

## 第一章

# 中药的起源及中药学的发展概况



### 知识目标

- (1) 了解中药的起源。
- (2) 熟悉历代中药代表著作。

## ● 第一节 中药的起源 ●

现有的文献史料及民间传说印证了中药的发现和应用有着悠久的历史，经历了漫长的实践过程。劳动不仅创造了人类社会，也创造了医药。

原始社会生产力十分低下，先民们为了生存，在寻找食物的过程中，一方面难免会误食一些有毒的植物，以致发生呕吐、腹泻、腹痛、昏迷甚至死亡等中毒现象；另一方面，也可能因为偶然吃了某些植物，使原有的一些症状得以缓解甚至消除。经过一次次的口尝身受，人们逐步积累了一些有关植物药的知识。可见中药的起源与古人寻觅食物的过程密切相关，故有“药食同源”之说。中国古籍中记述的“神农尝百草……一日而遇七十毒”的传说，生动地反映了人们认识药物的艰难历程。随着生产力的发展，人们进入了渔猎时代，自然会发现某些动物药。原始社会晚期，随着采石、开矿和冶炼的兴起，又相继发现了矿物药。同时，人们从野果和谷物的自然发酵中得到启示，逐步掌握了酿造技术，从而认识了酒类及发酵制剂。酒不但是—种饮料，其本身也具有行药势、通血脉等多种作用，而且可作为溶媒使用，故古人将酒誉为“百药之长”。用药酒治病，使医学又前进了一步。

文字的创造和使用，促进了药物知识的传播。金文中已有“药”字。《说文解字》将其训释为“治病草，从草，乐声”。明确指出了“药”即治病之物，并以“草”（植物）类居多的客观事实。西周时已有专业的“医师”，其职责是“掌医之政令，聚毒药以供医事”。中国现存最早的诗歌总集《诗经》中记载了 300 多种植物和动物，其中不少成为后世本草著作中所收录的药物。《山海经》载有 100 多种药物，并记述了它们的医疗用途。《万物》是 1977 年安徽阜阳出土汉简的一部分，编撰年代约在春秋战国时期，收录 70 余种药物，对各药作用的记载比《山海经》更为详尽，且有复方治病的相关内容。有学者认为，这是迄今发现最

早的药物专编或本草古籍。20世纪70年代初出土的帛书《五十二病方》，载方约300个，涉及药物240多种，对炮制、制剂、用法、禁忌等均有记述，说明中药的复方应用具有十分悠久的历史。

## 第二节 中药学的发展概况

### 一、秦汉时期（公元前221—公元220年）

秦汉时期，境内外的交流日益增加。西域的西红花、胡桃、胡麻、大蒜、葡萄，越南的薏苡仁等相继传入中国；边远地区的麝香、羚羊角、琥珀、龙眼等不断传入内地。华佗发明的“麻沸散”作为外科手术麻醉剂，以及东汉炼丹术的应用等，都在不同程度上丰富了本草学的内容。

西汉时期已有药学专著出现，如《史记·仓公列传》称吕后8年（公元前180年）名医公乘阳庆传其弟子淳于意《药论》一书。从《汉书》中的有关记载可以看出，西汉晚期已用“本草”一词来指称药物学及药学专著，而且拥有一批通晓本草的学者。

中国现存最早的药学专著是《神农本草经》（简称《本经》）。该书虽托名“神农”，实非出于一时一人之手。其成书的具体年代尚有争议，但不会晚于东汉末年（公元2世纪）。《本经》原书早佚，目前的各种版本均系明清以来学者考订、整理、辑复而成。其“序例”部分，言简意赅地论述了中药的基本理论，如四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等，并简要介绍了中药的产地、采集、加工、贮存、真伪鉴别等知识，初步奠定了药学理论的基础。各论载药365种，其中植物药252种、动物药67种、矿物药46种，按药物有毒无毒、养生延年与祛邪治病的不同分为上、中、下三品，即后世所称的“三品分类法”。每药之下，依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境，部分药物还有别名、产地等内容。书中所载药物大多朴实有验，至今仍然习用，如黄连治痢、麻黄定喘、当归调经、海藻治瘰等等。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就，对后世本草学的发展具有十分深刻的影响，被奉为中医药学的四大经典著作之一。

### 二、魏晋南北朝时期（公元220—581年）

这一时期因战乱而亡佚的典籍较多，但流传后世的本草书目仍有近百种。如《吴普本草》《李当之药录》《名医别录》《徐之才药对》等。其中最重要的是梁·陶弘景所辑的《本草经集注》。该书约完成于公元500年，载药730种。为保存文献资料原貌，陶氏采用朱书《本经》原文，墨书《别录》文，小字作注的方式。序例部分首先回顾本草学发展概况，接着对《本经》序例条文逐一加以注释、发挥。针对当时药材伪劣品种较多的情况，补充了大量的采收、鉴别、炮制、制剂等方面的理论知识和操作原则，还增列了“诸病通用药”“解百药及金石等毒例”“服药食忌例”（原书无标题，以上标题为后人所称用）等，大大丰富了药学总论的内容。各论部分，将所载药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用七类，首创按药物自然属性分类的方法。除有名未用一类外，其余每类中又结合三品分类排列药物顺序。对于药性，又以“朱点为热，墨点为冷，无点者是平”加以区分。本书全面、



中药的起源及  
中药学的发展  
概况 PPT

系统地整理和补充了《本经》的内容，反映了魏晋南北朝时期的主要药学成就，在本草发展史上占有重要地位。惜原书在北宋年间逐渐亡佚，现仅存敦煌石窟藏本的序录残卷，但其主要内容仍可在后世《经史证类备急本草》和《本草纲目》中看到。近代有尚志钧重辑本刊印。

南北朝刘宋时期雷斅著《炮制论》，载药 300 种，详细介绍每味药物的炮制方法，叙述药物通过适宜的炮制，可以降低毒性或烈性，提高疗效。该书是中国第一部炮制学专著，也标志着本草学新分支学科的产生。

### 三、隋唐时期（公元 581—960 年）

这一时期，中国南北统一，地域辽阔，经济文化繁荣，交通发达，外贸增加，从海外输入的药材品种亦不断增多，从而推动了医药学术的迅速发展，各地使用的药物总数已达千种。但由于种种原因，药物品种及名称出现了一些混乱的情况，加之《本草经集注》成书之际，正是南北分裂时期，陶氏对北方药物情况掌握不够，内容上存在着一定的局限性，而且经过 100 多年的传抄，出现了不少错误，因而有必要对本草进行一次大规模的整理与总结。

唐显庆四年（公元 659 年）颁布了由李勣、苏敬等主持编纂的《新修本草》（又名《唐本草》）。该书卷帙浩博，共 54 卷，载药 844 种（一说 850 种），新增 114 种，分为玉石、草、木、兽禽、虫、鱼、果菜、米谷、有名未用等九类。以当时全国各地选送的道地药材作为实物标本，书中还增加了药物图谱，并附以文字说明。这种图文对照的方法，开创了世界药学著作的先例。该书内容丰富，取材精要，具有很高的学术价值，不仅反映了唐代本草学的辉煌成就，对后世药学的发展也有深远影响，并很快流传到国外，如公元 731 年即传入日本，广为流传，日本古书《延喜式》中即有“凡医生皆读苏敬《新修本草》”的记载。由于《唐本草》是由国家组织修定和推行的，为中国第一部药典性官修本草，比公元 1546 年颁布的号称欧洲第一部药典的《科德药方书》（习称《纽伦堡药典》）要早 800 余年。本书现仅存残卷的影刻、影印本，但其内容保存于后世本草及方书中。近年有尚志钧重辑本刊印。

唐朝初年，甄权著《药性本草》（又名《药性论》），是一部专门论述药物的性味、有毒无毒、功效、主治、配伍等药性理论的著作。惜原书已亡佚，内容散见于后世本草书籍中。

唐代孙思邈深受佛、道、儒思想的影响，悉心钻研医药，著有《备急千金要方》和《千金翼方》，尤其在药学方面作出了巨大贡献，被后人尊为“药王”。他在《备急千金要方》中列《食治篇》，收集了 162 种食物，分果实、蔬菜、谷米、鸟兽（附虫鱼）四门来叙述，是现存最早有关饮食疗法的专篇，为中国饮食疗法的发展奠定了基础。此后，其学生孟诜在唐代饮食疗法的基础上，收集有关资料，编成《补养方》。孟诜的学生张鼎又将该书增订，取名为《食疗本草》，为中国第一部食疗专著。原书亡佚，内容散见于后世本草著作中。现代有谢海洲、马继兴等的辑复本和尚志均的辑复本刊印。

唐开元年间（公元 713—741 年），陈藏器深入实际，搜集《新修本草》漏载及当时新发现的药物，对《新修本草》进行增补和辨误，著成《本草拾遗》10 卷。此书收罗广博，为丰富本草学的内容作出了贡献。书中还根据药物功效，提出宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿“十剂”的分类方法，对后世方药分类产生了很大影响。

约在五代时期，李珣著《海药本草》。李氏的祖先为波斯人，家庭经营进口香药，又曾

到过岭南，接触外来药物的机会较多。该书共收载外来药物 124 种，其中香药达 50 余种。李珣介绍海外药物，补充本草学之不足，为本草学的发展作出了贡献。原书亡佚，内容散见于后世本草著作中。翰林学士韩保昇等受蜀主孟昶之命，以《新修本草》为蓝本，参阅有关文献，编成《蜀本草》。该书对药物的性味、形态和产地做了许多补充，绘图也很精致，颇具特点，对本草学发展起到了一定的作用。

唐代已开始使用动物组织、器官及激素制剂。《新修本草》记载了用羊肝治疗夜盲症和改善视力的经验，《本草拾遗》记录了人胞作为强壮剂的效力，《备急千金要方》还记载了用鹿魔（鹿的甲状腺）和羊魔治疗甲状腺病及酵母制剂（神曲）普遍用于医药的经验。

唐高祖武德七年（公元 624 年），国家设立了药学专校，称为“药园”，园内辟有良田 300 亩，培植药材 850 种，以供处方及鲜药之用。每年春秋招收 16~20 岁的学生，称为“药园生”。毕业后成绩好的选拔为教师，称为“药园师”。可以想象当时中国药学之盛。

#### 四、宋金元时期（公元 960—1368 年）

经济文化、科学技术和商业交通的进步，尤其是雕版印刷的应用，为宋代本草学的发展提供了有利条件。公元 973 年刊行了由刘翰、马志等主持编纂的宋代第一部官修本草——《开宝新详定本草》，次年发现其仍有遗漏和不妥之处，经李昉等重加校定，名《开宝重定本草》，收载药物 983 种。1060 年刊行了由掌禹锡、林亿、苏颂等人编写的《嘉祐补注本草》（简称《嘉祐本草》）。该书共 21 卷，载药 1082 种。公元 1061 年，刊行了由苏颂编辑成册的《本草图经》（一名《图经本草》）。该书 21 卷，所附 900 多幅药图是中国现存最早的版刻本草图谱。本书与《嘉祐本草》互为姊妹篇，并行天下。公元 1062 年，陈承将两书合编，附以古今论说及个人见解，名《重广补注神农本草图经》。上述诸本草均已亡佚，其内容散见于《经史证类备急本草》《本草纲目》等后世本草著作中。

唐慎微于公元 1082 年撰成的《经史证类备急本草》（简称《证类本草》，可谓宋代本草学的巅峰之作。全书 33 卷，载药 1558 种（一说 1746 种），每味药物附有图谱，附方 3000 余首，这种方药兼收、图文并茂的编写形式，较前代本草前进了一步。他引证广泛，且所收载的资料采用原文照录，注明出处的方法，为后世保存了大量古代方药的宝贵文献，不仅具有很高的学术和实用价值，而且具有很高的文献价值。该书在本草学的发展历程中，起了承前启后、继往开来的作用。此后出版的《经史证类大观本草》（简称《大观本草》）、《政和新修证类备用本草》（简称《政和本草》）、《绍兴校定经史证类备急本草》（简称《绍兴本草》）等，都是在此书的基础上，稍加修订补充而成的官修本草著作。直到现代，它仍然是中医药工作者必备的重要参考书目之一。

此外，公元 1116 年，刊行了由寇宗奭编撰的《本草衍义》，共 20 卷，载药 472 种。该书对本草所载药物的功用、效验做了补充，对品种做了鉴别。作者还强调按年龄老少、体质强弱、疾病新久等决定药量，这在临床上很有意义。

设立国家药局是北宋政府的一大创举，也是中国乃至世界药学史上的重大事件。1076 年，北宋政府在开封开设由国家经营的熟药所，其后发展为修合药所（后更名为“医药和剂局”）及出卖药所（后更名为“惠民局”）。药局的设立，对药材检验、炮制、制剂规范、成药生产等均有着巨大的促进作用，《太平惠民和剂局方》即是这方面的重要文献。

宋代在中药制剂方面取得了一定的成就。如《苏沈良方》记载了从人尿中提取性激素制剂——秋石的制备方法。《宝庆本草折衷》则有“猪胆合为牛黄”的记载。此外，还有用升

华法制取冰片、樟脑，用蒸馏法制酒等记载。

金元时期，本草著作多出自医家之手，具有明显的临床药学特征。如刘完素的《素问药注》《本草论》，张元素的《珍珠囊》《医学启源》《脏腑标本药式》，李东垣的《药类法象》《用药心法》，王好古的《汤液本草》，朱丹溪的《本草衍义补遗》等，发展了升降浮沉、归经等中药药性理论，使之系统化，建立了法象药理模式，以探求药物奏效原理，虽然带有明显的主观臆断性，但其运用类比法，试图从药物形、色、味等基本特征入手，结合临床应用的探索在一定程度上丰富了中药药性理论。

元代忽思慧于1330年编著的《饮膳正要》是饮食疗法的专门著作。介绍了不少回、蒙民族的食疗方药和有关膳食的烹调方法，至今仍有较高的参考价值。

## 五、明代（公元1368—1644年）

由于中外交流日益频繁，医药知识和技术的进一步积累，沿用已久的《证类本草》已不能满足时代的要求。公元1503年，刘文泰奉敕修订本草，花费两年时间编成《本草品汇精要》一书，共42卷，载药1815种，是我国封建社会最后一部大型官修本草。但书成之后未刊行流传，故在药学史上影响较小，1936年始由商务印书馆据故宫旧抄本铅印出版。

医药学家李时珍，在《证类本草》的基础上，参考800多部医药著作，历时27年，于1578年完成了中医药科学巨著《本草纲目》。该书共52卷，载药1892种，新增374种，改绘药图1100多幅，附方11000余首，大大地丰富了本草学的内容。该书序例部分对本草史和中药基本理论进行了全面、系统的总结和发挥。各论将所载药物按自然属性分为水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、器服、虫、鳞、介、禽、兽、人共16部，每部之下再分若干小类，共60类（有版本为62类）。每一味药都按释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方等项逐一叙述。本书集中国16世纪以前药学成就之大成，在语言文字、训诂、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的贡献，其影响远远超出了本草学范围。1596年在南京印行后，很快风行中国，17世纪即传播至国外，先后有多种文字的译本，对世界自然科学有卓越贡献。2011年，《本草纲目》与《黄帝内经》同时入选《世界记忆名录》。

明代的专题本草也取得了令人瞩目的成就。1406年，朱橚撰著《救荒本草》，选择民间可供食用的救荒之物414种，记述其名称、产地、形态、性味及食用方法等，并按实物绘图，丰富了本草学内容，有一定的科学价值。15世纪中期，兰茂实地调查和搜求云南地区药物400余种，编成《滇南本草》，是中国现存内容最丰富的古代地方本草。缪希雍的《炮炙大法》是明代影响最大的炮制专著。1612年，李中立编著《本草原始》，对本草名实、性味、形态详加考证，绘图逼真，注重生药学研究。

《本草蒙筌》所载用五倍子制百药煎（没食子酸），早于欧洲200余年。明末的《白猿经》记载了用新鲜乌头制取冰晶状的“射罔”，即乌头碱的结晶，比19世纪欧洲人从鸦片中提炼出号称世界上第一种生物碱——吗啡，还要早100多年。

此外，卢复历时14年，以《本草纲目》《证类本草》等资料为主，于1626年辑成《神农本草经》3卷，为该书现存最早的辑复本。

## 六、清代（公元1644—1911年）

清代研究本草之风盛行，成果颇丰，著作达400种左右。1765年，著名学者赵学敏编著完成《本草纲目拾遗》。全书共10卷，载药921种，新增716种，主要是疗效确切的民间药物和外来药。卷首列正误34条，对《本草纲目》中的错误加以订正。该书还收录了大量今已散失的方药书籍的部分内容，具有一定的文献价值。吴其濬的《植物名实图考》，于1848年刊行，收录植物1714种，新增519种。对每种植物均详记其形态、产地、栽培、用途、药用部位、效用治验等内容。对植物品种做了大量考证，对植物形态的描述较为详细，所绘药图极为精审，远远超过了历代本草，是一部水平很高的药用植物学巨著，对后世本草学、植物学的发展产生了很大影响。

清代涌现了一批切合临床、实用的简约本草著作。如刘若金的《本草述》（1666年）、汪昂的《本草备要》（1694年）、吴仪洛的《本草从新》（1757年）、严西亭的《得配本草》（1761年）、黄宫绣的《本草求真》（1769年）。《本草求真》以临床实用为宗旨，正文药物分为补、涩、散、泻、血、杂、食物7类，每类又分若干子目。其所采用的按药物主要功效进行分类的方法，不仅较《本经》三品分类、陈藏器的“十剂”分类更为先进，而且对后世中药学的功效分类法的形成也有重要影响。

清代还出现了不少专题类本草，如张仲岩的《修事指南》，为炮制类专著；郑肖岩的《伪药条辨》，为优秀的药物辨别专著。

## 七、中华民国时期（公元1912—1949年）

随着西方文化和西方医药学在中国的进一步传播，社会和医药界对传统的中国医药学逐渐有了“中医”“中药”之称。这一时期中国医学发展呈现出中西医药并存的特点。虽然国民政府对中医药采取了压抑、限制和歧视的政策，但在仁人志士的努力下，中医药学以其顽强的生命力，在继承和发扬方面均有新的发展。

中药辞典类大型工具书的产生和发展，是民国时期中药学发展中的一件大事，其中成就和影响最大的当推陈存仁主编的《中国药学大辞典》（1935年），全书约200万字，收录词目4300条，汇集古今有关论述及研究成果，资料详尽，查阅方便，且附有标本图册，受到药界推崇。虽有不少错讹，仍不失为一部具有重要影响的大型药学丛书。

此时期随着中医学校的纷纷建立，出现了一批适应教学和临床需要的中药学讲义，其中不乏佳作。如浙江兰溪中医学校张山雷的《本草正义》、上海中医专门学校秦伯未的《药物学》、浙江中医专门学校何廉臣的《实验药物学》、天津国医函授学校张锡纯的《药物讲义》等。

这一时期，本草学的现代研究亦开始起步，初步建立了以中药为主要研究对象的药用植物学、药用动物学、生药学、中药鉴定学、中药药理学等新的学科，研究成果主要集中在生药学、药理学、化学分析、有效成分提取及临床验证等方面，它对本草学发展所做的贡献应当给予充分肯定。

## 八、中华人民共和国成立以后（1949年10月以后）

中华人民共和国成立以来，政府高度重视中医药事业的继承和发展，制定了一系列相应

的政策和措施，本草学也取得了前所未有的成就。

从1954年起，各地出版部门根据卫生部的安排和建议，积极开展历代中医药书籍的整理刊行工作。在本草方面，陆续影印、重刊或校点评注了《神农本草经》《新修本草》（残卷）《证类本草》《滇南本草》《本草品汇精要》《本草纲目》等数十种重要的古代本草著作。20世纪60年代以来，对亡佚本草的辑复也取得突出成绩，其中有些著作正式出版发行，对本草学的研究和发展做出了较大贡献。

当代还涌现了一批中药新著，数量多，门类全，从各个角度将本草学提高到崭新的水平。其中最能反映当代本草学术成就的，有各版《中华人民共和国药典》《中药志》《中药大辞典》《中国中草药汇编》《原色中国本草图鉴》《中国民族药志》《中华本草》等。《中华人民共和国药典·一部》作为中药生产、供应、检验和使用的依据，以法典的形式确定了中药在当代医药卫生事业中的地位，对中药材及中药制剂质量的提高、标准的确定等起了巨大的促进作用，在一定程度上反映了当代药学水平。《中华本草》（1999年）由国家中医药管理局主持，南京中医药大学总编审，全国60多个单位500余名专家参加编写，历时10年才得以完成。全书前30卷为中药卷，载药8980味，插图8534幅，约2200万字，全面总结了我国2000多年来传统药学成就，还增加了化学成分、药理、制剂、药材鉴定和临床报道等内容，在深度和广度上，都超过了以往的本草文献，是一部反映20世纪中药学科发展水平的综合性本草巨著。

此外，自20世纪50年代以来，政府先后多次组织各方面人员对中药资源进行全国性的普查。在此基础上，编著出版了全国性的中药志及一大批药用植物志、药用动物志及地区性的中药志，藏、蒙、维、傣、苗等少数民族药也得到科学整理。1999年的全国中药资源普查结果显示，我国中药总数达到12800余种。一些原来依赖进口的药材，如沉香、马钱子、安息香、阿魏、萝芙木等，其国产资源的开发也取得了显著成就，能在相当程度上满足国内需求。在中药资源保护、植物药异地引种和人工栽培、药用动物的人工养殖及驯化等方面，均取得很大成绩。

随着现代自然科学的迅速发展，中药的现代研究在深度和广度上都取得了令人瞩目的成就，也大大促进了中药鉴定学、中药化学、中药药理学、中药炮制学、中药药剂学等分支学科的发展。

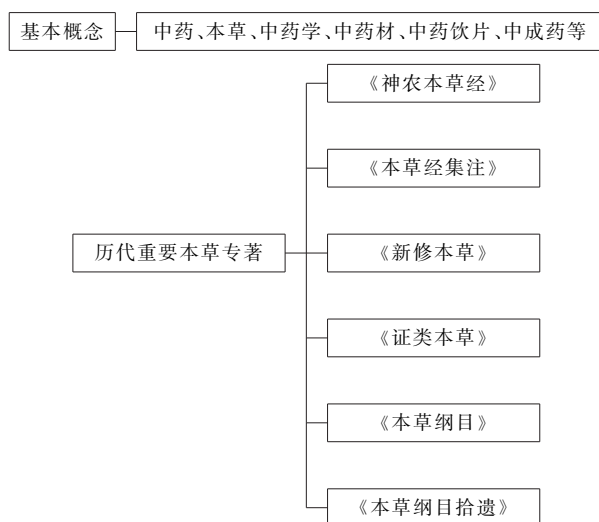
当代中药教育事业的发展，为本草学和中药事业的进步造就了大批高质量的专业人才。1956年起，在北京、上海、广州、成都、南京等地相继建立了中医学院，将中医教育纳入现代高等教育行列。河南中医学院于1958年首先创办了中药专业，之后成都、北京、南京、湖南、云南等中医学院也相继增设该专业。1978年以来，中国不少高等院校及药学科科研机构相继开始招收中药学硕士学位和博士学位研究生。中国的中药教育形成了从中专、大专、本科到硕士、博士研究生多层次的完整培养体系。为了适应中药教育的需要，各种中药学教材经过多次修订，质量不断提高。

2021年2月，国务院办公厅发布《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，全面加强中医药的政策支持和投入力度，为推动中医药传承创新发展提供了政策保障。中医药理论和原创思维与现代科技结合，为临床诊疗和知识链接：中医药在实践中发现学源远流长，随着当代科学技术的飞速发展，中药学科必将取得更大的成就，和发展为人类的健康事业做出更大的贡献。



## 学习小结

### 一、知识要点



### 二、思维拓展

本草文献反映了不同历史时期中药的发展情况，试述主要代表性本草著作的特点，它们是如何反映成书时期的本草学创新的？



中药的起源及中药学的发展概况  
思维拓展答题要点



中药的起源及中药学的发展  
概况自测题及答案