋唐时期，中国经济文化较为繁荣，国内各民族之间交往密切，中外经济文化交流频繁，由此推动了本草学的繁荣发展。唐显庆四年（659年）颁布了经政府批准，由长孙无忌、李勣、苏敬等20余人参加撰写的《新修本草》（又名《唐本草》），它是中国历史上的第一部官修本草，全书共54卷，载药844种（一说850种），其中新增药物114种，由药图、图经、本草三部分组成，分为玉石、草、木、禽兽、虫、鱼、果菜、米谷、有名未用等九类，增加了全国各地地道药材的药物图谱并附以文字说明，这种图文对照的方式开创了世界药学著作的先河。该书内容丰富，取材精要，具有高度的科学价值，反映了唐代本草学的辉煌成就，奠定了我国大型本草的编写格局，对中国及世界医药学的发展都产生了巨大的影响。731年传入日本，广为流传，日本律令《延喜式》中就有“凡医生皆读苏敬《新修本草》”的记载。

这一时期的本草名著，还有陈藏器编撰的《本草拾遗》，成书于唐开元二十七年（739年）。陈藏器对《新修本草》进行了增补和辨误，扩展了用药范围，并根据药物的功效提出了宣、通、补、泻、轻、重、燥、湿、滑、涩十种分类方法，对后世的方药分类产生了重大影响。对后世本草学发展有一定影响的，还有《蜀本草》《食性本草》《日华子本草》等。其中五代（935—960年）韩保昇等人受蜀主孟昶之命，以《新修本草》为蓝本编撰而成的《蜀本草》，对药物的性味、形态和产地做了许多补充，绘图精致，颇具特色，被后世编纂本草时较多引用。

唐代孙思邈悉心钻研医药，著有《备急千金要方》，书中亦有本草学方面的内容。《备急千金要方》中还专列《食治篇》，收集了162种食物，是现存最早有关饮食疗法的专篇，为饮食疗法的发展奠定了基础。

六、宋金元时期（960年—1368年）

宋代火药、指南针、活字印刷术的发明，极大地促进了科学文化的发展。中医临

床医学的进步，也推动了本草学的发展。药物数量不断增加，炮制工艺不断改进，功效应用不断深化，都促进了宋代本草学的快速发展。宋代政府也较为注重大型本草著作的编纂，如973—974年刊行了《开宝本草》，1060年刊行了《嘉祐补注本草》，1061年刊行了《本草图经》。其中《本草图经》亦称《图经本草》，以本草图谱著称，所附933幅药图是中国现存最早的版刻本草图谱。

这一时期个人编撰的本草名著首推唐慎微的《经史证类备急本草》（后人简称《证类本草》，首刊于1108年）。全书31卷，载药1500余种（其后出现了多种新刊版本，载药数增加到1700多种），并于各药之后附列方剂以相印证，医药紧密结合。本书对所收录的资料采用了原文照录注明出处的方法，因此宋以前许多本草资料后来虽已亡佚，但亦因此书的引用而得以保存。《经史证类备急本草》具有很高的学术价值、实用价值和文献价值，在本草发展史上起到了承前启后、继往开来的作用。明代李时珍后来对此书的评价是：“使诸家本草及各药单方，垂之千古，不致沦没者，皆其功也。”

北宋政府的一大创举，是设立国家药局，成为中国也是世界药局的开端。1076年，在京城开封开设由国家经营的熟药所，其后又发展为修合药所（后改名为“医药合剂局”）和出卖药所（后改名为“惠民局”）。药局的出现促进了药材检验、成药生产、药事管理等的发展，推动了中药炮制、制剂技术的提高，并逐步制定了制剂规范，《太平惠民和剂局方》即是这方面的重要文献。

金元时期的本草，因大多出自中医临床名家之手，故具有鲜明的临床药理学特征，多趋于实用。代表著作有刘完素的《素问药注》《本草论》，张元素的《珍珠囊》《脏腑标本药式》，李东垣的《药类法象》《用药心法》，王好古的《汤液本草》，朱丹溪的《本草衍义发挥》等。在这些本草著作中，其中有关升降浮沉、归经等药性的论述，发展了本草学的药性理论，使之系统化；以药物形、色、味为主干，利用气化、运气、阴阳、五行等学说，建立了法象药理模式，对临床用药有一定的参考意义。而在食疗本草方面，元代忽思慧编著的《饮膳正要》是饮食疗法的专著，书中介绍了不少回、蒙民族的食疗方药，对后世应用药膳有一定的参考价值。

七、明代（1368年—1644年）

明代弘治年间（1488—1505年），太医院刘文泰等奉敕修订宋以来本草。历经2年于弘治十八年（1505年）完成，书名《本草品汇精要》（简称《品汇精要》）。该书共42卷，分为玉石、草、木、人、兽、禽、虫鱼、果、米谷、菜10部，每部又分上、中、下三品。共收载药物1815种，每药项下又分为24项记述。该书绘有1385幅精美的彩色药图和制药图，是古代彩绘本草之珍品。《品汇精要》是我国封建社会最后一部大型官修本草，但书成之后因故存于内府而未刊行流传，直到1936年始由上海商务印书馆据故宫旧抄本铅印出版。

明代的本草著作，如繆希雍的《炮炙大法》、朱橚的《救荒本草》、李中立的《本

草原始)、兰茂的《滇南本草》等,分别记载了药物炮制、食疗本草、药用植物、地方本草等方面的内容,均属较为著名的专题本草,对丰富和完善本草学内容具有一定的科学价值。而陈嘉谟所著的《本草蒙筌》,共12卷,论述了药性总论、产地、收采、贮藏、鉴别、炮制、性味、配伍、服法等,收载药物742种,每种药除了载明其别名、产地、采集、优劣、收藏、性味、方剂等之外,还有作者的按语,并绘有药图。该书所述五倍子制百药煎(没食子酸),早于欧洲200余年。

明代伟大的医药学家李时珍编撰了本草巨著《本草纲目》。《本草纲目》书成于1578年,历时近30载,约200多万字。该书共52卷,载药1892种,改绘药图1160幅,附方11096首,新增药物374种,其中既收载了醉鱼草、半边莲、紫花地丁等一些民间药物,又吸收了番木鳖、番红花、曼陀罗等外来药物,极大地丰富了本草学的内容。序例中对本草史和药性理论进行了全面、系统的总结和发挥。各论分水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人16部,以下再分为60类。各药之下,分正名、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方诸项,逐一介绍。书中既汇集整理了大量前人资料,又记述了作者的新发现、新经验及新成果,并修正了以往本草著作中的一些谬误。《本草纲目》集16世纪以前本草学成就之大成,并在植物、动物、矿物、农学、气象等自然科学的许多方面均有重要贡献。该书17世纪初即传播海外,先后有多种文字译本,丰富了世界医学科学宝库。2011年,《本草纲目》作为世界物质文化遗产,与《黄帝内经》同时入选《世界记忆名录》。

八、清代(1644年—1911年)

清代杰出本草学家赵学敏所著的《本草纲目拾遗》,是清代本草学的代表著作。该书成书于1765年,全书共十卷约34万字,载药921种,在《本草纲目》之外新增药物716种。该书按《本草纲目》16部分类,除人部外,把金石分为两部,又增加藤、花两部,共计18部。书中补充的药物主要是疗效确切的民间草药及外来药,如金钱草、鸡血藤、西洋参等,丰富了本草学的内容。《本草纲目拾遗》不仅拾《本草纲目》之遗,而且对《本草纲目》已载药物治疗不完备、根实未详者加以补充。卷首列正误34条,对《本草纲目》做了重要的补充和订正。

清代较有影响的《神农本草经》注疏专著有邹澍的《本经疏证》和《本经续要》、张璐的《本经逢原》、张志聪的《本草崇原》等。而刘若金的《本草述》、汪昂的《本草备要》、吴仪洛的《本草从新》、黄宫绣的《本草求真》、黄元御所著《玉楸药解》等著作则是以《本草纲目》为基础,配合临床需要,以实用性为原则,对《本草纲目》进行了摘要、精减和整理。其中《本草求真》成书于1769年,载药521种。该书采用按药物主要功效进行分类的方法,不仅较《神农本草经》三品分类、陈藏器“十剂”分类更为先进,而且对后世中药学的功效分类亦有重要影响。吴其浚所著的《植物名实图考》,不仅对本草学的发展有一定的贡献,而且对后世研究药用植物也提供了宝贵

的文献资料。

九、民国时期（1912年—1949年）

民国时期，虽然政府引入西医，排斥中医，对中医药采取了不支持 and 歧视的政策，但是在志士仁人的不懈努力下，国内举办了一些中医药学校，涌现出了一批适应教学和临床需要的本草学讲义，如浙江兰溪中医学校张山雷编撰的《本草正义》、上海中医专门学校秦伯未的《药物学》、浙江中医专门学校何廉臣的《实验药物学》、天津国医函授学校张锡纯的《中西药物讲义》等，推动了本草学的新发展。“本草”“本草学”的称谓也逐渐分别改称“中药”“中药学”。

民国时期药学辞典类大型工具书的出现，是本草学发展的一项重要成就，其中影响最大的当推陈存仁主编的《中国药学大辞典》（1935年），全书约200万字，收录词目4300条，汇集整理了古代有关本草论述，又博采新说，且附有标本图册，受到药学界的推崇，是近代第一部具有重要影响的大型药学辞书。

随着西方药学知识和化学、生物学、物理学等近代科学技术在中国的传播和发展，应用现代科学技术研究本草的工作逐渐起步。建立了以中药为主要研究对象的药用植物学、中药鉴定学、中药药理学等新学科，并在中药的生药、药理化学分析、有效成分提取及临床验证等方面取得了一些成果，丰富、发展了中药学内容。

十、当代（1949年10月—至今）

中华人民共和国成立以来，党和政府高度重视发展中医药事业，中药学有了前所未有的大发展。迄今为止，政府先后组织开展了四次大型的全国中药资源普查，基本摸清了中国天然药物的种类、产区分布、生态环境、野生资源、蕴藏量、收购量和社会需要量等。各地出版部门陆续影印、重刊或校点评注了《神农本草经》《经史证类备急本草》《本草品汇精要》《本草纲目》等数十种重要的古代本草著作。对亡佚本草的辑复工作也取得突出成绩，其中《神农本草经》《名医别录》《新修本草》等已正式出版发行，对中药学的研究具有重大意义。

当代涌现了一大批反映当代中药学术研究成果的著作，其代表著作有《中药志》《全国中草药汇编》《中药大辞典》《中华人民共和国药典》《中华人民共和国药典临床应用须知》（简称《临床应用须知》）和《中华本草》等。其中《中药大辞典》首版由江苏新医学院编写（1977年），第2版由南京中医药大学修订编著（2006年）。《中药大辞典》收载中药6008种，原植、动物或药材均附以墨线图。全书内容丰富，资料齐全、系统，引文直接标注最早出处或始载文献，有重要的文献价值。历版《中华人民共和国药典·一部》作为中药生产、供应、检验和使用的依据，以法典的形式确定了中药在当代医药卫生事业中的地位，也为药材与饮片、中药制剂等质量的提高、标准的确

定起了很大的促进作用，所载功能与主治等也成为中药学教材编写的主要依据。《临床用药须知》是《中华人民共和国药典》配套丛书之一，其编撰是由国家药典委员会医学专业委员会、中医专业委员会组织全国200多名医药学权威专家，根据临床用药经验并结合国内外公认的相关资料编写而成，覆盖《国家基本药物目录》、医保目录及临床常用药品，达到信息广博、内容丰富、与时俱进、科学合理、经典实用、准确权威的总目标，具有较高的实用性和权威性。

《临床用药须知》分三卷出版：中药材与饮片卷；中药成方制剂卷；化学药和生物制品卷。《临床用药须知·中药饮片卷》包括总论和各论两部分，总论系统介绍了中药的发展历史、遣药组方规律以及中药化学、中药药理毒理与遣药组方的关系。各论按药物功能分类，共介绍了656种药物，其中包括正品547种，附药109种。每类药物设有概说，介绍该类药物的总体情况，并在本章最后总体介绍病证用药。正品药物按中文名称、汉语拼音名、药材来源、炮制、性味归经、功能与主治、效用分析、配伍应用、鉴别应用、方剂举隅、成药例证、用法与用量、注意、本草摘要、化学成分、药理毒理、参考文献等项分别撰写，本书的编写突出了以指导临床安全合理使用中药为中心的原则，做到了基础理论与临床实践密切结合。对临床用药和编写药品说明书具有权威指导意义。

《中华本草》(1999年)由国家中医药管理局组织全国中药专家编纂而成。该书既系统地总结了历代本草学成果，又全面反映当代中药学科发展水平，学科涉猎众多，资料收罗宏丰，分类先进，项目齐全。全书共34卷，前30卷为中药，收录正药8980种，附列药物571种，在全面继承传统本草学成就的基础上，增加了化学成分、药理、制剂、药材鉴定和临床报道等内容，总结了中华民族两千余年来的中药学成就，是一部全面反映20世纪中药学科发展水平的综合性本草巨著。

随着现代自然科学的迅速发展及中药事业自身发展的需要，中药的现代化研究在深度和广度上都取得了令人瞩目的成就。其中最具有代表性的是，中国中医科学院屠呦呦研究员基于中药学典籍记载、利用现代科学方法从中药青蒿中分离出可以有效降低疟疾患者死亡率的青蒿素，因此荣获2015年度诺贝尔生理学或医学奖。国家建立了各层次的中医药院校，形成了从中专、大专、本科到硕士、博士研究生以及博士后的人才培养体系，造就了一大批中药学的专业人才。为了适应中医药教育的需要，各层次的中药学教材也进行了多次编写、修订，总体质量不断提高。

中药学源远流长，内容浩瀚，是一个伟大的宝库。我们在学习中药学知识的过程中，要坚持传承精华，守正创新，为人类的健康事业做出贡献。

学习指导与小结

1. 学习方法指导

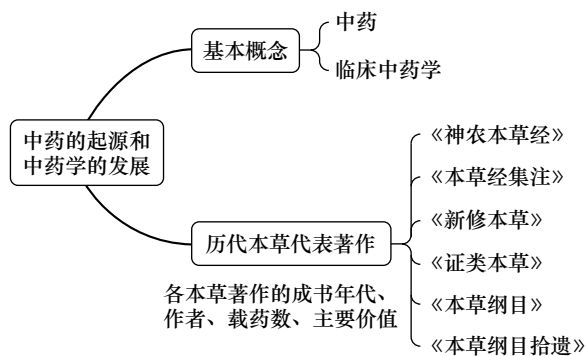
按照年代梳理中药学的历史发展脉络，掌握中药、临床中药学等基本概念，了解

中药学基本理论和中药应用知识的积累过程，记诵本草发展史上不同年代著名医药学家撰写的本草著作所载药味数、取得的学术成就及其分类方法。

2. 学习层次要求

掌握中药、临床中药学的概念。了解中药的起源和中药学的发展概况，其中重点了解各个时期学术发展特点及主要本草代表著作。

3. 思维导图



中药的起源和中药学的发展自测题及答案