

# 第1部分 基础词

## 001 able 『能够』

**unable** [ʌn'eɪbəl]

*adj.* 不能的，无能力的，不会的

极速理解：un（否定）+ able（能够）

- I'm **unable** to attend the meeting this afternoon.  
我今天下午**不能**参加会议。

**disable**

[dɪs'eɪbəl]

*v.* 使失去能力，使无能，使伤残

极速理解：dis（否定）+ able（能够）

- The accident **disabled** him from work.  
事故**使**他**失去了**工作**能力**。

**disabled**

[dɪ'seɪbəld]

*adj.* 残疾的，有残疾的

极速理解：dis（否定）+ abl(e)（能够）+ ed（形容词后缀）

- He is a **disabled** veteran.  
他是一位**残疾的**退役军人。

**enable** [ɪn'eɪbəl]

*v.* 使能够，使有能力，使实现

极速理解：en（加强）+ able（能够）

- The new software will **enable** us to better track sales data.  
新软件将使我们**能够**更好地跟踪销售数据。

**ability** [ə'biɪlɪti]

*n.* 能力，才能，本领

极速理解：无

- The **ability** to work independently is important.  
独立工作的**能力**非常重要。

**disability**

[dɪsə'biɪlɪti]

*n.* 残疾，缺陷

极速理解：dis（否定）+ ability（能力）

- Her **disability** made it difficult for her to find employment.  
她的**残疾**使得她很难找到工作。

## 002 act『表演；行动』

**actor** ['æktə]

*n.* 男演员

极速理解：**act**（表演）+ **or**（人或物）

- Tom Hanks is a famous **actor** in Hollywood.  
汤姆·汉克斯是好莱坞著名的**男演员**。

**actress**

['æktrɪs]

*n.* 女演员

极速理解：**act**（表演）+ **ress**（女性）

- Meryl Streep is one of the greatest **actresses** in the world.  
梅丽尔·斯特里普是世界上最伟大的**女演员**之一。

**action** ['ækʃən]

*n.* 行动，活动

极速理解：**act**（行动）+ **ion**（名词后缀）

- He took immediate **action**.  
他立即采取了**行动**。

**activity**

[æk'tɪvɪti]

*n.* 活动

极速理解：**activ(e)**（活跃的）+ **ity**（名词后缀）

- The company organized team-building **activities**.  
公司组织了团队建设**活动**。

**react** [rɪ'ækt]

*v.* 表现，反应

极速理解：**re**（反向，再）+ **act**（行动）

- The chemical compounds **react** with each other.  
这些化合物互相**反应**。

**interact**

[ˌɪntər'ækt]

*v.* 互动，相互作用

极速理解：**inter**（相互）+ **act**（行动）

- The teacher encourages students to **interact** with each other.  
老师鼓励学生**互动**交流。

## 003 age 『年龄；时期』

**aged** ['eɪdʒɪd]

*adj.* 年老的，上了年纪的

极速理解：ag(e) (年龄) + ed (形容词后缀)

- The **aged** population is increasing in many countries.

许多国家**老龄**人口正在增加。

**ageing** ['eɪdʒɪŋ]

*n.* 变老，衰老

极速理解：age (年龄) + ing (名词后缀)

- These products can reduce the signs of **ageing**.

这些产品能减少**衰老**迹象。

**ageless**

['eɪdʒɪls]

*adj.* 永恒的

极速理解：age (年龄) + less (形容词后缀)

- Some classic movies are truly **ageless**.

一些经典电影真的是**永恒的**。

**age-old**

*adj.* 古老的，存在已久的

极速理解：age (时期) + old (古老的)

- Folk tales and legends are full of **age-old** wisdom that still resonates today.

民间故事和传说充满着**古老的**智慧，至今仍然有所启示。

**age-long**

*adj.* 漫长的，长久的

极速理解：age (时期) + long (长久的)

- The artist's legacy has had an **age-long** impact on the art world.

艺术家的遗产对艺术界产生了**长久的**影响。

**ageism**

['eɪdʒɪzəm]

*n.* 年龄歧视，对老年人的歧视

极速理解：age (年龄) + ism (名词后缀)

- Some employers practice **ageism** and refuse to hire the older worker.

一些雇主有**老年歧视**，拒绝雇用上年纪的工人。

## 004 air 『空气；航空』

**airport** ['eə,pɔ:t]

*n.* 机场

极速理解: **air** (航空) + **port** (港口)

- I will pick you up at the **airport** when you arrive.  
当你到达**机场**时, 我会去接你。

**airline** ['eə,lain]

*n.* 航空公司

极速理解: **air** (航空) + **line** (路线)

- The **airline** cancelled the flight due to bad weather.  
由于天气不好, **航空公司**取消了该航班。

**airless** ['eəlis]

*adj.* 没有通风口的, 没有空气的

极速理解: **air** (空气) + **less** (形容词后缀)

- The **airless** room was stuffy and uncomfortable.  
**没有通风口的**房间闷热不透气。

**airbed** ['eəbed]

*n.* 充气床, 空气床

极速理解: **air** (空气) + **bed** (床)

- We have inflated the **airbed**.  
我们已经把**充气床**充好气了。

**airsick** ['eə,sɪk]

*adj.* 晕机的

极速理解: **air** (航空) + **sick** (生病的)

- I always get **airsick** on long flights.  
我总是在长途飞行时**晕机**。

**open-air**

*adj.* 露天的, 野外的

极速理解: **open** (开放, 敞开的) + **air** (空气)

- We went on an **open-air** safari tour to see the wildlife.  
我们参加了一次**露天**的野生动物观光游。

## 005 all 『全部的』

**overall**

['əʊvərɔ:l]

adj. 整体的

adv. 总的来说

极速理解: **over** (超过) + **all** (全部的)

- **Overall**, the project was a success.

总体来说, 这个项目是成功的。

**all-round**

adj. 全面的, 多方面的

极速理解: **all** (全部的) + **round** (环绕, 方面)

- He is an **all-round** athlete, excelling in several sports.

他是位**多才多艺**的运动员, 在多项体育项目中都表现出色。**know-all**

n. 自以为是的人

极速理解: **know** (知道) + **all** (全部的)

- Don't be a **know-all** and listen to other people's opinions.

不要成为一个**自以为是的人**, 听听他人的意见。**all-night**adj. 整夜的, 通宵的  
adv. 通宵极速理解: **all** (全部的) + **night** (夜晚)

- He stayed up **all-night** studying for the exam.

他熬了个**通宵**备考。**all-out**

adj. 全力的

极速理解: **all** (全部的) + **out** (出去, 尽全力)

- We need to make an **all-out** push to finish the project.

我们需要**全力**以赴完成项目。**coverall**

['kʌvərɔ:l]

n. 连体工作服

极速理解: **cover** (覆盖) + **all** (全部的)

- The **coveralls** were stained with grease and oil from the machinery.

**连体工作服**被机械的油污和油渍弄脏了。

## 006 arm 『手臂；武装』

### armrest

['ɑ:m,rest]

n. 扶手, 扶手椅

极速理解: arm (手臂) + rest (休息, 支撑)

- The airplane's **armrests** couldn't be lifted.  
这架飞机的**扶手**无法抬起。

### armpit

['ɑ:m,pɪt]

n. 腋下

极速理解: arm (手臂) + pit (坑)

- I put on some deodorant to prevent sweating in my **armpits**.  
我涂点防汗剂, 防止**腋下**出汗。

### armband

['ɑ:m,bænd]

n. 臂带, 袖章

极速理解: arm (手臂) + band (带子)

- The athletes wore **armbands** with their country's flag during the opening ceremony.  
运动员在开幕式上佩戴着印有国旗的**臂带**。

### armed

[ɑ:md]  
adj. 持有武器的,  
武装的

极速理解: arm (武装) + ed (形容词后缀)

- The police were **armed** with guns in case of an emergency.  
警方**携带着**枪支以防万一。

### army

['ɑ:mi]

n. 陆军, 军队

极速理解: arm (武装) + y (名词后缀)

- My grandfather served in the **army** during World War II.  
我爷爷在二战期间服役于**陆军**。

### disarm

[dɪs'ɑ:m]  
v. 缴械, 解除武  
装

极速理解: dis (否定) + arm (武装)

- The countries agreed to **disarm**.  
这些国家同意**解除武装**。

## 007 art 『艺术；技巧』

**artist** ['ɑ:tɪst]*n.* 艺术家，画家极速理解：**art**（艺术）+ **ist**（名词后缀）

- My sister is a talented **artist** who sells her paintings online.

我姐姐是一位有才华的**艺术家**，她在网上销售她的画作。

**artistry**

['ɑ:tɪstri]

*n.* 艺术技巧极速理解：**art**（艺术）+ **istry**（名词后缀）

- The singer's **artistry** was evident in her emotional performance.

歌手的**艺术表现力**在她充满感情的演唱中显而易见。

**artificial**

[ɑ:trɪ'fɪʃəl]

*adj.* 人造的，人工的极速理解：**art**（技巧）+ **ificial**（形容词后缀）

- I don't like the taste of **artificial** sweeteners in my food.

我不喜欢食物中的**人工**甜味剂的味道。

**inartificial**

[ɪnɑ:trɪ'fɪʃəl]

*adj.* 非人造的，自然的，朴素的极速理解：**in**（否定）+ **artificial**（人工的）

- I prefer **inartificial** cosmetics that use natural ingredients.

我喜欢使用**天然**成分的化妆品。

**artless** ['ɑ:tlɪs]*adj.* 天真的，朴实的极速理解：**art**（技巧）+ **less**（无，没有）

- The child's **artless** laughter was infectious.

孩子**天真的**笑声感染了所有人。

**artful** ['ɑ:tfʊl]*adj.* 巧妙的极速理解：**art**（技巧）+ **ful**（充满的）

- The jewelry designer's **artful** creations were admired by many.

珠宝设计师**巧妙的**作品受到了许多人的赞赏。

## 008 bag 『袋子』

**baggy** ['bægi]

*adj.* 宽松而下垂的,  
松垮的

极速理解: **bag** ( 袋子 ) + **g** + **y** ( 形容词后缀 )

- He wore **baggy** pants that were too big for him.

他穿着一条**松垮的**裤子。

**bagful** ['bægful]

*n.* 一袋之量, 满  
袋子

极速理解: **bag** ( 袋子 ) + **ful** ( 充满……的 )

- I went to the store and bought a **bagful** of apples.

我去商店买了一**袋**苹果。

**baggage**

['bæɡɪdʒ]

*n.* 行李, 行李箱

极速理解: **bag** ( 袋子 ) + **g** + **age** ( 名词后缀 )

- I packed all of my clothes in a single piece of **baggage**.

我把所有衣服都装在一件**行李**里。

**handbag**

['hænd,bæg]

*n.* 手提包

极速理解: **hand** ( 手 ) + **bag** ( 袋子 )

- She carried her keys and wallet in her **handbag**.

她把钥匙和钱包都放在**手提包**里。

**schoolbag**

['sku:l,bæg]

*n.* 书包, 学生用  
背包

极速理解: **school** ( 学校 ) + **bag** ( 袋子 )

- The children carried their books in their **schoolbags**.

孩子们把他们的书装在**书包**里。

**bin bag**

垃圾袋

极速理解: **bin** ( 垃圾桶 ) + **bag** ( 袋子 )

- We need to buy more **bin bags** to take out the trash.

我们需要买更多的**垃圾袋**来倒垃圾。



## 009 ball『球』

**football** ['fʊt,bɔ:l]**n.** 足球，足球运动极速理解：**foot**（脚）+ **ball**（球）

- Let's go play **football** at the park.  
我们去公园踢**足球**吧。

**volleyball**

['vɒlɪ,bɔ:l]

**n.** 排球，排球运动极速理解：**volley**（击球）+ **ball**（球）

- She's really good at playing **volleyball**.  
她非常擅长打**排球**。

**basketball**

['bɑ:skɪt,bɔ:l]

**n.** 篮球，篮球运动极速理解：**basket**（篮子）+ **ball**（球）

- He wants to join the school's **basketball** team this year.  
今年他想加入学校的**篮球队**。

**baseball**

['beɪs,bɔ:l]

**n.** 棒球，棒球运动极速理解：**base**（垒）+ **ball**（球）

- **Baseball** has a long history in the United States.  
**棒球**在美国有着悠久的历史。

**eyeball** ['aɪ,bɔ:l]**n.** 眼球极速理解：**eye**（眼睛）+ **ball**（球）

- Don't touch your **eyeballs** with dirty hands.  
不要用脏手触摸你的**眼球**。

**balloon** [bə'lu:n]**n.** 气球，飞行器极速理解：**ball**（球）+ **oon**（名词后缀）

- The hot air **balloon** rose slowly into the sky.  
热**气球**缓缓上升到天空中。

## 010 bed『床』

### bedtime

['bed,taim]

*n.* 就寝时间

极速理解: **bed** (床) + **time** (时间)

- I must be going home; it's way past my **bedtime**.  
我得回家了,早过了我的**就寝时间**了。

### bedroom

['bed,ru:m]

*n.* 卧室

极速理解: **bed** (床) + **room** (房间)

- I'm going to paint my **bedroom** walls a new color.  
我要把**卧室**墙涂上新颜色。

### bedding

['bedɪŋ]

*n.* 床上用品

极速理解: **bed** (床) + **d** + **ing** (名词后缀)

- The hotel provides high-quality **bedding**.  
这家酒店提供高质量的**床上用品**。

### roadbed

['rəʊd,bed]

*n.* 路基,道路的基础

极速理解: **road** (道路) + **bed** (床)

- The **roadbed** needs to be very solid and stable.  
**路基**需要非常坚实稳定。

### seabed

['si:bed]

*n.* 海底,海床

极速理解: **sea** (海) + **bed** (床)

- The **seabed** is home to many different species of marine life.  
**海底**是许多不同种类的海洋生物的家。

### hotbed

['hɒt,bed]

*n.* 温床,孕育之地

极速理解: **hot** (热的) + **bed** (床)

- The region is a **hotbed** of political unrest.  
这个地区是政治动荡的**温床**。