

困难和挫折时坚持不懈地努力，保持学习和稳定的进步，我们才能成为人生的大赢家。

### 互动交流 3 人际关系的重要性

从前有个小村庄，村里住着一位年轻人小陈。小陈聪明而勤奋，一直渴望在人际关系中取得成功。

有一天，小陈听说村子外有一座神秘的山，山顶有一位智者，他能教人们成为人生的大赢家。小陈决定去寻找这位智者，他相信这将是实现梦想的机会。

小陈踏上了漫长而艰苦的旅程，穿过茂密的森林、跋涉山川，终于来到了神秘的山顶。在山顶上，他遇见了一位智者，这位智者的名字叫作老师。

小陈向老师倾诉了自己的愿望：在人际关系中成为人生的大赢家。老师微笑着对小陈说：“成为人生大赢家的重要技巧是学会关心他人。只有懂得关心他人，才能建立起真正好的人际关系，得到他人的信任和支持。”

小陈有些困惑，问老师：“我应该如何去关心他人呢？”

老师笑着回答说：“关心他人并不意味着只关注他人的需求，而是要真正地理解他人的想法和感受。要学会倾听，真正聆听他人的故事和心声。要表达关心和关爱，经常向他人问候并关注他们的生活。还要给予帮助和支持，无私地为他人提供帮助，让他们感受到你的真诚和善意。”

小陈恍然大悟。他决定回到村庄，将这个技巧应用到自己的生活中。于是，小陈开始关心他人，主动与邻居交流，聆听他们的故事，分享他们的快乐和困扰。他帮助村民修理房屋，种植农作物，无私地为他人提供帮助。

随着时间的推移，小陈收获了越来越多的友谊。他成为村庄中备受尊敬和喜爱的人。他获得了别人的信任和支持，人际关系处理得越来越好。

小陈终于实现了自己的梦想，获得他人的信任良好的人际关系，成为人生的大赢家。他明白，成功不仅仅是个人的成就，更是与他人的关系和紧密互动。

#### 讨论

引导学生讨论以下问题：

1. 你认为小陈最终成为人生大赢家的关键是什么？
2. 你认为关心他人在人际关系中的重要作用是什么？你有类似小陈的经历吗？请分享你的故事。

#### 评析

在人际关系中，成为人生大赢家的重要技巧是学会关心他人。只有懂得真心地关

心他人,才能建立起真正的友谊和信任,与他人建立起紧密的联系,共同成长、相互帮助。通过关心他人,我们能够创造积极的互动,获得支持的环境,让彼此感受到温暖和关爱。

### 2.3 职业瞄准镜（高中生适用）

在我们的人生旅程中,选择一个合适的职业道路对每个人的未来都至关重要。而职业瞄准镜,就像一个指南针,能够帮助我们明确自己的兴趣、优势和目标,从而更加准确地选择我们想要追求的职业。

想象一下,你站在一片广阔的草原上,没有任何指引。你可能会迷失方向,不知道该往哪个方向前进。但是,当你拿起一把瞄准镜,你能够清晰地看到远处的目标,你就知道自己应该向哪个方向努力前进了。

职业瞄准镜就像是给予我们清晰视野的工具,可以帮助我们认识自己,了解自己的优势和兴趣,探索职业世界,并做出更明智的职业选择。

今天,我们将一起探索职业瞄准镜的奥秘。我们将了解如何发掘自己的兴趣和潜力,如何制定明确的职业目标,以及如何通过不断学习和成长来实现我们的职业梦想。

请学生完成以下“生涯规划设计”。

#### 生涯规划设计

我想从事的职业（或职业类型）是\_\_\_\_\_。

我在高中阶段,要为我的理想做以下努力:

我要学好\_\_\_\_\_（课程），因为这个职业（或职业类型）对这些课程的知识积累要求比较高。

为了从事这个职业（或职业类型），我填报\_\_\_\_\_（专业）会更有利于我的发展。

从事这个职业可能需要我具备\_\_\_\_\_（能力），在高中阶段，我可以通过一些方式锻炼这些能力，如：\_\_\_\_\_。

此外我还会考虑：\_\_\_\_\_。

### 互动交流 1 性格与职业的关系

小强是职业学校一年级的男生,他活泼好动,待人热情,不喜欢刻板的生活,尤其喜欢小孩子,有着与人亲近的特质。然而,他目前正在学习财会专业。他觉得未来作为一名财会人员,将经常坐在办公室,与数字打交道,一点儿乐趣都没有。他渴望

轉到幼教專業，畢業後成為一名幼兒園老師，甚至夢想成為園長。然而，他的父母不同意，他的許多同學也不支持，認為男生不應該從事幼兒園教育工作。

後來，他向職業指導室的老師尋求建議。職業指導老師告訴他，幼兒園非常需要男性教師，以改變幼兒教育女性偏多的現狀。經過深思熟慮，他決心打破傳統的男女職業分工觀念，轉到幼教專業。

### 討論

1. 教師組織學生進行小組討論：性格特徵與生涯規劃有什麼關係？
2. 教師組織學生分析自己的性格特徵。

下面列出了一些常用來形容性格特徵的詞彙。請仔細閱讀並思考哪些特徵是自己身上具備的，將它們標出來。同時，也請身邊的好朋友或老師標出他們認為你所具備的特徵。比較他們標記出的特徵和你自己標記出的，看看他們所形容的你和你所形容的自己是否一致，如果有不同的話，思考為什麼會有這些不同。

開朗 內向 熱情 沉靜 樂觀 悲觀 堅韌 敏感 自信 謙虛 勇敢  
膽小 善於溝通 孤僻 樂於助人 自私 好奇 保守 善於合作 固執

我標記、別人也標記的特徵是：\_\_\_\_\_。

我標記、別人沒標記的特徵是：\_\_\_\_\_。

別人標記、我沒標記的特徵是：\_\_\_\_\_。

我的發現是：\_\_\_\_\_。

原來我是一個\_\_\_\_\_的人。

我希望繼續保持的特徵是：\_\_\_\_\_。

我希望改變的特徵是：\_\_\_\_\_。

### 評析

一個人的性格特徵與他的職業規劃和決策息息相關。就像小強活潑好動、親和力強、喜歡孩子，這些性格特點促使他決定從事幼兒教育工作。因此可以看出，一個人的性格特徵會影響他對職業的興趣和偏好，不同性格特徵的人適合從事不同的行業，從而會選擇不同的職業。