

# 第1章

## 缠论零基础入门

对于缠迷来说，介绍缠中说禅与缠论，显得有些多余了。

但我相信总有这样一种奇妙的缘分——你不经意的一次随手翻阅，恰好就拿到了这本书。这就是所谓的缘分到了，就如十多年前，我第一次听说缠论，也是因为机缘巧合。

为了不辜负我们的这份机缘，我有必要花一些笔墨，简单介绍一下缠中说禅与缠论。倘若能起到激发兴趣、启迪智慧的作用，那便是结下一段善缘了。



## 1.1 缠中说禅与缠论

本节导读：2006年，有一奇人在新浪博客“开博”，ID名为“缠中说禅”，此人神奇地预言2007年将由美国次贷危机引发全球金融危机，并成功预言股市顶底，同时将自己有关股市的操作理论公之于众，写出了“教你炒股票”系列文章，被缠迷称为“缠论”，这位奇人，也被称为“缠师”。

### 1.1.1 当代奇人缠中说禅

#### 临江仙·开博词

缠中说禅

浊水倾波三万里，愀然独坐孤峰。龙潜狮睡候飘风。无情皆竖子，有泪亦英雄。长剑倚天星斗烂，古今过眼成空。乾坤俯仰任穷通。半轮沧海上，一苇大江东。

在世纪之交的中国互联网浪潮中，一个名为“缠中说禅”的ID，以一首《临江仙》霸气开博，迅速成为财经领域乃至更广阔文化圈内一个现象级的人物。他的博客如图1-1所示。



图1-1 缠中说禅开博词

他自诩“全球第一博客”：“不是本ID自吹自擂：能让你八卦的博客，不能让你有品位；能让你有品位的，不能让你有智慧；能让你有智慧的，不能让你挣钱；能让你挣钱的，不能让你明心。而能让你八卦、品位、智慧、挣钱、明心一个都

不少的博客，全球只有一个，那就是全球第一博客——缠中说禅。”

他更是一位自觉觉他的强势文化布道者。他的思想核心在于倡导一种“一切向内求”的生命哲学，强调个体通过深化自我修养，实现自觉、自强、自胜，而非向外攀援、依附他人。这份独特的精神力量，使得无数后人感念其智慧与启迪，尊称其为“缠师”。

缠师的传奇，不仅在于其深邃的思想，更在于他在多个领域展现出的惊人洞察力与预见性，尤其是在波诡云谲的资本市场。他的理论与实践至今仍被众多投资者奉为圭臬。

### 1. 博学鸿儒：屏幕背后的多面身影

缠师的真实身份，始终笼罩在一层神秘的面纱之下，未有定论。然而，在众多网友的探究与讨论中，一些说法获得了较为广泛的认可。

流传最广的说法认为，缠师本名李彪，他是中国资本市场第一只百元股“亿安科技”的幕后操盘手，还是青岛木子创业投资公司董事长，参与创办了《基金分析》和《新财经》两本杂志。

### 2. 跨界著作等身的才华

在2002年至2008年期间，缠师以“喜欢数学的女孩”“缠中说禅”“木子”等多个笔名，在互联网上发表了超过1800篇文章。其内容涉猎之广，令人叹为观止，涵盖了宗教文化、诗词歌赋、文史哲学、时政经济、音乐艺术、医学养生乃至流行娱乐等多个领域。每一领域，他几乎都能展现出深刻的见解与独特的思考，堪称一位博学多才、融会贯通的集大成者。他的文字汪洋恣肆，逻辑严密，既有振聋发聩的棒喝，亦有循循善诱的开示。

### 3. 禅法心要：向内求索的投资哲学

缠师所推崇的“强势文化”，其核心要义在于“一切向内求，深化自我修养，而不是向外攀援，依附别人，做到自觉、自强、自胜”。这一理念贯穿于他所有文章之中，尤其是在其著名的“教你炒股票”系列课程里，更是将这种哲学思想与市场博弈的实践紧密结合。

他认为，市场的波动本质上是人性的展现，而战胜市场的前提是战胜自我。投资者不应盲目听信所谓的“专家”或“消息”，而应通过学习，建立一套属于自己的、完善的交易体系和观察市场的“慧眼”。这种体系的建立，依赖于对市场结构的深刻理解和对自身贪嗔痴慢疑的克服。只有内心强大，不为市场情绪所裹挟，才能在波动的市场中保持清醒，作出理性决策。



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

汝之牛，被市场之刀所宰，非市场之罪，乃汝之痴也。

这种强调独立思考、自我提升的投资哲学，对于习惯于跟风、依赖他人的散户投资者而言，无疑是醍醐灌顶。

#### 4. 惊世预言：洞悉牛熊市场的传奇手笔

在缠师的诸多传奇事迹中，最为人津津乐道的莫过于他对中国股市几次关键节点的精准预言。这些预言不仅时间点惊人地吻合，其对后续市场演化方向的判断也得到了历史的印证。

##### 1) 预言一：998 点历史大底

2005年6月6日，沪指跌破1000点整数关口，盘中最低探至998.23点。市场一片哀鸿遍野，悲观情绪弥漫。在此时刻，缠师却石破天惊地预言：998点将成为中国股市的历史性大底，一轮级别远超20世纪90年代的大牛市即将到来。此言一出，在当时被许多人视为天方夜谭。然而，A股市场随后的走势完美印证了这一判断：上证指数从2005年的998点一路高歌猛进，直至2007年10月创下了6124.04点的历史高点，成就了A股迄今为止最为波澜壮阔的一波大牛市，如图1-2所示。

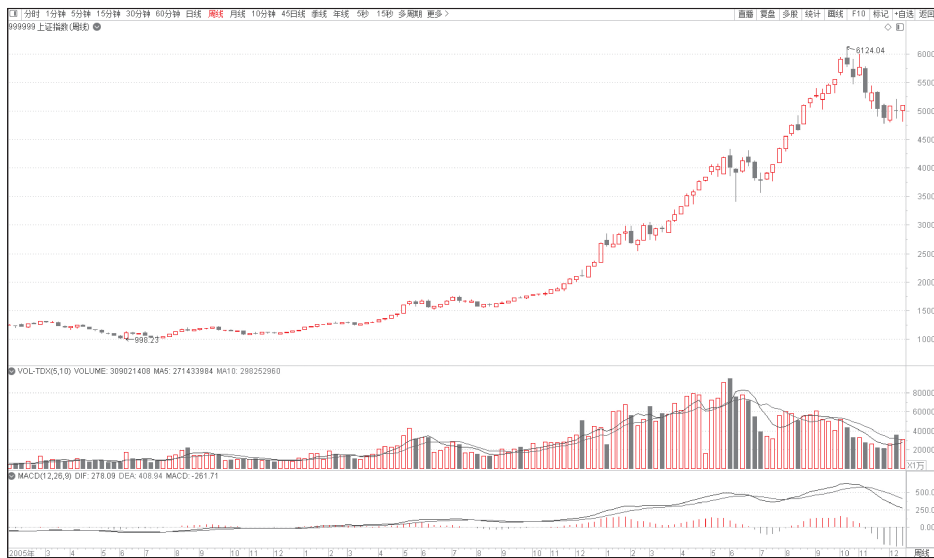


图1-2 上证指数2005—2007年周线图

##### 2) 预言二：6124 点精准逃顶

当2007年大盘高歌猛进，突破6000点大关，市场情绪达到顶峰，无数投资者憧憬着指数冲向万点之时，缠师再次逆流而上，给出了大盘即将见顶的预

言。他在博客原文中写道：“本ID有一个情结就是6100点，过了，情结就了了。如果这波大盘真给顶出个顶了，最好不过的点位就是6124.04点。”令人惊叹的是，2007年10月16日，上证指数在盘中最高触及6124.04点后，便开始了漫长的下跌之路。这一精准到小数点后两位的预言，至今仍被缠迷们奉为神迹。大盘见顶后的调整如图1-3所示。



图1-3 上证指数6124.04点见顶后的调整

### 3) 预言三：洞察全球金融危机

更令人拍案叫绝的是，缠师不仅对国内A股市场洞若观火，其视野更是触及全球经济格局。在2007年上半年，他就精确预言了下半年将由美国次贷危机引发一场全球性的金融危机，并指出其级别可能堪比1929年的“大萧条”。随后的历史进程，不幸地验证了他的这一判断：由美国次贷问题引爆的金融海啸席卷全球，对世界经济造成了深远影响。这份超越地域与市场的宏观洞察力，充分展现了缠师非凡的经济学识与前瞻眼光。

### 5. 操盘绝技：跌停板洗盘与零成本博弈

除了宏观预判，缠师在具体的交易技法上亦有独到建树。他首创的“跌停板洗盘法”，是一种极具魄力与智慧的操盘手法。其核心在于利用市场的极端恐慌情绪，在股价跌停时通过精准计算与判断，进行吸筹或震仓，以达到清洗浮筹、降低持仓成本的目的。

更为精妙的是，他善于利用市场波动，通过反复高抛低吸，逐步将持仓成本降



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

至零，甚至实现“零成本持股”后再赚取更多“零成本的筹码”。这种境界，意味着持有的股票无论如何波动，其本金已然立于不败之地。而后，在判断市场出现大级别卖点时，他会选择暴力砸盘，坚决离场，展现出其操作上的果敢与决绝。这些技法不仅需要高超的技术分析能力，更需要强大的心理素质和对市场人性的深刻洞悉。

## 6. 星陨灯传：缠师精神的回响

天妒英才，2008年10月31日，一颗耀眼的明星遽然陨落。缠师因患鼻咽癌不幸辞世，年仅39岁。他的一生，犹如划过宁静夜空的流星，虽短暂，却以其璀璨的光芒照亮了无数在资本市场中迷茫探索的灵魂。他的离去，是中国财经界的一大损失。

然而，缠师虽逝，其精神与智慧永存。他留下的1800余篇博客文章，尤其是系统阐述其交易思想的“教你炒股票”108课，被后人整理、研究、传播，形成了独特的“缠论”体系。无数缠迷研习其理论，不仅将其运用于股票、期货、外汇等金融市场，更将其中的哲学思辨融入人生感悟。时光流转，夜空中的那道光芒或许早已消逝在天际，但在每一位深受其思想启迪的“缠迷”心中，那盏指引方向的明灯，却永远闪烁，历久弥新。缠师已然成为一代投资者心中的灯塔，指引着他们在波涛汹涌的资本海洋中平稳远航。

缠中说禅，不仅仅是一个网络ID，一个股市传奇，更是一位深邃的思想者和强势文化的践行者。他以渊博的学识、犀利的笔锋、精准的预判和独特的投资哲学，在互联网上留下了浓墨重彩的一笔。他所倡导的向内求索、自觉、自强、自胜的精神，不仅对投资者具有指导意义，对于任何渴望在各自领域实现突破与超越的人们，都具有深刻的启示价值。

尽管缠师真实身份的谜团仍未完全解开，但这丝毫不影响其思想的传播与影响力的延续。缠师用他短暂而辉煌的一生，诠释了何为独立之精神、自由之思想。他的智慧，已然超越了屏幕的界限，成为一种文化现象，激励着后来者不断求索、精进，在各自的人生与事业中，书写属于自己的传奇。

### 1.1.2 什么是缠论

在缠师众多的思想遗产中，尤以其在2006年至2008年间，以网络博文形式连载的“教你炒股票”系列108篇文章最为耀眼。这108篇博文，不仅是理论的阐述，更是对市场运行规律的深刻洞察与哲学思辨的结晶，被缠迷誉为“中华第一操盘理论”，这便是“缠论”。

缠论的出现，犹如在中国本土金融理论的大地上破土而出的一株神奇之花。它并非简单地对西方理论进行修补或嫁接，而是试图构建一套全新的、具有东方哲学底蕴和数学严谨性的市场分析框架。以下我将深入剖析缠论相较于传统西方投资理论所展现出的独特优越性，揭示其“放之四海而皆准”的内在逻辑与广泛的实用价值。让我们一同踏上这场探索之旅，尝试理解这一博大精深理论的内核，感受其洞悉市场脉搏的非凡智慧，并探讨其在当下及未来投资实践中的时代意义。

### 1. 缠论的卓越之处：五大核心优势深度剖析

缠论之所以能在短时间内产生巨大影响，源于其理论体系本身所蕴含的多方面卓越特性。这些特性使其在解释市场、指导实践方面展现出强大的生命力。概括而言，其核心优势主要体现在本土化适应性、历史可验证性、跨市场普适性、买卖点精确性以及分析方法可复制性五个层面。下文将对这五大优势逐一展开深度剖析。

#### 1) 根植本土，洞悉国情：缠论的本土化优势

缠论是第一套真正意义上源于中国本土金融市场实践，并深刻洞察中国国情的经典投资理论。

所谓“本土化”，并非仅仅指其诞生于中国这一地理区域，更深层次的内涵在于，缠论的构建充分考虑并适应了中国金融市场的独特性。中国 A 股市场，与西方成熟资本市场在诸多方面存在显著差异，例如，市场发展历史相对较短，政策市特征依然明显，投资者结构中散户占比较高，市场情绪易受短期因素影响而剧烈波动等。这些特点使得许多经典的西方投资理论，如有效市场假说（Efficient Markets Hypothesis, EMH）、纯粹的价值投资理念等，在直接应用于 A 股时，往往会遭遇“水土不服”的困境。

例如，传统价值投资虽然强调长期持有优质资产，但在 A 股特有的“牛短熊长”以及板块快速轮动背景下，对时机的把握和风险的控制显得尤为重要，单纯的“买入并持有”策略可能面临严峻考验。

缠论恰恰在这些方面展现了其深刻的本土洞察力。它并不回避市场的复杂性和非理性因素，而是通过其独特的“走势类型”“中枢”“级别”等概念，试图去描述和解构这种复杂性。缠师在其博文中，也常结合 A 股的实际案例进行分析，其理论框架更能容纳和解释中国股市中常见的政策驱动、情绪驱动等现象。正如“一方水土养一方人”，一方市场育一方理论，缠论的本土化优势使其能够更有效地解读和应对中国股市的脉动，为投资者提供了一套更适合本土实战的分析工具。



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

### Tips: 本土化优势小结

- 缠论是中国本土产生的投资理论，深刻理解中国金融市场环境。
- 对比西方理论，缠论更能适应 A 股市场的政策影响、投资者结构和市场情绪特点。
- 其分析框架旨在有效解读和应对中国股市的复杂性与特殊性。

### 2) 历史印证，穿越牛熊：缠论的可验证性

缠论的理论构建与 A 股历史走势高度吻合，其连载过程本身就是一场公开的、经受了市场严酷检验的实证。

“教你炒股票”系列 108 篇博客的连载时间，从 2006 年至 2008 年，完整地见证了 A 股冲顶 6124 和从 6124 点的历史大顶急速坠落的全过程，从头到尾地追踪了中国股市历史上规模空前的一轮完整牛熊转换周期。缠师几乎是每日解盘，将理论分析与实时走势相结合，其博文不仅是理论的阐述，更是对当时市场状态的即时解读和未来可能演化的推演。

这种“实时连载、同步验证”的特性，赋予了缠论无可比拟的可验证性。后来的学习者可以通过回溯当年的博文，对照彼时的上证指数、深证成指乃至个股的实际 K 线走势图，去亲身“印证”理论的每一个论断、每一个买卖点的判断逻辑。这种学习过程，不仅仅是对抽象理论的理解，更像是一场身临其境的历史复盘和实战模拟。读者可以清晰地观察到市场在缠论视角下的“生、住、坏、灭”——趋势的形成、发展、衰败与消亡的全过程，从而深刻体会到该理论在不同市场阶段的指导意义。

想象一下，在市场风云变幻之际，缠师每日笔耕不辍，将抽象的理论运用于对鲜活走势的剖析，这种理论与实践的紧密结合，使得缠论充满了生命力。它不是故纸堆里的陈旧学说，而是在真实炮火中磨炼出来的实战体系。这种经受了从大牛市到大熊市完整周期检验的理论，其说服力和可信度远非一般纸上谈兵的理论所能企及。

### Tips: 可验证性小结

- 缠论连载（2006—2008 年）完整经历了 A 股历史性牛熊转换，提供了丰富的验证素材。
- 通过回看原文与当时走势对比，可清晰理解市场“生、住、坏、灭”全过程。
- “实时连载、同步验证”的独特性增强了理论的实战性和说服力。

### 3) 数学公理，普适万象：缠论的广泛适用性

缠论的底层逻辑试图构建一套基于数学化、公理化演绎的分析体系，使其具备了跨市场、跨品种的广泛适用性。

与许多依赖经验总结或统计归纳的交易理论不同，缠论力图从市场的本源结构出发，建立一套类似于几何学公理体系的分析框架。其核心概念，如“任何级别的任何走势，都能分解为趋势与盘整”“走势必完美”“中枢”“走势级别”等，都是通过严格定义和逻辑推演构建起来的。这种对市场行为进行数学化、结构化描述的尝试，是缠论区别于其他理论的一个显著特征。

正是由于其理论基础的抽象性和逻辑的严密性，使得缠论的分析方法具有普适性。只要一个交易品种具有价格波动，且在可预见的未来能够继续交易，那么这套关于走势结构、能量动力（如背驰）的分析方法就适用。这意味着，缠论不仅可以用于分析股票市场，同样可以应用于外汇、期货、贵金属、数字货币、债券等几乎所有存在公开连续交易的市场。市场的表象千变万化，但其内在的结构运动规律，在缠论看来是相通的。

相比之下，一些投资理论可能更侧重于特定市场（如股票市场的基本面分析）或特定资产类别。而缠论则试图拔高到一种探索“市场运行根本规律”的层面，它关注的是价格运动本身的形式、结构和动力学特征，而非特定资产的属性。这种基于普适性原理的构建，使得缠论学习者在掌握其核心方法后，能够将其分析视角拓展到更广阔的金融领域，而不必为每个新市场都学习一套全新的理论。

#### Tips：广泛适用性小结

- 缠论基于数学化、公理化的演绎，追求如几何学般的严谨性。
- 核心概念（走势必完美、中枢、级别）具有高度抽象性和逻辑性。
- 缠论探索市场运行的根本规律，不仅适用于股票，也适用于外汇、期货等任何有价格波动且可连续交易的市场。

### 4) 精准入微，把握先机：缠论的买卖点精确性

缠论通过其独特的分析工具，如“背驰段”的识别和“区间套”原理的应用，致力于实现对关键转折性买卖点的精确定位。

在交易实践中，买卖点的选择至关重要。缠论在这一点上提供了极具操作性的指导。其核心工具之一是“背驰”的判断。所谓“背驰”是围绕中枢运动



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

的前后段，后者力度比前者弱，形成趋势力量的衰竭。缠论对背驰进行了细致分类，如趋势背驰、盘整背驰，并给出了严格的判断标准，使其成为预判市场转折的有力信号。

更为精妙的是“区间套”原理。这一原理的核心思想是利用不同时间图表的自同构性，通过锁定背驰段的背驰段，逐级缩小定位买卖点的范围。例如，当在一个较大级别（如日线图）上通过背驰等信号判断，锁定背驰段后，可以切换到次级别（如30分钟图）在该区域内寻找更精确的背驰点；如果需要，还可以进一步深入到5分钟图甚至1分钟图，力求将买入点定位在一个极小的价格区间内。这种从宏观到微观层层递进的定位方法，使得原本模糊的买卖区域变得清晰可见，极大地提升了操作的精确性。

这种对精确性的追求，对于提升交易的成功率、优化盈亏比具有显著的实际意义。例如，通过区间套精确定位第一类买点，往往能捕捉到一轮上涨行情的起始阶段，从而获得较大的潜在收益，并设置较小的止损。

#### **Tips: 买卖点精确性小结**

- 通过“背驰段”识别（如趋势背驰、盘整背驰）预示趋势转折。
- 运用“区间套原理”，在不同级别图表中逐级分析，精确定位买卖点。
- 精确性有助于提升操作成功率和优化盈亏比。

#### **5) 自同构性，规律可循：缠论的可复制性**

市场走势在不同级别上展现出相似的结构和演化模式（即自同构性），使得基于缠论的分析方法和交易策略具有高度的可复制性。

缠论认为，看似纷繁复杂、随机无序的市场波动，实际上可以被分解为有限的、标准化的“走势类型”（即上涨、下跌、盘整）的有序连接。更重要的是，这些走势类型的构成方式，在不同的时间级别上（从1分钟图到年线图）都表现出惊人的一致性，这就是所谓的“自同构性”。如同自然界中的海岸线、雪花晶体一样，局部结构与整体结构在形态上具有相似性。

缠师强调，这种走势生长的结构性规律是市场本身的客观属性，“不以任何人的意志而改变”。这意味着，一旦掌握了识别这些标准走势类型及其连接方式的方法，就如同掌握了一把解读市场结构的钥匙。这种规律的可循性，直接带来了分析方法和交易策略的“可复制性”。

对于学习者而言，可复制性意味着可以通过系统学习，掌握一套标准化的

市场分析范式和操作流程。无论面对的是何种股票、何种市场环境，只要图表形态符合缠论的定义，就可以运用相同的逻辑进行分析和判断。对于实践者而言，可复制性意味着成功的交易经验和模式，在符合理论的前提下，可以在不同的时间、不同的交易标的上得到复现。这为构建系统化、规则化的交易体系提供了坚实的理论基础，有助于交易者摆脱情绪化、随意性的操作，走向更为理性和稳定的盈利之路。

### Tips: 可复制性小结

- 市场走势具有自同构性，不同级别呈现相似结构。
- 看似无序的波动可分解为上涨、下跌、盘整等标准走势类型的有序连接。
- 这种结构性规律是市场客观属性，保证了分析方法和交易策略的可复制性。
- 为学习者提供了标准分析范式，为实践者实现成功经验复现和系统化交易奠定基础。

## 2. 境界之别：缠论的“武学”隐喻与实践意义

在阐述了缠论的诸多技术优势之后，我们不得不提及缠师对学习和运用缠论境界的一个精妙比喻。他曾将缠论比作金庸武侠小说中的“乾坤大挪移”，这一比喻深刻地揭示了缠论的理论高度以及学习者之间可能存在的认知与实践差异。

### 1) “乾坤大挪移”的精妙解读

缠师认为，缠论如同一种“上乘武功”，其理论起点和对市场本质的认知高度，可能远超那些“起点就错了”的理论。他用“就像乾坤大挪移的第八重肯定打不过第九重，但任何非乾坤大挪移的武功，肯定打不过第八重一样”来形容这种差异。这句话至少蕴含了以下几层深意。

● **理论的先进性：**缠论在方法论上具有根本性的优势。即使是初窥门径、达到“第八重”境界的缠论学习者，其对市场结构的理解和分析能力，也可能超越那些未使用此类系统理论或依赖浅层经验的交易者（“任何非乾坤大挪移的武功”）。这是因为缠论提供了一套关于市场结构的完整认知框架。

● **学习的精进性：**“第八重肯定打不过第九重”则指出了在缠论体系内部，学习和运用的深度是存在差异的。对理论的理解越深刻，对细节的把握越精准，在实战中的应变能力和判断准确率自然越高。这鼓励学习者持续精进，永无止



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

境地探索理论的深层内涵和应用技巧。

● **认知维度的超越：**缠论试图从一个更高的维度去审视市场，其起点就已超越了许多仅仅停留在价格涨跌表象或单一指标应用的理论。

## 2) “最终比的是人本身”

尽管缠论提供了强大的分析工具和深刻的市场洞察，但缠师也清醒地指出：“学习缠论，最终比的是人本身。”这揭示了理论与实践者之间的辩证关系。缠论是一把利器，但能否发挥其威力，以及能发挥到何种程度，完全取决于使用者自身的修为。

这包括以下几个方面。

● **理解深度：**对理论核心概念、公理定理的准确理解和融会贯通。

● **执行能力：**能否克服贪婪与恐惧，严格按照理论信号和交易纪律进行操作。

● **心性修炼：**在市场波动中保持内心的平静与客观，不为短期盈亏所动摇。

● **持续学习与反思：**在实践中不断总结经验教训，深化对理论的理解。

因此，学习缠论不仅仅是学习一套技术分析方法，更是一场对个人心性、纪律乃至世界观的全面修炼和提升。

## 3) “不用本理论的人，就成了本理论收割的对象”

这句话初听可能略显尖锐，甚至带有一丝残酷的意味。然而，若深入理解其背后的逻辑，则会发现它并非简单的零和博弈宣言，而是对市场信息不对称和认知维度差异下残酷现实的深刻揭示。

在金融市场这个复杂的博弈场中，参与者之间的认知水平存在巨大差异。那些掌握了更深刻市场规律、能够洞察市场结构和主力动向的一方，相对于那些依赖直觉、追涨杀跌或使用浅层分析工具的盲目交易者，在博弈中自然占据了认知上的优势。这种优势，可以被理解为一种“降维打击”——高维度认知者能够预判和利用低维度认知者的行为模式。

因此，这句话更多的是一种警示和激励：在这样一个认知决定结果的市场中，不主动提升自己的认知水平，不学习更高级的分析工具和理论框架，就可能在不自觉中成为认知更强实现盈利的“对手盘”。它鼓励投资者积极学习，通过掌握如缠论这样更为系统和深刻的理论，来提升自身在市场上的生存能力和竞争力，而非意在制造对立或鼓吹掠夺。

### Tips: 境界之别与实践意义小结

- “乾坤大挪移”隐喻：强调缠论在方法论上的根本优势和学习深度的重要性。
- “人本身”是关键：理论的效用发挥取决于学习者的理解、执行力、心性等综合素养。
- “收割”的深层含义：指出在认知不对称的市场中，掌握深刻规律者相对盲目交易者拥有认知优势，强调提升认知以增强竞争力。

### 3. 拥抱缠论，开启投资新境界

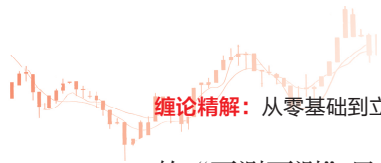
通过以上的深度剖析，我们可以清晰地看到，缠论作为一套源自中国本土、历经市场严酷考验、具备数学思辨深度和广泛适用性的投资理论体系，其“中华第一操盘理论”之名并非虚誉。它凭借独特的本土化视角、无可辩驳的历史印证性、跨越市场的普适逻辑、直指核心的买卖点精确性以及规律可循的分析可复制性，为金融市场参与者提供了一套观察、分析、理解乃至驾驭市场的独特而严谨的框架。

缠论的独特贡献在于，它不仅仅提供了一套“术”层面的操作技巧，更重要的是，它试图构建一种“道”层面的市场哲学。它引导我们从纷繁复杂的市场表象中去探寻其背后不变的结构与规律，从偶然的波动中去把握必然的节奏。学习缠论，无疑是一个充满挑战但也充满机遇的过程，它需要学习者具备足够的耐心去研读领悟，以非凡的悟性去洞察精髓，并以持续的实践去验证升华。

在当前这个信息爆炸、市场快速演变的时代，拥有一套能够洞察本质、指导实践的理论体系显得尤为珍贵。缠论之门已经敞开，对于有志于在波诡云谲的金融市场中提升自我认知、完善交易体系的投资者而言，以开放的心态去了解、学习和实践缠论，或许将是开启投资智慧全新境界的契机。洞悉其奥秘，或将引领你走向更为从容和理性的投资之路，在不确定性中找到属于自己的那份“确定性”和可能的“操作圣杯”。

## 1.2 缠论有效性的底层逻辑与课前引导

本节导读：缠论技术分析体系的有效性，其核心根基在于市场内在的“自同构性”结构（即不同时间级别走势具有相似的模式）以及“完全分类”指导下



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

的“不测而测”思想（通过穷尽所有可能性来动态应对，而非主观预测）。本书严格遵循缠师提出的“懒人学习线路图”精心编排，旨在由浅入深、循序渐进地引导读者掌握核心概念与实战技法。通过对各个关键知识点进行系统讲解与逐一攻克，最终帮助学习者构建起一套逻辑严密、层次清晰、可操作性强的完备立体交易体系。

### 1.2.1 缠论有效性的底层逻辑

金融市场，特别是股票市场，其走势的复杂与多变性长久以来困扰着无数参与者。传统技术分析方法，如移动平均线、相对强弱指数等，大多依赖于历史数据的统计规律，试图从中找出未来走势的概率性线索。然而，这些方法往往面临“或然性”的挑战：历史会重演，但从不简单重复。市场“黑天鹅”事件的频发，以及模型在不同市场环境下的适应性问题，都暴露了单纯依赖概率统计进行预测的局限性。

在此背景下，缠论以其独特的视角和分析框架，提供了一种截然不同的市场解读方式。缠论的核心主张并非追求对市场未来点位的精准“预测”，而是致力于通过对市场走势几何结构的精确解析与“完全分类”，来实现对市场变化的有效“应对”。

以下我将深入剖析缠论分析方法具有“必然有效性”的底层逻辑。我将重点探讨其两大理论基石：一是市场走势所固有的“自同构性”，二是基于此结构建立的“完全分类下的不测而测”策略。通过对这两大核心概念的阐释与逻辑梳理，我们将明白：缠论为何能自信地宣称其分析具有“必然性”，以及其背后隐藏的深刻哲理与数学思想究竟是什么。

#### 1. 市场走势的“基因密码”——自同构性结构的普适性与必然性

缠论认为，市场走势的演化并非完全随机，而是遵循着一种内在的结构性规律。这种规律的核心体现，便是“自同构性”。理解自同构性，是把握缠论精髓的第一步。

##### 1) 定义与阐释自同构性

所谓“自同构性”，指的是在不同时间周期、不同观察尺度下的市场走势图谱，会自主地形成类似的几何结构形态。这种结构就如同生物体的基因蓝图，决定了生命体的基本形态和生长模式。缠论将这种现象视为市场走势“自动生长”的内在驱动力。它强调这种结构的形成是“自主的”，不依赖于外部的强加，

而是市场自身运动的固有属性。

“自同构性结构就如同基因，按照这个基因，这个图谱，走势就如同有生命般自动生长。不论构成走势的人如何改变，只要其贪嗔痴疑慢不改变，只要都是人，那么自同构性就存在。本ID理论的哲学本质，就在于人的贪嗔痴疑慢所引发的自同构性以及由此引发走势级别的自组性这种类生命的现象。”

——“缠中说禅：教你炒股票”第81课：分型、走势类型的哲学本质

## 2) 自同构性的普遍存在

自同构性不仅是理论上的抽象概念，更在实际的市场走势中以及自然界广泛体现。

● **市场内部的结构复制**：缠论体系中的基本分析元素，如“分型”“笔”“线段”“中枢”以及“走势类型”，都具有显著的自同构特征。例如，一个标准“分型”的结构，在1分钟K线图上是三根K线的特定排列，在日线图、周线图乃至年线图上，同样可以找到符合其定义的二根K线排列。同样，笔以及由笔构成的线段，由线段构成的中枢，以及由中枢演化出的走势类型（盘整或趋势），在不同级别上都会出现自同构性结构，如图1-4所示。



图1-4 不同周期图走势类型的自同构性

● **自然界的类比**：为了更直观地理解自同构性，我们可以借鉴自然界中的现象。每一片雪花的晶体结构都呈现出六角形的对称美，尽管细节各异，但基本形态相似；树叶的脉络，无论叶片大小，其分叉和延展方式也遵循相似的模式；宇宙中行星围绕恒星公转，与微观世界电子围绕原子核运动，在结构上亦有可类比之处。这些自然现象帮助我们理解“部分与整体相似”“不同尺度下结



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

构重复”的概念，但需明确，市场自同构性有其独特的金融市场背景和分析价值，自然类比主要起辅助理解作用。

### 3) 自同构性的核心意义

自同构性在缠论中具有基石地位，其核心意义体现在以下几个方面。

● **客观规律性：**走势的自同构性被认为是“不以任何人的意志为转移”的客观市场规律。它如同物理定律一样，是市场内在秩序的体现，必然会形成。

● **变与不变的统一：**市场走势的每一个具体细节（如每日的涨跌幅、成交量）都是不可复制的，从这个意义上说，历史不会简单重演。然而，缠论指出：“不可复制的走势，却毫无例外地复制着自同构性结构，而自同构性结构的复制性是绝对的。”这深刻揭示了市场在表象的千变万化之下，其内在结构模式却在不断地、确定地重复。

● **技术分析的逻辑起点：**正是因为市场走势中存在这种绝对的、可识别的结构复制性，才使得对看似随机、复杂的市场行为进行“绝对的技术分析”成为可能。如果市场走势完全无序，任何技术分析都将失去根基。自同构性为技术分析提供了一个稳定、可靠的观察对象和分析基础。

## 2. “不测而测”的智慧——完全分类思想与应对策略的完备性

如果说自同构性揭示了市场走势的内在结构规律，那么“完全分类”则是缠论将这一规律转化为实际操作指导的核心方法论。它体现了一种独特的市场智慧——“不测而测”。

### 1) 与传统理论的根本区别

传统技术分析方法，无论是基于指标金叉死叉，还是形态的突破，其有效性往往建立在历史数据回测的“或然性”之上。它们试图通过统计优势来提高预测未来某一特定方向或点位的准确率。然而，市场的高度复杂性和非线性特征，使得任何基于概率的预测都难以保证持续地稳定盈利。

缠论则另辟蹊径，它不追求对市场未来单一路径的“预测”，而是强调对市场当下所处状态及未来所有可能演化路径的“完全分类”。这种分类并非基于概率统计，而是基于走势几何结构的穷尽性逻辑分析，追求的是一种“必然性”的把握。缠论认为，市场的走势，在任何一个当下，其未来的演化路径都是有限的，可以完全被逻辑定义。

### 2) 完全分类的核心内涵

“完全分类”思想的核心在于，针对市场中可能出现的每一种走势形态及其

后续演化，进行无遗漏、无重复的逻辑划分。这意味着：

- **穷尽所有可能**：理论上，任何一个时间点，市场走势的后续发展，都可以被归入预先定义好的有限类别之中。例如，在一个中枢形成后，其后的走势无非是向上突破、向下突破或继续盘整延伸。每一种大类下，又可以根据次级别走势的自同构性结构进行更细致的分类。

- **明确边界条件**：每一种分类都伴随着清晰的“边界条件”或“判别标准”。当市场实际走势满足某一分类的边界条件时，该走势就被唯一地归入此类。这要求分类标准必须是客观的、可精确度量的，而非模棱两可的主观判断。

完全分类的目标不是去猜市场会走哪条路，而是像制作一张详尽的地图，标出所有可能的道路及其分岔口，并清楚每条道路的特征。

### 3) 完全分类下的完全应对方案

在完成对所有可能走势的完全分类之后，缠论进一步为每一种分类情况预设了明确、具体的“完全应对方案”，我们称之为“完全分类下的完全应对方案”。

这意味着：当市场实际走势按照其内在逻辑演化，并清晰地展现出某一分类的结构时，投资者无须进行临时的、充满情绪的判断或主观臆测，只需按照该分类对应的预设方案进行操作。例如，若走势形成第一类买点，则对应操作是买入；若形成第一类卖点，则对应操作是卖出；若处于中枢震荡，则可采取高抛低吸策略或观望。这种应对是“完全”的，因为它覆盖了所有预设的分类情况。

### 4) “不测而测”的实现机制与优势

“不测而测”是缠论完全分类思想的精髓体现。它并非指不观察市场、不分析走势，而是指放弃对市场未来单一方向或点位的主观“预测”，转而通过对所有可能性及其应对方案的全面把握，达到一种客观的、事实上的“测量”与“掌控”。

这种方法的优势在于以下几点。

- **尊重和顺应市场规律**：它承认市场的复杂性和不可精确预测性，不试图强行将主观意志凌驾于市场之上，而是通过理解和跟随市场自身的结构演化来进行操作。

- **克服情绪干扰**：由于操作依据是预设的、客观的分类和应对方案，而非临时的情绪化判断，因此可以最大限度地避免因贪婪、恐惧等主观情绪导致的错误决策。



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

● **实现系统化交易：**它提供了一套完整的、逻辑自洽的分析框架和操作体系，使得交易决策更加客观、理性、有据可循。

通过完全分类和完全应对，缠论将交易从一种依赖灵感和运气的经验之举，转变为一种基于严密逻辑和客观规则的科学实践。

### 3. 两大基石的协奏——自同构性与完全分类如何共同铸就缠论的有效性

缠论的有效性并非孤立地源于自同构性或完全分类中的一方，而是这两大基石紧密结合、协同作用的必然结果。自同构性为完全分类提供了坚实的结构基础和可分析的对象，而完全分类则将自同构性的客观规律系统化、工具化，转化为可指导实践的应对策略。正是这种精妙的配合，构成了缠论分析具有“必然有效性”的核心逻辑链条。

#### 1) 自同构性是完全分类的前提与对象

试想，如果市场走势是完全随机、毫无结构规律可言的“布朗运动”，那么任何试图对其进行“完全分类”的努力都将是徒劳的。分类的前提是存在稳定、可识别、可重复的模式或结构。这正是自同构性所提供的。

市场走势在不同级别上不断复制着相似的结构单元（如分型、笔、线段、中枢），这些结构单元因其自同构性而具有了跨周期的稳定性和可识别性。例如，一个“a+A+b+B+c”的趋势走势类型，其核心组成部分在1分钟图表和日线图表上，其定义、形态特征和判断标准是完全一致的。这种一致性使得基于这些自同构性结构进行的分类具有了普适性和客观性。没有自同构性，分类就失去了稳定可靠的“锚”，所谓的“完全分类”也将沦为空中楼阁。

因此，自同构性不仅证明了市场存在可分析的内在秩序，更为重要的是，它提供了进行有效分类的具体对象——那些在不同时空尺度下反复涌现的结构模式。

#### 2) 完全分类是对自同构性规律的系统化应用

如果说自同构性是市场提供的“原材料”（即客观存在的结构规律），那么完全分类就是缠论对这些原材料进行深度加工和系统化应用的“工艺流程”。

缠论的完全分类体系，本质上是对自同构性结构在各种可能的组合、演化模式下所能呈现的所有形态进行逻辑上的穷举、定义和归纳。例如：

- **基本元素的分类：**分型有顶分型、底分型；笔有向上笔、向下笔。
- **组合结构的分类：**线段的破坏（特征序列的顶底分型）；中枢的形成（三段重叠的次级别走势）。
- **演化路径的分类：**一个中枢形成后，其后续走势无非是中枢延伸（九段

延伸可形成更大级别中枢)、中枢新生(盘整结束,开始趋势或反向运动)。

通过这种层层递进、逻辑严密的分类,缠论将抽象的自同构规律具体化为一套可用于观察、操作的分析框架。交易者不再是面对一团混沌的K线,而是能够清晰识别出当前走势处于哪个自同构性结构的哪个演化阶段,属于哪个分类,从而为后续的“完全应对”打下基础。

### 3) “必然有效性”的逻辑推演

缠论所主张的“必然有效性”,其逻辑链条可以概括为如下内容。

● **前提一:** 自同构性结构的客观必然性。缠论认为,市场走势必然会形成分型、笔、线段、中枢等自同构性结构。这种形成是市场内在规律的体现,具有“绝对的复制性”,不以人的意志为转移。这意味着,这些结构是市场中必然会出现的“事件”。

● **前提二:** 完全分类与应对的逻辑完备性。缠论的完全分类思想,旨在穷尽这些必然出现的自同构性结构及其所有可能的演化路径,并为每一种分类情况预设逻辑自洽、明确具体的应对方案。这意味着,理论上不存在一个市场走势的演化,是无法被纳入这个分类和应对体系的。

● **推论:** 操作结果的逻辑确定性。当一个“必然出现”的客观结构(由自同构性保证),匹配上一个“完备覆盖”的分类应对体系(由完全分类保证),那么只要严格按照该体系执行操作,其结果在逻辑上就具有了高度的确定性。这种确定性并非指每一次操作都盈利(因为市场存在交易成本、滑点以及小概率的极端情况),而是指在遵循规则的前提下,系统能够大概率捕捉到由结构演化带来的机会,并规避相应风险,从而实现长期来看的“有效性”。

这种“必然有效性”区别于传统技术分析基于概率统计的“或然有效性”。它不依赖于对未来单一路径的精准预测,而是建立在对市场结构内在规律的深刻洞察和对所有可能性全面把握的基础之上。其有效性根植于逻辑的严密性和体系的完备性。

### 4) 关键点:有效性的逻辑闭环

● **客观存在:** 市场走势中,自同构性结构(如中枢)是必然形成的。

● **全面覆盖:** 缠论的完全分类,旨在逻辑上穷尽这些结构形成后的所有可能演化路径(如突破、盘整、反转)。

● **预设对策:** 每一种分类路径,都有明确的、基于结构的应对策略(如买点、卖点、观望)。



**缠论精解：从零基础到立体交易体系构建**

● **逻辑结果：**当一个必然发生的结构，其所有可能的后续演化都被预先分类并制定了应对方案，那么只要严格执行，操作的有效性就从概率事件转变为逻辑推论的结果。

#### 4. 超越预测——缠论带给交易者的启示与实践路径

深刻理解缠论关于自同构性和完全分类的核心逻辑，不仅仅是理论上的认知提升，更重要的是它能引导交易者在观念和行为上发生深刻转变，并为构建稳健的交易系统提供实践路径。

##### 1) 从“预测者”到“观察者”与“应对者”的角色转变

传统交易思维往往将交易者置于“预测者”的角色，试图通过各种方法预知市场未来的精确走向。然而，市场的复杂性使得精准预测几乎成为不可能的任务，并常常导致交易者陷入追涨杀跌的情绪旋涡。

缠论则要求交易者完成一种根本性的角色转变：

● **成为敏锐的“观察者”：**核心任务不再是预测未来，而是聚精会神地观察当前市场走势正在形成的客观结构。这要求交易者熟练掌握缠论的各种结构定义（分型、笔、线段、中枢、趋势、盘整、买卖点等），并能在不同周期的图表中准确识别它们。

● **成为果断的“应对者”：**一旦观察到市场走势清晰地演化到完全分类体系中的某一特定类别（例如，形成某类买卖点），交易者需要做的不是犹豫或再次预测，而是严格按照该分类预设的应对方案执行操作。

这种转变意味着从主观臆断转向客观分析，从试图战胜市场转向顺应市场结构。交易的焦点从“市场将要怎样”转变为“当下市场是怎样，我该怎样”。

##### 2) 建立基于结构的交易系统

缠论的自同构性结构和完全分类思想，为构建个性化、系统化的交易系统提供了坚实的理论框架。一个基于缠论的交易系统，其核心要素应包括：

● **结构识别模块：**清晰定义在不同操作级别下，如何识别分型、笔、线段、中枢，以及如何判断趋势背驰、盘整背驰和各类买卖点。这是系统的“眼睛”。

● **分类与决策模块：**围绕完全分类思想，针对识别出的不同结构状态（例如，中枢形成、中枢震荡、趋势延续、趋势转折等），制订详尽的交易计划。这包括：

- ◆ **入场条件：**何种级别的何种买卖点出现时入场？
- ◆ **仓位管理：**不同信号的可靠性如何评估？如何分配仓位？
- ◆ **止损策略：**基于何种结构（例如，买点判断失效的结构信号）设置

止损？

◆ **止盈策略**：是基于固定盈亏比，还是跟踪止盈？或是等待反向结构信号出现？

◆ **风险管理模块**：整体账户的风险暴露控制，单笔交易的最大亏损限制等，确保在不利情况下系统仍然拥有生存能力。

这样的交易系统，其核心驱动力是市场客观结构的演化，而非交易者临时的情绪或判断。

### 3) 纪律性与客观性的极端重要性

由于缠论的有效性高度依赖于对客观结构识别的准确性和对完全分类应对方案的严格执行，因此，交易纪律和客观性成为决定实践成败的关键因素。

● **纪律性**：意味着“知行合一”。即使内心有疑虑或贪婪、恐惧等情绪干扰，也必须严格按照交易系统发出的信号执行操作。任何主观的“微调”或“灵活处理”都可能破坏系统原有的逻辑完备性，从而影响其有效性。

● **客观性**：要求交易者在分析市场时，完全基于缠论的定义和规则，排除一切主观臆断和希望式思维。市场是什么结构就是什么结构，不能因为自己持有单就刻意寻找看涨信号，也不能因为空仓就急于入场。

克服人性中固有的弱点，如贪婪、恐惧、侥幸、过度自信等，是缠论实践者必须面对的挑战。这往往需要长期的自我训练和心性磨砺。

### 4) 持续学习与深理解的必要性

缠论体系博大精深，其内涵远非一朝一夕所能完全掌握。从基本的分型、笔、线段，到复杂的中枢、走势类型、递归定义，再到多级别联立分析和买卖点判断，每一个环节都需要投入大量时间和精力去学习、理解和实践验证。

初学者往往容易陷入对某些概念的片面理解或机械套用。只有通过不断的原文学习、反复的图表分析、模拟和实盘的磨练，才能逐渐深化对自同构性和完全分类思想精髓的理解，并将其灵活运用于千变万化的市场之中。这个过程没有捷径，唯有持续精进，方能逐渐体会到缠论“不测而测”的智慧及其分析的“必然有效性”。

### 5) 结论：缠论——一种基于市场内在秩序的确定性博弈理论

通过对缠论核心逻辑的剖析，我们可以看到，其声称的“有效性”并非空穴来风，而是建立在两个坚实的理论基石之上：市场走势自同构性的客观必然性与完全分类应对策略的逻辑完备性。自同构性揭示了市场在混沌表象下存在



### 缠论精解：从零基础到立体交易体系构建

的可重复的结构模式，为技术分析提供了稳定的观察对象；而完全分类则基于这些结构模式，构建了一个穷尽所有可能演化路径并预设相应对策的分析与操作系统。当一个必然出现的结构，匹配上一个逻辑完备的应对体系，其操作结果的有效性便从概率的迷雾走向了逻辑的清晰。

缠论提供给我们的，本质上是一种在看似高度不确定的金融市场中，努力寻找和利用确定性结构规律的方法论。它不追求对未来点位的神奇预测，而是强调对当下市场状态的精确“诊断”和基于规则的理性“应对”。这使得交易行为从一种情绪化的赌博，向一种基于市场内在秩序的、具有更高确定性的博弈转化。

从更深层次来看，缠论不仅是一种技术分析工具，还蕴含着一种独特的市场哲学和思维方式。它要求我们尊重市场、理解市场，学会观察市场自身的“语言”（即其结构），并随之共舞，而非试图用意志去扭转或与之对抗。这种从“预测”到“观察与应对”的转变，本身就是一种认知的成熟和智慧的提升。

当然，理论的完美并不等同于实践的轻易成功。缠论的掌握和应用需要艰苦的学习、深刻的领悟和严格的执行纪律。市场本身也在不断演化，任何理论都需要在实践中不断检验和发展。我们鼓励读者以开放和理性的态度深入探索缠论的精髓，通过独立的思考和审慎的实践，去亲身体会其分析框架的魅力与力量，并最终形成适合自己的交易之道。

## 1.2.2 课前引导

缠师在原文中曾明确指出：“本 ID 在网上写东西，纯粹是顺着形势来，并没有什么计划。写关于股票的事情，对于本 ID 来说，不过是把本 ID 这十几年天天干的事情复述一下。正如在课程开头本 ID 说的，‘教你炒股票’这样的题目，全中国不会有第二人比本 ID 更适合写。当然，这种话招人恨，不过却是事实。和股票相关的事情千奇百怪，本 ID 是什么都经历过，所以，开始写的时候，并没什么主题，只是漫谈。”

没有计划、只是漫谈，这导致缠论课程并不是按正式的理论框架写的。缠论本质上分两部分，一是形态学，二是动力学，当然三就是两者的结合。

如果按正式的课程来写，那肯定要先讲形态学，其次是动力学。但是，原文却写成了一种形态学和动力学穿插讲述的状态。并且把于初学者有用的一些简单结论先说了，因此形成了插叙的写作方式。这无形中增加了学习的难度，加之缠论涉及大量数学方面的逻辑推导，使得学习难度进一步增加。

好在缠论原文第 72 课中，缠师给出一个懒人学习线路：分型—笔—线段—最小级别中枢—各级别中枢、走势类型。本书的写作框架，也据此展开，由浅入深，逐步深入。

即便是最简单的分型，如果要从理论上升到实战的层面，也要涉及三类买卖点，即大周期的分型可以用小周期的走势是否出现三类买卖点，来预判是否可以延续出笔。因此，分型的实战应用中，必须具备三类买卖点知识。而三类买卖点的认定又需要背驰和区间套的原理。由此可见，一个简单知识点的应用，其实背后需要大量其他知识做支撑。

因此，本书的写作也把于初学者有用的一些简单结论先向读者说明，这些知识只需要有一个大致印象，不至于在后文的阅读中不知所云就可以，后文中对这些结论会有更系统的介绍。

如图 1-5 所示：

缠论中，由 K 线，构成顶底分型，如图 1-5 中①和②。

由顶底分型 + 至少一根不属于分型的 K 线，构成笔，如图 1-5 中③。

由至少 3 笔，构成线段，如图 1-5 中④。

由至少 3 个线段的重合，可以构成线段中枢，如图 1-5 中⑤的重合区间。

笔的重合也可以构成笔中枢，如图 1-5 中⑥的重合区间。

一段走势中包含一个中枢，称这段走势为盘整走势，如图 1-5 中⑤和⑥，都是盘整走势。

一段走势中包含两个或两个以上同级别同方向中枢，称这段走势为趋势走势，如图 1-5 中⑦，就是趋势走势。

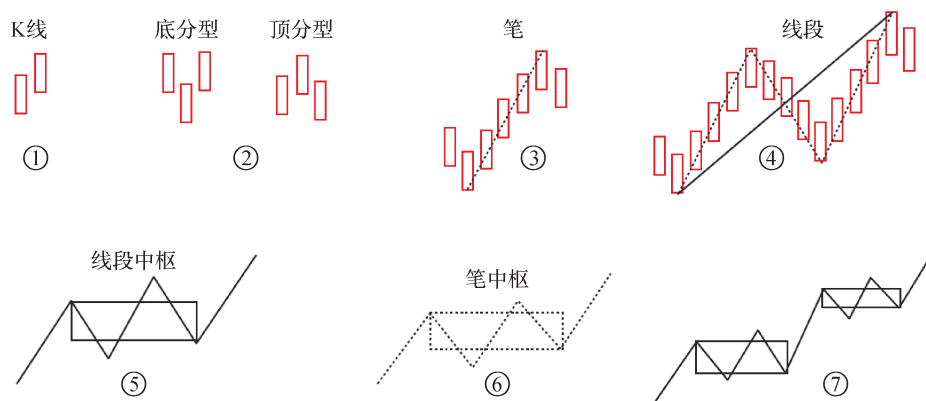
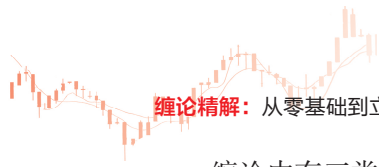


图1-5 K线、分型、笔、线段、中枢等概念



缠论精解：从零基础到立体交易体系构建

缠论中有三类买卖点，如图 1-6 所示。

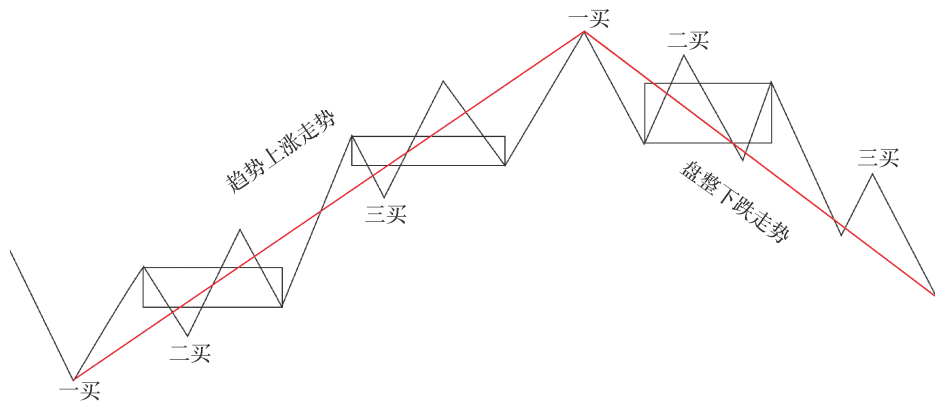


图1-6 三类买卖点

寻找买卖点的方法，需要用到背驰的判断和区间套原理。缠论中的走势，有级别的概念。而级别由走势所包含的最大级别中枢确定。中枢可以通过延伸、扩展、扩张三种方式进行升级。中枢升级，会导致走势从属关系的重新定义。中枢升级以及从属关系重新定义的过程，其实是不同走势组件运用结合律的过程。其目的是分解出更有利于指导操作的走势结构。

以上为课程引导，下一章，我们进入正式课程的学习。