

第一章 绪 论

格式塔医学是一门以临床实践为导向的综合性实用型医学学科，“格式塔”一词是借用心理学中“Gestalt”的词义。用“Gestalt”这个词命名这门学科主要基于以下三个方面考虑：

一是“Gestalt”的汉译词义可精准表达这门建立在“象”思维基础上奉行“整体大于局部之和”的医学的基本思想。

二是用以区别“整合医学（HIM）”“全科医学（GFM）”“多学科会诊治疗（MDT）”等具有综合性医学内容的其他医学学科概念。

三是在临床诊治过程中这门医学本身就使用了与心理学相关的专业知识与技能。

格式塔医学是一门注重整体性的学科，其所言整体性包含了5个方面的内容：①人与宇宙是一个有机整体；②人是躯体与心灵构成的整体；③医学是由科学、哲学、神学思想构成的整体；④疾病是因、缘、果构成的整体；⑤不同的医学体系可以在象思维基础上构成一个临床诊治综合体。

虽然部分可能会因无序欠佳的结构令整体功能小于局部之和，但在格式塔医学的视野里，对于活着的人体及生命而言，其整体功能终究是大于局部之和，这一观点自始至终贯穿于整个格式塔医学的思想体系之中。

一、定义

格式塔医学又名格式塔象医学或整体象医学，是一门以中医理论体系为基础框架，以象思维为纽带，融合科学、哲学、神学思想为一体，综合传统医学与现代医学诊治模式，利用人工智能（AI）辅助从身、心、社会3个层面全方位服务于病患的综合性实用型医学学科。

二、格式塔医学的特点

1. 突破医学是科学的思维界限 格式塔医学认为医学并非完全由科学构成。受现实影响，一种建立在有限实证手段上针对可验证性的所谓严谨、严格、严密的形式逻辑系统并不能完美解释发生在人类躯体和心灵上的一切现象。科学的局限性限制了其对处于现实环境中的人及其健康全过程的认识，特别是在对人体结构和功能的深层次分析上，局部过分的细分、细化导致整体丢掉了许多原本属于自身的信息，即便通过所谓还原性方法论再次将局部还原为整体，这样的分合性操作必将会在衰减整体信息的同时附加一些整体原本并不存在的属性从而在认知上增添了更多不必要麻烦。

格式塔医学认为除了执其两端非黑即白的科学思想外，在医学里还存在一门被现代“科学医生”们忽视的黑中有白、白中有黑的灰色思想和另一门因条件受限而不知是黑或是白的未知思想。在格式塔医学中，前者被称为哲学思想，后者被称为神学思想。“阴中有阳”“阳盛极阴”“元气构万物”等这些目前仍被现代医学回避的哲学、神学思想加上黑白分明的科学思想构成了格式塔医学思想体系的底层逻辑。

2. 以“象”为主的临床认知体系 由于格式塔医学对疾病的认识是建立在“藏象”思想基础之上，因此与其他医学相比更强调对“象”的认识和研究。

所谓“象”是指能被人感知的事物所存在的表现形式，无论是人类肉眼或是其创造出来的仪器设备所能探测到的可被感知的事物都属于象的范畴。在格式塔医学临床诊治中，“象”作为链接不同医学主体的纽带起着至关重要的整合性作用。中医望、闻、问、切所收集到的临床症状和体征，西视、触、叩、听及各种检查、化验、影像等临床中所获得的数据资料在格式塔医学的眼中均被作为象元素得以充分利用和整合。通过对不同象元素的特征及其相互间关系的分析与判断，格式塔医学构建了一套以藏象思想为基础、全方位认识疾病的整体象式观。

这种以象思维为基础的认知体系成了格式塔医学在疾病诊疗优选方案中强有力的综合性保障。

3. 充分利用现存于世的传统医疗技术 格式塔医学认为，只要是经

过临床长期验证有效可行的医疗技术手段，无论其来自现代医学、传统医学还是其他所谓“不入流”的民间医药，在能保证患者安全的前提下均可被采纳，即格式塔医学所使用的医疗诊治技术并不一定都需要所谓“科学依据”的支持，在安全性、有效性得到保障，不违反国家法律、法规和社会伦理道德的前提下，只要符合疾病特性并征得患者同意，一些在民间传承上千年的安全、有效、方便的医疗技术都将会完整应用于格式塔医学的治疗体系中。

格式塔医学认为，只要治疗目标明确，不同医学体系里的治疗方法都可以有机整合在临床治疗体系中为病患服务。

4. 提倡个体化医疗与模糊分科诊治的观念 格式塔医学主张因人而异的个体化医疗，并不推崇用单一“因”分类思想去影响医生对技术的使用，因为那些隔离“因”和“缘”的单因分类思想只会让医生们丢掉更多环境信息、从而无法跳出所谓标准、规范和共识去针对个体合理使用技术。格式塔医学主张“果”分类为主的象思想及以“证”为主的思想去指导临床实践，认为只有采纳以因缘为基础的果分类思想才有可能从整体上去认识和把控疾病的发生发展及演化全过程，从而真正实现医疗个体化。

构成人体的各个脏器之间存在着千丝万缕的联系，其不可能因为人为分类而独立运行，更不可能在疾病发生时各自为政。因此，格式塔医学主张在临床中实行模糊的分科方式而非精细化的分科方式。格式塔医学认为，以患者角度（结果）为主的分科方式要比以医生角度（原因）为主的分科方式更合理。

5. 注重患者心理健康与社会适应能力的功能性恢复 针对疾病的成因，格式塔医学更注重个体心理与社会环境对疾病造成的影响，特别是那些慢性疾病和目前尚无有效治疗手段的所谓顽症、绝症。对于以上这些疾病，格式塔医学主张全过程的身心结合性治疗，以此提高患者的生存和生活质量。格式塔医学认为，如果现代医学不能充分利用人类的精神力量去帮助解决自身躯体性疾病问题，充其量只能算是一门充满高科技的单纯的人体理化医学。

6. 更加强调医学和医生的本质 格式塔医学认为，虽然基础医学的研究决定着临床医学发展的方向，但并不能将两者混同起来，脱离临床、

实用性较低的基础性研究并不属于格式塔医学的研究范围。格式塔医学倡导的是紧密围绕临床的应用性研究、不主张没有临床实用价值甚至是为了研究而研究的无病呻吟出现在其学术中。对于那些无法用现有科技手段去解释或证明的临床现象或治疗结果，格式塔医学注重的是进一步的实践与探索而非停滞不前的无休止争论甚至是学术遏制。格式塔医学认为，临床医生与科研人员在工作性质方面有着本质差别，临床医生的任务是治病，其主要目标是治愈患者，脱离医疗去搞一些所谓“前沿性”“基础性”的跨层级研究并不符合医生应有的价值。对于患者而言，敬业知止的“开刀匠”们远比那些脱离临床去舞文弄墨的“学术大咖”们强百倍！

7. 经济成为格式塔医学诊治方案里的一个重要指标 虽然患者的身份、地位、经济状况等社会属性并不会造成疾病本质上的不同，但其确实会影响医疗诊治的方法及进程，特别是在患者个人及家庭经济状况不良的前提下。临床中，一视同仁的治疗方案有时并不可取，边际量的选择在所难免。在征得患者及家属同意的前提下，格式塔医生将会合理采用与家庭经济实力相匹配的诊治方案并最大限度地去保证医疗质量。

8. 以病机为主的标准化诊治 在临床实践工作中，以病名为基础的标准化诊治仅作为格式塔医学诊治工作中规范性要件中的一部分。针对千变万化的临床实情，格式塔医学主张以病机为基础的标准化诊治思想，这一方法的核心是围绕疾病自身的阶段性、深层次矛盾灵活展开而非局限在疾病病名这一固定形式上，即在疾病诊治方法的选择方面，格式塔医学推崇的是辩证逻辑思维而非形式逻辑思维。

9. 充分利用 AI 技术 格式塔医学认为，随着科技的不断进步，AI 对医学的影响将会是革命性的。为了更好地服务于患者，在未来实际工作中格式塔医学为患者所提供的优化型医疗组合方式除了依靠医生自身的思维能力外还会利用由算法、算力以及庞大临床算据迭代而得的 AI 综合诊治力。目前，通过监督与半监督的学习与训练全栈工程师们正在帮助格式塔医学构建属于自己的 AI 大模型。相信随着时间的推移，在不久的将来，格式塔医学将会演变成为一门建立在 AI 神经网络的面向对象的真正的算法医学。

三、格式塔医学对疾病、诊断、治疗的认识

1. 疾病 格式塔医学认为,疾病发生的根源是人体固有的平衡被打破。本应属于健康人体的规律性、能动性、协调性由于受自身、环境或两者间交互作用致使物质、能量、信息发生改变,从而影响了机体的生物、心理和社会功能。临床中,格式塔医学对疾病的认识采用整体象思维模式,这一模式也被称为格式塔医学病证认知模式。所谓病证认知模式就是指用连续性的西医病思维加阶段性的中医证思维去双重组合认识判别疾病的思想观点及方法。

在格式塔医学中,病是疾病总体属性的特征性概括,其主要反映的是疾病存在进程中的基本性矛盾,偏重于“藏”的描述,而证是指临床症状及体征的有机组合,其更多反映的是疾病当前阶段的主要矛盾,偏重于“象”的描述。通过对病证的双重认知,格式塔医学能更加精准地从因、缘、果3个方面去全面概括疾病的发生、发展及演化过程,从而为疾病的前期诊断与后续治疗提供全面、可靠、有效的数据与方法。

2. 诊断 在格式塔医学中,诊断的表现形式就是象素经由范式转化为象式的过程,诊断的最终结果就是得出符合患者所患疾病的整体象式并为后续治疗打下坚实基础。在诊断过程中,医生利用自身所掌握的范式规则对病史、体格检查和辅助检查中所得到的象素进行确认、比较、归纳和总结,通过综合分析最终得出由不同象式所构成的整体象。

在格式塔医学中,所有诊断都是以象素为基础展开的。“是不是”“有没有”“确不确定”等这些涉及象素自身概念以及存在与否的组合性关联问题成了格式塔医学疾病诊断与鉴别诊断中的重要依据。在充分尊重客观证据的前提下,格式塔医学更注重对主观证据的收集与分析,特别是在患者个人主观感受方面,那些由患者口述的并无相应“客观依据”的“恶寒”“恶风”“口干”“振振欲辟地”等主观感受在格式塔医学中的重要性并不亚于西医临床中的血常规、血生化、心电图以及CT、MRI等实验室及辅助检查结果。

通常情况下,对于病因已明确的疾病,格式塔医学采用的是“病+证”的诊断模式及用一个西医象式加一个中医象式组合成整体象的方式去命名,而对于病因不明或仍在探索阶段的疾病,格式塔医学则更倾向于单

独采用以“证”为主的中医象式去表达命名。在中医的证名诊断方面，格式塔医学采用的是以中医“六经+药证”为主，脏腑与其他辨证为辅的双重嵌合式命名法则。

3. 治疗 格式塔医学认为，治疗并非是医生与疾病之间的单打独斗，治疗是医生采用顺应自然规律的方法去协助人体应对疾病的过程，即治疗是医生与患者本能共同完成任务。格式塔医学坚信，每例患者的身体中都有一个属于自己的“医生”，相较于单纯的干预与替代，其更需要的是帮助。

临床中，格式塔医学采用的是病证结合治疗模式，其治疗方法主要围绕患者的生物、心理、社会适应能力三个方面内容展开，其治疗的终极目标是最大限度提高患者生存与生活质量，在延长病患寿命的同时令其获得符合自身心灵成长的慰藉。在治疗流程方面，格式塔医学的切入点是围绕机体的阶段性功能恢复展开，在兼顾疾病总体属性的基础上以证为基础逐步开展对疾病的治疗。

格式塔医学认为，舍本逐末忽视机体一般状况去追求所谓完美治愈疾病的思想往往不切实际，治疗方向必须遵从整体大于局部之和的原则。

格式塔医学所采用的治疗方法主要来源于中医和西医，其他民族民间医药则作为两者间治疗空白的有力补充。在格式塔医学看来，治疗方法不存在所谓科学与不科学之分，只存在有效与无效之别，在保证医疗安全的前提下，格式塔医学追求的第一目标是整体性疗效。在充分权衡患者安全利弊的前提下，格式塔医学选择治疗的方法是实用加实效原则及能应用中医解决的问题就用中医解决，能应用西医解决的问题就用西医解决，能应用其他民族民间医药解决的问题就用其他民族民间医药解决抑或是三者兼收并用。因此，与现代西医学相比，会在格式塔医学治疗中看到一些诸如“极泉复律”“截根断病”“辟谷食气”“祝说病由”等临床确有实效而尚未通过所谓科学验证的方法与技术。

四、与格式塔医学紧密相联的书籍

格式塔医学是一门综合性极强的临床专业学科，其诊断思想与治疗方法充分融合了中西医学元素。在将格式塔医学用于临床实践之前，学习者必须熟悉并掌握与其相关的中西医学基础知识及专业技能。

为方便学习，笔者在本节罗列出了与格式塔医学内容密切相关的重要书籍，大家可通过对这些书籍的学习去进一步深入认识并了解格式塔医学的底层思想逻辑和学术渊源，从而为今后的临床实践奠定相应的理论基础。

以下是具体书籍名称：

- ①《黄帝内经》
- ②《神农本草经》
- ③《难经》
- ④《伤寒论》
- ⑤《金匱要略》
- ⑥《脉经》
- ⑦《千金方》
- ⑧《医宗金鉴》
- ⑨《温病条辨》
- ⑩《解剖学》
- ⑪《病理生理学》
- ⑫《病原学》
- ⑬《遗传学》
- ⑭《心理学》
- ⑮《中药学》
- ⑯《方剂学》
- ⑰《西药学》
- ⑱《细胞组织胚胎学》
- ⑲《分子生物学》
- ⑳《心理学》
- ㉑内、外、妇、儿在内的各西医相关专业书籍

特别强调：① 由于格式塔医学是一门综合性极强的跨专业学科，与其他医学学科相比，其基础知识与专业知识的融合度相对较高且难以割裂，人为地去区分格式塔医学里的基础知识与专业知识只会导致其整体性的破坏，因此建议以每本书籍为单位去展开学习旅程。② 在上述所列书籍中有 2 本书的内容同学们需要高度重视，分别是《黄帝内经》和《伤

寒论》。由于受历史、文化以及人为因素影响，上述流传千年的2本古书中的内容均各自出现了缺失、错漏甚至相互矛盾等诸多存疑失真问题，这些问题既造成了学习者在书籍内容理解方面的困难又影响了其学习的情绪和信心。因此，在学习这2本书时应须端正态度，以一种探索研究而非指责批判的精神去包容接纳，从而才有可能在这2本书中获得更多有价值的诊治思想和方法（为方便同学们学习，以上所列部分书籍的格式塔医学基准化工作已经开启，敬请期待）。

五、学习格式塔医学应注意的事项

1. 充分理解格式塔医学的独特性 格式塔医学是一门新兴的追求实用性为主的医学学科，是一套构建在整体象思维基础之上，融合了中西医理论与实践的综合性通用诊治方案。与其他临床专业学科相比，格式塔医学的工作内容相对宽泛，其既包含了对单一器官疾病的处理也包含了对复合系统疾病的协调，既重视躯体健康的维护也兼顾心理状态的调适，既要处理已知疾病的问题又要应对未知疾病的挑战。在临床中，格式塔医学追求的是具有边际量的疗效，这种既考虑疾病治疗效果又考虑患者经济承受能力的双重医疗标准需要的是更好的理论和更多的方法。在医疗工作中，不断寻求方法与技术方面的突破是格式塔医学临床发展的重要方向。在保证医疗安全的前提下，格式塔医学会去收集并探索那些来自远古或现代民间的各种医疗技术与方法，按简、便、效、廉的原则去适时比较筛选出符合现代临床医学可应用的部分，并由此加以规范化和标准化。传承与创新是格式塔医学在技术及方法应用方面的思想追求。

2. 培养格式塔医学的临床思维 在临床思维方法方面，格式塔医学与现代主流医学之间存在着巨大差异。相较于以逻辑思维和线性思维为主的现代主流医学言，格式塔医学更偏重于辩证思维与非线性思维。在格式塔医学理论体系中，其对运动性、相对性、统一性的关注度远远大于对同一律、矛盾律、排中律的关注，而在疾病诊治过程中其所采用的发散、关联甚至逆向、创意等思维方式也是现代主流医学在实践中很少用到的。以线性、非线性思维为例，在现代主流医学中，常常看到的是“因为流感病毒引起了流感，所以治疗流感就要消灭流感病毒”“因为没能研究出有效杀死这种未知病毒的药物，因此这个疾病目前仍没有有效治

疗方法”“掌握基因就掌握了人体”“发热就要用退热药、腹泻就要用腹泻药、止血就要用止血药”等这样一类所熟悉的线性、非系统性思维；而在格式塔医学中，看到的则是“治疗流感病毒引起的流感，可以不去管流感病毒”“在没弄清引起肺炎发生的未知病毒属性时，也可以去治疗”“掌握了基因并不代表掌握了人体”“发热不用退热药、腹泻不用腹泻药、止血不用止血药”等这样一类与平时思维方式相左的非线性、系统性思维。因此，在学习格式塔医学时，一定要尽力去改变旧的思维习惯、以尽快适应格式塔医学的新思维模式。

3. 重视中医理论知识的学习 尽管格式塔医学的思想内容已超越了传统中医思想范畴，但其底层逻辑与核心框架依然植根于中医思想。因此，在格式塔医学的学习中必须重视对中医理论知识的学习。在中医理论知识的学习中，建议同学们尽量去学习经典原著，避免因不学经典而导致在纷繁复杂的中医门派学说中迷失中医方向。《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》这四部流传千年的古籍被称为中医的四大经典，其是构建中医理论大厦的基石，是中医思想中最纯正、最质朴、最高效的思维模式和核心理论，后世众多中医流派及大家的思想无一不是对其的阐明、发挥和应用，格式塔医学思想也不例外。喜欢思考的同学们可能会有这样一个疑问，现代医学知识每3~5年就更新1次，这几本千年前就完成了的书籍，真的值得去学习吗？这里，可以明确肯定地告诉大家——非常值得！因为，在这几本书中获得的不仅是知识，更有深邃的智慧。

4. 追求简约的治疗思想 与现代主流医学侧重于高、精、尖技术不同，格式塔医学推崇的是简约治疗。在格式塔医学看来，只要诊断明确，就尽可能选用简单、便捷、经济的方法去达到治疗目标。一根葱、一块姜、一个牛角板都可能成为手中的药物和治疗工具。格式塔医学不鼓励在治疗常见多发疾病时去盲目跟风采用复杂技术和新特药物，能用饮片治疗的疾病就没有必要去口服进口药、注射进口药；能用针灸解决的疼痛就没有必要去神经阻滞、射频消融甚至鞘内泵植入；能在生活领域中解决的问题就不要放到医疗中去解决……在格式塔医学中，同学们所接触到的那些看似普通简便的治疗方法其实并不简单，希望在学习时一定要认真对待。

5. 回归医学的本质 在学习格式塔医学时，同学们心中或许会浮现出这样一些疑问：在基因编辑、靶向免疫、细胞治疗等现代医学理论与技术飞速发展的今天，这门仍然沿用古老理论与方法的临床学科是否已经陈旧过时了？忽略实验室技术与辅助检查所提供的信息，在临床症状与体征的观察思考中原地踏步地打着“圈圈”——这样的医学，是否值得投入更多精力认真学习？当循证医学已将随机对照试验和队列研究推进到了多源数据、动态证据的整体层面时，这门医学还在患者是否口渴、想喝热水还是冷水的细枝末节处纠缠不休，学习其内容是否会降低我们的智商……这些看似在学习格式塔医学时出现的问题实际上正是当今医学如何发展的方向性问题！

科技的进步无疑给医学带来了前所未有的发展，但也在某种程度上扭曲了医学本真的方向。在这个充斥着高科技情结的现代社会里，医学似乎忘记了自己的角色，丢掉了自己的思想。随着医学无休止地向科学靠拢，医学思想正在被科技思想无情地吞噬着。大多数的现代人早已将医学与科技等同了起来，认为医学的思想就是科技的思想，医学的手段就是科技的手段，医学的尽头就是科技的尽头。这种认知所带来的结果是医生离开了科技就不会看病，患者离开了科技就难以康复。科技的迅猛发展让医生不再去追求医学自身的精进，而是将大部分思想和精力放在了依靠科技进步所带来的便利方面。在临床工作中，常常会看到这样一些现象：对于咳嗽痰多的患者，纤支镜的吸痰与灌洗已成了必备之选；对于身体上的包块与结节，一切了之的微创技术则成了医生手中最为拿手的王牌技术；内科的难治性失眠可以用到外科的神经节阻滞术；会阴部的慢性疼痛则可采用先进的高频脊髓刺激器——对于这些疾病的治疗，医学似乎正在失去自身的神圣与魅力，因为明眼人都清楚，痰吸得再干净仍会再生，结节、包块切得再干净还会再长，神经节阻滞过后失眠仍会复发，而脊髓刺激器的疼痛缓解率也仅只有 60%。这些治标不治本的方法无须太多医理，但却潜藏着相当的风险，之所以能被广泛应用于临床中，究竟是医学的进步还是科技的进步，一时难以评判，但可以明确的是，在这些治疗处置中，看到的更多是科技价值的展现，而非医学价值的体现。充斥于现代主流医学中的高新技术手段已令医生们逐渐丧失了对医学智慧的追求。造成如此现状的原因是因为医理知识过于落后，

还是科技手段过于先进，仍旧无法评判，但千年医道中落如此，不得不说是医生自己的悲哀。

医学是自然的守护者，是人体本能的支持和帮助者，其不应成为科技的附属品，更不该被科技完全替代。格式塔医学思想告诉我们，医学不等于科学，更不等于高科技。想要用科技思维去推动医学发展只会得不偿失，适得其反。格式塔医学希望传递的是医学思维的方式与方法而非科学思想的技术与手段。

在格式塔医学看来，医学只有回归本质，才能行稳致远。